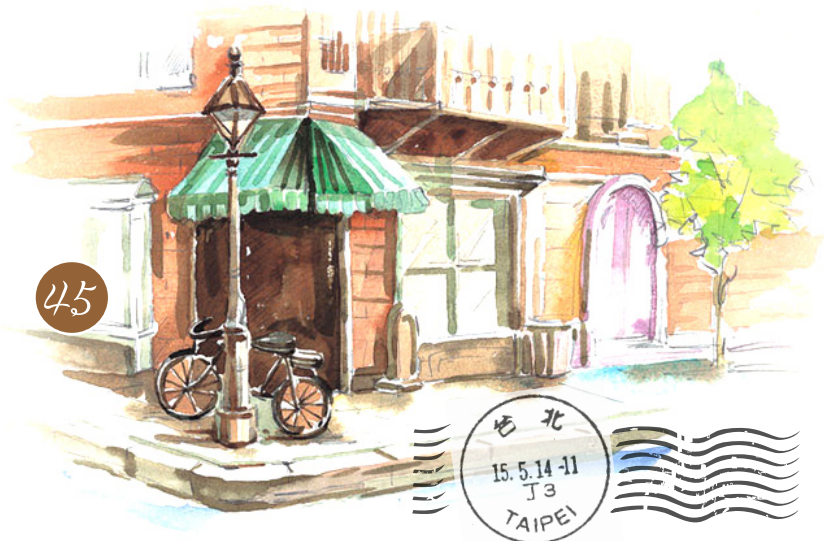


人之道

45

◎ 蘇俊源



如何享受你當下的人生

慧語園地

當下感受能把握 時時覺察莫錯過
清心寡慾無爭鬥 隨遇而安真灑脫

德兒如晤：

前幾天已收到來信，因近日事情較多，才沒有即時回信。在信中你談到許多人都把希望放在將來，在這等待的過程中，一則以喜，一則以憂，喜的是，將來能夠諸事順遂，如願以償；憂的是，理想一旦破滅，將一無所有。

世人都以得為喜，卻以失為憂，因而將成功與失敗，定在利益的得與失之間，如此的觀念，使得自己永遠生活在患得患失之中，失固然讓自己憂心，得亦未必能夠安心，因很怕得而復失，自己永遠存在不得安寧當中；如此的人生，難怪很多人以「人生不如意事十常八九」來壓抑自己。這種人生，怎能活出真正的意義呢？

如果能夠改變一生中，對於生活態度的看法，說不定會給你

帶來意外的驚喜。要將人生當作學習的場所，不要將人生當作享福的地方，學習的心態，使自己永遠活在進步之中；享受的心情，讓自己常常處於頹廢之中。當你在學習的時候，對了使自己順暢，錯了亦使自己改進，永遠處在有利的地步；當你在享受的時候，對了讓自己忘我而囂張，錯了讓自己被打擊而氣餒，永遠處於失利的地位。

被稱為西方孔子的蘇格拉底，當朋友到家拜訪時，兇悍的妻子開始其嘮叨謾罵的瘋狂叫囂，讓他的朋友感到意外，蘇格拉底卻視為平常事，心情一點也不受影響，照自己的進度行事；等到和朋友要一起離開家門時，突然從樓上倒下一盆水，使得他的朋友認為不可思議，蘇格拉底卻一派輕鬆地對朋友說：「不要感到奇怪，打雷之後，必定會下雨。」面對逆境，卻能以如此幽默的處事態度，使得他成就為西方的偉人。可見能夠學習享受當下的人，不論是順是逆，都能以「上天把最好的送給我」的感恩態度，面對人生，才是真正懂得享受的人。至此

心安理得

父親手示

心靈小語

當下是過去的終點，一切煩惱、錯誤可止於此；
當下是未來的起點，一切智慧、美滿可起於此。
請好好把握上天給每個人的機會，莫錯過時機，
莫辜負美意。