

從黃帝內經中醫義理談修辦涵養課程招生簡章

簡介：

基礎忠恕美國先天道院張秀鳳學長及其中醫專業教授團隊，從黃帝內經所延伸而來的心性涵養、修、辦理念，將修心養性的智慧運用於日常生活中，進而促進自我及他人身、心、靈的健康和喜悅，使家庭幸福及社會和諧，因而開設此班程，名額有限，欲報從速。

課程期間：自 2020 年 4 月 11 日起，共 26 週 78 小時

上課時間：每週六下午 2 點~5 點（每次 3 小時）

上課地點：台北市萬華區寶興街 188 巷 2 號 先天道院 2 樓東廂

聯絡人：藍家蓁，電話：02-2305-6278（週一~週五 10:00~16:00）

招生對象：講師、清口以上前賢

招生名額：30 位

報名時間：即日起~額滿截止

報名表單：<https://forms.gle/DjKLQQ3qxKu2RxfG6>

講師介紹

- ◆ 任政秋醫師，美國針灸東方醫學博士、加州執照針灸師、美國寶華醫學會創辦人及現任主席。其祖父是清末民初的良醫。他繼承祖業，行醫和教學已逾三十多年。他熱愛中國古典哲學和醫學，對《易經》及《黃帝內經》頗有研究。他善常用「靈龜八法」開穴治療疑難雜病與天人合一的理論養生保健，並多年參予道院中國傳統文化的研究和教學。
- ◆ 謝小冬醫師，美國針灸東方醫學博士、加州執照針灸師，有近四十年西醫學護理背景，並多年參與道院學、修、講、辦。
- ◆ 張笑楓，美國加州針灸中醫碩士。

課程預覽

週數	學時	課程內容
1-4	1	前言 黃帝內經的緣起
	11	第一章 無極太極之一理，陰陽五行之萬用 ——道脈醫脈之根源 河圖洛書、天干地支、陰陽五行、四象八卦、二十四節氣、六十甲子、陰陽曆法等等天人地之數和人體的生物全息奧秘
5-8	12	第二章 元亨利貞應春夏秋冬——黃帝內經的養生哲學
9-11	9	第三章 仁義禮智信合心肝脾肺腎自身的十二政府官員 ——臟腑的分工和病症臟腑陰陽屬性和相互表裏與氣候的關係；河圖與五臟虛實補泄原理
12-13	6	第四章 修行與情緒管理和對應臟腑的關係和本神——身、心、靈健康 何謂德、氣、生、精、神、魂、魄、心、意、志、思、智、慮？
14-16	9	第五章 人身雖小可配周天，人體的河流和湖泊——經絡和常用穴位 三陰三陽理論、手足三陰三陽經絡的走向、十二時辰人體氣流運行與養生
17-19	9	第六章 酸甜苦辣的歸經，升降浮沉的方向——家庭常用中藥方劑的運用
20-22	9	第七章 針刺的時空因素，音聲療法——五輪穴、子午流注，靈龜八法
23-26	12	第八章 宇宙大人身——五運六氣與個人體質性格及疾病潛在因素的關係