

基礎

2020 3 375期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

當修道人遇上槍桿子

深邃的觀照 生命的嚮往

My Experience with the
2019 Cambodia Clinical Group

2020基礎忠恕庚子年新春祈福團拜

Love Made The Temple A Reality

www.1-kuan-tao.org.tw

2020基礎忠恕庚子年新春祈福團拜

2020.1.29



▲ (左)黃錫堃總領導點傳師慈悲新春賜福。(右)各單位領導點傳師及點傳師代表領取新春賜福紅包。



▲ 基礎忠恕國樂團以鼓聲振奮暖場。



▲ 先天單位社區親子讀經班表演烏克麗麗及動唱。

- ▲ 天熙越南舞蹈團呈現民俗特色舞姿。
- ▶ 青年道親帶來充滿活力與自信的動唱。
- ▼ 歡喜互祝「道傳四海廣化眾，誠心修辦自性圓」。





道德經白話淺釋 133

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

夫惟不厭，是以不厭。

唯有執政者不去壓迫人民，人民才不會厭棄他。天地有好生之德，不厭眾生之生，而眾生萬物乃得各呈挺生之秀，所謂「生不厭，不厭生」者也。治世聖人，法天象地，即在此。

是以聖人自知不自見，自愛不自貴，故去彼取此。

- ① 自知：知道自己。
- ② 自見：執著自己的見解。
- ③ 自愛：愛惜自己。
- ④ 自貴：把自己看得很尊貴。

一個「自見」、「自貴」的人，往往重視自己而看輕別人。以一般人來說，就會利用別人、欺負別人；又以君主來說，就會逞一己之欲而草菅人命，如：夏桀、商紂、秦始皇之類。相反的，聖人是「自知」、「自愛」的人，便會因反省自己，而關懷別人；愛惜自己，而尊重別人。

老子之所以用這幾句話作結，也就是從根本上勸君主要「去彼取此」。「彼」即自見、自貴；「此」即自知、自愛。去彼，是去除自見、自貴；取此，是取那自知、自愛。治理國家的人，如果能去彼取此，自然無「大威至」的災禍。

關於「無狎所居」及「無厭所生」，謹摘錄《聖經》相關教示，提供學人卓參。〈馬太福音·第6章25-27節〉：「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼、

喝什麼，為身體憂慮穿什麼，生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？你們看那天上的飛鳥，也不種、也不收、也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠，你們不比飛鳥貴重得多嗎？你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？」

天上的飛鳥，不種、不收、不藏，上天尚且養活牠們；我們每個人除了銀行有存款、人壽公司有保險外，冰箱內還堆滿食物，可是我們仍然沒有一刻鐘得到心安；儘管古人告訴我們：「一枝草，一點露。」可是我們還是心生罣礙，惶惶終日；儘管佛門說：「入我門不貧，出我門不富。」孔子也說：「君子謀道不謀食。」《論語·衛靈公》小人反是。而你我都自認是修道人，夜闌人靜時，不妨捫心自問：「要當君子，還是小人？」切記，起心動念皆業障，慧業愈盛，心燈愈亮，靈光照射愈遠。我等應早通悟，天時緊急，迅勇承擔，趕快在自心點上一盞明燈，使燈光照耀在眼前，皎然澄澈，心無罣礙，自然「無狎其所居」及「無厭其所生」。

本章名「畏威」，是要畏什麼威？就是老子所說的「大威」，也就是「天威」。今時已經是末劫年，這個世界上無論是君、是民，都得敬畏天威；如果人們對天威毫不敬畏，視聽言動皆悖乎天理良心，心胸狹隘、貪得無厭，既自見又自貴，自私自利，天威必將降劫。

天網章第七十三

勇於敢則殺，勇於不敢則活。此兩者，或利或害，天之所惡，孰知其故。是以聖人猶難之。天之道，不爭而善勝，不言而善應，不召而自來，繹然而善謀。天網恢恢，疏而不失。

本章大義，前面是戒剛強的，後面是講天道的妙用。道的奧妙，在體用兼賅，不二不分；「體」是體此用，「用」是用此體。道之體，是不爭、不言、不召、

禪然；道之用是善勝、善應、自來、善謀。故其體是「無為」，其用是「無不為」。道之體，是大而無所不包；道之用，是細而無所不入。請問誰能在這道奧的體用中顯勇敢呢？

老子此章，言天道之妙，報應昭然，教人不可輕忽也。且天雖不言，但感應冥符，於福善禍淫之應，絲毫不差；順者吉，逆則凶。又寒暑往來，吉凶禍福，不用召喚，而自然迴復流轉；天道坦然、舒緩、無私無為，卻曲成萬物而不遺。況且天道昭昭在上，如網之四張，雖是十分廣大，然而卻似疏而密，其實善惡感應毫髮不遺，此所謂「疏而不失」也。

勇於敢則殺；勇於不敢則活。

- ❶ 勇：有忠義之勇，有德善之勇，有血氣之勇。
- ❷ 殺：死。
- ❸ 活：保全生命。

勇而敢作敢為，毫無顧忌，是死亡之路；勇而有所不為，慈柔謙弱，便是生存之路。

勇者，剛果也。敢與不敢，以進退言。勇往直前，無迴折之思索，即所謂孟浪者是，故鮮有恃勇而不遭害者，故曰：「勇於敢則殺」。殺者，害也。

若事之來而三思，雖勇為必用然；預籌妥協，雖勇而無害，故曰：「勇於不敢則活」。

（續下期）

基礎 雜誌 375

目錄 CONTENTS



〈花蓮七星潭日出〉

圖 游重斌

文 岱 文

奇詭的霞光

為大地點燈

嗅著生機的潮意

在薄寒的清晨

和諧平安祈願行

丹舟出航迎向金色波濤

【封面裡】

2020基礎忠恕庚子年新春祈福團拜 先天單位提供

經典篇 *Sutra Field*

1 《道德經白話淺釋》(133) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理

4 目錄

特稿 *Particular Draft Field*

6 中庸講記之十八(下) 黃錫堃總領導點傳師主講

文薈篇 *Writing Gathering Field*

【海外來鴻】

12 Love Made The Temple A Reality

Reflections on the Chinese Tao Seminar

at the Michigan Zhong Shu Temple October 2019

Nina Goze 中譯 密西根忠恕道院文書組

16 My Experience with the 2019 Cambodia Clinical Group

Justin 中譯 詹蕙靜

【海外了愿】

26 東單的愛 海外義診記實 張志誠

32 2019柬埔寨義診心得(下) 基礎忠恕醫療關懷協會提供

【基礎小品】

38 當修道人遇上槍桿子 洪易成

41 2020柬埔寨啟化道院週年慶心得 江澄燕

42 小姑姑，期待我們天上相見 謝美雅

45 2020基礎忠恕英文班招生簡章



連結本期手機版



▲ 新春祈福團拜，青年道親帶動全場氣氛。

3 月號

1989年1月創刊 2020年3月出刊

創刊人：張培成
 榮譽編審：黃錫堃
 發行人：黃錫堃
 總編輯：劉文欽 王垂統
 主編：吳佳祐
 執行編輯：陳俊誠 高嘉慧
 美術總監：戴惠敏
 特約：鄭惠尹
 美術設計：鄭惠尹
 特約攝影：陳文耀 方清池
 通訊聯絡：洪日能
 發行組：藍家蓁（讀者服務）
 發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會
 台北市萬華區寶興街188巷2號
 電話：(02)2305-6278
 傳真：(02)2307-0408
 通訊電話：(02)2552-5565
 劃撥帳號：50230039（助印）
 網址：www.l-kuan-tao.org.tw
 （歡迎點閱下載基礎雜誌電子書文章）
 E-mail：jichu2022@gmail.com（投稿）
 本刊會視情況潤飾來稿，若您不希望更動任何字句，請在投稿時註明。
 投稿前請確定您的著作無侵權之虞。
 聯網：www.greattao.org（中文）
 www.truetao.org（英文English）
 中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記
 為雜誌交寄
 印刷所：宏道文化事業有限公司
 電話：(02)8952-4079
 製版：造極彩色印刷製版(股)公司
 版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載
 本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

新生代園地 Youth Viewpoint

【學界專欄】

46 和道伴攜手堅持 忠恕學院學界班結班心得

忠恕學院學界班提供

【薪傳傳新】

52 基礎忠恕青年大會師請益參訪記（下）

基礎忠恕青年大會師籌備小組提供

57 從黃帝內經中醫義理談修辦涵養課程招生簡章

資訊廣場 Information

【一貫道動態】

58 深邃的觀照 生命的嚮往

2019啟化單位幹部法會 啟化單位提供

66 寒冬送暖 惜福傳愛

2020基礎忠恕道院歲末關懷 基礎忠恕道院社福處提供

68 彌勒山天道清修院歲末送暖 瑞周天定單位提供

69 基礎忠恕大事記（2020年1月1日至2月15日）本社

【助印芳名】

70 2020年1月1日至2月11日 藍家蓁

【封底裡】

素食雅集（163）優格水果沙拉 王舒俞主廚 雅書堂提供

【封底】

藝文天地〈和露掬香-1〉 謝靜雯畫作



中庸講記之十八(下)

◎ 黃錫堃總領導點傳師主講

(接上期)

**《中庸》第二十章之一(三)：
故為政在人；取人以身，修身
以道，修道以仁。**

讀懂經句

① 為政在人：人者專指賢臣也。

「為政在人」，人最重要，道場要興旺，道親是最重要的；道親又必須靠幹部所有的人來帶動，讓他們感受道的尊貴、感受道場的溫暖，這是一般社會所沒有的，只有道場才有的。一定要讓道親感受到道場的溫暖，他們才會與我們親近，才會投入我們的陣容，所以人最重要。人是指誰？就

是我們這些幹部（賢臣），若無這些幹部，道是無法辦得起來。

② 取人以身：身者專指君身也。取人者，人君擇使賢臣，賢臣亦擇事明君。故取人之則，在於得人。

「取人以身」，身是指帶動道務的人，包括點傳師、講師，等於君王、皇帝一樣。

「取人者」是指用人，即要得到這些人。「人君擇使賢臣，賢臣亦擇事明君」，為人君者，要選擇有道者為賢臣，而賢臣也會選擇好的皇帝來扶助，這是對待的。一個人怎樣才值得人家扶助他，這一定是要付出！所

以一般要道親付出一倍的力量，身為點傳師、講師，至少要多付出二、三倍以上；點傳師、講師是一個人要應對眾人，須面面俱到，付出的代價當然相對要較高。我們要了解這個道理，否則他們怎會選擇我們？怎會要跟著我們修道？只要我們內心有對人的誠與敬，一定能致使他們感動；人與人相處是互相尊重，包括所有的人都是我們尊重的對象。

「故取人之則，在於得人」，我們要找與我們一起打拚的準則，最主要是要能得其心，如果只得其表面是沒作用的；就像談道場倫理，若只因為對方的輩分比我們高，我們要加以尊重，這是比較表面的；所謂尊重是要從內心做起、由內心顯露出來，將對方當成我們的風範、學習的標竿，這樣對我們修辦道及修養才有幫助，得其心才是真正得人。要如何能得其心？方法很多，因時、因地、因人，都不一樣。

③ 道：道者指達道也。

④ 仁：愛之理，心之德。

「修身以道，修道以仁」，「道」是指達道；「仁」，在四書記載有關仁的有很多。據專家統計，解釋仁的

意義有一百五十萬字以上。四書裡有很多關於仁的解釋，人就是不能離開仁。孔子說：「仁者人也。」《中庸》仁就是兩個人，看似簡單的一句話，要去解釋這範圍太廣了！後學就根據古早對仁的解釋來談：「仁者，愛之理，心之德。」在《綱常倫理從德合編》中解釋，仁就是人的元性，也就是人的心德；而佛家則說：「一性圓明，十方平等。」後學感受與其以佛家的解釋，還不如以《綱常倫理從德合編》的解釋來得較確實，也就是良心、天理，所謂「天理對良心」，也就是原來的心、先天的、天理；比如孟子說：「惻隱之心，仁之端也。」《孟子·公孫丑上》這都是原來有的，就是原來的性。「愛之理」，就是愛心，慈悲。以前老前輩們解釋「仁」，就說良心、天理，這樣就對了！現在回憶起來，解釋的還真是很貼切。

「故為政在人」，推動道務不能只靠老前人一人，而是要所有後學同心同德，道務才能推動；後學就是「人」，為政就是要靠後學們的打拚投入。

「取人以身」，要得到所有的人才、後學，就要靠上面的人以身作則。

「修身以道」，上面的人，倫常之道（五倫）一定要做到。

「修道以仁」，要有天理，就是愛之理，心之德。如此自然而然，就能將五倫修得很圓滿。

第三節 言身為取人之準則，立政之根本。人君之取人，必以其身，以身作則而標竿立，則賢人樂附而為之輔佐，如此君明臣賢，政無不舉矣。

「言身為取人之準則，立政之根本」，身是指君身、皇上、諸侯，也就是帶動道務的人；要得到這些人的準則，是最要緊的立政，亦即是推動道務最大的根本，因為人是所有道務最大的根本。所以老前人常說道親是我們的衣食父母，原因即在此。

「人君之取人，必以其身，以身作則而標竿立」，身為領導者、帶動者，最主要是以身作則，以自身作好標竿，做好倫常之道。

「則賢人樂附而為之輔佐，如此君明臣賢，政無不舉矣」，如此道親自然會很歡喜與我們在一起，因為他們感受到與我們在一起能學習到很多，無論做人道理、修辦道等等，可以學習到很多；這樣就是君明臣賢，國政自然能推動。「舉」，即推行之意。

《中庸》第二十章之一（四）：仁者人也，親親為大；義者宜也，尊賢為大；親親之殺，尊賢之等，禮所生也。

所以孔子對魯哀公說，修道以仁，仁者人也，愛之理，心之德，就是做人的道理。要做到倫常之道，該從哪裡做起？先從五倫談起，五倫是由夫婦有別開始，有夫婦才有父子，有父子才有兄弟，有兄弟才有君臣，有君臣才有朋友。所以儒家講倫理，倫理要從家庭做起，所謂「修身、齊家、治國、平天下」，這道理就是這樣來的。

讀懂經句

① **親親**：事父母也。

狹義的解釋為事父母，但廣義上，上面的阿公、阿嬤、曾祖父……，以及旁系還有很多長輩等；一個大家庭要如何來親，是要有所分別的。

② **宜**：宜者，分別事理，各得其宜也。

宜即合理、適合，做的是否正確，是否過與不及，萬事萬物都要找一個平衡點，要合乎中庸之道。

③ **尊賢**：尊賢者，大臣如三公六卿為朝廷之股肱也，必敬之以禮而不敢慢焉。

在《中庸》第十九章有提到尊賢即序爵也。三公六卿是周朝的官名，三公：太師、太傅、太保。六卿：冢宰（宰相、天官）（冢和塚同音）、司徒（管理教育、地官）、宗伯（管禮教、春官）、司馬（管兵權、夏官）、司寇（管司法、秋官）、司空（管工程、冬官）。孔子時代有大司寇。

股，大腿；肱，手臂。這些大臣如同皇帝的四體一樣，所以皇帝怎能對大臣無禮？戲劇中，常常皇帝對大臣說斬就斬，往往是比較誇張的演法，事實上還是要考慮很多，仍要經過法律的程序再判罪，除了在前線，才有先斬後奏的情況。而公司的主管對下屬也是一樣，不能有怠慢的心。我們關懷道親也要即時行動，敬之以禮，以後道親才會努力做事，這是我們個人的職責。前面談到，作為帶動者，要出到三倍的力量，上天是寸功不昧的。

④ 殺：殺者遞降減消之謂也。

所謂親疏遠近，就是要有分別，像墨子主張兼愛，大家能做得到嗎？儒家說：「行有餘力」《論語·學而》，先做好重要的事、先照顧好父母，有餘力再做其它的事。親疏遠近就像事有輕重緩急，須有分別。

⑤ 等：等者類也，級也，各有等級不齊也。

等級，並非有所輕視分別。倫理就是天理，每個角色，每個人都會輪流演到；如同做子女的，以後也會為人父母、為人祖父母，世間的事是一大循環。

⑥ 禮所生也：然不曰禮，此等節文，皆天理之自然昭著於日用，不待人為安排，故謂所生也。

「然不曰禮，此等節文」，皆天理節文；朱熹言：「道之顯者謂之文。」道在哪裡顯露出來？倫理是道的顯露。

「皆天理之自然昭著於日用」，這是天理，什麼時候就行什麼樣的禮數，這就是天理昭著於日用，日常生活中就有天理的展現。

「不待人為安排，故謂所生也」，每個人的位，不是人為排的，比如阿公就是阿公的位，爸爸媽媽就是爸爸媽媽的位，老前人就是老前人的位，袁前人就是袁前人的位，並不是誰去排的，時候到了，自然就調整好。

所以老前人以前就曾對點傳師們說：「自己的位子，自己不知道嗎？」

就照著倫理，該坐哪個位子就坐哪個位子。這就是禮所生也，是根據天理、倫常之道而來的。

第四節 此承仁字，而釋其義也。義即從仁中出，由仁而行之得宜，曰義。禮即從仁義中出，由仁義而行之有節，曰禮。由是而知，仁之制裁則為義，仁義之中節則為禮，以一仁之中而推為義禮，此其理之自然者也。

「此承仁字，而釋其義也。義即從仁中出，由仁而行之得宜，曰義」，此節是以仁來解釋裡面有義，因為元性解釋元情，義是從仁中出來的，仁是否行之得宜；愛之理那麼廣泛，要孰先孰後，都是要用義來調節。

「禮即從仁義中出，由仁義而行之有節，曰禮」，禮也是由仁義中出來的，由仁義而行之有節，曰禮；節是調節之意。

「由是而知，仁之制裁則為義」，「制裁」，是調節、節制的意思；這並不是用義來制裁仁的意思，意思是用義來節制仁的擴張，什麼時候用什麼樣的仁，都要有義的調節，制裁就是要有節制的作用。「仁義之中節則為禮，以一仁之中而推為義禮，此其

理之自然者也」，仁義之中的節文就是禮，所以到最後還是要說一，一是從仁中出來的，這都是自然的理。

《中庸》第二十章之一（五）：故君子不可以不修身；思修身，不可以不事親；思事親，不可以不知人；思知人，不可以不知天。

讀懂經句

- ① **事親**：即親親之仁，指事父母而言。
- ② **知人**：即知尊賢之義，能分別等級，了悟人性之理。
- ③ **知天**：天者天理也。了悟親親之殺，尊賢之等，皆天秩天序自然之理，而非人為之也。

第五節 承上二節君子斷斷乎不可不修身，以端其基礎。而仁以親親為大，不事親則無以盡仁以修道。欲盡親親之仁，必由尊賢之義，若不知人，則於眾人之中，不能知賢，於眾賢之中，不能別等，於義未晰，何能事親。是以親親之仁，尊賢之義，等殺之禮，而非人為之也。故思知人，以為事親之助，斷斷乎不可不洞悉萬殊歸一本之理，而知夫天理自然之則也。

「承上二節君子斷斷乎不可不修身，以端其基礎」，斷斷乎是很堅決的意思；君子很堅決的是絕不可以不修身，修身是做人的基礎。

「而仁以親親為大，不事親則無以盡仁以修道」，仁是要從事親做起，事親為大，這是最要緊的；若不能事親則無以盡仁，無法將愛心發揮得淋漓盡致，如此就無法用仁來修道。

「欲盡親親之仁，必由尊賢之義，若不知人，則於眾人之中，不能知賢，於眾賢之中，不能別等」，要親親，所以要節制，用尊賢來看事親；尊賢就是知人，若不知人，則於眾人之中，就不知誰是賢人，又誰是不賢者；而在眾賢之中，也要知道尊賢的先後秩序，什麼時候用什麼禮數，這是有道理的。

「於義未晰，何能事親。是以親親之仁，尊賢之義，等殺之禮，而非人為之也」，「晰」，在漢音中有兩個音；明晰、清晰；意思是若不能明白義，何能事親。親親的仁、尊賢的義、分別等的禮，這都不是人為可造作的。

「故思知人，以為事親之助，斷斷乎不可不洞悉萬殊歸一本之理，而

知夫天理自然之則也」，事親之後，才能知道如何尊賢，才能知人。這是天理使然，要堅決地知道「萬殊歸一本」，一切都是有個源頭的；一就是誠，一也是一貫，一理貫通萬殊；所以知道萬殊歸一本之理，也就能知道天理是基本的、自然的準則。

仁、義、禮都不是人為訂定的，而是由先天來的，即五常俱備。後學常說，這是上天賦予我們的本性，如同嫁女兒有陪嫁嫁妝，賦予本性去投胎；換軀殼，還陪嫁妝，賦予人仁義禮智可使用，只是我們自己忘本了，相當可惜！

這一章「哀公問政」相當完整，後學會分為幾大段來解說，其中道理可以作為我們做人及修辦道的準則，所以老前人說這就是「修道方策」，如果能將這章好好地研究，對我們會有莫大助益。

(全文完)





Love Made The Temple A Reality

*Reflections on the Chinese Tao Seminar
at the Michigan Zhong Shu Temple October 2019*

© Nina Goze

**“Go to the people. Live with them, learn from them, love them.
Start with what they know. Build with what they have.” --Lao Tzu**

When I think about the sacrifices made by the Tao relatives who made our temple possible, I am embraced by feelings of love. Love made the temple a reality. Without knowing who would walk through the doors of the future temple, Tao relatives who came before us embraced the principles of Tao and grew great love in their hearts for us!



是愛 將道場在人間實現

2019年10月美國密西根忠恕道院
中文新道親法會2.0回顧

◎ 中譯 密西根忠恕道院文書組

「聖人無常心，以百姓心為心。」《道德經·德善章第四十九》

每當後學想到，道院是許多前賢大德犧牲奉獻而創建的，我深感到「愛的擁抱」。愛的力量將「道場在人間」化為可能。在無法預知未來誰會持續走進中堂的門時，這些前賢奉行道之宗旨的德行風範，培養大愛的情懷，成為我們學習的榜樣！



身心靈的法會

**“We hammer wood for a house,
But it is the inner space that makes it livable.
We work with being, but non-being is what we use.” --Lao Tzu**

That love continues to this day, and it was especially felt during the 2019 Chinese Tao Seminar at the Michigan Zhong Shu Temple in October. I was privileged to serve in housekeeping and the kitchen. Cleaning and preparing meals for the attendees and presenters was pure joy because we were able to show our gratitude to the many Tao relatives that came before us. In addition, we were able to show kindness to the many people who came from near and far to attend.

Our motivation was love. Love for humanity, love for our Tao family! We wholeheartedly embraced the idea of letting go of our egos and worked in harmony with one another.

Letting go of ego is accepting the non-being of the Great Tao. Whether cleaning bathrooms and floors or chopping vegetables in the kitchen, we thought of the parts of the temple that we occupied as holy spaces. Most of the time in silence, except for the necessary few words to do our jobs, we treated our tasks as a holy retreat.

A retreat to serve. As we served, we felt the love reciprocated by the attendees and presenters. It became apparent that the inner space of the temple building had become a home of love and kindness with its occupants living in harmony with one another.

We all let go of ego and became formless like the Great Tao itself. I am forever grateful to Heaven for the privilege of serving during this year's Chinese Tao Seminar.



「鑿戶牖以為室，當其無，有室之用。
故有之以為利，無之以為用。」《道德經·虛中章第十一》

這種無私的愛在後學心中一直持續到今天，尤其是去年（2019）十月分在美國密西根忠恕道院所舉辦的中文新道親法會期間，這種感受特別明顯。後學此次很榮幸能學習承擔服務及天廚，能為所有參與者打掃衛生和準備飯菜，著實令人開心。因為這個機會，我們可以對前輩們表達感恩之意；此外，我們也向從各地方趕來的點傳師、講師和所有前賢大德表示敬意。

這樣的動機是基於愛；愛人類，愛道場及道親！我們用最真誠的心放下自我，彼此和諧互助。

能放下自我，就是回歸大道的無形。無論是清潔浴室和地板，或者在廚房切菜，我們學習將中堂內可使用的空間，視為一個神聖的地方。除了必要的溝通之外，大部分時間我們盡量止語養氣，因為服務及天廚亦是法會的一部份。

這亦是一場無畏施的法會。在服務過程中，我們亦得到點傳師、講師和學員們所回饋的愛。道院儼然成為一個愛與善的家，住在這個家裡面的人彼此學習和諧相處。

當放下我執時，即如道的本體，化為無形無相。永遠感謝 老中、上天，在今年的中文新道親法會中，後學有學習服務了愿的機會。



My Experience with the 2019 Cambodia Clinical Group

© Justin

I would like to start off by expressing how grateful I am to Dr. Chang for inviting me and my fellow Dao Qing from Calgary to join his Cambodia medical clinical group this year. I have never had any experience travelling to developing countries and my goal for this trip was to develop a deeper understanding of those living in such countries. I understood that because of my lack of exposure to developing countries, my understanding of the quality of life of more than half the population of the world was limited at best.

However, I have never found the opportunity to visit these countries in a capacity where I could provide meaningful help or find an organization whose purpose was not solely on tourism. Thus, I am grateful to the many individuals who spent countless hours or even uprooted their lives in Taiwan to create the foundations and networking within Cambodia to allow us to visit as volunteers. The opportunity to explore a developing country in relative safety is not an easy one to come by. There are many who I am



2019

柬埔寨醫療義診團之旅

◎ 中譯 詹蕙靜

首先，感謝張志誠醫師邀請後學與幾位同樣來自加拿大卡加利的道親，一同參與 2019 年的柬埔寨醫療義診團。後學從未至開發中的國家旅遊過，此趟旅程的目標是更深入地了解當地人。因為缺少接觸開發中國家的機會，後學對於這超過地球人口數一半的世界，了解甚微。

然而，後學之前從不曾有過這樣的機會造訪這些國家——不只是單純旅遊，而是能提供當地有意義的幫助——也不曾遇見如此不以旅遊為目的的組織。因此，後學非常感恩有這麼多位學長願意遠離台灣家鄉，花費數不清的時間在柬埔寨打下基礎、建立好人脈，讓後學們有機會去服務。可以在無後顧之憂的狀態下探索開發中國家，不是件容易的事，後學很感謝所有創造這次到柬埔寨當志工之機會的學長們。旅程中，與醫療義診團裡有才華又幹勁十足的學長們相處，真是既特

grateful to for creating this opportunity to volunteer in Cambodia. During the trip, I was able to meet many talented and motivated individuals within the volunteer group who made the entire experience a unique and memorable one. I was also able to meet many local students with whom we would have many conversations comparing our different backgrounds and exploring our similarities. Through these students, I was given a glimpse of life in Cambodia. Throughout the short span of five days, my views on the country were completely changed in a positive way. Initial negative expectations were proven inaccurate and the glimpses into local life proved that Cambodia was a country full of kind-hearted people trying to overcome a violent history.

The foundations created and networking required to provide this volunteer opportunity was only possible through the efforts of the many talented and courageous individuals who uprooted their lives in Taiwan to spread Dao in Cambodia. I am grateful to all the Dian Chuan Shi's for making the decision to leave their lives in Taiwan to spread Dao in Cambodia. They showed great bravery, courage and determination by deciding to spread Dao in Cambodia, especially since the Khmer Rouge were only recently removed from power when they arrived in Cambodia and violence was still prominent throughout the country, even in the streets of the capital city of Phnom Penh. I would also like to thank the many people who organized our visit to Cambodia. The years of experience and knowledge from their personal careers and their efforts in networking with the local communities made it possible for our volunteer group to visit Cambodia. Daily clinical tasks, housing, food and transportation were all effectively and efficiently organized despite this being such a large group.

My initial expectations of Cambodia were based on those health concerns regarding diseases, food and the history of the country. In preparation for this trip to Cambodia, there were many worries running through my mind. First, there were various health concerns such as the risks for typhoid, dengue fever, and Hepatitis A. In addition, many of those who had traveled to Cambodia before constantly warned me against eating the

別又令人難忘的經驗。我也因此認識了許多當地的學生，跟他們聊了很多，比較彼此不同的背景，也發掘彼此相似之處，讓後學一瞥柬埔寨當地的生活實況。經過短短五天接觸當地的生活，我對這個國家的印象完全朝正面改觀。最初負面的預期已證實為不正確的，而對當地生活稍加了解後，就足以證明柬埔寨是一個充滿善良人民，而且正努力揮別血腥歷史的國家。

經過許多有才能、有勇氣，且離鄉背井，從台灣來到柬埔寨開荒傳道的前賢努力之下，已建立了所需的基礎和人脈，才使得這次來柬埔寨當志工的機會成真。後學也感恩所有點傳師的慈心悲愿，能夠從台灣來柬埔寨傳道；他們展現了極大的果敢、勇氣與決心；尤其因為紅色高棉政權才被推翻不久，而且全國各地，即便在首都金邊的街道上，都仍殘留著明顯的破壞痕跡。後學也很感恩規劃這次柬埔寨醫療義診團的許多學長們，他們以多年自身專業領域的經驗與知識，加上與柬埔寨人建立好的關係，讓此次醫療義診團得以成行。儘管此次醫療團志工人數眾多，但每日從醫療事務到食衣住行等，都規劃得非常完善。

後學最初對柬埔寨的印象，大多是與醫療條件有關的疾病、食物，以及其國家的歷史；所以在準備這趟旅程時，不少憂慮迴繞在心頭。首先是對健康條件並不放心，例如：擔心感染傷寒、登革熱或A型肝炎；除此之外，不少曾來過柬埔寨的學長都一再叮嚀後學，不要吃當地的路邊攤，或是喝路邊小販賣的冷飲，以避免腹瀉。另外，曾受紅色高棉殘暴統治過的柬埔寨，有將近四分之一的人口在



▲ 同心協力搬運物品。



▲ 西醫診查。

street food or any iced drinks sold by street vendors to avoid diarrhoea. Secondly, the recent violent history under the rule of the Khmer Rouge that resulted in the death of almost a quarter of the population had me concerned about safety.

Based on my initial impression of the country, I expected to see people devoid of hope due to their violent history and the prevalence of the disease. However, I was glad to find out that my initial impressions could not have been more inaccurate. Although we only spent five days in Cambodia my interactions with the local student translators and those visiting the clinics revealed the inaccuracies of my initial assumptions.

During our time in rural areas setting up clinics, I had the chance to talk to the many local students who volunteered to translate for us. We would talk about each other's interests, hobbies, and even our hopes and dreams for the future. I could not help but draw parallels between myself and them. We were all university students hoping to make a difference in our communities, each eager to jump at the opportunity to volunteer to help. Each of us had developed various hobbies to overcome the stress of exams and assignments through similar outlets such as dancing or singing. We had so much in common despite growing up in vastly different environments. One aspect of the students that I admire the most is their respect for knowledge and their eagerness for education. The local students seek any opportunity to learn and were willing to go to great lengths to capitalize on these opportunities. For example, there were students who would bike for hours to a local temple to attend the Mandarin classes offered. In contrast, I am sure most students in Canada would not be willing to attend classes that were more than an hour's transit ride away, let alone an hour's bike ride. One of my most memorable experiences and the one that confirmed the inaccuracy of my initial assumptions of the country was during our last day setting up a clinic at a temple.

那段期間遭到屠殺，令我擔心此行的安全問題。

依後學對這個國家最初的認識，後學以為柬埔寨人因過去痛苦的歷史及疾病肆虐的影響，而會對未來不抱希望；不過，後學很高興能發現最初的想法大錯特錯。雖然只在柬埔寨待了短短五天，在與當地翻譯人員及來義診站就診民眾們的相處與交流中，在在顯示後學的臆測完全錯誤。

在我們下鄉義診的期間，後學有很多機會與自願來幫忙翻譯的當地學生聊天；我們談論彼此的興趣、嗜好、願望，甚至是未來的夢想，後學不禁比較雙方的相似之處——我們都是想為自己社區效勞的大學生，遇到有任何機會能夠貢獻己長，必定馬上抓住；也都為了克服課業及考試的壓力而發展出各式各樣的嗜好，像是唱歌或跳舞，以作為發洩的管道。雖然我們成長的環境大相逕庭，卻有非常多的相似之處。我非常欣賞他們重視知識的態度與對教育的渴求；當地學生們會尋找任何可能的學習機會，並願意不遺餘力地把握這些機會；舉例來說，有些學生會花數小時騎腳踏車到當地中堂上中文課。相較之下，後學相信大多數加拿大學生並不願意搭超過一小時的車來上課，更別說是騎一小時的腳踏車呢！另外一個最令人難忘，也最能證明後學對這個國家臆測錯誤的經驗，是發生在最後一天，在中堂布置臨時診間時。



▲ 牙科義診。



▲ 藥劑櫃檯。

We had a small tent set up to provide shade for visitors while they waited to be treated. In less than ten minutes, the weather rapidly changed from a bright sunny day to pouring rain and we all quickly gathered under the shelter of the tent to wait out the rain. One of the temple speakers started to encourage the local elementary students, who also came to help us translate, to join him in singing. We all slowly started to join in and the result was a surreal moment where the grim and gloomy weather surrounding us was juxtaposed by the joy and laughter under the small tent. The moment could accurately symbolize my new outlook of Cambodia. The heavy rain pouring down symbolized the chaos and instability that those living in Cambodia experienced in their past and are currently experiencing in the present. Yet the students showed, through their joyful singing, that hope and happiness can be found in a country with such a turbulent past through the younger generation.

Another important aspect that solidified the positive experience I had in Cambodia was all the different people I had the pleasure of meeting. At the start of the trip, there was an intense sense of loneliness as I was in a foreign country, thousands of miles away from home, with a group of other volunteers who I had only recently met at the airport in Taiwan. However, this loneliness was quickly cleared as we all started to get to know each other on the 6-hour bus rides to and from the many clinic locations. We were a group of like-minded people who were all motivated to come to Cambodia to help those in need in any way we can. Despite only meeting recently, the fact that we were all cultivators of Dao made it feel like I was traveling with family. While working with each other, we quickly developed a tacit where we could help one another with the many responsibilities of the clinic. The efficiency and effectiveness of the volunteer team were further developed by the efforts of the many organizers. The organizers created an efficient team while maintaining a positive and friendly work atmosphere without showing any signs of stress despite having to manage such a large group of volunteers on top of the daily running of the clinics.

我們為候診的民眾搭設了一個遮陽的小帳篷。不到十分鐘的光景，突然從晴空萬里的天氣，瞬間變成傾盆大雨，我們全都快速地躲到帳篷底下，等待雨停。過程中，中堂有一位講師鼓勵前來協助翻譯的當地國小生們和他一起開口唱歌，我們不知不覺中也慢慢地加入歌唱的行列；這一刻就像作夢一般，在小小的帳篷底下，周遭陰鬱的天氣與我們的歡笑聲並存著。這段時刻，精準地象徵了後學對柬埔寨的嶄新看法，這傾盆大雨象徵著柬埔寨人們經歷了從過去到現在的混亂與不安穩；而這群學生用他們歡樂的歌聲向我們展現——就算曾經有過動蕩不安的歷史，新的世代依然能夠擁有希望與幸福。

另一個令我堅定對於到柬埔寨體驗具有正面意義的因素，那就是後學有幸遇見了所有的學長們。旅程之初，後學有著強烈的孤寂感：離家數千里遠，待了一個陌生的國度，身邊只有一群最近才在台灣機場認識的醫療志工團員們。不過，這樣的孤獨感很快地就在往返於不同臨時診所的六小時巴士車程中消除了。我們是一群理念相似的人，都希望在能力範圍內，來柬埔寨幫助所有需要幫助的人們。儘管最近才相識，但是因為我們都是道親的緣故，這趟旅程讓我覺得就像與家人一起出遊一般。工作的時候，不知不覺中我們也發展出一種默契，可以同心協力地完成義診中的各項事務。醫療團隊的效率，在協會幹部們的努力下更上一層樓，就算整個醫療團人數眾多，加上還有義診的例行事務需要費心，他們不只沒有表現出壓力罩頂的樣子，還創造了一種友善又正向的工作氛圍。

The three doctors; Dr. Chang, Dr. Chen and Dr. Zhuo had the greatest workload out of everyone. Each day they would see patients back to back for almost 6 hours with only a 30-minute break for lunch. At the dentist station, Dr. Chen and Dr. Zhuo would have to spend their days half squatting over the patients as they treated them. Despite this, they never showed any signs of stress or made any comments of complaint. Instead, they would always have a smile on their faces and an infectious positive attitude. The work ethic of Dr. Chang, Dr. Chen and Dr. Zhuo motivated each of us to work harder. Many local students also volunteered to help as translators at the clinics. Each location we set up clinics had at least 10 to 15 students volunteering as translators despite the locations being almost 2 to 4 hours' drive away from their homes in Phnom Penh. The students were highly motivated and showed great kindness and care for the clinic visitors.

Finally, the local temple caretakers ensured that our stay in Cambodia was safe and comfortable. Each temple provided us with living quarters, food and any other support that was required for the clinics to run smoothly. The talented chefs were able to use limited cooking resources to provide meals that made us all feel like we were back in Taiwan.

The entire volunteer trip to Cambodia has been such an amazing experience that has created a lasting impression in my mind. I had the pleasure of meeting so many like-minded individuals who have motivated me to work harder on the path of spreading kindness and care. Through this trip, I was also given a glimpse of the life of those living in Cambodia, particularly the younger generation which filled me with hope for the future. The students have taught me not to take for granted what we have, especially the availability and accessibility of education. I am grateful to all of those who gave me the opportunity to join in the effort of providing aide and empowering Cambodia.

此行三位醫生：張志誠醫師、陳柏志醫師及卓醫師，有著最繁重的工作量。每天他們都連續六小時不間斷地看診，中間只有半小時的午餐休息時間。在牙醫據點，陳醫師及卓醫師甚至必須整天以半蹲的姿勢幫病患看診。儘管如此，他們也不曾顯現出疲憊與抱怨，反而都面帶微笑，以正向的態度感染著身邊的人。三位醫師積極的工作態度，激發了大家更努力工作。許多當地學生也主動來幫助義診的翻譯工作，就算我們義診的據點離他們金邊的家需要 2 至 4 小時的車程，每次依然都有至少 10 至 15 位學生自願來擔任翻譯人員。每位協助翻譯的學生都有顆熱誠的心，面對看診的民眾也都非常友善與體貼。

最後，感謝當地中堂壇主們的照顧，讓我們在柬埔寨也能夠住得舒適又安全，每個中堂都提供我們住宿的房間、食物，以及其他讓臨時診所能夠順利運作的物資與協助。還有廚藝超群的天廚們利用有限資源煮出來的食物，讓我們就算人在柬埔寨也彷彿置身台灣。

柬埔寨醫療義診團的經驗非常令人驚嘆，在我心裡留下了永不磨滅的印象。很榮幸有這樣的機會遇到一群志同道合的人，激勵後學在傳播愛心與關懷的道路上更加努力。經由這段旅程，後學也有幸一窺柬埔寨人的生活，尤其是對年輕世代的了解，讓後學對於未來充滿了期盼。後學從當地學生身上學習到，不要將擁有的事物視為理所當然，尤其是受教育的機會與便利。很感恩提供此次機會的學長們，讓後學能參加這次的服務，幫助柬埔寨增強自己的能力。



東單的愛 海外義診記實

◎ 張志誠

在 2019 年 8 月炎炎的夏日時光，或許熟悉台灣氣候的大家都會躲在冷氣房內吹著冷氣，避免在豔陽高照的氣溫下而導致中暑；或是到戶外的戲水池畔享受著愜意的下午茶。而遠在南海的另一端隔著約 2,330 公里外的異鄉——柬埔寨金邊郊區，此行我與眾多善心醫療志工們在一貫道基礎忠恕醫療關懷協會的居間協助下，默默牽起一段上天所安排的異國善緣。

基礎忠恕醫療關懷協會之義診團成員皆為醫療領域的道親們所組成。在基礎忠恕道場道務中心指導下所成立的東國義診團體，完全未依靠任何

政府單位補助，而成員們匯集來自基礎忠恕道場的道親人才們，此高度專業任務並非單一類別的醫療人員能獨力完成，必須整合各職類，不分你我，成員共有如下：西醫師，牙醫師、藥師、護理師、推拿師等。所有團員發心全程自費購買機票，其他所需經費則是善心企業家的捐款行功贊助，加上團員們自備義診藥物和相關器械，而當地的食宿與交通則由道場協助安排，大家都是無私地付出，共同成就這趟東國義診之行。

此次柬埔寨義診自 2019 年 8 月 23 日至 8 月 27 日，前後總共 5 天的

緊湊行程中，義診團志工們跑了4個地點，也就是近乎一日有兩場——上午診與下午診，甚至其中有一天晚上是夜診，實在是非常充實的戰鬥行程，很少有其他團體的義診像我們一樣這麼奔波勞累吧？

在8月23日清晨4點多，後學就從台灣家裡出門，準備到桃園國際機場第一航廈與眾志工們集合。後學推著整整二個厚重的大行李箱，裝滿義診所需藥物，牙醫師們也帶著三大箱牙醫器械現身，大家雖帶著惺忪睡眼與濃濃睡意，卻仍井然有序地整裝完畢，準備過海關。

雖然事先已經查看登機注意事項，避免飛航違禁品被攔下，但是仍然有一支大型手持式手電筒被禁止上機，只能放棄丟下，讓海關沒入。這倒是還好，反正可以在當地購買。就這樣，大伙們依序上機，繼續在飛機上補眠，等待4小時航程後酷熱的氣候迎接我們吧！

義診準備工作

飛抵金邊國際機場後已是近午時分，大家等待醫療器械準備過海關時，原想可以裝上飛機，應該就符合國際飛航規定，可以輕鬆經過當地



▲ 志工們認真聽取工作分派。

海關；不料卻並非如此，我們的牙醫器械中最大體積的消毒鍋卻被硬生生攔下，我們嘗試與該位海關人員以英文溝通，並且出示當地 NGO（Non-government organization）組織的英文邀請函，以及台灣基礎忠恕醫療關懷協會之中文公文信件與對方討論，又加上彼此努力比手劃腳說明——我們是台灣來的慈善團體，並非走私進口或是到東國謀利的醫療組織。在等待數十分鐘後，對方才終於放行。

事後與在地中堂駐地人員討論後，猜測也許是當地海關陋習的不成文行規吧？！這樣大家才恍然大悟。還好最後我們也安然被放行，不然無法使用牙科消毒鍋的話，牙科服務就將大打折扣。



▲ 參訪東國一貫道莊嚴的道場。

在此說明一下，此行皆於中堂內打地鋪就寢，以節省開銷。志工們須自掏腰包，自費所有旅費，僅住宿與飲食由當地中堂人員準備，與一般住高檔飯店或是民宿的義診行大大不同。此次落腳住宿地點在金邊市內的慈興國際學校。

許多志工是第一次到東國，沿途無不好奇東國紊亂的交通秩序與緩慢的車行速度。經許多來過數次的志工們說明當地風俗民情後，大家漸漸能夠理解為何東國的基礎設施落後，以及政治上動盪不安的背景。

當日下午，安排眾志工們到金邊市內王宮外圍、當地市集走走看看，及參訪當地中堂；稍事休息半天的行程，這也是此行唯一輕鬆的行程，接下來就是非常硬的每日行程。

義診實景 戮力合作 各盡其職

2019年8月24日第一天義診，一大早醫療團5點整起床，且必須在5點半出門，準備搭巴士下鄉，至偏遠小學的學校內準備義診工作。抵達之後，立即開始呈備戰狀態，火力全開，分為三組路線，安排讓不同需求的東國鄉親們就診，共分為西醫組、牙醫組、中醫推拿組。

基礎忠恕醫療關懷協會的醫療志工們在當地悶熱的35度高溫下，如火如荼、汗流浹背地工作著；在當地偏鄉小學教室內，一一檢視器材、確認義診掛號與診間動線安排，並與翻譯人員詳細討論如何搭配，仔仔細細地審視流程，務必讓接下來數日的偏鄉義診服務，皆能有效快速地安裝器材與安排動線。

每日行程中，皆有西醫診療近百人次，牙醫診療、中醫推拿診療也不相上下；大家雖然非常忙碌，卻也非常法喜充滿，這是為上天辦事，替異國眾生解苦，不分人種差異，不求回報的志工義舉。期盼皆能在上天慈悲護佑下，圓滿順利成功。

在東國，義診活動可能並非少見，此行也有安排在中堂內舉辦義診，且



▲ 使用超音波儀器為當地鄉親做檢測。

不僅僅提供治療，也同時提供多元化衛教，讓東國人民知道許多疾病可以透過養生觀念、素食飲食習慣來改善病況，節省下的醫藥費及金錢將更為可觀，切切實實作好衛教，就可以省去未來許多不必要的代價。

這就像是救人的心靈，比直接給援助更重要，也和道場、中堂的教化理念一致。我們深知，也許東國人民苦難非我們能完全根除的，但是能救一個是一個，讓他們從根性上去改變，才是真正救人救心，不是只救一時，而必須落實真正的關心！

義診經驗記實

個人分享西醫看診經驗。在當地醫療資源嚴重缺乏下，且東國飲食習慣比較偏重甜、重鹹，使得糖尿病、



▲ 志工用心推拿，舒緩民眾不適。

高血壓皆為常見；另外農業仍然是東國勞動人力大宗，因此關節退化、痠痛等症狀更是司空見慣，深深困擾居民。

在有限醫療資源下協助病人，是難得的經驗。其中一位鄉親在接受我們的診療服務後，感動於台灣團隊的熱忱與善心的醫療服務，就即刻返家摘取碩大的芒果後，再回到中堂內，說是要給我們的禮物，點傳師指示說：「那就拿來中堂，燒香時獻供給上天吧！」這一切善因緣的互動，也讓醫療團隊成員們更堅信——從事醫療專業與修道，是最正確的人生抉擇。

數天義診下來，牙醫師們都說：「願意日後再安排至東國義診。未來一定要安排機會，好好規劃與準備更多的牙科器械運來東國，安排拔蛀牙



▲ 牙醫師為當地民眾看診。

等牙科診療，讓東國鄉親們都能享受等同台灣優質牙醫治療的服務。」這樣的愿力也讓同團成員們受到激勵，隨時都願意發揮人溺己溺的精神。

相信只要來參加過海外義診，一定更能體會身為醫療人員的使命感；此時回想起有些台灣民眾對國內醫療環境不友善，以及對於醫療資源的浪費與不珍惜，心中感慨，兩地真是有著天壤之別。

此行也有加拿大的學生道親志工共同參與第一線義診活動，他們也感動於此次義診下鄉行程；在歐美先進國家中，無法想像東南亞落後國家的醫療貧乏，也大大啟發他們從醫的志願。

基礎忠恕醫療關懷協會設立緣由

「基礎忠恕醫療關懷協會」組織的設立緣由，是為感念陳德陽前人慈悲，在交待身後事時曾經指示子女們，將來若是離世後，願將所餘資財捐至基礎忠恕道場，以資金協助醫療關懷協會成立，將來能設立協助道親與民眾醫療諮詢與服務的組織。其普照眾生的精神真是鞠躬盡瘁，死而後已。

緬懷其胸懷與照顧後輩們的心心念念，讓後輩們感受到幸福，我們未來應該要更努力精進。為了不愧對前輩們辛勤努力護持道場及拯救芸芸眾生的慈願，遂於2019年4月經內政部社團法人正式立案登記成功，成立此醫療關懷協會，將以醫療慈悲助人的善念及一貫道的宗旨持續推廣下去。

結語與期許

基礎忠恕醫療關懷協會的任務型目標——希望網羅一貫道內具醫療背景專才們共同合作，並且視自身能量完成階段性非定期海外義診關懷的使命，同時襄助海外落後國度內辛勤佈道的前賢們醫療諮詢與實務。尤其人道醫療服務的提供，能適度地彌補當地的不足，是最直接、無語言隔閡的共同需求，且「醫者，父母心」，最



▲ 當地鄉親於戶外排隊掛號，等候就醫。

能吸引落後國度的偏鄉居民，期使下一步能接近中堂，求道、參與教化學習，進而發心修道、辦道。唯有教化人心，才能夠使其脫離貧困與提升靈性。未來基礎忠恕醫療關懷協會也將循此模式繼續下去，散佈有緣種子。



▲ 護理志工細心整理醫療用藥。

此次感謝有機會與基礎忠恕醫療關懷協會一同前往柬埔寨從事海外醫療義診，在此分享心得，期待且歡迎更多有醫療背景的善心人士加入，成為基礎忠恕醫療團隊的生力軍。



基礎忠恕醫療關懷協會

贊助帳戶：合作金庫（006）龜山分行 0152-871000-969

戶名：基礎忠恕醫療關懷協會

成立宗旨：醫療關懷協助

活動內容：義診醫療、醫療諮詢、海內外健康講座、素食養生

招募成員：（在學 / 就業）醫療背景人員 / 志工

聯絡方式：<https://www.medical.1-kuan-tao.org.tw> 或 張志誠醫師 LINE ID:frank2030





2019 柬埔寨義診心得 (下)

◎ 基礎忠恕醫療關懷協會提供

(接上期)

無我利他義診行

※ 明道

這次的義診行程，在基礎忠恕醫療關懷協會理事長張志誠醫師及許多幹部的努力之下，諸多志工都能夠順利出行，平安歸來。習慣於生活方便的台灣，雖然我是第三次來到這個國度，不免還是有許多地方感到不便，其實講這些不是要抱怨：「早知道就不要參加！」而是想說：「透過來到不同的地方，讓在台灣環境下麻痺許久而習以為常的我，重新了解到台灣的美好。」

第一件考驗我的事情是天氣。雖然台灣也很熱，但是當地悶的感覺更甚台灣，這也讓怕熱的我，在這幾天中所流的汗，大概可比在台灣整年所流的汗。然而就這樣過了幾天之後，其實也覺得身體蠻舒暢的。這裡另一個天氣的特色就是會有短暫的雷陣雨，天空忽然地變暗，悶熱的感覺開始圍繞在四周，嘩地一聲伴隨著降雨，沒有準備雨具的話，常常會讓人顯得狼狽不堪。

第一站的義診行程是來到鄉下學校，一開始映入眼簾的是一片黃土、幾間矮房，還有幾棵參差不齊的樹點綴在這片土地上。心裡想著：「這樣

也可以變成一間學校，真是太了不起了！」志工們陸陸續續地將所需要的器材及物資就定位，但另一個考驗馬上就來到：「電」和「水」的問題。電力在東國算是很珍貴的資源，這裡屬於偏遠學校，處於供電電力線末端，常常就是被犧牲的一群，電壓的供應比較沒有這麼穩定；另外供電時段也不是 24 小時都有，所以跳電和分區供電是時常會有的事。水的供應也沒有這麼方便，要用水的時候，真的是需要打水，才有水可以用。

到這裡最佩服的是為志工們提供午膳的廚師們，在如此高溫、缺水缺電的環境下，仍然有辦法可以準備出豐盛的餐點給大家食用。義診團在運作的時候，每個人都像一個螺絲釘，只要專心於被分派的任務，整個團隊是可以運作得很流暢。

第二站的義診行程回到慈興國際學校。從前一站的偏遠地區，移到了市區，整個環境提升了不少，至少水電的問題不用擔心。在台灣可能覺得幼稚園、小學、中學……這樣的教育進程是再自然也不過的；可是到了這裡，受教育不是權利，而好像是一種奢侈。慈興國際學校提供了「道」與教育資源，可以從種子開始，慢慢扎



▲ 志工團隊各司其職安裝牙科床。

根、栽培，除幫助當地原佛子有一個受教育的機會，也替道場未來需要的人才先鋪一條路。

第三站來到了啟化道院，這裡是上次義診的主要地點。因為是新的大樓，整體的設備當然不用多說，是相對非常好的。整個動線也因為有了上次義診的經驗，大多都能駕輕就熟。裡面有多位東國的辦事人員，和許多張熟面孔，這次再見到面的時候，感覺到特別地親切。這次的設備比較充足，也幫了好多位辦事人員暫時解決他們的牙疾之苦，希望下次可以幫到更多人。

第四站天淨中堂比較偏郊野，早上遇到了停電，也來了一場驟雨，有點讓大家躲得措手不及。所幸這些問題經過了短暫的等待，似乎是上天聽



▲ 全程彎腰替病人診視的牙醫師。

到我們的心聲，就迎刃而解了。大家一樣兢兢業業地完成準備工作，在齊心協力之下，順利地完成了這幾天的義診工作。

經過了幾天的勞累，回程的前一晚，理事長決定犒賞大家，一起到台灣人開的餐廳大快朵頤一番。點完餐，等待送餐來的這一段時間，應該是由於行程告一段落，可以發現大家心情放鬆了起來，言語間也充滿歡樂且不受拘束的氣氛。大家交流一下這次出團的心得，以及待改進的事項。

這次行程能夠平安順利地結束，真的是仰仗 天恩師德，以及許多前賢的發心和努力。很多行前會議的繁雜，都不是我能想像的。這趟旅程，與其說是來當志工，想要付出一些關愛給柬國民眾，倒不如說是，我只付

出了一點點，卻享受了整個志工團的照顧。希望基礎忠恕醫療關懷協會能夠在大家的努力之下，繼續地往更好的方向進步。

見苦知福與知足

※ 程鈺涵

感謝 天恩師德，感謝前人大德，點傳師和講師們的提攜成全，讓後學有機會在2019年8月23～27日期間，與基礎忠恕醫療關懷協會優秀的前賢們到柬埔寨學習。這次出隊收穫滿滿，主要來自兩大部分——服務的過程和道場的參訪。

服務過程中，在當地的前賢、同行的志工，以及柬國的小孩身上都學習到很多。深入當地之前，協會張志誠理事長送所有志工一人一張仙佛小卡，後學拿到的是：「退一步想，海闊天空。」起初不太懂為什麼會抽到這句，後來出隊的這幾天，慢慢明白，「退一步想」是知足的開始。目前柬國的生活環境大概像幾十年前的台灣，很多地方沒有自來水，更別說有熱水可以洗個舒服的澡，在台灣習以為常的資源，來到這裡都很珍貴；當地講師怕養尊處優的我們不習慣當地生活，什麼都給我們最好的，平常一

點一滴省吃儉用留下來的資源，好像都花在我們身上了，每餐都準備得非常豐盛。很感恩前賢這般無微不至的照顧及盛情款待，海闊天空的心情因由衷感恩而來。

落地的第一天晚上，志工們上樓休息後，講師、幹部們開始忙進忙出，準備隔天要下鄉用的醫療器材。後學心裡感動，覺得眼前這些醫生和護理師好偉大，放假沒有好好休息，還安排特休到東國鄉下義診，從策劃、籌備到上場應戰，不知道花了多少時間和心力，很感恩有幹部們的無為奉獻。醫療設備從台灣運來，一台牙科用的高壓高溫消毒機壞掉了，看到當地講師很熟悉地操作三用電錶檢測機器，後學才想到：「到物資匱乏的地方開荒，不單單肯吃苦耐勞就可以，也要具備許多解決問題的能力。電器壞了也要自己修，真的很不簡單！」夜深了，將近 11 點半，幹部們才陸續去盥洗，隔天早上 4 點就要起床，搭兩個小時的車下鄉，衷心地佩服和感恩這些醫護幹部們。

後學是西醫衛教組的志工，服務的這幾天，幫忙翻譯的小朋友很優秀，翻譯的同時會觀察病人的不便與需求，加上一些動作或傾身在老人家



▲ 柬埔寨純真可愛的孩子。

的耳朵旁放大自己的音量，讓後學學習到「完成任務」和「做到真正的服務」是不同的，後者需要更多的體貼和耐心。台灣來的志工們也都很認真，最敬佩的莫過於牙科的陳醫師和卓醫師了，整天都是「站」著幫小朋友看牙和拔牙，看到他們彎著腰、低著頭、汗流浹背的，休息時間累倒在診療椅上，不敢想像腰和脖子有多酸，真是辛苦了！

民眾看診後，接著排隊的竟然是這些幫我們翻譯的學生；雖然在道場的學校有提供很好的教育，但是地方醫療資源不足這塊彌補不來，大部分小朋友都有蛀牙，甚至需要拔牙；幾個小女生也來拿頭暈和頭痛的藥，生理期如果有熱水可以洗頭、有吹風機可以用，或許就不用吃這些藥了；腸

胃問題也出現不少，不只大人有便秘症狀，學齡前小孩也有，大概是因為飲用水稀少，以至於大家很少喝水而造成的吧。想到這裡，不禁感慨愛莫能助的無奈，義診終究只能暫時性地治標不治本，要解決民眾的病痛，可能還是得從改善各種資源與衛生環境開始，那是好長一段路啊。

服務的空檔時間，向學生學習東語，許多字都很有趣地剛好對應到相關詞的台語發音，例如：酒的東語發音和「俗辣」相似，因此很容易記。我們試著用東語和民眾宣導，民眾聽到不標準的發音，總會展開笑容，這樣就對了，拉近距離，這才是後學們學東語的目的。休息時間也會與學生們聊天，發現這裡的學生都好上進，講師說他們很珍惜每次上課的機會，非常專注學習；反觀台灣學生，覺得課太多，好像都講得大同小異，就時而放空，時而聽一下，真慚愧。

第二部分是參訪東國其他單位或道場，沐浴在天恩師德及前人輩的開荒歷程和德範行誼中。義診結束後，先去中洲堂。講師介紹中洲堂的歷史，說到開荒特別需要四力：毅力、定力、魄力和耐力。後學覺得這四力真不錯，聖業或凡業都派得上用場，若

都能如此自我要求，肯定會成功。令後學印象深刻的，還有一位開荒講師講到最讓他挫折的事——請一個頑皮過頭的小孩退住中堂。講師哽咽地說：「為什麼一個人才交到自己手上，沒有栽培起來，反倒因為帶不來而請他離開。」聽到講師這樣自責，讓後學有點鼻酸。成全人大概是沒有終點的吧，有時候遇到很難度的人會想：「就到這裡算了，或許他緣分未到。」但是仙佛說：「這樣就是不夠慈悲喲。」其實自己心裡知道，他永遠可以向前走得更遠，只因自己不夠努力，不夠有智慧圓滿。

接著到發一靈隱道場的道務中心——天聚佛宮參訪。好壯觀的地方，整體造型寬敞簡約，窗明几淨，給人舒適自在的感覺。同行學長說好像來到度假村，加上接待我們的前賢可愛又親切，真的有令人放下煩憂來到仙境的錯覺。點傳師介紹佛宮的由來——企業家蔡兄佈施的故事，一位講師隨口邀約蔡兄跟著點傳師和講師們到柬埔寨散散心，蔡兄到東國看看後，捐了一大塊土地給道場使用；土地的其中一半是這次參觀的天聚佛宮，另一半正在興建教育用的教室。後學相信有了這樣大規模且莊嚴舒適的佛宮



▲ 基礎忠恕醫療關懷協會志工團隊。

供前賢參班學習及辦活動，一定能接引相較於過往還要多幾十倍以上的有緣佛子上岸。

「一言而可以興邦，有諸？」

《論語·子路》一句話可以成就一艘大法船，一艘大法船可以改變一個國家，後學是相信的。這故事也讓後學了解開口的重要性，哪怕只是詢問意願，也是種下善因緣，或許對方就真的因為這次機緣而開拓出一片淨土。而讓後學感觸更多的是蔡兄的發心，因為了解道的好，看見當地的需要，捨出一大筆錢財捐地，造福東國的芸芸眾生。

這一趟義診之行，因為有專業的醫護人員、認真的助理志工、當地慈悲招待我們的講師、熱情活潑的翻譯學生，以及可愛純樸的柬埔寨民眾而

圓滿成功，也達到結合道場專業化及專業分組分工化之願景。在人、事、物各方面，都讓後學獲益良多，德雷莎修女說：「愛是在別人的身上看見自己的責任。」在好多講師、前賢身上都有這樣的大愛精神，讓人感動與敬佩。

很感謝有協會的成立和理事長的帶領，亦感謝家人和同行學長們的成全。期許自己學習東國小朋友的低心謙讓、尊師重道、知足感恩和積極學習的態度，學習菩薩的寬厚肩膀和慈悲心腸，持續傳遞感動，將道體現在日常，更加珍惜在台灣擁有的一切，充滿信心和力量，當一個將天堂帶來人間的小濟公、大志工。

（全文完）



當修道人遇上槍桿子

◎ 洪易成

當兵的四個月，如今回首，轉瞬即逝。每一個當下曾經是多麼漫長，如此深刻，卻也如露如電，夢幻泡影。當兵對所有男性而言，都是忘不了的回憶，箇中滋味，只有經歷過方能感受。後學在這四個月裡，體會良多，只期以真誠之心，與諸位讀者一同覺受自性之美、生命之光。

在後學剛入伍的時候，經歷了每位由民轉兵的孩子都會經歷到的事情：理去三千煩惱絲，只剩一個大平頭；被迫脫下喜愛的衣服、褲子、鞋子、背包，還有沒收現代人最難以割捨之物——手機。我們深深感受到，在這

個地方，我們不能穿想穿的衣服、做想要做的事情、去想去的的地方、玩想玩的遊戲、看想看的電影、與喜歡的人出去，作息也被管制，徹底失去了自由，我們在這裡被剝下了在人世間的一切，幾乎一無所有！

可想而知，年輕人很難受得了，外在的物質環境沒有一項是能夠滿足我們這些養尊處優慣了的大學生，再加上隨之而來的命令、痛罵、體能和戰技訓練，令大家罵聲連連，抱怨聲可說是四個月來都不曾間斷過，但是在這裡，我們只有服從。

這也讓後學發現了一件事情：當兵與開法會，或是說修行，是多麼地相似呀！我們在法會，只能穿規定的服裝、做規定的事情、上規定的課程，要止語不可說話，禮節也是規定繁多，而修行更是不在話下。

這讓後學有兩個方面的體會，首先，後學發現了修行和度人之難，對於普世大眾而言，真可謂「修行難，難於上青天」。道場修行在明瞭基本道義後，再進階即是茹素和守玄，就如同佛家的持戒和禪定、儒家的格物和修身；但面對當今世界上的萬千慾望，要革除慾望，抱元守一，這談何容易？

在軍隊裡，我們被迫捨棄了一切慾望，唯二能慰藉新兵的，就是一瓶冰涼的飲料，和一口菸；後學就在這四個月裡，看著大家為慾望而瘋狂，排隊搶飲料，跟班長苦苦哀求許久，只為了一口菸。而當班長沒有放手機時，人心患得患失散發出的負面能量，溢於言表。

而在我們的日常生活中，沒有了限制，人心的向外攀緣就更是毫無止息，對於3C產品的成癮，還有漂亮的衣服、乾淨的環境、好吃的美食……，

人類對於肉體舒適的追求之心更是從未止歇！但若不知止，試問如何能定？若不格物，豈敢言修身齊家？

再者，在經歷了四個月的磨練後，後學突然明白，原來上天只不過是讓後學去開了四個月的法會。後學在這四個月中，因為身高比較高，而當了班頭，帶領班兵，但相對地若有差錯，班長就會先罵我；再加上我們班管槍械，幹部會特別重視，讓我在前兩個禮拜受到班長的「特別照顧」、班兵的「百般呵護」，當時的心情可謂五味雜陳，實非筆墨言語所能形容！

在這個月裡，陪伴後學的是一本《聖經》和一本《六祖壇經》。後學初讀《壇經》時的午休，難以忘懷；當時心情，說實話後學忘了，但一定不會是一顆安定的心；然而，在打開《壇經》之後，煩惱、憂愁頓時煙消雲散。後學意守玄關認真讀，心內除法喜外，只有滿滿的感動；那種感動是如同在法會一般，盈滿胸臆，淚水滲出眼角的真實感動；自此，後學開始了軍中修行之路。《周易·乾卦》曰：「君子終日乾乾，夕惕若。」終日念念努力地不離自性，每當與他人應對，心中產生怨懟、忌妒等念，悉皆懺悔；

不斷提醒自己「外於一切善惡境界心念不起，內觀自性不亂。」在他人抱怨時，心不隨之起舞；遭人誤會時，學習不爭；遭人謾罵時，學習感恩懺悔。

另外，令後學最印象深刻的是為期兩個月的「行軍」。幾十公里的路程，讓後學學會如何「邊行軍邊燒心香」，體驗經行；邊念經，邊走路，迫使後學學習動中取靜，也讓後學明白：原來走路也能修行。而就在一個行軍回來的下午，全身痠痛，汗流浹背，此時一陣清風拂過臉龐，後學感到一陣清爽，赫然想起《心經》所言：「不生不滅，不垢不淨，不增不減」，讓後學微微明白身心如幻，在肉體的痛苦生滅中，見本性不動。

最後，是「服從」這件事情，讓後學了悟一切煩惱塵勞皆來自於我執。後學從來都是自我中心、好爭好辯的人，但在軍隊裡，後學嘗到了苦頭；為了找到解決心中煩惱的方法，後學開始真正發自內心地去實踐瑞周天惠陳阿味老點傳師慈悲的家訓：「感恩、佈德、自省、懺悔」。這也讓自己感慨老點傳師的智慧，以前後學未曾用過心去好好實踐，愧對在天惠的這些年時時刻刻都能見到的這八個字。

就在後學讀經，再持續實踐《壇經》的循環往復中，四個月晃眼即過。體悟良多，難以盡書。也讓後學明白「唯有考驗，才能成就」。軍中的限制，在當下來看是考驗；但當離開了軍營，回到原本的花花世界，才曉得正因為沒有了自由，在一無所有的情況下，後學除了修心煉性外，再無他事可做！再加上人事和環境也逼得後學更加精進成長，塑造出了一個渾然天成的修行場所，後學反而應該好好感恩這段機緣。也因如此，方能明白：經上道理萬千，若不自悟自度，皆是枉然；不可錯把讀經閱典、開班上課當成修行。

對後學而言，當兵是四個月的法會，但對每一位修行人而言，家庭、職場，乃至於生活中的分分秒秒，都是法會，都是考驗，也都不是考驗，繫乎一念之間。

在2019年的最後一天，重新看了看過去投稿的兩篇心得、當兵時寫的「大兵手記」，再看了看《六祖壇經》，真實感受到自己的成長；真心感謝《壇經》陪伴後學走過每一個渴望聞法的時刻、每一個站哨寒冷孤寂的夜晚。



2020 柬埔寨啟化道院週年慶心得

◎ 江澄燕

清新晨霧紫雲彩	迎接曙光元旦新
啟化道院週年慶	賓客齊集冠蓋雲
新求道親誠心抱	老少度化救原靈
用餐豐富教惜福	下鄉辦道克難行
慈航普度群生眾	上天慈悲申垂憐
住壇早起迎旭日	掃灑清潔環境幽
日頭當空午時刻	午睡休眠養氣神
下午備課晚傳授	壇生精進背經文
晚霞強光照庭院	隔鄰喜慶唱不停
掩蓋雞啼晨叫醒	耐心教化成就生
少年心善問題要	謙恭有禮素衣單
晨昏定省問安好	提攜後進為道苗
道之棟梁濟塵世	普度眾生筏船行



小姑姑，期待我們天上相見

◎ 謝美雅

從小在農村的大家庭長大的我們，大人每天有忙不完的農事，我和弟弟們就像您的小跟班，從早到晚黏著您。不論是到菜園裡澆水、拔草，曬穀場裡整理稻穀，還是在溪邊、田邊嬉戲玩鬧；夏夜在三合院賞月、歌唱、追逐螢火蟲……；只要閉上雙眼，那些童年時期平凡而幸福的回憶仍依舊歷歷在目。

國中時，課業壓力開始變大，學習數學、理化的過程中我屢屢受挫，是您耐心地一題一題教導我，還傳授我許多讀書技巧。高中聯考過後，也是您帶著我填志願、找學校，苦悶的求學路上有您的陪伴，我不再感到徬徨。

自民國 89 年（2000）天華基金會設立至今，一路上您和點傳師、前賢們勞心勞力、筆路藍縷，大家有目共睹；十多年來，不論是會務上的工作、志工隊、書法班、生活智慧講座，再到每年的冬令關懷，大大小小的道務活動都能看到您辛勤忙碌、歡喜付出的身影。

您受道場的培育三十多年，深知「道」的寶貴與殊勝，一直想方設法讓家人也能來親近，您知道品格教育是一切教育的根本，所以從堂弟、妹國小開始，您就每週帶他們到小天使班、國中班開智慧。接著我的三個孩子陸續出生，也是您週週不辭辛勞，

陪伴他們去開班。阿嬤、媽媽、三姑姑、嬸嬸和我，也是您細心安排分別到新民班、生活智慧班、書法班、地方班去上課、服務、了愿。接著也是您鼓勵我和三姑姑去上五年培訓班。修道的路上，有您和大姑姑、二姑姑的引導、陪伴，我們何其有幸！

但就在前年（2018）8月一次旅行中，您發燒了，燒幾天都無法退；我們送您到醫院，抽血報告一出來，被告知您竟是罹癌了，且已是末期中中的末期，時日不多。這晴天霹靂的消息使家中一片愁雲慘霧，心想您三十多年來在道場修辦、積功累德，怎會如此？大姑姑帶我們回中堂叩求，我不停地問濟公老師：「怎麼會這樣？小姑姑那麼認真修辦，怎麼會是她？不可以！老師您不能把小姑姑帶走，她在我生命中很重要，就像第二個媽媽一樣……」

點傳師們也不捨，紛紛來關懷，記得我問點傳師：「怎麼樣才能救小姑姑？」點傳師鼓勵我們辦道，努力度人迴向。

天恩師德，在道場點傳師、道親慈悲幫助下，您經歷開刀、化療後逐漸恢復，癌指數都降到安全值。住院



▲ 基金會推動志工服務，參與各項公益活動。

期間，您仍心繫道務，甚至多次向醫院請假回家，處理志工隊事宜和其他會務。

後來，就在我們覺得您的病情有所起色，不禁引頸期盼您能再回來生活智慧班主班時，很不幸地，這次癌細胞來勢洶洶，癌指數降都降不下來，於是醫生說要再次開刀，記得您面容淡定地向醫生說：「如果您覺得再開刀有機會的話，就開吧！」我們覺得您就像個生命的勇者，畢竟那開刀的傷口可是會從肋骨直下到膀胱啊！

第二次開刀後，您變得更瘦了，傷口癒合情況很不好，我們帶著您日日讀誦《彌勒救苦真經》、《彌勒上生兜率天經》，早、午、晚獻心香迴向。您很平靜，對生死大事不驚不懼，



▲ 盡己之力，推動道場各項活動。

您求濟公老師來帶您回老家。家人們也不捨您再受病痛折磨，就在從醫院返家後第二天晚上，您突然迴光返照，有力氣可以坐起來和點傳師、道親，及家人們一一道別。我們帶領您念佛號、誦《彌勒救苦真經》、《地藏經》，就這樣在佛號聲中，您安詳自在地離開了我們。

小姑姑，您生病的這一年多來，我深刻體會到「人」是多麼地渺小，修道是多麼地重要。您這麼勇敢、從容，讓我深受啟發；您的個性溫和、細心、穩重；鮮少發脾氣的您，教我遇事如何轉念、放下，告訴我修道就是修心，要時時注意自己隱微的念頭。您常說修道可以改毛病、去脾氣，進而改變命運，勉我認真努力。

小姑姑，感恩您示現一貫法門的殊勝，歸空時身軟如棉、面容安詳，家人們雖然對您的離去不捨痛心，但知道您是隨濟公老師回天，這給我們很大的信心與安慰。

小姑姑，我會記得和您的約定，認真修辦，幫助濟公老師度化有緣，時時學習您修辦的精神、您待人處事的德行，他日我們理天相逢。感恩這輩子能與您相遇，和您當家人，讓您照顧，真的好幸福！我們會永遠懷念您，您在濟公老師那邊也要常常回來看我們喔！

註記：作者的小姑姑為瑞周天惠單位謝素秋學長，民國 74 年（1985）求道之後，即開始在地方班學習；民國 84 年（1995）參加天惠堂四年培訓班；結業後於民國 89 年（2000）在忠恕學院中級部學習。同年協助籌備「財團法人天華社會福利慈善基金會」，其後基金會再成立「天華長青學苑」，謝素秋學長負責生活智慧班、志願服務隊（協助道德教育推廣及其他公益活動）、書法班、每年歲末冬令救濟、辦理急難救助等事宜，並擔任天華基金會董事協助處理會務。民國 103 年（2014），基金會曾獲特優評鑑。



基礎忠恕英文班招生簡章

您想要加強英文能力嗎？您想利用讀英文小說，並在全英文的環境中學習英文並增加道義知識嗎？您願意為道場盡一份心力嗎？身為道場的一份子，對道場與英文充滿期待的您，基礎忠恕英文班是您最佳的選擇！歡迎您一同加入我們的行列！

- 一、**報名資格**：有基礎英文程度，對英文有強烈的學習企圖心者，無需報名，可隨時加入參班，隨到隨上，也不會有進度上的問題喔！
- 二、**開班日期**：2020年3月21日。
- 三、**上課時間**：每週六早上10:00~12:00上課。
- 四、**上課地點**：三重天定堂—新北市三重區福隆路5號9樓（鄰近捷運三和國中站，2號出口）。
- 五、**上課用書**：Way of the Peaceful Warrior（深夜加油站遇見蘇格拉底）。
- 六、**報名方式**：掃描下面兩個QR碼，並加入Facebook跟Line群組。
- 七、如果對上課內容與方式有問題的話，請與陳信助講師聯繫，E-mail: jc1969bbb@gmail.com，電話：0963-565-364，或李寶莉學長 E-mail: paolilee@nccu.edu.tw，電話：0911-568-592，Line ID：paoli。



Facebook 群組



Line 群組





和道伴攜手堅持 忠恕學院學界班結班心得

◎ 忠恕學院學界班提供

※ 許力仁

感謝 天恩師德，讓後學有這個機會來分享這學期參加「忠恕學院學界培緣班（一年級）」的心得。後學在這半年來學到了很多，從一開始吳柏毅講師的「認識學界班及道場禮節」，讓我認識了學界班的起源，以及來道場、中堂的一些注意事項。

魏瓊華點傳師慈悲講述的「這樣說比較好」，讓我瞭解到說話的藝術。同一件事情，如果我們用不同的語氣，或是不同的肢體語言、詞彙，那麼對方則會有不一樣的心情與感受；雖然後學現在和家人溝通的時候，偶爾還

是會「談判破裂」，但是將來後學會持續努力將點傳師所說的方法，實際運用在生活上。

黃仁威講師用《了凡四訓》的故事，跟我們講「從命運到運命」；雖然講師只講了立命、積善和謙德，但是後學還是學到了很多。讓後學印象最深刻的是「行善為人所知是陽善，為善不為人知是陰德」這句話，除了提醒後學要多做善事之外，也不必到處去張揚，這正呼應了道場上所謂的「無畏施」。後學期許自己將來能夠多做無畏施，對內能積善、積陰德，對外還能夠幫助道場，真的是一舉兩得。

最後，感謝點傳師、講師、各位輔導學長的照顧與關心，也很開心認識學界班的各位，希望我們大家能夠一起完成學界班四年的課程，一起當輔導學長，一起順利地領到結業證書。

※ 張蔡庭

其實我對培緣班的輔導學長一點都不陌生，因為在還沒上學界班之前，常常都聽我姐姐下課回家分享許多有趣的事；她說這裡是讓她成長很多的地方，所以我也一直很期待來學界班上課。現在終於來了！我也覺得這裡是很棒的地方，可以淨化心靈，還可以訓練上台的膽量，並與大家分享自己的心得或想法，也因此認識了許多朋友。學界班的大家，真的都很友善，會互相幫助，這是一個溫暖、充滿愛的地方！

雖然上課時間是在星期日晚上，我隔天必須一大早四點半起床，五點出門，才有辦法趕上第一班校車回校上課，這讓我很累、很辛苦；但我覺得就算再累、再辛苦，也一定要來學界班上課，因為修道是我們自己的事。自己的關，要自己去闖；可以不要求別人，但是自己不可以不要求自己，我們要自我要求才会有進步。在處逆

境時，也不忘自我提升和改變，這樣修道才算有進步！

和大家分享一個小故事。有人問佛陀：「通過修行，最終得到了什麼？」佛陀答：「什麼都沒有得到。」對方又再問：「那您還修行做什麼？」佛陀微笑說：「因為修行讓我失去了很多，我失去憤怒、憂慮、悲觀和沮喪；失去焦慮不安；失去了自私自利和貪嗔痴三毒。」

這故事告訴我們，也許你自己可能覺得來道場聽課沒有什麼，可是有時候你會讓別人覺得：「咦，你去學界班後改變很多耶！」很多時候我們其實不知道自己學到了什麼，但無形之中，上天會教我們很多事情；還有面對困難要勇於挑戰，你會發現自己改變了許多。我現在還不敢說自己改變了多少，但希望四年後，可以讓大家看到我的改變，我們大家一起努力加油！

※ 李尚霖

在學界學習到的，不只是點傳師及講師教的道理；這些固然重要，但是有著一群志同道合的道伴一起學習，我想這才是我最大的動力。我們都為了能讓道場充滿活力在努力著，



▲ 培緣班學員分享學界學習半年的心得。

希望大家都能找到屬於自己的道伴，互相鼓勵與扶持。前人曾說：「無財不養道。」後學則覺得：「無伴難修道。」有些人可以自己修，但誠如《論語》所講：「三人行必有我師。」如果有道伴一起學習，相信會成長得更快、更有效率。

※ 李洋宏

這學期在學界班學習到很多不一樣的課程，比如：周哈里窗的理論，可以讓人更認識自己；課後的道化生活單元，則有許多面向的延伸，加深了大家的印象。鄭名強講師帶動的課程「道寄韻律大車拚」，讓我發現到原來道場上有這麼多好聽的道歌。此外還有禮節演練，讓我們的動作更加精準、正確，也對禮節能更加地熟練；

看到其他學長的動作很標準，可以去請問要如何做。學界班的講師和輔導學長們都很親切、熱情，讓我每個禮拜來上課都非常開心！

※ 丁昱文

後學和學界班許多學長一樣，是出生在道化家庭中，但和許多人比較不一樣的地方，則是後學從國中畢業以後，就比較少回道場。後學目前是大四，一開始其實並沒有想參加學界班，因為沒有自信自己能堅持地持續參班；感謝後來地方班學長的邀約，我才來參班。重新回來之後，覺得比較陌生一點，因為之前七年都沒有接近中堂，現在才發現在中堂中有許多值得學習的東西，是學校和外面職場上所學不到的。

一開始後學也很常請假，後來發現自己請假的「扣打（由英文 quota 再轉日文而成台語，配額的意思，在此是指過班標準中規定可以請假的次數）」完全沒有了，就告訴大家：「我不能再請假了！」之後到結班為止，就真的再也沒有請過假了！

後學也希望自己不要再經過那種「掙扎」的感覺——從道場離開，隔了很久才又重新回來，其實是有點痛

苦的！謝謝道伴們的彼此鼓勵，大家約好要一起升班，不能偷懶而不來上課，相信後學這次一定會堅持下去。

※ 李彩瑜

這學期我們讀了《走過四十年》這本書，藉此了解前人輩是如何在艱辛的環境中度化眾生，雖在當時政府的壓力下，仍堅持向道親宣揚一貫道寶貴的地方；前人輩們深信道的好，對道有很深刻的信心且堅定不移，這也讓後學思索：「『道』真的有前人輩說的那麼好嗎？」或許現在後學還沒有辦法了解「道」珍貴的地方，但有可能在經過幾次的了解與探索之後，也可以對「道」有更多的認識。

透過《走過四十年》書中的故事，也讓我了解到老前人因為想超拔父親，下定決心求道並清口，這份孝心真的非常不簡單！在生活中，難免會有與父母摩擦的地方，如何學習心平氣和地向父母表達自己的想法，是很重要的。

這學期也難得有機會能訪問瑞周天定單位的鄭寶連點傳師。在鄭點傳師的分享中，後學很感動點傳師雖已近 90 歲，仍慈悲地在道場上奔波度眾，真的讓人非常敬佩！也值得我

們效法。現階段我還沒有辦法全心全意地投入在道務中與學習幫辦，但可以在每次開班前後幫忙打掃與整理環境，雖只是一點點小小的付出，但可以慢慢地持續累積。

※ 翁思浩

後學並非道化家庭，家中也沒有吃素，會來到學界班，是因為我哥哥每一年都告訴我：「學界班的夏令營很好玩！」剛開始我只是聽聽就算了，因為當時實習很忙；直到大四比較空閒了，才報名參加夏令營；夏令營的三天，讓我感觸很多，不論是營隊的氣氛或是課程、活動，都讓我體會許多，因此我才填寫報名表參加學界班大家庭。

一開始，我並不知道我在幹嘛，我也不了解大家在幹嘛；比如「吃素」這件事，我也是來這裡才知道這是什麼樣的概念與意義；還有「禮節」，是之前完全沒有接觸過的，所以根本不了解大家在幹嘛，禮節又有什麼意義。真的是非常懵懂！多虧輔導學長們鼓勵我將心得記錄下來，類似一種成長紀錄，可以看看自己每年有什麼樣的成長。至今已第二年了，我開始會去思考：講師所講的課程到底是



▲ 培德班學員分享學習心得。

什麼意思？提供了哪些方法？自己要如何去實踐、如何去運用？有疑問的地方，再去請教講師、輔導學長或同學，也可以了解其他人的想法和感觸。

在培信班（二年級），我學習到很多，不僅只是上課的內容，真正改變我的是學習到客觀思考的角度；這讓我在面對社會或工作上的問題時，知道如何去思考、如何客觀地去處理問題。此外，還有關於人與人之間的溝通，因為人是群體生活，這是一個避不了的課題；在學界班，讓我有機會去學習到如何認識更多人、如何了解別人的想法。

未來的兩年我對自己的期許是，現在的自己可以比昨天的自己更加地成長，有更不一樣的思考角度，且能客觀地面對問題，還有能保持同理心，這是後學最欠缺的部分。

※ 廖心誼

這學期我印象最深的課程是劉興昌講師所講述的「道義開釋」，談到來道場就是要尋回真正的自己，而求道的目的就是要回理天。

此外，也讀到一本特別的書《共好》，由於我們班下學期要主辦夏令營，書中談到「松鼠的精神」，告訴我們要做有價值的事情，而舉辦夏令營最有價值的事情就是要度化、成全他人，因此所有課程的目標與活動設計，都要以這個方向做為依歸，以達到最重要的目的。第二點談到的是「海狸的方式」，也就是要掌控達成目標的過程；藉此體會到每個人都要好好地達成被分配到的任務、面對挑戰，並尊重他人，才能有各自發揮的空間。第三點則是「野雁的天賦」，談到的是互相鼓舞，整個團隊才能有良好的氛圍，創造更美好的經驗。期許我們能共同完成非常圓滿的夏令營。

※ 蕭楷倫

後學很榮幸被大家票選為這學期的班長。和夏令營的班長最大的差別是：夏令營時，三天最重要的工作就只有操持流程；而學期中的班長，後學常常聽課和操持兩者無法兼顧，有



▲ 劉文欽點傳師慈悲與全勤學長合影。

時會忘記自己的角色，例如：一開始上台時忘記鞠躬，還讓點傳師提醒了後學。

恰好結班的當天也是結業考，後學回想了一下，這四年裡面到底學習到什麼？可以說是以夏令營為一個分界；夏令營前，後學的心態就是「船到橋頭自然直」，有問題來，我放著，時間到了自然就會解決（大概都是別人的功勞吧）；夏令營之後，則是發現到，人會覺得一件事情很困難、帶來了煩惱，是因為自己能力不夠。今天結業考完，後學突然就輕鬆了，原本考試前是很緊張的，擔心自己禮節都不會；但考試中發現自己的能力其實沒有那麼弱，那到底之前在緊張什麼呢？其實自己都會啊！也體悟到，只要自己能力夠，就不會有這些煩惱了。

※ 蕭銘靚

進來學界班已經快三年了，這學期是感覺收穫最豐富的，因為課程分成三個大主軸，第一個是辦道，包括禮節演練與辦道禮的意義。第二個是關於夏令營運作的課程，例如：主題的發想與教案的撰寫等；每年學界主辦的大專夏令營都十分多元，後學也期許自己可以辦出很精采的夏令營。第三個則是行政工作的實習，包括總務、學術、公關、人事等四組的工作內容與注意重點。

此外，我們一起拍攝了老前人和袁前人感恩追思會的影音創作影片，從中體驗到老前人將道傳至台灣的過程和經歷是多麼地刻苦，也勉勵自己追隨老前人的腳步和犧牲奉獻的精神。



基礎忠恕青年大會師 請益參訪記(下)

◎ 基礎忠恕青年大會師籌備小組提供

(接上期)

正和書院帶領青年志工參與道場服務、社區服務，以及國際志工服務；服務內容包括：孝道成長營、4Q 成長營、生命體驗營等。書院道親第二代在讀經班長大的孩子，則引領參加道德培育班。

志工幹部培訓課程非常生動、活潑、有趣，寓道於教，安排四堂正課，其他為體驗課，讓志工在感動中學習，例如：「正和咖啡館」中，分組研討工作、求學、素食、聖凡等議題，人

人佛性皆具足圓滿，在分享中找到心中的答案。「父母罔很大」，由兩代之間對談親子教養問題。「彌勒家園政見發表會」，讓年輕人競選彌勒家園的園長，發表政見，公開投票，頒發當選證書；因為年輕人的投入，而讓道場未來能年輕化、更進步。

國小、國中、高中、大專的課程設計，一半室內、一半室外，例如：帶領青年學子以體驗課的學習方式，參訪孔廟，介紹孔子生平；結合社區辦理打掃比賽，啟發人人藉由掃除外

在垃圾來淨化心靈；前往老人院愛心服務，與老人互動或表演，啟發敬老尊賢、齊家修辦的精神；甚至走入監獄服務，警醒青年不要誤入歧途。除此之外，還有國際志工服務，可向教育部青年署申請海外志工補助。

結合三三三分區制度，從 27 間公壇，成立 81 個分區，目標十年翻三倍，一分區經營一個道務藍海，讀經班、青年志工每月見面兩次，可視為一藍海。開發學校的方式，包括透過引線、印製招生文宣，拜訪輔導主任、社團組長、校長、家長會長等，洽談招募志工及出隊服務。在志工培訓課程中，注入道場倫理觀念，以營隊方式結合闖關遊戲，帶入基礎道義觀念，進而引導走入修辦。成為志工幹部的條件，必須求道、參加法會之後，方可成為幹部。

西元 2003 年時，正和書院原本只有 7 間公壇，鼓勵一個公壇開設一個讀經班。後來因為恩師慈示，台灣很久沒有開公壇了，遂發動一個中堂開三個讀經班，三個分區由三位公壇負責人帶領，人人發展道務，故由 7 個公壇成長至 27 個公壇；未來十年目標為 90 間公壇。



▲ 寶光崇正賢德青年團隊透過暑假活動引度年輕人。

志工後台團隊結合公壇運作志工隊，每兩個月開會一次。志工隊出隊服務項目，通常以單一項目服務為主，例如：偏鄉課輔、醫療、老人關懷、淨山淨灘等。通常暑假志工隊人數較多，高中以升學為主，大專生則自由度較高，由各志工隊各顯神通招募。年度節奏是鼓勵寒假求道、暑假參加法會、8 月中辦理志工幹部培訓；培訓內容包括：團隊合作、領導力等。志工隊的目的以推動道務為主，透過多元化的活動，激發創意，提升心性，透過各區輪辦，志工老師提案，創造年輕人發揮的舞台。

在人才提拔方面，志工老師每年也會有幹部審查評鑑，評鑑項目包括：讀經、道義、道場服務、清口等。在任務分工上，大一新生為志工新生，

大二為志工幹部，大三為志工學長姐，大四為志工老師。

最後，恭請副院長李泰山點傳師慈悲結班賜導：「感恩 天恩師德，各組各線相互提攜，每個人都是平凡中有不平凡。我們都是學生時代由前人慈悲引領帶大，白水聖帝、不休息菩薩常說：『年輕人不可靠，因為每個青年大學畢業，要過三關（兵役關、事業關、婚姻關）；中心推展道務，以人才為本，道務要好，要靠人才。』我們只要盡心了愿，全力去做。」

濟公老師說：『你們怎麼用心，老師就怎麼撥轉。』我們都是從天上而來人世間修辦的。所以我們只要展現出一貫道最好的美德：『智慧、德性、禮貌、主動、負責、規劃』，透過人力盤點、任務盤點、策略盤點，用愉快的心情去修辦，自然心想事成。

人生中有許多機會看似偶然，實則必然。我們要效法老前人、前人的精神，犧牲奉獻，反省懺悔，感恩付出。以比馬龍效應、吸引力法則，創造生命的零極限。我們都是乘愿而來，必定了愿而歸。只要計畫、執行、考核，一步一步腳踏實地落實去做，相信上天慈佑下，必有所成。」



▲ 至慈興講堂，由蔡錦麗點傳師慈悲述說慈興道務開展之路。

2019/10/5

基礎忠恕道場 慈興講堂

下午 2 點，回到基礎忠恕慈興講堂，有一種溫馨的回家感覺。慈興前賢一行 30 人，上午也一同至正和書院參訪，並且趕在我們回到慈興講堂之前，做好了完善周全的前置準備。正式開始之前，蔡錦麗點傳師慈悲請眾人先靜心守玄 10 分鐘，讓大家安心凝神，小憩片刻。

陳平常點傳師慈悲開班賜導，開啟了參訪最後一站的流程。陳點傳師慈悲闡述參訪目的：「基礎忠恕人要凝聚出一股『沛然莫之能禦』《孟子·盡心上》的力量，前人輩已經走過了他們的時代，開展出莊嚴的道場；我們這一代要薪傳百代，勿令斷絕。基礎

忠恕青年大會師期盼能夠凝聚青年菁英幹部，研究出一套可行、可長、可久的方法，協助各單位全面推動青年道務。」

之後，由蔡點傳師慈悲親自述說慈興道務開展之路。慈興對內以辦學為主，對外以辦社區讀經班拓點。由西元 2002 年起，創辦終身學習列車，並成立慈興志工大隊，曾經發出 60 封公文，招募到 100 位大專學子；西元 2010 年，成立大專班，期間辦理志工培訓、青少年志工營等，並獲頒志工金牌獎、台中市一二三等獎及衛福部一二三等獎，近年更多次於內政部宗教團體表揚大會獲獎。自西元 2002 年起，累計培訓志工達 1,173 人。

「終身學習列車」包括：長青班、社青班、學界班、兒童班四大班次。西元 2004 年，成立本部校園班。西元 2010 年，成立大專班、分部校園班。大專班課程以專題、八德、《孝經》為主，每年透過辦理營隊將學員帶入常態班次；強化禮節演練、體驗課程學習；透過愛心義賣活動，鼓勵青年向外推廣；在嘉年華活動中表演舞蹈，並舉辦班遊等戶外活動。年度大型活動包括：志工出隊（例如：淨灘、敦

親睦鄰美化環境、讀經闖關遊戲等）、五大營隊大會師、心靈成長班（科學、美學課程）、聖誕嘉年華、初階講員培訓班，並且培育青年辦道人才，學習填表掛號、請壇及辦道執禮，成就了無數年輕學子。

每週三晨間會議中，思考未來走向，如何讓人才更提升、道務更宏展。點傳師慈悲將心靈成長班設定在每月第二週點傳師班，讓人才學習自立自強；透過愛心早餐鼓勵學員提早到達。嘉年華園遊會活動，於三個月前才規劃定案，預估推動三、四千人參加，並鼓勵辦道。過往辦道人才皆商請其他單位支援，某一年當無法申請支援時，危機卻可以創造出神蹟，辦道團隊由王壬申點傳師帶領大專團隊 60 位人才負責，攤位、表演、辦道、掛號人才等，一應俱全。

「學界講員班」也在點傳師慈悲下應緣而生，首先開辦講師法會培育講員，有將近 90 位講員參加培訓，學界青年人才並負責承擔法會三餐；更成立「學界壇辦班」，超過 50 位人才參與。西元 2019 年壇辦法會時，中東清口人才皆來參加，激勵學界、社會界各自打拼、共同努力。



▲ 特別再參加寶光崇正道場暑假的「自性探索體驗課程」學習。

過往我們向外招生，常遇到高中青年服務之後成為過客的狀況，故由壇主、辦事員的下一代入手。高中學子接洽小學出隊服務，透過行前講習後走入校園服務；而高中畢業後到外地讀書，可否再回歸道場，留下有緣人，是重要課題。未來大專生朝向國際志工服務刻不容緩，須持續推動青少年出國服務。

後記

《道德經》云：「執古之道，以御今之有。」後學們有此殊勝因緣參訪他方道場的運作，感懷前人輩犧牲奉獻的開道精神，前人種樹，後人乘涼，人才是道務宏展的基石；宏觀且

全面的人才發展規劃，方能使道務復古創新，永續綿長。相信未來「忠恕青年」，也能夠成為道場堅實的青年團隊。

基礎忠恕青年大會師於西元 2019 年 3 月啟動策畫，由研發小組各位點傳師推薦人才成立籌備小組，結合各道場推動之優點，開創基礎忠恕青年道務開展，期盼在西元 2021 年各單位可自辦青年大會師，凝聚單位青年。西元 2020 年 11 月分，將由道務中心先舉辦兩梯次青年幹部成長營，帶動各單位青年道務發展，期待您同心共願參與，基礎忠恕飛揚！

（全文完）

從黃帝內經中醫義理談修辦涵養課程招生簡章

簡介：

基礎忠恕美國先天道院張秀鳳學長及其中醫專業教授團隊，從黃帝內經所延伸而來的心性涵養、修、辦理念，將修心養性的智慧運用於日常生活中，進而促進自我及他人身、心、靈的健康和喜悅，使家庭幸福及社會和諧，因而開設此班程，名額有限，欲報從速。

課程期間：自 2020 年 4 月 11 日起，共 26 週 78 小時

上課時間：每週六下午 2 點~5 點（每次 3 小時）

上課地點：台北市萬華區寶興街 188 巷 2 號 先天道院 2 樓東廂

聯絡人：藍家蓁，電話：02-2305-6278（週一~週五 10:00~16:00）

招生對象：講師、清口以上前賢

招生名額：30 位

報名時間：即日起~額滿截止

報名表單：<https://forms.gle/DjKLQQ3qxKu2RxfG6>

講師介紹

- ◆ 任政秋醫師，美國針灸東方醫學博士、加州執照針灸師、美國寶華醫學會創辦人及現任主席。其祖父是清末民初的良醫。他繼承祖業，行醫和教學已逾三十多年。他熱愛中國古典哲學和醫學，對《易經》及《黃帝內經》頗有研究。他善常用「靈龜八法」開穴治療疑難雜病與天人合一的理論養生保健，並多年參予道院中國傳統文化的研究和教學。
- ◆ 謝小冬醫師，美國針灸東方醫學博士、加州執照針灸師，有近四十年西醫學護理背景，並多年參與道院學、修、講、辦。
- ◆ 張笑楓，美國加州針灸中醫碩士。

課程預覽

週數	學時	課程內容
1-4	1	前言 黃帝內經的緣起
	11	第一章 無極太極之一理，陰陽五行之萬用 ——道脈醫脈之根源 河圖洛書、天干地支、陰陽五行、四象八卦、二十四節氣、六十甲子、陰陽曆法等等天人地之數和人體的生物全息奧秘
5-8	12	第二章 元亨利貞應春夏秋冬——黃帝內經的養生哲學
9-11	9	第三章 仁義禮智信合心肝脾肺腎自身的十二政府官員 ——臟腑的分工和病症臟腑陰陽屬性和相互表裏與氣候的關係；河圖與五臟虛實補泄原理
12-13	6	第四章 修行與情緒管理和對應臟腑的關係和本神——身、心、靈健康 何謂德、氣、生、精、神、魂、魄、心、意、志、思、智、慮？
14-16	9	第五章 人身雖小可配周天，人體的河流和湖泊——經絡和常用穴位 三陰三陽理論、手足三陰三陽經絡的走向、十二時辰人體氣流運行與養生
17-19	9	第六章 酸甜苦辣的歸經，升降浮沉的方向——家庭常用中藥方劑的運用
20-22	9	第七章 針刺的時空因素，音聲療法——五輪穴、子午流注，靈龜八法
23-26	12	第八章 宇宙大人身——五運六氣與個人體質性格及疾病潛在因素的關係



深邃的觀照 生命的嚮往

2019 啟化單位幹部法會

◎ 啟化單位提供

輕輕地，悄悄地，歲月從指縫間滑過，喚也喚不回。於民國 108 年（2019）12 月 28 日年終之際，啟化單位舉辦幹部法會。晨間幹部們起個大早、互道安好地陸續報到，共計 143 位（乾 56 位、坤 70 位，以及服務前賢 17 位）參與。乾坤羅列分班，於中堂先行獻供與叩求，願與會大眾安住於內心寧靜平和，共度美好時光。法會首先恭請游李領導點傳師開班賜導。

心力到位 發揮所長

94 歲高齡的游領導點傳師精神奕奕地說道：「各位道親，大家好！今天我們很高興、很快樂來參加啟化堂

幹部法會，我們每一個人能夠對真理、對道認真、用心，這是每一個人真正最重要的事情。如果每一個人都能夠對道努力、用心，每一件事就能夠朝成功之方向邁進。

當然要成功，也不是只有努力或是用心就好了；譬如說一個人能夠用心、用力，是一件容易的事，但不是這樣就可以，而是要確認我們對修道、學道是不是有正確的理念？是否每個人都能夠發揮自性中的妙智慧？所以，對一個真正用心、努力的修道人來講是一件簡單的事，然而不是說一句簡單就可以了，而是所用的心、力有沒有到位？



▲ 游李領導點傳師慈悲勉勵眾人對道努力、用心。

很高興，我們每一位道親都能夠發揮所長，很認真用心。後學感到萬分的歡喜，歡喜什麼呢？就是歡喜每一個人都誠心認真修道，再加上我們的用心和努力都能到位，如此我們修辦道一定會成功。在此預祝法會圓滿順利，大家聖凡如意，道務鴻展。」

全體報以熱烈掌聲感謝領導點傳師的嘉勉。

愿力承擔 燈燈相續

法會特別邀請陳平常點傳師慈悲講述「愿力與承擔」。陳點傳師慈悲賜導：「看到游領導點傳師已經 94 歲了，還要來和大家講話，不簡單！領導點傳師雖然只有短短幾句話，但是對我們來說都是寶貴的！是修道幾十年下來所得到的一種生命的精華。領導點傳師告訴我們：『修道要「心力



▲ 陳平常點傳師慈悲講述「愿力與承擔」。

到位」。』我們反觀自己：是不是一個道地的修道人？就看有沒有愿力、承擔。為何要有愿力？有愿力才會貞定修道的方向，使其不退轉。肯承擔，則生發生命價值，湧現其莊嚴。修道的方向是什麼？清清楚楚一條路，簡簡單單回理天，這就是修道生命的方向。所以，愿力與承擔是修道進路的應然行門。

立愿與愿力的互成關係何在？有愿，才能引領如實的修行，否則如提籃打水。修道為什麼要立愿？我們做任何事情，對待每一個人，只要心中有愿，生命的內涵就會變得很豐富，有愿才有力，愿大力量就會大，而且有愿才能引領如實的修行。

對於立愿開荒闢道那一種生命的情境，我們聽來都只是這樣過去，很難去感受。記得後學到澳洲之前，要

去的時候，老前人跟後學講：『你去喔！起初會受一點苦，但是以後就好了。』所以自從那次以後，後學回來台灣時，如果有機會拜見老前人，後學都會跟老人家講好話，而不說受一點苦。然而那可真的受了好幾年的苦，那一種生命情境，沒有身歷其境，是不會有什麼感受的。

修行急務，立愿當先；修習菩薩道，發四弘願。當立了愿以後，就會鞭策、催促我們要做。省庵大師《勸發菩提心文》裡說：『修行急務，立愿當先。』如果修道沒有愿的話，所發的善念就算如須彌山大，會和生死沒有關係！因為在發那善念的時候，都不是由本心立愿發出來的，而往往是為了有所求，所以是意識心在發愿；意識心是有生滅的，以有生滅的心來修不生不滅的道，那是不可能的。

一貫弟子求道時要立十條大愿。今天如果不是師尊、師母大開普度，請問我們要立愿度人，我們要度誰啊？我們怎麼去度人啊？所以儘管立愿好像對別人有利，但是最終卻成就了自己，有如一燈有可能被熄滅，但是將你這一燈燃百千燈，其本一燈，實是無滅無盡。這盞燈就永遠不會有被熄滅的時候，所以當你發愿要去度

一切眾生時，個人生命有時而盡，但是眾生是不盡的，所以你的生命就變得沒有終止，這就叫做『永生』。

什麼是承擔的真實意涵？老前人曾說：『上天要用我，我就留此身給上天。』這就是承擔。承擔是具體實踐的精神。愿放在心中，總是空過因緣。只要有承擔，不必擔心沒有眾生可度，如果一點承擔都沒有的話，我們怎麼有那種知其不可為而為之的毅力？辦道很辛苦，雖然辛苦，但時間是短暫的，如果放鬆、不辛苦，那以後的辛苦可是永劫永生、累劫累世，這就看你要不要修！承擔也許是很辛勤的付出，卻是上天賜予了愿的因緣。

一貫弟子到底要承擔什麼使命？要度眾成全，深耕地方道務。不知有多少眾生等我們去度化，你若開口，就度得到人，要將度眾的熱誠找回來。以前的點傳師和前輩們，包包拿著，裡面一個饅頭、一罐水，就去度人。

此外，也要開荒播種，薪傳道場慧命。道在我們心中，世界就在我們的腳下，端看自己走不走得出去？

要堅固修道信心（念），只有靠愿力；有愿力，修道才能不退轉。承擔讓我們豐富生命的內涵；生命有沒

有意義，就看有沒有承擔；只要肯承擔，遍地是道場，俯拾皆功德，眼睛一張開，哪個地方都是可以讓你承擔了愿的一個場所。歡迎各位來澳洲，在此祝福啟化道務鴻展，大家福慧增長！」

90分鐘的專題，幹部無不感受到陳點傳師豐富的修辦經歷，願激發新年度的愿力與承擔。

合德同心 開創道務

黃錫堃總領導點傳師於道務繁忙中，今天也撥空前來慈悲賜導「合德同心齊修辦」專題。以下是總領導點傳師勉勵幹部們的內容。

「啟化講堂自整合以來，起初無論什麼班都是百人以上，老前人也常常來基隆，舉凡忠恕學院開班、結班等，老前人都會到。記得有一次袁前人出國，當天老前人感覺身體不舒服，就打電話跟後學說：『我看可能沒辦法去了。』但就在開班前十幾分鐘，老前人坐計程車趕到了。老前人對基隆啟化講堂道務的關心，確實令我們非常感動。當時的道氣真是合德同心，經過這二十幾年來，雖然大家年紀也隨著歲月增長，但是對於合德同心，相信志向是依舊的。」



▲ 黃總領導點傳師慈悲期勉幹部們合德同心齊修辦。

1. 善體天心，無私無我，合德同心，聖業彌久。（老前人慈語）

修辦要知道『善體天心』，就是人和天要相應，這樣道務才辦得出來。《孟子·萬章上》有一段：『萬章曰：「堯以天下與舜，有諸？」孟子曰「否。天子不能以天下與人。」「然則舜有天下也，孰與之？」曰：「天與之。」「天與之者，諄諄然命之乎？」曰：「否。天不言，以行與事示之而已矣。」』意思是萬章問：『堯帝是不是將天下交給舜帝？舜帝接收了堯帝的天下呢？』孟子說：『沒有這事，是「天與之」。」萬章再問：『天給他時，是不是很仔細地交代給他的呢？』孟子說：『天不會說話，只是就舜自身的德行是否與天配合，和做的事情是否順天理去做罷了。』



▲ 黃錫堃總領導點傳師慈悲與各位點傳師合影。

身為幹部，要與天意配合，天才有辦法給；如果沒有照著天的意思去做，就算在那個位置，天也沒辦法給的。所以，人若照天理去行，都是必須要合德同心。天沒有私心，都是公心。何謂合德同心？何者又是沒有合德同心？上天給我們的本性，來到後天變做情；情會變成慾，變成人有慾望；有慾望私心，那就是後天心，這是私心而不是公心。合德同心也叫做團隊精神，我們要有團隊精神，責任是共同來負擔的；共負天職，這不是一個人可以做的，要眾人的力量共同承擔天職，這樣道務才能夠聖業彌久。

2. 孟子曰：『子路，人告之以有過則喜；禹聞善言則拜。

大舜有大焉：善與人同，舍己從人，樂取於人以為善。』
《孟子·公孫丑上》

孟子說：『子路的為人，有人告訴他有過失，就非常歡喜。』就好像是說：『好在你跟我說，不然我就不知道。』會感謝對方！夏禹聽見人家很好的言論，就虛心拜受；認為：『好在你跟我說這句話，不然我都沒有聽過。』大舜又更大格局了，他對於行善，沒有別人和自己的區別，並且能拋棄自己的不是，接受別人的是，非常快樂地採取別人的長處來行善。修辦之人，要想到怎樣將心性提升。要如何合德同心？就是善與人同，捨己從人；合德同心就要像舜帝這樣，才有辦法善與人同，做到合德同心。

3. 子曰：『舜其大知也與！舜好問而好察邇言，隱惡而揚善。執其兩端，用其中於民，其斯以為舜乎！』《中庸·第六章》

舜有大智慧。舜的大智慧是來自於大家，因為他能接受別人的話。一般人往往就是主觀性太重，沒辦法接受別人的話，這樣智慧就有限。舜也好問。人沒辦法全部都懂，因為人的

生活環境、背景不同，認知有限；因此人要好問，不知道的事情要問，問就會了，這是為人處世的道理。人家說『好眼力』，就是看別人怎麼做，我們可以學習做做看，這樣才學得會。做不來可以問啊！若能謙下好問，就學得會。

『好察邇言』，意思是喜歡省察淺近的話。一般如果用學問去講的道理，就只是道理；而日常生活中的處世之道，跟一般學問是不同的，處世是實際的，知道之後，面對實際情況就知道要怎麼做。所以就是好問又喜歡省察。

『隱惡而揚善』，隱惡就是自己的後天心、壞的念頭不要生起來。所謂『不怕念起，只怕覺遲』，重要在會察覺，不正的念頭就發不起來。先天心，即正念、善念，要將之保持善用。

『執其兩端，用其中於民』，善與惡、是與非、正與邪的兩端，對事情的衡量如用秤一樣，秤砣要移到哪裡？要移到兩邊都能水平的地方；舜帝就有辦法這樣，做事情讓大家都好，都能平均、都能圓滿。這是舜帝做事情偉大的地方。

4. 多讚美、不批評；多付出、不抱怨；無是非，常感恩。（師母慈訓）

後學當時奉老前人之命去宜蘭，去沒多久，大家建議要籌建道院；等各方都有共識要開始建造時，又發現一人一句，話又多了起來，有許多不同的聲音。我就說：『如果要建，可以！但是要有條件，就提出這六個條件（師母慈訓），大家能夠遵守才來做，不然就不要做。』大家說：『好！多讚美，不能嫌喔。』後來在興建施工期間，一天來做義工的有七十多位道親，吃飯有七、八桌，天庭道院是十七個月就建好的，只有請板模工而已，其餘都是自己做！每天七十多人來做義工，無怨無悔！感恩天庭道院因此能夠建造完成。所以，一個道場如果能夠包容，多讚美、不批評；多付出、不抱怨；無是非、常感恩，相信道務又是一個新的里程碑，一定能夠辦得出來。

5. 孔子曰：『以富貴而下人，何人不尊？以富貴而愛人，何人不親？發言不逆，可謂知言矣。……』《孔子家語·六本第十五》

『富貴』，指既富且貴的人，在此表示在上位的人、有能力的人。孔子說：『既富且貴的人如果能夠謙虛就下，什麼人會不尊重他呢？一定是會受到人們的尊崇。以富貴而有愛別人的心、有相親相愛的心，何人會不親近他呢？說話要合理，如果合理的話，讓人聽了耳朵會順，這才叫做聽得懂話。』反過來說，當我們對人付出、這麼用心去照顧人，別人卻還是跟我們不親，當反省是不是仁做得不夠，慈悲、愛心做得不夠？我這麼有禮地招呼你，你都不理我、不回答我，則當反求諸己，是否我的誠意不夠？不能認為都是別人的不對；若認為都是別人的不對，就沒辦法合德同心。

6. 聖人無常心，以百姓心為心。
善者，吾善之；不善者，吾亦善之；德善。信者，吾信之；不信者，吾亦信之；德信。《道德經·德善章第四十九》

聖人的心沒有決定要怎樣，是以百姓之心為心；老百姓的心想什麼？所要求的是什麼？以民為貴，民是主人。在孟子時代就講：『民為貴，社稷次之，君為輕。』《孟子·盡心下》民為重，最主要的就是要如何來照顧

老百姓。眾人的心都不一樣，我們要如何處理？對於好的，我們就要好好照顧，但是不好的、不善的時候，我們要憐憫，要想他還不懂。對不相信的人，我們也是一樣這樣相信，然後，德信之，這個德就是不分彼此，都是一視同仁，上天無私覆，地無私載，這都是我們要學習的事情。

對於合德同心齊修辦，其實只要我們的心稍微調整，就能夠做得很好。辦理道務最主要是合德同心來齊修辦，如此，我們辦上天的事情，上天絕對會幫我們護持，我們也會得到感應。」

推動道務 運作方針

下午，由啟化青推處魏于竣道務助理負責「推動道務運作方針」單元，藉由年度道務之四大目標數據分析作探討。由度人數據分析，如：讀經班、旅遊辦道等數據，來探討「如何提升度人效率」，並檢討「有效果的度人方法」。並從家庭中堂數及壇主與幹部的比例：啟化有 185 壇家庭中堂——各區分別為 64、73、20、28 堂，其中有實際參與道務的壇數為 136 堂。而各區壇主平均年齡為 69、65、66、68 歲，總平均則為 67 歲。從這些數據，



▲ 陳昭湘點傳師代表恭讀愿文，眾人真誠立愿。

看到了什麼警訊？共同來探討「如何提升家庭中堂效能與功用」。

再由壇主和幹部的比例：壇主 94 位、幹部 206 位，探討「活到老學到老，如何有效率組織壇主成為道中堅定棟梁，協助道務推動」。

另從成全數據分析，探討「如何以區域的力量將聖業傳遍萬國九州（目前海外道務如：越南、印尼、泰國、柬埔寨等）」、「成全還有哪些做法」、「如何針對各年齡層，設定符合大眾的修辦環境（如：老年、壯年、中年、青年、青少年、少年、兒童等）」。

經過了各項數據的分析後，再分組對於道務推動方針作充分交流研討，各組並上台分享討論成果。願能



▲ 魏于竣道務助理負責「推動道務運作方針」單元。

靜心省思、集思廣益，找回行動力，積極去做，創造環境，讓道務能夠重新再出發。

「立愿了愿，了愿成真」法會，在陳昭湘點傳師主持立愿卡填寫及結班鼓勵之後，全體於中堂謝恩、立愿、接受點傳師慈悲賜果，圓滿完成一天的法會。

感知智者生命深邃的觀照，也聽到了生命的嚮往。展望新的一年，道務開展能在幹部的愿力承擔、全體合德同心齊修辦之下，除了自我精進，於四大目標——度人、清口、新道親參班、開壇及國外道務，也都能有所提升！



◎ 基礎忠恕道院社福處提供

寒冬送暖

年關前衝一波，熱呼呼的關懷物資來了！基礎忠恕道院善盡公益慈善與社會福利志業，每年度由社福處承辦「歲末寒冬送暖物資發放」，活動於2020年1月19日順利展開，今年度仍由桃園市龜山區公所提供低收入戶名冊，總計有655戶受到關懷。

忠恕道院社福處規劃了交通接駁車、關懷諮詢、引導接待、資料核對、健康保健義診、愛心物資發放等各組人員負責與協助，參與的各組社福志工及醫療志工一共60餘位，不分老中青少，全員投入，為關懷弱勢盡上一份心意。當日天候不佳，桃園龜山地

區氣溫僅有13°C，寒風中透著雨絲。然而一大早鄉親們還是披著厚衣，或搭乘忠恕接駁車，或騎機車、搭計程車……，扶老攜幼或闔家大小一同，紛紛前來排隊領取物資。

社福使命肩扛

熱絡的1樓大廳內，志工們齊聲：「您好，祝您新年快樂！」親切問候與引導入座，遞上溫熱的薑母茶與牛蒡茶、各式可口小點心。發放區依照慣例地分為ABCD四區以方便領取流程快速進行，共計32里；資料核對流暢、井井有條；發放物資有：麵條、洗碗精、代金、忠恕社福會訊等，均是來自基礎忠恕道親真摯的祝福。

醫療保健義診

今年度的一大亮點，是結合基礎忠恕醫療關懷協會義診活動，由協會理事長張志誠醫師領軍，派出浩蕩的專業團隊人員，身著淺藍制服，義診項目有：量血壓、測血糖、一般內科健康諮詢、牙科診治、中醫傳統推拿等，讓民眾耳目一新，更獲得不少在地鄉親與志工青睞，紛紛索取號碼牌排隊候診。非常感謝專業的醫護人員貼心駐診、細心解說、熱血服務，提醒大家更關心注意自身健康與適度地用藥，惟有健康才是一切行道、修身、齊家的根本。

社福資訊 一手掌握

另外，也透過發行「忠恕社福會訊」，讓民眾了解基礎忠恕道院社福處在 2019 年的活動大事記：孝悌楷模表揚暨繪畫書法比賽報導、志工服務心得、端午節暨中秋節關懷訪視、志工培訓成長營、「訪視關懷意義與要領」培訓課程、「失智症預防及動腦樂活」公益講座、桃園家扶中心蔬食攤位義賣等等，並提供 2020 年度活動計畫、社福好康資訊、長照資源等資訊，希望社福處與民眾並肩站在一起，營造健康快樂的生活環境，祈願世界更美好。

不畏風雨 堅守崗位

餉午時，雨勢短暫間歇，後又持續擴大，四輛接駁車司機們輪番往返載送；另外，龜山區公所駐點服務人員亦不畏寒風及雨勢，堅守崗位，不以為苦，相當慈悲！一直持續至下午 4 點鐘為止，仍有民眾趕來領取。雖然外邊天氣冷冽，但大家內心是暖暖的……。基礎忠恕前人輩、點傳師、道親，對淑世濟民的關懷腳步不曾停歇，廣結善緣逾十載，希望這份來自天恩師德加被關懷的及時雨，溫暖受助家庭，帶來新年新希望。

最後在志工們同心協力清潔環境、物品歸位，並拍下紀念大合照後，「歲末寒冬送暖物資發放」圓滿結束。當日共近 500 戶完成領取，約達七成五的領取率；有幾戶身障或行動不便的個案，由志工持續電話聯繫與家訪關懷，讓鄉親過好年！

※ 社福處近期活動提醒：

2020 年 5 月 23 日將舉辦孝悌楷模表揚大會與孝思書法、孝親繪畫等比賽頒獎典禮，歡迎大家踴躍報名參加，並廣為宣傳、關注與護持。



彌勒山天道清修院歲末送暖

◎ 瑞周天定單位提供

金鼠迎新春，2020年初即逢四年一度的總統暨立委選舉，接著農曆春節到來，汐止彌勒山天道清修院秉持老前人、袁前人，及前人輩們所傳承之基礎忠恕家風、恕道愛人精神，在瑞周天定單位江安平領導點傳師慈悲指示下，於1月18日，由詹勳點傳師慈悲負責執行，鄭寶連、詹慧芳、許清標點傳師慈悲率道務助理及道親們，前往新北市汐止區秀山、秀峰、福安、自強、文化、白雲、東山等七個里，針對中低收入戶進行關懷慰問，並贈送民生物資、白米、小紅包，希望能雪中送炭，愛心送暖，讓溫暖充滿人間。







寒冬送暖愛心活動能順利進行，要感謝七位里長的熱心協調及親臨協助，在各個里的里民中心發放關懷物

資。另外，對於不克前來領取者，也由道親們發揮愛心，於活動後配合里長運送到府，溫暖了受關懷戶的心。我們也都虔誠送上祝福，祈願所有受關懷戶：新年快樂，萬事如意！並且邀請他們全家人在新春期間到彌勒山賞櫻健行，共結善緣，求得寶貴大道。

活動進行順暢，非常感謝許多為善不欲人知的道親和社會賢達一起贊助，以及經驗傳承與細節改善，令人深感溫馨。希望透過這次愛心活動，更能拋磚引玉，讓善心人士越來越多，充分實踐「施比受更有福」的理念；期許更多人加入，共同參與歲末送暖，以感恩的心傳遞善能量，亦同時能幫助需要幫助的人，為社會帶來一片祥和、讓人間注入一股暖流，使災難消除，眾生平安。

基礎忠恕 大事記

(2020年1月1日至2月15日)

- 01/04  基礎忠恕英文班假忠恕道院舉辦年度結班暨成果發表，共有成員 17 位參加。
- 01/05  基礎忠恕庚子年新春祈福團拜活動第一次彩排。
瑞周天曉單位假忠恕道院舉辦壇辦班結班典禮，共 400 位壇辦人員參加，並自由參觀文物館。
- 01/11  基礎忠恕學院初、中級部輔導法會今起兩天舉辦，共有各分部輔導學長 265 位參加。
- 01/12  基礎忠恕學院高級部成全學系三年級學員專題驗收。
- 01/19  基礎忠恕道院社福處舉辦歲末關懷物資發放，共計發放給桃園市龜山區受關懷戶鄉親超過 650 份物資。
基礎忠恕庚子年新春祈福團拜活動第二次彩排。
- 01/29  基礎忠恕新春祈福團拜（歲次庚子正月初五），共有點傳師、壇主、道親、表演人員和服務人員 1,950 位參加，向黃錫堃總領導點傳師拜年。



▲ 基礎忠恕學院初、中級部輔導法會合影。



▲ 基礎忠恕醫療關懷協會參與歲末關懷物資發放之義診服務。

功德無量由此造 天榜有名德記多

(2020年1月1日至2月11日)

張原晟	100,000 元整	林士壽李 秀林美珠迴向累世冤親債主	3,000 元整
張原晟	100,000 元整	洪氏佛堂	3,000 元整
張原晟	100,000 元整	林 彩陳罔志陳玉明	3,000 元整
張原晟	100,000 元整	張藍璋張富華(1~2月)	3,000 元整
張原晟	100,000 元整	張吉協藍寶蓮(1~2月)	3,000 元整
張原晟	100,000 元整	張峰銘徐敏馨(1~2月)	3,000 元整
全真道院(1~6月)	60,000 元整	陳源麟張銘涓陳 謙陳 逸	3,000 元整
張原晟	15,000 元整	汐止天幸講堂	3,000 元整
林虹呈	15,000 元整	蕭江波蕭李香加張蕭花	3,000 元整
陳瑞隆吳鳳秋陳俞嫚陳義興陳信銘	13,000 元整	蕭江波蕭李香加張蕭花	3,000 元整
陳文盛陳賴秀霞張阿尾黃漢洲吳友道		天崙講堂	3,000 元整
謝 焜吳黃秧吳 党		財團法人精德文教基金會	3,000 元整
隱名氏	12,600 元整	李進宗楊彩娥李庭旭迴向累世冤親債主	2,500 元整
廖奕愷廖辰吳廖佑圻廖佑杰廖基宏	10,000 元整	黃馨瑀	2,500 元整
廖基年廖基名		許中原	2,500 元整
財團法人天恆文教基金會	10,000 元整	江德富方文華江月桂方翊軒方翊煒	2,500 元整
李詩梅李彭鳳妹廖文惠李涵瑄	10,000 元整	廖瓊蓉陳有成陳俊光陳俊安陳靜嫻許玉鋒	2,200 元整
祈求消業障		林渭仁林惠艷柳家棋林子新林子世	
張原晟	10,000 元整	林惠美廖錫玄廖宏智廖千儀廖倍基廖益邦	2,100 元整
張原晟	8,000 元整	廖芊惠	
張原晟	8,000 元整	丁盈云黃哲宇黃寬穎黃詠祺	2,000 元整
張原晟	8,000 元整	呂克超	2,000 元整
賴玉美	6,000 元整	林榮國詹素玉迴向冤親大德祈求健康平安	2,000 元整
鄭金河	6,000 元整	王秀招迴向亡靈趙文良趙陳多	2,000 元整
天騰佛堂(1~2月)	6,000 元整	天琛佛堂	2,000 元整
張原晟	6,000 元整	李志賢迴向李家歷代祖先	2,000 元整
陳阿敏	5,000 元整	周秀玲迴向周景山李鴻成	2,000 元整
李素蘭鄭介民鄭順仁	5,000 元整	詹陳長詹凱軒詹亞騰詹雅馨余有瑩詹惠卉	2,000 元整
廖奕愷廖辰吳	5,000 元整	林美雲	
謝素秋迴向全家早日修道	5,000 元整	曹黃淑惠曹芳瑜張 權張慈苓	2,000 元整
許天源	5,000 元整	祈求身體健康福慧增長	
沈子暄廖于晴羅青青郭玉惠殷彩碧	5,000 元整	陳武重陳俊元陳俊吉陳品豪陳品宏陳冠達	2,000 元整
石李雪娥迴向冤親債主	5,000 元整	陳宥銘陳菊花許淑女吳以絮	
中一堂(1~2月)	5,000 元整	迴向冤親債主祈求身體健康	
張原晟	5,000 元整	徐陸妹葉玟璋劉彩雲葉炳苓葉季芳葉姿俞	2,000 元整
張原晟	5,000 元整	游玉雲迴向先父游天寶先母詹 蕙	2,000 元整
張原晟	5,000 元整	游信夫	2,000 元整
天昭佛堂	5,000 元整	呂克超	2,000 元整
啟化講堂	5,000 元整	周秀玲迴向周景山李鴻成	2,000 元整
天德堂	5,000 元整	林榮國詹素玉迴向冤親大德祈求健康平安	2,000 元整
張原晟	3,600 元整	李建青李鍵中李明燈李雪華李碧華	2,000 元整
林秀芬祈求健康平安順利(1~6月)	3,030 元整	迴向李氏祖先	
蕭銘宏涂欽雯蕭鈺濤	3,000 元整	李建青李鍵中李明燈李雪華李碧華	2,000 元整
前二位消冤業第三位全心讀書		迴向莊氏祖先	

周金燕鄭敏文迴向累世冤親債主	1,500 元整	李佳陽林雅玲李宣毅李翊廷	1,000 元整
楊名聰迴向累世冤親債主	1,500 元整	陳家明曾碧雲陳思文	1,000 元整
林美珠迴向林家歷代祖先	1,500 元整	李沛芳李佳德李懿珊	1,000 元整
游堂谷游騰皓楊願齡	1,500 元整	陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000 元整
前兩位迴向先祖父游 庚先祖母林玉葉		祈求增智慧及迴向徐西妹	
先父游願隴		隱名氏祈求先生早日求道	1,000 元整
第三位迴向先父楊士萬先母陳 端		李泰望	1,000 元整
蕭金生蕭智惠蕭振倫蕭芳韻陳月嬌	1,500 元整	白樹梅杜晟平杜采蓉杜建宏	1,000 元整
蕭金生蕭智惠蕭振倫蕭芳韻陳月嬌	1,500 元整	陳冬子黃威騰黃春香吳學誠迴向冤親債主	1,000 元整
王怡方	1,200 元整	吳婕綺簡惠卿	1,000 元整
邱森城邱榮華邱榮賢邱振宇黃玉招林玉霞	1,200 元整	吳銘坤吳信威	1,000 元整
吳慶春迴向累世今生的冤親債主	1,000 元整	周義盛周哲輝周宸億	1,000 元整
謝鎮帆謝岡穎	1,000 元整	黎田圳	1,000 元整
陳冬子黃威騰黃春香吳學誠迴向冤親債主	1,000 元整	林書廷	1,000 元整
隱名氏迴向冤親債主	1,000 元整	洪曾淑珠洪錦銓	1,000 元整
于月鳳祈求右邊的坐骨神經痛骨刺痊癒	1,000 元整	林哲皓洪美娟迴向冤親債主往生彌勒淨土	1,000 元整
許洵瑞	1,000 元整	林佩萱林佩儀林書弘	1,000 元整
韓秀麗	1,000 元整	迴向累世冤親債主往生彌勒淨土	
詹有財詹林年林清文林王望冬	1,000 元整	李建青李鍵中迴向李世雄	1,000 元整
林源彬陳玉麗林宏達林佳臻	1,000 元整	李雪華李慶樺迴向李世雄	1,000 元整
迴向冤親債主祈求身體健康		張穎惠姚詠庭姚琇曼姚詩筠	1,000 元整
趙錦章趙志榮趙志銓趙若辰王秀招	1,000 元整	天成佛堂	600 元整
功德迴向全家人		陳佑融李秉融	600 元整
石李雪娥迴向冤親債主	1,000 元整	天成佛堂	600 元整
許洵瑞	1,000 元整	許林招	600 元整
游玉雲黃名彌祈求身體健康工作順利	1,000 元整	黃簡秀鳳迴向黃光雄黃李美黃明正(弘)	600 元整
黃名彌迴向先父黃隆亮	1,000 元整	天成佛堂	500 元整
許洵瑞	1,000 元整	曹黃月雲	500 元整
許洵瑞	1,000 元整	廖振義陳 雪廖萬乾廖萬沂廖美香廖美菊	500 元整
謝鎮帆謝岡穎	1,000 元整	林金龍林宏潤林倍均徐玉英陳韻安廖逸芳	500 元整
王龍華林秀華林朱華	1,000 元整	陳奇順迴向蔡宜靜母子	500 元整
祈求身體健康平安工作順利		石李雪娥迴向冤親債主	500 元整
陳玉裡迴向洪貴味	1,000 元整	陳瑞正	500 元整
許清標迴向洪貴味	1,000 元整	沈君儒	500 元整
許愷晏	1,000 元整	張淑珍劉奇璋劉秀玲劉家定迴向冤親大德	500 元整
許芯寧	1,000 元整	鍾桂春	500 元整
彭毓茹	1,000 元整	陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺	500 元整
許芙蓉	1,000 元整	許乃木	500 元整
彭國原	1,000 元整	鍾玉蘭	500 元整
陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000 元整	楊秀滿	500 元整
李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000 元整	曹毓茹	500 元整
吳 涼陳明傳	1,000 元整	林阿專	500 元整
張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡張新春	1,000 元整	林錦雲	500 元整
張方桂		王宜靜	500 元整

蔡育達	500 元整	林碧蓮祈求老師做主贊助佛堂一切運作	300 元整
劉 爽	500 元整	陳 良迴向冤親大德祈求身體健康	300 元整
曹毓宏	500 元整	簡乃榕迴向冤親大德	300 元整
曹黃月雲	500 元整	卓淑珍	300 元整
陳奇順迴向給蔡宜靜母子	500 元整	黃文岑黃足芬黃昱閔	300 元整
王金條王黃瑞珠	500 元整	藍家蔡祈求工作順利	300 元整
王淑真迴向王陳香	500 元整	楊玉燕迴向冤親債主	200 元整
王阿貴迴向亡父王春明	500 元整	戴嘉苗迴向冤親債主	200 元整
王阿貴迴向亡母黃玉琴	500 元整	戴淑華迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
楊福棟楊福彬楊來福楊福照楊秀霞楊素滿	500 元整	戴婉茹迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
王 趣迴向王盛昌周 尚	500 元整	戴俊德迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
李千山	500 元整	游雅筑迴向冤親債主	200 元整
林金龍林宏潤林倍均徐玉英陳韻安廖逸芳	500 元整	高瑞仁	200 元整
廖振義陳 雪廖萬乾廖萬沂廖美香廖美菊	500 元整	康文耀	200 元整
邱嘉貞邱子晨	500 元整	康煒政	200 元整
許惠雅	500 元整	康惠慈	200 元整
林斯文丁詠詩迴向冤親債主	500 元整	康惠婷	200 元整
林桂玉迴向冤親債主	500 元整	張淑卿	200 元整
徐桂蘭迴向徐清源	500 元整	康仲達	200 元整
陳貴足	500 元整	陳美珍	200 元整
劉旻余	500 元整	林英豪	200 元整
劉益富	500 元整	鄭守祿	200 元整
高泉福高玉美高蘭好高嘉瑩	400 元整	高瑞仁	200 元整
林志鍾林祐麒洪麗雯林嘉芊	400 元整	楊玉燕迴向冤親債主	200 元整
林阿專蔡育達王怡靜蔡依岑	400 元整	戴嘉苗迴向冤親債主	200 元整
簡乃榕迴向先父簡寶堂先母簡洪笋	400 元整	戴淑華迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
謝佳均歐陽俊杰	400 元整	戴婉茹迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
謝貞賢歐陽秀琴	400 元整	戴俊德迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
顏湘儒迴向冤親債主	400 元整	康文耀	200 元整
黃簡秀鳳迴向簡新發簡 綱	400 元整	康煒政	200 元整
黃文志黃柏融王秀梅黃韻瑩	400 元整	康惠慈	200 元整
李志賢迴向自家住宅地基主	350 元整	康惠婷	200 元整
簡志忻簡文涓簡宜卉李秋燕	300 元整	張淑卿	200 元整
祈求全家平安健康工作順利心想事成		康仲達	200 元整
卓淑珍	300 元整	賴秋微	200 元整
周秀玲功德迴向李佩奇	300 元整	邱南蘋	200 元整
紀婉文	300 元整	文相閣迴向冤親債主	200 元整
陳玉緞	300 元整	文瑛衡迴向冤親債主	200 元整
許芸嫻	300 元整	文琮皓迴向冤親債主	200 元整
許維仁	300 元整	黃簡秀鳳黃蓓莉	200 元整
許鈞富	300 元整	張淑金	200 元整
潘嬌娘	300 元整	李藝文迴向歐文洋	100 元整
黃秀英	300 元整	盧岡市	100 元整
許玉林	300 元整	李花梅迴向冤親債主	100 元整

優格水果沙拉

材料：

當季新鮮水果，芭樂、橘子、奇異果、草莓等皆可，準備適量。市售原味優格一杯，約100g、檸檬汁、柳橙汁或鳳梨罐頭汁各1小匙、開水約20cc

調味料：

果糖或砂糖1小匙

作法：

1. 水果洗淨，切成一口大小的塊狀。
2. 優格倒入空碗中，再加入檸檬汁、柳橙汁、鳳梨罐頭汁、開水、砂糖後拌勻成優格醬。將優格醬淋在準備好的綜合水果上即可。



貼心小叮嚀

1. 可依自己的喜好調出比例不同的果汁再和原味優格混合，做出具個人特色的優格醬。蘋果汁、百香果汁、橘子汁等，也是不錯的選擇，前提是有酸味的果汁即可，有些果汁加入優格之後酸味會被掩蓋，可以加一點檸檬汁提味。
2. 這道沙拉吃多了還是會有飽足感，所以份量要少一些，才不會只吃開胃菜就吃飽了。當然它也很適合當爽口的飯後水果點心。



藝文天地

【和露掬香-1】謝靜雯 畫作



連結本期手機版



連結本期彩色
電子版雜誌