



一日一素 台南大光寺消災祈福活動

◎ 張清美

感謝 天恩師德！感謝黃錫堃總領導點傳師慈悲支持關心！基礎忠恕台南大光寺於五月分舉辦了「一日一素 消災祈福」活動，在 天恩師德的助緣之下，讓這為期近一個月的活動，能夠圓滿地完成。

人生中會碰到很多難以預料的事情，包括我們居住在這個地球上，何時會如何我們都不清楚，特別是今年（2020），萬萬沒有想到會因新型冠狀病毒的疫情，讓全球都壟罩在恐懼與不安之中。

在 4 月 14 號的那天早晨，後學一早 5 點多就起床了；起床之後看到了

許多新聞報導，全球有越來越多的城市頒布禁足令，甚至封城的消息；當疫情不斷攀升，人心如此倉皇，我們能感受到這或許是人類共業所造成的，讓這次疫情死亡人數已超過 40 萬人。

後學難過得一直流著眼淚，很不忍心聽到這樣子的消息。在當天早上也看到一篇文章，裡面提到：「現在，在這疫情當中，人人自危，我們要像菩薩一樣照顧眾生。」當後學看到這句話時，心中很激動，眼淚一直流下來，想到所有醫護人員是站在第一線，不畏被感染的風險，還是秉持那份責任和精神。

當後學看到那篇文章，還有全球很多人一直在響應「一日一齋，善念凝聚，齋戒止疫」的活動。於是，後學心想：「如何能夠為這次的疫情做一點事情？」

之後，後學看到社會各界，包含龍山寺及一些單位有辦了幾天的素食，後學就想：「如果要做，就要做到一個月！」這樣子才能夠實際幫助到眾生，能夠讓這些人吃素成習慣；飲食能夠習慣，之後慢慢地也能夠長期吃素。所以決定發動將近一個月的免費素食便當供應。

但當時後學內心想，要做一個月不是這麼簡單的，必須每天要有人來做便當，且長達一個月的時間。後學就開始擔心該如何讓道親每一天都來大光寺包便當？可以做得到嗎？但是後來後學定下心，有心做就不要想那麼多，做就對了！

於是請示張山地點傳師慈悲允許及向總領導點傳師請示，並說服後學的媽媽，以及號召所有道親一同參與，加入志工的行列。經過幹部開會之後，我們凝聚彼此共識，實踐共同愿力，將活動名稱訂為：「一日一素 消災祈福」，預計每天中午發放 100 個素

食便當。其中並結合台南市林美燕議員及大光寺鄰近的大恩里等各區里長的配合，搭配海報、布條一起廣告宣傳，讓這次活動有個順利的開始。

再來是統籌每天能夠來包便當的人，我們召集原本每週三的英文班學員，以及成人讀經班的成員一同參與，沒想到大家都十分發心，爭先恐後地前來了愿，希望能出自己的一份力量。過程中也在許多道親的齊心努力之下，才讓這次活動能夠圓滿完成。

當中也有一些小插曲。因為正逢防疫期間，有很多要特別注意、小心的地方，如：從門口的人數管制、量體溫、酒精消毒、落實實名制資料填寫，到發號碼牌、引導、發便當等，我們都詳加規畫安排，好使發送流程能夠順暢，為此我們還經過了數次的討論。但就在活動的前一天，有一位曾在其他機構辦過類似活動的人，跑來述說：「我們辦到後面的結果是出現很多狀況，最後辦得不太愉快。」但即使後學聽到這樣子的事例，還是不願意放棄，心想：做就對了！不去管任何的閒言閒語。後學必須承擔，不管好不好；後學要承擔，因為後學覺得這是非常有意義的活動。做就對了！

所以後學在那一天也誠心叩求上天慈悲保佑：「明天開始的一日一素的活動，希望能夠順利地進行！」

真的是 天恩師德！就在那天早上，後學突然之間想到了方法，要如何去帶動在現場等待的這些朋友；後學利用在排隊等待的空檔時間，鼓勵大家用「讀經」的方式來為世界消災祈福。沒有想到，後學主動提出讀經的方式，現場的朋友們還願意配合呢！所以，後學也告訴大家：「這裡有中堂，來到中堂必須要跟仙佛鞠躬，中堂有中堂的規矩，必須乾坤（男女）分班；來到中堂必須要能夠清靜，中堂跟外面不一樣，中堂一定不能像菜市場一樣，一定要讓仙佛感受到你們的誠心和莊嚴……。」所以在第一天來的 100 多位當中，有十幾位街友，但來了一天之後就沒有再來了，後學心中覺得有些遺憾，但尊重一切因緣！

活動初期，除了前兩天有人擔心拿不到便當，早早地 7 點多就在門口等待外，之後都大約 10 點半才開始陸續有人來；11 點發完號碼牌，後學就利用領取前的空檔，帶動大家讀經；到 11 點半的時候，開始安排由 1 號到 10 號、11 號到 20 號……，每次 10 位、10 位地請大家依序領取便當。所以現



▲ 參與者都願響應一日一素祈福消災。

場每個人都非常有規矩和守秩序，第一天帶動了規矩，也讓往後的日子裡，每天都很有秩序，也很順利地進行。

令人意外的是，我們讀經帶動了這些人，也吸引到不少磁場相近的人；有一部份的人真的很認真地在唸，甚至有些朋友來不是為了領便當，反而是為了來讀經。所以「一日一素」活動不僅是推廣了素食，也帶動了更多的有緣人能有接近中堂的機會；還不僅如此，大光寺的素食也因此做出口碑來，每天從各地來領便當的朋友，他們都說素食好好吃，還會去介紹朋友來呢！

每天這樣子讀經，也發覺一些磁場相近的有緣人，讓後學想要進一步跟他們有所互動；而在跟他們互動中，有一部份的人也會有所回應，後學再藉機解說及講述：「何謂一貫道？」、「一日一素的活動是一貫道出來辦的。」、「一貫道到底是什麼呢？」、「一貫道就是在弘揚中華文化。」……。然後每天一直加強說明：

「一貫道到底在做什麼事情？一貫道的宗旨是什麼？」讓這些里民對一貫道有很清楚的了解。使來領便當的朋友也能增進對大光寺，以及對一貫道的認同。

後學在現場互動中想多做些成全，也藉機邀請大家來參加我們道場的英文班、讀經班、社區講座等各個班程及活動；所以在這近一個月「一日一素」的活動當中，有許多報名上英文班的人，期間我們也辦道辦了好幾場，大概度了 30 位。

再次感恩 天恩師德，我們在這次的活動當中確實帶動了很多，也凝聚了道親們。雖然中堂因為這次的疫情，實體班程都暫停了，但也因為有這個活動，凝聚起大家共同的愿力，成全了英文班的學員、成全了油畫班的學員，也成全了社區講座的學員，大家都來了愿。雖然因疫情而停班，但是我們的道務還是不斷地繼續在做、在進行，也常常辦道；同時讓很多社區及外界的人，藉由「一日一素」的活動，有進一步的機會去了解一貫道、認識大光寺，真是 天恩師德！

在這次活動當中，我們也感受到很多不可思議的奇蹟，就像：供應便

當的時候，天氣預報本來應該是要下雨的，結果分送便當時，天氣晴朗，等到發完便當之後就下雨了。還有很多不可思議的事，連道親們都感受到天恩師德，上天在助。這次的活動也讓大光寺所屬各個地方的道親們都有能夠了愿的機會，很高興我們也「眾志成城」，感謝大光寺來自永康、關廟、大灣等地方的道親出來了愿，大家都很認真、團結、樂於承擔地在做，讓這次的活動能夠順利圓滿！

另外，這次林美燕議員除了大力支持我們的活動，還特邀台南市黃偉哲市長親臨參觀大光寺，黃市長不僅感受到大光寺的那份凝聚力、向心力，以及慈悲心，對於一貫道所辦的這個活動也非常讚許與肯定。

為期一個月的活動，因為大家共同凝聚的愿力，讓「一日一素 消災祈福」終於圓滿落幕了。雖然這次在活動期間面對著很多的壓力，但是我們在壓力當中仍堅持要去做；後學一想到那些受苦的人，就只是那個心，那個想要為這次疫情做點事情的心。所以就不去想太多來阻礙自己，不去害怕困難和壓力，勇於承擔，告訴自己：做就對了！