



# 因應疫情遠距上課 忠恕學院學界班 視訊結班心得（下）

◎ 忠恕學院學界班提供

（接上期）

※ 培信班 蕭宇岑

這學期印象最深刻，也是變化最大的，絕對是因為疫情關係，學界班全部改用視訊方式上課。對後學來說，因為不熟悉和覺得有點彆扭而不敢開鏡頭發言，是視訊上課最困難的地方。講師、輔導學長們認真地引導學員發言，卻常常得不到回應；期間也測試了好幾種視訊軟體，以及身體力行地開鏡頭、主動發言、上傳上課筆記和心得，後學想和他們說：「辛苦了！」

就像純福講師一直提到的，我們都要感謝有機會可以在這裡上課。

這學期的課程，後學其實因為課業關係請假了很多堂課，最重要的「儒、釋、道三家簡介」也沒有完整地上完，自己都覺得有點可惜；但因為大家都會在群組上討論與分享筆記，後學也能夠看到大家不同的想法和見解。看到有輔導學長在討論過程中分享了：從個人的修養角度來說，三教的說法不同，儒家是「修身、治世、平天下」，道家是「養生、遁世、

窮萬物」，佛家是「見性、救世、通萬有」，但勸人為善和勸人向上的精神是相同的。似乎讓後學也整理了沒上到的「三教合一」這堂課的重點。

還有一堂課，講師出了一個作業：「『道士者，謂行住坐臥，舉心運意，唯道為務。』請問大家，道士就是我們自己，我們生活中行住坐臥有什麼狀況會影響自己修道？」後學聽到昀瑞學長的分享也很有感觸，他說：「覺得最障礙的是起心動念，心境容易受到外在環境所影響；受影響後，事情還會持續擺在心中，常常需要其他人的提醒才會忽然醒來。」我們怎麼樣能夠不受干擾地讓道與我們的生活連結？培仙講師說：「道的標準不會因人而異，道不會因為環境變化而改變，就像我們的本性也是，所以我們都正在往回家的路上學習，唯有精進不懈怠，才能愈來愈接近道。」後學會學習不管在道場或是生活上，都更精進不懈怠。

### ※ 培信班 郭家池

這學期因為新冠病毒疫情的原因，我們以視訊教學的方式上課，後學有注意到一些較年長的前賢有些難以適應。

後學就讀歷史系，對於時間難免有些敏感。在這學期上課時，後學常感覺到時間的奇妙；我們身處於 2020 年 5 月 31 日（學界班共同結班的日期）的當下，我們用以相互交流的工具——手機、平板、電腦等，是人類文明最先進的成果。我們在上課時使用的程式，大約是這二十年的發明。坐在螢幕前的各位，從像我一樣年紀的年輕人，到四、五十歲的講師，和六、七十歲的點傳師等年齡不等。我們所屬的「一貫道」，在一百多年前由十六代祖師開始稱之；十七代祖師領天命後進入白陽期；十八代祖師師尊、師母完善，再由張老前人等前人輩在二戰後帶來台灣。我們所講述的知識，產生於約 2,500 年前人類文明最燦爛的軸心時代，是三教聖人在艱困之時為解決人類所面臨的困境，諸如戰爭、疾病、愚昧等，思考衍發而成，如孟子所言：「天將降大任於是人也，必先苦其心志、勞其筋骨、餓其體膚、空乏其身、行拂亂其所為，所以動心忍性，曾益其所不能。」《孟子·告子下》各位學長可以感覺到我們課程的神奇嗎？科技的發展，使得我們能用最新的設備、人類物質技術的結晶，傳授數千年前的知識，或者說

智識上的精華，一如老前人當面向台灣的前賢傳授道理一樣。

這次的疫情，對於世界各地都是艱困的挑戰，但歷史證明人類在面對挑戰時，往往能開創出難以預料的成果。如同三教聖人，我們身處於艱困與變動的年代，不只是疫情，我們還面臨思想與信仰上的挑戰，起於千年前封建時代的經書，要如何處理民主時代的問題？要如何說服台灣乃至於世界，一貫道信仰有保存的價值？前人歷經劫難獲得的知識，今日只需要上網就可得知，後學相信這是上天的恩賜；上天讓我們生於充滿挑戰的時代，使我們有機會向社會證明中華傳統文化、思想，以及一貫道的天命，這些經歷千年仍屹立不搖的思想，仍適用於這個時代，乃至於下個千年。後學很高興能與學界班的各位學長承擔傳揚一貫大道的使命，一如老前人及諸位前人輩，將它傳承下來一般。

### ※ 培緣班 李洋彰

防疫前間無法碰面開班，我最懷念的就是之前可以到天定堂上培緣班課程的時候；因為我的學校在外縣市的緣故，所以在還沒有全體都線上上課之前，我大部分時候也都只能在宿

舍中用視訊的方式上課；而在上課的時候，有一些互動的課程或課堂上玩一些小遊戲之類的，我都只能隔著螢幕看著大家玩，沒有辦法現場參與，也沒辦法跟大家一起互動，這是我覺得比較可惜的地方。所以我每次都很珍惜學校還在放假的時候，這樣才能夠親自到天定堂上課。

### ※ 培緣班 陳曦鈞

今年可說是非常特殊的一年，由於疫情的緣故，導致全體學界班這學期都是以線上遠距離的方式來上課，這應該也是學界班 28 期以來，第一次那麼長時間地使用遠距教學。雖然在科技的進步下，透過通訊網路，各種課程仍然可以不間斷地照常進行，但是難免亂了一些節奏，像是：因為要配合避免多人群聚的防疫措施，忠恕道院訪道的課程就被取消了；因為無法親自到班上課，禮節演練的熟悉度就生疏了；還有錯過了讀書會原本要閱讀《出賣笑容的孩子》這本好書的機會；錯過與同修見面，甚至一起聯誼的機會等。

錯過了那麼多，那又換來了些什麼呢？最大的好處可能就是「節省了通勤時間與金錢的開銷」而已。後學

認為，當一個人下定決心這禮拜要來參與學界班課程時，他是會排除種種萬難來上課的，所以根本不會在意以上這兩點的問題。還有一點好處就是，這段期間都是以遠距上課，大家對於電腦的操作、視訊軟體的使用，肯定也都有了更佳的瞭解；熟悉這些東西，對往後遇到特殊狀況時的課程處理應變方式，將會有更大的助益。

由於這學期無法至現場聆聽課程，讓後學也懷念起過去到班上課的日子，熟悉的捷運站出口、熟悉的巷子、熟悉的樓梯、熟悉的上課地點；其中最讓後學懷念的就是「人與人當面交談時的那種互動」，比起對著螢幕講話，面對面交談是更有溫度和情感的，尤其在課中分組討論時，當下組員們聚集在一起集中思考的環境裡，是會較有相互激勵與反省的可能。

另一點就是「上課時的專注度」，因為是在家上課，而不是在公眾場所，會相對較無壓力，而且用電腦或手機來上課，難免會分心，或是雖然開著視訊軟體聽課，但卻更認真地在做其他事。但是這樣的學習，就如同白白浪費了兩個小時，在上完課後什麼也沒留下，甚至完全不知此堂課的重點

是什麼。有鑑於此，後學也有自我約束要專心看著螢幕聽講師上課，把握每一次的聽講機會，不過這種方式的學習專注程度，終究不比實際到班上課來得好。期待下學期就能回到天定堂，以實際授課的方式和大家一同上課學習！

最後，後學勉勵自己及分享給大家一句話：「能在學界班學習、在道場修辦道，是件幸福的事，應該要好好珍惜；還有要時時保持感恩和知足的心，並且相信未來會更美好。」

## 師尊、師母同領天命 90週年紀念感恩大會活動

### 尹順隆點傳師慈悲說明

這段疫情期間，有不少單位與班級都改用視訊上課，學界班這次結班也用視訊方式，強迫我們做很多在這個時代面對這次事情的反省，也強迫我們做很多的改變，更強迫我們做很多的學習。這幾個月，我們大家都學著對空氣講話，而且一講就好幾十分鐘，這也是我們道場過去從來沒有想過的改變。因為科技的進步，讓我們雖然因疫情而無法碰面，但是不論是開班或道義的講述，都還是可以進行，這個時代的滾輪帶動了整個科技文

明，科技幫助了我們，也驗證了大道普傳的天命應運；在老子、孔子的那個世代，若有疫情，恐怕就無法就學了，而現在因為科技的方便，道可以在這個時期應運普傳，也就是上天的巧妙安排。

面對道的傳承，這次也給我們很好的機會可以佇足反思，在這個世代，年輕人對於自己的時代使命，應該要有怎樣的了解和反省呢？這次有個非常重要的機緣，今年是我們師尊、師母同領天命 90 週年紀念，中華民國一貫道總會特別籌畫了紀念感恩大會，將於今年 12 月 26 日舉辦，更難能可貴的是我們基礎忠恕道場在這樣難得的時機，也將身歷其境到場參與盛會，預計表演〈一貫飛揚〉和〈彌勒之光〉兩首動唱，並搭配民族舞蹈、樂器演奏和歌唱等，呈現多元化的表演，這是我們一貫道弟子感恩戴德的一個時機。這次全世界的一貫道總會也都將派道親代表回來參加，預計會場將設於桃園林口體育館，可容納萬名觀眾，藉此展現道傳萬國九州的禮讚。

我們幸得逢時，能遇到大道普傳，正是由於師尊、師母的大愿力與大承

擔，還有老前人、袁前人，以及所有前人輩的犧牲奉獻，接續慧命；感恩大德，透過此次盛會表達我們的回饋，天恩師德，請所有學界班的學長一起來參與這個重要的演出，這也代表著我們基礎忠恕道場的家風傳承。藉由這次集結，讓基礎忠恕道場的年輕世代一起面對並完成共同的任務，展現出新世代活潑的氣息、熱力與能量，以及基礎忠恕道場的風貌與未來展望。

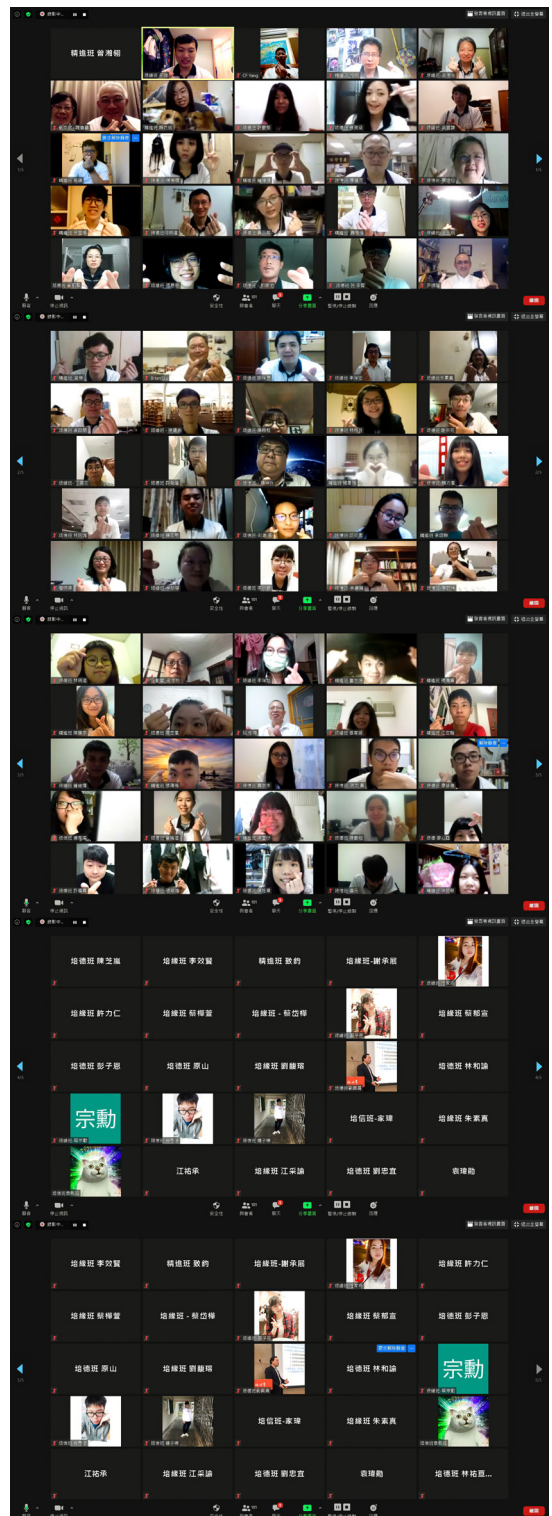
### 劉文欽點傳師慈悲結班賜導

從今年度開始，用視訊方式進行課程、會議或其他的交談，後學確實一開始有時候會覺得到底是在跟誰講話？但實際上我們每個人原本都已經是熟識的，很快就可以把這樣的障礙消除掉，用「心」跟對方講，其實就是最好的方式。

剛才看到這麼多位學長分享心得，蠻多位的重點都提到：因為疫情的關係，所以變成視訊的模式。如果有其他選擇，當然我們會選擇更好、更方便的，但後學也想過，正因如此，讓我們要有一些「不像準備的準備」，也就是對現在和對未來，都要有另一個比較宏觀的角度去看待，當我們沒

辦法用改變現況來解決問題的時候，就要改變我們自己的心情和習慣，同時更要為將來鋪路。

這個時代遇到這次疫情，有很多值得省思的地方。如果只在一成不變的環境、一成不變的心情之下，其實很難激發我們的潛能，也很難去真正感受到我們原來擁有什麼很珍貴的東西；這種很珍貴的東西，在條件不允許的時候，我們怎樣用其他方式，還是可以持續讓自己擁有，也讓別人擁有？其實這正是我們這麼多年來接觸道場，從祖師傳承，到前人輩傳給我們的「道」，最珍貴的也就是「道」。對「道」的一種感覺、對「道」的一種溫度、對「道」的一種在生活當中感受得到的，以及在周遭同修當中可以感受到回應的，這就是我們在追求的，而且是要去把握的。過去幾千年到現在，「道」其實是一直都沒有變的，我們就是要去找到它的頻率，把它接上，就可以感受到、就可以接上「道」的訊息，溫度就出來了；因為我們是人，「道」在我們身上傳播出去的時候會有溫度，那個溫度是很恰當的，而且讓自己、讓別人都能夠感受到比較舒適、比較喜悅，這就是「道」的溫度。



在疫情中，雖然一開始我們會覺得好像環境變得比較緊縮，不只是生活模式的緊縮而已，還包括心情的緊縮；但只要我們抱著以「道」為中心的心情就可以了，保護自己，也保護對方，要去考量大環境，政府的立場、學校的立場、企業的立場等等每一個環節，也包括考量我們自己的家人，這是很多元的。

因此這是一個學習用宏觀的角度看疫情、看過去、看現在、看未來的機會，相信未來應該不是那麼單純的，也很難預測，但是可以預測的就是「未來應該不單純」，這裡所指的是包括環境的變化或各種領域的變化；然而未來也是很單純的，因為如果這群修道人能夠對「道」多體會、有信心，這群同修能夠把「道」、道脈、「道」的本質、在我們身上的本心和初心都掌握的話，不管過去、現在、未來，都是單純的、不變的，這點是值得我們一輩子去好好體會，並將這個體會分享給其他人，讓其他人也能夠感受得到，其實這就是自古以來傳道的精神和做法。

時代不同了，當然方式也不一樣！這次後學自己是覺得有點被敲

醒，我們平常修行的模式，比例上好像大多數是在舒適圈內的感覺，當這個舒適圈當中有一些震撼、有一些挑戰的時候，怎麼樣把握道的本心，面對環境給我們的一些挑戰或改變，仍可以順暢地走下去？怎麼樣才恰當？怎樣才能不鬆不緊？真的很難！也就是我們常說的「中庸之道」，而你自己有沒有捉到自己的中庸之道？配合疫情的做法，心情做適當的調整，該學習的照學習，該進行的照進行；面對疫情，你被影響了大概多久，心情才比較穩定下來？這些都是我們可以去自我了解的。

這是一個時代性的改變，將來會碰到什麼樣的事情，其實都很難預測，尤其是各種情勢的變化加上科技的變化，很多事情往往超乎想像！遭遇外在的各種改變時，如何維持心不變？面對各種事情的時候，心的浮動不會那麼大，很快就可以找到自己該扮演的角色、知道自己應該做的程度，以及該配合的方式，而不失自我；這是我們在這個時代，人與人的相處當中，既不會忽略別人，也不會讓自己委屈的一個方式，也就是修道的本質。

（全文完）