



# 2020 真愛親子營

## 三梯次心得分享（下）

◎ 青少年育樂營人才培訓班提供

（接上期）

### ※ 楊乃瑾

這次小隊裡的同學年齡層比較小，還有小二的同學，也因為年齡小較不受控，想去哪裡就跑走，完全不跟輔導員說，即便做了溝通也無效。這讓我反省到自己也是很沒界線，很隨著自己的性子走。感恩班員讓我看到自己，就像照鏡子一樣，我會努力改變，讓自己成為一個有界線的人。

在營隊培訓中，雖然時間很長，令人很累、睡眠時間很少，但可以學習到做人處事的態度與覺察力，及接

引更多道苗接近中堂，相信這一切都值得。而在營隊開始前，不斷地電訪，和家長溝通、確認、提醒；和夥伴不斷討論，以達到共識；營隊前，不管是佈置教室或製作道具，看到夥伴積極主動、不挑工作，並深怕自己幫不到忙；這樣的積極主動，讓自己無形中也學習到做事積極的態度。

### ※ 鄔明清

今年營隊改成一天親子共同參加的形式，原本有想找爸媽一起參加，不過顧慮到爸媽道務與工作忙碌，以及自己有擔任輔導員，所以就沒有開

口邀約，心裡覺得有些可惜；也發現到自己的內在小孩，其實希望能多一點時間跟父母相處、互動。會有這個察覺，是因為「愛在心裡口要開」課程中的影片，三梯次看三次哭三次。不過經過營隊的輔導培訓課程，現在比較能接納內在小孩學習成長。

在帶動班員分享時，發現家庭的共同問題是「溝通」。當孩子表達自己的想法時，父母會以是非對錯來要求孩子符合自己的價值觀，卻比較少去傾聽與同理孩子怎麼會有這樣的行為、想法，因此就變成單向說教而不是雙向溝通。傾聽與溝通這部分，也是我要學習的。

加入輔導員培訓，今年已經是第四年了，覺得時間過很快，感覺不久前自己還只是班員；明年有機會的話，會開口邀請爸媽一起來參加親子營，甚至找他們來參與輔導員培訓。

### ※ 林幸蓁

今年是我第一年參與青少年育樂營的人才培訓，雖然遇到了疫情，使得原本三天三夜的育樂營改成舉辦一天的親子營；但是因為是第一年舉辦親子營，沒有過往的經驗，每位夥伴都是盡心盡力地去籌備這次的親子

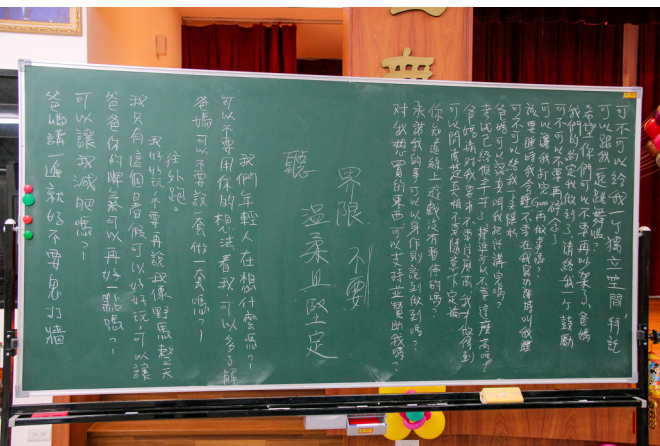


▲ 「愛在心裡口要開」專題。

營，就為了要把育樂營的精神，完整地展現給之前沒機會參加營隊的家長們，同時也讓家長能感受到，孩子們在育樂營中，不是只有玩樂而已，而是每年回到營隊學習不同的主題，年年參加，年年進步。

這次不只是在課務組學習，我也當了親子營第一梯次的班員，在參加前的心情是很期待又有點緊張。期待是因為難得有可以促進親子關係的營隊，可以和父母一同參與，也讓父母知道平常我在育樂營的培訓成果為何；而緊張的緣故是因為雖然平常和家裡人感情很不錯，但還是會有不太好說出口的話。

參加之後，發現我先前的緊張都是多慮的，在大哥、大姊們的帶領之



▲ 黑板上寫著小朋友要給爸媽的話。

下，參與營隊的感受非常地好，特別是「家庭塗鴉」的部分，我很久沒有和媽媽一起完成一項美術作品；在作畫的過程中，我發現了媽媽不同的一面，原來媽媽也是充滿創造力的！但或許是有了孩子，不得不捨棄掉自己的夢想。仔細想想後，終於體會媽媽的辛苦。

在當學員的時候，我第一眼見到營隊的布景，只有「哇！好漂亮」這樣的想法；但當自己在第二、第三梯次服務時，才發現漂亮的布景是非常地得來不易，要不停調整，才能達到完美。這樣的感覺就好像籌備營隊一樣，只有自己先不斷地調整、成長，才有可能擔任輔導員帶領班員，和班員一起學習。

雖然今年我只有擔任課務組，沒有實際帶動小隊的經驗，但是透過在場外觀摩不同輔導員的帶動方式，藉此增加經驗、智慧，以後若是有擔任輔導員的資格時，相信就能夠不緊張地把小隊帶好。

很感恩能夠藉由參加青少年育樂營人才培訓的方式來回饋道場，但是正如同秀華姊姊所說的：「營隊的成功，是因為上天的幫助，不能因為一次的成功就驕傲自滿，否則營隊會被上天收回去。」只有抱持著佛心去辦營隊，用真心對待每一位來參加營隊的人，才能夠把每一次營隊的事情都做好。

### ※ 邵詩雅

自己在第一梯次中，就帶著爸爸、妹妹們一起當班員，還有阿嬤也來旁聽。一開始的自己，其實很抗拒參加親子營，因為平常和爸爸間的相處模式是像朋友一樣，而不是和一般家庭的女兒一樣，會對爸爸撒嬌，這一塊也是自己一直在學習改變的地方。

這次的親子營，其實造就了很多我自己的第一次，不管是鼓起勇氣和姑丈溝通，或者是試著去嘗試以前的自己一直跨不去的坎；和爸爸也合力



▲ 創意彩繪完，幫媽媽洗腳。



▲ 全家同心協力展現成果。

完成了活動，第一次幫爸爸洗腳，一起完成屬於我們家的家庭畫，這是人生中第一幅，下次要再一起畫也不知道是什麼時候了。

回來之後，我們還去把畫裱框掛了起來，希望家裡的每個人包括自己，在看到這幅畫時，能想起當下那美好的感覺；當想與家人們起衝突時，看到畫也能讓自己緩一緩。

一梯次當班員，兩梯次在課務組學習。從小當班員到大，一直以來都把大哥、大姊當作偶像一樣，很希望自己有一天也可以像他們一樣；所以當我穿上那件粉 polo 衫和黑鞋時，那感覺真的是沒辦法用言語形容的感動耶！也有一種又完成自己其中一項夢想的感覺。

兩梯次在課務組學習下來，會發現隨時隨地都要戰戰兢兢，不能太鬆懈，也要很清楚了解現在這個時刻該做些什麼，且每個夥伴都會互相照應及提醒，這也是讓我最喜歡在營隊中學習的原因，大家都是往同個目標在前進。

在營隊裡，就像是一個大家庭的感覺；回到營隊，就好像回到了自己的第二個家，也是很重要的歸屬來源。對我來說，除了家這個避風港以外，營隊就是出門在外的補給小站。

（全文完）