



2020 台北市忠恕道德文教基金會 親子營記趣

◎ 家毓

炎炎夏日何處去？爸爸、媽媽想帶小朋友出門，卻因疫情不穩定而卻步？財團法人台北市忠恕道德文教基金會暨先天單位松山區慈祥堂於民國109年（2020）8月16日假新店天青中堂舉辦親子營活動，讓我們在山明水秀、風光明媚的美景旁，進行有趣的親子互動團康，帶著寶貝體驗古早的童趣；在山林裡「森呼吸」，進行尋寶之旅；還有豐盛有趣的「親子點心DIY」，一起來場下午茶饗宴吧！

一早，我們相約新店捷運站，由青年班幹部協力完成接駁，把一戶戶

的親子帶到新店屈尺的仙境——濛濛谷天青中堂，準備展開一系列的活動。雖然起得早，但是從孩子們的笑臉上，就能感受到滿滿的喜悅與期待。

一下車，看到熟悉的讀經班老師展開熱情的雙手，迎接孩子們的到來，還有這麼美麗的景色，當然要先和爸爸、媽媽來張美照；然後跟隨著引導的學長一步步往中堂移動，步入三樓的山水台，濛濛谷的湖光美景一覽無遺。雀躍的孩子們好久沒有在一起上課，在活動正式開始前，已開啟了小小同樂會。



▲ 幹部準備齊全，等候讀經班親子報到。

活動開始，先邀請主辦單位「財團法人台北市忠恕道德文教基金會」林鴻輝點傳師慈悲代表致詞，歡迎大家的參與，藉此機會也介紹基金會的主旨與開設的班程，希望大家能常常回到中堂、回到讀經班一起學習。

接著展開一系列的破冰活動，讓來自不同讀經班、不同地區的夥伴們能敞開心懷，投入今天的活動。熱身後，透過各式競賽活動，讓親子間互動更親密，也讓讀經班夥伴間的情感更加緊密。身體運氣球、拼字讀經、動感天王、防疫新生活等活動，各式遊戲不只是好玩，而且能透過遊戲複習經文、複習教過的動唱歌曲，甚至是了解現在最貼近生活的防疫常識，讓我們寓教於樂，快樂地學習。



▲ 踩罐子遊戲，深受孩子們的喜愛。

競賽後，再透過精心設計的闖關活動，帶孩子們進入時光隧道，體驗阿公、阿嬤或爸爸、媽媽的童年遊戲，了解到長輩們在樸實不富裕的生活中如何找到樂趣。一條條串起的橡皮筋，居然可以玩出這麼多花招；一個瓶蓋塞入一些黏土，再用塑膠繩包起來，就變成一個訓練手、腳、眼協調的毬子；兩個空牛奶罐打洞後穿上繩子，居然變成訓練平衡的踩高蹺；一片椰子葉撕撕折折，居然可以編出一隻栩栩如生的蚱蜢；還有夜市裡最熱門的套圈圈，更是受到孩子們歡迎……，原來沒玩具的時候，還有這麼多好玩的東西。



▲ 親子 DIY 各式點心。

完成所有關卡後，就能憑過關卡跟老師換小禮物，領取來到新店必備的桂山電廠冰棒，真是甜在嘴裡，冰涼到底。這時的肚子已經開始咕嚕咕嚕叫，貼心的廚房媽媽怕孩子因為太熱吃不下，所以準備了孩子的最愛：咖哩飯、炸素G塊、番茄炒蛋、薯條，還有冰涼的仙草冰。讓大人、小孩都吃飽飽，充滿能量後，繼續迎接下午的活動。

餐後小歇片刻，就開始另一個眾所期待的「點心DIY」單元，一起為下午茶做出美味的點心。從DIY的過程中，可以看出親子間溫馨的互動，不會因為孩子年紀小而無法參與；豐盛的午茶就在大家分工協力下，提早



▲ 豐盛下午茶，是大家一起合力完成的。

完工上菜。餐點有：創意夾心餅乾、韓式水果三明治、營養中式三明治、波堤杯子蛋糕、珍珠奶茶、水果盅、生菜沙拉、果茶，真的可說是媲美五星級下午茶也不為過。享用午茶中，彼此分享著一天下來的美好與感動。

感謝 天恩師德，讓今年的營隊圓滿落幕，看到家長們的回饋，都提到願意帶著孩子繼續參與讀經班，這是我們最大的收穫！因為有您的參與，讓我們更加圓滿，期待明年活動中再相聚。