



東單的愛 海外義診記實

◎ 張志誠

在 2019 年 8 月炎炎的夏日時光，或許熟悉台灣氣候的大家都會躲在冷氣房內吹著冷氣，避免在豔陽高照的氣溫下而導致中暑；或是到戶外的戲水池畔享受著愜意的下午茶。而遠在南海的另一端隔著約 2,330 公里外的異鄉——柬埔寨金邊郊區，此行我與眾多善心醫療志工們在一貫道基礎忠恕醫療關懷協會的居間協助下，默默牽起一段上天所安排的異國善緣。

基礎忠恕醫療關懷協會之義診團成員皆為醫療領域的道親們所組成。在基礎忠恕道場道務中心指導下所成立的東國義診團體，完全未依靠任何

政府單位補助，而成員們匯集來自基礎忠恕道場的道親人才們，此高度專業任務並非單一類別的醫療人員能獨力完成，必須整合各職類，不分你我，成員共有如下：西醫師，牙醫師、藥師、護理師、推拿師等。所有團員發心全程自費購買機票，其他所需經費則是善心企業家的捐款行功贊助，加上團員們自備義診藥物和相關器械，而當地的食宿與交通則由道場協助安排，大家都是無私地付出，共同成就這趟東國義診之行。

此次柬埔寨義診自 2019 年 8 月 23 日至 8 月 27 日，前後總共 5 天的

緊湊行程中，義診團志工們跑了4個地點，也就是近乎一日有兩場——上午診與下午診，甚至其中有一天晚上是夜診，實在是非常充實的戰鬥行程，很少有其他團體的義診像我們一樣這麼奔波勞累吧？

在8月23日清晨4點多，後學就從台灣家裡出門，準備到桃園國際機場第一航廈與眾志工們集合。後學推著整整二個厚重的大行李箱，裝滿義診所需藥物，牙醫師們也帶著三大箱牙醫器械現身，大家雖帶著惺忪睡眼與濃濃睡意，卻仍井然有序地整裝完畢，準備過海關。

雖然事先已經查看登機注意事項，避免飛航違禁品被攔下，但是仍然有一支大型手持式手電筒被禁止上機，只能放棄丟下，讓海關沒入。這倒是還好，反正可以在當地購買。就這樣，大伙們依序上機，繼續在飛機上補眠，等待4小時航程後酷熱的氣候迎接我們吧！

義診準備工作

飛抵金邊國際機場後已是近午時分，大家等待醫療器械準備過海關時，原想可以裝上飛機，應該就符合國際飛航規定，可以輕鬆經過當地



▲ 志工們認真聽取工作分派。

海關；不料卻並非如此，我們的牙醫器械中最大體積的消毒鍋卻被硬生生攔下，我們嘗試與該位海關人員以英文溝通，並且出示當地 NGO（Non-government organization）組織的英文邀請函，以及台灣基礎忠恕醫療關懷協會之中文公文信件與對方討論，又加上彼此努力比手劃腳說明——我們是台灣來的慈善團體，並非走私進口或是到東國謀利的醫療組織。在等待數十分鐘後，對方才終於放行。

事後與在地中堂駐地人員討論後，猜測也許是當地海關陋習的不成文行規吧？！這樣大家才恍然大悟。還好最後我們也安然被放行，不然無法使用牙科消毒鍋的話，牙科服務就將大打折扣。



▲ 參訪東國一貫道莊嚴的道場。

在此說明一下，此行皆於中堂內打地鋪就寢，以節省開銷。志工們須自掏腰包，自費所有旅費，僅住宿與飲食由當地中堂人員準備，與一般住高檔飯店或是民宿的義診行大大不同。此次落腳住宿地點在金邊市內的慈興國際學校。

許多志工是第一次到東國，沿途無不好奇東國紊亂的交通秩序與緩慢的車行速度。經許多來過數次的志工們說明當地風俗民情後，大家漸漸能夠理解為何東國的基礎設施落後，以及政治上動盪不安的背景。

當日下午，安排眾志工們到金邊市內王宮外圍、當地市集走走看看，及參訪當地中堂；稍事休息半天的行程，這也是此行唯一輕鬆的行程，接下來就是非常硬的每日行程。

義診實景 戮力合作 各盡其職

2019年8月24日第一天義診，一大早醫療團5點整起床，且必須在5點半出門，準備搭巴士下鄉，至偏遠小學的學校內準備義診工作。抵達之後，立即開始呈備戰狀態，火力全開，分為三組路線，安排讓不同需求的東國鄉親們就診，共分為西醫組、牙醫組、中醫推拿組。

基礎忠恕醫療關懷協會的醫療志工們在當地悶熱的35度高溫下，如火如荼、汗流浹背地工作著；在當地偏鄉小學教室內，一一檢視器材、確認義診掛號與診間動線安排，並與翻譯人員詳細討論如何搭配，仔仔細細地審視流程，務必讓接下來數日的偏鄉義診服務，皆能有效快速地安裝器材與安排動線。

每日行程中，皆有西醫診療近百人次，牙醫診療、中醫推拿診療也不相上下；大家雖然非常忙碌，卻也非常法喜充滿，這是為上天辦事，替異國眾生解苦，不分人種差異，不求回報的志工義舉。期盼皆能在上天慈悲護佑下，圓滿順利成功。

在東國，義診活動可能並非少見，此行也有安排在中堂內舉辦義診，且



▲ 使用超音波儀器為當地鄉親做檢測。

不僅僅提供治療，也同時提供多元化衛教，讓東國人民知道許多疾病可以透過養生觀念、素食飲食習慣來改善病況，節省下的醫藥費及金錢將更為可觀，切切實實作好衛教，就可以省去未來許多不必要的代價。

這就像是救人的心靈，比直接給援助更重要，也和道場、中堂的教化理念一致。我們深知，也許東國人民苦難非我們能完全根除的，但是能救一個是一個，讓他們從根性上去改變，才是真正救人救心，不是只救一時，而必須落實真正的關心！

義診經驗記實

個人分享西醫看診經驗。在當地醫療資源嚴重缺乏下，且東國飲食習慣比較偏重甜、重鹹，使得糖尿病、



▲ 志工用心推拿，舒緩民眾不適。

高血壓皆為常見；另外農業仍然是東國勞動人力大宗，因此關節退化、痠痛等症狀更是司空見慣，深深困擾居民。

在有限醫療資源下協助病人，是難得的經驗。其中一位鄉親在接受我們的診療服務後，感動於台灣團隊的熱忱與善心的醫療服務，就即刻返家摘取碩大的芒果後，再回到中堂內，說是要給我們的禮物，點傳師指示說：「那就拿來中堂，燒香時獻供給上天吧！」這一切善因緣的互動，也讓醫療團隊成員們更堅信——從事醫療專業與修道，是最正確的人生抉擇。

數天義診下來，牙醫師們都說：「願意日後再安排至東國義診。未來一定要安排機會，好好規劃與準備更多的牙科器械運來東國，安排拔蛀牙



▲ 牙醫師為當地民眾看診。

等牙科診療，讓東國鄉親們都能享受等同台灣優質牙醫治療的服務。」這樣的愿力也讓同團成員們受到激勵，隨時都願意發揮人溺己溺的精神。

相信只要來參加過海外義診，一定更能體會身為醫療人員的使命感；此時回想起有些台灣民眾對國內醫療環境不友善，以及對於醫療資源的浪費與不珍惜，心中感慨，兩地真是有著天壤之別。

此行也有加拿大的學生道親志工共同參與第一線義診活動，他們也感動於此次義診下鄉行程；在歐美先進國家中，無法想像東南亞落後國家的醫療貧乏，也大大啟發他們從醫的志願。

基礎忠恕醫療關懷協會設立緣由

「基礎忠恕醫療關懷協會」組織的設立緣由，是為感念陳德陽前人慈悲，在交待身後事時曾經指示子女們，將來若是離世後，願將所餘資財捐至基礎忠恕道場，以資金協助醫療關懷協會成立，將來能設立協助道親與民眾醫療諮詢與服務的組織。其普照眾生的精神真是鞠躬盡瘁，死而後已。

緬懷其胸懷與照顧後輩們的心心念念，讓後輩們感受到幸福，我們未來應該要更努力精進。為了不愧對前輩們辛勤努力護持道場及拯救芸芸眾生的慈願，遂於2019年4月經內政部社團法人正式立案登記成功，成立此醫療關懷協會，將以醫療慈悲助人的善念及一貫道的宗旨持續推廣下去。

結語與期許

基礎忠恕醫療關懷協會的任務型目標——希望網羅一貫道內具醫療背景專才們共同合作，並且視自身能量完成階段性非定期海外義診關懷的使命，同時襄助海外落後國度內辛勤佈道的前賢們醫療諮詢與實務。尤其人道醫療服務的提供，能適度地彌補當地的不足，是最直接、無語言隔閡的共同需求，且「醫者，父母心」，最



▲ 當地鄉親於戶外排隊掛號，等候就醫。

能吸引落後國度的偏鄉居民，期使下一步能接近中堂，求道、參與教化學習，進而發心修道、辦道。唯有教化人心，才能夠使其脫離貧困與提升靈性。未來基礎忠恕醫療關懷協會也將循此模式繼續下去，散佈有緣種子。



▲ 護理志工細心整理醫療用藥。

此次感謝有機會與基礎忠恕醫療關懷協會一同前往柬埔寨從事海外醫療義診，在此分享心得，期待且歡迎更多有醫療背景的善心人士加入，成為基礎忠恕醫療團隊的生力軍。



基礎忠恕醫療關懷協會

贊助帳戶：合作金庫（006）龜山分行 0152-871000-969

戶名：基礎忠恕醫療關懷協會

成立宗旨：醫療關懷協助

活動內容：義診醫療、醫療諮詢、海內外健康講座、素食養生

招募成員：（在學 / 就業）醫療背景人員 / 志工

聯絡方式：<https://www.medical.1-kuan-tao.org.tw> 或 張志誠醫師 LINE ID:frank2030

