

# 基礎

2020 10 382期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

親子優遊山水綠  
我見過最閃耀的樸實  
疫情中的克難小法會  
高高山頂立 深深海底行

[www.l-kuan-tao.org.tw](http://www.l-kuan-tao.org.tw)

# 109年宗教團體表揚大會



▲ (左)蔡英文總統親臨致詞鼓勵。(右)桃園市鄭文燦市長肯定宗教團體長期付出。



▲ (左)基礎忠恕慈興講堂獲獎，由王壬申點傳師代表領獎。(右)各獲獎宗教團體齊聚接受表揚。



興毅道場 (左)財團法人一貫道興毅純陽聖道院 (中)財團法人玉山寶光聖堂 (右)財團法人台灣省台南市香光聖堂



發一崇德道場 (左)慈善佛院 (中)慈濟宮 (右)財團法人一貫道崇正基金會



# 道德經白話淺釋 139

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

元代吳澄在《道德真經註》中對於「民之饑」論述得很詳細，他說：「在古代，人民的『饑』有兩個主要的原因，一是天災，一是人禍。」天災如水旱、蝗蟲等，雖然是外在的災害，不能避免，但這些災害並非常有，而且人為的努力，也可減少這些災害的影響，減輕人民「饑」的程度。

至於人禍，如暴君的無道、戰火的摧殘，往往造成了饑荒連年。《道德經·不道章第三十》云：「大軍之後，必有兇年。」又如戰國時期的諸侯兼併，以及外族的侵入；後來有秦始皇的築長城、隋煬帝的開運河，然而這些人禍還是載於史冊，大家有目共睹。

另外還有一種人禍卻是普遍的，就是老子所謂「其上食稅之多」。不要說暴君的橫徵苛斂，就是一般君主稍事逸樂、略重稅收，然後層層剝削，在下的農民便不勝負荷了。

呂吉甫說：「一夫之耕足以食數口，則奚至於飢哉？而至於飢者，非以其上食稅之多，故飢耶！」《道德真經取善集》其實，古代多為數口之家，一夫之耕也僅足以暖飽，如果在上的人稍重稅收，他們便會陷於窮困饑餓了。

古代的政治家、哲學家都重視人民的經濟生活，如管仲便認為「衣食足，則知榮辱。」《管子·牧民》孔子也強調：「足食，足兵，民信之矣。」《論語·顏淵》可是春秋以後的君主們為了自己的奢好厚生，不顧民生，甚至連孔子的學生冉求，也替富於周公的季氏聚斂，這就難免人民即使沒有遇到天災、暴君，仍然常過饑寒的生活了。

## 民之難治，以其上之有為，是以難治。

❶ 上之有為：在上位者，有太多私心，太多的稅賦、刑罰。

人民為什麼難治？就是因為在上位的人，有為多事，例如政令繁、賦稅多、刑罰嚴，這些都是「有為」的，干擾了人民的生活，使得人民求生不易；以致於運用他們的才智來應付政令、逃避稅法，不得已還要鋌而走險。這不正是「有為」，反而造成了「難治」的結果嗎？上以有為導民，民以有為應之，故多事而難治。若漢文帝盡減民租，恭儉清淨而天下大治。

## 民之輕死，以其求生之厚，是以輕死。

❶ 輕死：不怕死。

❷ 求生之厚：上位者過分地奢侈、索求過甚。

人民之所以輕視生命、不怕死，就是因為在上位的政府官員「求生之厚」。「求生」本是人的基本欲望，無可厚非，但求生之「厚」，縱欲玩樂，過分奢侈，奉養太過，只顧自己求生之厚，而忽視人民的生活；過分追求自己的生活享受，而輕視人民的生活幸福。當國庫的藏貨愈充實、王宮的設施愈華麗，可是人民的生活卻愈困苦，無以維生，所以才會輕視生命、不怕死。

因此《淺註道德經》一書才說：「喜生畏死，誰獨不然？生者，秉天地自然之生，無須矯揉造作，以求無死。然古之愚者，求長生不死之人眾矣。如秦始皇之派臣採藥海上，漢之貯露銅盤，皆所以求其食而不死者也。再如燒丹煉汞之徒，妄自苦惱，以為丹成九轉之丹砂，食之而不死，乃皆不應，反促其生，是不若不為之為愈也。凡此之流，皆以求之厚，而反輕死。」

## 夫唯無以生為者，是賢於貴生。

①無以生為者：不貴生，不以養生命為重。

②賢：勝，善於。

如果在上位的人不一味追求自己的生存，才是愛惜自己的生命，這比一般「求生之厚」、只求「貴生」的人要高明多了。

「貴生」是以自己的生存為貴，刻意營求，以滿足個人的生生之厚，而不顧人民的生活，甚至犧牲人民的幸福。這是逼人民「輕死」、鋌而走險，即《道德經·畏威章第七十二》所說的：「民不畏威，則大威至。」結果反而使自己的生存產生問題。所以老子勸在上的君主們「無以生為」，這並不是說要君主不重視自己的生命，而是不只以自己的生命為意，也要以人民的生命為重，這樣自己的生命和人民的生命共存共榮，才算是「賢於貴生」的人。

歷史上秦始皇、漢武帝，只求自己厚其生、貴其生。秦始皇不惜焚書坑儒，反道敗德，恣情縱慾，苦萬民以自貴其生，適以輕死；及至末年，招來方術，東遊海上，求不死藥，望遇神仙，貽萬世之誚。觀二君者，殊不知恭儉清靜，修己以安百姓而享天年之道。故呂祖說：「人之生，惟葆真以養其生，還須求諸自己，如能求原有之真，任其自生，是出於日日保衛其生者萬萬矣。」《淺註道德經》

（續下期）

# 基礎 雜誌 382

## 目錄 CONTENTS



〈四季秋海棠〉

圖 蒔壹  
文 岱文

涼寒秋意正興濃  
巧小俏嬌花影紅  
隨舞浪花馭風戲  
至柔無有見真容



連結本期手機版

### 【封面裡】

109年宗教團體表揚大會 內政部宗教團體表揚大會提供

### 經典篇 *Sutra Field*

- 1 《道德經白話淺釋》(139) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理
- 4 目錄

### 特稿 *Particular Draft Field*

- 6 中庸講記之21(上) 黃錫堃總領導點傳師主講
- 15 2021基礎忠恕學院高級部招生簡章
- 16 宜蘭忠恕會館文康服務活動  
黃錫堃總領導點傳師法語賜導 基礎忠恕道院社福處提供
- 19 十年有成 社福新里程 基礎忠恕社福處10周年志工大會

### 特別報導 *Special Report*

- 20 善德廣殖 天佑台灣 109年宗教團體表揚大會 慈興講堂提供

### 人物篇 *People*

#### 【道範德風】

- 22 我見過最閃耀的樸實 王老和領導點傳師德範懿行 江青美

### 文薈篇 *Writing Gathering Field*

#### 【海外來鴻】

- 26 疫情中的克難小法會 敬勇
- 29 十三字良方和囚字的秘密(下) 四二一

#### 【心果手札】

- 32 騎車跌倒開刀記 心果

#### 【愛的家書】

- 34 人之道(46) 蘇俊源



▲ 新北市績優宗教團體表揚大會，福山天惠堂獲獎。

# 10月號

1989年1月創刊 2020年10月出刊

創刊人：張培成  
 榮譽編審：黃錫堃  
 發行人：黃錫堃  
 總編輯：劉文欽 王垂統  
 主編：吳佳祐  
 執行編輯：陳俊誠 高嘉慧  
 美術總監：戴惠敏  
 特約：鄭惠尹  
 美術設計：鄭惠尹  
 特約攝影：陳文耀 方清池  
 通訊聯絡：洪日能  
 發行組：藍家蓁（讀者服務）  
 發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會  
 台北市萬華區寶興街188巷2號  
 電話：(02)2305-6278  
 傳真：(02)2307-0408  
 通訊電話：(02)2552-5565  
 劃撥帳號：50230039（助印）  
 網址：www.l-kuan-tao.org.tw  
 （歡迎點選下載基礎雜誌電子書文章）  
 E-mail：jichu2022@gmail.com（投稿）  
 本刊會視情況潤飾來稿，您若不希望更動任何字句，請在投稿時註明。  
 投稿前請確定您的著作無侵權之虞。  
 聯網：www.greattao.org（中文）  
 www.truetao.org（英文English）  
 中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記為雜誌交寄  
 印刷所：宏道文化事業有限公司  
 電話：(02)8952-4079  
 製版：造極彩色印刷製版(股)公司  
 版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載  
 本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

## 【基礎小品】

36 解行合一 江澄燕

## 新生代園地 Youth Viewpoint

### 【薪傳傳新】

37 高高山頂立 深深海底行（上） 正法薪傳團隊提供

### 【親子讀經趣】

44 親子優遊山水綠 瑞周天達品格讀經班戶外聯誼活動

瑞周天達單位提供

48 親子讀經樂無窮 謙亨親子讀經班心得分享

瑞周天惠愛德單位提供

53 基礎忠恕醫療關懷協會招聘行政專員

### 【營隊專欄】

54 2020宜蘭神農童玩親子營（上） 花蓮慈懿道院提供

62 2020真愛親子營三梯次心得分享（下）

青少年育樂營人才培訓班提供

66 2020台北市忠恕道德文教基金會親子營記趣 家毓

## 資訊廣場 Information

### 【一貫道動態】

69 基礎忠恕大事記（2020年8月16日至9月15日） 本社

### 【助印芳名】

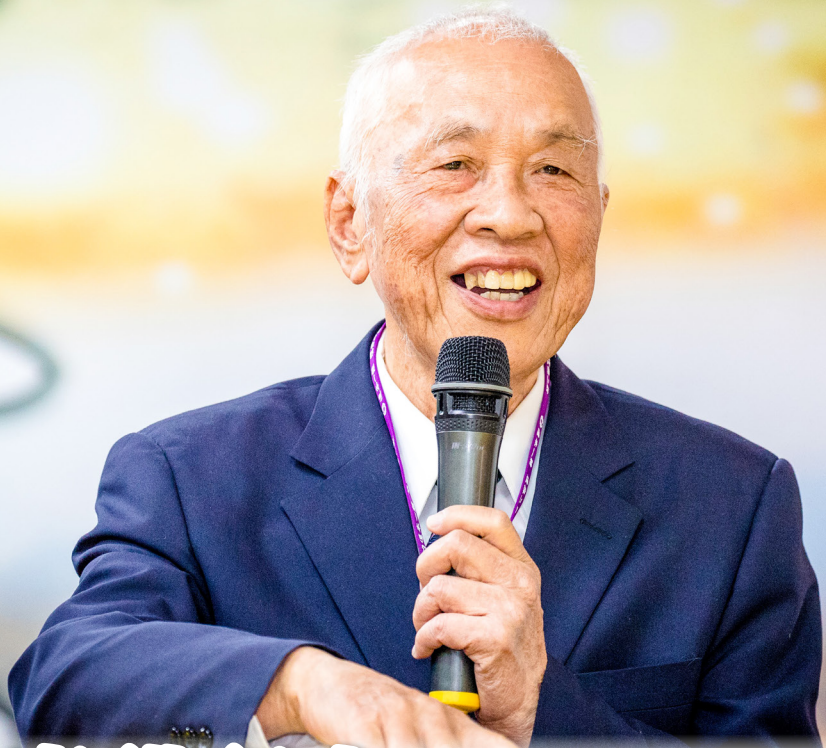
70 2020年8月13日至9月13日 藍家蓁

### 【封底裡】

素食雅集（169）蜜汁香菇 陳穎仁主廚 雅書堂提供

### 【封底】

藝文天地〈杜甫秋興八首其一〉 曾璽書法



# 中庸講記之 21 (上)

◎ 黃錫堃總領導點傳師主講

## 先天道院人才班成立之因由

今天是「誠明人才班」第一天的開班（講課當時），先天道院為了道務傳承的工作，所以必須設立一個人才班，此人才班班名為「誠明」；這「誠明」二字，後學相信大家應該都知道是取自於《中庸》第二十一章：「自誠明，謂之性」，其用意在於讓大家了解成立此班的宗旨與目標，大家應該要有相當的認知。

認知什麼？認知「誠明」二字，《六祖壇經》說要我們：「自性起用」，誠明來自於自性，是我們本來的面目，就是要以我們本來的面目起用。起用

是「生起」的意思，內心的起心動念都要發自於自性。

我們要了解，自性是一無所有，是一無所得，是不為什麼，是無所得。為什麼我們修辦道要無所得？就是要「掃三心，飛四相」，掃去名與利的相。莊子說：「名也者，相軋也；知也者，爭之器也。二者凶器，非所以盡行也。」《莊子·內篇·人世間》名、利對修辦道是阻礙。

咱們先天道院的道務方針是：「承先啟後，前後一貫，落實道場倫理。」想起當時後學剛入道門之時，這個道場沒在講什麼名位，我記得最有名的

是什麼名呢？只有稱呼張老前人、袁前人，而包括周前人，我們大家都稱呼為周先生；早期點傳師的稱謂，不分乾坤均稱呼為「先生」，比方說姓林的點傳師，我們就稱呼他為林先生，即使是坤道，也是稱呼她「先生」。相信老一輩的都很了解這些事情。

比如連棟樑前人，後學都稱呼為「阿棟叔」；而稱呼連心正老點傳師，後學都稱呼「正仔兄」。所以後來須改稱呼為點傳師時，他們反而都不習慣，會說：「這樣不親啦！阿棟叔就阿棟叔，還稱呼什麼點傳師。」當時大家的感情就像一個大家庭！這個名位是怎麼出來的，後學真的也搞不清楚。所以當時修道，都是同為一中之子、一師之徒，每一位都是濟公活佛的徒兒，誠如所謂的一視同仁，平等心。

當時修辦道的環境，有倫理而無分名位。什麼是倫理呢？因為知道他比你大，所以要叫阿棟叔；比你小，所以要叫正仔兄，這就是倫理。咱們修道一定要掃名相，須了解果位不是人可自定，而是由上天來定的，所謂的「寸功不昧」，一寸功，祂都不會給你減少。



▲ 1995年壇主法會，中間者連棟樑前人。

修道在於訓練我們要像一張白紙一樣，所以大家在人才班中，要從零開始，無任何名相。

最主要的一個方向，是老前人慈示我們的：「身為一個辦事人員的使命，就是如何能將眾生（道親）帶回理天。」要能夠把人帶回去！若無法將眾生（道親）帶回理天，任何名位都沒有意義，我們應該要有這個認知。所以我們一定要將寶貴的生命與智慧，奉獻給道。

所謂「聽師調遣」，那是要聽哪一位師的調遣？大家內心可能會產生疑惑，若點傳師或引保師方向偏差，我們還須聽他們的話這樣去走嗎？咱們身為修辦道的人，一定要了解「認理歸真」。

談到這個「師」，人一定要有師，俗語說：「無師不說性。」老前人也有一師，此師是指師尊、師母大德；師尊、師母也有一師，而此師是指老中恩典；沒有任何人是可以用自己的想法及行為來做為修辦道的準則，這是不可能的。所以，師是指真理。

一般人都會有主觀意識，而修道一定要以智慧來自我觀照，才知道方向有否偏差。在道場是互相的，師度徒，徒度師；佛度眾生，眾生度佛，環環相扣。

所以我們要有這個認知：未來我們身為道場的人才，要替天行道、代天宣化，一定要先將內功心性圓滿，而後才能顯露出外功。

以上這幾點，提供給大家做為對「誠明人才班」的初步認識，後學對這個班的期許就先講到這，接下來我們一起來看《中庸》講義。

《中庸》講記已研究至第二十章，我們研究的方式是先讀懂經句，解釋經文的意思，有了初步對經典的認識之後，然後各人再依這個道理去發揮。

接下來還是繼續談第二十章。

**《中庸》第二十章之四：**  
**凡事豫則立，不豫則廢；言前定，則不跲；事前定，則不困；行前定，則不疚；道前定，則不窮。**

### 讀懂經句

❶ **凡事**：指九經言，則是修己治人也。

九經最主要在講修己及治人，這是有兩重之意。修己即自己能以身作則，修持好自己後，要來治人就輕而易舉；治人即能作為別人的標竿，讓人效法。修道就是要知行合一，知道了就要去做；做了之後，別人看了自然也會跟著做，這就是修己治人。

❷ **豫**：誠心準備。

做每件事情須事先準備、計劃，即誠心準備。

❸ **立**：成也。立是成功。

❹ **廢**：敗也。廢是失敗。

❺ **前定**：皆是豫，其所豫乃誠也。

前定與素定的意思皆同為準備。所謂準備不是隨便計劃，或隨便想想、隨便說說，而是發自於內的誠心，每個細節都詳加考慮，面面俱到；我們

現代人講：「只許成功，不許失敗。」這才是誠心的準備，不單是誠心地做，也要考慮到成敗。

⑥ 言、事、行：以九經之屬宣之於口，措之於世，行之於身也。

「宣之於口」，宣是宣佈，藉著口的言語作表達。「措之於世」，措是計劃、策劃、辦理；世指世事，即世間的日常事務。「行之於身」，行是行為，包括氣質、風度、道行，這些都能由身體的行為表露出來。所以一個人有沒有修養？身有沒有誠？都能由其行為表露無遺。

⑦ 踳：顛倒是非，前後矛盾。

人有時講話會前後矛盾、自打嘴巴，例如策劃好的事情，在作說明時，會自己說：「雖是這樣，但還有缺點在。」這就是叫自打嘴巴；照理說，策劃時就要將所有的缺點先排除，說明時須周詳而有自信，缺點則是要由別人去發覺提出的。

「踳」就是說講話支支吾吾。為何會支支吾吾？就是因為不實在，非真心流露。例如我們在做經驗分享時，對於有看到、有經歷過的事情，自然能表達得很好、很清楚；若是聽別人

講的，則會因事因地因人都不一樣，這是僅供作參考資料；聽別人講的，這是不能確定的，必須是自己親身體會的才真實。

所以我們在讀歷史時，對於司馬遷的《史記》，或呂不韋的《呂氏春秋》，在二本書中的歷史記載，經校對後還是有很多差異，在年分的記錄上有的差十年、差三十年，甚至有的差了一百年，那到底要以哪一本為準？所以歷史只是僅供參考，主要是教導我們知道因果關係而已；若要打破沙鍋問到底，評定哪位寫得對或哪位寫錯了，誰都不敢斷言。為什麼？因為這些都已是過去的事了。

所以有很多事情，都只是讓我們有個參考的資料，給我們一些智慧，對於年代的考證並不是最重要的，重要的是因果，了解什麼因結什麼果，這最重要。

⑧ 困：難也。不通之意。

講話講不通，做事做不通。

⑨ 疚：病也。心有愧之意。

⑩ 道：日用事物當行之理，修己治人必由之路。統乎言、事、行，貫乎九經之中也。

日常生活當中的每一樣事物都有其道理，也都依循著次序而行；我們做事情也有次序，這就是當行之理。我們在修身及管理人時，有一條必經的路徑及方法；這方法就是說話（言）、做事（事）、行為（行），全部都貫在九經之中，這就是道。

⑪ 窮：乏也。用有盡之意。

用得完的東西就是窮。

**第十四節 此節言九經之工夫，行之者，一也。是謂一者，固非一朝一夕之所能得也。九經之事，必須戒懼慎獨，豫先養之有素，臨時應之得宜，而其事乃得成立。宣之於口則言，必前定乎為言之理，則其言詳簡適宜，自然不貽矣；措之於世則事，必前定乎為事之理，則事皆有本，順常達變，知之明，處之當而不困矣。體之於身則為行，必前定乎為行之理，則行皆合理，自謙於心，自然可以不疚矣。經常權變之理則者，為道，道由一理而散為萬理，固無所謂窮。夫所以不貽不困不疚不窮者是立也。而皆由於前定，豈非凡事豫則立乎。（整理自《中庸輯義》）**

講到工夫，這工夫一定要準備的，比如我們要學一番工夫，必須先從學

徒做起，經過相當的訓練及投入；要做為一個修辦道人才，也必須經過訓練。世上很少人能無師自通，那是生而知之，那是聖人的境界；一般人都是要經過訓練，無論凡事也好、聖事也好，都要經過千錘百煉。

現在的修道人主觀意識都很強，原因在於沒經過嚴格的訓練，我們對於自己都太過於放鬆。比方以百貨公司為例，訓練有素的服務員與沒有接受過訓練的，對人的態度就差很多，可以很明顯地感受到。

道場是在辦聖事、辦上天的事情，要讓道親覺得來到道場，就像來到天堂一樣。這點我們有做到嗎？我們大都是以凡事在處理事情，其缺點在於沒有以誠心準備、誠心不夠。

或許有人會說：「我很誠心啊！」當然在順境時，人家待我們好，我們也待人家很好，這是對待的；而當別人對我們不好，環境與我們的個性相左時，當下我們能否調整自己去適應？這才是工夫。

人對你好，你對人好，這很正常啊，這哪是什麼工夫！一陣風來（逆境）就將我們全考倒了！所以，要了解我們的根本所在。

要如何學佛祖？所謂「佛無言」，佛祖是不言語的，端坐安如泰山，無動於衷，無是無非，這就是工夫；假若有人將佛祖想像為已成道回天，看到的也只是表相而已。修道絕不能這麼想，這麼想就麻煩了；要想成佛祖就是在那裡，那就是祂真人的工夫，並不只是一尊佛像。

「此節言九經之工夫」，這就是行，「行之者，一也」。

「是謂一者，固非一朝一夕之所能得也」，誠心不是用嘴巴講講，非一日一夜就能達到此境界。

「九經之事，必須戒懼慎獨」，《中庸》第一章云：「是故君子戒慎乎其所不睹，恐懼乎其所不聞。」就是對於所聽到的或看到的，不執著於內心之中，這是掃相的真工夫；而人最大的工夫在於慎獨，這是我們平時在社會群體活動中所無法體會出的。

我們的老前人、袁前人，來台傳道六十幾年期間（講課時），雖然老前人有家庭，但他等於像維摩詰居士（佛教在家眾的典範），三十幾歲就修道，與太太分別住在樓上與樓下，所以他也如同孤獨老人。

袁前人來台之後，一生都是獨自一人，是這幾年來，後學才偶爾去他家與之閒話家常。他一個人能夠孤獨了六十幾年！古時修道人跑到深山古洞，孤獨八年、十年就能成道，邱祖孤獨了二十三年，這算是最久了；而袁前人孤獨六十幾年了，我們有這能耐嗎？我們甚至孤獨個一天都很難耐，一整天沒人問候交談，我們耐得了多久？有辦法撐個五年嗎？實在沒辦法！

袁前人來台有六十三年，扣掉近幾年後學才常與之閒話家常，差不多有五十幾年他都是孤獨一人，別以為這樣的日子很好過；單獨一人反而要慎獨，一點毛病都不能犯到，這是很不簡單的！在暗室不會想入非非，前人都能做到，這是他們五、六十年的工夫，立了一個標竿讓我們學習。

所以我們要知道慎獨很難修，老前人說：「慎獨這工夫很難修，你們沒辦法做到，但要是沒修就不能回天。」哇！我們聽到不能回天，這糟糕了，就問老前人：「您不是要帶我們回去，怎又說我們無法回去？」老前人說：「因為你們都不聽話，要是聽話就能回去。」大家要不要聽話？

所以我們要了解慎獨的工夫不是那麼簡單，要經過訓練。

「豫先養之有素，臨時應之得宜，而其事乃得成立」，慎獨是要經過訓練的，培養到有一個程度，臨時遇到狀況才能應變得宜，這樣處理事情才算成功。臨時遇到事情才是考驗，如果今天先說要給我們考試，看我們工夫的程度，那我們一定都會預先準備。臨時起意，才能考驗我們真正的工夫；臨時發生這個事情，都可以應付得宜，這才能說是處理事情的成功。

「宣之於口則言，必前定乎為言之理」，以言語措辭表達要有個結構、要合乎邏輯，即所謂的「理則學」；我們常說正反合論證，語調有抑揚頓挫，內容有起承轉合，哪邊要停頓，哪邊要轉折，且要有結論。我們是上天的宣傳員，都是在代天宣化、替天行道，即使談論到社會世俗的話題也好，但是最後一定都要講回到主題。就像賣藥的廣告，先表演運動，最後目的就是在推銷賣藥；我們要傳道也是如此，最後一定要講回主題。

以前有個哈林籃球隊，常在總統府前面的三軍球場打球，其活動是表演性質的，這老一輩的人應該看過，

他們主要目的在傳教；打球打到一半，中間休息時就開始在講《聖經》，講個 10 分鐘的道理後，就又開始打球，愛看球賽的人就會留著聽，都是為了再繼續看球賽。我們身為傳道者也一樣，不可以只講社會世俗的內容，反而「道」都沒提到，那就整個離題了，一定要能再轉回到主題才可以。

「則其言詳簡適宜，自然不踰矣」，我們講話為能表達清楚，內容必須詳細，有時為了講那一句主要的話，會講得比較長，以顯露主要重點，所以會以引喻來詳加解釋。有時後學也會犯同樣的毛病，就像古早前輩們在講道時，中間穿插《三國誌》或《封神榜》，但故事內容講得太長，有時反而會讓聽者偏離了主題。

所以該詳細時要詳細，該簡短時要簡短，長話要能短說，曲折離奇的故事情節有時要適當刪減，要講重點，詳細簡單又適合主題，這樣自然不會顛倒是非，前後矛盾（踰，前面已解釋過）。

「措之於世則事，必前定乎為事之理」，在計劃、辦理世間的事，也是要做些有意義的。我們在道場辦事，就要做與道有關係的事才有意義；如

果做的事都與道無關，那有什麼意義呢！所以要知道「為事之理」。

「則事皆有本」，每件事情都有其用意及根本。修辦道的方法，也都離不開事情的根本。

「順常達變」，計劃好的事情，有時進行得很順利，有時會有變化。就像辦活動，遇到晴天或雨天，各有不同的進行方式；但萬變不離其宗，方式再怎麼變，原則目的是不變的。

「知之明」，《道德經》說：「知人者智，自知者明」，我們一定要有自知。人最大的缺點在於很難了解自己，但其實並不是真的難了解自己，而是我們自己明知，卻還是會原諒自己，常常寬以待己，嚴以律人；所謂「星星之火可以燎原」，認為不要緊的一點小事，卻可能影響關係到整體，這就差矣。所以要處理得當。

「處之當而不困矣」，若能處理適當，就比較不會遇到困難；有的人很會處理事情，善於隨機應變，這是鎮定的工夫；所謂「處變不驚」，內心不會惶恐、驚慌，人的智慧就在這顯露。一件事情已計劃到某個階段，卻遇到突發狀況，會因時因地因人而起了變化，若是身為主導者在此時自

己亂了方寸，表示定力不夠，便會影響到整個大局，這點是我們須要注意的事情。

「體之於身則為行」，身與體是有道理在的，《淮南子·汜論訓》：「故聖人以身體之。」這本書是漢朝淮南王劉安著作。「故聖人以身體之」，這裡的意思並不是指人的身體，而是說聖人做每件事情，都是親身去做體驗，努力去實行，也就是要身體力行。本身去做才能顯露其行為，之前有說過行為，是包括人的氣質、風度、道行。

「必前定乎為行之理」，這些都一樣要事先誠心地準備，準備什麼？要懂得「為行之理」，行也是有理則的，就好比寫文章也有正反合的理論，這道理是一樣的。

「則行皆合理，自謙於心，自然可以不疚矣」，行事要合乎理則，自己一定要謙虛，古訓說：「謙受益，滿招損。」《尚書·虞書·大禹謨》為什麼人要自己謙虛自己的心？因為道都是在低處，而不在高處；所以謙虛才看得見、才得得到，自然所做的事就都能問心無愧。

「經常權變之理則者，為道」，這句與「順常達變」的意思相同。我

們在日常生活中，處事都是依循著一定的原則或次序；然而遇到變化時就要會權變、權宜，視情況來決定怎麼做才適合。權就是權宜之意，而非指權力。

《孟子·離婁上》：「嫂溺援之以手者，權也。」古時歷代聖人規定男女授受不親，道場最重視的佛規禮節也是男女清、男女分班。然而假如嫂子跌到水裡，小叔是不是要趕快伸手拉她上來？但拉手就會摸到嫂子的手，這能說是犯了男女授受不親嗎？為了遵守這項規定，而不伸手去救嫂子，則會讓嫂子因此溺斃，所以為了救她的性命，這時候不得已就要權變。

《論語·為政》：「詩三百，一言以蔽之，曰：『思無邪』。」意思是當我們內心無邪念時，做任何事都會很好做，也不會犯了規矩。但畢竟我們都還是凡夫俗子，在道場要遵守三清四正，男女一定要清。有時為了上天要度人，就一乾一坤同行要去成全，這給人的印象如何？可以這樣嗎？孤男寡女這已是犯了規戒，一定要特別小心啊！要遵守三清四正，所以乾坤同辦一事須有二人以上，這是很重要的佛規，相當重要，身為修辦道人員一定要知道。

但是道場上也有人認為自己無私、思無邪，我又沒有邪念；有沒有邪念，這不是我們自己說的。由這點大家要知道權變的理則，權也不能超越一定的範圍，在佛規禮節中有嚴格的規定，所以大家一定要遵守。

「道由一理而散為萬理」，此句與《六祖壇經》：「善知識！我此法門，從般若生八萬四千智慧。何以故？為世人有八萬四千塵勞。」意思相同。

這是對症下藥，因為世人所犯的毛病太多了，理氣也是一樣，一項一項都是一理而已；但一理是沒有變化的，因時不同，方法就有所不同。

「固無所謂窮」，理是無窮盡的。

「夫所以不跲不困不疚不窮者是立也」，立是達到成功境界的意思。若大家都能不跲不困不疚不窮，就都能達到成功的境界。

「而皆由於前定」，主要是什麼原因？皆因為有誠心的準備。

「豈非凡事豫則立乎」，這豈非都是因為有誠心的準備，所以才會成功嗎？

（續下期）

## 2021 基礎忠恕學院高級部招生簡章

一、成立宗旨：忠恕學院為基礎忠恕道場教育體系，奉袁前人慈悲指示，2013年度起高級部由天惠分部承辦「法施學系」、台北分部承辦「行政學系」、全真分部承辦「成全學系」，冀能培育優秀人才投入修辦。期盼各單位中級部結業前賢踴躍報名就讀。

二、教學目標：

1.辦學理念：秉承張老前人「道本一體、理無二致」理念，傳承其修辦典範，落實基礎忠恕精神，培育「有道、有德、有望、有愿、有才」和「修好、學好、講好、辦好」之人才，共同承擔道傳萬國九州、度化原佛子歸根復命之重大使命。

2.上課時間、地點與課程重點：（開班期間為2021年3月~12月）

學系名稱	上課時間	上課地點	主要課程內容
法施學系 (培育道場講師)	每週二晚上 19:50~21:30	台北市 天惠堂	學科：以經典及一貫原典為主， 法施相關專題為輔。 術科：小組演練
行政學系 (培育領導、規劃人才)	每月第二週日前一晚 19:00至當天16:30	桃園龜山 忠恕道院	一貫原典、道場專題、行政專 題、專案運作、資訊教學、自性 修鍊、專題認養
成全學系 (培育度人成全專才及 心理諮商人才)	每月第二、四週日 08:00~17:00	桃園龜山 全真道院	成全專業課程、一貫原典課程 (祖師四十八訓、道脈圖解、大學 解、中庸解、談真錄等)

三、參加資格：凡清口並經忠恕學院各分部中級部結業之學員，由直屬點傳師推薦者均得報名，2020年12月27日截止報名。

四、錄取名額：經各承辦分部審核甄選合格通知入學（法施150名，行政30名，成全80名）。

五、報名表請郵寄至：（收件後會主動與報名者確認，如未接獲通知，敬請電洽各學系負責點傳師）

※法施學系：103 台北市大同區重慶北路二段67號3樓。Tel: 02-2629-9543 江永德點傳師

※行政學系：235 新北市中和區中山路二段346號10樓。Tel: 02-2240-5873 簡清華點傳師

※成全學系：333 桃園市龜山區龍壽村東萬壽路789號。Fax: 03-329-8196 翁信義點傳師

六、新生訓練：2021年3月13日，下午15:30~16:00，忠恕道院1樓報到。

七、聯合開班：2021年3月14日，上午08:00，忠恕道院。

## 2021 基礎忠恕學院高級部報名表

報名學系	<input type="checkbox"/> 法施學系 <input type="checkbox"/> 行政學系 <input type="checkbox"/> 成全學系		
姓名	出生日期	年 月 日	照片浮貼 (兩吋1張)
地 址			性 別 <input type="checkbox"/> 乾 <input type="checkbox"/> 坤
			聯絡電話
E-mail			手 機
中 級 部	分 部	所屬單位	地方前輩
結業日期	年 月 日	求道日期	年 月 日
道場職稱		清口日期	年 月 日
道場簡歷	<input type="checkbox"/> 初、中級部講師 <input type="checkbox"/> 整合班講師 <input type="checkbox"/> 地方班講師		保 師
	<input type="checkbox"/> 三寶講師 <input type="checkbox"/> 其他		
電腦能力 <small>(報名行政學系之學 長須具備電腦文書 處理能力，請再勾 選本欄項目)</small>	Word	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
	Excel	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
	簡報檔	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
	SQL	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
	網路運用	<input type="checkbox"/> 電子郵件 <input type="checkbox"/> 網路瀏覽 <input type="checkbox"/> 網頁設計 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
硬體能力	<input type="checkbox"/> 自行安裝 <input type="checkbox"/> 可投影架設 <input type="checkbox"/> 自行安裝軟體		
(此框內請勿填寫)			
收件日期	/ /	報名人 簽 名	點傳師 簽 名
學 號			



# 宜蘭忠恕會館文康服務活動 黃錫堃總領導點傳師法語賜導

◎ 基礎忠恕道院社福處提供

基礎忠恕道院社福處成立於民國 99 年（2010），至今屆滿 10 週年，將於 10 月 31 日舉辦「慶祝 10 週年志工大會」。社福處 10 年來致力於社會福利慈善工作，和鄉親廣結善緣，將大道的種子散播人間，廣開大門接引有緣。歡迎有志一同的您，加入志工服務的行列！

社福處幹部於今年 7 月中旬至宜蘭忠恕會館為常住老菩薩與天庭道院長青學會的班員帶動文康活動，並進行關懷慰問。特恭請黃錫堃總領導點傳師為社福處幹部慈悲賜導慰勉，以下是黃總領導點傳師的賜導內容。

## 天爵的尊貴 奉獻的精神

興建「忠恕會館」是老前人遺願！願長者無孤獨之憂，和為了解除晚年的種種不便、孤獨、寂寞而設立。歡迎社福處同仁蒞臨，十二萬分歡迎！社福處對忠恕道場的貢獻，讓後學感動，發揮「人溺己溺，人飢己飢」的精神，功在忠恕，致力於敦親睦鄰、社會福利，讓忠恕道場為社會奉獻出

更多心力。感恩、感謝，謝謝大家付出很多，也讓忠恕道場更蓬勃發展！

道是很尊貴的，使人可以了解人生來去的路。經由求道、修道、學道、行道，了解人生真正的意義。順治皇帝〈出家詩〉云：「來時糊塗去時迷」，是天上？地獄？人間？這樣迷糊過一生。接著又說：「空在人間走一回，未曾生我誰是我，生我之後我是誰，

長大成人方知我，闔眼朦朧又是誰。」道出了人的迷惑！

有生就有死，《莊子·內篇·大宗師》提到：「死生，命也，其有夜旦之常，天也。人之有所不得與，皆物之情也。」即是告訴我們：人的死生是大化的流行，有生必有死，就像有晝必有夜是一樣的，人無法避免。「其有夜旦之常」，去哪裡輪迴？日時和夜時，情形相同；來去都有時，生生死死，不知走幾回？世間一切的形象、現象、夜晚與白天之象不斷變化，日夜的光是不一樣的，看似有增有減，其實不變；一切是假象，生死也是假象，死不過是換個軀殼。

人要積德，《周易·繫辭下》：「善不積，不足以成名；惡不積，不足以滅身。」功名本是無，名要留萬世名，要積善累德；惡積到一個程度時，報就來了！現象非真相，真相是不生不滅，天規定的規律，天理循環，夜旦之常，皆物之情也。

「人無兩度再少年」《增廣賢文·上集》，告訴我們要珍惜時光。陶淵明也說：「盛年不重來，一日難再晨。」當下就做，不要拖，不要自暴自棄。得道應時應運，明心有見性否？因此

順治皇帝〈出家詩〉才說：「不如不來亦不去，亦無煩惱亦無悲。」

公益事業，如做善事，積德則是累世做來的。現在修道是憑藉祖德才能求道，所以當子孫者要報恩，要報答祖先的恩情，「一子得道，九玄七祖盡沾光（共有16代）。」有善根者，看到佛祖就拜。

上天慈悲，搭幫助道。老前人來台傳道傳了70幾年，就傳了萬國九州，只有一貫道能做到，須知前世種來因，五方列仙下天宮，年輕一輩40～50歲者，是原子下來的，是天上的星宿下來的。有云：「此身不向今生度，更待何時度此身？」今世修，今世成，現在做的事是「天爵」；「人爵」，是指今時的政府官員，透過普考及第等考上公務員。而「天爵」比「人爵」難，「天爵」是上天的辦事員，很有福氣，就讀忠恕學院是一輩子，要終身學習，無退休的。

各位去低收入家庭做訪問，就知道世間苦難的眾生很多，難有舒適、正常的生活。世間人苦難多，去服務才會知道，身體不好的、家庭有狀況等等的例子很多。人家不愛做的，我們去做，就是奉獻的精神、天爵的尊貴。

功名本是浮雲，三年就過去了；而道名是萬世名，是寸功不昧的，上天記載得好好的。服務殊勝的道，半聖半凡，可以同時工作和修道，多的時間奉獻道場，是有智慧的人。

古時，孟子曰：「有天爵者，有人爵者。仁義忠信，樂善不倦，此天爵也。」《孟子·告子上》「爵」是果位，也是責任。自堯舜禹湯文武周公，皆盡己之心，盡一百分的力量，做得到就盡量做。

「義，人之正路也」《孟子·離婁上》，要做合理的事。「義」是宜，舒服，雙方都舒服，適應雙方。

「忠」是盡己之心，即《論語·學而》所說：「為人謀而不忠乎？」對人、對國家都是同樣的道理，要忠心耿耿。

「信」是盡信、守信，即孔子所說的：「道千乘之國：敬事而信，節用而愛人，使民以時。」《論語·學而》

「善」是善事，一種熱情，樂善不倦。「社福」如同承擔無形的天爵之使命，不求回報，《道德經》中所謂：「上德不德」，是不計較名的，無為，什麼都做。「下德」，則是會去期待

有好的回應，然而若只追求名相、名聲，這只是追求短暫的福報而已；因此不要棄天爵而從人爵，要天人合辦，「人有善愿，天必從之」，社福處是最好的選擇，服務有需要的眾生，是做不完的。

子貢曰：「如有博施於民而能濟眾，何如？可謂仁乎？」子曰：「何事於仁，必也聖乎！堯舜其猶病諸！夫仁者，己欲立而立人，己欲達而達人，能近取譬，可謂仁之方也已。」《論語·雍也》堯舜是聖人，卻也有缺點，人無完美，但只要不斷努力，就會有所進步，讓我們共同勉勵！在此拋磚引玉，做善事盡力而為，奉獻心力，是令人感動的！往後繼續一起加油！

做社福，是天爵的使命和尊貴

我們正在尋找一種人.....

具備奉獻精神、仁義忠信、樂善不倦

人有善愿，天必從之

熱情的您.....

社福處就是您最好的選擇！

十二萬分歡迎您的加入！



| 敬 邀 |

1. 邀請各單位社福志工  
回娘家 !!
2. 招募新志工，  
现在就缺您 !!



忠恕道院10年來  
致力於社會福利慈善工作，  
樂在服務，積極參與，  
和鄉親廣結善緣，  
將大道的種子散播人間，  
廣開大門接引有緣，  
歡迎舊雨新知有志一同  
加入志工服務行列 !!

# 十年有成 社福新里程

## 基礎忠恕社福處 10周年志工大會

以愛之名  
用心傳遞  
愛讓世界更美好  
愛與慈悲 · 祥和世界



基礎忠恕道院七樓會議廳

109年10月31日(六) 8:30~16:00

活動洽詢:張尚瑩03-359-1111#166或0919-589262



社福處

即日起至10/15開放線上報名 請掃描QR CODE報名



# 善德廣殖 天佑台灣 109年宗教團體表揚大會

◎ 慈興講堂提供

今年因全球疫情蔓延而人心惶惶，台灣在政府高瞻佈署及各宗教等同心協力下，讓台灣人心穩定、社會持續向前邁進。政府為鼓勵各績優宗教團體，一年一度的內政部宗教團體表揚大會，於民國 109 年（2020）8 月 31 日假桃園南方莊園度假飯店隆重舉辦。

表揚大會在內壢高中管樂團振奮人心的樂曲中拉開序幕，音樂的力量就如同宗教力量，可以安定人心、鎮定人心。政府為肯定宗教團體的付出，從民國 65 年（1976）即開始表揚績優

的宗教團體，今年已邁入第 44 年。而從民國 107 年（2018）起，則推動中央與地方分級表揚精神，讓社會大眾看到宗教團體在教育文化、慈善救濟、福利服務工作等的投入，更長期持續推動終身學習、偏鄉教育、自殺防治、兒少保護、身心障礙者協助、生活輔助、寄養援助等慈善救濟工作，對於國人的生活安定與社會安全有極大助益，也是讓國家穩定、進步最重要的推手。

表揚大會在蔡英文總統、內政部徐國勇部長、桃園市鄭文燦市長、內政部民政司林清淇司長與多位立法委



▲ 內政部徐國勇部長肯定各宗教持續付出的成果。

員暨桃園市、新竹縣、台中市、苗栗縣等政府官員的蒞臨與共襄盛舉下，備感榮耀。

內政部徐國勇部長首先致詞表達：「各宗各教彌補政府不足之處，讓陽光照不到的地方，仍有關懷與愛心挹注到每個角落裡。今年宗教團體興辦公益事務之宗教捐款資助、動員協力或政策響應，事業成效卓著，符合標準者，計 161 個單位，各頒發『宗教公益獎』獎牌一面。而宗教團體長期興辦公益事務事業，於年度前已連續 10 次或累計 12 次經內政部表揚者，由內政部專案報請行政院獎勵，共計有 8 個單位，獲頒發『宗教公益深耕獎』獎牌一面。」

蔡英文總統也致詞表達期許和鼓勵：「宗教自由是台灣引以為傲的珍



▲ 現場嘉賓雲集，蔡英文總統也親臨現場鼓勵及致詞。

貴價值，也是和世界接軌的橋梁，創造出多元宗教文化特色，希望大家更加珍惜現有的宗教自由。」

其中一貫道於今年獲頒「宗教公益獎」的是：財團法人一貫道興毅純陽聖道院（興毅道場）、財團法人一貫道崇正基金會（寶光崇正道場）、財團法人玉山寶光聖堂（寶光玉山道場）、財團法人台灣省台南市香光聖堂（寶光玉山道場）、慈濟宮（發一崇德道場）、慈興講堂（基礎忠恕道場）、慈善佛院（發一崇德道場）等 7 個團體。

宗教信仰讓台灣充滿愛與溫暖、溫柔與堅定，也透過不同信仰傳達了相同理念，各宗教團體在不同領域中同心同德，讓穩定安詳的力量傳播到全球，冀望共創世界大同理想國度。



# 我見過最閃耀的樸實 王老和領導點傳師德範懿行

◎ 江青美

## 像似「活神仙的老人」 後學與王領導點傳師的第一次相遇

約莫民國 101 年（2012）的某一天，後學在忠恕學院輪值，當日後學被分派在一樓櫃檯學習服務；近午時刻，一位道場老前輩和藹可親地走過來，笑嘻嘻地對著後學和幾位一同駐守在櫃檯的學長們寒暄問候。那時候後學不知道這位前輩是點傳師（之後為瑞周天達單位領導點傳師），當看到其他學長迅速地從座位起身向點傳師問好時，後學才知道他的身分，於是後學也趕緊起身向點傳師問好。

點傳師親切地請我們坐下，並客氣地問我們說：「我可以坐下來跟你們聊聊天嗎？」接著就對我們講了幾段與道義有關的詩詞，並問我們說：「我來唱歌給你們聽好不好啊？」接著就唱起歌來……。在這一連串插曲中，後學看到這位老人家時而唱歌，時而唸詩，時而嘻笑，最令後學印象深刻的是，他的笑是笑出聲音、很真心、很開懷、打從內心歡喜地笑。

這是後學對王領導點傳師的第一印象，著實就是後學小時候看電視劇時，劇中會出現像似「活神仙」那種

角色的長者。「活神仙」就是：祂不管你是不是認識祂，抑或祂是不是認識你，祂都可以在第一次相遇時就對著你聊，甚至唱歌給你聽！沒有絲毫一般人因為種種預設的想法而產生的退縮，那麼悠然自得、逢人則喜，且這當中還彷彿蘊藏著祂想要傳達給你的天機！在後學的眼中，這些無我、隨緣自在的特質，王領導點傳師真的是集結於一身！

## 後學好幸運！

### 上天贈我可以近距離研讀的活經典

同年年底，瑞周天達單位因陳寶玉領導點傳師成道歸空，轉由王老和領導點傳師來帶領我們繼續修辦。

後學得知王領導點傳師就是多個月前在忠恕輪值所接觸到的那位前輩時，心中小小驚喜了一下，並對於未來可以近距離與王領導點傳師在道場中接觸與學習，有著那麼一點的雀躍與期待！

## 澹泊明志 寧靜致遠

### 我見過最閃耀的樸實

後學時常有幸擔任天達堂大團圓班的獻供上執禮，總是能在您老點燈的時候，近距離看到您身上綻放出來



▲ 王領導點傳師擁有無我、隨緣自在的特質。

的德光與風采。一位九十出頭高齡的堅毅身軀，穿著一件有著歷史痕跡的道袍和一雙鞋面已磨出幾個小破洞的道鞋；它們宛如對後學訴說著，這是自您領受天命、超越半世紀以來，未曾停歇的行道腳步，也彷彿是您至誠於道、忠貞不渝所累積出的歲月勳章。

後學曾看過一篇文章說到，榮膺14A的央行前總裁彭淮南先生，說過他受到安東道場高斌凱老前人「勤儉樸實」生活的影響很深。據說高老前人的內衣穿到破也不肯換，曾有人看到問起：「為何不換新的？」高老前人回答說：「這樣比較涼。」彭淮南先生對此深受感動之餘，也效法起高老前人這種節儉的精神，明明內衣破了，總說還可以穿，而這似乎也是一種「德不孤，必有鄰」《論語·里仁》、上行下效的寫照。



▲ 於家中專注而自在地製作木工。

就在今年七月王領導點傳師的治喪期間，後學從一堆整理出的照片裡看到他老人家一張居家木工製作的照片，這張照片令後學當下感到無比震撼！照片中他老人家也正是穿著一件已磨出幾個破洞的內衣，且顯然自在安然，也沒有打算丟棄的念頭，看到此景，後學的眼底流下既嚮往又感動的淚水！這種澹泊明志、寧靜致遠的儉樸風範，如是映現在他老人家的真實生命裡，也將從此深植在後學的心中……

## 彌勒祖師的化身 台下的我仰望著聖者的風範

您老在台上給後學們慈悲賜導時，常在講述到真理的竅妙處開心地

手舞足蹈，讓後學當下也感受到您真心樂道的喜悅！雖然後學的專注力偶爾會因為跟不上您台語的造詣，在聽講時稍有鬆懈，但我們總能在聽取您言教的同時，額外吸取更多的身教，並感染到您所散發出來的快樂！

曾聽到王領導點傳師的媳婦陳筱君講師說過：「王家上下成員的共同特質就是『樂觀』兩個字！」而後學相信這樣的特質是來自於您老人家的傳承，且這樣的傳承也同時印證了您老人家在人前人後、台上台下，自始至終都是如此表裡一致的灑脫。

當後學閉上眼睛，想起您老的容顏時，只會浮出兩種畫面，一個是您聚精會神的認真表情，另一個則是您開心的笑容。坦而言之，其他一般人會有的情緒表情或是語言，後學在您身上從未見過，且每每見到您老人家時，笑容掛在臉上的機率不下九成，甚至多次見過您老人家即便在獨處時，也是開心微笑著，您的笑口常開，宛如彌勒祖師的化身！

後學相信，那每一個笑容代表的不只是您一時的快樂，而是打從內心二六時中的喜悅！後學思索著，那是多麼寬闊的胸襟才能展現出如此高頻

率的笑顏！是多少的天命肩負歷練出您如此般的樂觀與坦然！

「大肚能容了卻人間多少事，滿腔歡喜笑開天下古今愁」，這句話但說容易，您卻是「當下即是」。然而這一切，由於後學工夫過於粗淺，火候也不足，故也只能流於猜測與想像，畢竟後學所看到的是「境界」，而您走出的可是真實的「境地」啊！

曾經學習過一句話：「最高級的修養，是讓別人跟你相處在一起時感到自在舒服！」後學在王領導點傳師身邊學習的這八年間，就有著這樣深刻的感受，因為王領導點傳師時常處於直心、赤子般的狀態，因此無論任何時候，都不會從他身上感受到絲毫的壓力。

吾人常言修道就是要「修到」一顆赤子之心，但嚴格說來，似乎應該是要「修回到本有的赤子之心」，然而，每每看到王領導點傳師的德行風範，後學常想著，一位九十幾歲的老人家，在歷經歲月的更迭、世風的轉變，究竟是如何做到的？更疑問著自己日後有可能修到像他一樣嗎？最後，後學從他老人家身上得到的答案是——「保有」赤子之心。

## 任重道遠 高齡出國

我們不是因為衰老才停止修辦  
而是因為不再修辦而開始衰老

在您來到天達堂教導我們之時，已是八十幾歲之齡，自此，後學看到您凡事以身作則、戮力以赴，從不考量自己的體力是否能夠負荷，也似乎遺忘了自己的年齡歲數。不管是大小活動，多數的場合裡都能見到您老的身影！您對道務展現出的積極性與行動力，真的讓後學們深感汗顏！您以德服人，為天達的後學們立下了最好的標竿！「我們不是因為衰老才停止修辦，而是因為不再修辦而開始衰老！」您老用生命為這句話做出了最好的演繹與註腳！

跟隨王領導點傳師身旁學習與相處的八年時光，就六萬年的生命流轉來說，也許僅是吉光片羽，但後學極其有幸，也萬分感恩上天的安排，讓後學在這一世的修辦歲月中有幸與您老相識、相逢，進而親眼見證到一位真修真行者直心不曲、真誠無妄所照見出的生命風光！

雖然人生無法複製，但後學內心想著：您是後學想成為的那樣的人！



# 疫情中的克難小法會

◎ 敬勇

從 COVID-19 疫情開始，點傳師好久沒來東國辦道了，小後學們已經好久好久沒上課了，也好久沒有跟著點傳師開班了。但是點傳師很慈悲，雖然不在這裡，仍然很關心後學們的學習。

感恩講師向點傳師申請在 6 月底舉辦小法會，也非常感恩點傳師慈悲允許！終於在 6 月 27 日於天英中堂舉辦了新道親小法會。因疫情緣故而不敢對外招生，學員都是來自天英中堂中文班的學生。天英壇主很高興能在

她的中堂裡開法會，所以熱情招待，讓回來參加的前賢、幹部，好像回到自己家一樣。

這次法會中，感恩點傳師慈悲同意，以及講師的用心成全，整個課程都由小後學們學習承擔、學習操持、學習講課；雖然都是由幹部們學習講課，但能聽到道理，大家真的都是法喜充滿！

法會時，天英壇主的媽媽身體不舒服，講師帶動大家一起集氣祝福，讓老菩薩感受到這份道情的溫暖。



▲ 天英中堂新道親法會合影。

在這次小法會中，讓後學學習到承擔與把握當下的重要；雖然從金邊中堂到天英中堂有一段距離，但有道務可幫辦、有道理可以聽，真的很高興，雖有一點累，但後學是不怕累的。

緊接著在 6 月 28 日，於慈興總堂與佳源中堂兩個地方，同時舉辦一整天的幹部集訓小法會；後學是在慈興總堂參加法會，雖然人很少，但期待已久的幹部集訓終於能實現，小後學們如得到寶貝一樣，真的很感恩！

法會中負責學習授課的前賢，不管是用中文或直接以東文上課，雖因為是第一次上台而有點緊張，但台風都很好。感恩點傳師慈悲能讓後學們學習講課，真的讓主講者們都有許多不一樣的感受與收穫；以前當學員時，只負責聽課，並沒有壓力；這次學習講課，雖然有壓力，卻學習到很多。



▲ 發心發愿，大家加油。

也希望以後自己的中文能更好一點，有機會能常上台幫講師翻譯或學習以東文授課，以成全更多人修辦道。

這次慈英壇主與後學都是學習主講「布施的好處」。財施：可以消業障、增福報，法施：可以去無明、增智慧，無畏施：可以去苦、讓身體健康；以前以為布施並不容易，現在才知道原來行功了愿這麼容易，只要願意去做就可以了。

慈航壇主與敬鳳老師則是學習講述「吃素的意義與吃素的好處」。有些前賢在還沒吃素前，覺得吃素一定會不習慣；但真正發愿吃素後，很奇怪，常覺得素食是很好吃的，而且吃素可以不再與眾生結惡緣，又能保護動物，好處非常多！點傳師與講師們常說：「災劫這麼多，能吃素要趕快吃素！」並鼓勵大家：「不習慣的話，



▲ 法會照片花絮。

可以慢慢學習，也可以先學習吃一年或三年的報恩齋，以報答父母恩。」

正天與信天前賢是學習講述「求道的好處」。以前不知什麼叫求道，只知道拜拜很好，直到在中堂學中文與聽道理後，才慢慢知道求道、修道能改變命運，也能讓祖先沾光；明白因果，才不造因果。

午獻香時，大家一起叩求上天慈悲，祈禱 COVID-19 的疫情能早日遠離，眾生平安，各位點傳師能早日回來東國辦道，讓我們東國人更有機會修辦道。

最後填寫愿力表，講師勉勵大家要發心發愿，度人成全。心得分享時，有的前賢發愿要開始學習吃素，有的發愿一年後要開設中堂等，大家互相鼓勵、加油。

此次法會，非常感恩點傳師慈悲指示、講師給予機會，讓小後學們全權負責，才更體會到要舉辦和帶動一場法會，真的很不容易！感恩雖在疫情當中，後學們還可以繼續學習，真的感恩點傳師慈悲、講師們的用心帶領。希望各位點傳師能早日回來柬埔寨，後學們都很想念點傳師！

# 十三字良方和囚字的秘密(下)

◎ 四二一

(接上期)

## 歸「一」回家

佛言：「慎勿信汝意，汝意不可信。」《佛說四十二章經》

「目不可信，心不足恃。」孔子曾經感慨：眼見不一定為實，憑藉內心的想法來衡量事物，到頭來也不一定可靠（以下故事出自《孔子家語·在厄》）。

孔子和弟子們周遊列國時，有一次斷糧了七天。很不容易得了一石米，顏回和子路便馬上開始煮飯。孔子也在對著灶房門口的椅子上睡著了。在等飯熟的那段時間裡，子路坐在門檻上休息。

不久飯香四溢，子貢耐不住饑餓，跑進了灶房去看看。卻發現顏回正偷偷把一團香噴噴的飯往自己嘴裏塞。他悄悄退了出去，告訴了孔子。

孔子聽後，進入灶房對顏回說：「不久前我夢見祖先，相信牠們會保佑我們，我想要用煮好的飯先祭拜祖先。」

孔子這一招十分厲害，因為誰都知道，若用吃過的米飯來祭祀祖先、神明，就是大為不敬。

想不到顏回連忙說：「老師，不可！萬萬不可！」

「為什麼？」孔子問。

「老師，剛才我煮飯時不小心，竟讓一撮灰掉了進去，弄髒了一小團飯；我覺得弄髒的飯絕不能給老師和同學們吃，扔掉又可惜，於是我就將那團飯吃了。這樣的飯，怎能用來祭祀？」

生死輪迴中流浪的眾生，死死依賴六根，特別執著於眼「見」為實；但是，人類的眼耳鼻舌身意是天生功能有所不足的、傲慢的、無明的。眼睛只能看到有限的波段、耳朵只能聽到有限的頻段。眼睛看不到身體內的神經和血管，不意味著神經和血管不存在；眼睛看不到土地下生命頑強的樹根，也不代表著土地下空無一物。

如何才能開啟智慧，明心見性，認識內在和外在世界的真相？修行要做的就像打靶，只關注到靶心，內心

念念歸自性，不為任何境界所動，終究得道歸「一」。

墮肢體，黜聰明，離形去知，同於大通，此謂坐忘。《莊子·內篇·大宗師》

人能常清靜，天地悉皆歸。《太上清靜經》

種種聖人言，悉皆歸自性，「一」，是「一」，非「一」，名「一」。

### 生活禪修 自性為師

生活本分事修行——生活禪，落實在每天 24 小時裡，要如何來做呢？

小編原本把功夫一直圍繞在將煩惱心變成清淨心，把隨外境而變化的妄心，色、受、想、行、識等等轉變成清淨的。這個方向一開始就錯了。把波動可勁兒（註 1）想要拉直，就像一直想從波濤起伏的情緒波動，改變成像過世之人的心臟被拉平了的心電圖一樣「清靜」；讓妄心徹底不見，而清淨心替現。這種想要改變、控制、主宰的妄執，從第一步就偏離了緣起性空的真理法則。

像小編這樣違背因緣法、緣生緣滅規律，強行想把煩惱心念改變滅除

成清淨心念，由此像驢子一樣原地打轉，並碰地而頭破血流，是再正常不過了。

阿姜查長老（註 2）開示：「以正念與正知去觀察心，並增長這智慧。『放下』的態度會生起，你會覺知一切現象不斷的生與滅。生滅只是心的活動。某件事生起，接著滅去，緊跟著又是另一次生滅。每件事都只是生與滅，沒有任何東西可以持續存在，只有生滅相續不已——如此而已。」

阿姜查長老讓人們訓練和觀察心的生滅，可是要怎麼觀察？誰在觀察？通常人們會以為是眼睛在看、耳朵在聽，可是有些突然出了車禍和意外的人，眼睛、耳朵等六根都是好的，卻再也無法看見、聽見；由此可知，看、聽和觀察的主人，不是肉長的器官，而是另有其人。

阿姜查長老開示中的「觀察者」，不是別人，就是「它」。只是沒有經過訓練的凡夫，能夠清醒觀察覺知事物和念頭生滅的時間很短暫（暫稱為覺知者），多數是隨妄心情緒波動，憨吃迷糊睡迷失的狀態（迷失者）。

為什麼生活禪會適合在家人甚至出家人的修行呢？

打坐時可以進行覺知和觀察訓練，走路、工作、學習、煮飯、燒菜等等不同生活形態時，也一樣可以進行覺知和觀察訓練，這不是生活禪修又是什麼呢？

念頭煩惱等等心理活動，就像在旁邊爬過的眼鏡蛇，它會來也會走。它只是做一條眼鏡蛇會做的事。但一旦你妄執而決定要殺了它、滅了它，最終只能是被它激怒、被帶進它的山洞，吃的連骨頭都沒得剩。所以無論喜歡或不喜歡，苦受和樂受，都要放下它們，既不思惡，也不思善；既不要樂，也不要苦。如此一來，平靜會穩固地建立起來。

關於戒，定，慧，解脫修行的真實含義，六祖惠能大師也給出了同樣的開示：「一戒香，即自心中，無非、無惡、無嫉妒、無貪瞋、無劫害，名戒香；二定香，即睹諸善惡境相，自心不亂，名定香；三慧香，自心無礙，常以智慧觀照自性，不造諸惡；雖修眾善，心不執著，敬上念下，矜恤孤貧，名慧香；四解脫香，即自心無所攀緣，不思善，不思惡，自在無礙，名解脫香；五解脫知見香，自心既無所攀緣善惡，不可沉空守寂，即須廣學多聞，識自本心，

達諸佛理，和光接物，無我無人，直至菩提，真性不易，名解脫知見香。」《六祖壇經·懺悔品第六》

佛言：「夫為道者，猶木在水，尋流而行，不觸兩岸，不為人取，不為鬼神所遮。不為洄流所住，亦不腐敗。吾保此木，決定入海。學道之人，不為情欲所惑，不為眾邪所燒，精進無為。吾保此人。必得道矣。」《佛說四十二章經》

小編瘋瘋癲癲尋師求醫問病的過程，到此結束。希望這樣的言語不要誤導到朋友們。

「言語道斷」，當文字語言出現時，道是斷的。因為太上老君說過：「大道無形，生育天地；大道無情，運行日月；大道無名，長養萬物；吾不知其名，強名曰道。」《太上清靜經》再次感恩生命中所有的師父、善知識和朋友們。因為有你們，這一路才更溫暖、更堅定。

註1：竭盡力氣的意思。

註2：阿姜·查·波提央（1918－1992）為泰國南傳上座部佛教長老，是泰國乃至南傳佛教界當代極具影響力的僧侶。

（全文完）



# 騎車跌倒開刀記

◎ 心果

民國 109 年（2020）3 月 15 日上午，忠恕學院天定分部中級部的輔導學長在彌勒山開會，討論因受新冠病毒疫情影響，上課要如何調整。

開會結束後，在山上的「珍饌玉膳」吃午餐，陳丁財班長提議大家：「大家用完餐要不要去王道晟學長家聚聚？」

後學說：「不行，後學有事。」

回家的路上，妹妹淑卿提議：「下午去天母爬山？」

後學說：「不行，我有事。」

因為後學知道，兒子會邀我去騎 Ubike 運動。為了有強健的體魄，可以走更遠的路、做更多的事、了更多的願，後學都會儘量配合。

騎在台北河濱公園的路上，其中有一段路是上坡後下坡，然後 90 度左轉；後學貪圖下坡時不剎車衝下的快感，結果角度沒調整好，一左轉就摔車，倒在地上不能動彈，兒子見狀趕緊扶我坐著，這時後學才發覺兩手不能動，使不上力了！

兒子撥打電話 119，請救護車來；送後學至馬偕醫院檢查，才知道兩手骨折，右手斷在近手腕處，左手斷在上臂中段。因為兩手同時斷，醫生說不能選擇只上石膏，只能隔天一早兩手都緊急開刀。

在醫院休養時，後學靜靜回想，兩次別人邀請，後學都回答：「有事。」看來這次跌倒是命中注定，上天慈悲，讓後學過了一劫。感恩！

開刀完隔天，詹勳點傳師慈悲關心，傳 LINE 訊息問後學：「手能拿筷子了嗎？」

後學動動兩手手指頭，只是石膏頂著，不太靈活。於是要兒子回傳：「石膏拿掉後應該可以，上天慈悲！」

之後一連串的回診復健中，兩手本來只能拿筆和筷子而已，其他都無力，連上大號，擦屁屁，手也轉不過去擦，要兒子、女兒代勞。

出院回家後，因女兒已出嫁，只剩兒子能幫忙。想想他終究是男生，自己要多練習。於是試著手向後彎曲，一時間感覺到手臂的酸痛、手背的麻刺，後學還硬是自己慢慢擦屁屁，竟然滿身大汗，才清潔好。

後來仔細思量，得到了二個啟示：

- 一、這個身體結構，由上天所賜、媽媽所生的，原本天然的最好用，有了故障，再怎麼修復都差矣！
- 二、人的身和心，是可以分開的，只要有足夠的恆心、毅力，心還是可以克服身的障礙的。而業力所造成的痛苦，只要有心修道，一定可以渡過的。

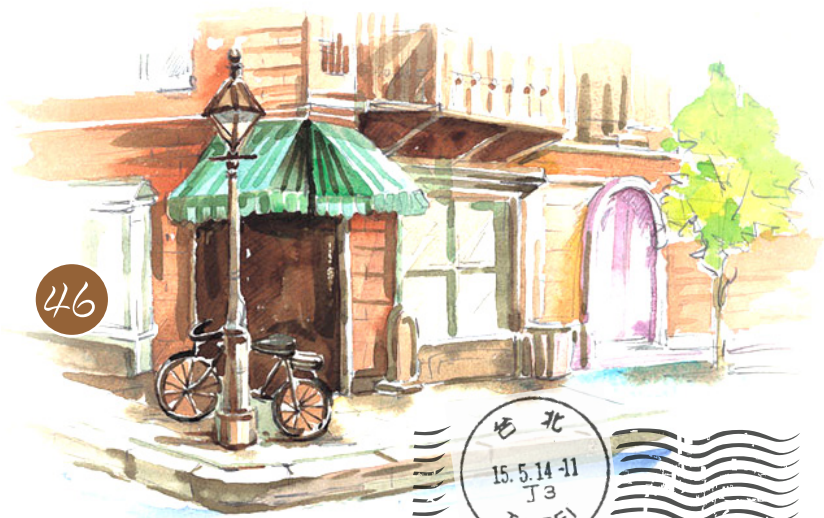


想想這次的經歷，怎麼都覺得：上天是如此的慈悲！雖然兩隻手都斷，但還能拿筷子自己吃飯，可以拿筆寫字做事。心中無限地感恩上天慈悲，讓後學渡過了這一大劫！只能更精進修辦，來回報上天！

# 人之道

46

◎ 蘇俊源



## 有誰可以真正掌握人生

慧語園地

乘願受業來人間 命運變化萬萬千  
天堂地獄在心田 掌握人生增善緣

德兒如示：

來信已悉，信中提到很多人一生中，都在迷迷糊糊地過日子，有如大海中的浮萍，沒有落根，卻到處漂蕩。生活在茫無目標之中，一天到晚，行屍走肉，過了今天，等待著明天的來臨，忙不完的世間事，煩不完的人間惱，佔據著我們大部分的生命；當自己走到人生盡頭時，猛然回頭，看一看過去，自己曾經為人間留下了哪些東西？在人生中有做出了足以讓你驕傲、讓人懷念的事蹟嗎？否則來匆匆，去也匆匆，白來了人間一趟，豈不可惜？

我們都曾經在小學念過書，在學習過程中，老師在作文課時，常常會給小學生出「我的願望」這個題目；相信每一個人都有心目中的理想，想當總統、飛行員、工程師、科學家、警察等等之類，這是在小小心靈中，自己所立下人生的方向；隨著年齡的增長，

環境的變遷，在這過程中，有許多意想不到的挫折，在我們的前程考驗着我們。俗語說：「有志者事竟成。」這些話也經常在耳邊響起，然而現實的人生，無情的考驗，常常使人哭笑不得，使得沒有信心、毅力的人，在中途遇難而退，遇險而變，最終能堅持往自己的目標走的人，幾乎微乎其微。破碎的命運，使得人生變調，使自己不得不隨風飄蕩。

在人生的希望中，幾乎每個人都有自己心目中學習的對象，想成為政治家、軍事家、事業家、學問家等等，然而我們從古今中外去探討，世界上不可能有相同的現象出現，因而每個有成就的人，都具有自己獨特的風格，才能展現出獨立不凡的風華，讓自己的成就永遠在人間閃爍著；也就是每個人想要有所成就，就必須活出自己的風格，因而美好的前程，理當由自己去規劃、創造、實行，才會有所成就。別人再好的成就，是屬於他所有，而你的努力才是你自己的成就，所以人生的掌舵者還是你自己。以上

把握人生方向

父親親示

### 心靈小語

命運的主人不是上天，幸與不幸，不由他人；一生的命運乃是前世所造，莫要怪罪他人莫怪天，多行善事不造惡，自然快樂福報添。



# 解行合一

◎ 江澄燕

大悲無相頌，觀音坐蓮臺。  
 持戒度邪淫，佛規遵守來。  
 精進度懈怠，法喜心光開。  
 忍辱度嗔恚，看破無罣礙。  
 禪定度散亂，安然臥佛懷。  
 捨得度慳貪，放下身外財。  
 念佛心專一，素齋禱無災。



# 高高山頂立 深深海底行 (上)

◎ 正法薪傳團隊提供

回想師尊、師母開創的時代，那是在槍林彈雨下、生死一線間的年代。當時的前輩們無不抱著頂劫救世、殺頭還鄉之壯志，那種前仆後繼地為道犧牲的精神令人動容，後學只能用「驚天地而泣鬼神」這句話來形容前輩們的修辦精神。

時光來到老前人初到台灣傳道的時期，那是官考汙衊，處處被打壓的年代，那時的前輩們雖然是步履維艱，處處考磨，但心中卻能一心許天，百考不退。那種高風亮節的氣度與不畏困厄的志向，為道場扎下了堅固磐石，更一步一步地開創出近百年的聖業。

但回顧 2020 年新冠肺炎疫情的肆虐、年初澳洲的森林大火，以及近日各地洪災頻傳，只能說現在是「水火劫煞已到眼前」的年代，那我們應該拿出什麼樣的修辦態度與決心來面對當前的險惡呢？

文天祥在〈正氣歌〉寫道：「哲人日已遠，典型在夙昔。風簷展書讀，古道照顏色。」後學發現被我們稱為典範的聖哲與前輩，他們都走過同一條路，那就是荊棘與困苦之路，但那是需要多大的膽識、勇氣與擔當？

而這半年多，在洪點傳師的帶領下，我們有一群小後學，也選擇走向



▲ 正法薪傳團隊來到宜蘭天庭道院。

了一條很不一樣的路——「在危機中找出轉機之路」。後學只能說：「走上了這條路，心中只感受到從未有過的踏實。」

回想半年前，疫情翻轉了後學所有的規畫。不能開設班程學習，無法出國去了愿，照理後學只能閉門韜光養晦，等待疫情的減緩。但因為一些因緣際會，在國內疫情還在控制穩定的情況之下，洪點傳師帶著我們走出自己的舒適圈，上山下海、由北到南，到處參學。

本來是幾個家庭的私人行程，只是單純地想要成全自己的下一代。到後來變成來自四方的同修，只因為同見而聚合，只因為同行而交融。

一路來，從宜蘭的荒草墓塚中，一探何謂生死的究竟。  
再到萬里充滿禪意的佛寺，尋找我們的本來面目何在。  
又上阿里山感受山林的靈氣，在天地中暢談道的奧義。  
更參訪竹東大德前輩的墓園與紀念堂，緬懷感受前人輩開創恩德。  
並深入尖石崑崙山，在幽谷山叢中，開墾自己心中的荒田。  
還遠行到高雄，  
那還在開發建設的天一聖道院，見證未來的淨土聖地。  
最後還是回到熟悉的天華山，脫下鞋子來淨野溪，捲起袖子來搬泥石。

在這一連串參訪研習的過程中，沒有任何刻意的準備，點傳師見機觸目就能說法，就是要讓我們了解自性本自具足一切。

也沒有安排客座講師，因為自己就是自己生命的導師。點傳師慈悲只是不斷地引導我們：「你的自性菩薩醒來了沒有？」

令後學印象最深刻的是小朱兄在活動完所講的一句話：「我好像又活了過來。」一位 15 歲的小菩薩，一語切中我們所有人的心坎。

以下即是部分參與成員的心得分享。

### ※ 黛黛

睡佛長睡睡千年永睡不醒  
問者永問問百世永問難明  
(甘肅張掖大佛寺門聯)

後學今天早上起床，腦中突然浮現這段話，後學便開始思考：「上天是否要告訴後學什麼？」

還記得這段話是在阿里山時聽點傳師提到的，當時的後學對這段話並沒有太深刻的感受，但後學現在仔細想想後的理解是，睡佛雖睡千年都不會醒，但一直向外找佛，不如向內找我們的自性佛，把我們的自性菩薩喚醒，自然會找到答案，所以後學認為上天大概是要告訴後學：「該醒了！」

這次課程後學幾乎都是第一次接觸，但最印象深刻的是「三身四智」，本來看不懂這些文字，以為是很深奧的課程，但越聽越覺得有趣；聽完後後學有種恍然大悟的感覺，後學現在所經歷的煩惱，都是因為我從前種下的種子，導致現在長出了果；想到這點，後學便能放下許多事情了，既然是自己種下的果，那為什麼還要怨？



▲ 程松源點傳師在天庭道院多媒體視聽教室歡迎正法薪傳團隊並慈悲賜導。

還要執著？現在的自己就是要善了不好的果，更不要再繼續播不好的種，「明因識果，知命認命，改變命運」，後學現在才能真正明白這段話的意義。

這兩天下來，看到小承恩和小霓，後學覺得十分慚愧，我們三個年紀都一樣大，但後學沒有承恩的內修智慧，也沒有小霓的大愛精神，後學總是認為「自己不比別人優秀」而沒有自信，但想到易成學長曾跟後學說過：「不要一味地羨慕別人，你學會『觀』了嗎？從自己身上工夫才是最重要的。」再加上經過這次課程，讓後學了解到：我們每個人的佛性都是一樣的，哪有分你我？哪有分誰優秀、誰不優秀？我們的心都是一樣的。

經過這兩天活動，後學便不斷地思考：「我真的找到我的自性菩薩了嗎？我真的能成為菩薩嗎？」後學想到新道親法會時，給大家填寫的「愿力卡」，上面的最後一條就寫著：「惟求做佛，從學做菩薩開始。」每次我們都鼓勵學員說：「這條很簡單，可以勾。」但後學現在想想，這條才是最困難的！上次才聽爸爸說：「妳在家裡所做的改變，只是做人道的基本罷了，菩薩是犧牲奉獻、無私無我、度化眾生，如果我們連做人的基本都做得不好了，怎麼能做菩薩呢？」

「惟求做佛，從學做菩薩開始」，後學期許自己能有更高的智慧面對更多的事，期許自己能有更大的力量感動更多的朋友！後學不能再睡了。



## ※ 小覓

「感恩佈德日日行，自省懺悔時時修」，從小在培育班長大，看著黑板牆上大大的八個字，陳阿味老點傳師留下的修道寶典：「感恩、佈德、自省、懺悔」，總是當精神口號在喊，卻無法深切體悟當中深意……

這次的研習營，後學深深反省自己過往真的懂得「感恩」嗎？答案是否定的。這陣子後學的確改變了自己的生活方式，也改變與父母的關係，但一當「境」來時，心卻隨境而轉了，自性菩薩又被蒙上一層紗，久久不能釋懷……

反觀自照，自己從未深刻反省過往習性，也未懺悔犯下的惡行，又如何能放下我執，真心感恩生活的點滴？

在第二天的心得分享時，看著名謙哥跪在講台上向 老中及諸天仙佛懺悔的當下，後學反思自己想要當家庭菩薩，但卻沒有真心地向父母親懺悔……，後學每每跪在佛前誠心抱守，但從未跪過父母親。

回家後，請父母親安坐，後學跪下三叩首，懺悔自己過往不孝、總是

讓他們擔心，媽媽伸手抱抱我，說：「妳已經很乖了。」

當下才了解，父母親從不想我們有多大成就、賺多少錢，只求我們好好修道、乖乖做人。

後學隔天也至佛前向 老中懺悔過往諸多惡念叢生，無法讓自性菩薩常住，不尊重自己的使命，辜負了前人輩、老點傳師留下的深厚根基，總是貪圖在大樹底下乘涼，從未真正自己去落實修道。最後，在佛前立愿：「成上天助手，搭幫助道，修道永不退轉。」

感恩自性菩薩時時常住！

### ※ 小均

小時候家境並不富裕，爸媽總是忙於工作養育我們三姊妹，有時心裡會怪爸媽不關心我，怪沒有好房子、好車子，也怪自己不夠聰明努力，無法榮耀父母；工作後，覺得人生好難，總是不如意十之八九。

「修道要明因識果」，後來才明白會有此一生，一切都是自己的選擇。我們累世的貪瞋痴慢疑都會化作種子在我們的八識心田種下，就像已經架構好的劇本橋段，由今生來演出這場



▲ 洪點傳師帶動大家一同在天一聖道院戶外運動調息。

大戲；而在這大戲中，遇到的難題，是否還是用瞋恨心、分別心去面對它們？還是可以選擇用被擦亮的光明智慧、內心的自性良心去圓滿？

這次的研習營會過程中，後學內心不自覺地感動，感受到自己的自性菩薩在向自己招手；可是回到家後或回到工作崗位上，我的自性菩薩呢？祂是不是又被我的情緒、欲念蒙上一層紗？後學想也許自己還無法到達六祖惠能大師的「本來無一物，何處惹塵埃」《六祖法寶壇經》，但還是可以做到「時時勤拂拭，勿使惹塵埃」《六祖法寶壇經》。

「自性菩薩」，自性為體，菩薩為用，找到自性後，後學還能做什麼？行菩薩道。菩薩是自覺覺他、菩薩是犧牲奉獻、菩薩是慈悲喜捨、菩薩是無私無我……

後學在每年生日時，都會許下那年歲數的願望，一條一條地列，吃喝玩樂夢想都具足，唯獨沒有修道成佛。我們這個世代有千百種理由說不修道，遊戲、追劇、電視、手機成癮、工作、朋友……，有太多的誘惑給自己找理由。總是想人生苦短，應當即時行樂；卻沒有認真想過人生苦短，自己真正需要的是什麼？想要的是什麼？我的人生價值又是什麼？我來這一世到底是要做什麼呢？

若明天是生命的最後一天，我要做什麼？後學只想「學菩薩燃盡生命幫助眾生」。

### ※ 小承恩

洪點傳師說：「是人才用生命護持道場，是棟梁用慧命傳承正法。」這兩句智慧法語，一直縈繞在後學的心扉。

這陣子後學每天都在忙教授的專案與伙食團的事，即便人已經在天庭

道院，但心思仍掛念著還沒做完的事情。剛到天庭道院時，洪點傳師慈悲請後學發表這幾個月來學習的心得，後學一時語塞，因為不知從何說起。

點傳師慈悲點醒後學：「你的心意專注在哪裡，你的言語與行為就可以看得出來。要把正法薪傳的精神與使命感時時放在心中，在生命的點滴中體會，也要多帶動宜蘭青年。」

來研習營的前幾天，後學隱約有接到濟公老師的消息，提醒後學的心思要慢慢回歸後學成長的地方——天庭道院，因為天庭是後學的根本，是孕育後學成長的地方。

與前幾次研習營不同之處，後學把心態定位在「領袖」，而非「講員」，講員只需要把課講好就好，領袖是要帶動大家改變；所以後學這次有多花心思觀察洪點傳師：如何帶動大家的正能量？如何回饋？在什麼時間點請哪些人上台分享？……

接著反問自己：「如果是後學，該如何帶動才能讓大家有共振？如果帶動得好，真的能讓大家覺醒、改變、超凡入聖嗎？」如果我們沒帶動好，是毀了眾生的道程！所以大家一定要同見同行，因為我們的責任重大，相

信只要大家攜手同行，一定能讓整個基礎忠恕的道務發展有「極大正面」的影響，進而讓老祖師、師尊、師母的心愿重新發亮！

這次研習營最令後學開心的地方是：天庭道院有幾位年輕人願意發愿學習與改變自己。也讓後學必須趕緊上緊發條，找機會凝聚宜蘭青年的力量，並不是要辦很多有趣的活動，而是要讓正法落實在每個年輕人的心中。

而研習營中最令後學感動的是「孝道」課程的帶動。有別於過往的感動，這次觸動後學的地方在於袁前人與洪點傳師的影片，又讓後學想到爸爸到越南開荒的心愿，覺得自己此生最大的行孝，應當就是陪伴著爸爸一起完成他的心愿。也要完成自己「聽師調遣，行菩薩道」的心愿，方能善盡大孝！

研習營結束後的隔天，後學和永泰一同到袁前人紀念館參觀，我們彼此都有觸動的地方，永泰看到袁前人即使到了 60 歲還精進不懈地學習英文，後學則看到袁前人 26 歲就至台灣開荒。

對現在的人來說，26 歲，正是一個人夢想起飛的年歲，開始累積職場



▲ 在天庭道院進行的「孝道」課程。

經驗，準備飛黃騰達的年歲；也是一個人快要成家立業，擁有幸福家庭的年歲。而袁前人因為孝心而選擇來到台灣異地開荒，只為了把道帶來這邊。他或許失去了與家人同樂的時光，他也或許失去了可以賺大錢的好機會，但他所創造的價值不是一般人可以想像的。

我們很多人都感恩前人輩的恩德，但又有多少人真正想 100% 效法前人輩的精神！前人輩們或許不會想要我們辦很多比賽緬懷他們，而是要我們真修實練，才能真正報答 天恩師德！

（續下期）



# 親子優遊山水綠 瑞周天達品格讀經班戶外聯誼活動

◎ 瑞周天達單位提供

## 預錄課程 延續班級運作

2020 年度上半年由於疫情之故，瑞周天達單位親子品格讀經班為配合防疫措施，全面暫停實體開班，一再地在家長群組中公告延後開課的時間……

瑞周天達師資團隊唯恐原本已運作得很順暢、氣氛也很熱絡的各個班級，會因此而流失班員，於是亟思補救解決之道；一開始先請各班班導們預錄每週課程影片，包括靜心時間的《心經》帶讀、每次《弟子規》和《百孝經》的讀經進度、班歌〈感謝天 感謝地〉動唱、迴向文帶動等等（為此

還特別統一各班原本不同的進度），再傳到各班的 LINE 群組中，請家長們讓小朋友觀看與學習，並為小朋友錄影讀經畫面回傳，希望藉此延續讀經課程的運作。

但影片方式為單向的傳播，無法得知小朋友的反應和學習效果，再加上一開始疫情的降溫似乎遙遙無期，實在無法確定哪時可以恢復正常上課，因此師資團隊再集思廣益，討論出可用線上上課的方式取代錄影影片；但這樣全新的做法，師資完全沒有相關的經驗，而另一方面也不確定家長的參與意願，以及小朋友上線學習的效果。

## 視訊上課 師生空中相會

然而在一直停課的狀態下，也觀察到家長們在群組中的互動頻率明顯降低，為避免到了能碰面上課時，整個班級要重新開始經營的狀況，師資們積極學習 Google Meet 視訊會議服務，每週測試、演練、討論上課流程和線上帶動的注意事項等，就為了讓親子們能夠順利參與視訊課程。

視訊上課方式會遇到一些狀況，是和實際碰面上課大不相同，比如：由於網路傳輸時間差的緣故，小朋友跟讀時，不能所有人都開麥克風，否則會導致聲音不齊而十分吵雜；由於視訊服務功能的緣故，不同的人說話時，會一直跳動到該說話者的畫面，因此帶動師資必須提醒大家要將畫面釘選在師資身上，以避免一點雜音就造成畫面的轉移；還得不斷提醒沒被點到名的人要關靜音，才不會影響師資帶動……。這些操作上的眉眉角角，只能透過實際測試去發現，並尋求適合的解決之道。

經過反覆演練後，還須邀請家長也參與測試，以熟悉相關操作；年輕的家長們大多都很樂意配合，對於使用新的視訊科技也很快就能上手，過



▲ 尹順隆點傳師慈悲賜導。

程中稍微排除一些小問題，迅速就進入狀況；當然並不是每個班級的每位家長都有意願，因此各班還是有一定比例的親子未能參與線上上課。

而實際視訊上課後，發現小朋友們對於手機畫面中的老師，都覺得既親切又新鮮，久未碰面的師資和親子，透過手機螢幕互動，小朋友隨老師的帶讀，一句句跟著唸，竟也有模有樣，讀得非常認真！就在一週週空中相會的課程中，讀經進度得以維持，班級成員之間也不至於越來越生疏。到上半年課程結束時，還有多位小朋友保持全勤，真的是非常感謝家長的支持與配合！

## 山水之間 戶外活動暖身

隨著台灣疫情趨穩，瑞周天達各讀經班預定9月分恢復正常上課，而原本道務年度行事曆安排於8月23日



▲ 配合防疫措施，量額溫。

要舉辦親子成長營，然而考量政府的相關規定和防疫需求，室內較為靜態的活動形式，要容納這麼多人，加上得要求親子全程戴上口罩，有實際執行面上的困難。經過各班幹部討論後，決定改於台北南港山水綠生態公園舉辦半天的戶外活動，不僅遊戲的方式較活潑、有趣，在戶外流通的空氣中接近大自然，也使家長們更為放心。

除了在會議上討論、分配各班的分工外，8月9日也先至生態公園場勘，包括勘查各種設施、挑選各項活動適合的地點、用餐動線安排等等，都有詳盡的規劃，並請各讀經班同步宣傳，開放報名。

然而到了8月22日，活動的前一天，由於巴威颱風外圍環流影響，風雨一陣大過一陣，家長們紛紛詢問是否照原訂計畫舉辦，師資們也看著窗



▲ 採實名登記報到。

外的雨勢，心中忐忑不安；雖然場地有屋頂可遮蔽風雨，但若是天氣不好，難免影響大家的遊興，只能在心中默默地祈禱。

所幸到了集合時間，看到南港漸開的天色，大家終於放下提著的心；而前一天的大雨也使得活動當天雲層較厚、氣溫宜人，避免了原本還很擔心因過熱而造成有人中暑不適等問題，真是感恩上天慈悲。各家庭陸續抵達活動場地，首先安排量額溫及酒精淨手消毒，確認大家身體狀況都無恙，師資也適時提醒戴口罩及要保持適當的社交距離；等大家到齊後，開始進行暖身認識活動，透過撲克牌小遊戲，讓小朋友們互動、貼貼紙，氣氛一下就熱絡了起來！

接著進行兩人三腳投球競賽，由親子互相配合完成任務，爸爸、媽媽



▲ 五心級的豐盛菜餚。

帶動著孩子，喊著一二、一二前進，到達目的地後再投球，這也考驗著親子彼此間的默契。還有簡單的投球小遊戲，由各讀經班組隊競賽，除了要努力把屬於自己顏色的球投入自己小隊的桶中，還得小心不要掉到別隊的桶中；果然有小隊一不小心，分數就被倒扣成負分了，也讓大家哈哈大笑，小朋友們都玩得欲罷不能！

由於是戶外活動，家長們也帶了輕便帳篷、野餐墊、小椅子、各種玩具和零食等，裝備非常齊全，或是悠閒地在旁聊天，或是在自由活動時間時帶著小朋友在草地上遊玩，開闊的視野和新鮮的空氣，都令人精神為之一暢。久未碰面的小朋友們，跑跑跳跳、盡情歡笑；在這樣的大自然中，也不須設計太多項活動，孩子們自然就玩開了，一點兒也不生疏、害羞！



▲ 家長們十分支持讀經班所辦的活動。

### 豐盛佳餚 五心級午餐

雖然是在戶外辦活動，但負責準備午餐的班級與廚師爸爸、媽媽們都非常用心，不僅烹飪了各式美味的餐點，還精心造景、擺盤，將餐桌布置得猶如大飯店的 Buffet 一般，真是色香味俱全！大人、小孩們站在琳琅滿目的甜點、水果、炒飯、滷味、炒麵、小菜、飲料……之前，都有點難以選擇了！此刻大約都覺得自己的碗小了一點，只好多跑幾趟囉！

最後宣布各班在活動中獲得的點數，並齊拍大合照，為活動畫下難忘的句點；有些親子意猶未盡，繼續留在公園中玩各項設施。此次包括師資和親子，共有約 170 人參與，在溫暖、活潑又自在的互動中，為 9 月分讀經班課程開啟良好的氛圍，期許大家一起回到班上快樂學習。



# 親子讀經樂無窮

## 謙亨親子讀經班心得分享

◎ 瑞周天惠愛德單位提供

感謝 天恩師德，感謝老前人、前人、各位點傳師慈悲，民國 105 年（2016）謙亨親子讀經班成立至今，已歷經五個寒暑；每週六上午 9:20 ~ 11:30 於桃園平鎮三崇宮開班，教學內容包含：親子讀經、動唱活動、品格教育、雙母語教學、寶貝班、家長班等課程。在師資家長們秉持推己及人的愿力，同心協力策畫與推動之下，讓讀經班的益處，不止自己的孩子受惠，更嘉惠於參與讀經的各個家庭。

每一個讀經班都是一處淨土，謙亨親子讀經班的運作，不是只有讀經

而已，更是注重與家長的交流對話；從對話平台中，互相學習、互相鼓勵、互相成長，讓父母的成長帶動每一個家庭的成長，讓父母的觀念轉換，引領著家庭親子關係提升，以下是幾位家長與師資的分享。

### ※ 承豐、宥珊爸爸

讀經，顧名思義就是閱讀聖賢的經典。常聽人說小孩讀經的好處有很多，例如：開智慧、習得做人處事道理、增加學習能力等等；因此從長子承豐在幼兒園中班時期開始，即陪同

參與讀經，伴讀中發現小朋友重複誦讀某段經典，即可輕易背誦起來；而對於大人來講，則確是有些難度。所以幼兒時期，真是記憶力善用的最佳階段。

讀經對於建構學習能力的基礎確實有輔助的效果，為何如此說呢？就以承豐為例，目前將升小學四年級，在之前學校各年級的學期成績幾乎都是名列前茅，且有獲得獎狀的記錄，或許因長期參與讀經潛移默化之功效，啟發了相關學習能力吧！鼓勵每一位有小朋友的家長，都可踴躍參與讀經相關課程，對孩子未來的人格發展，肯定有很大益處！

### ※ 永淇媽媽

從孩子幼兒園中班時，開始接觸讀經；一開始孩子年紀小坐不住，讀沒幾分鐘就開始滿場跑，會抗拒、排斥、生氣；直到現在孩子已經小學四年級了，我仍然持續陪伴孩子讀經。現在孩子可以自己很穩定地坐在桌前大聲讀經複習，自動找出文中的破音字，也會和我們討論經文的意思，整理歸納並舉一反三，讀書的速度變得很快，也喜歡廣泛閱讀各種不同類型的書籍；且由於讀經班品格教育的薰



▲ 小朋友上台展現讀經成果。

陶，讓孩子在學校樂於幫助人，在家更是爸媽的好幫手，會主動做家事，各方面的表現都看得到進步。

### ※ 朱梨華

感謝 天恩師德，感謝張老前人、袁前人、陳阿味老點傳師聖德庇佑，感謝點傳師們的慈悲栽培，感謝李彥賢學長和陳紋玲學長兩夫妻的成全厚愛，讓後學這幾年可以有幸在謙亨親子讀經班學習了愿。其實很慚愧，在讀經班後學付出的很少，卻得到很多，心中真的充滿無限的感恩與感動。

首先最要感謝的是李兄兩夫妻，他們兩夫妻是在尚未推動謙亨讀經班時，就先在自己的家裡開設讀經班，為的就是想要跟眾生結善緣並度人求道，進而引導眾生走入真正的修行。



▲ 家長與小朋友一起讀經。

這個目標很明確，後學在他們身上看到無比強大的「愿力」，也因為這個愿力，讓他們努力想方設法，不論是家訪、辦活動（野餐、露營、每年年終感恩餐會等等），或從新冠病毒疫情開始時，每天晚上帶領著家長、孩子一同線上誦經迴向；後來疫情趨緩，開始實體開班，但一樣於每天晚上 8:30，帶領著孩子在線上複習本週的進度並誦經迴向，從不間斷。這樣無私真誠地付出，深深影響了許多師資願意更加投入。

其中有年紀較大的黃叔叔，每次都提早到班排桌椅、整理環境；還有李老師的哥哥、嫂嫂（大李老師以及孟老師），他們之前遠從新竹來參班，後來搬到台北，也是不辭辛勞地每週

六一大早從遠方來中壢；還有因為有些家庭住得較遠，交通不方便，鍾叔叔每週開車接送，感動了許多家長，進而讓許多家長願意承擔師資的工作，讓讀經班課程的推動更加順利。

另外就是參與讀經班的家長和孩子，也讓後學深受感動。因為謙亨親子讀經班是在週六早上開班，後學很感恩，也很感動，許多家長願意犧牲假期來參與；甚至有位媽媽因為工作關係，前一晚快天亮才睡，幾乎還沒睡到覺，又要帶著孩子來讀經，讓人看了非常感動又不捨。

讀經班每一次的課程最後，有設計家長成長班的課程，透過每次不同的主題，大家互相分享、互相學習，其中最重要的核心是希望引導大家反求諸己，從改變自己做起，這樣才能使家庭更圓滿。後學在許多家長身上學習到很多寶貴的經驗，也看到許多家長願意調整自己，讓家庭更好，真的很感謝 天恩師德。

最重要的是這群讀經的孩子，看見他們這些年來成長很多，例如：本來坐不住，後來可以自己點字專注地讀經；本來完全不識字，後來在幼稚園階段就可以獨自帶讀；還有因

為謙亨親子讀經班每週都有品格的課程，希望讓孩子們在家能落實孝道，以及在生活中實踐美好品格，並鼓勵家長每天用良善的眼睛，看孩子的美好行為。所以家長也會回饋孩子在家主動做家事、愈來愈有禮貌等表現，也有孩子在家主動帶弟弟讀經，都讓我們看到了孩子真的一點一滴在進步成長。

最近有感有些家長已成為師資，希望多創造一些機會與大家相聚並共同成長，所以再成立了讀經班師資每月一次的讀書會。

總之，在謙亨親子讀經班這個大家庭裡，後學看見上天慈悲，也看見每個人的真善美。正因如此，更讓後學體會到我們身上的使命，前輩們開設讀經班的目的是什麼，我們不能忘，雖然大部分的家庭都求道了，但我們一定要更加努力廣度有緣；更重要的是引導彼此走向真修，真正實現道化家庭，化人間為淨土。

身為師資，真的任重道遠，還有很大要努力進步的空間，只有更戰戰兢兢，不斷自省調整，步步踏實，才不辜負天恩師德，以及前人、點傳師們的慈悲。最後祝福大家道務宏展！

### ※ 翊瑄、元策、宣儀媽媽

讀經本意是好的，這我從孩子讀經後，看到了對孩子本身的益處，不論是母語的表達能力、閱讀能力、記憶力、觀察力上，都是比同年齡的小孩好，這是非常確定的！只可惜媽媽我自己沒有慧根，又情緒控管不當，導致我自己剛開始帶孩子讀經時，竟是一段不堪回首的往事，讓我的孩子受苦了！

其實不論是讀經或是教任何一門學科，我想也許都該如孔老夫子的「因材施教」才行，而非依父母功利主義為主，讓孩子持續被強壓、逼迫，甚至時時日日犧牲睡眠、犧牲親子關係在「苦讀」，這真是大錯特錯啊！

身為媽媽，如果要帶孩子讀經讀得快樂，首先媽媽自己得要先熱愛讀經這件事，而非只是為了讓孩子讀經而讀；這樣媽媽自己本身不快樂，孩子也不會感受到讀經的快樂，相反的卻變成是讀經的壓力！尤其當遇到有讀經會考時，媽媽自己本身抱著討厭的心情，孩子又怎能夠愛上讀經呢？

但是沒有從前的經驗，又怎麼會有現在相較能從容讀經的我，所以凡事沒有用不上的經驗。讀經所帶來的



▲ 謙亨親子讀經班期末感恩餐會合影。

好處能否發揮極致？全在讀經當下的氛圍是否讓孩子感受到自在；當孩子沒有壓力、很自在時，這個讀經就會是滿分囉！以上僅僅是個人的經驗分享，沒有任何負面批評之意。感恩有此機會，讓自己再學習成長！

### ※ 承豐、宥珊媽媽

接觸讀經班將近有四個年頭了，當時是同事傳了一段影片給我，裡頭敘述讀經的好處，於是就找到離住家不遠的「謙亨親子讀經班」。兒子從幼兒園大班唸到現在已升小四了，女兒也從小就接觸讀經班，讀經班裡的老師都樂於付出，孩子對讀經班的人、事、物也都很喜歡。

讓孩子從小讀經，我感受到孩子在背誦方面的實力是很驚人的！會持續堅持下去的原因，是希望孩子在經典文化的薰陶下，能建立好的品格；在現今的社會環境下，科技不斷進步，3C 融入生活，卻也侵蝕人心，再加上功利主義作祟，總覺得現代的孩子少了很多傳統的美德，因此希望大家在這個溫暖的環境下，受到好的影響，能持續成長進步。



謙亨親子讀經班  
歡迎掃描 QR code 線上報名



# 基礎忠恕醫療關懷協會

# 招聘

## 歡迎加入我們

**招聘人力** 醫療協會行政專員 1 名。

**工作內容** 協會電腦文書處理（公文往返、道場檔案建立、醫療義診活動安排聯繫、簡易記帳管理、佛堂海外旅平險、道親關懷）。

**工作時間** 彈性時數制，符合勞基法，僅每週工時 32 小時（每週工作 4 日，可週休 3 日），但週末時段多依道場佛堂活動，彈性調整。

**工作地點** 忠恕道院（桃園市龜山區大棟山路 111 號）為主要場所，可協調其他場所彈性調整。

**工作薪資** 25000~30000 元 / 月。

**工作能力** 專科以上，具有基礎電腦處理能力如 word, excel, ppt 簡報，公文書信處理能力。適當口語表達能力（需報告說明），具責任感、細心、醫藥背景之年輕一貫道之道親或網頁能力者尤佳。

**聯繫窗口** 張志誠 0970747686 LINE ID: frank2030

此項工作須應徵面試後，通知錄取。



2020

# 宜蘭神農童玩親子營 (上)

◎花蓮慈懿道院提供

※ 志培班導師 林佩真

2020年遇到新冠狀病毒疫情，彷彿是上天為大千世界按下了暫停鍵！

花蓮慈懿道院這些年連續在暑假舉辦營隊活動，今年當遇到新冠狀病毒疫情（COVID-19）時，後學們才驚覺原來熱切學習了愿、學習社區結緣的計畫與執行，並不是這麼理所當然；為了配合防疫措施，在營隊取消辦理的一片失望聲中，我們僅能叩首、祈禱疫情快快消退，趕緊回復正常生活，讓道場年輕人可以好好發揮創意，讓有緣人能一起來參加營隊、進而求道，成為有緣一家人。

原本志培班學子們，為今年無法在營隊裡好好相聚與學習，深感失落與提不起勁兒！但感恩上天玄妙撥轉，善緣匯聚，在宜蘭天人中堂林若竹學長的熱情邀約下，大家期待的雙眼又激起無比的希望！躍躍欲試地對服務燃起了熊熊火光！感謝天人中堂歐燦田學長慈悲，讓花蓮這一群熱血志工能翻轉失望的心，一改灰心頹廢的態度，重新學習練功，好一起到天人中堂共學共辦親子營隊。

為了讓志培班大小志工都能開心，且讓家長放心地參與這次活動，志培班郭雅珍學長特地規劃了兩天

一夜的訪道加營隊行程。第一天，我們乘坐著遊覽車造訪宜蘭冬山的梅花湖，以及著名藝人創設的小熊書坊。雖然天空飄著雨，我們一行人在詹慧芳點傳師的帶領下，自由地徒步遊湖，愜意地踩著協力車，觀賞梅花湖周邊的夢幻美景。

下午的行程則相當緊湊，我們安排到宜蘭天庭道院訪道，先是在邱愛妮講師的用心規劃下，各組抽到不同的關卡任務，在闖關活動中瀏覽了天庭道院二樓道史館以及袁前人紀念館，透過輕鬆的遊戲，認識了張老前人開荒傳道的故事，以及袁前人的事功及典範。完成闖關任務後，我們再到隔壁的忠恕會館，陪伴老菩薩一起作簡易養生氣功暖身。

緊接著，林逸卉講師教導大家共同協助爺爺、奶奶們，一起完成神農營的第一個暖心手作——雲朵小香包，香包裡頭的香料是由郭芳汝中醫師特調的草本中藥材，香草植物頗有療癒香味，同時還有抗菌消毒功效。

傍晚時分，志工幹部乘坐遊覽車至天人中堂，進行宜蘭與花蓮幹部相見歡、行前會議，以及默契培養等行前訓練活動。晚餐時，若竹學長精心



▲ 志工們協助常青菩薩們製作雲朵草本香包。

安排火鍋吃到飽作完美的結尾，讓我們身心滿足地回到忠恕會館。晚上志工們在會館房間裡星夜談心，並努力複習自己的小隊輔任務。

神農童玩親子營分為三個班，有國小學員的「小太陽班」、學齡前幼幼班的「小種子班」，以及「家長班」。始業式在拉近距離的大型音樂團康遊戲下完成，之後分流到三個班，各自進行小隊認識與暖身活動。

小太陽班由花蓮志培班負責帶班，講解營隊主題「認識神農的故事」、「神農小隊呼創作」與「隊呼PK」；小種子班，由來自台東的張巧亞等三位學長及天人中堂當地讀經班學長共同帶領照護，營隊貼心的育幼安排，讓家長們能安心上課。



▲ 郭芳汝中醫師講述「百病起於寒」中醫養生觀念。

三樓家長班則由郭芳汝中醫師主講本次營隊主題「神農養生法」。郭醫師以「百病起於寒」觀念，加上養生功法，以及「如何運用叩首功打通任督二脈」、「雙向溝通問病 Q & A」的方式，使家長們能對中醫養生有最基礎的觀念，並進而瞭解「叩首」的天人合一，對身心靈的好處與實行方式；在場的家長們熱烈地發問，希望能再多了解平日比較少接觸的中醫養生護靈心法。郭醫師也藉由中醫課程引導家長認識求道即是開發腦波，介紹如何運用佛陀波來掌握我們的身心靈，主宰自己的健康。

接近中午時，家長與志工們齊心接龍，將天廚神隊友烹煮的五星級美味午餐傳遞到三樓，大家一起享用豐

盛的蔬食饗宴。午餐後再合流，親子開心手作雲朵中藥草本小香包！

歡樂且充實的時光，總是過得緊湊又快速。感謝上天慈悲撥轉機緣，讓宜花兩地能共同辦理此次營隊，亦讓兩地的學長能夠互相學習、交流，更萬分感激能有天人中堂這麼棒的學習場域，讓我們共同成長、互相鼓勵，並帶回滿滿的收穫與感動回到地方，將學習到的前人輩對道的光和熱，一起分享給有緣人。

回程在遊覽車上，志培班的志工們一起約定明年還要發揮自己的專長，奉獻道場，並布施自己的時間給營隊，共同學習承擔；且在一路卡拉 OK 歡唱中，凝聚了彼此的感情，共同為這一次的營隊畫下了最美的驚嘆號，共譜出美好的神農樂章。

### ※ 歐燦田

感恩 天恩師德，慈賜殊勝的因緣，有幸邀請花蓮慈懿道院前賢們共同舉辦親子營活動！

在謝炳煌點傳師、詹慧芳點傳師慈悲帶領之下，神農童玩親子營終能隆重登場。志培班的幹部們列隊歡迎家長及孩子們的到來，大家都有如行

走在星光大道般地驚喜。而一系列完整的活動與課程，動態、靜態互相交錯著，讓我們僵硬的骨頭也跟著活絡了起來，渾身感受到滿滿的活力，頓時彷彿年輕了幾十歲。

感恩詹慧芳點傳師、何金蘭道務助理慈悲，圓成花蓮、宜蘭兩地道親共度歡欣法喜的一天。

### ※ 輔導學長 譚細鈺

與其說是道場辦活動，不如說是一場教學吧！一場由宜蘭和花蓮道親相互學習的聚會。後學在此次活動中，發現了兩點印象較深刻的事與我們的不足之處：

- 一、花蓮慈懿道院志培班成員們以身作則的帶活動方式，讓人感覺生動、有活力，帶動了營隊氣氛，不會使現場冷場或尷尬。
- 二、神農童玩親子營活動內容的設計，切合主題且符合人性。而後學服務的小種子班，全是年紀較小的幼稚園生，主要是由從台東天嘉講堂來的巧歪學長負責，她用「即時」獎勵制度吸引小朋友，使他們願意乖乖配合上課秩序，甚至主動舉手回答問題。更厲害的是



▲ 能量滿滿的小太陽班，進行一連串的團康遊戲。

午休時間，巧歪學長一邊說著乖小孩能得貼紙，一邊讓大家躺著聽睡前故事，把小朋友全哄睡著了！連後學和一起去服務的弟弟也跟著睡了。後學就算喝了咖啡也睡著了，帶小孩很累的！後學覺得這是一種很強大並有效率的做法。

但總的來說，我們最缺乏的應該是人力和人才的培訓，如果能有志工培訓班，後學覺得我們應該也能做得如慈懿道院學長們般的精采和有效率。

### ※ 家長 廖曉娟

感謝 天恩師德，讓後學能有機會帶著孩子們一同參加神農童玩親子營的活動。老師和志工們帶領各隊孩



▲ 至天庭道院訪道，在2樓道史館進行闖關遊戲。

子，一起全心全力地投入在整個活動中，他們使出渾身解數，用活力讓孩子們得到滿足的喜樂。

我最喜愛的部份是中醫郭醫師所分享的「百病起於寒」、「叩首功好處」，以及「如何養生」等精彩課程；而孩子們最喜愛的是「團康活動」、開發腦波、手作草本香包DIY。此次活動有著許多珍貴體驗和很棒的回憶，讓我們在玩樂之中也能收穫滿滿！

### ※ 師資 張巧亞

6至8月，在公司是個緊繃的競賽月，而在這繃緊的月分當中，神農童玩親子營是我們台東三人團隊最期待的一天！同公司三個人一起請了榮譽假到宜蘭訪道，還有參與夏令營。

一直以來，我最愛的就是每年的暑假及寒假，因為能與從小就認識的雅珍姐、佩真姐，相聚在營隊活動中，每次依舊就是想等待佩真姐的一句梗，然後覺得「一切都值得」！

後學這次服務的對象是幼稚園孩童，小班以上，年齡最大的是中班，挑戰還蠻大的。其實越小年紀的小小孩，是最容易與他們互動的，因為只要用心、真誠地對他們，必能感動他們與你親近。與他們相處時也要費很多心思，才能帶動他們，絕對不能敷衍他們，因為他們是最真誠的一群，所以完全沒時間滑手機，甚至沒時間上廁所。

很感恩天人中堂當地師資，若是沒有他們，場面可能會控制不住，裡頭後學記得有令群哥哥跟緬鈺姊姊，很感動這些年輕的青少年願意放下與樓上同儕一起玩樂的機會，留在需要付出耐心的小小孩照顧團隊中，後學覺得他們兩位很不簡單。

帶動小小孩的團隊真的沒有想像中容易，因為必須關照到所有人；但在這班中，看到本來不太理你的小小孩，慢慢地有了笑容回應，讓我們產生無限的成就感！真的非常感恩花蓮

慈懿志培班的團隊，還有天人志工的團隊，與他們在一起，是最開心的時刻，也是最棒的經驗！

感恩能有這次了愿的機會。在了愿的同時，能夠到宜蘭天庭道院訪道，在二樓道史館有著張老前人開荒辦道的重要足跡介紹，而袁前人紀念館也在旁邊，在紀念館中，讓我們瞭解到前人輩們的慈心悲愿，才能有現在的後學們，令人無限感懷！後學們心中除了無限的感恩，還是感恩。

也感恩愛妮講師用心設計的闖關體驗課程，還有精彩的講課內容，讓年輕的後輩們藉由訪道旅程，還能體悟這些我們平常很少理解的歷史跟道學。最後感恩我們台東的團隊願意跟著後學一起前往宜蘭，願每年的我們都能一同參與營隊盛會。

### ※ 輔導學長 余笙鳴

這是我第一次參加夏令營，且還是以工作人員的身分參加，真的是完全沒有經驗，稀里糊塗的就一起去了。

看到很多工作人員都很年輕，有的剛上大學，有的剛滿 18 歲，更多的是還在讀高中的大朋友們。回想起來當我還在他們這年齡，我只想著跟



▲ 家長與小朋友們在志工帶領下共同手作香包。

朋友出去玩，到處鬼混；而他們卻犧牲自己的玩樂時間，來這裡學習更有意義的事情，看著他們比同年齡的人更有想法和知道自己要做什麼，不斷地朝目標前進，讓我覺得大家都很厲害！在這當中，學習如何帶小朋友做活動和互動，以及做人處事的道理，在我們教導小朋友的同時，也是我們自己學習的一種過程。

我們台東團隊帶動的是小種子班，我滿喜歡這個名稱的！「小種子」代表的是未來的希望，我們都希望小朋友們在未來能夠過得很好，開開心心的，或許只是一個小小的緣分，卻讓人印象深刻。自覺很可惜的是，畢竟我真的沒什麼帶小朋友的經驗，有些準備的小遊戲確實不適合這個年齡



▲ 隊輔們認真地帶動各隊相見歡。

層的小朋友，不過倒是體驗了一把帶小朋友的感覺，更清楚知道自己要什麼，不過還是難免感嘆：我果然不太適合帶小朋友啊！

提到「小遊戲」，在夏令營的前一天，我們有排練一下整個流程，團康遊戲真的是滿有趣的，對我來說那就像另一個世界，讓我想起小時候天真的模樣；在成長的過程中，很多東西都改變了，或許這就是成長的代價，失去的往往都是最善良、最真誠的自己，學會隱藏著內心真實的想法，害怕別人看清自己的模樣，表裡不一地活著，適應這看似真實卻又虛幻的生活。現在想想那些小種子啊，只求你們平安健康，在成長的路上，一點都不輕鬆，我們一起加油吧！

對於這次夏令營，整體感覺上還是很不錯的，無論是流程，還是時間上的安排，對於我這個菜鳥而言，我覺得一級棒！辛苦大家了，對我來說這是一個美好的回憶！

### ※ 輔導學長 陳羿家

很高興能參加這次的活動，有幸能夠住在忠恕會館，並參觀袁前人紀念館及聆聽天庭道院 2 樓道史館的簡介；看完簡介後，更了解當初一貫道在台灣傳道剛開始的困難，以及前人們如何一步一步地規劃，才能有今天的成果。我們好幸運能活在大道普傳的年代，也是前人種樹，後人乘涼的結果！為了下一代，我們更應該要繼續努力推廣及教育，繼續把未完的使命完成。

這次的導覽，也讓後學了解到一貫道和其他宗教的差異，原本並不那麼了解的，經過導覽及闖關活動，好像又了解得更深入一點了！這樣的行程真的很棒，希望以後有機會還可以再參加。

### ※ 志工 黃鼎強

感謝 天恩師德，讓後學有這次學習的機會。這是我第二次的訪道，

行程同樣到了宜蘭；不同於上一次的宜蘭行，是多了營隊志工的服務。參加了這麼多次的營隊，每次都有不同的挑戰與感動！擔任班長的這些年，學員的一聲感謝，就是支持我們走下去的動力。

每次營隊的前、中、後，總是會有不同的學習經驗。如同這次學習最深的，不外乎就是臨機應變能力；每年的營隊都會遇到需要即時處理的狀況，所以這項功力也就逐年地提升。

明年的營隊，後學期許自己處理事情的能力能夠更完善、思考也能更周全。最後，感謝所有參與這次營隊的學長，因為你們，營隊才得以完美落幕！

### ※ 志工 謝智璋

我來到中堂服務也有六年多了，從一個跑來跑去，也靜不下來的我，變成如今穩重的我，我參加營隊是從國中學員開始，到變成現在的大專志工，如今我也進化成小隊輔了。

這一次是我第一次當小隊輔，感覺既緊張又期待，緊張自己帶不好，但又期待活潑的學員到來。兩天的充實快樂行程開始了，8月22日，第一



▲ 家長展示完成雲朵香包的成果。

天我們一行人從花蓮慈懿道院出發，前往宜蘭訪道；路途中十分開心，到了天庭道院，有很熱情的愛妮講師帶我們玩闖關遊戲。晚上住宿在忠恕會館，感覺心情非常地開心。

8月23日，第二天早上前往天人中堂帶一個很有意義的營隊，主題是有關於中醫及養生的神農童玩親子營隊，讓小朋友了解知識又能開心地玩，我認為這真是非常有收穫的活動。

（續下期）



# 2020 真愛親子營

## 三梯次心得分享（下）

◎ 青少年育樂營人才培訓班提供

（接上期）

### ※ 楊乃瑾

這次小隊裡的同學年齡層比較小，還有小二的同學，也因為年齡小較不受控，想去哪裡就跑走，完全不跟輔導員說，即便做了溝通也無效。這讓我反省到自己也是很沒界線，很隨著自己的性子走。感恩班員讓我看到自己，就像照鏡子一樣，我會努力改變，讓自己成為一個有界線的人。

在營隊培訓中，雖然時間很長，令人很累、睡眠時間很少，但可以學習到做人處事的態度與覺察力，及接

引更多道苗接近中堂，相信這一切都值得。而在營隊開始前，不斷地電訪，和家長溝通、確認、提醒；和夥伴不斷討論，以達到共識；營隊前，不管是佈置教室或製作道具，看到夥伴積極主動、不挑工作，並深怕自己幫不到忙；這樣的積極主動，讓自己無形中也學習到做事積極的態度。

### ※ 鄔明清

今年營隊改成一天親子共同參加的形式，原本有想找爸媽一起參加，不過顧慮到爸媽道務與工作忙碌，以及自己有擔任輔導員，所以就沒有開

口邀約，心裡覺得有些可惜；也發現到自己的內在小孩，其實希望能多一點時間跟父母相處、互動。會有這個察覺，是因為「愛在心裡口要開」課程中的影片，三梯次看三次哭三次。不過經過營隊的輔導培訓課程，現在比較能接納內在小孩學習成長。

在帶動班員分享時，發現家庭的共同問題是「溝通」。當孩子表達自己的想法時，父母會以是非對錯來要求孩子符合自己的價值觀，卻比較少去傾聽與同理孩子怎麼會有這樣的行為、想法，因此就變成單向說教而不是雙向溝通。傾聽與溝通這部分，也是我要學習的。

加入輔導員培訓，今年已經是第四年了，覺得時間過很快，感覺不久前自己還只是班員；明年有機會的話，會開口邀請爸媽一起來參加親子營，甚至找他們來參與輔導員培訓。

### ※ 林幸蓁

今年是我第一年參與青少年育樂營的人才培訓，雖然遇到了疫情，使得原本三天三夜的育樂營改成舉辦一天的親子營；但是因為是第一年舉辦親子營，沒有過往的經驗，每位夥伴都是盡心盡力地去籌備這次的親子

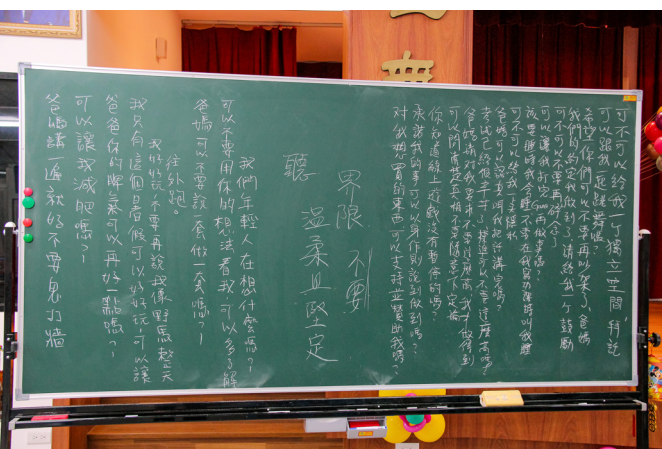


▲ 「愛在心裡口要開」專題。

營，就為了要把育樂營的精神，完整地展現給之前沒機會參加營隊的家長們，同時也讓家長能感受到，孩子們在育樂營中，不是只有玩樂而已，而是每年回到營隊學習不同的主題，年年參加，年年進步。

這次不只是在課務組學習，我也當了親子營第一梯次的班員，在參加前的心情是很期待又有點緊張。期待是因為難得有可以促進親子關係的營隊，可以和父母一同參與，也讓父母知道平常我在育樂營的培訓成果為何；而緊張的緣故是因為雖然平常和家裡人感情很不錯，但還是會有不太好說出口的話。

參加之後，發現我先前的緊張都是多慮的，在大哥、大姊們的帶領之



▲ 黑板上寫著小朋友要給爸媽的話。

下，參與營隊的感受非常地好，特別是「家庭塗鴉」的部分，我很久沒有和媽媽一起完成一項美術作品；在作畫的過程中，我發現了媽媽不同的一面，原來媽媽也是充滿創造力的！但或許是有了孩子，不得不捨棄掉自己的夢想。仔細想想後，終於體會媽媽的辛苦。

在當學員的時候，我第一眼見到營隊的布景，只有「哇！好漂亮」這樣的想法；但當自己在第二、第三梯次服務時，才發現漂亮的布景是非常地得來不易，要不停調整，才能達到完美。這樣的感覺就好像籌備營隊一樣，只有自己先不斷地調整、成長，才有可能擔任輔導員帶領班員，和班員一起學習。

雖然今年我只有擔任課務組，沒有實際帶動小隊的經驗，但是透過在場外觀摩不同輔導員的帶動方式，藉此增加經驗、智慧，以後若是有擔任輔導員的資格時，相信就能夠不緊張地把小隊帶好。

很感恩能夠藉由參加青少年育樂營人才培訓的方式來回饋道場，但是正如同秀華姊姊所說的：「營隊的成功，是因為上天的幫助，不能因為一次的成功就驕傲自滿，否則營隊會被上天收回去。」只有抱持著佛心去辦營隊，用真心對待每一位來參加營隊的人，才能夠把每一次營隊的事情都做好。

### ※ 邵詩雅

自己在第一梯次中，就帶著爸爸、妹妹們一起當班員，還有阿嬤也來旁聽。一開始的自己，其實很抗拒參加親子營，因為平常和爸爸間的相處模式是像朋友一樣，而不是和一般家庭的女兒一樣，會對爸爸撒嬌，這一塊也是自己一直在學習改變的地方。

這次的親子營，其實造就了很多我自己的第一次，不管是鼓起勇氣和姑丈溝通，或者是試著去嘗試以前的自己一直跨不去的坎；和爸爸也合力



▲ 創意彩繪完，幫媽媽洗腳。



▲ 全家同心協力展現成果。

完成了活動，第一次幫爸爸洗腳，一起完成屬於我們家的家庭畫，這是人生中第一幅，下次要再一起畫也不知道是什麼時候了。

回來之後，我們還去把畫裱框掛了起來，希望家裡的每個人包括自己，在看到這幅畫時，能想起當下那美好的感覺；當想與家人們起衝突時，看到畫也能讓自己緩一緩。

一梯次當班員，兩梯次在課務組學習。從小當班員到大，一直以來都把大哥、大姊當作偶像一樣，很希望自己有一天也可以像他們一樣；所以當我穿上那件粉 polo 衫和黑鞋時，那感覺真的是沒辦法用言語形容的感動耶！也有一種又完成自己其中一項夢想的感覺。

兩梯次在課務組學習下來，會發現隨時隨地都要戰戰兢兢，不能太鬆懈，也要很清楚了解現在這個時刻該做些什麼，且每個夥伴都會互相照應及提醒，這也是讓我最喜歡在營隊中學習的原因，大家都是往同個目標在前進。

在營隊裡，就像是一個大家庭的感覺；回到營隊，就好像回到了自己的第二個家，也是很重要的歸屬來源。對我來說，除了家這個避風港以外，營隊就是出門在外的補給小站。

（全文完）



## 2020 台北市忠恕道德文教基金會 親子營記趣

◎ 家毓

炎炎夏日何處去？爸爸、媽媽想帶小朋友出門，卻因疫情不穩定而卻步？財團法人台北市忠恕道德文教基金會暨先天單位松山區慈祥堂於民國109年（2020）8月16日假新店天青中堂舉辦親子營活動，讓我們在山明水秀、風光明媚的美景旁，進行有趣的親子互動團康，帶著寶貝體驗古早的童趣；在山林裡「森呼吸」，進行尋寶之旅；還有豐盛有趣的「親子點心DIY」，一起來場下午茶饗宴吧！

一早，我們相約新店捷運站，由青年班幹部協力完成接駁，把一戶戶

的親子帶到新店屈尺的仙境——濛濛谷天青中堂，準備展開一系列的活動。雖然起得早，但是從孩子們的笑臉上，就能感受到滿滿的喜悅與期待。

一下車，看到熟悉的讀經班老師展開熱情的雙手，迎接孩子們的到來，還有這麼美麗的景色，當然要先和爸爸、媽媽來張美照；然後跟隨著引導的學長一步步往中堂移動，步入三樓的山水台，濛濛谷的湖光美景一覽無遺。雀躍的孩子們好久沒有在一起上課，在活動正式開始前，已開啟了小小同樂會。



▲ 幹部準備齊全，等候讀經班親子報到。

活動開始，先邀請主辦單位「財團法人台北市忠恕道德文教基金會」林鴻輝點傳師慈悲代表致詞，歡迎大家的參與，藉此機會也介紹基金會的主旨與開設的班程，希望大家能常常回到中堂、回到讀經班一起學習。

接著展開一系列的破冰活動，讓來自不同讀經班、不同地區的夥伴們能敞開心懷，投入今天的活動。熱身後，透過各式競賽活動，讓親子間互動更親密，也讓讀經班夥伴間的情感更加緊密。身體運氣球、拼字讀經、動感天王、防疫新生活等活動，各式遊戲不只是好玩，而且能透過遊戲複習經文、複習教過的動唱歌曲，甚至是了解現在最貼近生活的防疫常識，讓我們寓教於樂，快樂地學習。



▲ 踩罐子遊戲，深受孩子們的喜愛。

競賽後，再透過精心設計的闖關活動，帶孩子們進入時光隧道，體驗阿公、阿嬤或爸爸、媽媽的童年遊戲，了解到長輩們在樸實不富裕的生活中如何找到樂趣。一條條串起的橡皮筋，居然可以玩出這麼多花招；一個瓶蓋塞入一些黏土，再用塑膠繩包起來，就變成一個訓練手、腳、眼協調的毬子；兩個空牛奶罐打洞後穿上繩子，居然變成訓練平衡的踩高蹺；一片椰子葉撕撕折折，居然可以編出一隻栩栩如生的蚱蜢；還有夜市裡最熱門的套圈圈，更是受到孩子們歡迎……，原來沒玩具的時候，還有這麼多好玩的東西。



▲ 親子 DIY 各式點心。

完成所有關卡後，就能憑過關卡跟老師換小禮物，領取來到新店必備的桂山電廠冰棒，真是甜在嘴裡，冰涼到底。這時的肚子已經開始咕嚕咕嚕叫，貼心的廚房媽媽怕孩子因為太熱吃不下，所以準備了孩子的最愛：咖哩飯、炸素G塊、番茄炒蛋、薯條，還有冰涼的仙草冰。讓大人、小孩都吃飽飽，充滿能量後，繼續迎接下午的活動。

餐後小歇片刻，就開始另一個眾所期待的「點心DIY」單元，一起為下午茶做出美味的點心。從DIY的過程中，可以看出親子間溫馨的互動，不會因為孩子年紀小而無法參與；豐盛的午茶就在大家分工協力下，提早



▲ 豐盛下午茶，是大家一起合力完成的。

完工上菜。餐點有：創意夾心餅乾、韓式水果三明治、營養中式三明治、波堤杯子蛋糕、珍珠奶茶、水果盅、生菜沙拉、果茶，真的可說是媲美五星級下午茶也不為過。享用午茶中，彼此分享著一天下來的美好與感動。

感謝 天恩師德，讓今年的營隊圓滿落幕，看到家長們的回饋，都提到願意帶著孩子繼續參與讀經班，這是我們最大的收穫！因為有您的參與，讓我們更加圓滿，期待明年活動中再相聚。

- 08/22  基礎忠恕學院高級部今起兩天舉辦期中法會，共有點傳師、學院助理與學員 265 位參與。與會者全程戴口罩，並遵守相關防疫規範。
- 08/29  基礎忠恕學院台北分部中級部今起兩天舉辦期中法會，共有點傳師、輔導學長與學員 140 位參與，並自由參觀文物館。與會者全程戴口罩，並遵守相關防疫規範。
- 09/12  師尊、師母同領天命 90 週年紀念感恩大會動唱表演人員假忠恕道院進行團練，共有點傳師、各單位表演人員超過 270 位參與，並自由參觀文物館。
- 09/13  基礎忠恕道務中心宣布疫情期間超前佈署事項（法會須知），道務中心原公告：道育營、生服營、夏令營、法會等，因疫情關係，暫不開放過夜。為配合活動幹部事前作業及中南部因交通來回不便故，可酌情開放申請住宿，唯須配合道務中心之防疫措施安排，方可住宿。
- 基礎忠恕道務中心宣布忠恕道院團體活動用餐須知，基礎忠恕遵照前人輩誠樸之教導，節能減碳，愛護地球，實施自備環保碗筷，往後在忠恕道院之上課和活動，用餐時，請一律自備環保碗筷。
- 基礎忠恕道務中心疫情應變小組之影音製播團隊召開會議，共有點傳師及團隊成員 15 位與會。



▲ 師尊、師母同領天命 90 週年紀念感恩大會動唱表演人員進行團練。

# 功德無量由此造 天榜有名德記多

(2020年8月13日至9月13日)

葉明池 迴向冤親大德祈求健康平安	20,000 元整	翁美惠 迴向王進得先生祈願仙佛慈悲化解	2,000 元整
隱名氏	12,000 元整	周秀玲	2,000 元整
天騰佛堂(9~12月共4個月)	12,000 元整	迴向周景山李佩奇李鴻成	
財團法人天恆文教基金會	10,000 元整	張藍璋張富華	2,000 元整
張巽棠	10,000 元整	張吉協藍寶蓮	2,000 元整
朱宏琦	10,000 元整	張峰銘徐敏馨	2,000 元整
鄭金河	6,000 元整	陳源麟張銘涓陳謙陳逸	2,000 元整
鄭寒文	6,000 元整	張書振	2,000 元整
麗嬰房同事呂尚玲等15位 迴向彭于華	5,100 元整	吳佳怡	2,000 元整
隱名氏 迴向陳豆紀琴	5,000 元整	游堂谷游騰皓楊願齡	1,500 元整
中一堂	5,000 元整	前兩位迴向先祖父游庚先祖母林玉葉 先父游願隴	
啓化講堂	5,000 元整	第三位迴向先父楊士萬先母陳端	
洪氏佛堂陳櫻泉	3,500 元整	巫文秀李淑卿	1,500 元整
林彩陳罔志陳玉明	3,000 元整	迴向彭于華	
汐止天幸講堂	3,000 元整	蕭金生蕭智惠蕭振倫蕭芳韻陳月嬌	1,500 元整
財團法人精德文教基金會	3,000 元整	張喬為	1,200 元整
吳柏毅吳佳怡吳佳祐 迴向吳喜鴻	3,000 元整	邱森城邱榮華邱榮賢邱振宇黃玉招林玉霞	1,200 元整
吳尹鑾 迴向尹廷春	3,000 元整	林佳蓉	1,100 元整
吳尹鑾 迴向吳增松	3,000 元整	迴向彭于華	
詹玉燕 祈求身體健康	3,000 元整	王秀招	1,000 元整
蕭江波蕭李香加張蕭花	3,000 元整	迴向趙錦章趙志榮趙志銓趙若辰王秀招	
江德富方文華江月桂方翊軒方翊煒	2,500 元整	王秀鶴	1,000 元整
申智蘭黃慧娟劉秋蘭 迴向彭于華	2,100 元整	迴向王秀鶴洪秋惠洪秋榕洪啓仁洪秋婷	
蔡省王科澄	2,000 元整	劉鎮乾	1,000 元整
呂克超	2,000 元整	翁返源陳佳幸翁士軒	1,000 元整
張金治	2,000 元整	吳慶春	1,000 元整
方建華方翊丞方翊昕方紹宇鄭金鳳吳惠鈺 方嫻尹	2,000 元整	迴向給累世今生的冤親債主	
林榮國詹素玉 迴向冤親大德祈求健康平安	2,000 元整	黃淑惠張權曹芳瑜張慈芸 祈求身體健康福慧增長	1,000 元整
翁返源陳佳幸翁士軒(8、9月各1000元)	2,000 元整	陳月美	1,000 元整
		謝鎮帆謝岡穎	1,000 元整
		陳冬子黃威騰黃春香吳學誠	1,000 元整
		迴向給累世的冤親債主	
		林坤鐘戴瑞禧	1,000 元整
		陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000 元整
		李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000 元整
		吳涼陳明傳	1,000 元整

張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡張新春	1,000 元整	隱名氏	500 元整
李佳陽林雅玲李宣毅李翊莛	1,000 元整	隱名氏	500 元整
陳家明曾碧雲陳思文	1,000 元整	王春惠迴向冤親債主	500 元整
李沛芳李佳德李懿珊	1,000 元整	盧岡市	500 元整
陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000 元整	許乃木	500 元整
祈求增智慧及迴向徐西妹		黃鶯雀	500 元整
隱名氏	1,000 元整	林金龍林宏潤林倍均徐玉英陳韻安廖逸芳	500 元整
祈求先生早日求道		廖振義陳 雪廖萬乾廖萬沂廖美香廖美菊	500 元整
李泰塋	1,000 元整	傅靜君	500 元整
白樹梅杜晟平杜采蓉杜建宏	1,000 元整	張淑珍劉奇瑋劉秀玲劉家定	500 元整
王秀鶴	1,000 元整	迴向冤親大德	
迴向洪秋惠洪啓仁洪秋榕洪秋婷王秀鶴		陳金珠	500 元整
王秀招	1,000 元整	曹毓茹	500 元整
迴向趙錦章趙志銓趙志榮趙若辰王秀招		楊秀滿	500 元整
林美秀	1,000 元整	劉佳璋	500 元整
迴向母親李寶珠		劉佳柔	500 元整
邱成招李聖憲林瑋雯李芳怡李玖葦	1,000 元整	劉富雄	500 元整
彭秀娥	1,000 元整	藍碧霞	500 元整
蘇安葦	1,000 元整	林阿專	500 元整
謝宗呈	1,000 元整	楊滿娘	500 元整
謝承桔	1,000 元整	曹毓宏	500 元整
陳貴英	1,000 元整	王金條王黃瑞珠	500 元整
邱育招林宏恩林軒宇許靜宜	800 元整	王淑真	500 元整
隱名氏	700 元整	迴向王陳香	
隱名氏	700 元整	王阿貴	500 元整
天成佛堂	600 元整	迴向亡父王春明	
許林招	600 元整	王阿貴	500 元整
簡乃榕	600 元整	迴向亡母黃玉琴	
迴向先夫陳 良及冤親大德		楊福棟楊福彬楊來福楊福照楊秀霞楊素滿	500 元整
林育任	500 元整	王 趣	500 元整
祈求平安身體健康心想事成		李千山	500 元整
陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺	500 元整	迴向王盛昌周 尚	
曹黃月雲	500 元整	王彥凱	500 元整
陳奇順	500 元整	王晨安	500 元整
迴向蔡宜靜母子		徐桂蘭	500 元整
隱名氏	500 元整	迴向徐清源	
隱名氏	500 元整	陳貴足	500 元整
隱名氏	500 元整	劉旻余	500 元整
隱名氏	500 元整	劉益富	500 元整

林志鍾林祐麒洪麗雯林嘉芊	400 元整	陳美珍	200 元整
高泉福高玉美高蘭好高嘉瑩	400 元整	高瑞仁	200 元整
隱名氏離苦得樂	400 元整	許芸嫻	200 元整
簡乃榕	400 元整	戴毅誠	200 元整
迴向先父簡寶堂先母簡洪笋		林英豪	200 元整
顏湘儒	400 元整	許芸嫻	200 元整
迴向冤親債主		許維仁	200 元整
簡志忻簡文涓簡宜卉李秋燕	300 元整	許均富	200 元整
祈求全家平安身體健康工作順利		潘嬌娘	200 元整
紀婉文	300 元整	黃秀英	200 元整
陳玉緞	300 元整	許玉林	200 元整
許維仁	300 元整	張淑金	200 元整
許鈞富	300 元整	江佩玳迴向冤親債主	200 元整
潘嬌娘	300 元整	林斯文迴向冤親債主	200 元整
黃秀英	300 元整	文相閣迴向冤親債主	200 元整
許玉林	300 元整	文頊衡迴向冤親債主	200 元整
許涓瑞	300 元整	文琮皓迴向冤親債主	200 元整
林石麟	300 元整	李花梅迴向冤親債主	100 元整
迴向先母林呂味		李宇智	100 元整
林石麟	300 元整	祈求平安健康活潑乖巧懂事聽話	
迴向先父林俊哲		歐  嘉	100 元整
張維祐	300 元整	祈求平安健康活潑乖巧懂事聽話	
張義同	300 元整		
林利怡	300 元整		
林書媛	300 元整		
林惠敏	300 元整		
林益安	300 元整		
劉招治	300 元整		
林石麟	300 元整		
隱名氏	300 元整		
卓淑珍	300 元整		
翁偉信翁瑩瑩	300 元整		
迴向冤親債主祈求身體健康			
隱名氏離苦得樂	300 元整		
隱名氏離苦得樂	300 元整		
許涓瑞	300 元整		
丁詠詩迴向冤親債主	300 元整		
藍家縈	300 元整		
祈工作順利			

### 更正啟事

380 期助印大德「林榮國詹素玉（助印兩期）迴向冤親大德祈求健康平安 4,000 元整」，其中詹素玉姓名誤植，謹向助印者與讀者致歉。



郵政劃撥帳號

### 郵政劃撥儲金存款單

收 款	帳 號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶 名	財團法人基礎道德 文化教育基金會黃錫堃							

## 蜜汁香菇

### 材 料：

鮮香菇10朵、生菜1片、巴西利少許、麵粉3匙、地瓜粉半斤

### 調味料：

素蠔油1匙、番茄醬1又1/2匙、糖1匙、麥芽糖1匙、梅子粉1/4匙、素食味醂1匙



### 作 法：

1. 洗淨香菇、生菜、巴西利，瀝乾水分。
2. 將麵粉與香菇拌勻，再均勻地沾上地瓜粉，放入170°C油鍋中炸酥。起鍋並瀝乾油。
3. 將調味料拌勻倒入炸好的香菇中，拌勻裝盤，並以生菜和巴西利裝飾即可。

### 貼心小叮嚀

必須讓每朵香菇都沾到醬汁才好吃，炸香菇火候不可太大，香菇才較易炸酥。

玉露凋傷楓樹林，巫山巫峽氣蕭森，江間波浪兼天湧，塞上風雲接地陰，  
叢菊兩開他日淚，孤舟一繫故園心，寒衣處處催刀尺，白帝城高急暮砧。

玉露凋傷楓樹林，巫山巫峽氣蕭森，江間波浪兼天湧，  
塞上風雲接地陰，叢菊兩開他日淚，孤舟一繫故園心，  
寒衣處處催刀尺，白帝城高急暮砧。

# 藝文天地

曾璽 書法——杜甫秋興八首其一



連結本期手機版



連結本期彩色  
電子版雜誌