



親子讀經樂無窮

謙亨親子讀經班心得分享

◎ 瑞周天惠愛德單位提供

感謝 天恩師德，感謝老前人、前人、各位點傳師慈悲，民國 105 年（2016）謙亨親子讀經班成立至今，已歷經五個寒暑；每週六上午 9:20 ~ 11:30 於桃園平鎮三崇宮開班，教學內容包含：親子讀經、動唱活動、品格教育、雙母語教學、寶貝班、家長班等課程。在師資家長們秉持推己及人的愿力，同心協力策畫與推動之下，讓讀經班的益處，不止自己的孩子受惠，更嘉惠於參與讀經的各個家庭。

每一個讀經班都是一處淨土，謙亨親子讀經班的運作，不是只有讀經

而已，更是注重與家長的交流對話；從對話平台中，互相學習、互相鼓勵、互相成長，讓父母的成長帶動每一個家庭的成長，讓父母的觀念轉換，引領著家庭親子關係提升，以下是幾位家長與師資的分享。

※ 承豐、宥珊爸爸

讀經，顧名思義就是閱讀聖賢的經典。常聽人說小孩讀經的好處有很多，例如：開智慧、習得做人處事道理、增加學習能力等等；因此從長子承豐在幼兒園中班時期開始，即陪同

參與讀經，伴讀中發現小朋友重複誦讀某段經典，即可輕易背誦起來；而對於大人來講，則確是有些難度。所以幼兒時期，真是記憶力善用的最佳階段。

讀經對於建構學習能力的基礎確實有輔助的效果，為何如此說呢？就以承豐為例，目前將升小學四年級，在之前學校各年級的學期成績幾乎都是名列前茅，且有獲得獎狀的記錄，或許因長期參與讀經潛移默化之功效，啟發了相關學習能力吧！鼓勵每一位有小朋友的家長，都可踴躍參與讀經相關課程，對孩子未來的人格發展，肯定有很大益處！

※ 永淇媽媽

從孩子幼兒園中班時，開始接觸讀經；一開始孩子年紀小坐不住，讀沒幾分鐘就開始滿場跑，會抗拒、排斥、生氣；直到現在孩子已經小學四年級了，我仍然持續陪伴孩子讀經。現在孩子可以自己很穩定地坐在桌前大聲讀經複習，自動找出文中的破音字，也會和我們討論經文的意思，整理歸納並舉一反三，讀書的速度變得很快，也喜歡廣泛閱讀各種不同類型的書籍；且由於讀經班品格教育的薰



▲ 小朋友上台展現讀經成果。

陶，讓孩子在學校樂於幫助人，在家更是爸媽的好幫手，會主動做家事，各方面的表現都看得到進步。

※ 朱梨華

感謝 天恩師德，感謝張老前人、袁前人、陳阿味老點傳師聖德庇佑，感謝點傳師們的慈悲栽培，感謝李彥賢學長和陳紋玲學長兩夫妻的成全厚愛，讓後學這幾年可以有幸在謙亨親子讀經班學習了愿。其實很慚愧，在讀經班後學付出的很少，卻得到很多，心中真的充滿無限的感恩與感動。

首先最要感謝的是李兄兩夫妻，他們兩夫妻是在尚未推動謙亨讀經班時，就先在自己的家裡開設讀經班，為的就是想要跟眾生結善緣並度人求道，進而引導眾生走入真正的修行。



▲ 家長與小朋友一起讀經。

這個目標很明確，後學在他們身上看到無比強大的「愿力」，也因為這個愿力，讓他們努力想方設法，不論是家訪、辦活動（野餐、露營、每年年終感恩餐會等等），或從新冠病毒疫情開始時，每天晚上帶領著家長、孩子一同線上誦經迴向；後來疫情趨緩，開始實體開班，但一樣於每天晚上 8:30，帶領著孩子在線上複習本週的進度並誦經迴向，從不間斷。這樣無私真誠地付出，深深影響了許多師資願意更加投入。

其中有年紀較大的黃叔叔，每次都提早到班排桌椅、整理環境；還有李老師的哥哥、嫂嫂（大李老師以及孟老師），他們之前遠從新竹來參班，後來搬到台北，也是不辭辛勞地每週

六一大早從遠方來中壢；還有因為有些家庭住得較遠，交通不方便，鍾叔叔每週開車接送，感動了許多家長，進而讓許多家長願意承擔師資的工作，讓讀經班課程的推動更加順利。

另外就是參與讀經班的家長和孩子，也讓後學深受感動。因為謙亨親子讀經班是在週六早上開班，後學很感恩，也很感動，許多家長願意犧牲假期來參與；甚至有位媽媽因為工作關係，前一晚快天亮才睡，幾乎還沒睡到覺，又要帶著孩子來讀經，讓人看了非常感動又不捨。

讀經班每一次的課程最後，有設計家長成長班的課程，透過每次不同的主題，大家互相分享、互相學習，其中最重要的核心是希望引導大家反求諸己，從改變自己做起，這樣才能使家庭更圓滿。後學在許多家長身上學習到很多寶貴的經驗，也看到許多家長願意調整自己，讓家庭更好，真的很感謝 天恩師德。

最重要的是這群讀經的孩子，看見他們這些年來成長很多，例如：本來坐不住，後來可以自己點字專注地讀經；本來完全不識字，後來在幼稚園階段就可以獨自帶讀；還有因

為謙亨親子讀經班每週都有品格的課程，希望讓孩子們在家能落實孝道，以及在生活中實踐美好品格，並鼓勵家長每天用良善的眼睛，看孩子的美好行為。所以家長也會回饋孩子在家主動做家事、愈來愈有禮貌等表現，也有孩子在家主動帶弟弟讀經，都讓我們看到了孩子真的一點一滴在進步成長。

最近有感有些家長已成為師資，希望多創造一些機會與大家相聚並共同成長，所以再成立了讀經班師資每月一次的讀書會。

總之，在謙亨親子讀經班這個大家庭裡，後學看見上天慈悲，也看見每個人的真善美。正因如此，更讓後學體會到我們身上的使命，前輩們開設讀經班的目的是什麼，我們不能忘，雖然大部分的家庭都求道了，但我們一定要更加努力廣度有緣；更重要的是引導彼此走向真修，真正實現道化家庭，化人間為淨土。

身為師資，真的任重道遠，還有很大要努力進步的空間，只有更戰戰兢兢，不斷自省調整，步步踏實，才不辜負天恩師德，以及前人、點傳師們的慈悲。最後祝福大家道務宏展！

※ 翊瑄、元策、宣儀媽媽

讀經本意是好的，這我從孩子讀經後，看到了對孩子本身的益處，不論是母語的表達能力、閱讀能力、記憶力、觀察力上，都是比同年齡的小孩好，這是非常確定的！只可惜媽媽我自己沒有慧根，又情緒控管不當，導致我自己剛開始帶孩子讀經時，竟是一段不堪回首的往事，讓我的孩子受苦了！

其實不論是讀經或是教任何一門學科，我想也許都該如孔老夫子的「因材施教」才行，而非依父母功利主義為主，讓孩子持續被強壓、逼迫，甚至時時日日犧牲睡眠、犧牲親子關係在「苦讀」，這真是大錯特錯啊！

身為媽媽，如果要帶孩子讀經讀得快樂，首先媽媽自己得要先熱愛讀經這件事，而非只是為了讓孩子讀經而讀；這樣媽媽自己本身不快樂，孩子也不會感受到讀經的快樂，相反的卻變成是讀經的壓力！尤其當遇到有讀經會考時，媽媽自己本身抱著討厭的心情，孩子又怎能夠愛上讀經呢？

但是沒有從前的經驗，又怎麼會有現在相較能從容讀經的我，所以凡事沒有用不上的經驗。讀經所帶來的



▲ 謙亨親子讀經班期末感恩餐會合影。

好處能否發揮極致？全在讀經當下的氛圍是否讓孩子感受到自在；當孩子沒有壓力、很自在時，這個讀經就會是滿分囉！以上僅僅是個人的經驗分享，沒有任何負面批評之意。感恩有此機會，讓自己再學習成長！

※ 承豐、宥珊媽媽

接觸讀經班將近有四個年頭了，當時是同事傳了一段影片給我，裡頭敘述讀經的好處，於是就找到離住家不遠的「謙亨親子讀經班」。兒子從幼兒園大班唸到現在已升小四了，女兒也從小就接觸讀經班，讀經班裡的老師都樂於付出，孩子對讀經班的人、事、物也都很喜歡。

讓孩子從小讀經，我感受到孩子在背誦方面的實力是很驚人的！會持續堅持下去的原因，是希望孩子在經典文化的薰陶下，能建立好的品格；在現今的社會環境下，科技不斷進步，3C 融入生活，卻也侵蝕人心，再加上功利主義作祟，總覺得現代的孩子少了很多傳統的美德，因此希望大家在這個溫暖的環境下，受到好的影響，能持續成長進步。



謙亨親子讀經班
歡迎掃描 QR code 線上報名