



點點微光 照亮世界

2019道育班生服營學員心得(上)

◎ 基隆區、宜蘭區道育班提供

※ 袁熙茹

這次生服營沒有台北區參與（之前幾年是由基隆區、宜蘭區、台北區的道育班共同合辦），人數及場地都相對規模較小，但是課程內容並沒有因此而變得枯燥乏味。

「R-STAR 課程」有兩個主要訓練內容：1. 用瓶蓋作一幅畫；2. 練習當營火晚會的工作人員。我從各個課程感受到幹部群的用心，因為已經參加過四年的生服營，都沒有重複課程，幹部群的創造力真令人讚嘆！環保藝術牆瓶蓋創作，真是一個很好的創意！雖然黏的時候很累，要一直坐在地板上。

這次生服營，我很榮幸可以三天都當執禮人員；第一次當上執禮，是一個很不錯的經驗。我五年前在生服營有當過獻供人員，接下來幾年都沒有，所以這次被選為獻供人員，其實有點緊張。十分感謝這三天陪我晚上練習禮節的夥伴們和宸慧姐姐，讓我執禮時可以順利完成。

更謝謝胤嘉姐姐提供很多幫助，讓我可以順利上台主持營火晚會，也謝謝胤嘉一直稱讚我們，給我信心；因為有你們，我才可以每次都有所成長。雖然這次只有三天，但是課程的品質還是一樣好，不輸三區合辦時，真棒！

※ 楊紋甯

這是我第一次參加生服營，之前有道育營的時候，都是受生服營的大哥哥、大姐姐們的服務，這次換我去服務別人，雖然很累，但是每當做完一件事，就會特別地有成就感，也特別開心。

第一天上了「微小的光，翻轉世界」課程，印象深刻的是悅慈老師讓我們玩一個體驗遊戲，遊戲中需要團隊配合，還要默契和溝通，但是因為後學個子矮小，其他隊員都太高大，使我手舉得非常酸，而且大家都會不自覺地把手往上舉；經過多次討論，才慢慢有了團隊默契。

第二天早上我非常早起，可是光摺睡袋大概就花了我十分鐘以上，非常非常感謝吳婉翎老師特地過來教我摺睡袋。

第三天早上去野炊的時候蠻好玩的，能跟大家一起野炊，這種機會真的很少，希望還有下一次。

這次生服營過得非常充實，還幫了道育營的學員們。明年，後學一定會繼續報名參加生服營。

※ 郭秉儒

這三天的生服營，雖然我第一天晚到，但依然和組內的成員處得相當不錯。我已經有五年沒有接觸啟化堂的点點滴滴了，這次回來，不僅僅看見了五年前與我一同在啟化堂開心度過的老戰友，更開心的是我又回到了這個大家庭，為了我們的新夥伴付出。

這次生服營，我在第三天野炊的時候，一直在思考：「我在這三天，在小組中，扮演的是什麼角色？」仔細想了一下後發現，我做的任何事，基本上都是全力以赴的，想要為小組爭取一絲榮光，哪怕只有一丁點，我也希望我的成員們能夠因為有我的存在而感到放心。也因為有夥伴們的加油打氣，我可以不怕丟臉地站上舞台，讓整個活動更加美好。如果我的存在，是有意義的話，想必，這也是屬於我的決心——扮演著一個「希望的種子」。

※ 戴楷蓓

這次生服營是我第一次參加。這三天，我真的很愛我的隊輔和隊員，在這主題「與禮同行」中，讓我學到了如何服務。



▲ 活動組主持營火晚會。

第一天，從不熟悉到認識彼此，感謝隊輔們用遊戲來增進彼此的感情。第二天，讓我最印象深刻的是「營火晚會」，我們這隊抽到的表演是「喜怒哀樂劇」。在裡面，我擔任了最重要的角色，那就是導演！

剛開始看見侑明老師指導演戲，覺得好簡單，但實際上台演出時，就發覺好難。還好經過幾次練習，哇！原來演戲並沒有我想像中的那麼難。表演結束後，萬萬沒想到，我們得到「第一名」，每個人的內心既開心又感動。

第三天，我仍然有點捨不得離開我們這最優秀、最棒的第三小隊。最後，我真的有很多又很大的感謝，要送給點傳師們、幹部們、顧問、學術

組、班導、勤務長和輔導學長們，真的很感謝他們給了大家很多歡樂，愛你們喔！

※ 張青雲

這是我第一次也是最後一次成為生服營的學員，雖然之前都當幹部，多少能接觸生服營的熱情與活力，不過每件事都必須親自感受，才能了解活動背後真正的意涵。

第一天認識遊戲時，小組夥伴幾乎都是第一次參加生服營，我認為年紀最大的我，有必要讓大家儘快熟悉，雖然自己也沒有完全把握。還好禮節和生活的闖關都能得心應手，當小組夥伴有困難時，成員都能主動幫忙、互相包容。

營隊中，我第一次擔任獻香上執禮，緊張到仙佛聖號也忘了，還好旁邊的輔導學長幫忙提醒，讓我順利過關。最後一天執禮就順暢許多，也算是「不經一事，不長一智」吧！

營火晚會裡，我同時也扛下主持大梁，以前雖曾主持過成果發表會，但還是很緊張，最後透由隨機應變控制住全場，讓現場「嗨」起來！而戲劇的表演，其實是想證明自己「不只

能靜，也能動」，想讓台下的觀眾開心，才努力放開自己。

感謝我的夥伴們，更感謝輔導學長無時無刻陪在我們身邊，在我們有困難的時候及時伸出援手，也感謝所有為生服營付出的每一個人。我覺得我在生服營，學會了如何承擔、付出，以及燃燒自己，照亮別人！

※ 呂元妙

時光荏苒，轉眼間又到了繽紛夏天，而我們再次遇見，就在我們最熟悉不過的「啟化堂」！讓我更期待在這充滿回憶的地方能碰撞出什麼絢爛的火花！

初次見到第二小隊的夥伴，心中難掩興奮！大部分都是熟面孔，但我相信這是上天給我最美妙的緣分，讓我有機會能夠和這些人進一步地認識。

在營隊開始前，幹部群請我們先搜集瓶蓋，後來還有幾次課程在清洗瓶蓋；沒想到我們竟然要在營隊這三天小組共同創作，用瓶蓋完成一面環保藝術牆，並固定在小天使教室！一開始伊婷姐姐上的「對大自然的禮」課程，讓我開始重視塑膠對地球有多大的損害，也能夠反思放任塑膠垃圾



▲ 伊婷老師闡述「對大自然的禮」課程。

進入海洋對海洋生命的衝擊。上完這堂課，我會減少使用塑膠的頻率，善待大自然！

從我們一開始天馬行空的想法，偉大的學術組（毓婷和伊婷姐姐）幫我們把想法拼湊成兩幅超棒的圖！夥伴們再團結合作將瓶蓋組合起來，直到第三天環保藝術牆慢慢成型，雖然過程有點困難，但每個人都為了這個目標努力著。我想，看到藝術牆的人，也會想到要對大自然有禮貌，要善待大自然！而這共同創作的歷程，深深烙印在我的心裡，我想，這是我今年做過最有意義的事情！

看著幹部群一年一年地成長，深深覺得大哥哥、大姐姐都是我心中的典範，也變成我成長的動力！在夥伴

與輔導學長的鼓勵之下，我今年終於鼓起勇氣去承擔事情！真的謝謝大哥哥、大姐姐們！

每年的生服營，參加完後總是讓我成長許多，收穫滿滿！謝謝國良、各位隊輔和夥伴，這三天有你們的陪伴，真好！謝謝所有幕後服務人員，有你們的付出，我們才能享受如此美好的夏令營！期待明年的夏天，再次共創美妙的回憶篇章！

※ 張壬維

從小學到國中，從道育營慢慢地到生服營，來到這裡就是一步一步地成長。道育營是輕鬆、愉快、有活力地成長；生服營則是團結、熱情、有秩序地服務。第一天來到營隊，大家彼此都不熟識，所以都不太敢說話，後來經過自我介紹、互相溝通後，夥伴們因此越來越熟稔。

這次的場地雖然跟以前不太一樣，但是熱情的幹部團隊所設計的活動，精采度並不因場地問題而有了變化。我這次來到營隊裡，學到了與隊員一起面對困難，並且一起解決問題，還有勇敢做自己是最好的。營隊中最大的體悟是：「你現在在哪裡，扮演什麼角色，就要勇敢把需要做的事，

發揮到淋漓盡致。」像是營火晚會的主持人，以及演戲等。雖然我主持人的角色沒有扮演好，但是我把演戲裡的動作，做到最浮誇的程度，很多輔導老師都說我在這次營隊中蛻變了，因為以前真的都沒有那麼敢放得開。

※ 賴怡璇

這個夏天，對我來說是個該完全放鬆的時間。原本應該在宜蘭天庭道院參加成長營的我，因為一些原因來到生服營，對我來說很新奇，因為一切都是陌生的，我很開心，這是個很不一樣的夏天。

第一天，快節奏的教學，讓我沒時間熟悉組員，但無形中卻有一定默契，心情放鬆又充實。

第二天，更高強度的奔波忙碌襲來，很累！很累！但讓我知道那段我當學員的時光有多麼幸福。營火晚會的主持工作，對我來說真是一大考驗，本來覺得我沒辦法在短時間內找到跟夥伴溝通的方法，並完美配合，很謝謝夥伴願意鼓起勇氣跟我配合，這算是一份寶貴的經驗。

來到生服營學了很多東西，無法細數，但若真要說的話，就是感恩吧！

無論是那些默默付出的，或是與你並肩同行的。聽說我年紀到了，所以這是最後一次的生服營學員身分，我覺得很值得，謝謝我的輔導學長、組員，還有邀請我來參加的小娟姐姐。

※ 王晨語

三天來，我們從不認識到漸漸交談，在這過程中，我們經歷了許多服務的工作，像是洗碗、打掃廁所、打掃教室、練禮節，而這些都讓我學到如何為別人服務。

在這三天來，我最喜歡的就是晚會，因為喜歡那種氣氛，大家一起表演、一起努力扮演好自己的角色，使我們能夠有還不錯的表現。其中最佩服我們的小隊長青雲，常常為小隊做許多事，有時也會鼓勵我，我們能有一個很負責任的小隊長真的很開心。也謝謝王維和叡淵常常給我歡笑，還有他們為了感謝廚師媽媽的辛勞，每餐都認真收圓，讓我覺得很棒！如果問我下次會不會再來，我應該會說：「一定會」！

※ 林佳萱

雖然我第二天才來，可是隊員們對我很友善，而且他們都很優秀；我



▲ 洗滌碗盤中體驗效率與感恩。

們這組團隊默契很高，我真的覺得我的隊員很棒。

「R-STAR 活動」，我一開始以為是畫畫，結果是用瓶蓋創作。我們這組是負責星空系列瓶蓋創作，最後做出來的效果很棒；另外兩組負責海洋系列瓶蓋創作，那個也很厲害！

營火晚會那夜，元妙的主導能力很強，是個可靠的隊友；我搞不清楚狀況時，她都會細心提醒，所以我覺得她很厲害。晚會表演項目，我們抽到「拍手舞」，我到現在還意猶未盡；整組隊友盡情扭腰擺臀，展現最佳的小組默契，在睿廷小隊長的帶動下，晚會嗨到最高點！真期待下次的活動，也沒後悔參加這次生服營。



▲ 透過獻供任務學習禮節意涵。

※ 高睿廷

我又參加了一年一度的生活服務營，這次是在啟化堂舉辦。這麼久沒來啟化堂，有一種舊地重遊的感覺；一進到啟化堂，國小時候的回憶又被勾了起來。進來後要去放行李，沒想到四樓又多了一間教室，這裡真的多了不少的改變，讓我不得不大大地稱讚一下啟化堂。在這邊，不論走到哪裡，幾乎都可以維持在一個很舒適的溫度。這次可能是因為只有基隆區承辦，參加人數顯得特別少，缺少一點熱鬧的感覺；但也是因為只有基隆區舉辦，整個營隊的品質都大大地提升，尤其是睡覺的地方，舒服、乾淨、整潔、涼快、空間又超大，怎麼翻都可以。三天生服營活動中，最令我驚豔應該是「環保瓶蓋藝術牆」的活動，讓大家都用瓶蓋創作，真的很有創意，也別具意義呢！

※ 黃子瑜

這一次是我第一次參加生服營，覺得課程活潑又多元，整體來講還算蠻喜歡的。這幾天，雖然累，但過得很充實。

第一天，是抱著新奇又期待的心情來到生服營，剛進門沒多久，就吃到學員親手做的手工餅乾，當時覺得很暖心！這裡的人都好友善喔！到了正式課程「微小的光，翻轉世界」的時候，小小突破了一下，就是拿著麥克風發言，對於我這個有上台恐懼症的人，真是超級困難！天啊！幸好在關鍵時刻，有隊友的神助攻，讓我可以從容地下台。

到了第二天，有環保藝術牆的設計。強大的學術組，幫我們統整了兩幅圖，在後續兩天讓我們成功地完成創作環保瓶蓋藝術牆的任務。到了晚會時刻，雖然沒有呈現到最完美的狀態，但是也讓我學到了如何隨機應變。

這幾天我突破了許多事情，例如：擔任燒香上執禮，在經過了幾次的磨練後，也變比較不會那麼緊張，這個夏天讓我收穫滿滿！

（續下期）