

基礎

2020 4 376期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

防疫省思

發現自我 破繭而出

Reflection on Tao Seminar

2020基礎忠恕北美地區社區讀經師資培訓營

www.1-kuan-tao.org.tw

2020基礎忠恕北美地區社區讀經師資培訓營



▲ (左)培訓團隊與陳正夫、辜添脩、郭詩永(右三至一)、徐翠妤(右四)幾位點傳師合影。
(右)與黃成德、呂寶華兩位點傳師(右二至三)於美國天惠堂留影。



▲ 加拿大林進發點傳師帶著大家一起快樂學習。
▲ 藍幼麵(左三)、李寬仁(右二)兩位點傳師慈悲接送機。



▲ 參與學長都帶著笑容投入師資培訓。
▲ 活潑的讀經教學實務演練。



▲ 動唱時間，隨著旋律開心律動。
▲ 跟著音樂舞出風采，頓時青春又充滿活力。



道德經白話淺釋 134

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

戰國時期，小國宋國尚勇，想以武力取得優勢。《淮南子·道應訓》（註1）說，惠孟謁見宋康王，康王跺腳、咳嗽、急躁地說：「寡人所喜歡的，是勇敢而有武力的人，並不喜歡推行仁義學說的人。你將用什麼來教導我呢？」

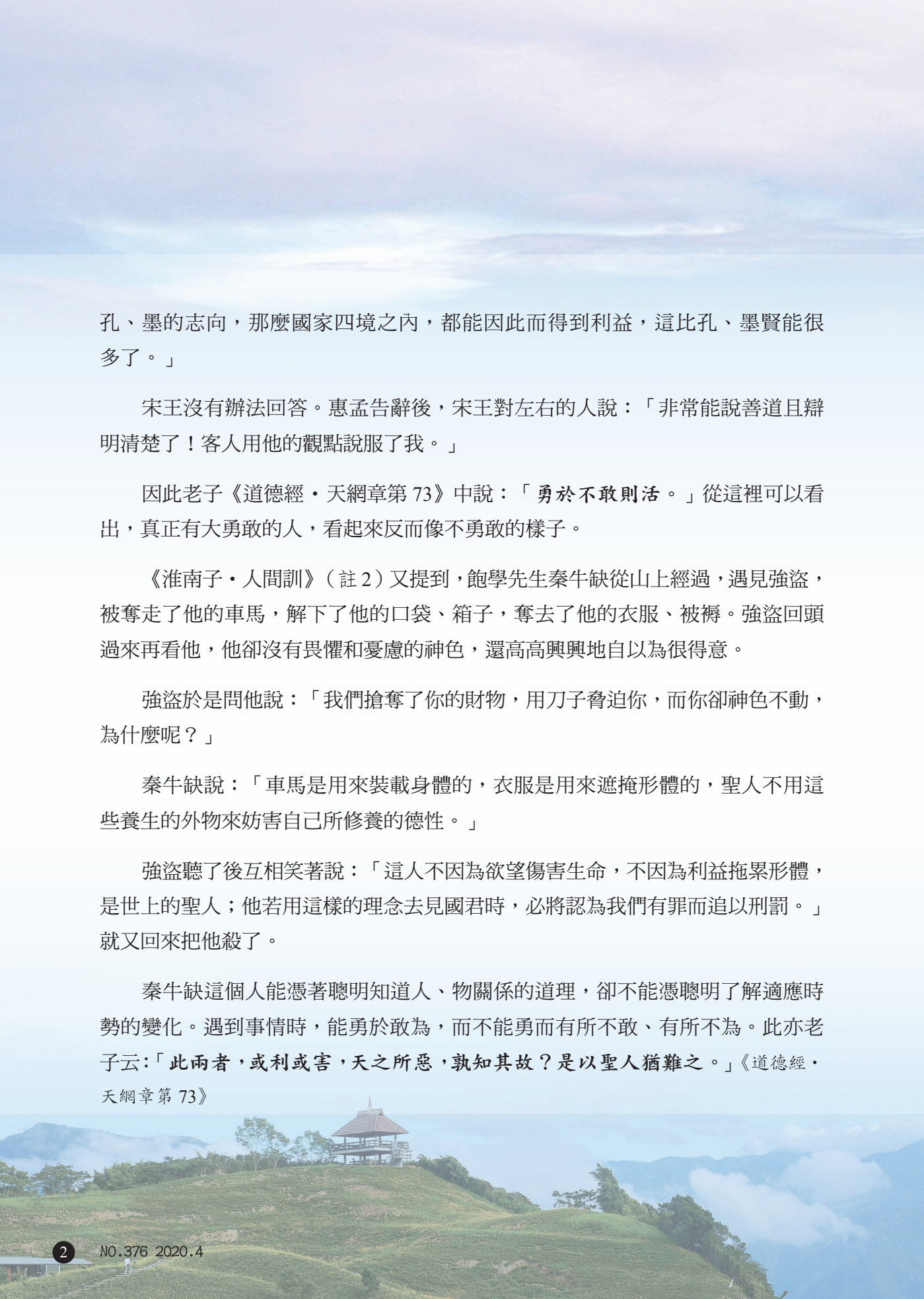
惠孟回答說：「我這裡有一種道術，能讓你有這種功夫，遭受勇猛的人刺殺，卻能不被刺入；遭受很有力氣的人攻擊，也能不被擊中，難道大王無意了解此道嗎？」

宋王說：「好！這是寡人想聽的事情。」

惠孟說：「然而這種受到刺殺雖不被刺入、受到打擊雖不被打中的狀況，仍是受到侮辱了。我在這裡另有辦法，能使人即使勇敢也不敢刺殺你，即使有力量也不敢打擊你；但這樣的不敢刺殺、不敢打擊，並不表示他們沒有擊刺的意圖。我在這裡還另有辦法，使他們根本沒有刺殺的志向；但這是本來就沒有刺殺的意向，並沒有互愛互利之心。我在這裡還有其他辦法，使天下的男人、女人，每個人都高興地想有愛人利人之心，這樣勝過勇武有力的太多了，並且超出前面所說的四層（一勇而有力；二受刺不入、受擊不中；三不敢擊刺；四本無擊刺之心）之上，大王難道無意了解此道嗎？」

宋王說：「嗯！這是我所願意得到的。」

惠孟說：「孔丘、墨翟就是這麼有德行的人。故孔子、墨子沒有土地而被尊為素王，沒有官職而被敬為尊長；天下間的男人、女人，沒有不伸長脖子、翹起腳跟，期盼著能使他們得到安樂與利益的人。現在大王是萬乘之君，果真有



孔、墨的志向，那麼國家四境之內，都能因此而得到利益，這比孔、墨賢能很多了。」

宋王沒有辦法回答。惠孟告辭後，宋王對左右的人說：「非常能說善道且辯明清楚了！客人用他的觀點說服了我。」

因此老子《道德經·天網章第 73》中說：「勇於不敢則活。」從這裡可以看出，真正有大勇敢的人，看起來反而像不勇敢的樣子。

《淮南子·人間訓》（註 2）又提到，飽學先生秦牛缺從山上經過，遇見強盜，被奪走了他的車馬，解下了他的口袋、箱子，奪去了他的衣服、被褥。強盜回頭過來再看他，他卻沒有畏懼和憂慮的神色，還高高興興地自以為很得意。

強盜於是問他說：「我們搶奪了你的財物，用刀子脅迫你，而你卻神色不動，為什麼呢？」

秦牛缺說：「車馬是用來裝載身體的，衣服是用來遮掩形體的，聖人不用這些養生的外物來妨害自己所修養的德性。」

強盜聽了後互相笑著說：「這人不因為欲望傷害生命，不因為利益拖累形體，是世上的聖人；他若用這樣的理念去見國君時，必將認為我們有罪而追以刑罰。」就又回來把他殺了。

秦牛缺這個人能憑著聰明知道人、物關係的道理，卻不能憑聰明了解適應時勢的變化。遇到事情時，能勇於敢為，而不能勇而有所不敢、有所不為。此亦老子云：「此兩者，或利或害，天之所惡，孰知其故？是以聖人猶難之。」《道德經·天網章第 73》

以上「勇於敢」、「勇於不敢」，這兩者都是「勇」，卻由於「敢」而受害，由於「不敢」而得利。上天之所以不喜歡「勇而敢」的人，又有誰知道這個原因呢？即便是聖人之明，猶難於勇敢，何況無聖人之明的人，想要「勇於敢」，可以嗎？

這段另一種解釋：言此兩者，其中利害，繫乎天道，勇於敢，或可殺（害也），或不可殺（利也）。勇於不敢，或可活（利也），或不可活（害也），其中微妙，天理存乎其中，人難預測，故云：「孰知其故？」誰都難知其中緣故。是以人不能知其故，而聖人明達道理，而知其權宜，然而卻難為預知，故云：「聖人猶難之。」

「天之所惡」，連聖人猶難知之，聖人都以知天為難，更何況智慧不若聖人之普通人了。由於這「勇於敢則殺，勇於不敢則活」之間，或利或害，實在太微妙了；因為這兩者，亦有敢而生，不敢而死者。例如「勇於敢」而到處去燒殺擄掠的盜賊，他不但沒受到刑罰，反而長壽而終，當害（短壽）而利（長壽）。

至於復聖顏回勇於進德，曾受孔子稱讚過：「吾見其進也，未見其止也！」《論語·子罕》他安貧守道，不敢怨天尤人，不貳過，可謂「勇於不敢」，卻不幸早死，如此得一善而拳守之人卻當利而害，這樣看來豈不是報應有問題嗎？世人都很懷疑。因而老子在這裡就解釋說：「上天所厭惡的，又有誰知道這個緣故呢？」

敢與不敢，若以價值觀而論，或得利或受害，或許有截然不同的境遇。然而孔子曰：「志士仁人，無求生以害仁，有殺身以成仁。」《論語·衛靈公》由此觀之，生存而仁害，雖生亦死；身滅而仁成，雖死亦生。然殺身成仁、捨生取義，

以及勇於為道犧牲者，亦須「勇於敢」，雖亦殺身，卻可英烈千秋，萬古留芳，正有其價值。所以說盜蹠雖得以壽終，卻不算長壽，甚至地獄受苦，萬劫不復，是害而不利。顏回雖短命，卻不算夭折，道成天上，名留人間，廟貌馨香，俎豆千秋，是利而無害。這就是天道的奧妙，不是世人所容易知道的，就是聖人猶難理解，所以不敢輕忽，而敬畏之。所謂「《詩》云：『畏天之威，于時保之也。』《孟子·梁惠王下》」

註 1：《淮南子·道應訓》：惠孟見宋康王，蹠足警欬，疾言曰：「寡人所說者，勇有功也，不說為仁義者也。客將何以教寡人？」惠孟對曰：「臣有道於此，人雖勇，刺之不入。雖巧有力，擊之不中。大王獨無意邪？」宋王曰：「善。此寡人之所欲聞也。」惠孟曰：「夫刺之而不入，擊之而不中，此猶辱也。臣有道於此，使人雖有勇弗敢刺，雖有力不敢擊，夫不敢刺不敢擊，非無其意也。臣有道於此，使人本無其意也。夫無其意，未有愛利之也。臣有道於此，使天下丈夫、女子，莫不歡然皆欲愛利之心。此其賢于勇有力也，四累之上也。大王獨無意邪！」宋王曰：「此寡人所欲得也。」惠孟對曰：「孔、墨是已。孔丘、墨翟，無地而為君，無官而為長。天下丈夫、女子，莫不延頸舉踵，而願安利之者。今大王，萬乘之主也。誠有其志，則四境之內皆得其利矣。此賢于孔、墨也遠矣。」宋王無以應。惠孟出。宋王謂左右曰：「辯矣！客之以說勝寡人也。」故老子曰：「勇於不敢則活。」由此觀之，大勇反為不勇耳。

註 2：《淮南子·人間訓》：秦牛缺徑於山中，而遇盜。奪之車馬，解其橐笥，拖其衣被，盜還反顧之，無懼色憂志，驩然有以處得也。盜遂問之曰：「吾

奪子財貨，劫子以刀，而志不動，何也？」秦牛缺曰：「車馬所以載身也，衣服所以掩形也，聖人不以所養害其養。」盜相視而笑曰：「夫不以欲傷生，不以利累形者，世之聖人也。以此而見王者，必且以我為事也。」還反殺之。此能以知知矣，而未能以知不知也。能勇於敢，而未能勇於不敢也。凡有道者，應卒而不乏，遭難而能免，故天下貴之。今知所以自行也，而未知所以為人行也。其所論未之究者也。人能由昭昭於冥冥，則幾於道矣。《詩》曰：「人亦有言，無哲不愚。」此之謂也。

（續下期）



基礎 雜誌 376

目錄 CONTENTS



〈流蘇〉

圖 游重斌
文 岱 文

白如雪花 綻如流蘇
仰望晴空
在靜止的這一刻
世界正在改變
放下過去種種
報以知足 感恩 和平
恢復如這般純白
飄著淡淡幽香



連結本期手機版

【封面裡】

2020基礎忠恕北美地區社區讀經師資培訓營

北美地區道親及天順團隊提供

經典篇 *Sutra Field*

- 1 《道德經白話淺釋》（134） 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理
- 6 目錄

特稿 *Particular Draft Field*

- 8 黃總領導點傳師因應疫情停班停課勉勵講話
黃錫堃總領導點傳師主講
- 16 中庸講記之十九（上） 黃錫堃總領導點傳師主講

文薈篇 *Writing Gathering Field*

【時事議題】

- 23 防疫省思 清倉與斷碼心得分享 瑞周天達單位提供

【海外來鴻】

- 30 Reflection on Tao Seminar – To Be of Service
Fatimah 中譯 美國密西根忠恕道院文書組
- 34 2020基礎忠恕北美地區社區讀經師資培訓營 洪青詩整理

【基礎小品】

- 45 2020基礎忠恕庚子年新春祈福團拜 江澄燕
- 46 發現自我 破繭而出 楊佳真



▲ 美國洛杉磯全真道院讀經師資培訓營大合照。

4 月號

1989年1月創刊 2020年4月出刊

創刊人：張培成
榮譽編審：黃錫堃
發行人：黃錫堃
總編輯：劉文欽 王垂統
主編：吳佳祐
執行編輯：陳俊誠 高嘉慧
美術總監：戴惠敏
特約：鄭惠尹
美術設計
特約攝影：陳文耀 方清池
通訊聯絡：洪日能
發行組：藍家蓁（讀者服務）
發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會
台北市萬華區寶興街188巷2號
電話：(02)2305-6278
傳真：(02)2307-0408
通訊電話：(02)2552-5565
劃撥帳號：50230039（助印）
網址：www.1-kuan-tao.org.tw
（歡迎點選下載基礎雜誌電子書文章）
E-mail：jichu2022@gmail.com（投稿）
本刊會視情況潤飾來稿，您若不希望更動任何字句，請在投稿時註明。
投稿前請確定您的著作無侵權之虞。
聯網：www.greattao.org（中文）
www.truetao.org（英文English）
中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記為雜誌交寄
印刷所：宏道文化事業有限公司
電話：(02)8952-4079
製版：造極彩色印刷製版(股)公司
版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載
本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

【愛的家書】

50 人之道（43） 蘇俊源

資訊廣場 *Information*

【一貫道動態】

- 52 2020張老前人暨袁前人成道感恩追思大會
書法比賽評審紀實 書法比賽採訪紀錄組提供
- 55 2020張老前人暨袁前人成道感恩追思大會
各項布局活動及歌詞徵選得獎名單
- 58 2019瑞周天惠讀經會考紀實 瑞周天惠讀經會考籌備處提供
- 68 2020基礎道德文教基金會道育營報名表
- 69 基礎忠恕大事記（2020年2月1日至3月25日） 本社

【助印芳名】

70 2020年2月12日至3月12日 藍家蓁

【封底裡】

素食雅集（164）清蒸豆腐夾子 邱寶翎主廚 雅書堂提供

【封底】

藝文天地〈和露掬香-2〉 謝靜雯畫作



黃總領導點傳師

因應疫情停班停課勉勵講話

◎ 黃錫莖總領導點傳師主講

各位領導點傳師、各位點傳師、道務助理，及所有道親大家好！這次因為新冠肺炎疫情，我們受到環境的影響而停班和停課。講起來就是「道」有顯也有隱，這就是道隱的時間。我們老前人來台灣傳道，也有道顯、有道隱。但是我們要知道，今日停班、停課，這是屬於「班務」，而「道務」我們還是要繼續進行。

當時老前人的那個時代，道隱時，道務也是繼續在辦；但是辦時，是少數幾個人而已；後來演變到可以 13 個

人參與，包括主講者就只能 13 個人，這是當時的情形。所以道務策畫，或其他必須要做的工作：度人、成全，也是要用個別的方式來進行。並不是說在道隱的時候，道就不用辦、大家都停下來，不是這意思！大家一定要了解，利用這個時間，可以來充實內德方面的工夫。

我們都說：「策劃未來，檢討過去。」在這裡後學提供幾項跟大家來互相探討。

一、道務方向要正確，肯定天命和金線

我們修道最重要的就是道務方向要正確，要肯定天命和金線。我們知道，繼道統要有天命，有天命才能傳心法，所以方向要正確。

「道」是要救劫。除了勸化，最主要就是救劫。

常說「真道、真命」，真的道、真的天命，真人來辦。為何說是真人辦呢？方向一定要正確！明師一指、明師一點，受超凡天命明師一指之後，能夠讓眾生超生了死。

之前是「先差各教引人善」，也就是先派歷來的各教聖人來引人為善；所謂勸化的道理，累世以來講的有夠多了。而現在「道」，則是要來救劫的。咱要了解這個事情，所謂「末後一著」，最後就是要整三盤，整三期末劫這個大的事情，咱的方向就是要如此。

《六祖壇經》提到惠明要聞法時（註1），六祖跟他說：「不思善，不思惡，正與麼時，那個是明上座本來面目。」惠明聽到這個道理以後再問：「是不是有更秘密的？」六祖

跟他說這個秘密就是：「汝若返照，密在汝邊。」「汝若返照」，反省自己時、迴光返照時，最秘密就在你身體裡面。惠明聽到道理後說：「惠明之前雖然在黃梅五祖那學道，實在未去省察、未去返照到本來的面目。今蒙指示，如人飲水，冷暖自知。」道不是這樣讀就可以了解的，道最主要的是要去體悟、要有返照的工夫。所以咱要了解，道是來救劫。

有一句道理說：「修道的人，受考不受劫。」其實這是認知的問題。考就是劫，有劫才有考，考我們的志向是不是堅定。所以咱要了解，咱的方向是修道——修辦的工夫、修道的工夫。

二、理念要圓融，能與道場同步

咱要反省自己幾十年來辦道，作為帶動者、領導者，是不是處事圓融？修辦道，理念要圓融，要能與道場同步。在道場要圓融十方，要反省自己——對道親是不是有以身作則？有做後學的榜樣否？是否有以德化人？是否有跟所有的後學互動？大家要檢討這些事。若是少數人有時主觀性太重、主觀的意識太重，變成自己獨斷，道務就辦不好了！

1. 聖人無常心，以百姓心為心。善者，吾善之；不善者，吾亦善之，德善矣。信者，吾信之；不信者，吾亦信之，德信矣。聖人在天下歛歛焉。為天下渾其心，百姓皆注其耳目，聖人皆孩之。《道德經》第49章

「聖人無常心，以百姓心為心」，做為聖人要帶動所有眾生、要度這些眾生，他的心就要以眾生的心為心；了解眾生需要什麼，以做為救度眾生的一個方向。

「善者，吾善之」，假使咱有忠實護道，遇到誠善之人，咱要以誠信相待。

「不善者，吾亦善之」，遇到不誠善的人，咱也是真誠相待，不能把他放棄掉；《道德經》第27章說：「善人者，不善人之師；不善人者，善人之資。」若是咱度的人還未明理，仍是我們的衣食父母。咱度的對象，不論是不善者或願意行善的人，咱都要以誠來相待。

「德善」，這就是聖人的「小德川流，大德敦化」《中庸》。咱要去體會這個圓融的道理。

「聖人在天下歛歛焉」，聖人是讓人相當尊敬的人，但是他的心志、他的內心卻是真正收斂而無所偏執的。因為這樣的關係，聖人才能「為天下渾其心」，他的心跟老百姓的心、所有眾生的心都一樣，他無貢高而能謙下。

「百姓皆注其耳目」，所有的人，在聖人說話時都靜靜地傾聽，真正用心去聽聖人講的話，因為是服他的。

「聖人皆孩之」，聖人把所有的眾生都當作他的衣食父母一樣，如同文王的「視民如傷」《孟子·離婁下》一樣。

這段，是《道德經》第49章跟我們開示的道理，告訴咱要理念圓融，要能與道場同步，和大家一體相同。現在有時開會，做主席的人，若是自己話一直說，說了一大堆，不聽下面人的意見，可能是小部分人有此種情形，若是這樣，則要自我反省、自我要求。

2. 大舜有大焉，善與人同，舍己從人，樂取於人以為善；自耕稼陶漁以至為帝，無非取於人者。取諸人以為善，

是與人為善者也。故君子莫大乎與人為善。」《孟子·公孫丑上》

「大舜有大焉，善與人同」，舜的偉大之處在哪裡？就是他的意見和人家相同，也就是自己沒有主觀、沒有主觀的執著，所以能「善與人同」。

「舍己從人」，就是把自己的意見排除掉，來服從所有在講的人。

「樂取於人以為善」，他很歡喜地學人行善的事情；別人有好事，不論是好的事情、好的功夫、好的語言，他都樂於去學。

「自耕稼陶漁以至為帝」，去歷山耕田時，那些農家的工作，他也是學百姓的，包括學燒陶瓷、學抓魚等等；連做皇帝時也是如此，做事情的理念他都能真正去圓融。

「無非取於人者」，他為什麼要學？因為要學人行善、學人做好的事情、學人好的功夫。

「取諸人以為善」，這樣就是要幫助諸人以為善。「是與人為善者也」，也等於幫助別人來做好事。所以他學人做好事，等於是幫助人做好事一樣，對大家一視同仁。

「故君子莫大乎與人為善」，君子最重要的事情就是怎樣與人為善，能夠去幫助別人同樣也來行善。

利用這段沒有開班的時間，要培養內德，每一件事情都要反求諸己，亦即落實反省自己的工夫。內德主要就是倫理，咱在倫理方面是不是有加強？「倫」，袁前人解釋：「倫者是次序。」亦即有高有低、有長有幼。咱知道，倫理就是五倫：君臣有義、父子有親、夫婦有別、長幼有序、朋友有信，這有一個次序在。「理」是「重情義，尚施報」。「重情義」，咱今天能夠在道場、能夠走修道這條路，一定是有人引進咱的；所以對於點傳師、引保師，還有包括所有的老道親、道親等等，他們對我們成全的恩德，咱不能忘記，要尊重他們。「尚施報」，咱要如何報答呢？修道不是用人情在報答，而是人度我們，我們要再去度人，這才是「尚施報」。

3. 齊景公問政於孔子。孔子對曰：「君君，臣臣，父父，子子。」公曰：「善哉！信如君不君，臣不臣，父不父，子不子，雖有粟，吾得而食諸？」《論語·顏淵》

「齊景公問政於孔子。孔子對曰：『君君，臣臣，父父，子子。』」齊景公是齊國的一個諸侯，他問孔子說：「政治是如何辦的？」孔子回答：「君君，臣臣，父父，子子」八個字而已。

「公曰：『善哉！信如君不君，臣不臣，父不父，子不子，雖有粟，吾得而食諸？』」齊景公就回答說：「確實是如此啊！假使君不君、臣不臣、父不父、子不子的時候，即使有粟，我也享受不到啊！」

咱今日修辦道也一樣，一個團隊需要各種護道的人，例如：班務、道務、策劃、做工作的人、講道理的人，還有包括烹飪，也就是廚房的人，以及負責交通的人等等；現在最困難的就是烹飪和交通，都很需要用人，欠一樣都不行！

現代是用團隊修辦的方式，沒辦法全都自己來做。假使「君不君」，咱做事情若沒有守著本分，不照道理行；「臣不臣」，為臣者也是一樣，沒照道理去行；為人父親或為人兒子也一樣，假若沒照道理去做，整個次序就亂了；雖然說你有薪水，生活也無法安定下來的。也就是說咱要守住倫理。

再來就談到內德，內德最主要是反省的工夫。

三、內德要培養，每事反求諸己

1. 孟子曰：「愛人不親，反其仁；治人不治，反其智；禮人不答，反其敬。行有不得者，皆反求諸己；其身正而天下歸之。《詩》云：『永言配命，自求多福。』」《孟子·離婁上》

「愛人不親，反其仁」，這個道理就是在告訴咱要反省、要下工夫；假使咱對他這麼好，他卻不跟咱親近，到底咱現在要怨嘆？還是要怨天尤人？還是要產生不滿的心、怨恨的心？不行！要「反其仁」，要反省咱的仁德是不是做得不夠？做不夠他才會對咱這樣！不然咱那麼愛護的人卻不跟咱親近，到底為什麼？這都要自我反省。

「治人不治，反其智」，你要管人的時候，人家卻不讓你管，為什麼會這樣呢？你做事情是非有分明嗎？要「反其智」，要自我反省自己是不是明智。

「禮人不答，反其敬」，我一直很禮貌地跟你說話、跟你打招呼，你

怎麼都不理我？咱要了解，恭敬很要緊！恭是形於外在的樣貌，也就是外表；咱現在若是應付地說：「啊！早啊！早！」而不是內心真的對他尊敬的時候，這道早的意思就不見了、打招呼的意思就不見了。所謂「恭在貌，敬在心」，要以誠敬的心來尊敬人。因此要自我反省：敬是不是做得不夠，所以他才不理咱。

「行有不得者，皆反求諸己」，假使有什麼事情行不通，不可怨嘆別人，也不可怨天尤人，而要反求諸己，確實檢討是否是咱做得不夠。

「其身正而天下歸之」，若能夠反省，身軀站得正時，那麼大家也會信服你。

「《詩》云：『永言配命，自求多福。』」孟子在講道理時，常用一句《詩經》的話來做結論。「永言配命」，所講的話永遠都有照天理，有照天理去講、去做。「自求多福」，你想做什麼都能夠圓滿達成、有辦法能達成。這是反省的一個工夫。

2. 《詩》云：「潛雖伏矣，亦孔之昭。」故君子內省不疚，無惡於志。君子之所不可及

者，其唯人之所不見乎！《中庸》第 33 章

「《詩》云：『潛雖伏矣，亦孔之昭。』」這是《中庸》第 33 章結論的一個道理；咱隱藏在內心的美德，雖然看似沒有辦法讓人看見，如俗語說：「心壞沒人知」；但是咱隱藏在內心的美德，因為真心真意還是看得見的！而且真明顯！比如：一個人的誠意，就如《大學》所說：「誠於中，形於外」，誠意還是能從外表言行展現出來。

「故君子內省不疚」，做君子的人，都反求自己、要求自己；先反省自己：「是不是哪裡有欠缺否？」

「無惡於志」，對於志向，都不會去犯到，也就是問心無愧的意思。

「君子之所不可及者」，咱一般是跟不上君子的。

「其唯人之所不見乎」，因為咱看得到的地方，他能做得到，而咱看不見的地方，他也做得到。

3. 仙佛云：德不厚者，不足以體道；功不高者，不足以載道；言不立者，不足以闡道；愿不大者，不足以弘道。

「德不厚者，不足以體道」，德若不深厚時，則不足以體道；「道」你要體會卻體會不出來，因為德不夠的緣故。

「功不高者，不足以載道」，這裡的「功」，不是功德的功，而是指功夫；咱的功夫若不夠、不高的時候，則不足以載道。

「言不立者，不足以闡道」，俗話說：「一言一重，千言無用」，講話要理氣通達；「立」即是立言；所說的話要讓人聽時能感受到：確實是對咱修行一個好的語言。你講道理給人家聽，其實最主要是要講給自己聽，亦即「每事責己」，責備自己。常說「勸善、勸善」，是要勸自己的善。

咱現在講道理，常常都是網路一直抄，只是想：我要怎樣講給人家聽、要講比較好聽的道理給別人聽、要說到讓人家能夠接受……，這是一種不實在的「花」；也就是《道德經》第38章所說的：「道之華，而愚之始。」「華」與「花」互用；比喻華而不實；時間短促，經不起考驗。

「愿不大者，不足以弘道」，咱的愿力立起來時，明明是很大的愿，但咱是否有照愿去做？《論語·衛靈

公》提到：「人能弘道，非道弘人。」人才能弘道，因為人的德；人有仁德，才有辦法弘道。這就是內德要培養，每事要反求諸己的意思。

《修道指南》裡面談到，咱要準備二樣工具：一支鏟子、一支鋤頭。鏟子要做什麼？要把「九項的口」鏟除掉。什麼叫做「九口」？第一個就是「貪」。「驕」，有驕傲否？「色」，對形形色色的著迷。「財」，是不是有疏財重義？「嗔」，就是指咱人的脾氣毛病。「疑」，咱是不是有狐疑？咱要斷疑生信，咱要信佛真、信道真、信愿真、信劫真，這都是咱要相信的。「空」，不能說我已經「空」了啦，因為這個空是頑空的空。「虛榮」，跟著社會流行，好的不學，壞的學一大堆，這不好。「享受」，咱人能夠生活就好，不要過度追求享受；老前人曾跟咱說過：「享受是享福受罪。」以上這九口，都要用這鏟子挑掉。

鋤頭要做什麼？要耙進來，把「仁、義、禮、智、信」五常之德都耙進來；這些是咱原來就有的，只是現在都流失掉了。《孟子·告子上》說：「學問之道無他，求其放心而已矣。」原有五常的心卻都讓他流

失了，現在要把回來；其一就是「惻隱之心，仁之端也」（註2），即是「仁」；其二是「羞惡之心」，人要知道恥己之不是，自己做了不對的事情，要有廉恥；《中庸》說：「知恥近乎勇」，以廉恥來排解咱的不對，這就是「義」。其三是「辭讓之心（禮讓之心）」，要推功，要推恩報德，因為這些恩情都是眾人的，不是我自己的，這就是「禮」。其四是「是非之心」，也就是「智」，對與不對，咱要能夠分別。最後一個就是「信」，信是「統四端而兼萬善」；上述的四項都要用信來考驗，也就是《華嚴經》所說的：「信為道元功德母，長養一切諸善根。」

今天用這個時間，後學在這裡講幾句跟大家做一個勉勵，同時自己自我鞭策。感謝各位，謝謝大家，祝大

家平安順利、聖凡如意、咱道務能夠順利，祝福大家！

註1：原文出自《六祖壇經·行由品》。惠能云：「不思善，不思惡，正與麼時，那個是明上座本來面目。」惠明言下大悟。復問云：「上來密語密意外，還更有密意否？」惠能云：「與汝說者，即非密也。汝若返照，密在汝邊。」明曰：「惠明雖在黃梅，實未省自己面目。今蒙指示，如人飲水，冷暖自知。今行者即惠明師也。」

註2：《孟子·公孫丑上》：「惻隱之心，仁之端也；羞惡之心，義之端也；辭讓之心，禮之端也；是非之心，智之端也。」

網路影音

黃總領導點傳師
因應疫情停班停課勉勵講話
<https://youtu.be/Fy6AnPzGxc4>





中庸講記之十九（上）

◎ 黃錫堃總領導點傳師主講

《中庸》第二十章之二：

天下之達道五，所以行之者三，曰：君臣也，父子也，夫婦也，昆弟也，朋友之交也，五者，天下之達道也；知、仁、勇三者，天下之達德也，所以行之者一也。或生而知之，或學而知之，或困而知之，及其知之，一也；或安而行之，或利而行之，或勉強而行之，及其成功，一也。

子曰：「好學近乎知，力行近乎仁，知恥近乎勇。知斯三者，則知所以修身；知所以修身，則知所以治人；知所以治人，則知所以治天下國家矣。」

《中庸》第二十章之二（一）：
天下之達道五，所以行之者三，
曰：君臣也，父子也，夫婦也，
昆弟也，朋友之交也，五者，
天下之達道也；知、仁、勇，
三者，天下之達德也，所以行
之者一也。

讀懂經句

① 達道：達道者，天下古今所共行之路也。

達道就是天下人一定要走的路。

② 行之者：指智仁勇工夫也。智者知此也，仁者體此也，勇者強此也。

仁者體也。《論語·子罕》中，子曰：「知者不惑，仁者不憂，勇者不懼。」

「智者知此也」，知此就是知仁，亦即知五達道；「有智知仁而不惑」，有智就能知仁，而對仁不會有疑惑。

「仁者體此也」，仁者無憂，所以知此也，求仁得仁，仁者，求之就有了；為什麼求之就有？因為仁與道同體，我們本性中本自俱備五常，即五個不變的道，所以說體此也。

「勇者強此也」，仁者有勇，行仁而不懼；而有勇行仁而不懼，這就是強，即自強不息，要求仁得仁須自強不息，此即為「勇者強此也」。這些就是工夫。

我們今天會修道，就是因為具備有智仁勇，才能走上修道的路，有智才能夠知仁，有勇才能始終如一。

③君臣：君臣有義。君正臣忠。

④父子：父子有親。父慈子孝。

⑤夫婦：夫婦有別。夫倡婦隨（此處用「倡」，同《中庸輯義》中的用法）。

⑥昆弟：昆弟有序。兄友弟恭。

⑦朋友：朋友有信。

以上倫常之道取自《孟子·滕文公上》。在《綱常倫理從德合編》亦寫著：「君正臣忠，父慈子孝，夫唱婦隨，兄友弟恭，朋友有信。」

⑧達德：天下古今所共同之理也。亦即共同所應俱備之德行。

「天下古今所共同之理也」，研究經典時，對「理」的解釋為定理。《理數合解》的序言說：「混沌未開，理無不在，鴻濛甫辟，數無不周。」「理」與「喜怒哀樂之未發」《中庸》都是一樣的，理是無處不在的，仁有仁的理，智有智的理，此「理」為定理，理是常而不變。「數」是定數，數是變而有常；所有的道理都在這裡變化。

「亦即共同所應俱備之德行」，三達德即德性，無三達德無法行五達道；比如君臣有義，須有智仁勇才行得出來；每個人修道，也是因為有智仁勇三達德才能走下去。

⑨一也：(1)真誠無妄之理也。

(2)一貫也。

有「一」所以能行三達德，一是真誠無妄，也就是誠，有誠才能啟發

三達德；所以說達德何以行之？為何能發出智仁勇？這都是原來即有的。一也能代表道。

理是定理，數是定數，世間一切的事情是「理」、「數」使然。一個人的生命也是理數所造成的。為何說道劫並降？也是理數使然。總歸一句，混沌未開，理無所不在，是處處都存在的，「理」是常而不變。五常之道，仁義禮智信；三達德中，仁智含在五常之道中，但是不包括勇，因為勇不在理中，而在數裡面；勇是自強不息，隨時會變化，因時、因地、因人都會變化，但是其變化是變而有常，這就是道的運行之理。此篇是延續上篇，主要是要講述修身。

第六節 此節以修身之事詳言之。身之相臨者有君臣，君宜仁而臣宜忠也。身之相生者有父子，父宜慈而子宜孝也。身之相配者有夫婦，夫宜倡而婦宜隨也。身之相序者有兄弟，兄宜友而弟宜恭也。身之相助者朋友，既交以形神而其道在相信也。

此五者，人之大倫。聖賢庸愚，或盛世或衰世亦皆行之，乃天下古今所通行之達道，所以修身者也。心之明睿，辨別乎仁之理者為智。心之公

正，完全乎智之理者為仁。心之剛毅，擔任乎智仁之理而強行不息者為勇。此三者，天命之性，人所同得。智賢愚不肖，或古人或今人皆亦得之，乃天下古今所同得之達德，所以修道者也。而知以達德行達道，以一行達德者可知。是一直貫澈乎三達德，即直貫澈乎五達道又可知矣。

「此節以修身之事詳言之」，上章談到「修身」的身是指君的身，即皇帝。在此章不能解釋為皇帝，修身的身是指自己。「五倫」中，君臣、父子、夫婦、兄弟、朋友，每一角色我們都會扮演到，這裡的「身」是在講自己，以往我們講道時都在講別人，說給人家聽，但實際上是要講自己。

「身之相臨者有君臣」，身，指我們的身體。即使一個小公司也有君臣；本性與肉體也是君臣。臨的意思是互相，指居高臨下，亦是近的意思。

「君宜仁而臣宜忠也」，「仁」是體，體此，求仁得仁，「求則得之，舍則失之」《孟子·告子上》。「宜」，在此不解釋為適合，而是應當的意思；君應當要仁，臣應當要忠，為什麼？因為「身之相臨」。

「身之相生者有父子」，孩子是父母所生，即相生。「父宜慈而子宜孝也」，為人父母應當要慈愛，為人子女應當要孝順。

「身之相配者有夫婦」，夫婦要互相配合，等於陰陽、天地一樣。

「夫宜倡而婦宜隨也」，倡即發起做事時，為人妻要在後面跟隨。

「身之相序者有兄弟」，序是次序，兄在前，弟在後，有前後之分。

「兄宜友而弟宜恭也」，兄應當要友愛弟，弟應當恭敬兄。

「身之相助者朋友」，在家靠兄弟，出外靠朋友，朋友是所有群眾、所有社會上所接觸的人；相助不一定直接對我們，因為社會是一群體，士農工商都有，我們不用耕作，卻有飯吃，因為是農夫耕種的，這就是一個整體，朋友大家相助，人亦不能離開群體。

「既交以形神」，朋友交以「形」，形指身體，大家相靠。「神」指精神面，例如：聖人的經典是我們的精神糧食，就是「交以神」。我們交的朋友，指世上看得到的，相處在一起的，就是朋友。而我們非常有福氣，身在

道場，所交的朋友有四、五千年前的伏羲、堯帝、舜帝，我們經常在聽他們講話、讀他們的書；我們也常讀孔子的書，我們每個道親說起來都是孔子的學生，孔子每天都在教我們讀書，我們也都在聽他講課，這就是「交以神」。這種朋友是沒有分年齡，且不分空間與時間，此即所謂「樂道」；有修道，交的朋友層面才能這麼廣闊，否則一般人平時也不會熟悉孔子，還能將孔子等聖人賢達當作是我們學習的朋友。

「而其道在相信也」，交往朋友能互相相信實在不簡單，所謂「朋友有信」；聖人的經典，不論如來佛祖、孔子、老子，我們都能深信不疑，前面提到的不疑惑、有智知仁而不惑，故能知己滿天下。

「此五者，人之大倫」，大倫是指倫常之道。

「聖賢庸愚，或盛世或衰世亦皆行之」，不論聖人、賢人、平凡人，或普通的凡夫俗子，在國有道，國家正興旺的盛世時，或在衰微戰亂時，大家都要遵照五達道而通行。

「乃天下古今所通行之達道，所以修身者也」，天下無論是古早或今

日，此五者都是通行的達道。《論語·里仁》中說：「造次必於是，顛沛必於是。」不論在孔子（聖人）的時代，或在流離失所時，都要依道而行。這就是修身，在此可將修身歸屬於人道，亦即在後天我們必須走的人倫之道。以上所談的是五達道，接下來要談三達德。

「心之明睿，辨別乎仁之理者為智」，《道德經》說：「知人者智，自知者明。」「明」，是內心了解自己；「睿」，是超智慧、上上智；朱子解釋：「思想純正而靈敏謂之睿。」「辨別」，即以智分辨；「仁之理」，指常而不變的道；要知道仁之理需有智慧，佛家說見性，有智慧才能見性，有上上智的人才能知道常而不變的道。這個仁在此我們可解釋為體，體此也，指本體，由先天來的；若要深入，可參考《一貫探原》，在此暫不探討。

「心之公正，完全乎智之理者為仁」，我們知道，理是定理，是常而不變的，與前面提到的仁之理亦同；「完全」是純粹，前面提到以智辨別來分別，這並非分別心的分別，分別在這可以說是見性，需要智慧才能見性。智是知道，仁是體，知道求仁得

仁的體；體是指什麼？常說：「明體達用」、「與道同體」，仁與道，見到仁便是見到道了；與道同體，則仁與智就出現了；上智只能說我悟到了，但是只知道還不夠，必須要去行，有勇才行得出來。

「心之剛毅，擔任乎智仁之理而強行不息者為勇」，剛毅指剛強的毅力，如同天地能運行不息，萬物能生生不息，所謂「天行健，君子以自強不息」《周易·乾卦》；展現常而不變即智與仁之理而強行不息，即自強不息，謂之勇。

「此三者，天命之性，人所同得」，可見我們要行三達德，這是天命所賦之性，不論賢與不肖，不論古人與今人，是人皆有得到的，而我們修辦道亦需要智仁勇。修道必須有智仁勇才能修道，回想我們自己，今天在修道路上能一路走來，就是有智仁勇，所以我們不要小看自己。

「智賢愚不肖，或古人或今人皆亦得之，乃天下古今所同得之達德，所以修道者也」，不論智賢愚不肖，或古人或今人，大家都能得此達德而修道。修心是人道，修道是天道，這裡已升級，所謂「超出三界外，不在

五行中」，不會被肉體所拘束，所以能修道。

「而知以達德行達道，以一行達德者可知」，我們有智慧去體悟到本身即具備三達德，能以三達德來行五達道。我們去想這智仁勇是從何而來？「一」是指真誠無妄；以這「一」，由這真誠所發出來的，所以我們行智仁勇是由真誠所發出的。

「是一直貫徹乎三達德，即直貫徹乎五達道又可知矣」，我們今天能走上修行的道路，就是因為「一」、因為「誠」。誠就是道，因為道太抽象，我們使用「誠」來說明，真誠貫徹智仁勇。因為有三達德，所以能貫徹五達道而且可知。這樣來推衍，理就是這樣去推衍；為什麼能盡倫常之道？因為我們本身有三達德；那五達道要如何來貫徹呢？根據「理」、「氣」這樣去推衍，智仁勇如果能夠發出來，那麼五達道就能無礙地去完成，倫常之道自然能做得很好、很圓滿。

在這邊後學提供三點補充資料。

依經演譯

1. 后稷教民稼穡，樹藝五穀，五穀熟而民人育，人之有道

也。飽食煖衣，逸居而無教，則近於禽獸。聖人有憂之，使契為司徒，教以人倫。《孟子·滕文公上》

「后稷教民稼穡，樹藝五穀，五穀熟而民人育，人之有道也」，堯舜時代，后稷教人民耕作。「樹藝五穀」，樹在這是動詞，藝是方法，即教授種植五穀的方法，五穀能有收成就會使人民生活安定，也因此人應當更知道做人的道理。

「飽食煖衣，逸居而無教，則近於禽獸」，如果人生活中僅以吃得飽、穿得暖為目的的話，明代《千金記》中一句話：「飽暖思淫慾。」人民吃飽沒事做，如果沒有教育他們，則近於禽獸，這些人就會像一般的動物一樣沒有差別；空思妄想，不好的事情就會做得出來，和動物就沒有太大差別了。

「聖人有憂之，使契為司徒，教以人倫」，堯帝、舜帝很煩惱，就聘請契（音ㄊㄧㄝˋ）擔任司徒（掌管禮教之官），來教育人民五倫之道。我們由此可以知曉，五倫在堯舜時代就有的；五倫雖說是屬後天的人倫之道，我們用先天的三達德來推行，人民的良知良能才能益發顯露。

2. 欲行此五達道，應以何為先？
曰由親及疏，由近及遠，由人及物，始於孝弟，則本立而道生矣。《四書道貫》

陳立夫所著作的《四書道貫》中有說明，「欲行此五達道，應以何為先？」要行此五達道，須先從哪一樣做起？

「曰由親及疏，由近及遠，由人及物」，要由親及疏，由近及遠，由人及物。「始於孝弟，則本立而道生矣」，還是要先從孝做起，所謂父慈子孝，兄友弟恭，先從孝悌做起；孝悌就是本，根本立穩，五達道便是由此而產生。

3. 子曰：「知者不惑，仁者不憂，勇者不懼。」《論語·子罕》

有知知仁而不惑，有勇行仁而不懼；仁是什麼？仁者無憂，求仁得仁。我們要仁，仁即刻就出現，《論語·述而》中，子曰：「仁遠乎哉？我欲仁，斯仁至矣。」這表示「仁」我們本自俱足，求仁，仁即得焉。「仁」有許多面向，例如：人們的愛心，愛人之仁；克己復禮曰仁，不同時候，仁可依許多面向來解釋。

有勇行仁而不懼，《論語·衛靈公》中，子曰：「當仁不讓於師。」勇才能當仁不讓。以上是第一階段。

（續下期）

洗手七步驟

內



搓揉手掌

外



搓揉手背

夾



搓揉指縫

弓



搓揉指背與指節

大



搓揉大拇指及虎口

立



搓揉指尖

完



清水沖淨並擦乾雙手

防疫勤洗手 病毒都沖走

* 以上資料來源請參考衛福部疾病管制署



防疫省思 清倉與斷碼心得分享

◎ 瑞周天達單位提供

編按：防疫期間，為配合政府政策及維護個人健康，基礎忠恕道務中心也立即宣布暫停開班與舉辦活動；但停班不能停止精進與修持，如何在不碰面研討或開班的狀況下，道親間仍能互動與互勉，各單位也超前部署、各有創意地運作。瑞周天達單位尹順隆點傳師慈悲透過 LINE 群組，讓講師們針對目前所遇到的疫情抒發關於「清倉與斷碼（short in size，尺碼不全或缺碼的意思）」之心得，並利用 LINE 群組語音通話之功能，召集大家遠距互動研討。特精選部分講師的心得，與讀者們分享。

※ 尹順隆點傳師

這次的新冠狀病毒（COVID-19）疫情蔓延，我們應該都有很多啟發。所謂「清倉」，就「天」而言，上天是老闆，我們如何理解這時下光景，為何是在此時機出清存貨？

其次，就「人」而言，我們都是商品，尺碼不一，工廠出產時的品管，本來都是完美的新品，然為何會成為

「存貨」？甚至流落拍賣？

最後，就「事」而言，清倉的決定，關係著老闆的成本，商品本身沒有決定權，無論是促銷、降價，時間緊迫，能回收多少是多少！

我們不過是「斷碼」不全的存貨（餘蘊），能最後一刻賣出，表示我們還有價值，還能回收些成本！

※ 江青美

「清倉」商品與「斷碼」商品的不同，可能僅在一線之隔，它是一個「時效性」的價值問題。「清倉」商品若非一開始即是瑕疵品，便可能是歷經過「斷碼」時期的商品。「斷碼」商品若時久乏人問津，存在到最後只是耗用空間，終究會遭受刷洗淘汰，而淪落「清倉」一途。

吾人都是具足良善本性的個體，沒有人一開始就是 NG（有缺陷）的。所謂「皇天無親，惟德是輔」《尚書·周書》，此時身為「斷碼」商品的我們，也不能鬆懈、消極，或存有僥倖心理；反之，當學習先聖先賢在德業上戰戰兢兢、如履薄冰；甚者，把握時機、創造自身價值，方能力挽狂瀾。

世上任何的存在都有其意義，上天留我，亦然。故在此際，我們要去思考的是，上天留我，祂的旨意是什麼？〈請壇經〉說：「遇難救難，遇災除焉，遇善相助，遇事相辦，大劫遠退，星曜靈官……」，此白陽四遇，承擔是使命，過程是試煉，也是自我了斷生死，扭轉乾坤之契機。此時此刻我們正值白陽時期的黃金時刻，我們不當耗占寶貴時空的冗員，

期許自己從斷碼商品成為這世間的鎮店之寶，若成不了人間的鎮店之寶，也願意成為苦海眾生的那根浮木。

不期待彩虹的來臨
只盼早日雨過天晴
因為還有一群
善良的家長們
純真的孩子們
初嚐道味的新民們
等待著我們
願上天慈悲憐憫

※ 尹鳳如

有偈曰：「西天不留一佛子，上天不留一菩薩。」諸天仙佛全倒裝下世；末後一著也明白提示，三千弟子、諸般星宿同助三佛，辦理收圓，普收原靈佛子，使心性未明之餘蘊子能識得回鄉之路，超生了死，早日回故鄉。

明師一指，讓我們找到真心，真心不生不滅，本自具足。知道要修道，不能把妄心當真心，又把妄心拿來困擾自己、障礙自己，造下輪迴種子；故借這世殊勝因緣，清除內心深處的污穢、去除八識田中累世帶來的種子，一世修一世成，恢復本來無一物的天然本性。

天時難揣測，不管清倉時期或斷碼產品，只能把握當下，真修實煉；修道不在長而在深，行深時生死自在，達本還原，回歸無極理天。

※ 林進財

其實我們每一個人都是「斷碼」的，才來人世間學習，因為我們有太多的不圓滿，累劫以來的習氣毛病，蓋住我們本自具足光亮的寶珠，才流浪生死，成為找不到家的遊民（佛子）。但很幸運我們求得了道，知道回家的途徑，只是我們沒有用功、認真地走而已；這條路在每個人的心裡，從兩邊去擇其中，從對待中提升到無對待，把自己的習氣毛病清倉，而後能轉化為「無碼」。

※ 陳政賢

「清倉」，表示不留一物，在修行上意謂著西天不留一佛子，通通下凡打幫助道。

「斷碼」，表示再沒有其他一樣的，別無選擇，是獨一無二的。

清倉之後便就是清算，總結累世修行的善惡業報，清查修行的火候、體悟的深淺、行道的功果，然後安功定果。

人看起來差不多，但每個人的DNA卻都不一樣的，生命的軌跡、人生的閱歷、對於生命的肯定與熱情，也會十分不同。既然生命不會重複，那麼我們為什麼要活成很像其他人？而不是活得很像自己，那個獨一無二的自己。

後學前幾天在大賣場，買到一件不只斷碼而且是唯一的衣服，特別開心。只要認清自己、定位在對的道路上，專注地完成自己的使命，生命也可以很開心。

※ 陳筱君

以宏觀角度而言，世界局勢越來越嚴峻，上天此刻正在清倉；諸如去年澳洲大火延燒數月、今年的新冠肺炎疫情遍布全球等等，無不對地球帶來極大災難、也造成人類對傳染疾病的恐慌，同時更印證了天時的緊急。

以微觀角度而言，時值天開科選，上天對斷碼的我們進行了各種考驗，如果修道人習性卻不知清理，不重視修道工夫，那就十分危險了。簡言之，我們不但要「去彼取此」，除舊布新，更應珍惜來自上天所賦予的獨特性，找到定位。

《論語》云：「德不孤，必有鄰。」大家為共同的目標一齊努力，所謂「天行健，君子以自強不息」《周易·乾卦》也！

※ 尹鳳農

三期末劫，正是善惡分班，修行成果的總體檢。上天的每一次考驗，恰恰印證道劫並降，考驗每個人是否有真修實煉的工夫。《彌勒救苦真經》云：「每日志心常持念，三災八難不來侵，要想成佛勤禮拜，常持聰明智慧心。」上天在大清倉，只要依道而行，就能躲災避難；而清倉之時，正是每一位修道人要深刻反省，重新找回自己定位的時機。

所謂「危機即是轉機」，讓我們重新再整裝出發，檢驗自己不足之處，用有限生命創造無限生命的可能。

※ 陳麗玲

後學想起一首道歌〈斷線的風箏〉，我們每個人的靈性都是來自於上天，在這五濁惡世裡浮浮沉沉，經過了累生累劫。由於上天恩德，因為求道了，我們現在不再是斷線的風箏，有一條金線牽著我們，我們一定要捉好、要好好把握。

現在社會風氣敗壞，災劫一層一層地撲向我們，然而上天不忍玉石俱焚，我們能夠有殊勝的機緣求道、修道，更要行道。上天藉由各種考驗來測試我們的修為，我們更應檢視自己，修道修心，內聖外王，才不會辜負了上天給我們這麼好的因緣。

※ 簡琬婷

每一次的災難禍事，都像是上天在「清倉」，正善惡淘汰之際；而我們每一個人都是「斷碼」商品，斷碼的意思就是尺寸不全，無法提供完整的貨源，就像我們每一個人都不是完美的、都是有瑕疵的，而缺碼愈多的商品，就愈容易被清掉。

今天每一個求道的人最幸運的是，我們認清了自己的不足、明白了人生的真諦，因此可以透過修道及不斷精進，找回一些缺漏的尺碼，讓我們在這如同大清倉的末劫時期，能多一些存在的價值，為上天做事，打幫助道。

※ 尹義松

「斷碼」表示只此一件，別無相同物品的意思，意指每個人都是獨一無二的個體。「斷碼」的貨品，無法

提供換貨的售後服務，如修行者，當我們處在艱難環境，上沒有點傳師引領、旁沒有同修為伴，我們是否能獨力自主地堅守信念、不停修持，這是我們要省思的。眼看這世界巨變將近，我們做好單兵作戰的心理準備沒有？

※ 謝登賀

站在商人的角度來說，斷碼的商品是不易銷售的，也許是瑕疵品、有缺陷的，是列入優先賣掉的對象，不同於全碼商品，可以等待賣出較好的價格。現在的修行隨著天時急迫，災難越來越多，一次比一次嚴重；天時急緊，災難不窮，沒有修好的斷碼，是不是該有所警惕？

※ 簡嘉伸

斷碼、零碼，都是獨一無二、僅存的商品。每次出清大拍賣，也是為了讓這一批批已難以銷售且乏人問津的庫存商品，降價以售。唯有幸福的那一個商品，遇見了合適的買家，才能順利出售，不然也僅是看看而已，或是嘆息、抱怨以對。

我們都是一個個「斷碼」的商品，有著獨一無二的個性，與不太相容的稜角。若是能把握機會服務眾生，也

就能實質發揮生命的價值；在合適的時機，用合適的方式，展現自己的功用，在末法時期行功了愿，「成功出貨」。若是逐漸減少了那些稜角，改善脾氣毛病，從「零碼」變成全適用的「一碼」，時時都是利益眾生的好商品。

※ 林朝王

三期末期大清算（似上天清倉），我們就好像是斷碼商品。道場上有很多事務，不可能等我們準備好了才開始；修道也不可能準備好了才修，因為劫煞不可能等人準備好了才來。

人生無常，世事難料；在末後一著，災煞遍佈之際，各個皆要居安思危，時時皆是在大清大算，惟有培功立德來保護自己，斷除邪思邪念，清心寡欲；把握這次三期大開普度的機緣，好好行功了愿，度人度己，才能圓滿光明自性。

※ 柯承昌

斷碼商品是不完整、有瑕疵的商品。清倉是清理倉庫、出清商品的意思。近日疫情在世界各地蔓延，瘟疫、蝗蟲災害接二連三而來，不只影響了大眾日常生活，更奪走幾千人性命；

這在提醒並警惕人們，過去的生活是不是破壞大自然太多了？這次是大自然的反撲與警告！人們破壞大自然的力道，最後反噬到全體人類身上了。不管將來疫情怎麼走，唯有全體人類要共同努力。

對修道者言，有形環境雖然改變，要省思自己的修道信念是否堅定。個人仍然有許多習性、脾氣、毛病待去除，好比是一斷碼商品，再不精進，可能很快地在上天清倉的過程中就被出清了。就修道環境而言，成己度人是修道人的職志，當遇到環境驟變，是否有勇氣不改愿行呢？在此時刻，讓我們更集中智慧，整裝待發，相信上天是慈悲的，相信一定有雨過天晴的一天。

※ 陳阿敏

每每到換季或年終，常見商家百貨掛布條或廣告——「清倉大拍賣、結束營業大拍賣一物不留……」；有形之物清倉易，而眾生人人皆有一個無形的大倉庫（第八識阿賴耶識），當中累積多少無明、三毒習性，要清倉實非易事。

求道表文上說：「突破塵緣，醒悟迷津。」眾生都迷失在五蘊及六塵

相中，以五蘊為我，六塵相之心為心，所以成了斷碼一蘊子殘靈，流轉在生滅幻相中，無法突破，致使輪迴生死，忘失本來面目。今逢大道，得受明師指點，是轉化良機，當把握修辦因緣。

辦道須大家一心共辦始成；但修道卻如兄弟爬山，各自努力，自我奮鬥，無人可幫；唯有在日常面對萬事萬物中，不雜識心，無取捨欣厭，照破五蘊皆空，當下即入清倉之契機了。

※ 曾檳檳

「斷碼」字面上是零碼的意思，在我們的現實生活中，許多有形有相的物品在一開始都有各種不同種類或號碼，但隨著時間，漸漸地可能就會變成斷碼商品。這些是有形有相的物品，如果回到物品的實相，最後本質都是空。

而我們有形有相的肉體都是斷碼品，上天藉著清倉的機會，讓我們從外學習，並從內覺醒人人本自俱足的靈性，學習跳脫斷碼的限制；並警示我們要把握機會借假修真，借著自己這個斷碼商品與上天清倉的時機，更進一步自我覺醒，超越斷碼的罣礙，進而恢復靈明的本性。

※ 林冠廷

清倉時的斷碼商品，往往都是被低價特惠出售，如果是在這樣的狀況下被便宜售出，價值貶損甚大；但若是斷碼商品數量多時的清倉，可能就會有一場盛大的特賣會；在特賣會中，斷碼商品還是有機會被以較高額的價格售出。

像是某些特別的賣場，販售的皆是過季名牌商品，將之折價出售，而價值原本就高的名牌商品，即使斷碼，還是有著一定的價值。所以我們要成為一群有價值的斷碼商品，將自己的售價提高，此外還要聚集同修們一起來開特賣會，讓大家都能有不被輕賤的價值。

※ 吳佳祐

常聽到「無常」一詞，但沒有遇到時，總是覺得離我們很遠；「無常」其實是日常一環。我們以為會日復一日正常運轉的道務、開班、度人成全的機會……，在「無常」來時，可能就變得困難、不再有機會了。

正如同常聽到的「天時急緊」一詞，往往我們並不放在心上，甚至覺得是老生常談，然而在數位時代加速

的步調之中，上天的清倉也是說到就到，超乎人的想像，即如清口愿文談到：「目下天時緊急，大劫臨頭，正善惡淘汰之際。」正在眼前示現。

清倉，是源於人心的敗壞與業力感召。人人在世間輪迴，不斷造作，積累了各種習性、脾氣、毛病，即如同零碼的商品，有些可能有瑕疵，有些已退流行，有些只能報廢；但每個零碼商品，若能被合適的人買到，就可變得便宜又實用，重新發揮價值。

在此清倉時刻，如何發揚本心的善，以道心化解劫難，正考驗每一個修道人的智慧。

※ 吳佳怡

我們何其有幸，在這末法時期能夠得到這寶貴的大道！得道四難，而今已得；但我們是否有好好把握自我的修行，同時又能夠度人呢？

「斷碼」代表之後不會再有，時間到將全部清空，那我們有什麼曾經留下？是否有做過什麼樣的努力？為了誰而努力？自己又提昇了什麼？還是庸庸碌碌就過了一生，還沒自我覺悟呢？



Reflection on Tao Seminar To Be of Service

© Fatimah

The Chinese Tao Seminar October 11-13, 2019, has come and gone—but its virtue still touches our hearts and nourishes our souls.

Thanks to the Grace of Heaven, and the support and guidance of our Chinese Tao family—who we deeply love and appreciate, we (English Tao cultivators) were fortunate to be of service. It was an honor and a blessing to be present, and to be a part of the Service Team.

We continue to assess and reflect on the experience—and the experience continues to impress upon our consciousness—the wisdom and blessings of cultivating Tao.

It was amazing to come together as one family—with multi-cultural, multi-generational Tao Cultivators studying and practicing Tao as one. The Tao seminar was the embodiment of the potential for humanity to restore its True Nature, and to live in oneness, peace and love. Truly inspiring to witness!



美國中文新道親法會回顧

無畏施

◎ 中譯 美國密西根忠恕道院文書組

2019年10月11至13日假美國密西根忠恕道院所舉辦的中文新道親法會，來得快、去得也快；法會中大德們所示現的德行，仍然觸動我心，滋潤著我們的心靈。

感謝 天恩師德，感謝我們所深愛和要感恩的道，在整個大家庭的支持和帶領下，讓我們（美國英文道親）很榮幸地承擔無畏施，有服務了愿的機會。能夠參與，並成為服務團隊的成員，讓我們深感那是一份榮耀及福報。

我們思量及回顧此次的經歷，它持續不斷銘刻在我們的腦海中，這應該就是修道的福氣和智慧。

能在一個多元文化、多代同堂的道場中一起學習及實踐道學，成為一個大家庭，真是太幸福了！法會讓人體現恢復其真如本性的潛力，並經歷一起生活在無緣大慈、同體大悲、祥和與愛的環境裡。能有幸親身感受，真是鼓舞人心！

The power of service is one of our greatest lessons from the Seminar. Being a part of the service team truly deepened our understanding of service. Our capacity to love, respect and value the blessings of service was greatly expanded.

In the kitchen there are many opportunities for egos to rise, and differences of opinion to create judgment and anger. But, as students of Tao we were able to reflect on our most recent class study of Buddha Conduct. Applying Buddha Conduct as we worked with one another gave us the wisdom we needed to remember to be—flexible, humble, courteous and kind, and to highly regard heavenly work. With our focus on the proper conduct we were able to keep our hearts focused on the most important things—keep Tao Joy in our hearts, love in the food, stay flexible, be good role models, and follow in the footsteps of our predecessors.

The Tao seminar taught us the meaning of service-cultivation—It created an opportunity to practice, and apply Tao principles and Buddha Conduct—creating both a practical and spiritual learning experience. It gave us an opportunity to build our self worth, value others, lead by example, and bring care and goodness to others.

It is with humility and gratitude that we receive the blessing and gift of Tao. We (English Tao Cultivators) are truly grateful for the VOW of our Chinese Tao family, who have made many sacrifices to keep the purity and sacredness of Tao intact. The journey of Tao from East to West has endured many challenges including cultural and language barriers. We thank you whole-heartedly, for your perseverance and that of our predecessors.

It is “Thanks to the Grace of heaven,” and your sacrifices that we too can know the truth, peace and love of Cultivating Tao—and returning to our True Nature.

We are all connected to each other! Our collective cultivation brings peace and good merit to one’s self, family and to the world.

法會中，後學學到一項寶貴的課題，就是「無畏施的影響力」。藉由參與服務了愿，加深了後學對無畏施的理解，亦拓展了後學對「無私的愛」、「尊重」和「施比受更為有福」的體會。

在廚房，有很多時機會讓自尊受到挑戰；意見分歧時，更容易產生批判或生氣。但身為「後學」的我們，也因此有機會能藉事煉心、反省，將課堂中剛剛學習過的「佛規十五條」拿出來運用。一起共事時，運用佛規禮節，提醒了我們要有「活潑應事」及「謙恭和藹」的智慧，並且處處要「重聖輕凡」。藉由時刻檢視自身行為舉止是否合於理，可以使自己的心專注於當下要完成的事情，進而學習提起喜悅的心情，將愛心放入食材內，注意謙恭低下，以身示道，並追隨前人輩的腳步。

法會讓我們有機會了解到「無畏施修持」的真諦，給予學員實踐及落實「一貫道宗旨」及「佛規禮節」的機會，並提供了實務和精神兩種層次的學習經驗。我們得以建立自我價值，珍惜他人，學習以身作則，以及己立立人，己達達人。

因為謙恭和感恩，讓我們體悟到得道的福報。我們（美國道親）對所有前人輩及前賢大德們的愿力，表達由衷的感謝——他們為道尊德貴做出了許多犧牲。一貫道今天能從東方傳到西方，經歷了文化和語言障礙等無數的挑戰，我們衷心感謝所有前人輩和前賢們的努力不懈。

因 天恩師德和前人輩的犧牲奉獻，我們才能夠體證「修道的真諦、和平與愛」，並學習回歸自己的真如本性。

我們彼此相連著！我們的共修亦將為自己、家人和整個世界帶來和平與繁榮。



2020 基礎忠恕北美地區 社區讀經師資培訓營

◎ 洪青詩整理

感謝 天恩師德，在基礎忠恕道務中心的安排下，陳平常點傳師慈悲力推後學們到北美地區，學習分享讀經的概念與推廣方式。從台灣到加拿大卡加利明華道院，再到美國舊金山忠恕道院、聖荷西天惠堂、密西根忠恕道院和洛杉磯全真道院，總共四場次的師資培訓、十七天的旅程。

一路上，後學們盡是滿心的感恩與感動！點傳師們無微不至的照顧，讓後學們真的倍感溫馨、幸福滿溢！小小的後學，卻受到大家這麼細緻的照顧，無論是每一次的接送機、飲食居住、噓寒問暖，在在讓後學們感戴莫名。道情的傳遞無分天南地北，也

無關膚色種族，大家都秉著 老中的恩典，齊心修辦、用心付出。尤其在每位出國開荒的點傳師身上，感受到大德者們對道的拳拳服膺、對道親的悉心照料，無不是希望道的種子能在世界各地開花結果、讓眾生同登法船。

在學習互動中，也讓後學們了解到在被稱為「e 世代」的現代，「修道傳統化、辦道現代化」的信仰的確相當重要。修道是一步一腳印、如人飲水，然而智慧與功德是不可能憑空而降的，必須腳踏實地認真修行；但因應科技日新月異，辦道度人的方式隨時代「進化」，確是刻不容緩！

自民國 105 年（2016）基礎忠恕道務中心推廣資源共享開始，社區親子讀經班於台灣遍地開花，迄今已有 267 個讀經點，每週有 7,300 餘位的家長和小朋友在讀經，同時一週有近 2,000 名的師資投入社區讀經的行列，因參加社區親子讀經班而求道的親子亦有 5,200 餘位；同時也有 2,000 多位的親子進入道場參班。這樣的小小成就，是大家同心合力的成果。

期盼在不久的將來，海外地區的基礎忠恕道場，亦能將道的種子遍地撒播，成全更多的讀經家庭進入道場、成就更多的道親發心了愿，讓基礎忠恕的道務扶搖直上！本次師資培訓，北美地區的學長參與後，有諸多好的想法與大家共享。

期許自己成為孩子生命中的貴人

※ 美國密西根忠恕道院 陳碧峰

感謝 天恩師德，感謝點傳師慈悲，給後學機會參加推廣社區親子讀經班的研習會。這次研習會是由洪青詩講師、陳玉梅講師，以及芝維、玫寧兩位老師組成的讀經教學團隊，由台灣來為海外的道親傳授秘笈、傳承經驗。後學很幸運，先在一月底到聖荷西參加天惠堂兩天的研習會，接著

又回到密西根忠恕道院，在二月初兩天的研習會中，擔任翻譯；因為密西根有幾位說英文的道親對讀經班很有興趣，對推廣道務也很投入。

洪講師的團隊將他們多年來的經驗，一點都不保留地教給所有讀經班的志工老師，讓後學看到了在道場上「遵前提後」、「資源共享」的寶貴特質。

兩天的研習會結束了，密西根忠恕道院的道親們感受到的是無限的愛和感動。我們決定化感動為行動，積極地推動社區親子讀經班。我們多位「經過專業訓練的師資」，認真地練習著「三正」、「一壓一指」，透過愛的鼓勵，在朗朗的讀經聲中，加上唱著「我幸福」，決定做自己生命的主人，也期許自己成為孩子生命中的貴人！



▲ 課程中學習讀經帶動，熟悉技巧。

讓小朋友在成長的記憶中 深刻留下愛的痕跡

※ 美國密西根忠恕道院 方道萍

非常感恩洪講師的團隊在百忙之中到來，感恩李寬仁點傳師的成全，讓我們可以一起來學習怎麼樣抓住兒童0到13歲的黃金時期，讓孩子們的心靈深處埋下一顆智慧的種子。

其實許多生活在北美的華人媽媽們，內心是匱乏的，因為我們在小朋友的教育上面臨著巨大的挑戰；由於文化的差異，我們比起當地的美國媽媽們，不如她們游刃有餘；而比起傳統未移居國外的媽媽們，我們又缺少得天獨厚的先天地域條件。直到參加



▲ 持續推廣各類親子活動，度人成全。

了兒童讀經教學秘笈培訓，後學才恍然大悟：原來老祖宗給我們留下的文化瑰寶，是這麼來用的；只需要輕輕地在孩子們心中埋下種子就好，總有一天，它會慢慢生根發芽，開花結果。

培訓中，我們學到教小朋友讀經的方法、技巧，也都非常簡單實用；比如手指謠、親子互動小遊戲，都是後學非常喜歡的部分。寓教於樂，非常適合這個年齡段的小朋友。還有根據小朋友心理設計的積分卡獎勵收集制，可以讓一切變得更有意義。

親子親子，有親也有子。愛意自然地展現，讓小朋友在成長的記憶中，深刻地留下愛的痕跡；在愛中長大的孩子，內心是幸福感滿滿的。本次培訓的每一個環節，都可以看到培訓團隊的用心；我們也都盡最大可能吸收，希望有一天可以更好地應用這些技能，幫助到更多的孩子們。

播下美好種子的讀經培訓課程

※ 加拿大卡加利明華道院 唐敏

原本，後學是一個喜歡舞文弄墨的人。可今天，從台灣專程來到加拿大卡加利明華道院進行讀經師資培訓的玉梅講師，早晨一開課就佈置了一

個看似簡單，卻比登天還難的任務。什麼？有沒有搞錯？什麼任務能把洋洋灑灑愛寫上萬字的後學難倒？

其實玉梅講師佈置的作業很簡單，發十個中文字兒的資訊給自己的先生或太太——「老公／老婆，全世界我最愛你」。這十個資訊字對某些人很簡單，可對後學及某些學長，的確不容易！收到老師這份作業的學長們嘻嘻笑作一團，但陸陸續續很多人還是按玉梅講師的要求做了。很快，有些把資訊發走的學長，收到了另一半的回覆——五花八門兒，各有滋味！「你今天有什麼毛病？」、「怎麼啦？發生啥事了？」還有一些人，憋紅了臉，資訊卻怎麼也發不出去。這一場別開生面的考試，結果不用說，某些人是失敗了，但整個課堂貫穿在歡樂融融的氣氛裡，每個人都笑作了一團。

其實玉梅講師用心良苦，這個看起來和親子讀經班風馬牛不相及的小測試，其實是親子讀經班，甚至是道場修行條件的試金石。投其所好，「甜言蜜語」，讓生命中最重要的一半開心、高興，自然能做到事事如意、心想事成。拓展使用在孩子身上，因



▲ 配合動作，唱出動人旋律。

材施教，玩兒中有教，教中有樂，豈不一樣事半功倍？這就是有著豐富教學經驗的玉梅講師，活潑有趣的互動教學方法的實踐和展現。

參加親子讀經班的必要條件，是父母中有一人必須全程參與。如果說讀經班讓孩子們誦讀聖賢經典是目的之一，那麼隱藏其背後的目的之二更重要。目的之二？什麼事情還要這麼拐彎抹角、神神叨叨（給人感覺很詭祕的意思）？

忙，心亡則忙。今天的人們特別地忙！忙柴米油鹽，忙一日三餐，忙官場掙扎，忙接送孩子去學琴棋書畫。這樣忙碌的日子，唯獨沒有留下給「心」的時間，包括對自己、對孩子。每週一次的讀經班，是珍貴的親子關係培養的例行時間，也是培養 2 到 12

歲兒童成長最關鍵的時間段。俗語說：「錯過了這個村，就沒有這個店。」在孩子最需要父母陪伴的時間裡，中堂開辦的親子讀經班，寓教於樂，誦讀聖賢經典，對孩子開啟智慧，以及建立良好親子關係、家庭關係，起到了至關重要的作用。

兩位小陳講師（芝維、玫寧），別看年齡小，教學經驗卻非常豐富！要求起多數年齡可以是她們叔叔、阿姨的學生們，一點兒也不含糊。「叩叩叩叩叩」，小木魚那麼一敲，所有人都起立站好；唱一唱，跳一跳，找回往昔的年少。給兒童班的小朋友們上課，一副老夫子臉是絕對要不得！孩子們愛玩，老師們就要引導一邊讀經、一邊來玩；孩子們愛跳，就把經文編成手腳並用的讀經操。不要忘了，還得學習薰習孝道好聽的歌曲和舞蹈。這一系列的培訓，全套內容真不少！學起來不說汗流浹背，被培訓的師資道親們，起碼也是忙得手腳不著地，快要找不到北了。

洪青詩講師，是一位有著豐富教學經驗的真正教師，不僅僅在國立學校裡育人無數，更是台灣基礎忠恕親子讀經班師資培訓的中堅力量、金牌

講師。當一個個被培訓的講師們上台試講時，她手裡的筆不停地飛動。忙什麼呢？原來她是在記錄需要改進的細節。比如說，在老師教誦時，儘量不要敲木魚，防止孩子們聽不清經文；而在孩子跟著誦讀時，則要敲出有節奏的木魚聲，可以讓課堂更生動、不枯燥。在誦讀經文加手腳動作時，不要變化太多、太複雜，會使孩子們分心太多，不容易記下。在和孩子父母課堂交流時，若記不住父母的名字，可以直呼○○寶寶媽、○○寶寶爸，親切自然。這一系列的細節，點點滴滴融入的都是洪講師對孩子們的關愛、對讀經班課堂品質關的嚴格把控。最後四位講師，再一起用了半個小時的時間，現場模擬了一堂生動有趣、活潑互動的兒童讀經課。

台灣講師們精彩的一天培訓很快地過去了，雖然是時間濃縮版，但內容絕對是精華版。這樣的親子讀經班，不僅僅讓孩子們誦讀經典，受益匪淺，就是涉身其中的家長們、老師們也是收穫滿滿。最重要還有一點，這樣的親子讀經班，就像播種，使得更多的有緣人與道場結緣，由此走向修行，明心見性。

傳承永續

※ 加拿大卡加利明華道院 潘明

自從移民海外，就不斷有人在問後學，面對人生這一重大轉變的得與失。後學總會頗為自豪地告訴他們，最大的收穫就是成為一名一貫道弟子，有了自己真正的人生信仰。

後學一直以自己是一名中國人、龍的傳人，而感到無比的驕傲和自豪；希望中華傳統文化的精髓，也能夠在孩子身上傳承下去。每當聽到〈傳承永續〉這首道寄韻律的歌曲時，內心便能產生巨大的共鳴！心中也不斷地在問自己：如何能夠做好「傳承永續」？幸蒙 天恩師德、林進發點傳師慈悲，2020年的1月分，邀請到了台灣以陳玉梅講師、洪青詩講師為首的專業讀經教學團隊。在為期三天的讀經教學及親子讀經培訓中，經過講師團隊的親自指導、傾囊相授，後學受益非淺、如獲至寶；真正找到了解決「傳承永續」這一歷史使命的最有效辦法。可以預見不久的將來，隨著讀經教學及親子讀經在加拿大卡加利明華道院中的普及和推廣，對我們道務鴻展會產生巨大的推動力，意義重大而深遠：



▲ 加拿大卡加利明華道院，道親們舉手投足間都帶著活潑的道氣。

一、有利於道化家庭，夫妻同修共辦

每個生存在海外的華人家庭，面對崇尚信仰自由、教派林立、文化差異巨大的西方世界，都會對自己的人生觀、世界觀和價值觀產生巨大的衝擊。讀經教學中親子讀經這部分，特別是中華傳統文化的教育，是每一對華人夫妻最能夠接受並達成共識的。卡加利明華道院一直以來都提倡和努力踐行夫妻共修、道化家庭；親子讀經班辦得好、辦得深入，會牢牢地吸引和把握住孩子們；孩子們所形成的巨大牽引力，又會牢牢地吸引和把握住他們的父母；夫妻之間有了共識，才会有共同的家庭計畫和安排，才有可能一同來到道場聽經聞法；在不斷地共修中，形成統一而正確的人生信仰，同修共辦、道化家庭便水到渠成。

二、有利於形成並確立講學修辦的經典

明華道院在度化眾生、道務拓展上，歷來堅持開放包容、相容並蓄的大家風範。通過對經典的學習讓大家明理，清楚地明瞭一貫道有著博大精深的中華道統文化為基礎；逐漸形成和確立道親們能夠深入理解的、與道場結合最為緊密的一部或幾部義理經典。當道親們再遇到有其他信仰的眾生提問時，能夠理直氣和、充滿自信地娓娓道來；這會極大增強道親們對道的信心，進而影響到他人對一貫道的瞭解，最終完成度化眾生、鴻展道務之目的。

三、有利於道親真正瞭解一貫道之殊勝

在開班的時候，點傳師經常開宗明義地說明：一貫道的殊勝是因為道真、理真、天命真。作為第二代移民，孩子們都渴望自己的信仰能夠被社會認可和尊重。後學對講師團所帶來的針對青少年開辦的道德培育班的內容非常感興趣，有信心在卡加利明華道院把這個班辦好、辦得有趣味、辦得長久；在道場中下一代最渴求知識的時期，將一貫道的殊勝以經典教學的方式潛移默化地傳授給他們；讓孩子們能夠儘早洞悉，在一貫道修行中，

有 老中加被、有濟公老師引領，是何等地殊勝和寶貴。道場中受北美教育的下一代，如果能夠真正瞭解大道的殊勝和寶貴，未來我們又何愁後繼無人，海外道場必定會在孩子們的手中得以興盛。

想到這些，後學實在難以掩飾自己激動和感恩的心情，感謝講師團隊所帶來的寶貴經驗和慈悲奉獻。相信在您們無私的感召下，卡加利明華道院一定會有更多的前賢大德加入讀經的教學隊伍中，為傳承永續、度化眾生，迸發出自己的光和熱。期待講師團隊再次蒞臨卡加利，指導教學、驗收與賜導！

為道務開創出新樂章

※ 美國舊金山忠恕道院 邱馨儀

後學承蒙 天恩師德、各位點傳師慈悲栽培，很開心能夠在舊金山接待洪講師的北美讀經師資培訓團隊，並且參與學習課程。早在 2019 年中，李寬仁點傳師就跟後學分享洪講師團隊在台灣不遺餘力，藉由推廣社區親子讀經把道帶進了地方，而度人成全出很多人才，活化了道場，使得在道場上事事有人做，人人有事做，大家快樂了愿。在舊金山忠恕道院兒童班

服務的後學，就非常期待能和洪講師團隊多多學習如何規劃及推廣親子讀經班。

為了使基礎忠恕道場的道務蓬勃發展，講師團隊集用了一整年的假期，離開家人整整 17 天，來到北美走訪四個道場，為我們傳授如何透過親子讀經有效地度人的方法。雖然行程緊密，帶來疲憊的身軀，但講師們卻個個展現出法喜滿滿，因為她們是在為道往前飛！第一次和洪講師團隊碰面，就可感受到講師們活潑陽光的一面，雖然舟車勞累，但總是笑臉迎人，不論在何處都想著要和我們分享教學的心得，和如何將道展現在親子讀經班的課程裡；在休息的時候，也想著要帶什麼特別的禮物回去給台灣親子讀經班的孩子們，講師們心心念念的都是讀經班的家長和學生。講師們無私的付出，是讓後學很敬佩的。

培訓課程的規劃非常詳細，從教導我們讀經師資應有的理念、整個團隊如何運作，到讓每位參與的學長實際演練，點點滴滴都可以觀察到講師團隊們的用心。從講師們活潑的帶動下，可感受到他們真誠為道奉獻的那份心；由團隊謙恭的互動表現中，可



▲ 洛杉磯全真道院陳正夫、辜添脩、郭詩永三位點傳師親力親為，畫面真是美麗！

看出講師們重道的心。講師們總是把一切都歸給上天的恩德，這是我們要學習的。講師們因為道，忘卻了疲憊，最讓後學感動的是在忙碌課程中和共有 30 多位學員參與的狀況下，講師還私底下給學員們留言鼓勵，就是那份溫暖拉近了彼此的距離。

由衷感謝 天恩師德和多位點傳師慈悲費心安排，小後學們才有機會認識洪講師的團隊，從他們身上學到什麼叫做「懂得付出是最大的智慧，能夠付出是最大的福報」，以及「用有限的生命創造無限的慧命」。相信在洪講師團隊傾囊相授如何把道帶入親子讀經班的方法之下，各個道場也都能深受其益，去度化更多有緣眾生，為道務開創出另一篇新的樂章。



▲ 歡喜與李寬仁點傳師合影，我們四位「台灣隊」出國比賽囉！



▲ 美國當地道親參與讀經教學實務演練。

注入新的火種和能量

※ 瑞周天定單位 黃宜蓁

後學 20 多歲就已在海外工作、讀書，至今已 15 年。後學是道二代、胎裡素，因為父母的關係，自小參與中堂的兒童班、學界班、夏令營長大；原本以為搬到了海外，可以從此「擺脫」中堂，沒想到，真的人住在了國外，才想念起「道」的寶貴、老中和濟公老師的慈悲。之前，假日沒有中堂可以回的自己，就像失了根的遊子，雖然週末各種活動琳琅滿目，但是去了幾次就失去興致。幾個月後，後學就乖乖地請地方班的點傳師代為聯絡當地中堂，回到了中堂。

過去的幾年裡，後學對「道」的體悟更是尤其深刻，也在尋找能夠

自覺覺他、自度度他的機會。然而，許多海內外的中堂都共同面對一個問題，參與者以年長者、道二代、道三代居多，尤其是在美國，由於語言的關係，讓度人這件事感覺好像又更加地困難了。沒想到，這些種種看似難解的困境，在本次親子讀經師資培訓研習營裡，似乎出現了解答的曙光。

兩天的研習營裡，洪講師和她的團隊用非常淺顯易懂的方式介紹親子讀經的好處、為什麼要讀經、如何藉由讀經將道外親接引到中堂來。她們毫無保留地分享運作親子讀經班的經驗，甚至很貼心地在第二天早上介紹了英文的手指謠歌曲，令在場的大家會心一笑。

以往，後學一直錯以為讀經班就是大家一起讀經，老師讀一句、小朋

友跟著讀一句，就這樣讀完1個小時；所以很慚愧地，當天惠堂的學長第一次很慈悲地問後學是否參與時，後學的回答是否定的，在心裡認為這不是適合後學的成全方式。但是，實際參與了以後才知道，洪講師團隊的讀經班，課程內容豐富多彩的讓人沒時間打瞌睡，且會感覺時間一下子就過去了，而孩子和家長們也在不知不覺間，就把經文背了起來，彼此之間也熟絡了起來。之後也可在隨順因緣下，邀請他們親近中堂、親近道。

兩天的研習營裡，後學最喜歡的是實作部分。洪講師在課程中設計很多讓每一位學員都能實際演練的環節，包括用很短的時間向其他學員介紹為什麼要讀經。每個學員都實際模擬試教（每個人各種緊張、錯誤百出，歡笑連連）；還有最後的分組腦力激盪，讓大家思考適合向美國家長們推薦和運作讀經班的方式。洪講師團隊的熱情、活力、溫暖、幽默和體貼，在在讓後學為之深深地感動，在他們身上，看到了中堂的未來，以及再次印證道的可貴。

在此真的非常感謝 天恩師德，也非常感謝黃成德點傳師、呂寶華點傳師的慈悲安排，這次的讀經師資培

訓研習營想必讓每個參與的成員獲益匪淺，也將為未來海外的傳道之路，注入新的火種和能量！願能夠透過親子讀經班的安排和運作，成全更多離鄉的道親、海外的道外親回到中堂。

愛是動詞

※ 美國慈祥道院 陳田田

如果我是一粒種子，
請讓我落在一畝良田。
如果我是一畝良田，
請讓我培育希望之秀。
如果我是龍的傳人，
請助我遠播大道。

一群肩負文化傳承使命的團隊，在陳玉梅講師的帶領下，與洪青詩講師、陳芝維及陳玫寧學長一行四人，浩浩蕩蕩，未見雨落，先聞雷聲，敲響了親子讀經教學的秘笈管道；為傳承大道，廣度有緣，精心策劃了兩天密集式的專業培訓。由讀經口訣、班務經營、師資培訓到成全技巧，讓所有與會人員如魚得水、如獲至寶。由於傳授方式活潑、教學手法新穎，使大夥兒如沐春風、如飲甘露。無怪乎，當後學尚處猶豫是否要報名之時，王壽東點傳師一再強調：「機會難得，錯過不再。」



▲ 合影於美國舊金山忠恕道院，感恩所有學長的照顧與陪伴。

一、是什麼力量推動著他們的熱情？

開課的第一天，看著剛下飛機不久的學長們個個精神抖擻，毫無時差及倦怠之意，後學內心不免起了個問號，是什麼力量推動了他們的熱情？如果是我有時間：1. 先辦家事，2. 照顧年邁的先生，3. 履行顧客的要求，4. 還有多餘時間的話再幫中堂辦事。回想了以上的諸多藉口後，再看著陳芝維及陳玟寧兩位講師在台上的蹦、跳、演、唱後，直覺汗顏。她們言詞柔軟、悅可眾心、笑容可掬、玲瓏開朗，透過讀經暖身操、手指謠，將含蓄羞澀的我們引領至歡笑連連，甚至成為唱作俱佳的熟手。讀經課程因她們的活潑運用、親切可人而掀至高潮。陳玉梅、洪青詩這對母女檔講師全程

侃侃而談，知無不言，言無不盡，更讓人佩服她們的精力及道氣。

如果對道沒有深刻的體認，何能將讀經度人結合為生命的志業？如果沒有悲天憫人的情懷，何能排除萬難，遠赴異鄉，傾囊相授？她們所呈現的，不僅是良好的品格修養，更多的是精神的號召力。

二、提供舞台，引度有緣

這真是一個有智慧的創意點子！如果說：「學琴的孩子不變壞。」那麼，後學可以肯定地說：「讀經的孩子會變乖！」以後學自身的體驗，每日唸經一到兩個小時的奇蹟是：1. 口齒清晰，2. 記憶力增強，3. 不妄語，4. 注意力集中，5. 思緒分明，6. 判斷力正確，7. 在對的時間、對的地點，說對的話。換言之，就是增長了智慧。

由台灣天順中堂資優團隊所設計的一連串契理又契機的讀經課程，無非是先聯結親子關係，以身作則，共讀共享後，建立彼此完整的人格架構。當家庭邁向和諧，便能對道場所提供的課程產生信心。當彼此的誠信度健全後，行有餘力，便能心存感恩，廣度有緣，繼而成為濟公老師的好幫辦。

基礎忠恕一〇九庚子年新春祈福



2020 基礎忠恕 庚子年新春祈福團拜

◎ 江澄燕

寒風凜冽櫻花豔	忠恕道院貌莊嚴
虔誠祈福祖師殿	老申蓮下群叩首
虔誠奉獻蘭花馥	禱告上蒼降吉祥
古佛慈悲甘露灑	慈悲法水化娑婆
戒殺放生慈心發	素食環保結善緣
瘟疫消除無病苦	全球眾生得平安



發現自我 破繭而出

◎ 楊佳真

感謝 天恩師德，感恩前人輩把大道傳至台灣，更感謝蔡錦麗點傳師十年來的提攜成全。2020年1月25日大年初一上午，後學終於通過點傳師的考試，在佛前發愿清口茹素。

進入慈興講堂前

還沒進入道場前，後學不相信因果輪迴、不相信宗教，只相信自己。一直以來，後學對於自己所擁有的一切，視為理所當然；後學對於自己所擁有的健康，視為累世有修，無法體會「天恩師德」是什麼意思，認為這些都是後學自己前世的福報所得呀！這是未進道場前的後學，原來，無用

心付出就不能用心體會，更無法感受天恩師德浩蕩。但是，很奇怪，後學卻是很知道讀經的好處；從來也沒有人向後學介紹，或推薦後學的小孩參加讀經班，後學是自己看 DM 及網路訊息而進來的，後學感恩自己有持續進步中。

進入慈興講堂後的體悟

後學是 2010 年元月分進入慈興講堂終身學習，感恩各位點傳師給後學很多學習的機會，也感恩各位學長一路的成全和護持。學問是看得到的專業技能，可以幫助我們找到好的工作，然而如何作人處事，卻是摸不著的能力。

何謂修道呢？後學認為：

1. 將不好的習慣改掉。
2. 捨己為人，不求回報。
3. 雖遭受人情冷暖，仍然熱情澎湃、濟世救人。
4. 改正不好的念頭，回復本來就有的良知良能、本來就知道的道德觀。
5. 人的本分就是要對自己負責，你做的每一件事情都會攸關眾生、攸關自己，以及週遭的人。
6. 道在日常生活當中，那麼自己要以身示道，自己去實行，那才有價值。
7. 修道後要做個手心向下的人。
8. 深信一貫道。深信很重要，深信才能行深。

何謂辦道呢？後學認為：

1. 就是帶給眾生喜樂——正向、熱忱。
2. 我們每一個一貫道弟子都有自己的大愿力，不論是壇主、講師、辦事人員，我們都是乘愿而來，共辦這一場三曹普度的大事。

或許短期內能做的事有限，但還是要努力，並堅持幫辦，做自己應該做的事。

見證特殊因緣

2016年前，後學來中堂參班時，是將參班視為參加社團活動（想來才來、沒有事做才來）。2016年後，已開始想要修辦道，但其實後學已經在舒適圈太久了；一遇到壓力，就開始會有不好的念頭產生，也會想放棄，常常都想要退轉，但是上天很慈悲派了很多護法神保護著後學。

後學曾經夢到蔡錦麗點傳師。抱歉，後學還是想要離開。後來，夢到彌勒老師笑臉變為黑色的臉。抱歉，後學還是想走。接著，夢到一位阿伯，更是沒有什麼特別的感覺。不久後的法會，後學才發現原來出現在夢中的那位是我們的蔡士良領導點傳師。

也曾夢到一位老奶奶，她老人家拖著病痛、疲備的身體授課。但後學也沒有太大感觸。想想，後學真是慚愧自己的不精進，但這條天命金線仍總是緊緊牢牢地牽著愚蠢的後學。

最後，後學知道了，是自己的心動搖了。晚上不想再做夢，唯有認真修辦道，不要有二心。

若問如何見性，自覺為首。頓悟是那個瞬間，但我們看不見的，是背

後千千萬萬的因緣、修行和考驗。後學發愿今生今世永遠要在道場好好修道，絕對不退縮。

披星戴月 不畏艱險

時常聽到前人輩和各位點傳師在辦道的歷程中，不捨晝夜、不分東西，只為了道務；點傳師成了空中飛人，去到哪裡，就隨著太陽的升落而作息，就算是人在國內，也總是為了道務而常在高速公路上奔馳。

後學也曾經多次到各道場參訪。我們做為老前人的小後學、點傳師的小後學，現在到各道場訪道和拜訪，之所以能夠受到禮遇，這就是「前人種樹，後人乘涼」；如果沒有前人輩在前頭那樣地付出，我們這些小後學怎麼能夠享有這一些禮遇？爾後，必當遵照各位點傳師的指示，當下承擔。跟隨大德點傳師的腳步，圓滿家庭，圓滿此生。

慈悲喜捨 因緣俱足

2017年的新道親法會，一堂由黃成德點傳師慈悲所授的「一貫道修行」，讓後學知道，一貫道的修行是熱愛生命的，是入世修行、是在家修行，讓後學的自性從此復活。另一堂

由王壬申點傳師慈悲所授的「新世紀飲食觀」，也讓後學踏出法會現場後，就馬上戒掉一週至少吃5片以上雞排的習慣。

活佛恩師慈悲開示：「一貫天命道場所辦的任何課程（班程、法會活動）都是驚天動地、牽動三曹（天曹、人曹、地曹），這不是我們一般眾生所能自行辦到的。」

2017年的新道親法會，是改變後學人生的一個轉捩點。王勝民講師分享：「我們平時要常常守玄，並且要活用三寶。」後學第一次使用是在2019年11月的多益考試時；後學一大早就面向西方獻香，考前也會燒心香。第二次使用是2020年1月。法會的目的便是讓每位來參與者，人人重新回歸原點，開啟心中本有的智慧、平和與恬靜，建立心中的信，逐漸地找回自己所立下的愿。

清口篇 感動自己並感動別人

後學想吃素之後，2020年收工前的點心時間，同事幫後學訂了素食pizza，連平時同事分享給後學吃的食物，也開始會挑素食的。其實，沒有想不想做的問題，自己立下的愿力，只要能堅持，就一定能夠達成。



▲ 有您有我，牽手同行，修行路上不孤單。

2020年的除夕團圓圍爐，後學吃了老媽煮的炒冬粉（其餘的菜都是後學不便吃的）；老公說烏魚子後學可以吃，因為是素食的，在他的認知裡：「妳不是有吃蛋，這是蛋而已。」後學就笑笑置之，不予理會。

經由一次又一次的參班、一次又一次的參加法會、一次又一次的承擔、一次又一次的進德修業、一次又一次的自性放光芒、一次又一次的反省、懺悔和感恩。2020年1月25日，後學通過了蔡錦麗點傳師的考試，終於清口茹素囉！

感恩蔡點傳師慈悲，身體雖然微恙，但仍然堅持到本部與分部將點燈祈福活動圓滿。更值得高興的是，這一天慈興本部有7位前賢立清口愿、慈興彰化分部有3位前賢立清口愿，十全十美！本部清口的三位社青學長和分部清口的社青學長，我們的名字都有一個字——「真」；讓後學想到「道真、理真、天命真」，而此句話

勉勵、激勵我們：修道子要精誠不退、恆修不怠。修道更要仔細研味這句話所深深含蘊之意義。

感恩的心 堅持的情

求道、修道、辦道、了道、成道，雖不能令人大富大貴，但是要錢用就有錢；雖不能使人一帆風順，但是能躲災避難；雖不能讓人考上博士，但是可使人增長智慧。

因為有各位點傳師和學長們的不離不棄，才有今天的後學；回想2010年元月份，後學開始進入慈興終身學習，這十年來，從來沒有念頭想要當班長或操持，只有想過自己總有一天要清口、要開設中堂。

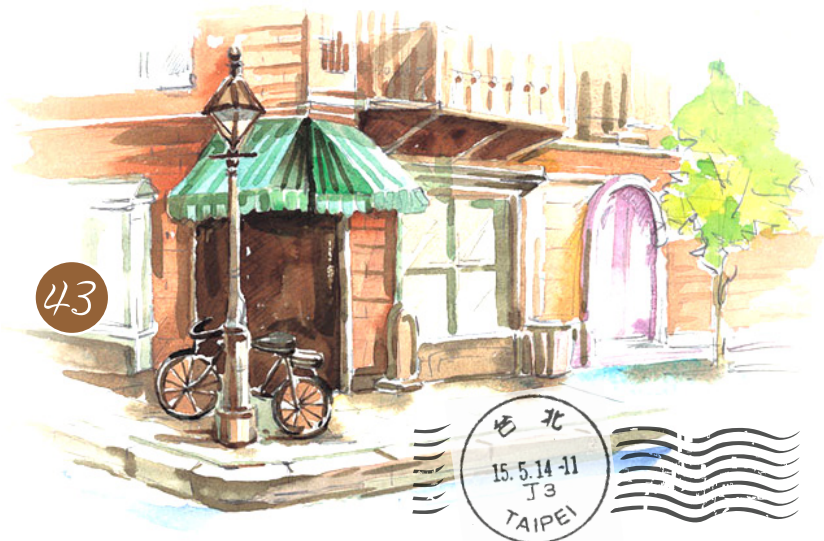
這十年來，後學老實修行，跟隨點傳師和各位學長一步一腳印，或許後學走得太慢了，但是後學穩紮穩打，終於起飛。感恩道場，讓後學改脾氣、去毛病，讓後學自性放光芒，讓後學廣結善緣，讓後學立愿了愿，讓後學的孩子比之前更優秀、懂事、乖巧，讓後學工作順利，讓後學的家庭圓滿。

今後，將以「堅持修辦，永不退轉」八個字，引領後學在未來的修辦道路上勇往直前，和大家共勉之！

人之道

43

◎ 蘇俊源



鋌而走險是否可以過關

慧語園地

未雨綢繆準備先 諸事順遂心中甜
遇絕境鋌而走險 長荊棘壞了心田

親愛的女兒：

來信已悉，信中談到有些人在面臨困境時，欠考慮，當走投無路時，又在無奈的情況下，鋌而走險。妳說在同業當中，有些人能夠幸運地過關，但大部分的人，都無法通過考驗而敗下陣來，其後果大多不好，甚至於非常悲慘。但是在商場上，有如在槍林彈雨中過生活，能平安走過一生的，實在很少。

俗語說：「馬不吃險草不肥，人不賺險錢不富。」因而在商場上以小搏大的經營方式，到處可見；用很少的資金，來經營偌大的事業，以一當十，甚至以一當百、當千、當萬使用，這種經營方式正在社會上被使用。當然在正常的狀況下，還能在自己估算的範圍內，正常運作與成長；最怕的是突發狀況，諸如大環境的改變，或者支持我們的對象發生了事情，自己又沒有事先準備

好應變措施；或者是自己對於事情沒有深入理解，作出不務實際的估算，等到失敗之點爆出，那時正是衰敗的開始。從歷史的記載中，我們可以發覺，許多鋌而走險，導致成功的例子是有；但能維持的時間都很短暫，能過這一關，不見得能過下一關。僥倖心理，讓自己充滿了希望，同時也滿懷緊張與恐懼，深怕不知何時會出差錯？到了慘敗而不可收拾時，就會回想過去，早知道會如此，不如當初就腳踏實地，但為時已晚，人間事有許多現象都是如此。

穩紮穩打是做事可靠的方法，但剛開始時，總會讓人感到沒那麼風光，在互相比較之下，會感覺沒有面子；所以耐不住性子的人，就想以天馬行空，飛渡大洋的方式，希望能一步登天，鋌而走險就成為理所當然；偶而一二成功者，就被引以為例，他能我當然也能，卻萬萬沒有去思考，萬億中取一的現象，並非常態，也因此讓很多人敗下陣來，不能過關的情況，比比皆是。女兒啊！為父這一番話，雖有些老派，卻是非常實際。以上

腳踏實地

父親親示

心靈小語

人生關口何其多，處處障礙處處躲，
勇敢面對莫縮頭，才能走出陰霾向著光明走。
鋌而走險因智窮，沒能淨心常反省，
孤注一擲危險高，僥倖過關不常有。



2020 張老前人暨袁前人成道 感恩追思大會書法比賽評審紀實

◎ 書法比賽採訪紀錄組提供

「2020 張老前人暨袁前人成道感恩追思大會書法比賽」評審工作，於民國 109 年（2020）1 月 15 日假基礎忠恕道院六樓進行。書法比賽由黃嫫絲及陳秀鸞兩位點傳師慈悲負責，該布局活動於 2018 年底開始策畫，2019 年 10 月底截止收件，基礎忠恕各單位參賽報名反應相當熱烈，截止日期還延長到 2019 年底，共收 96 件；參加對象分齡為：社會組、國高中組及國小組。書寫內容為老前人慈語、心性嘉語和袁前人慈語等，符合老前人、袁前人「以身示道，老實修行」的活動主軸，以及三教經典等內容。

老前人慈悲曾囑咐我們「靜則度己，動則度人」，書法能展現人的心境，非常適合作為修行人獨處時的修煉；也期盼以此緬懷老前人、袁前人德澤，闡揚儒家思想，倡導固有倫理道德，推展書法文化氣息。活動收件經審慎整理、分類繁細，以誠意細膩對待。各單位點傳師也慈悲勉勵道親多參與道務中心舉辦之才藝比賽，共同成就大活動，藉此成全自己也成全道親，尤其能帶動道化家庭全體之參與感；我們當善用每個機會來鼓勵與成全，也藉此提倡各單位推廣書法班，修心煉性。



▲ 許名垚老師細心審閱參賽作品。



▲ 評審老師用心地閱覽每幅作品。

評審老師由廖素珮點傳師慈悲邀請，敦聘許名垚和陳章甫兩位老師。許老師為發一崇德道場講師，精通書法，篆隸楷行草書，皆有涉獵，是參加各項比賽的常勝軍。陳老師是泰山市民大學書法老師，同時也指導泰山國中美術班，擁有40年教學資歷。評審當日，兩位老師分頭展開，經專業並細心的審閱，再合併仔細評析與討論，比對各種書寫體例的完整性，逐字評析，期以公正審慎的態度來嚴明評分。一幅成功的書法作品須涵蓋：使用體例、運筆方式、功力、比例、下筆力道，甚至於紙質、墨色、書寫方式、排列組合、視覺清爽度、落款，均有關連與影響，始能呈現出一幅作品的獨特韻味。

評審歷時一小時，在許多位工作人員協助下審慎作業，依序：初選、

複選、決選，將得獎作品一一挑選出。隨著時間推移，優秀作品紛紛出線；老師們表示，參賽作品普遍水平高，高手很多，尤其是社會組前三名，書寫功力相當強，可謂伯仲之間。參賽者的心血結晶紛呈，令人讚嘆佩服！而國小組參賽件數雖不多，但是亦表現精采。最後點傳師們與評審老師、工作人員、採訪紀錄組人員及得獎作品大合照，並頒發紀念品。所有得獎作品將於活動當天展出（名單請參閱本期雜誌 P.56），〈基礎雜誌〉也將陸續刊登，恭喜所有得獎者！

評審感言

※ 許名垚

活佛師尊大願期能繼往開來，復興中華固有文化。今逢張老前人暨袁前人成道感恩追思大會，特舉辦書法



▲ 點傳師慈悲與評審老師、工作人員合影。

比賽活動，寫書法可以涵養心性及練就定靜的工夫。後學首次到桃園龜山基礎忠恕道院，環境清幽，巍峨莊嚴的殿堂，道氣盈室，前賢們早已將作品整齊地鋪排於桌上，等待評選出優勝作品。

社會組參賽作品頗多，且都在中上水準，篆、隸、楷、行、草，五體皆備。經過初選再複選，前三名終於產生！第一名書寫袁前人名言：「以身示道，老實修行」，厚實雄強大字，亦篆亦隸，搭配樸拙小楷隸書，整張作品用心編排，終得掄元。第二名以智永筆意寫《了凡四訓》六思，楷書基礎功力紮實，清雅沈穩，有不著一塵的感覺。第三名以草書寫《道德經》第三十三章句，運筆流暢自如，如蛟龍翻騰，造詣頗深。其他佳作作品，亦見有相當實力之作。

學生組因現今學校已無在寫書法作業，加上課業繁重及受3C科技產品影響，習書者鮮矣！中學組第一名以隸書寫袁前人嘉言，已見相當潛力，略參鄧完白筆意。第二名楷書字體清秀，結體嚴謹。國小組由一對姊妹囊括一、二名，應屬同位老師指導，四年級與二年級能有此程度，實屬不易，可看出是資質優秀的小天使。第三名亦可看出有師承，結體已能掌握準確。

中華文化博大精深，文字是一塊挖掘不盡的瑰寶，軒轅黃帝的史官倉頡聖人以六書（象形、指事、會意、形聲、轉注、假借）造字，經過了漫長的歲月，到了商朝始見成熟的甲骨文字、周朝的金文、秦朝的小篆、漢朝的隸書、章草、楷書、晉朝書聖王羲之的行草，至此各體已臻完備。唐朝以降的書家亦不勝枚舉，值得大家去探研。

2020張老前人暨袁前人成道感恩追思大會 各項布局活動及歌詞徵選得獎名單



師情話意詩歌舞台劇

名次	單位
第一名	瑞周天曉慈興單位
第二名	瑞周天惠單位
第三名	先天單位
佳作	瑞周全真天龍單位
	瑞周天曉慈興彰化分部



教案創作

名次	單位	姓名
第一名	瑞周金剛單位	張秀娟
第二名	瑞周天曉單位	謝明機
第三名	先天單位	劉昱宏
佳作	先天單位	沈嘉鈴
	先天單位	鄒明諤
	瑞周天曉單位	李寶莉
	瑞周天定單位	林佩真
	瑞周全真單位	張佳華
	瑞周全真單位	紀秀瑩
	瑞周天惠單位	王珮騏
	啟化單位	王惠珍
	啟化單位	林悅慈
	忠恕學院學界班	余貞嫻 楊坤升 許繼元 吳宜謙



書法比賽

【社會組】

名次	單位	姓名
第一名	啟化單位	傅瑩瑩
第二名	先天單位	莊順惠
第三名	先天單位	吳瑞天
佳作	瑞周天惠單位	劉晏渝
	瑞周天惠單位	鄒宜修
	瑞周天惠單位	李日成
	瑞周天定單位	余維國
	瑞周天定單位	余經國
	瑞周全真單位	黃淑娥
	瑞周天曉單位	鐘珮宸
	天仁單位	王玉娟
	啟化單位	蔣銀嬌
	啟化單位	李國鵬
	啟化單位	黃春香
	啟化單位	詹覺輝

【國高中組】

名次	單位	姓名
第一名	瑞周全真單位	譚緝鈺
第二名	天庭道院	戴楷蓓

【國小組】

名次	單位	姓名
第一名	瑞周全真單位	嚴翊慈
第二名	瑞周全真單位	嚴晞嫻
第三名	瑞周天曉單位	廖庭逸
佳作	瑞周天曉單位	王思琳



道歌動唱

名次	單位
第一名	天仁單位 天順志工隊
第二名	先天單位 光明動唱團
第三名	瑞周天定單位 天定愛愛愛



影音創作

名次	片名	單位
第一名	愛 回家的路	天仁單位
第二名	追憶前人 重現光華	瑞周天達單位
第三名	軸心・道心	瑞周天達單位
佳作	一日張老前人 VLOG	忠恕學院學界培德班
	文烹武煉煅心性	瑞周天定單位
	前人精神 去開班	瑞周天惠單位
	一貫道音樂台	益新單位
	袁前人說故事	啟化單位

網路最佳人氣獎

愛 回家的路 / 天仁單位



「感恩懷德 再創新局」歌詞徵選

名次	作品名稱	單位	姓名
第一名	續道緣	啟化單位	蔡炳南點傳師
第二名	心愿	瑞周天曉單位	何明達
第三名	乘愿而來的修辦因緣	啟化單位	孫湘
佳作	迎向鹹鹹的海風	啟化單位	戴惠敏
	感恩懷德再創新局	啟化單位	江澄燕
	憶前人慈暉	啟化單位	周金龍
	拈花	瑞周全真光輝道院	曾正忠



2019

瑞周天惠讀經會考紀實

◎ 瑞周天惠讀經會考籌備處提供

雙十國慶 經聲嘹亮

2019 瑞周天惠讀經會考，於 10 月 10 日上午在中壢廣德中堂舉行，計有來自宜蘭、台北、新北、桃園、新竹、苗栗縣市等地區，各年齡層的道親及社區讀經班的小朋友與家長們共 579 人報名，實際到考者為 457 人，連同工作人員及參與服務的學長，總計約近千人共襄盛舉。考場中朗朗經聲，此起彼落，場外道親們熱絡地嘘寒問暖，道言道語洋溢著整個中堂，熱鬧非凡！

瑞周天惠單位大家長羅銀祥領導點傳師，在道務執行祕書江永德點傳師及多位點傳師陪同下，親臨廣德中堂賜導嘉勉，並於會中頒發獎勵狀勉勵通過會考的考生們，期許能再接再厲，時時讀誦經典，每年到廣德中堂來參與會試，給自己創造一個「經（驚）奇」！

天人共辦 祝禱祺安

會考開始前，先由年輕學子們進行獻供禮，接著由黃坤興點傳師帶領讀經小組工作人員及服務團隊，共同

叩求 上天老中及諸天仙佛慈悲，護佑讀經會考活動，順利進行、圓滿達成。

8 點 30 分，讀經會考準時開始。考生們在服務人員的引導下，依序進入分別設在三、四及六樓教室的考場，接受評鑑人員的考核。在全體考生中，年紀最小的是年僅 2 歲的陳婕希小小天使；她在父母親的陪伴下，從汐止驅車到廣德中堂會試。行車途中，陳小妹妹仍不斷地背誦著〈道之宗旨〉，但是進入考場後，面對著評鑑老師陌生的臉孔，卻因為怕生害羞而不知所措；所幸經由媽媽蔡佩玲學長在其身旁不斷地安慰鼓勵，最後總算順利完成經文的背誦，讓媽媽及評鑑人員鬆了一口氣。另一位來自崙坪讀經班同年齡的張詠晴小小天使，也完成了〈道之宗旨〉、〈禮運大同篇〉、《心經》等科目的背誦，令人稱讚不已。

今年報考科目居冠者仍是李蕊柔（8 歲）小天使，報考科目有：〈道之宗旨〉、〈禮運大同篇〉、《心經》、《彌勒救苦真經》、《太上清靜經》、《三字經》、《弟子規》、《百家姓》、〈千字文〉、《百孝經》、《朱子治家格言》、《大學》、《中庸》、《論語》（上中下）、《道德經》、《孟子》



▲ 傅菊妹老菩薩不畏髌關節傷痛，以輪椅代步矢志參加會考，精神可嘉。

（上中下）、《孝經》等，共 68 項，傑出表現，令人讚嘆。

在參試者中，最年長的是高齡 92 歲的溫玉妹老菩薩，在女兒陪同下前來應考，已有多年參加經驗的溫老菩薩，輕而易舉地順利通過〈道之宗旨〉、〈禮運大同篇〉、《心經》、《彌勒救苦真經》及《太上清靜經》等五科經文的評核，其活到老、學到老、讀到老的精神與毅力，令人感佩。

此外讓人動容的另一幕是，88 歲的傅菊妹老菩薩忍著髌關節傷痛，以輪椅代步來參加會考；老菩薩在會考前不久不慎傷及髌關節，經及時診療，傷勢雖逐漸和緩，但仍有痛感；然而老菩薩念茲在茲的仍是擔心無法參加讀經會考，心中不斷祈禱上天讓她的

傷痛減輕，能如期參加會試。隨著考期迫近，儘管傷勢尚未痊癒，但老菩薩仍堅持要參試，所以會考當天由其子徐發聰學長，用輪椅推著老菩薩應試，順利完成〈道之宗旨〉及《彌勒救苦真經》的考試，心中充滿法喜，其「強行者有志」《道德經·盡己者第33》的風範，讓人敬佩。

對來自新屋天量中堂的劉志杰（30歲）學長來說，讀經讓他智慧大開，記憶力日漸恢復。劉學長回憶說：「國小時期有一次發高燒到40度，終日未就醫而導致日後有記憶漸失的後遺症，此後大部分時間都在外面糊里糊塗地過日子。直至18歲之時，才在社會局的安排下，到方舟教養院幫忙清潔灑掃工作；期間有緣幸遇呂學順前賢，在他的引度下，到天量中堂求道。」

劉學長表示，在未求道前，就曾夢見彌勒祖師、濟公活佛、南海古佛等仙佛菩薩；而在求道前一晚，又夢到點傳師在中堂傳道的景象，果真翌日呂學長就帶他去求道，辦道場景與昨晚夢境一模一樣，讓他深感不可思議！求道之後，劉學長很認真用心地讀經，他說：「連睡覺時都夢到自己在背誦經典。」而他也常常自我反省，勉勵自己要將聖賢經典內容落實在日



▲ 羅銀祥領導點傳師在點傳師們陪同下蒞臨關懷，指導並嘉勉與會人員。

常生活中。劉學長還很率直地說：「未求道前，在打掃環境時，偶而會心生抱怨；但在求道後努力讀經，就常抱持著歡喜心來做清潔打掃的工作。」

劉學長表示，自民國103年（2014）起參加讀經會考，迄今連續6年時間從未間斷過，今年背誦：〈道之宗旨〉、〈禮運大同篇〉、《心經》、《彌勒救苦真經》、《太上清靜經》、參辭駕禮及《弟子規》等七項考科。他說：「很感恩上天慈悲眷顧，感謝道場前人輩、點傳師、引保師及所有前賢的教誨與厚愛，讓後學在道的蘊育下脫胎換骨，蛻變人生。」

來自竹南就讀國中二年級的李羿萱同學，因為學校課業加重，無法有較多的時間讀經，所以她今年只報考：〈道之宗旨〉、〈禮運大同篇〉、《心經》、《彌勒救苦真經》、《弟子規》、《百孝經》、《朱子治家格言》、《孝經》等 16 科目。

李同學說：「讀經讓我的心境改變了很多，懂得自我反省，體會到聖賢經典給我們的啟示，知道自己行為有過錯即當改正。」她更分享了自己實際的改變：在讀國小五年級時就報考了 23 項科目，曾自以為很棒而感到驕傲，後來自覺這種心態是不對的；再者，以前會對阿嬤大小聲，讀經後不但提升了自己心性的涵養，讓她不好的脾氣改善了很多，原本煩躁的心也日漸趨於平靜，可以專注於看書、讀經，進而對作文有意想不到的幫助，也不會再對阿嬤出言不遜。讀經，讓她心生法喜！此次更感謝阿嬤帶著她們三代同堂來參加會考。

親子讀經 家齊溫馨

經過多年的推廣與宣導，來自親子讀經班應試的小朋友及家長們，有連年增多的趨勢；不但讀經成效斐然，同時親子關係也日益提升，讓家

長們都深感欣慰。其中台北忠德小小天使班的莊善媛學長感觸良多，她說：「今年（2019）是我第三次參加讀經會考，而 10 歲的大寶元元、7 歲的二寶之之皆是第四次參加，3 歲的三寶俊俊則是第二次參加。會考當天一如往年開開心心出發，不同的是，今年和小友煒家及煒家媽媽一起共乘前往應考，沿路上互相接龍讀經，一起複習與討論，不知不覺就抵達廣德中堂。一下車，看到學長們陽光般燦爛的笑容，熱情地與我們打招呼，心中有一股一一回家的感覺，真好！」

莊學長指出，今年她們在 2 樓休憩室待了較長的時間，心中既期待又緊張，一來讓三寶安定心情，二來可以複習考試內容。當進入考場後，大寶元元感受到莊嚴的氣氛，一直拉著爸爸說：「等一下、再等一下！」沒想到第一個上場的是弟弟！3 歲的俊俊在評鑑老師溫柔的引導下，雖然緊張但沒有怯場，完成了〈道之宗旨〉、〈禮運大同篇〉及《心經》等經文的背誦。二寶之之則順利通過：〈道之宗旨〉、〈禮運大同篇〉、《心經》、《彌勒救苦真經》、《太上清靜經》、參辭駕禮、《道德經》初等之七科經文會考，欣喜萬分地領取獎勵狀。



▲ 考生們信心滿滿接受讀經考評。

陪著三寶一同考試的過程中，莊學長非常感謝評鑑老師的慈悲及專業，無論是對大、小朋友或是年長菩薩，都給予滿滿的鼓勵與笑容，幫助考生化解緊張，令人深感自在與溫馨。最後，看到大寶元元順利完成：〈道之宗旨〉、〈禮運大同篇〉、《心經》、《彌勒救苦真經》、《太上清靜經》、參辭駕禮、《弟子規》（初、中、高等）、《朱子治家格言》（初、中、高等）、《道德經》（初等）、《孝經》（初、中、高等）科目背誦，拿到會考獎狀的笑容，點點滴滴感動銘記在心中。在期待與滿懷感恩的氛圍中，莊學長自己也完成了：〈道之宗旨〉、〈禮運大同篇〉、《心經》、《彌勒救苦真經》、《太上清靜經》、

參辭駕禮、獻香禮等多項科目的背誦，心中法喜，不可言喻。

提起親子之間如何共讀經典，莊善媛學長侃侃說道：「隨著元元升四年級、之之升一年級，學習階段不同，課業也變多了，平常他們每週都會參加天惠小天使班和每月參加忠德親子團圓班，一起讀經及學習聖賢典範。除了開班時間外，也掌握許多零碎的時間共讀，最常運用的是搭車及睡前的時間，積沙成塔，不因課業繁重或父母忙碌而中輟，持續共讀。例如：搭車時間的『經文開火車』，以接龍方式大人一句、元元一句、之之一句、俊俊一句，開著火車回家去；又睡前爸爸會自編故事結合經典，比如麵包超人要闖關解救小公主，完成第一關才能進入第二關，第一關是《道德經》第一章接龍……。由於三個小孩年齡不同，學習過程與需求均不相同，可透過『模範』與『模仿』共同學習來讀經，大寶和二寶共讀，媽媽陪小寶讀經，或是其他組合，無論什麼樣的組合，都可以創造受益的讀經機會。」

莊學長語重心長地指出：「學習過程中難免會遇到瓶頸，目前最大的

困難就是孩子們課業重了、時間少了，寶貝們覺得累了、想要玩，或是不願意左手壓右手指等等，此時我們並不會逼迫或強求孩子們，而是學習『中庸之道』，暫停一下換個方式再出發，例如：以開車、開火車、開飛機等方式，不同速度衝刺；或是誰當領航者。

『領航者』的激勵真的很有趣，可以激發一起讀經的動力喔！雖然每天大寶、二寶回家要寫功課，還要複習、預習……，變得忙碌許多；但在學習過程中，一家人互相鼓勵與期許『不中斷』，可以讀少一點，但一樣親近聖賢知識、學習聖賢道理，一步步持之以恆，堅持下去。」

莊學長深切體認說：「讀經的成效不是一蹴可成，也無法立竿見影，必須要長時間的累積與發酵，才能體會讀經的好處很多；除了讓人心志專注、穩定心情、識字之外，更能增進親子關係和心性的潛移默化，激盪出驚奇喜悅的火花。例如：孩子們在無形中會相互討論經典內容與生活經驗，元元和之之會告訴弟弟《弟子規》說：『借人物，及時還；後有急，借不難。』讓弟弟瞭解借、拿別人東西的道理。」

莊學長說：「在讀經過程中，最令人感到欣慰的是看到孩子們的成長與進步。元元大了，之之懂事了！有時提醒一下，就會一起共讀經典，有時會帶著弟弟讀，雖然也可能因為速度不同、聽不懂、跟不上等種種原因而鬥嘴，但學習的點點滴滴，都是經驗的累積與成長。每當聽到孩子們討論經典內容時，是最令父母感動的。例如，孩子們引經據典討論：『倘不問，即為偷』《弟子規》，若要拿別人的東西要先借問，不可以直接拿取；讀到《道德經》：『天下皆知美之為美，斯惡已；皆知善之為善，斯不善已。』之之即告訴媽咪這個『之』是我名字中的之。在日常生活中，時時刻刻、細細品嚐讀經的美好，點點滴滴都充滿感動。再次感恩點傳師慈悲，諸位前賢慈悲，讓我們每年有機會回老中的家，參加一場熱鬧、莊嚴、溫馨、感動的會考；感恩之餘，相約明年再見！」

天愷讀經班蔡淑如學長指出：「5歲的小孩今年背誦《大學》、《三字經》等科目。讀經讓他的記憶力增強，比起哥哥，更容易記得住字句的辨讀或是背誦的內容，對於老師要求的作業也能專心快速地完成。平常在家是

由家人陪伴小孩讀經，第一次會帶著他唸正確的音，通常讀了五次後，小孩就可以自己拿著本子唸，若有唸錯字句的地方，再來糾正他；有些句子挺繞口的，不太好背，不要急著要求他背，引導他多讀多唸，在輕鬆無壓力的狀態下，4天後他可背出約8成左右的內容；不管有無背好，對他已能背誦出來的經文，都要給予稱讚與肯定，以增進他的自信心。另外，在帶他上學的途中，就會用句子接龍的方式，讓他慢慢地將經文背出來，遇到不會背的部分，就會跟他說：『今天下課回來，我們再來讀一讀，看接下來是哪一句？』用這樣的學習方式，到了第3天，就通通會背了。不斷地重複這方式，讓他上學的途中，當作遊戲一樣，大人一句、小孩一句，背出整個經文來時，心中會覺得很有成就感。」

同是來自天愷讀經班的學童家長李承樹學長表示：「家人每天帶動小朋友一起共讀《三字經》5遍。小孩難免偶爾會偷懶，但家長除要叮嚀其加油之外，更要時時給予獎勵，不假時日孩子就會自己主動讀經。讓小孩多接觸經典，可以達到安定身心、潛移默化的作用；在讀經時，小孩心情

比較容易平靜下來，頭腦較清楚，做起事來也比較專注。」

士林福港讀經班的黃彥勛小朋友是第一次參加會試，在媽媽黃淑蓉陪伴下，一起接受讀經會考的洗禮。黃淑蓉學長說：「這次主要是陪小孩應考，自己也順勢參加背考〈禮運大同篇〉，嘗試一下當考生的滋味，體會考試時緊張的心情。」至於彥勛小朋友則從容不迫地完成：〈禮運大同篇〉、《百孝經》、《朱子治家格言》、《弟子規》、《三字經》等科目的會試。母子二人通過會考時，媽媽有感而發地表示，平常在家會與小孩一起共讀，或用手機錄音讀誦，另外在參班上課前也會先複習。當然，孩子偶而也會想偷懶不想讀經，但不斷地告訴他讀經的好處，並依當時情況見機行事，恩威並用。在讀經過程中，不但媽媽自己心性的涵養提升了，孩子的識字能力也增加了，記憶力越來越好。黃學長說，讀經最令她感動的是，當讀到《百孝經》時，更深切體認到「百善孝為先，父母活神仙」的恩澤，更真切地感受到世上真的只有媽媽好，有媽媽在身邊，自己可以過著像孩子般的生活，很感恩母親對自己及小孩彥勛的照顧與包容。她對小孩則會以

「入則孝」的美德奠定其品格教育，引導孩子要孝順長輩；為了要跟孩子一起成長，期許自己下一次要跟小孩報考一樣的科目，這樣對孩子才比較公平。

同為福港讀經班，也是第二次參加讀經會考、就讀國小三年級的單煒家同學表示：「相較於第一次參加會考，此次比較不緊張，表現得更穩定，因為對經典有循序漸進的複習。」可能是覺得自己稍微長大了，在榮譽感的背負下，擔心考試時經文背不熟會丟臉，所以平時就會比較認真按部就班去複習。

除了指定考科外，單同學今年另選考《朱子治家格言》及《三字經》等經文。平常在參班時的課前經典導讀之外，在家中則有家人陪讀並錄影存留，以增進讀經的趣味感，看到自己表現好的部分，就會信心十足。由於上了三年級時間比較緊湊，雖然較難天天讀經，但他堅持至少兩天要讀誦經文5～10次，真是精神可嘉。

單煒家同學回憶著說：「學習讀經以來，不但識字能力提升，記憶力也增強，學校的課文也能速記速背，若遇到較複雜且艱深少見的字，也能



▲ 陳婕希小朋友，在媽媽的安撫下通過會考，為今年最年幼的考生。

駕輕就熟地記誦。此外，在外面如果有人說出一句經書中背誦過的內容，立即就能接著說出下一句的經文，並急切地想知道經文內容的意思。比起當初總被媽媽逼著讀經，那種不甘心的感受，如今卻漸漸以自己會讀經而感到自豪與有成就感，讀經讓我受益良多。」

除了上述受訪者的讀經心得外，有更多參加會考的親子讀經班家長，對孩子能加入讀經的行列，都給予高度的肯定與認同。許多家長共同的心聲是，以往很少有時間全心陪伴孩子，自從接觸讀經之後，每天都會撥出時間陪伴孩子一起讀經，增加彼此相處的機會，親子關係也更加親密諧和；更可藉由經典的內容，教導孩子們一



▲ 考生們與家人在待考區做考前複習。

些為人處世的準則，奠定良好的品德教育。例如讀到《孝經》裡說：「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也。」這句話，讓我們知道要好好保護自己身體，這就是孝的開始。

提到讀經的好處，家長們各有說不盡的心得。很多家長由當初的「聽說」，直到自己身歷其境地「體證」後，心中都滿懷欣慰與感恩。尤其感受到讀經班有如一個大家庭，老師及志工們都很善良又富有愛心，不僅貼心地接送學員，而且每次上課都很用心安排活動內容，並很有耐心地教導孩子們，帶小孩手作DIY、講故事；豐富的課程內容，讓孩子們很快地融入讀經的環境，不但提升了小孩文學素養的學習能力，同時孩子們的行為

舉止也變得溫文乖巧、聰明懂事。此外，每星期的家長成長班分享內容，更是讓家長們受益良多，與孩子們同步成長。

前輩嘉許 讚譽勉勵

會考活動特地恭請瑞周天惠大家長羅銀祥領導點傳師，偕同李邦雄、黃世助、王正榮、江永德多位點傳師，及讀經推廣小組召集人黃坤興點傳師，依次輪替頒發獎勵狀給每一位通過科考的學長及小朋友。獲獎的每一位考生皆笑容滿面樂開懷。

除了頒發考生獎勵狀，羅領導點傳師也在諸位點傳師們的陪同下，到各樓層考場關心會考盛況，並提醒考生們不要緊張，以平常心輕鬆應考即可。對於考場服務及工作人員克盡職守、盡心盡力的態度與精神，羅領導點傳師更是讚譽有加。羅領導點傳師說：「因為有大家的相攜鼓勵、同心協力、分工合作、各盡其職，讓這一場讀經會考辦得圓滿順利。」羅領導點傳師也深深期許，在未來修辦道的路程上，大家更要合德同心、團結一致，無私無我、公心一片，犧牲奉獻、責任承擔，讓基礎忠恕道務永續傳承，更加宏展。

天惠道務中心執行祕書江永德點傳師表示：「參與讀經會考的人數逐年成長，來自各地的道親們共聚一堂；在會考之暇，彼此見面噓寒問暖，讓會場的氛圍也熱絡不已；但在彼此熱情寒暄當中，卻不失道言道語、相互勉勵，這就是道風的濡染薰習，令人欣慰。」

隨著讀經會考人數不斷增加及舉辦規模日趨盛大，廣德中堂的空間實有不敷使用之憾。江點傳師建議將來桃園天惠道院建設完成後，讀經會考活動可移至該處舉辦，更寬廣的空間可以容納更多道親參與活動；並可考慮邀請中、南部信德及義德單位的同修，共襄盛舉。

此屆的讀經會考，瑞周天罡單位亦派員前來觀摩，該單位雖然尚未舉辦過讀經會考，但他們每年都會借用忠恕道院舉行讀經嘉年華會，以表演的方式作為活動的主軸，有別於瑞周天惠單位所舉辦以讀經會考為主題的活動。而天惠的讀經會考亦有準備客家美食的擂茶 DIY、搗麻糬，以及精緻的養生蔬食、影片欣賞及咖啡、茗茶等，藉由多樣化輕鬆雅興的活動，舒緩考生們在會考前緊張的情緒，讓人感到溫馨。



▲ 通過會考的考生們參與擂茶 DIY。

瑞周天罡單位此次參訪後，一行人對瑞周天惠單位舉辦讀經會考的活動，讚譽有加；讓他們讚嘆不已的是，在空間受限且人數眾多的情況下，不但活動辦得有聲有色，而且人員分流井然有序，大家忙而不亂，看得出事前必經一番周詳縝密、精心擊劃，集思廣益、運籌帷幄的功夫，方能運作自如，深感值得借鏡。

整個讀經會考的行程，於當日中午 12 點 30 分許，圓滿落幕。許多參與會考的考生及家長們深感意猶未盡，流露出依依不捨之情，彼此相約，期待明年再相會。

2020 基礎道德文教基金會 道育營報名表



- 一、活動目的：以品德教育為主，建立良好生活態度與習慣及愛人愛己之心，並學習如何實際展現於日常生活當中。
 - 二、活動日期：2020年8月29、30日（星期六、日）
 - 三、活動地點：全真道院（桃園市龜山區龍壽村6鄰東萬壽路789號）
 - 四、參加資格：國小一年級～四年級（不含幼稚園升小一）
 - 五、活動費用：500元/1人、800元/2人、1,000元/3人（以同個家庭為限、費用統一於報到集合時繳交）
 - 六、報名方式：線上報名：<https://www.beclass.com/rid=2343aa75e0f0a64b3a4c>
 - 七、報名日期：即日起至額滿為止，招收60人
- ※有任何問題請洽班導 張秀華學長 電話 0989-079-265



2020 正信真行道育營報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生 日	年 月 日	
電 話		手 機		身分證字號		
就讀學校	_____國小_____年級					
地 址						
e-mail				介紹人	姓 名	
參班狀況	<input type="checkbox"/> 道育班(說明班別: _____) <input type="checkbox"/> 讀經班 <input type="checkbox"/> 青(少)年班 <input type="checkbox"/> 沒有參班 <input type="checkbox"/> 其他(說明班別: _____)				電 話	
是否求道	<input type="checkbox"/> 已求道 <input type="checkbox"/> 未求道		是否茹素	<input type="checkbox"/> 已吃素 <input type="checkbox"/> 未吃素		
家長姓名			家長手機			
家長叮嚀	(需特別注意事項)					
所屬單位			點傳師簽名			

註：請以正楷填寫，每一欄務必都填寫，以方便營隊作業及緊急聯絡。

- 02/04  因應新型冠狀病毒疫情，為了所有道親與廣大民眾健康安全考量。基礎忠恕道務中心即時通告各單位點傳師和道親，二月分所有相關課程及活動暫停舉行，並通告各單位因應的防疫措施。
- 02/20  因應疫情，基礎忠恕道務中心再次通告所有相關課程及活動延後開班，並通告道親們防疫方法。
- 02/27  由於新型冠狀病毒疫情不斷蔓延，為加強因應並照料道親，基礎忠恕道務中心成立「因應新型冠狀病毒疫情緊急應變小組（簡稱疫情緊急應變小組）」。
- 02/29  由於新型冠狀病毒國內外疫情仍然嚴峻，為配合國家防疫公共政策，並維護道親健康，基礎忠恕道務中心宣布中心和所有單位之班程及活動，暫停至4月30日（含）。之後道場課程及活動是否順延，基礎道務中心將因應疫情發展，持續更新訊息並公告。
- 同時宣布兩項活動停辦：民國109年度（2020）先天寶塔春季自由祭拜停止舉行，並以信函通知家屬寶眷。即日起，基礎忠恕道院暫停接駁車服務，之後再視疫情決定是否恢復。原定5月23日舉辦的孝悌楷模表揚大會停辦。
- 03/25  為因應新型冠狀病毒防疫措施，道場停班、停課，基礎忠恕道務中心製作黃總領導點傳師疫情期間對所有道親關心與勉勵的影片，期勉道親自修精進，於今日發送播出。

功德無量由此造 天榜有名德記多

(2020年2月12日至3月12日)

李詩梅李訓枝李訓陂李旻翰 祈求消業障	10,000 元整	林坤鐘戴瑞禧	1,000 元整
蕭江波	6,000 元整	趙錦章趙志榮趙志銓趙若辰王秀招	1,000 元整
啟化講堂	5,000 元整	功德迴向全家人	
鄭中庸	3,000 元整	李貞儀	1,000 元整
汐止天幸講堂	3,000 元整	林美秀	1,000 元整
曾堯棟曾秉玄曾天仲	3,000 元整	迴向母親林李寶珠	
蕭銘宏涂欽雯蕭鈺浩	3,000 元整	吳慶春	1,000 元整
前二位消冤業第三位全心讀書身體健康		迴向累世冤親債主	
林彩陳罔志陳玉明	3,000 元整	許洵瑞	1,000 元整
翁惠美	3,000 元整	謝鎮帆謝岡穎	1,000 元整
迴向翁惠美本人祈求身體健康平安		陳冬子黃威騰黃春香吳學誠	1,000 元整
洪氏佛堂	3,000 元整	迴向累世冤親債主	
張藍璋張富華(2期)	3,000 元整	翁美惠	1,000 元整
張吉協藍寶蓮(2期)	3,000 元整	迴向王進得	
張峰銘徐敏馨(2期)	3,000 元整	吳信威吳婕綺	1,000 元整
陳源麟張銘湄陳謙陳逸(2期)	3,000 元整	吳銘坤簡惠卿	1,000 元整
吳尹鑾合家	3,000 元整	周義盛周哲輝周宸億	1,000 元整
蕭江波蕭李香加張蕭花	3,000 元整	林吉雄	1,000 元整
江德富方文華江月桂方翊軒方翊煒	2,500 元整	迴向林氏歷代祖先	
林榮國詹素玉	2,000 元整	游玉雲黃名彌	1,000 元整
迴向冤親大德祈求健康平安		祈求工作順利身體健康	
方建華方翊丞方翊昕方紹宇鄭金鳳吳惠鈴	2,000 元整	陳月美	1,000 元整
方佩尹		迴向給往生的二嫂曾春敏	
陳柚柑	2,000 元整	曾陳秀麗	1,000 元整
周秀玲	2,000 元整	迴向給冤親債主祈求身體病情能有好轉	
迴向周景山李鴻成		詹有財詹林年林清文林王望冬	1,000 元整
許洵瑞	2,000 元整	李沛珽	1,000 元整
詹陳長詹凱軒詹亞騰詹雅馨余有瑩詹惠卉	2,000 元整	林坤鐘戴瑞禧	1,000 元整
林美雲		趙錦章趙志榮趙志銓趙若辰王秀招	1,000 元整
游堂谷游騰皓楊願齡	1,500 元整	迴向給全家人	
前兩位迴向先祖父游庚先祖母林玉葉		陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000 元整
先父游願臚		李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000 元整
第三位迴向先父楊士萬先母陳端		吳涼陳明傳	1,000 元整
羅順聖	1,500 元整	張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡張新春	1,000 元整
蕭金生蕭智惠蕭振倫蕭芳韻陳月嬌	1,500 元整	張方桂	
邱森城邱榮華邱榮賢邱振宇黃玉招林玉霞	1,200 元整	李佳陽林雅玲李宜毅李翊廷	1,000 元整
邱子祐邱義傑	1,100 元整	陳家明曾碧雲陳思文	1,000 元整
迴向邱氏歷代祖先		李沛芳李佳德李懿珊	1,000 元整
		李泰鑿	1,000 元整

陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英 祈求增智慧及迴向徐西妹	1,000 元整	王金條王黃瑞珠	500 元整
隱名氏 祈求先生早日求道	1,000 元整	王淑真	500 元整
白樹梅杜晟平杜采蓉杜建宏	1,000 元整	迴向王陳香	
邱子祐邱義傑	1,000 元整	王阿貴	500 元整
迴向邱柏壽		迴向亡父王春明	
蘇安葦	1,000 元整	王阿貴	500 元整
邱成招李聖憲林璋雯李芳怡李玟葦	1,000 元整	迴向亡母黃玉琴	
吳柏毅	1,000 元整	楊福棟楊福彬楊來福楊福照楊秀霞楊素滿	500 元整
迴向吳氏祖先		王 趣	500 元整
邱育招林宏恩林軒宇許靜宜	800 元整	迴向王盛昌周 尚	
天成佛堂	600 元整	李千山	500 元整
李宗諺	600 元整	江佩玟	500 元整
李欣穎	600 元整	迴向冤親債主	
李純芳	600 元整	王晨安	500 元整
曾桂芬	600 元整	迴向冤親債主	
李志賢	600 元整	王彥凱	500 元整
黃簡秀鳳	600 元整	迴向冤親債主	
迴向黃光雄黃李美黃明正(弘)		林桂玉	500 元整
王裕程全家福	600 元整	迴向十方方法界諸生及累世冤親債主	
楊 粉	600 元整	早日往生彌勒淨土	
迴向汪金華		徐桂蘭	500 元整
林陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺	500 元整	迴向徐清源	
陳佑融李秉融	500 元整	邱成招邱育招	500 元整
陳奇順	500 元整	陳貴足	500 元整
迴向蔡宜靜母子		劉旻余	500 元整
廖振義陳 雪廖萬乾廖萬沂廖美香廖美菊	500 元整	劉益富	500 元整
林金龍林倍均林宏潤徐玉英廖逸芳陳韻安	500 元整	林阿專蔡育達王怡靜蔡依岑	400 元整
曹黃月雲	500 元整	林志鐘林祐麒洪麗雯林嘉芊	400 元整
王春惠	500 元整	謝佳均歐陽俊杰	400 元整
迴向冤親債主		謝貞賢歐陽秀琴	400 元整
邱子晨邱嘉貞	500 元整	高泉福高玉美高蘭好高嘉瑩	400 元整
黃氏佛堂	500 元整	林阿專蔡育達王怡靜蔡依岑	400 元整
張淑珍劉奇偉劉秀玲劉家定	500 元整	林志鐘林祐麒洪麗雯林嘉芊	400 元整
迴向冤親大德		簡乃榕	400 元整
陳佑融	500 元整	迴向先父簡寶堂先母簡洪笋	
李秉融陳佑融	500 元整	顏湘儒	400 元整
陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺	500 元整	迴向冤親債主	
		黃簡秀鳳	400 元整
		迴向簡新發簡 綱	

黃文志黃柏融王秀梅黃顛瑩	400 元整	戴俊德	200 元整
紀婉文	300 元整	迴向冤親債主祈求身體健康	
陳玉緞	300 元整	賴秋微	200 元整
許芸嫻	300 元整	邱南蘋	200 元整
簡志旻簡文涓簡宜卉李秋燕	300 元整	劉品姿	200 元整
迴向冤親債主祈求全家平安身體健康		劉宥詰	200 元整
工作順利心想事成		陳美珍	200 元整
許行周	300 元整	林英豪	200 元整
迴向冤親債主		鄭守秝	200 元整
許維仁	300 元整	林斯文	200 元整
許鈞富	300 元整	迴向冤親債主	
潘嬌娘	300 元整	文相閣	200 元整
黃秀英	300 元整	迴向冤親債主	
許玉林	300 元整	文瑛衡	200 元整
卓淑珍	300 元整	迴向冤親債主	
李博穎	300 元整	文琮皓	200 元整
迴向高偉豪陳奕勝侯國章黃瓊儀黃信樞		迴向冤親債主	
黃世豪林峻泓黃友發沈鶴全		江啟輔	200 元整
祈廣結善緣和諧相處化解違緣		黃簡秀鳳黃蓓莉	200 元整
紀婉文	300 元整	張淑金	200 元整
陳玉緞	300 元整	陳新莊	200 元整
陳良	300 元整	咖啡廳老闆娘(助印及打字費各 50 元)	100 元整
迴向冤親大德祈求身體健康		江雨昌(助印及打字費各 50 元)	100 元整
簡乃榕	300 元整	江銘仁(助印及打字費各 50 元)	100 元整
迴向冤親大德		李花梅	100 元整
丁詠斯	300 元整	迴向冤親債主	
迴向冤親債主		歐文洋李藝文	100 元整
江佩玳	300 元整	祈求家庭美滿婚幸福事業順利貴人相助	
黃文岑黃足芬黃昱閔	300 元整	創業成功累世冤親消散	
藍家綦	300 元整	李花梅	100 元整
祈求工作順利		迴向給冤親債主	
楊玉燕	200 元整		
迴向冤親債主			
戴嘉苗	200 元整		
迴向冤親債主			
戴淑華	200 元整		
迴向冤親債主祈求身體健康			
戴婉茹	200 元整		
迴向冤親債主祈求身體健康			



郵政劃撥帳號

郵政劃撥儲金存款單

收 款	帳 號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶 名	財團法人基礎道德 文化教育基金會黃錫堃							

清蒸豆腐夾子

材 料：

傳統豆腐1塊、素火腿4片、芹菜1棵

調味料：

鹽1小匙、太白粉1小匙

作 法：

1. 芹菜洗淨、切末。豆腐對角斜切成三角形，在90度三角頂點那面，橫剖開一刀厚約0.2公分，深切至豆腐的三分之二處，不要切斷；第二刀同樣橫切厚約0.2公分，將豆腐切斷，作成夾子狀。一塊豆腐可切出四個豆腐夾子。
2. 素火腿切與豆腐夾大小一般的三角形片狀，然後在每個豆腐夾內抹少許太白粉後塞入一片素火腿。全部完成後放入已燒開水的蒸籠裡，以中火蒸約十分鐘後取出，排入乾淨盤中。
3. 另煮滾適量的水，放入芹菜末，加鹽調味，再用少許水調太白粉勾芡，隨即淋在豆腐夾子上即可。



貼心小叮嚀

豆腐夾子要夾餡之前，裡頭先抹少許太白粉，餡料才不會脫落。

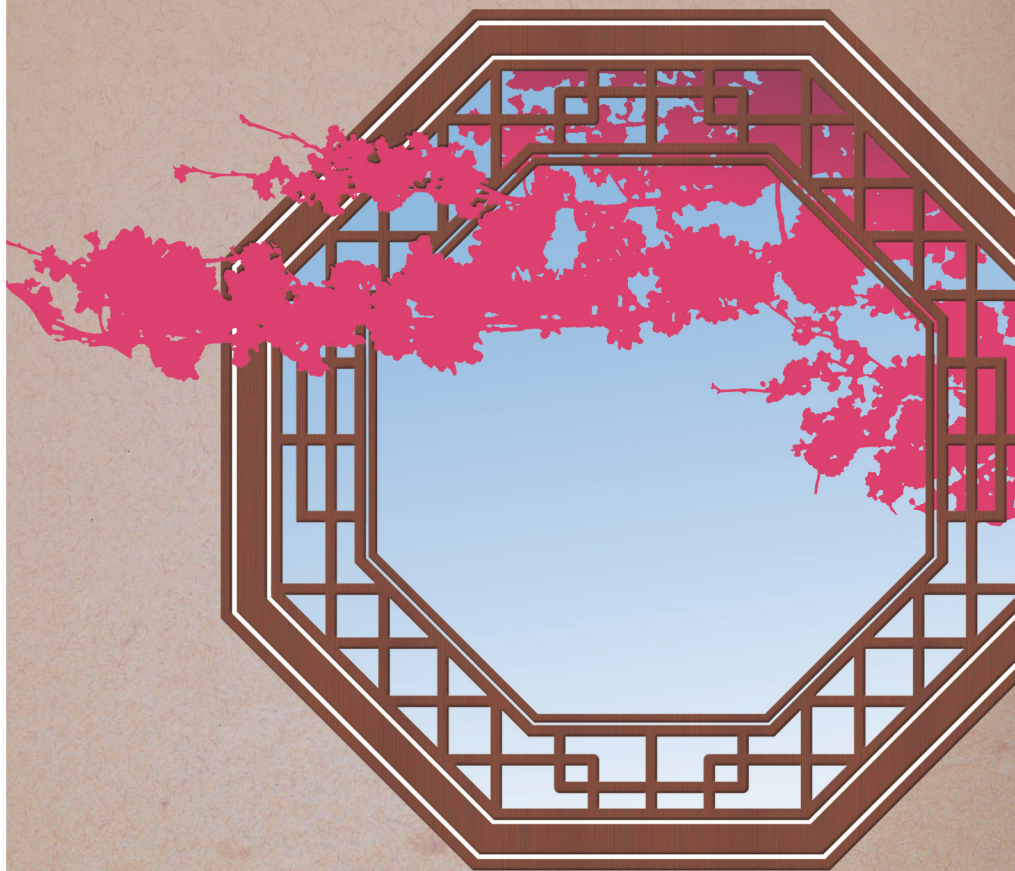


和露掬香

綠葉轉光風
紫蕊含清馥
不受當門鉏
托根在空谷

引王穀祥詩

丙戌年春月寫蘭歸終之作謝靜雯



藝文天地

【和露掬香-2】謝靜雯 畫作



連結本期手機版



連結本期彩色
電子版雜誌