



2019

慈懿道院4G中醫營心得(下)

◎ 花蓮慈懿道院提供

(接上期)

國小學員心得

※ 詹家欣

在來之前，我原本不是很期待，因為對中醫並不是非常感興趣；但來了半天之後，我發現並不是我想的那樣無聊，尤其是營火晚會，雖然要一直抬椅子或收椅子，不過每個節目都還滿好看的；還聽到不同的隊呼，我發現大家都挺有創意的。第二天雖然沒做多少事，但最讓我印象深刻的是中午唱歌的時候，他們竟然可以把氣氛變得像演唱會一樣，真好玩！

※ 孫芷羽

我回花蓮玩，知道有這個活動，所以就來參加。參加前，聽說有營火晚會，以為是在山上舉辦；參加後，發現是在道院上課，我覺得很特別。其中最特別的活動是拜火，我們這組剛好抽到拜火任務。營隊最特別的課程是叩首功，聽郭醫師說這個功法可以打通任督二脈。來到這裡我學到了非常多中醫知識，希望下次還能再來。

※ 袁慧娟

我會參加這次的中醫營，是因為我在臉書上看到訊息，覺得主題很有

趣，所以才報名的。在正式參加活動之前，我以為是在學校舉辦的，因為我之前參加某個校外活動有遇過不良經驗，所以我一直認為活動中的哥哥、姐姐會很兇。但……沒想到結果出乎意料，這裡的大哥哥、大姐姐都很善良又溫柔，很容易親近，活動也十分有趣。

令我印象最深刻的活動是營火晚會，有一位姓李的大哥哥，他跳舞超厲害的！希望有機會能向他請教請教。在營隊裡，我學習到責任、分享、幫助別人的好習慣，希望營隊結束後，我也能努力幫助他人，並且富有責任感。我最感謝的人是吳瑜庭大姐姐，謝謝妳的溫柔和善良，陪伴不太會交際的我聊天。

※ 蔡育玲

本來以為中醫營只是坐在一個地方，聽中醫師們的經驗，並學習中醫知識而已，沒想到還有營火晚會、許多團康活動和手作 DIY 可以體驗！

來這個營隊的第一印象是，大哥哥、大姐姐們都非常親切與熱情，掛著滿滿的笑容和大家相見歡、玩遊戲。在營火晚會時，更是深深感受到了歡樂的氣氛，男版蔡依林的舞蹈讓我印

象深刻。另外，我也認識了扁鵲和張仲景等中醫主題人物的奇妙故事，並體驗用艾灸的中醫方法、叩首功等樂趣；我希望將所學的中醫知識應用到生活中，例如：教人家艾灸、叩首功等方法。

參加這個營隊我很開心，雖然只有兩天的時間，但我很享受和新朋友玩和教大家玩遊戲的時光。我要感謝我們的康輔老師、班長、講師等人的陪伴，讓我這麼歡樂。

※ 高育仁

我是因為想要知道一些中醫的奧秘，所以才來參加。活動前幾天，我心裡覺得這裡一定是個很無趣的地方；但來了後，我認識營隊中的大姐姐，也學到了中醫的知識，完全改變了我原本的看法。

兩天的活動中，最讓我印象深刻的是營火晚會的表演，當天哥哥、姐姐賣力地表演，有如世界巨星，令我永生難忘。營隊中我最想感謝的人是泱儒姐姐，因為在這兩天之中她都溫柔地對我。未來我很樂意再回到這裡當志工，來服務一些小朋友，讓他們也能領悟中醫的道理。

※ 袁浩銘

一開始是因為國小畢業了，沒有暑假功課，想要打發時間而來參加。但是當我真正來參加，卻發現這裡活動很多，而且也很好玩。當中，我最喜歡營火晚會的中醫拳，非常考驗反應力和記憶力。

我在活動中發現團隊合作的重要，如果不配合團隊或拒絕合作，那麼很多事都會做不到；人之所以強大，不只是因為聰明，更重要的是懂得團結。我希望自己能夠吸收他人的優點，成為一個更優秀的人。

※ 林品君

我之所以會來是因為我去年就參加了，去年很好玩，所以今年又來參加。這兩天我聽了兩位古代名醫的故事，他們的名字分別是扁鵲和張仲景，也學到許多中醫的知識，更學到團結的力量。

※ 葉紹晉

我會來這裡是因為想打發時間，原本想說兩天很快就過去了，可是過了兩天後，我覺得我過得很精采，因為有好動的志工和宅心仁厚的隊輔，讓我一點都不孤單。

※ 楊子嫻

我會來這個營隊是因為爸爸幫我報名的。參加之前我認為來營隊很麻煩，因為從板橋到花蓮真的超遠的，而且中醫營感覺就是要一直上課。但來了之後，對這次的活動有大大的改觀，發現其實很有趣！這次印象最深刻的是DIY製作艾草七色瓶，覺得很有趣，也很開心。謝謝這次陪伴我們這兩天的小飛俠和輔導員。參加活動的大家，辛苦你們了！謝謝。

※ 林珉嘉

我參加這個營隊覺得很好玩，我的介紹人是教我們中醫的老師。來中醫營可以手作DIY，還有大家一起玩、一起跳。印象最深刻的課程是營火晚會，學習到自己可以放下身段，大家都一起玩得很開心盡興。

※ 張暉讓

我來到這裡已經是第三次了，但每次來的內容都不一樣。在這裡我學習到如何保養身心靈，之後我要將在中醫營所學到的養身方法運用在自己身上，成為一位健康寶寶。我非常期待下次的夏令營，每年我都要再來。

（全文完）