



基礎忠恕青年大會師 請益參訪記 (上)

◎ 基礎忠恕青年大會師籌備小組提供

有鑒於道場中高齡化、少子化的趨勢，基礎忠恕青年大會師籌備小組為規劃青年道務發展，期望透過參訪各道場及單位，學習如何透過多元化活動、志願服務，吸引在學青年（國中、高中、大專）走入道場學習了愿，也與社會廣結善緣，進而提升帶動整體道務之發展，期使道務能夠傳承永續。

承蒙黃錫堃總領導點傳師慈悲應允，由陳平常點傳師、林鴻輝點傳師率領籌備小組，開啟了一系列請益參訪之旅。參訪對象分別是寶光崇正道場崇正寶宮、發一崇德道場正和書院、

基礎忠恕道場慈興講堂，期盼這一趟請益之旅，能啟發我們共同描繪出未來基礎忠恕青年道務的藍圖。



2019/7/8

寶光崇正道場 崇正寶宮

第一站我們來到了寶光崇正道場。之前陳點傳師慈悲接洽時，得知5天後正是「賢德班」青年培訓的日子，所以我們在最短的時間內，組成了一行30多人的參訪團。上午9點，抵達目的地，就看到許多青年同修熱誠地歡迎，令參訪的我們雀躍不已，滿心期待著這一天的收穫！

感恩翁士琇點傳師代表致歡迎詞，溫柔又謙和地表達對於我們到來的竭誠歡迎；參訪全程由蔡玲君點傳師慈悲操持，還有兩位優秀的青年才俊

蔡維宸、林偉彥前賢為我們詳細解說，並且即時互動。我們每個人都求知若渴，感受到道情與心靈的真誠交流；打開心靈的視野之後，胸懷與眼界更寬廣，如同世界就在我們的腳下，只要跨出第一步，就能夠踏上回天的道路。

年度主打活動

大學班是一年四次的活動，暑寒假各辦理兩梯次，每次四天三夜，目標是度化大學以上至35歲以下的青年，對外稱為「自性探索體驗課程」。今年度主題：「協尋我的意志力」，活動內容設計以寓教於樂的方式，扣緊道的奧義，給予青年全新的體驗。

項目	內容
主打課程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 妙極大帝實境解謎：以密室逃脫的方式，認識妙極大帝的一生。 2. 探索情緒：了解並面對自己情緒的問題，學習處理及放下。 3. 仙佛臨壇：認識仙佛的慈悲，先說後應，強化對道的信心。
亮點活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 食經不味：學習素食的好處，長養慈悲心，為自己，更為地球。 2. 感恩晚會：由感人的孝親影片帶入，並寫下家書寄給家人。 3. 靜心時間：引導放鬆、自我心靈對話。 4. 開啟生命寶藏：以科學證道的角度，認識三寶的殊勝。 5. 夥伴團隊：強化同修道伴的情誼，連結北中南賢德青年團隊。
體驗活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 聯歡晚會：小班長（即輔導學長）的才藝表演、十項全能。 2. 素人崛起：每日蔬食分享，可參加挑戰三十天蔬食挑戰賽。 3. 料理競賽：由學員以課堂分數購買食材、動手製作、宣傳推廣。

大學進德班是大學班之後一個月辦理的後續活動，為期兩天，活動內容更進階、更提升，也更有趣。

項目	內容
主打課程	1. 互動式情境劇場：透過人生實境，進行互動式劇場，人人是觀眾也是演員。 2. 蔬人不輸朕：進階版素食料理體驗，讓各組透過競賽獲取料理。 3. 同理心體驗：真人實境演出叢林版弱肉強食的生命體驗。

幕後團隊 賢德青年

「賢德青年」是一群經過中心培訓的青年人才，培訓課程長達七年，包括：禮行班、義理班（須清口立愿）、仁德班、智勇班、智性班、信立班、信德班，地點在全台各大城市，於平日晚上開班，每週上課一次，相當於我們的忠恕學院初級部到中級部，將人才培育成為講師，每年有兩次講師資格評選筆試。

每年中心會邀請清口以上的賢德青年，參加五天無手機的營隊集訓，今天正好是賢德青年集訓日。午餐時，我們感受到一場無聲的震撼教育，整個餐廳悄然無聲，一點餐具碰到、拖鐵板凳的聲音都沒有；無意中，看見怎麼有人站著吃呢？還整桌人都站著吃飯？原來是同桌只要有一個人發出聲音，全桌就會自動起立用餐，直到

用完餐。難怪簡報時，前賢說：「餐具不要帶陶瓷、金屬的，會有聲音；要帶塑膠、木質餐具，比較沒聲音。」原來是這意思！後來，陸續又有別桌也起立用餐；直到結束，共有四桌站起來。其實從頭到尾，我們只聽到我們自己用餐的聲音，身為客人的我們，早就該全體起立用餐了！

多元發揮平台

1. 平日活動：由各據點開伙、舉辦活動，如：一起逛夜市、一起看夜景等等。其中最特別的是Hello早餐，每週一天，大家5:30起來做早餐賣（三明治、奶茶等），事先請同學預訂，鼓勵推廣素食，經費也可以自給自足。
2. 社會公益：淨灘、到偏鄉國小辦夏令營、物資發放等。



▲ 大學班一年舉辦四次，以度化青年為目標。

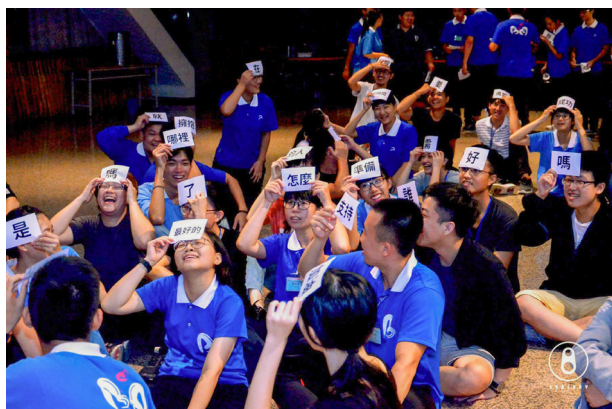
3. 關懷弱勢：至老人院服務、服務盲人或身心障礙者。
4. 德藝社團：光輝童軍團、中科資青社、崇正國樂團、樹賢話劇社。

成為賢德之前

由於目前讀經班有日漸萎縮的趨勢，所以將讀經班轉型為「德藝書坊」，在課程中加入書法、硬筆書法、國畫、硬筆國畫等中華文化元素。並舉辦國小品格夏令營：本善兒童班（1～3年級）、文禮兒童班（4～6年級），國中智慧成長營、高中智育成長營、挑戰自我學習營等。營隊中安排道化課程，其他內容由各區自辦。

實地學習心得

此次參訪之後，為了落實學習，我們更進一步推舉學員參加暑假的



▲ 大學班的活動設計寓教於樂，扣緊道的奧義。

「自性探索體驗課程」，由學員的角度回饋參加心得。從「賢德青年」的身上，感受到他們對「道」皆很真誠地求知、很認真地學習、很熱情且真誠地待人、很用心地輔導；活動結束後，很熱誠地邀請融入賢德青年團隊。在他們帶領的這幾天裡可以感受到，不管活動過程中再累，他們的熱情依然渲染著我們，並且時時刻刻把我們當自己朋友般看待；而且在我們詢問一些問題時，他們也會樂於分享，把他們現在正在做的事都告訴我們，不會藏私。

在新道親入道之前一段時間，賢德青年會先帶他們參加桌遊、聚餐、踏青等活動，藉此交心並讓他們熟悉後，才引入道場，及邀請參加營隊活動。這次大學的營隊課程當中，有許多活動的設計，是從道化生活的面向

去呈現。最特別的一點是，點傳師會將活動交由賢德青年負責規劃；在籌備過程中，如有任何覺得不妥的地方，會與賢德青年進行平等的討論，這就等同點傳師也是賢德青年的成員，提出問題跟大家商量；同時也讓每個人都坐在適合的位子上發揮，將才能可以發揮到最大。

有句話說：「一個人也許可以走得很快，但一群人可以走得更遠。」在道場有一群志同道合的人，為了同樣的目標一起努力，是很重要的。許多青年因參加道場活動，認識到一群很棒的朋友；因為道伴讓我們認同這個地方，產生歸屬感；所以我們不能只有自己體會，一個人可以去帶動很多人，這個效應是我們不能小覷的。

看到賢德青年的小班長們很發心、很精進地來服務，不管在「道義」還是「心性」上，皆不斷提升；在日常生活中念念不離「道」，就連「實境解謎」如此現代化的活動，也能夠結合「妙極大帝」的一生。每次活動辦完之後，關懷跟成全也是很重要的，持續邀約也是以一種積極自然的方式相約，讓人有不想要結束的感覺。



2019/10/5

發一崇德道場 正和書院

發一崇德中興道場正和書院由莊昇堂點傳師所領導。上午 9 點，當參訪團隊步向莊嚴殊勝的正和書院時，首先見到的是一棟現代化的玻璃帷幕建築；步入大門時，點傳師及前賢們笑容可掬地接待。門口樹立孔子聖像，代表著儒家應運。正和書院採多元化教育，書院的正對面是「正和公園」，公園與書院相互輝映；在公園運動的民眾們，經過書院，也會向孔子聖像行三鞠躬禮，成為書院與社區結合的典型。

發一崇德道務以「三界一元」之道務推展體系，分為青少年界、學界、社會界。西元 2003 年，陳大姑前人慈示「道務社區化」，透過多元化結

緣性班程，與周邊社區結合。成立青年志工隊的因緣，則是源自於十多年前，有一位道親前賢在高中擔任會計，發愿由學校開始度化學生。西元 1999 年，台灣發生 921 大地震之後，喚醒台灣這塊土地人民的愛心；西元 2000 年開始，行政院內政部推動志願服務法，推廣志願服務。「志工服務」成為「伙食團」之外，另闢一條「度化眾生」的管道，透過志工服務，廣結善緣。而如何成全並留下志工幹部，才是真工夫；經過十多年來，參與服務的志工約有 800 多人，將近 10% 的志工進入研究班學習，同時也鼓勵幹部、道二代投入道場修辦。

接下來由張講師分享青年志工隊運作、劉講師分享青年課程設計。高中志工隊自西元 2002 年開始推動；西元 2009 年，成立「正和人文發展協會」；因為正和書院推動三三三分區制度，道務蓬勃發展，高中志工隊由 8 所成長至 31 所，共計 800 位志工參與服務。招募志工的管道包括：伙食團、學校、同學、道親下一代、志工社團等。透過每年 7 月志工培訓、9 月志工老師培訓，搭配 3 月及 9 月志工出隊行前講習，並且在志工出隊期間，利用下午時間再強化服務培訓。



▲ 正和書院門口樹立孔子聖像，代表著儒家應運。

另外，正和書院以「五大主軸」規劃終生學習課程，循序漸進引導走入修辦。

1. 孝悌家庭：推廣古德之五倫八德。
2. 經典教育：鼓勵全人讀經，經典是一切心性基礎。
3. 無毒生活：淨化身心靈，由個人淨化到生態淨化。
4. 善解感恩：常轉法輪，將當代心理學與道義結合。
5. 尊重生命：克己復禮，心靈提升，了解因果，重視生命，對生命負責，方能生生世世，超生了死。

(續下期)