



# 親子優遊山水綠

## 瑞周天達品格讀經班戶外聯誼活動

◎ 瑞周天達單位提供

### 預錄課程 延續班級運作

2020 年度上半年由於疫情之故，瑞周天達單位親子品格讀經班為配合防疫措施，全面暫停實體開班，一再地在家長群組中公告延後開課的時間……

瑞周天達師資團隊唯恐原本已運作得很順暢、氣氛也很熱絡的各個班級，會因此而流失班員，於是亟思補救解決之道；一開始先請各班班導們預錄每週課程影片，包括靜心時間的《心經》帶讀、每次《弟子規》和《百孝經》的讀經進度、班歌〈感謝天 感謝地〉動唱、迴向文帶動等等（為此

還特別統一各班原本不同的進度），再傳到各班的 LINE 群組中，請家長們讓小朋友觀看與學習，並為小朋友錄影讀經畫面回傳，希望藉此延續讀經課程的運作。

但影片方式為單向的傳播，無法得知小朋友的反應和學習效果，再加上一開始疫情的降溫似乎遙遙無期，實在無法確定哪時可以恢復正常上課，因此師資團隊再集思廣益，討論出可用線上上課的方式取代錄影影片；但這樣全新的做法，師資完全沒有相關的經驗，而另一方面也不確定家長的參與意願，以及小朋友上線學習的效果。

## 視訊上課 師生空中相會

然而在一直停課的狀態下，也觀察到家長們在群組中的互動頻率明顯降低，為避免到了能碰面上課時，整個班級要重新開始經營的狀況，師資們積極學習 Google Meet 視訊會議服務，每週測試、演練、討論上課流程和線上帶動的注意事項等，就為了讓親子們能夠順利參與視訊課程。

視訊上課方式會遇到一些狀況，是和實際碰面上課大不相同，比如：由於網路傳輸時間差的緣故，小朋友跟讀時，不能所有人都開麥克風，否則會導致聲音不齊而十分吵雜；由於視訊服務功能的緣故，不同的人說話時，會一直跳動到該說話者的畫面，因此帶動師資必須提醒大家要將畫面釘選在師資身上，以避免一點雜音就造成畫面的轉移；還得不斷提醒沒被點到名的人要關靜音，才不會影響師資帶動……。這些操作上的眉眉角角，只能透過實際測試去發現，並尋求適合的解決之道。

經過反覆演練後，還須邀請家長也參與測試，以熟悉相關操作；年輕的家長們大多都很樂意配合，對於使用新的視訊科技也很快就能上手，過



▲ 尹順隆點傳師慈悲賜導。

程中稍微排除一些小問題，迅速就進入狀況；當然並不是每個班級的每位家長都有意願，因此各班還是有一定比例的親子未能參與線上上課。

而實際視訊上課後，發現小朋友們對於手機畫面中的老師，都覺得既親切又新鮮，久未碰面的師資和親子，透過手機螢幕互動，小朋友隨老師的帶讀，一句句跟著唸，竟也有模有樣，讀得非常認真！就在一週週空中相會的課程中，讀經進度得以維持，班級成員之間也不至於越來越生疏。到上半年課程結束時，還有多位小朋友保持全勤，真的是非常感謝家長的支持與配合！

## 山水之間 戶外活動暖身

隨著台灣疫情趨穩，瑞周天達各讀經班預定 9 月分恢復正常上課，而原本道務年度行事曆安排於 8 月 23 日



▲ 配合防疫措施，量額溫。

要舉辦親子成長營，然而考量政府的相關規定和防疫需求，室內較為靜態的活動形式，要容納這麼多人，加上得要求親子全程戴上口罩，有實際執行面上的困難。經過各班幹部討論後，決定改於台北南港山水綠生態公園舉辦半天的戶外活動，不僅遊戲的方式較活潑、有趣，在戶外流通的空氣中接近大自然，也使家長們更為放心。

除了在會議上討論、分配各班的分工外，8月9日也先至生態公園場勘，包括勘查各種設施、挑選各項活動適合的地點、用餐動線安排等等，都有詳盡的規劃，並請各讀經班同步宣傳，開放報名。

然而到了8月22日，活動的前一天，由於巴威颱風外圍環流影響，風雨一陣大過一陣，家長們紛紛詢問是否照原訂計畫舉辦，師資們也看著窗



▲ 採實名登記報到。

外的雨勢，心中忐忑不安；雖然場地有屋頂可遮蔽風雨，但若是天氣不好，難免影響大家的遊興，只能在心中默默地祈禱。

所幸到了集合時間，看到南港漸開的天色，大家終於放下提著的心；而前一天的大雨也使得活動當天雲層較厚、氣溫宜人，避免了原本還很擔心因過熱而造成有人中暑不適等問題，真是感恩上天慈悲。各家庭陸續抵達活動場地，首先安排量額溫及酒精淨手消毒，確認大家身體狀況都無恙，師資也適時提醒戴口罩及要保持適當的社交距離；等大家到齊後，開始進行暖身認識活動，透過撲克牌小遊戲，讓小朋友們互動、貼貼紙，氣氛一下就熱絡了起來！

接著進行兩人三腳投球競賽，由親子互相配合完成任務，爸爸、媽媽



▲ 五心級的豐盛菜餚。

帶動著孩子，喊著一二、一二前進，到達目的地後再投球，這也考驗著親子彼此間的默契。還有簡單的投球小遊戲，由各讀經班組隊競賽，除了要努力把屬於自己顏色的球投入自己小隊的桶中，還得小心不要掉到別隊的桶中；果然有小隊一不小心，分數就被倒扣成負分了，也讓大家哈哈大笑，小朋友們都玩得欲罷不能！

由於是戶外活動，家長們也帶了輕便帳篷、野餐墊、小椅子、各種玩具和零食等，裝備非常齊全，或是悠閒地在旁聊天，或是在自由活動時間時帶著小朋友在草地上遊玩，開闊的視野和新鮮的空氣，都令人精神為之一暢。久未碰面的小朋友們，跑跑跳跳、盡情歡笑；在這樣的大自然中，也不須設計太多項活動，孩子們自然就玩開了，一點兒也不生疏、害羞！



▲ 家長們十分支持讀經班所辦的活動。

### 豐盛佳餚 五心級午餐

雖然是在戶外辦活動，但負責準備午餐的班級與廚師爸爸、媽媽們都非常用心，不僅烹飪了各式美味的餐點，還精心造景、擺盤，將餐桌布置得猶如大飯店的 Buffet 一般，真是色香味俱全！大人、小孩們站在琳琅滿目的甜點、水果、炒飯、滷味、炒麵、小菜、飲料……之前，都有點難以選擇了！此刻大約都覺得自己的碗小了一點，只好多跑幾趟囉！

最後宣布各班在活動中獲得的點數，並齊拍大合照，為活動畫下難忘的句點；有些親子意猶未盡，繼續留在公園中玩各項設施。此次包括師資和親子，共有約 170 人參與，在溫暖、活潑又自在的互動中，為 9 月分讀經班課程開啟良好的氛圍，期許大家一起回到班上快樂學習。