



# 2019 柬埔寨義診心得 (下)

◎ 基礎忠恕醫療關懷協會提供

(接上期)

## 無我利他義診行

### ※ 明道

這次的義診行程，在基礎忠恕醫療關懷協會理事長張志誠醫師及許多幹部的努力之下，諸多志工都能夠順利出行，平安歸來。習慣於生活方便的台灣，雖然我是第三次來到這個國度，不免還是有許多地方感到不便，其實講這些不是要抱怨：「早知道就不要參加！」而是想說：「透過來到不同的地方，讓在台灣環境下麻痺許久而習以為常的我，重新了解到台灣的美好。」

第一件考驗我的事情是天氣。雖然台灣也很熱，但是當地悶的感覺更甚台灣，這也讓怕熱的我，在這幾天中所流的汗，大概可比在台灣整年所流的汗。然而就這樣過了幾天之後，其實也覺得身體蠻舒暢的。這裡另一個天氣的特色就是會有短暫的雷陣雨，天空忽然地變暗，悶熱的感覺開始圍繞在四周，嘩地一聲伴隨著降雨，沒有準備雨具的話，常常會讓人顯得狼狽不堪。

第一站的義診行程是來到鄉下學校，一開始映入眼簾的是一片黃土、幾間矮房，還有幾棵參差不齊的樹點綴在這片土地上。心裡想著：「這樣

也可以變成一間學校，真是太了不起了！」志工們陸陸續續地將所需要的器材及物資就定位，但另一個考驗馬上就來到：「電」和「水」的問題。電力在東國算是很珍貴的資源，這裡屬於偏遠學校，處於供電電力線末端，常常就是被犧牲的一群，電壓的供應比較沒有這麼穩定；另外供電時段也不是 24 小時都有，所以跳電和分區供電是時常會有的事。水的供應也沒有這麼方便，要用水的時候，真的是需要打水，才有水可以用。

到這裡最佩服的是為志工們提供午膳的廚師們，在如此高溫、缺水缺電的環境下，仍然有辦法可以準備出豐盛的餐點給大家食用。義診團在運作的時候，每個人都像一個螺絲釘，只要專心於被分派的任務，整個團隊是可以運作得很流暢。

第二站的義診行程回到慈興國際學校。從前一站的偏遠地區，移到了市區，整個環境提升了不少，至少水電的問題不用擔心。在台灣可能覺得幼稚園、小學、中學……這樣的教育進程是再自然也不過的；可是到了這裡，受教育不是權利，而好像是一種奢侈。慈興國際學校提供了「道」與教育資源，可以從種子開始，慢慢扎



▲ 志工團隊各司其職安裝牙科床。

根、栽培，除幫助當地原佛子有一個受教育的機會，也替道場未來需要的人才先鋪一條路。

第三站來到了啟化道院，這裡是上次義診的主要地點。因為是新的大樓，整體的設備當然不用多說，是相對非常好的。整個動線也因為有了上次義診的經驗，大多都能駕輕就熟。裡面有多位東國的辦事人員，和許多張熟面孔，這次再見到面的時候，感覺到特別地親切。這次的設備比較充足，也幫了好多位辦事人員暫時解決他們的牙疾之苦，希望下次可以幫到更多人。

第四站天淨中堂比較偏郊野，早上遇到了停電，也來了一場驟雨，有點讓大家躲得措手不及。所幸這些問題經過了短暫的等待，似乎是上天聽



▲ 全程彎腰替病人診視的牙醫師。

到我們的心聲，就迎刃而解了。大家一樣兢兢業業地完成準備工作，在齊心協力之下，順利地完成了這幾天的義診工作。

經過了幾天的勞累，回程的前一晚，理事長決定犒賞大家，一起到台灣人開的餐廳大快朵頤一番。點完餐，等待送餐來的這一段時間，應該是由於行程告一段落，可以發現大家心情放鬆了起來，言語間也充滿歡樂且不受拘束的氣氛。大家交流一下這次出團的心得，以及待改進的事項。

這次行程能夠平安順利地結束，真的是仰仗 天恩師德，以及許多前賢的發心和努力。很多行前會議的繁雜，都不是我能想像的。這趟旅程，與其說是來當志工，想要付出一些關愛給柬國民眾，倒不如說是，我只付

出了一點點，卻享受了整個志工團的照顧。希望基礎忠恕醫療關懷協會能夠在大家的努力之下，繼續地往更好的方向進步。

## 見苦知福與知足

### ※ 程鈺涵

感謝 天恩師德，感謝前人大德，點傳師和講師們的提攜成全，讓後學有機會在2019年8月23～27日期間，與基礎忠恕醫療關懷協會優秀的前賢們到柬埔寨學習。這次出隊收穫滿滿，主要來自兩大部分——服務的過程和道場的參訪。

服務過程中，在當地的前賢、同行的志工，以及柬國的小孩身上都學習到很多。深入當地之前，協會張志誠理事長送所有志工一人一張仙佛小卡，後學拿到的是：「退一步想，海闊天空。」起初不太懂為什麼會抽到這句，後來出隊的這幾天，慢慢明白，「退一步想」是知足的開始。目前柬國的生活環境大概像幾十年前的台灣，很多地方沒有自來水，更別說有熱水可以洗個舒服的澡，在台灣習以為常的資源，來到這裡都很珍貴；當地講師怕養尊處優的我們不習慣當地生活，什麼都給我們最好的，平常一

點一滴省吃儉用留下來的資源，好像都花在我們身上了，每餐都準備得非常豐盛。很感恩前賢這般無微不至的照顧及盛情款待，海闊天空的心情因由衷感恩而來。

落地的第一天晚上，志工們上樓休息後，講師、幹部們開始忙進忙出，準備隔天要下鄉用的醫療器材。後學心裡感動，覺得眼前這些醫生和護理師好偉大，放假沒有好好休息，還安排特休到東國鄉下義診，從策劃、籌備到上場應戰，不知道花了多少時間和心力，很感恩有幹部們的無為奉獻。醫療設備從台灣運來，一台牙科用的高壓高溫消毒機壞掉了，看到當地講師很熟悉地操作三用電錶檢測機器，後學才想到：「到物資匱乏的地方開荒，不單單肯吃苦耐勞就可以，也要具備許多解決問題的能力。電器壞了也要自己修，真的很不簡單！」夜深了，將近 11 點半，幹部們才陸續去盥洗，隔天早上 4 點就要起床，搭兩個小時的車下鄉，衷心地佩服和感恩這些醫護幹部們。

後學是西醫衛教組的志工，服務的這幾天，幫忙翻譯的小朋友很優秀，翻譯的同時會觀察病人的不便與需求，加上一些動作或傾身在老人家



▲ 柬埔寨純真可愛的孩子。

的耳朵旁放大自己的音量，讓後學學習到「完成任務」和「做到真正的服務」是不同的，後者需要更多的體貼和耐心。台灣來的志工們也都很認真，最敬佩的莫過於牙科的陳醫師和卓醫師了，整天都是「站」著幫小朋友看牙和拔牙，看到他們彎著腰、低著頭、汗流浹背的，休息時間累倒在診療椅上，不敢想像腰和脖子有多酸，真是辛苦了！

民眾看診後，接著排隊的竟然是這些幫我們翻譯的學生；雖然在道場的學校有提供很好的教育，但是地方醫療資源不足這塊彌補不來，大部分小朋友都有蛀牙，甚至需要拔牙；幾個小女生也來拿頭暈和頭痛的藥，生理期如果有熱水可以洗頭、有吹風機可以用，或許就不用吃這些藥了；腸

胃問題也出現不少，不只大人有便秘症狀，學齡前小孩也有，大概是因為飲用水稀少，以至於大家很少喝水而造成的吧。想到這裡，不禁感慨愛莫能助的無奈，義診終究只能暫時性地治標不治本，要解決民眾的病痛，可能還是得從改善各種資源與衛生環境開始，那是好長一段路啊。

服務的空檔時間，向學生學習柬語，許多字都很有趣地剛好對應到相關詞的台語發音，例如：酒的柬語發音和「俗辣」相似，因此很容易記。我們試著用柬語和民眾宣導，民眾聽到不標準的發音，總會展開笑容，這樣就對了，拉近距離，這才是後學們學柬語的目的。休息時間也會與學生們聊天，發現這裡的學生都好上進，講師說他們很珍惜每次上課的機會，非常專注學習；反觀台灣學生，覺得課太多，好像都講得大同小異，就時而放空，時而聽一下，真慚愧。

第二部分是參訪柬國其他單位或道場，沐浴在天恩師德及前人輩的開荒歷程和德範行誼中。義診結束後，先去中洲堂。講師介紹中洲堂的歷史，說到開荒特別需要四力：毅力、定力、魄力和耐力。後學覺得這四力真不錯，聖業或凡業都派得上用場，若

都能如此自我要求，肯定會成功。令後學印象深刻的，還有一位開荒講師講到最讓他挫折的事——請一個頑皮過頭的小孩退住中堂。講師哽咽地說：「為什麼一個人才交到自己手上，沒有栽培起來，反倒因為帶不來而請他離開。」聽到講師這樣自責，讓後學有點鼻酸。成全人大概是沒有終點的吧，有時候遇到很難度的人會想：「就到這裡算了，或許他緣分未到。」但是仙佛說：「這樣就是不夠慈悲喲。」其實自己心裡知道，他永遠可以向前走得更遠，只因自己不夠努力，不夠有智慧圓滿。

接著到發一靈隱道場的道務中心——天聚佛宮參訪。好壯觀的地方，整體造型寬敞簡約，窗明几淨，給人舒適自在的感覺。同行學長說好像來到度假村，加上接待我們的前賢可愛又親切，真的有令人放下煩憂來到仙境的錯覺。點傳師介紹佛宮的由來——企業家蔡兄佈施的故事，一位講師隨口邀約蔡兄跟著點傳師和講師們到柬埔寨散散心，蔡兄到柬國看看後，捐了一大塊土地給道場使用；土地的其中一半是這次參觀的天聚佛宮，另一半正在興建教育用的教室。後學相信有了這樣大規模且莊嚴舒適的佛宮



▲ 基礎忠恕醫療關懷協會志工團隊。

供前賢參班學習及辦活動，一定能接引相較於過往還要多幾十倍以上的有緣佛子上岸。

「一言而可以興邦，有諸？」

《論語·子路》一句話可以成就一艘大法船，一艘大法船可以改變一個國家，後學是相信的。這故事也讓後學了解開口的重要性，哪怕只是詢問意願，也是種下善因緣，或許對方就真的因為這次機緣而開拓出一片淨土。而讓後學感觸更多的是蔡兄的發心，因為了解道的好，看見當地的需要，捨出一大筆錢財捐地，造福東國的芸芸眾生。

這一趟義診之行，因為有專業的醫護人員、認真的助理志工、當地慈悲招待我們的講師、熱情活潑的翻譯學生，以及可愛純樸的柬埔寨民眾而

圓滿成功，也達到結合道場專業化及專業分組分工化之願景。在人、事、物各方面，都讓後學獲益良多，德雷莎修女說：「愛是在別人的身上看見自己的責任。」在好多講師、前賢身上都有這樣的大愛精神，讓人感動與敬佩。

很感謝有協會的成立和理事長的帶領，亦感謝家人和同行學長們的成全。期許自己學習東國小朋友的低心謙讓、尊師重道、知足感恩和積極學習的態度，學習菩薩的寬厚肩膀和慈悲心腸，持續傳遞感動，將道體現在日常，更加珍惜在台灣擁有的一切，充滿信心和力量，當一個將天堂帶來人間的小濟公、大志工。

（全文完）