



2020

宜蘭神農童玩親子營 (上)

◎花蓮慈懿道院提供

※ 志培班導師 林佩真

2020年遇到新冠狀病毒疫情，彷彿是上天為大千世界按下了暫停鍵！

花蓮慈懿道院這些年連續在暑假舉辦營隊活動，今年當遇到新冠狀病毒疫情（COVID-19）時，後學們才驚覺原來熱切學習了愿、學習社區結緣的計畫與執行，並不是這麼理所當然；為了配合防疫措施，在營隊取消辦理的一片失望聲中，我們僅能叩首、祈禱疫情快快消退，趕緊回復正常生活，讓道場年輕人可以好好發揮創意，讓有緣人能一起來參加營隊、進而求道，成為有緣一家人。

原本志培班學子們，為今年無法在營隊裡好好相聚與學習，深感失落與提不起勁兒！但感恩上天玄妙撥轉，善緣匯聚，在宜蘭天人中堂林若竹學長的熱情邀約下，大家期待的雙眼又激起無比的希望！躍躍欲試地對服務燃起了熊熊火光！感謝天人中堂歐燦田學長慈悲，讓花蓮這一群熱血志工能翻轉失望的心，一改灰心頹廢的態度，重新學習練功，好一起到天人中堂共學共辦親子營隊。

為了讓志培班大小志工都能開心，且讓家長放心地參與這次活動，志培班郭雅珍學長特地規劃了兩天

一夜的訪道加營隊行程。第一天，我們乘坐著遊覽車造訪宜蘭冬山的梅花湖，以及著名藝人創設的小熊書坊。雖然天空飄著雨，我們一行人在詹慧芳點傳師的帶領下，自由地徒步遊湖，愜意地踩著協力車，觀賞梅花湖周邊的夢幻美景。

下午的行程則相當緊湊，我們安排到宜蘭天庭道院訪道，先是在邱愛妮講師的用心規劃下，各組抽到不同的關卡任務，在闖關活動中瀏覽了天庭道院二樓道史館以及袁前人紀念館，透過輕鬆的遊戲，認識了張老前人開荒傳道的故事，以及袁前人的事功及典範。完成闖關任務後，我們再到隔壁的忠恕會館，陪伴老菩薩一起作簡易養生氣功暖身。

緊接著，林逸卉講師教導大家共同協助爺爺、奶奶們，一起完成神農營的第一個暖心手作——雲朵小香包，香包裡頭的香料是由郭芳汝中醫師特調的草本中藥材，香草植物頗有療癒香味，同時還有抗菌消毒功效。

傍晚時分，志工幹部乘坐遊覽車至天人中堂，進行宜蘭與花蓮幹部相見歡、行前會議，以及默契培養等行前訓練活動。晚餐時，若竹學長精心



▲ 志工們協助常青菩薩們製作雲朵草本香包。

安排火鍋吃到飽作完美的結尾，讓我們身心滿足地回到忠恕會館。晚上志工們在會館房間裡星夜談心，並努力複習自己的小隊輔任務。

神農童玩親子營分為三個班，有國小學員的「小太陽班」、學齡前幼幼班的「小種子班」，以及「家長班」。始業式在拉近距離的大型音樂團康遊戲下完成，之後分流到三個班，各自進行小隊認識與暖身活動。

小太陽班由花蓮志培班負責帶班，講解營隊主題「認識神農的故事」、「神農小隊呼創作」與「隊呼PK」；小種子班，由來自台東的張巧亞等三位學長及天人中堂當地讀經班學長共同帶領照護，營隊貼心的育幼安排，讓家長們能安心上課。



▲ 郭芳汝中醫師講述「百病起於寒」中醫養生觀念。

三樓家長班則由郭芳汝中醫師主講本次營隊主題「神農養生法」。郭醫師以「百病起於寒」觀念，加上養生功法，以及「如何運用叩首功打通任督二脈」、「雙向溝通問病 Q & A」的方式，使家長們能對中醫養生有最基礎的觀念，並進而瞭解「叩首」的天人合一，對身心靈的好處與實行方式；在場的家長們熱烈地發問，希望能再多了解平日比較少接觸的中醫養生護靈心法。郭醫師也藉由中醫課程引導家長認識求道即是開發腦波，介紹如何運用佛陀波來掌握我們的身心靈，主宰自己的健康。

接近中午時，家長與志工們齊心接龍，將天廚神隊友烹煮的五星級美味午餐傳遞到三樓，大家一起享用豐

盛的蔬食饗宴。午餐後再合流，親子開心手作雲朵中藥草本小香包！

歡樂且充實的時光，總是過得緊湊又快速。感謝上天慈悲撥轉機緣，讓宜花兩地能共同辦理此次營隊，亦讓兩地的學長能夠互相學習、交流，更萬分感激能有天人中堂這麼棒的學習場域，讓我們共同成長、互相鼓勵，並帶回滿滿的收穫與感動回到地方，將學習到的前人輩對道的光和熱，一起分享給有緣人。

回程在遊覽車上，志培班的志工們一起約定明年還要發揮自己的專長，奉獻道場，並布施自己的時間給營隊，共同學習承擔；且在一路卡拉 OK 歡唱中，凝聚了彼此的感情，共同為這一次的營隊畫下了最美的驚嘆號，共譜出美好的神農樂章。

※ 歐燦田

感恩 天恩師德，慈賜殊勝的因緣，有幸邀請花蓮慈懿道院前賢們共同舉辦親子營活動！

在謝炳煌點傳師、詹慧芳點傳師慈悲帶領之下，神農童玩親子營終能隆重登場。志培班的幹部們列隊歡迎家長及孩子們的到來，大家都有如行

走在星光大道般地驚喜。而一系列完整的活動與課程，動態、靜態互相交錯著，讓我們僵硬的骨頭也跟著活絡了起來，渾身感受到滿滿的活力，頓時彷彿年輕了幾十歲。

感恩詹慧芳點傳師、何金蘭道務助理慈悲，圓成花蓮、宜蘭兩地道親共度歡欣法喜的一天。

※ 輔導學長 譚細鈺

與其說是道場辦活動，不如說是一場教學吧！一場由宜蘭和花蓮道親相互學習的聚會。後學在此次活動中，發現了兩點印象較深刻的事與我們的不足之處：

- 一、花蓮慈懿道院志培班成員們以身作則的帶活動方式，讓人感覺生動、有活力，帶動了營隊氣氛，不會使現場冷場或尷尬。
- 二、神農童玩親子營活動內容的設計，切合主題且符合人性。而後學服務的小種子班，全是年紀較小的幼稚園生，主要是由從台東天嘉講堂來的巧歪學長負責，她用「即時」獎勵制度吸引小朋友，使他們願意乖乖配合上課秩序，甚至主動舉手回答問題。更厲害的是



▲ 能量滿滿的小太陽班，進行一連串的團康遊戲。

午休時間，巧歪學長一邊說著乖小孩能得貼紙，一邊讓大家躺著聽睡前故事，把小朋友全哄睡著了！連後學和一起去服務的弟弟也跟著睡了。後學就算喝了咖啡也睡著了，帶小孩很累的！後學覺得這是一種很強大並有效率的做法。

但總的來說，我們最缺乏的應該是人力和人才的培訓，如果能有志工培訓班，後學覺得我們應該也能做得如慈懿道院學長們般的精采和有效率。

※ 家長 廖曉娟

感謝 天恩師德，讓後學能有機會帶著孩子們一同參加神農童玩親子營的活動。老師和志工們帶領各隊孩



▲ 至天庭道院訪道，在2樓道史館進行闖關遊戲。

子，一起全心全力地投入在整個活動中，他們使出渾身解數，用活力讓孩子們得到滿足的喜樂。

我最喜愛的部份是中醫郭醫師所分享的「百病起於寒」、「叩首功好處」，以及「如何養生」等精彩課程；而孩子們最喜愛的是「團康活動」、開發腦波、手作草本香包DIY。此次活動有著許多珍貴體驗和很棒的回憶，讓我們在玩樂之中也能收穫滿滿！

※ 師資 張巧亞

6至8月，在公司是個緊繃的競賽月，而在這繃緊的月分當中，神農童玩親子營是我們台東三人團隊最期待的一天！同公司三個人一起請了榮譽假到宜蘭訪道，還有參與夏令營。

一直以來，我最愛的就是每年的暑假及寒假，因為能與從小就認識的雅珍姐、佩真姐，相聚在營隊活動中，每次依舊就是想等待佩真姐的一句梗，然後覺得「一切都值得」！

後學這次服務的對象是幼稚園孩童，小班以上，年齡最大的是中班，挑戰還蠻大的。其實越小年紀的小小孩，是最容易與他們互動的，因為只要用心、真誠地對他們，必能感動他們與你親近。與他們相處時也要費很多心思，才能帶動他們，絕對不能敷衍他們，因為他們是最真誠的一群，所以完全沒時間滑手機，甚至沒時間上廁所。

很感恩天人中堂當地師資，若是沒有他們，場面可能會控制不住，裡頭後學記得有令群哥哥跟緬鈺姊姊，很感動這些年輕的青少年願意放下與樓上同儕一起玩樂的機會，留在需要付出耐心的小小孩照顧團隊中，後學覺得他們兩位很不簡單。

帶動小小孩的團隊真的沒有想像中容易，因為必須關照到所有人；但在這班中，看到本來不太理你的小小孩，慢慢地有了笑容回應，讓我們產生無限的成就感！真的非常感恩花蓮

慈懿志培班的團隊，還有天人志工的團隊，與他們在一起，是最開心的時刻，也是最棒的經驗！

感恩能有這次了愿的機會。在了愿的同時，能夠到宜蘭天庭道院訪道，在二樓道史館有著張老前人開荒辦道的重要足跡介紹，而袁前人紀念館也在旁邊，在紀念館中，讓我們瞭解到前人輩們的慈心悲愿，才能有現在的後學們，令人無限感懷！後學們心中除了無限的感恩，還是感恩。

也感恩愛妮講師用心設計的闖關體驗課程，還有精彩的講課內容，讓年輕的後輩們藉由訪道旅程，還能體悟這些我們平常很少理解的歷史跟道學。最後感恩我們台東的團隊願意跟著後學一起前往宜蘭，願每年的我們都能一同參與營隊盛會。

※ 輔導學長 余笙鳴

這是我第一次參加夏令營，且還是以工作人員的身分參加，真的是完全沒有經驗，稀里糊塗的就一起去了。

看到很多工作人員都很年輕，有的剛上大學，有的剛滿 18 歲，更多的是還在讀高中的大朋友們。回想起來當我還在他們這年齡，我只想著跟



▲ 家長與小朋友們在志工帶領下共同手作香包。

朋友出去玩，到處鬼混；而他們卻犧牲自己的玩樂時間，來這裡學習更有意義的事情，看著他們比同年齡的人更有想法和知道自己要做什麼，不斷地朝目標前進，讓我覺得大家都很厲害！在這當中，學習如何帶小朋友做活動和互動，以及做人處事的道理，在我們教導小朋友的同時，也是我們自己學習的一種過程。

我們台東團隊帶動的是小種子班，我滿喜歡這個名稱的！「小種子」代表的是未來的希望，我們都希望小朋友們在未來能夠過得很好，開開心心的，或許只是一個小小的緣分，卻讓人印象深刻。自覺很可惜的是，畢竟我真的沒什麼帶小朋友的經驗，有些準備的小遊戲確實不適合這個年齡



▲ 隊輔們認真地帶動各隊相見歡。

層的小朋友，不過倒是體驗了一把帶小朋友的感覺，更清楚知道自己要什麼，不過還是難免感嘆：我果然不太適合帶小朋友啊！

提到「小遊戲」，在夏令營的前一天，我們有排練一下整個流程，團康遊戲真的是滿有趣的，對我來說那就像另一個世界，讓我想起小時候天真的模樣；在成長的過程中，很多東西都改變了，或許這就是成長的代價，失去的往往都是最善良、最真誠的自己，學會隱藏著內心真實的想法，害怕別人看清自己的模樣，表裡不一地活著，適應這看似真實卻又虛幻的生活。現在想想那些小種子啊，只求你們平安健康，在成長的路上，一點都不輕鬆，我們一起加油吧！

對於這次夏令營，整體感覺上還是很不錯的，無論是流程，還是時間上的安排，對於我這個菜鳥而言，我覺得一級棒！辛苦大家了，對我來說這是一個美好的回憶！

※ 輔導學長 陳羿家

很高興能參加這次的活動，有幸能夠住在忠恕會館，並參觀袁前人紀念館及聆聽天庭道院 2 樓道史館的簡介；看完簡介後，更了解當初一貫道在台灣傳道剛開始的困難，以及前人們如何一步一步地規劃，才能有今天的成果。我們好幸運能活在大道普傳的年代，也是前人種樹，後人乘涼的結果！為了下一代，我們更應該要繼續努力推廣及教育，繼續把未完的使命完成。

這次的導覽，也讓後學了解到一貫道和其他宗教的差異，原本並不那麼了解的，經過導覽及闖關活動，好像又了解得更深入一點了！這樣的行程真的很棒，希望以後有機會還可以再參加。

※ 志工 黃鼎強

感謝 天恩師德，讓後學有這次學習的機會。這是我第二次的訪道，

行程同樣到了宜蘭；不同於上一次的宜蘭行，是多了營隊志工的服務。參加了這麼多次的營隊，每次都有不同的挑戰與感動！擔任班長的這些年，學員的一聲感謝，就是支持我們走下去的動力。

每次營隊的前、中、後，總是會有不同的學習經驗。如同這次學習最深的，不外乎就是臨機應變能力；每年的營隊都會遇到需要即時處理的狀況，所以這項功力也就逐年地提升。

明年的營隊，後學期許自己處理事情的能力能夠更完善、思考也能更周全。最後，感謝所有參與這次營隊的學長，因為你們，營隊才得以完美落幕！

※ 志工 謝智璋

我來到中堂服務也有六年多了，從一個跑來跑去，也靜不下來的我，變成如今穩重的我，我參加營隊是從國中學員開始，到變成現在的大專志工，如今我也進化成小隊輔了。

這一次是我第一次當小隊輔，感覺既緊張又期待，緊張自己帶不好，但又期待活潑的學員到來。兩天的充實快樂行程開始了，8月22日，第一



▲ 家長展示完成雲朵香包的成果。

天我們一行人從花蓮慈懿道院出發，前往宜蘭訪道；路途中十分開心，到了天庭道院，有很熱情的愛妮講師帶我們玩闖關遊戲。晚上住宿在忠恕會館，感覺心情非常地開心。

8月23日，第二天早上前往天人中堂帶一個很有意義的營隊，主題是有關於中醫及養生的神農童玩親子營隊，讓小朋友了解知識又能開心地玩，我認為這真是非常有收穫的活動。

（續下期）