



2019 柬埔寨義診心得 (上)

◎ 基礎忠恕醫療關懷協會提供

踏實付出 了愿快樂

※ 李欣穎

能夠參加 2019 年 8 月份基礎忠恕醫療關懷協會的柬埔寨義診團，真的是一種緣分！後學雖然是胎裡素，不過除了小時候有短暫參加過兒童讀經班以及小高班，中間有好一陣子幾乎都沒有參加道場的活動；直到 2018 年暑假開始，連續兩年參加在馬來西亞天邦中堂（瑞周全真單位）舉辦的夏令營活動，才慢慢又開始參與道場活動的學習。

今年（2019）3 月起，後學和媽媽、姐姐開始在中壢天德堂的忠恕學院中壢分部就讀新民班，有一次剛好輔導學長張志誠醫師（他正巧也是基礎忠恕醫療關懷協會理事長），在課堂中分享 8 月有柬埔寨醫療團義診活動，鼓勵大家可一同參與服務學習。

說真的也蠻特別的，後學幾乎是沒有考慮，當天就毅然決然地報名了，因為本來就有計畫：希望能趁大三升大四的暑假，參與不一樣的服務學習活動！

還記得參加行前說明會時，一開始有點緊張，因為後學完全沒有醫療相關背景，但是學長們都很善良且用心教導我們，志工們一起學習如何塗抹牙菌斑顯示劑以及測量血壓等衛教護理助理工作。經過說明會後，對於此次醫療義診活動又更加期待了！

2019年8月23日，當踏上柬埔寨的土地時，內心雀躍不已！一出機場，就有當地的學長很慈悲來接我們，大家一起搬運醫療器材及行李上遊覽車後，我們直接到金邊的慈興中堂（柬埔寨慈興國際學校）。慈興中堂相當大，同時也是一所學校，有很多當地的小朋友在這讀書學習，他們的中文都講得相當好，也很認真學習！在準備告一段落後，一行人在金邊小旅遊一下，為後面幾天的義診補充能量；我們去了金邊皇宮、獨立紀念碑，還有中央市場，後學喝了當地的椰子汁及吃了像是摻很多料的甜點。

最令我印象深刻的是第二天的活動，也就是醫療團隊下鄉到茶膠省附近的一所小學進行義診；當天大家4點起床，5點就準時出發。有來自很多中堂的年輕學生們擔任翻譯，一同協助醫療義診。一開始真的有點小緊



▲ 義診分流引導的第一線「掛號櫃台」。

張，因為後學是位於第一線，需要幫鄉民們分類問診、測量血壓。義診的同時，和當地在中堂讀書、協助翻譯的學長們聊天，他們有些人才學中文沒幾個月，就講得很流利，態度也都謙虛有禮貌，真的都是很善良的人。

第一天，就有很多當地的居民前來就診，其中最令我印象深刻的是，有一位老婆婆她一直看著後學，然後對後學說了一堆話，並且一直再微笑看著後學，還牽起後學的手；後學一開始一頭霧水，經過當地學生翻譯後，才知道老婆婆說，看到後學，就讓她想到她的孩子，還說後學的眼睛、鼻子、牙齒，以及手，都很像她的孩子。後來老婆婆看診完後，突然從後方抱住後學，並且摸著後學的臉又說了一些話，當下後學回頭可以看見老婆婆

的眼眶中有些許淚水，但她是開心地笑著，後學也覺得很感動，當地的翻譯學長又再次翻譯老婆婆的話，說後學真的很像很像她的孩子！雖然後學無法用東文溝通，但後學心裡想：或許在這世界上真的有長得很相似的人。後學沒有過問老婆婆關於她孩子的事，但我們或多或少都溫暖了彼此，我們真誠地握著彼此的雙手，相互道別！

後面幾天，我們陸續在慈興中堂、啟化道院、天淨中堂進行義診。在醫療團隊所有學長一同協助下，都進行得相當順利，也去參觀了各個中堂，其中在先天單位中洲堂聽到的瑞周全真光輝單位蕭文賢講師，及中洲堂駐壇的鄭如嵐講師分享他們駐點在柬埔寨的心路歷程，後學聽得眼眶泛淚，但由於後學個性很ㄍㄨ（台語，內斂或放不開的意思），因此沒有讓眼淚掉下來。後學體認到：人生最踏實的事，是今日有多少力量，就儘快付出。

很感恩所有柬埔寨學長用心地準備餐點及協助翻譯，更感謝台灣的學長們一起努力、相互扶持，完成這次醫療義診的任務！能夠認識大家，後學真的覺得很幸福。還記得在第一天張志誠醫師發給每人一張南海古佛慈

語刮刮樂，後學刮到的是：「需要的不多，想要的太多，執著是苦海。」後學並沒有什麼大煩惱，但有時總是會先操心得太多，或是太過於想把每一件事情做好；有些時候有些事慢慢來，停下腳步靜靜地觀察周遭，或許肩膀與腳步將更輕盈，可以更自在地去完成自己設定的一些目標。最後再次感謝所有參與這次柬埔寨醫療義診團的成員們，很謝謝你們，有你們真好！我們下回見。

信愿行證 知足感恩

※ 王惠珍

柬埔寨是佛教國家，人民對拜佛、修道普遍有好感，非常友善！目前一貫道各道場在東國各地成立多處中堂度化眾生，可說是道務鴻展，常言：「道傳萬國九州」，柬埔寨是最好的實證！

感謝 天恩師德，後學有幸跟隨張志誠醫師等基礎忠恕醫療關懷協會團隊幹部成員，以及服務志工們，總共約 40 多位，來到柬埔寨參與醫療義診的行程，其中感悟深深。在短短的行程當中，心靈上收穫滿滿、法喜充滿，更學習到凡事要知足、感恩。

後學是第二次來到東國，總覺得與此地有著深深的情感，所以在一年內再度踏上東國國土，跟隨醫療相關專業人員的義診團，體驗到專業組織的分工化及推廣道務的現代化；利用義診與辦道結合，廣度有緣人，並深入東國偏鄉地區，一起推廣一貫道。當後學穿上淺藍色基礎忠恕醫療關懷協會的志工制服，真是感到無比的榮幸、快樂與幸福。

醫療義診團分為：醫師志工、護理志工、衛教志工、推拿志工，以及機動服務志工。義診服務內容分為：



▲ 衛教服務站——牙菌斑檢查。

內科、牙科、檢傷分類、量血壓、掛號、配藥、中西醫看診、原始點操作、保健衛教等等。感謝醫療團隊協助辦理電子簽證，大大地縮短了在機場等候簽證的時間；並將每日行程及時間的規劃掌控得宜，讓大家節省了很多寶貴的時間。非常佩服鄭順意護理長在每日義診後，進行超高效率的檢討，以便即時改進，讓隔天的義診更順利及流暢。更厲害的是將許多醫療設備空運到東國，提供了高品質的義診；醫療團還有一個秘密武器，就是能隨時帶著走的「行李箱洗牙設備」，據說價值不菲！還有謝志明志工擔任專業攝影師，隨時捕捉大家認真的神情，深怕遺漏任何一個鏡頭。每個環節在在都展現高度的效率，真是一支專業的醫療團隊，讓人要豎起大拇指，起立鞠躬。

另外，還有很多青年志工投入助理的角色，也包括我的雙胞胎兒子，小兒子亭洧在牙科擔任牙醫志工，協助牙醫相關護理，加壓止血等工作；大兒子亭唯在衛教組協助塗抹牙菌斑顯示劑及貝氏刷牙法宣導工作。後學發現他們在自己工作崗位上都能認真負責，原本以為會無法勝任，而擔心不已；然而常常在義診中默默觀察他



▲ 義診後的檢討情景，期讓下次更完善。

們，看到那種認真的表情及態度，真的令人感到非常欣慰，原本的擔心其實都是多餘的。因為在專業組織及詳細說明與指導下，適才適用，每個志工在自己的崗位上都能勝任愉快，並且還能主動地扶圓補缺，展現高度的配合力，不分你我彼此，共同學習、成長、了愿，真是很棒的難忘經驗。

兒子們也認識到年齡相仿的志工群，還有3位遠從加拿大卡加利來的年輕志工夥伴，非常有緣地在東國相遇；有了這些道伴及義診體驗，期望兩個兒子將來能多多參與道場的活動，這也是後學最初參加此團的目的，謝謝醫療關懷協會提供這樣的機會及平台。

在此要感謝慈興國際學校提供住宿及三餐飲食，做為義診起點。當來到較為質樸的鄉村地區，如：明德中

堂附近的學校，深刻體會到環境的困難與水源不足，因當地時常會斷電，要自備發電機。當義診行程安排到啟化道院及天淨中堂時，很高興機緣巧合能與辦道結合，而增加夜間門診工作。此趟行程安排豐富充實，在義診主要活動結束後，也參訪了中洲堂（先天單位），更有幸前往2019年11月剛落成的發一靈隱道場天聚佛宮，而附近也正在興建天聚佛宮學校，努力推動在地教育文化，一貫道在東國扎根，將來一定會開花結果的。

東國屬於熱帶氣候，潮溼炎熱，平均氣溫約攝氏20至36度；原本還以為天氣會非常炎熱及悶熱，但上天慈悲，義診團於8月底前往，剛好是雨季，偶爾下陣雨，不時也有陣陣微風吹拂，沒有想像中的悶熱不舒服，完全在意料之外，天氣也稍為涼爽一些些，真是感恩呀！

其實在還未成行之前，就碰到各種的困難與阻礙。後學曾在中堂前向仙佛表明想參加義診團，希望先生可以和我一起參加，但要報名時，卻已過報名的期限；但心中還是非常強烈地想參加此行程，後學不願意放棄，試著聯絡溝通；沒想到在一個機緣下，改變了情況，終於能夠參加。與先生

協商後，他表示工作上會儘量排假，並且會說服兩個兒子也一起報名，真是開心極了！這是全家第一次一起行功了愿，於是就繳了四人團費。

但之後又因先生工作上的臨時狀況，須外派國外，無法前往；小兒子亭涓轉學考上輔大，與報到時間又撞期；大兒子亭唯因有籃球校隊訓練及迎新活動又撞期，本打算要取消四人的義診行程。後學仔細想想原本的初發心——要全家一起參與道場事務，就一直努力與先生及兩個小孩協調，最終在先生無法前往之下，兩個兒子與媽媽一起前往東國參加義診行程，這下突破萬難終於定案了；真是狀況多多，讓人心情像洗三溫暖，但也一一解決了。

後學在義診當中，看到東國人民的樸實、善良及生活環境背景，真的與台北快節奏生活完全不同，覺得生長在寶島台灣，是上輩子修來的好福報，真的要好好珍惜現在所擁有。東國居民的生活環境較不方便，衛生習慣尚未普及，當地人常有嚴重的口腔問題，也是這次義診的重要工作，須檢查牙齒，並宣導正確的刷牙方式。其中檢查到一位約莫 60 歲的男性，滿口黑黑的蛀牙及牙垢，還有牙周病，

從沒刷過牙，真的是讓後學非常震驚！透過翻釋人員向他宣導口腔衛生的重要性，希望他能改善自己的衛生習慣，也更堅定義診團要落實當地衛教觀念的心。

每位志工都有一張刮刮樂，它不是市面上的刮刮樂，而是諸天仙佛對我們的慈語，是義診團的用心，後學刮出了南海古佛給後學的慈語：「需要的不多，想要的太多，執著是苦海。」很簡單的一段文字，意思是減少物慾，由奢入簡。刮到當時，沒有特別感覺，待回國後上班的第一天，揹起我心愛的名牌包，突然想起東國生活的困頓，剎那間，我突然懂了！我悟了：我們一直向外追求，吃更好，用更好，讓人心盲，其實要回歸簡單生活。眼淚從後學的臉頰緩緩流下，後學知道為何刮到此慈語，後學會謹記在心，並時時警惕自己。在參加此次義診活動後，後學覺得能生在富足的台灣，真是太幸福了，有好的生活環境，交通便利，有道可以修，有課可以上，有經典可以讀，我們真的要好好珍惜當下所擁有的，要知足、要感恩、要惜福。

（續下期）