



# 道德經白話淺釋 139

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

元代吳澄在《道德真經註》中對於「民之饑」論述得很詳細，他說：「在古代，人民的『饑』有兩個主要的原因，一是天災，一是人禍。」天災如水旱、蝗蟲等，雖然是外在的災害，不能避免，但這些災害並非常有，而且人為的努力，也可減少這些災害的影響，減輕人民「饑」的程度。

至於人禍，如暴君的無道、戰火的摧殘，往往造成了饑荒連年。《道德經·不道章第三十》云：「大軍之後，必有兇年。」又如戰國時期的諸侯兼併，以及外族的侵入；後來有秦始皇的築長城、隋煬帝的開運河，然而這些人禍還是載於史冊，大家有目共睹。

另外還有一種人禍卻是普遍的，就是老子所謂「其上食稅之多」。不要說暴君的橫徵苛斂，就是一般君主稍事逸樂、略重稅收，然後層層剝削，在下的農民便不勝負荷了。

呂吉甫說：「一夫之耕足以食數口，則奚至於飢哉？而至於飢者，非以其上食稅之多，故飢耶！」《道德真經取善集》其實，古代多為數口之家，一夫之耕也僅足以暖飽，如果在上的人稍重稅收，他們便會陷於窮困饑餓了。

古代的政治家、哲學家都重視人民的經濟生活，如管仲便認為「衣食足，則知榮辱。」《管子·牧民》孔子也強調：「足食，足兵，民信之矣。」《論語·顏淵》可是春秋以後的君主們為了自己的奢好厚生，不顧民生，甚至連孔子的學生冉求，也替富於周公的季氏聚斂，這就難免人民即使沒有遇到天災、暴君，仍然常過饑寒的生活了。

## 民之難治，以其上之有為，是以難治。

❶ 上之有為：在上位者，有太多私心，太多的稅賦、刑罰。

人民為什麼難治？就是因為在上位的人，有為多事，例如政令繁、賦稅多、刑罰嚴，這些都是「有為」的，干擾了人民的生活，使得人民求生不易；以致於運用他們的才智來應付政令、逃避稅法，不得已還要鋌而走險。這不正是「有為」，反而造成了「難治」的結果嗎？上以有為導民，民以有為應之，故多事而難治。若漢文帝盡減民租，恭儉清淨而天下大治。

## 民之輕死，以其求生之厚，是以輕死。

❶ 輕死：不怕死。

❷ 求生之厚：上位者過分地奢侈、索求過甚。

人民之所以輕視生命、不怕死，就是因為在上位的政府官員「求生之厚」。「求生」本是人的基本欲望，無可厚非，但求生之「厚」，縱欲玩樂，過分奢侈，奉養太過，只顧自己求生之厚，而忽視人民的生活；過分追求自己的生活享受，而輕視人民的生活幸福。當國庫的藏貨愈充實、王宮的設施愈華麗，可是人民的生活卻愈困苦，無以維生，所以才會輕視生命、不怕死。

因此《淺註道德經》一書才說：「喜生畏死，誰獨不然？生者，秉天地自然之生，無須矯揉造作，以求無死。然古之愚者，求長生不死之人眾矣。如秦始皇之派臣採藥海上，漢之貯露銅盤，皆所以求其食而不死者也。再如燒丹煉汞之徒，妄自苦惱，以為丹成九轉之丹砂，食之而不死，乃皆不應，反促其生，是不若不為之為愈也。凡此之流，皆以求之厚，而反輕死。」

## 夫唯無以生為者，是賢於貴生。

①無以生為者：不貴生，不以養生命為重。

②賢：勝，善於。

如果在上位的人不一味追求自己的生存，才是愛惜自己的生命，這比一般「求生之厚」、只求「貴生」的人要高明多了。

「貴生」是以自己的生存為貴，刻意營求，以滿足個人的生生之厚，而不顧人民的生活，甚至犧牲人民的幸福。這是逼人民「輕死」、鋌而走險，即《道德經·畏威章第七十二》所說的：「民不畏威，則大威至。」結果反而使自己的生存產生問題。所以老子勸在上的君主們「無以生為」，這並不是說要君主不重視自己的生命，而是不只以自己的生命為意，也要以人民的生命為重，這樣自己的生命和人民的生命共存共榮，才算是「賢於貴生」的人。

歷史上秦始皇、漢武帝，只求自己厚其生、貴其生。秦始皇不惜焚書坑儒，反道敗德，恣情縱慾，苦萬民以自貴其生，適以輕死；及至末年，招來方術，東遊海上，求不死藥，望遇神仙，貽萬世之誚。觀二君者，殊不知恭儉清靜，修己以安百姓而享天年之道。故呂祖說：「人之生，惟葆真以養其生，還須求諸自己，如能求原有之真，任其自生，是出於日日保衛其生者萬萬矣。」《淺註道德經》

（續下期）