

# 基礎

2020 11 383期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

天仁讀經趣

持齋的意義心得

慈悲展現 無私奉獻

基礎忠恕青年大會師輔導研習營

[www.1-kuan-tao.org.tw](http://www.1-kuan-tao.org.tw)

# 益新單位花蓮玉里新天純堂落成移壇暨三十週年慶

2020.10.4



▲ 黃錫堃總領導點傳師慈悲蒞臨賜導！



▲ 點亮光明，法船啟航。



▲ 於一樓彌勒祖師聖像前合影。



▲ 玉里讀經班小朋友精彩表演。

## 基礎忠恕青年大會師輔導研習營 2020.9.27



▲ 林鴻輝點傳師慈悲開班賜導。



▲ 各單位輔導幹部為青年大會師集結準備。



基礎忠恕道場青年大會師 輔導研習營

▲ (左)拼圖討論法演練，學習如何帶動學員。(右)於忠恕道院祖師殿合影留念。



# 道德經白話淺釋 (140)

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

《淮南子·道應訓》說：「昔孫叔敖三得令尹，無喜志；三去令尹，無憂色。延陵季子，吳人願一以為王而不肯；許由，讓天下而弗受；晏子與崔杼盟，臨死地不變其儀；此皆有所遠通也。精神通於死生，則物孰能惑之！荊有佞非，得寶劍於幹隊，還反度江，至於中流，陽侯之波，兩蛟挾繞其船，佞非謂柅船者曰：『嘗有如此而得活者乎？』對曰：『未嘗見也。』於是佞非瞑目，勃然攘臂拔劍曰：『武士可以仁義之禮說也，不可劫而奪也。此江中之腐肉朽骨，棄劍而已。余有奚愛焉！』赴江刺蛟，遂斷其頭，船中人盡活。風波畢除，荊爵為執圭。孔子聞之，曰：『夫善哉！腐肉朽骨棄劍者，佞非之謂乎！』故老子曰：『夫唯無以生為者，是賢於貴生。』」

從前孫叔敖三次擔任令尹，沒有高興的神色；三次失去令尹的位置，也沒有憂慮的神色。延陵季子，吳國上下願意一致擁他為君王，而他卻堅決不肯。堯讓天下給許由，而他堅辭不受。崔杼弑君，脅迫晏子與他同謀，晏子面臨死地，而不改變自己的信念。這些人都是很通達事物變化的人，精神心理上對於生死已經通達了，那麼身外之物還有什麼能迷惑他們的呢？

楚國有一個名叫佞非的人，在干國山間小道上得到了類似干將的寶劍。他返回故鄉時，渡過長江，到了中流，陽侯之波掀起巨浪，兩條蛟龍夾繞在船的左右。

佞非對划船的人說：「曾經見到兩條蛟龍纏繞住船，而船上的人還能夠活下去的嗎？」

船工回答說：「不曾見到過。」

欒非聽了後，怒目圓睜，威風凜凜，捋起袖子，拔出寶劍說：「對於武士，可以用仁義道德去說服，不能劫迫而強奪；面對這兩條蛟龍，我最多不過成為江中的腐肉朽骨罷了！如果可以保全眾人的生命，我為什麼要吝惜寶劍與生命呢？」於是跳入江中，刺殺兩蛟，割下兩頭；而船中人都得到了保全，風波也平息了。

楚王聽到這事以後，賜給他最高之執圭的爵位。孔子聽說後讚嘆道：「太了不起了！不吝惜寶劍與生命的，也大概只有欒非能做得吧！」

因此老子說：「夫唯無以生為者，是賢於貴生。（不看重生命的人，比過分看重生命的人高明）」《道德經·貴生章第75》

本章最重要的就是最後兩句：「夫唯無以生為者，是賢於貴生」。凡用盡心機，處心積慮以求生者，通常反而不得長生；厚生太奢侈者，反多衰疲，而無以生為。而不以生命為重的人，每每偏能健壯以終。厚生必為物役，用盡心機，終日汲營者，一切精神必盡為物質所驅，是以物慾愈重者，愈戕害其生。故老子教人「虛靜恬淡」，正面看來好像是導人「無以生為」，然而為世所不見之一面，卻正是「賢於貴生」。

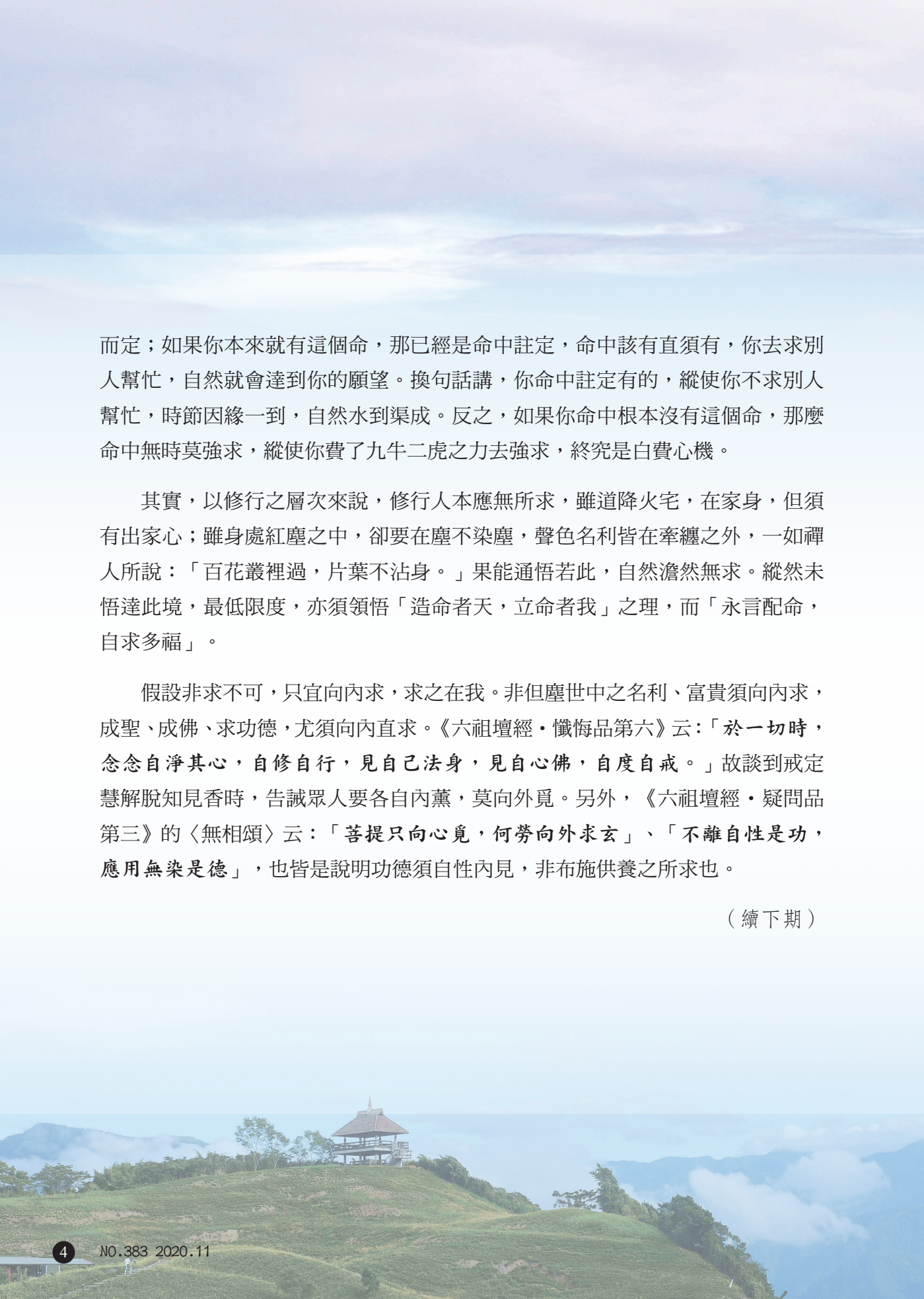
從本章老子所教示「無以生為者，是賢於貴生」之哲理，可得另一啟示，凡事欲達同一目的，其實是有很多方法、技巧和途徑可供選擇；修行者，面臨抉擇時，一定要運用清明的智慧，選擇最符合天道自然之理，選擇不良副作用最少之方法及途徑以達成，如此，圓滿人道，功成天道，才符合修道之宗旨。

諸位大德，或啟懷疑，有時用盡心機，苦苦追求，尚且不可得，若遵照聖人訓示「澹然無求」，豈不什麼都沒有了？謹引《了凡四訓》說明如次，凡人常說：「命中該有終須有，命中無時莫強求」、「該有的、跑不掉；不該有的，來不了」，說得斯文一點，就是「進退有命，遲速有時，榮辱生死，皆有定數」。然而極惡、極善之人，數亦拘他不定，所以，命由我作，福自己求（意即應力行善事，廣積陰德）。

孟子曰：「求則得之，舍則失之，是求有益於得也，求在我者也。求之有道，得之有命，是求無益於得也，求在外者也。」《孟子·盡心上》孟子所說的「求」，分兩個層次：一是向外馳求，一是向內求。向內求，是求在我，「我」是指本性，求自己本性清靜光明，「六慾不生，三毒消滅」《太上清靜經》；求自己明明德，止於至善；求自己喜怒哀樂，發之皆中節；求自己「致虛極，守靜篤」《道德經·復命章第16》；求自己外離境，內不亂。求在我，不獨得道德仁義，亦得功名富貴。這一點，對於修行人來說，非常重要。

當然也有人會持懷疑，謹引經典說明如次，《了凡四訓》說：「一切福田，不離方寸，從心而覓，感無不通。」《書經·商書·太甲中》曰：「天作孽，猶可違；自作孽，不可逭。」《詩經·大雅·文王之什·文王》云：「永言配命，自求多福。」（意思是說，所作所為，合乎天道，很多福報，不求自有。）《易經·坤卦·文言》曰：「積善之家，必有餘慶；積不善之家，必有餘殃。」《了凡四訓》又說：「易為君子謀，趨吉避凶；若言天命有常，吉何可趨？凶何可避？」

至於「向外馳求」，則求之有道，而得之有命。意思是說：如果你向外去求，也許你有很多途徑、有很多人脈關係，但是可否求到你想要的目的，端視你本命



而定；如果你本來就有這個命，那已經是命中註定，命中該有直須有，你去求別人幫忙，自然就會達到你的願望。換句話講，你命中註定有的，縱使你不求別人幫忙，時節因緣一到，自然水到渠成。反之，如果你命中根本沒有這個命，那麼命中無時莫強求，縱使你費了九牛二虎之力去強求，終究是白費心機。

其實，以修行之層次來說，修行人本應無所求，雖道降火宅，在家身，但須有出家心；雖身處紅塵之中，卻要在塵不染塵，聲色名利皆在牽纏之外，一如禪人所說：「百花叢裡過，片葉不沾身。」果能通悟若此，自然澹然無求。縱然未悟達此境，最低限度，亦須領悟「造命者天，立命者我」之理，而「永言配命，自求多福」。

假設非求不可，只宜向內求，求之在我。非但塵世中之名利、富貴須向內求，成聖、成佛、求功德，尤須向內直求。《六祖壇經·懺悔品第六》云：「於一切時，念念自淨其心，自修自行，見自己法身，見自心佛，自度自戒。」故談到戒定慧解脫知見香時，告誡眾人要各自內薰，莫向外覓。另外，《六祖壇經·疑問品第三》的〈無相頌〉云：「菩提只向心覓，何勞向外求玄」、「不離自性是功，應用無染是德」，也皆是說明功德須自性內見，非布施供養之所求也。

（續下期）

# 徵

# 文

## 啟事

### 見證

分享自己親身經歷的事，或感受到上天無限德澤加被，身心的躲劫避難、化解危機等事跡。且必須是未曾在〈基礎雜誌〉刊載過，歡迎道親投稿。文章題目可自訂，舉例如下：

- 千鈞一髮 老中慈悲
- 歷劫歸來 我的體悟
- 生死邊緣 我心平靜

### 體悟

在修道途中，每個人每個階段都有不同的體悟。

歡迎道齡不同的前賢，將您的體悟完整呈現，以期和別人產生共鳴。文章題目可自訂，舉例如下：

- 生命轉彎處 我的抉擇
- 修道路10（20、30……）年點滴
- 廚房無畏施初體驗

至誠歡迎前賢共作法施，廣結善緣。

- 本刊係贈閱性質，來稿雖無酬勞，但本社將代表所有讀者，先向您致上最高謝意！
- 如來稿文章有時效性，敬請於欲刊登月份前一個月的1日之前投稿；如因進稿日期較晚，或該期稿擠，則視實際狀況處理。
- 本刊會視情況潤飾來稿，若您不希望更動任何字句，請在投稿時註明。
- 文章若有擷取來的文句請註明出處，並確認可轉載，且無侵權之虞。
- 來稿請以Word檔方式儲存，並註明聯絡電話。照片請提供最高解析之檔案。
- 投稿電子信箱：[jichu2022@gmail.com](mailto:jichu2022@gmail.com)
- 或燒成光碟寄至下列地址：

10876 台北市萬華區寶興街188巷2號 先天道院〈基礎雜誌〉編輯部收

# 基礎 雜誌 383

## 目錄 CONTENTS



〈楓紅〉

圖 游重斌

文 岱 文

藍藍的天空是畫布  
濃濃的紅橙是彩筆  
初冬似深秋  
橄欖綠的季節  
喜閱一葉捎來的樂章



連結本期手機版

### 【封面裡】

益新單位花蓮玉里新天純堂落成移壇暨三十週年慶

益新單位提供

基礎忠恕青年大會師輔導研習營 基礎忠恕青年大會師籌備小組提供

### 經典篇 *Sutra Field*

- 1 《道德經白話淺釋》(140) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理
- 5 稿約
- 6 目錄

### 特稿 *Particular Draft Field*

- 8 中庸講記之21(下) 黃錫堃總領導點傳師主講
- 17 2021基礎忠恕學院高級部招生簡章
- 18 慈悲展現 無私奉獻 陳政賢

### 特別報導 *Special Report*

- 24 一貫道祖師紀念館 白陽聖廟安座大典 本社

### 文薈篇 *Writing Gathering Field*

#### 【海外了愿】

- 28 始得安南道遊記之三 文樂成 圖謝弘博

#### 【學院專欄】

- 34 持齋的意義心得(上) 忠恕學院基隆分部初級部二年級提供
- 40 六祖壇經懺悔品學習心得分享 吳振安



▲ 基礎忠恕第四期道務助理法會留影。

### 【心果手札】

43 大道殊勝的示現 心果

### 新生代園地 *Youth Viewpoint*

#### 【親子讀經趣】

46 天仁讀經趣 天仁單位提供

#### 【薪傳傳新】

49 高高山頂立 深深海底行（下） 正法薪傳團隊提供

#### 【營隊專欄】

58 2020宜蘭神農童玩親子營（下） 花蓮慈懿道院提供

### 資訊廣場 *Information*

#### 【一貫道動態】

66 花蓮慈懿道院重陽敬老傳承 花蓮慈懿道院提供

68 2021基礎忠恕大專冬令營招生簡章

69 基礎忠恕大事記（2020年9月16日至10月15日） 本社

#### 【助印芳名】

70 2020年9月14日至10月14日 藍家蓁

#### 【封底裡】

素食雅集（170）粉蒸豆腐 邱寶銅主廚 雅書堂提供

#### 【封底】

藝文天地〈杜甫秋興八首其二〉 曾靈書法

# 11 月號

1989年1月創刊 2020年11月出刊

創刊人：張培成

榮譽編審：黃錫堃

發行人：黃錫堃

總編輯：劉文欽 王垂統

主編：吳佳祐

執行編輯：陳俊誠 高嘉慧

美術總監：戴惠敏

特約：鄭惠尹

美術設計

特約攝影：陳文耀 方清池

通訊聯絡：洪日能

發行組：藍家蓁（讀者服務）

發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會

台北市萬華區寶興街188巷2號

電話：(02)2305-6278

傳真：(02)2307-0408

通訊電話：(02)2552-5565

劃撥帳號：50230039（助印）

網址：[www.1-kuan-tao.org.tw](http://www.1-kuan-tao.org.tw)

（歡迎點選下載基礎雜誌電子書文章）

E-mail：[jichu2022@gmail.com](mailto:jichu2022@gmail.com)（投稿）

本刊會視情況潤飾來稿，若您不希望更動

任何字句，請在投稿時註明。

投稿前請確定您的著作無侵權之虞。

聯網：[www.greattao.org](http://www.greattao.org)（中文）

[www.truetao.org](http://www.truetao.org)（英文English）

中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記

為雜誌交寄

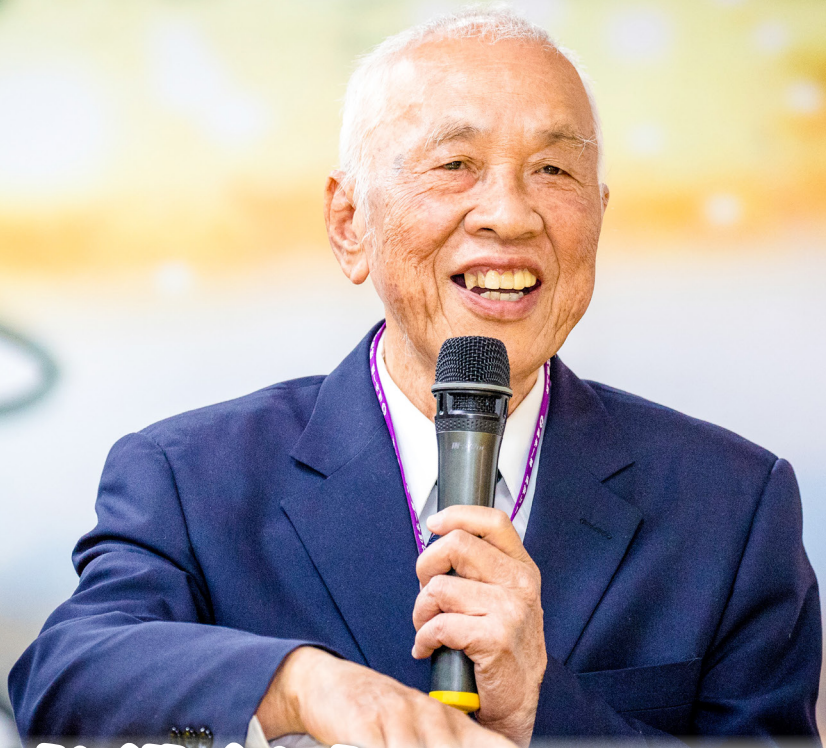
印刷所：宏道文化事業有限公司

電話：(02)8952-4079

製版：造極彩色印刷製版(股)公司

版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載

本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY



# 中庸講記之 21 (下)

◎ 黃錫堃總領導點傳師主講

(接上期)

**《中庸》第二十章之五：**  
在下位，不獲乎上，民不可得而治矣；獲乎上有道，不信乎朋友，不獲乎上矣；信乎朋友有道，不順乎親，不信乎朋友矣；順乎親有道，反諸身不誠，不順乎親矣；誠身有道，不明乎善，不誠乎身矣。

## 讀懂經句

- ① 下位：臣也。
- ② 獲上：得君王之信任也。

③ 有道：即豫之道理也。準備。

準備的方法就是要誠心。

④ 信友：謂志行素孚傳聞君上也。

孚就是訊息，為人臣的志向及行為，此訊息要傳達到君王的耳中，這一定要經過朋友。所以與朋友之間要相互了解，彼此要能相互信用、信任。

信乎朋友，朋友等於是替我們報訊、傳聞的人，不然我們即使有這個能力，君王的底下有那麼多人，他怎麼會知道？所以一定要有了解的人可以給君王報訊。

⑤ 順親：謂盡孝父母，厚及朋友也。

孝順父母的行誼要無為、色難等都能做到，使朋友感受到忠臣必出於孝子之門，由他對父母的孝，也讓人信任他的為人處世；再由這樣的信任，看出他能齊家也能治國，朋友自然將此訊息報告君王。這就是此人平時的準備。

⑥ 誠身：謂靜時存養，動時省察，去妄存真以善其身也。

「存養」，是存其心、養其性，即之前所說的「自性起用」。我們要做到一無所得是很簡單的，在於做與不做而已；要做到一塵不染就很不簡單，因為會受到外力的影響。要做到一無所得，是自己可以做主的，若只想要有所得，那是在修有形的，與「道」就格格不入。

就像一開始後學報告所說，以前老前輩修道只想到要如何帶人回天，其餘的他們都不會考慮；名位對他們而言，反而累贅，無法理解為何道場要有這些名稱（道場稱謂），怎麼哪天突然有了這些稱呼而被嚇一跳；這是事實，也是後學的真心想話，無絲毫偏差。

所以他們老一輩都能夠成道回天，是因為他們無心，連一點心機都沒有，這就是存其心、養其性。

「謂靜時存養，動時省察」，靜的時候，以先天的心培養我們的本性；動的時候要省察，反省自己。這是一般為人處世，「去妄存真以善其身也」，誠要做到「去妄存真，以善其身」，內心都是真的，而無絲毫妄念，已到無我的境界；只知道要做，安其位行其道，知道自己要做的事情，如孩子般天真無邪，這是多麼地好！

⑦ 明善：謂格物致知之功，知人察天之事。

「謂格物致知之功，知人察天之事」，這已經是無私的境界了，明善是已達自性的境界。很多人會說這很難做到，然而雖然還無法做到圓滿，但可以感受得出心無罣礙；當內心無罣礙時，四通八達，這是何等地逍遙自在。

**第十五節 此節又以下位推言素定之意，正見中庸之道，通上徹下所當行者也。在下者能安其位而行其道，民便可得而治矣。然信友不可便佞苟同也，則必有前定之道焉，是在順乎其親也。而順親不可阿意**

曲從也，亦必有前定，是在誠乎身而已。蓋明乎善，則察人心之本然，知至善之奧所在，則可得身之誠。求誠之道無他，必先有豫之功，上下便可知矣。（整理自《中庸輯義》）

「素定」，是誠心準備。

「正見中庸之道，通上徹下所當行者也」，中庸之道，對君王或居下位的人都能講得通，由治國有九經就可得知，主要是在於當行，並沒什麼秘方。

「在下者能安其位而行其道」，安其位是指現在要做的事情。老前人時常這樣說：「你坐在什麼位子都不知道，還能辦什麼事？」位是代表職責，就我現在所擔任的角色去扮演好自己，就不會有差錯；如果連自己的位都不知道，那能做什麼事情！所以安其位才能行其道。

「民便可得而治矣」，治理百姓是顯而易舉的事情。

「然信友不可便佞苟同也」，能彼此信任的朋友，這朋友也是有條件的。《論語·季氏》中，子曰：「益者三友，損者三友。友直、友諒、友多聞，益矣。友便辟、友善柔、友

便佞，損矣。」因為時間關係，今天就先不談「益者三友」，而只針對「損者三友」來說明。「友便辟」，是只做表面而不正直的人。「友善柔」，是表面都說好好好，但內心所想的與外在的表現不一致。「友便佞」，是指能言善道，講得頭頭是道，可是所說的話卻都是沒有根據的，言不及義。

有時候我們聽人講話，「長晡綴下晝，講規晡（台語，一整天，指時間很長的意思）」，講了老半天，歸納起來，也讓人聽不出所以然，或者是說一些沒有營養的話，讓聽的人沒什麼收穫。所以講話要有根據，用聖人的經典作為根據，或是以現代所看到的及感受到的，提出我們個人感想及看法，這樣才是有內容的談話。

另外，還有「苟同」，也就是隨便認同別人的看法，常言說：「順人意好過識情理」，這是鄉愿，好人大家都會做，像這種朋友我們就要注意小心了。

「則必有前定之道焉」，為何會隨便講話？就是沒有準備，隨意捉取一些資料來講。身為點傳師、講師，對於這點要注意，講道理不能隨便亂抓資料，認為拿到這麼多的資料，即

使要講三天的道理都沒問題，這是太自信了。比如王邦雄博士，他演講一節課幾千元，看似很好賺，一個多小時就賺到了；但他卻須準備一個禮拜，要一直跑圖書館翻閱資料，才有辦法這樣講課；身為學者，對經典能倒背如流，但他的演講都還是要事先準備，才不致辜負了聽眾。聽眾要有所得才有意義，否則請自己人來演講就可以了。

以前後學在整合班也曾聽過講師說：「我今天是代理某某人來講課，你們想聽什麼內容，由你們做選擇。」後學一聽，頭都暈了，一粒頭兩粒大！哇，這豈能開玩笑！世間哪有這麼厲害的人，要他講什麼他都能應付自如？像這樣的人都是有頭無尾，講到最後也不曉得自己在講什麼，不知所云。所以說一定要事前準備。

「是在順乎其親也」，準備什麼？就是要孝順父母。若要由信任的朋友將你為人處世的行誼風範，傳達給君王知道，就要先作準備，即先孝順父母，這是做人的根本。

「而順親不可阿意曲從也」，順親不是父母說什麼就是什麼。以前常說：「聽師調遣」，師要調遣我們時，

我們也要分辨這樣合不合理。所以為何孔子會對曾子禁足？因為曾子面對父母拿棍子重打他時，他為了孝順而毫不閃避；孔子說：「小杖則受，大杖則避。」父母拿大木棍打人時，就要懂得閃躲，不可每件事情都順從，否則被打傷而無法工作，那稱得上是孝順嗎？

「亦必有前定，是在誠乎身而已」，一定要做到事先準備，就是要誠身，靜時存養，動時省察。這是基本的道理，我們一定要做到。

「蓋明乎善，則察人心之本然」，我們若有格物致知、知人察天的工夫，這是明善的境界，能達此境界，就能知道人心本善。

「知至善之奧所在，則可得身之誠」，「至善之奧」，即能自性起用；能達到自性起用的境界，這已是道心而非人心，「奧之所在」也是誠的展現。

「求誠之道無他，必先有豫之功，上下便可知矣」，因為我們是凡夫，所以「誠之者，人之道也」《中庸》。我們一定要有誠心的準備，則對於為人君、為人臣的本分就都一清二楚了。

## 依經演譯

1. 孟子曰：「是故誠者，天之道也；思誠者，人之道也。至誠而不動者，未之有也；不誠，未有能動者也。」《孟子·離婁上》

「是故誠者，天之道也；思誠者，人之道也」，思誠者，意指想要達到誠。今天這個人才班名為「誠明人才班」，即自性；自性即「誠者，天之道也」。若兩字對調為「明誠」時，則意思完全不同！內心發出至誠，昭昭自明，對任何事都能洞悉得一清二楚，這就是本性。

而「自明誠」，明就是要學習自知之明，要用工夫，即存心養性、知人察天、格物致知的工夫，這些工夫就是「明誠」；本身光明才能達到誠的境界，剛好相反，此謂之教。

其實二者是一樣的，誠則明矣，明則誠矣，到最後都會一樣。但目前我們要自性起用，因受後天的物慾所蒙蔽。要念念發自於至誠，是因人而異，不是沒有，就是要看人，我們這個誠明人才班就是要看人的誠心。通常老菩薩都是一無所得，如一張白紙，卻都能成道回天，大家相不相信？為

何能回天，因為一無所得，不懂得什麼文章，不知道什麼是名位，他們到最後能一塵不染地回天，這就是本來面目。我們一開始就是要做這點，將來的工夫全都要用這點。若能掃除名相，是何等自在逍遙！

反之，若為名相所束縛，是很難過的，因為有了先入為主的觀念，自認為不須別人多加說明，我早就知道了，這將來會怎樣怎樣！若能知道將來會發生的事情，豈不是比諸葛孔明還聰明？這哪有辦法修道，這是聰明反被聰明誤，變成「賢者過之」《中庸》。所以我們現在是「思誠者，人之道也」。

「至誠而不動者，未之有也」，我們現在成全度人，實在是「精誠所至，金石為開」。有人說台灣度不到人了，道務須往國外發展；我們的目標是道傳萬國九州，所以道務須往國外發展，但台灣還有很多人未求道，我們才度了多少人而已，來道場的又有多少？捫心自問最清楚了。未求道的人難道都是壞人嗎？很多人都比我們還要好、比我們還要有水準，我們度不到人，卻總說對方的緣尚未到，其實是我們自己要提升，要加強言、

事、行三方面的水準，至少要與之相當，物以類聚，才較有可能度得了他們；若我們的水準勝過他們，他們才會想要向我們學習。

日本人交朋友，會選擇可以學習的對象，認為與你在一起，他可以進步。假如我們自己都不想提升，而將精神耗在一些細節枝末的事情上，煩惱惱何時休？如此我們的道務要如何能提升？這是千真萬確的，不誠，無法感動人，我們就是欠缺了這個「誠」字。

「至誠而不動者，未之有也」，若以至誠的心而無法感動人，這是不曾有的。

「不誠，未有能動者也」，沒有誠心卻想感動人，這是不可能的，沒有誠心是無法感動人的。

這句道理給我們很大的啟示，我們現在最大缺點是什麼？取名「誠明人才班」，就是因為我們都差了一個「誠」字；若能夠發出誠，則今天的道務何止如此而已。這是要眾志成城，而不是只靠個人，要用團隊的力量來推動道務，這股力量一旦發出，是無法估計的！

**《中庸》第二十章之六：**  
**誠者，天之道也；誠之者，人之道也。誠者，不勉而中，不思而得，從容中道，聖人也；誠之者，擇善而固執之者也。**

### 讀懂經句

① 誠者：真實無妄，天理之本然，即天命之性，自然不假修為，聖凡同具。

「真實無妄，天理之本然，即天命之性」，此天命為真天命，因為本性是由 上天老中 所賦予我們的。但我們為何被蒙蔽了天命？求道是明師一指，所謂的「直指人心，見性成佛」。在一指之後，我們即與上天相通，而成為一條金線，這是上天所給的，每個人都有一條金線，直通理天，不必經過任何手續，能直通 老中；但是要做到誠，有發出誠才能相通，沒有發出誠就無法相通，所以說「至誠如神」《中庸》，我們一定要了解這個道理。

「自然不假修為，聖凡同具」，「誠」包括人的修養，《太上清靜經》說：「人能常清靜，天地悉皆歸。」清靜的道理就是至誠的心，這點我們要多體會及了解。「誠」是天命之性，

自然不必假藉著修為，是聖凡同具的，聖人與凡夫都有；但為何會有聖人及凡夫之別？因為受蒙蔽了，迷即眾生，覺悟即佛。

② 誠之者：人受物蔽，不能皆實，須用力復其誠，推人事之當然，正本分內事，盡人合天而已。

「人受物蔽，不能皆實」，人因受物慾蒙蔽，就不實在了。想看看，我們可不可能有百分之百的實在？有百分之百的真實無妄？不太可能，因為有時候考慮了很多世俗的生活習慣、世俗的規矩，而蒙蔽了本然。

所以人有時會做表面工夫，這是很愚蠢的！用表面工夫地做與真心實修地做，都一樣是在做，也一樣都很辛苦；有辦法、能做的人，才有能耐做表面工夫，但為何差別卻那麼大？大家須了解，以表面工夫做，是得到福報，而不是功德，是洪福而不是清福；二者有天壤之別，這只是後天輪迴的福報，但無法跳出輪迴。

那為何要做表面的？因為有人看得見，會給予稱讚、給予掌聲，會感受得到，面子俱足；得到稱讚就是福報，因為人家看得見你在做，所以給予稱讚，這是「現世報」。人很愚蠢，

現世報有什麼用？上天是寸功不昧，我們應做到唯天可表，這都只是一種心境之差別。

有的人被稱讚，卻一樣能回天，因為他無心，不在乎人家有沒有稱讚他，一樣盡本分地在做，這就是有實在和沒實在的差別。

「須用力復其誠」，我們要克服難關，要克服我執、法執、名相的阻礙，都要用工夫；這裡的「用力」並不是用力氣，而是用心去力行、去推動。

「推人事之當然，正本分內事，盡人合天而已」，我們現在所做的事，是做人應做的分內事；是身為後學者（每個人都是後學，老前人也是自稱後學），所應做的分內事，也就是「盡人道，合天道」，這就是「誠之者」。

③ 不勉而中：安而行之也。

聖人是「安而行之」，其本性自然，行事不須勉強。而我們做事較勉強，總是被指派到了，而不得不去做，較不會自動自發，須靠外力拘束、推動；反之，不須外力推動，能自動自發，這就是生而知之、安而行之，這是聖人。

#### ④ 不思而得：生而知之也。

不須經過思考就能得到，這是「生而知之」。但實際上聖人是否真的一出生就無所不知？其天性、領悟，應該也是有經過學習的；後學從歷史看來，可能只有六祖惠能大師是沒有經過學習的。孔子也說：「述而不作」《論語·述而》，他認為只是集古聖人之言，講給大家聽而已，自己無法講出其他新的道理。由此可體會生而知之者是聖人。

#### ⑤ 從容中道：不勉不思即從容。而中而得即中道。

不勉強、不去想，就是從容，所思所為都符合道理；如同孔子所說：「七十而從心所欲，不踰矩」《論語·為政》，心裡想做什麼，都不會犯了規矩。其實孔子很早就有這樣的修為，而不是等到七十歲以後。

#### ⑥ 擇善：是辨別眾理，以求所謂善，察之極其精，學知困知之事也。

「是辨別眾理，以求所謂善」，能辨別所有的道理都是最好的，以求所謂善。

「察之極其精」，其省察是最精微的，精微是指細節。老前人對修辦

道是非常注重細節，哪裡要莊嚴，哪裡要怎樣……；有的人會說：「細節何必多加注意？」在大體上大家都能注意到，但對於細節部分，就較易忽略而設想不夠周到。修道是要修「楣角（台語，指角落隱晦不被人注意之處）」，很多人在講話時會有些小動作，或在為人處事方面也有些小毛病，這些小動作、小毛病，一定要改掉！

「學知困知之事也」，每個人都有個性，但自己卻不知道；別人看得出來而不明講，這只是讓你，也是擔心一旦講出來，彼此因而無法再合作就麻煩了！大家都是這樣在包容，所以本身永遠不知道自己的小毛病，這是「學而知之」、「困而知之」，所以擇善是要學習的。

#### ⑦ 固執：是操持服膺，守之極其堅，利行勉行之事也。

「服膺」是拳拳服膺，對於好的就堅守不被奪去，如同顏回夫子，得一善則拳拳服膺。這是「利行勉行之事」的道理。

**第十六節 此節承上文誠身而言，因人之生也，二氣成形，天賦之以理而成性，性本真實無妄，統四端兼萬善，而無絲毫虛偽存乎其間。此**

乃從容中道之聖人與天為一，所謂天之道也。庸人為氣拘物蔽，而不能皆誠，猶須用力以復其真，所以當豫者，而擇善則不使天理混於人欲，固執則不使人欲奪乎天理，用誠修為，盡人合天，人之道也。（整理自《中庸輯義》）

「此節承上文誠身而言」，上一節即在說「誠身」之理，此節再延續說明；靜時存養，動時省察，去妄存真，是謂「誠身」。

「因人之生也，二氣成形，天賦之以理而成性，性本真實無妄，統四端兼萬善，而無絲毫虛偽存乎其間」，人都由二氣形成，「天命之謂性」《中庸》，每個人都是由上天老中天命賦予本性，此本性是真實無妄的；統仁義禮智四端而兼萬善，因此五常俱備，人的內心應該是無絲毫虛偽的。

「此乃從容中道之聖人與天為一，所謂天之道也」，所以聖人能從容中道，與天合為一，這就是天的道理。

「庸人為氣拘物蔽，而不能皆誠，猶須用力以復其真」，然而一般凡夫俗子，因有氣秉，有我執、私心，而受氣拘物蔽，做每件事都無法達到至

誠的境界；所以要用心力行，以恢復我們的真誠。

「所以當豫者，而擇善則不使天理混於人欲，固執則不使人欲奪乎天理」，我們一定要誠心準備、要擇善；為何要擇善？人的自性是上天所賦予的，一塵不染，為不使混雜人慾而須擇善；這裡的「固執」，不是我們一般所說的個性很固執，而是在理慾交戰當中，為不使人慾奪去天理，築一道圍牆來保護、防禦天理，這防禦就是「固執」。

「用誠修為，盡人合天，人之道也」，修道一定要以誠來修為，沒有第二個方法，就是要誠心抱守；盡人道來符合天道，這就是人之道也，也就是「誠之者，人之道也」的意思。

（全文完）



## 2021 基礎忠恕學院高級部招生簡章

一、成立宗旨：忠恕學院為基礎忠恕道場教育體系，奉袁前人慈悲指示，2013年度起高級部由天惠分部承辦「法施學系」、台北分部承辦「行政學系」、全真分部承辦「成全學系」，冀能培育優秀人才投入修辦。期盼各單位中級部結業前賢踴躍報名就讀。

二、教學目標：

1. 辦學理念：秉承張老前人「道本一體、理無二致」理念，傳承其修辦典範，落實基礎忠恕精神，培育「有道、有德、有望、有愿、有才」和「修好、學好、講好、辦好」之人才，共同承擔道傳萬國九州、度化原佛子歸根復命之重大使命。
2. 上課時間、地點與課程重點：（開班期間為 2021 年 3 月～12 月）

學系名稱	上課時間	上課地點	主要課程內容
法施學系 (培育道場講師)	每週二晚上 19:50~21:30	台北市 天惠堂	學科：以經典及一貫原典為主， 法施相關專題為輔。 術科：小組演練
行政學系 (培育領導、規劃人才)	每月第二週日前一晚 19:00 至當天 16:30	桃園龜山 忠恕道院	一貫原典、道場專題、行政專 題、專案運作、資訊教學、自性 修鍊、專題認養
成全學系 (培育度人成全專才及 心理諮商人才)	每月第二、四週日 08:00~17:00	桃園龜山 全真道院	成全專業課程、一貫原典課程 (祖師四十八訓、道脈圖解、大學 解、中庸解、談真錄等)

三、參加資格：凡清口並經忠恕學院各分部中級部結業之學員，由直屬點傳師推薦者均得報名，2020 年 12 月 27 日截止報名。

四、錄取名額：經各承辦分部審核甄選合格通知入學（法施150名，行政30名，成全80名）。

五、報名表請郵寄至：（收件後會主動與報名者確認，如未接獲通知，敬請電洽各學系負責點傳師）

※法施學系：103 台北市大同區重慶北路二段67號3樓。Tel: 02-2629-9543 江永德點傳師

※行政學系：235 新北市中和區中山路二段346號10樓。Tel: 02-2240-5873 簡清華點傳師

※成全學系：333 桃園市龜山區龍壽村東萬壽路 789號。Fax: 03-329-8196 翁信義點傳師

六、新生訓練：2021 年 3 月 13 日，下午 15:30~16:00，忠恕道院 1 樓報到。

七、聯合開班：2021 年 3 月 14 日，上午 08:00，忠恕道院。

## 2021 基礎忠恕學院高級部報名表

報名學系	<input type="checkbox"/> 法施學系 <input type="checkbox"/> 行政學系 <input type="checkbox"/> 成全學系		
姓 名	出生日期	年 月 日	照片浮貼（兩吋1張）
地 址			性 別 <input type="checkbox"/> 乾 <input type="checkbox"/> 坤
			聯絡電話
E-mail			手 機
中 級 部	分 部	所屬單位	地方前輩
結業日期	年 月 日	求道日期	年 月 日
道場職稱		清口日期	年 月 日
道場簡歷	<input type="checkbox"/> 初、中級部講師 <input type="checkbox"/> 整合班講師 <input type="checkbox"/> 地方班講師		保 師
	<input type="checkbox"/> 三寶講師 <input type="checkbox"/> 其他		
電腦能力 <small>（報名行政學系之學 長須具備電腦文書 處理能力，請再勾 選本欄項目）</small>	Word	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
	Excel	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
	簡報檔	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
	SQL	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
	網路運用	<input type="checkbox"/> 電子郵件 <input type="checkbox"/> 網路瀏覽 <input type="checkbox"/> 網頁設計 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
硬體能力	<input type="checkbox"/> 自行安裝 <input type="checkbox"/> 可投影架設 <input type="checkbox"/> 自行安裝軟體		
（此框內請勿填寫）			
收件日期	報名人		點傳師
學 號	簽 名		簽 名



## 慈悲展現 無私奉獻

◎ 陳政賢

感謝 天恩師德及諸天仙佛的慈悲護持，柬埔寨資源共享小組在民國109年（2020）9月24日，今年度第二次恭請黃錫堃總領導點傳師慈悲視訊賜導及召開資源共享會議。在陳昭湘點傳師慈悲安排主持及陳清山道務助理的系統操持、邱愛妮講師的協助之下，在宜蘭袁前人紀念館樓上的中堂中順利舉行。

視訊會議中，首先恭請黃總領導點傳師針對與會的東國負責點傳師、常駐的壇主及講師、台灣的與會幹部逐一點名、關心與嘉勉，顯得總領導點傳師對參與海外開荒幹部的重視及慰勞之意。

感恩點傳師慈悲，賜予後學寶貴的學習機會，能夠近距離地觀察並體會到黃總領導點傳師關心海外道務發展的語重心長。總領導點傳師首先勉勵所有參與開荒的點傳師、海外常駐的壇主及講師、國內參與協助推動的道務助理及幹部們，他老人家說：「『心』很重要，心態更重要；用對態度、找對方法，每個人都會是活佛師尊的好徒兒、老前人道傳萬國九州的好幫手，更是協助點傳師在海外開荒的主舵手，這一切都從『慈悲展現，無私奉獻』的心與愿開始……。」

以下是後學對黃總領導點傳師賜導的內容紀錄。

## 薰習老子三寶 展現無私的慈悲力量

我有三寶，持而保之，一曰慈，二曰儉，三曰不敢為天下先。夫慈故能勇，儉故能廣，不敢為天下先，故能成器長。今捨慈且勇，捨其儉且廣，捨其後且先，死矣。夫慈以戰則勝，以守則固，天將救之，以慈衛之。《道德經·三寶章第 67》

道德老子說，我有三項寶貝，只要經常持守用於日常，必然可以永保安康。第一項是「慈悲」、第二項是「儉約」、第三項是「謙讓」，就是這三寶。如果能將這三項保持在我們的心上，一定對於做人及修辦道很有助益。

因為「慈悲」，才能激發奉獻的「勇氣」。

「儉約」，即是對於物質要節約使用；與人講話也是，子曰：「君子欲訥於言，而敏於行。」《論語·里仁》講話要講有用的話，不然寧願木訥一些。因為勤儉所省下來的財力、物力，就能「儉用而愛人」、「己立而立人」，來貢獻給需要的人。

「不敢為天下先」，是「謙讓」之意，你讓人、人讓你。



▲ 黃總領導點傳師慈悲勉勵東國開荒眾人。

我們的德行要用這三項來培養。今天如果捨棄了「慈悲」，能夠有勇氣嗎？如果捨棄了物質、精神、語言上的「儉約」，這樣可以擴大推廣嗎？如果沒有「不敢為天下先」的「謙讓」精神，那不是人人都爭先恐後了嗎？若這樣，不論做什麼事情都是行不通的。所以說，「慈悲」很重要，以慈愛之心處理爭端，最後才能獲得勝利，因為進可以攻，退可以守而固之。上天要救助的，是固守「三寶」，同時以「慈悲」來維護一切的人。

《古文觀止·深慮論》提到：「惟積至誠、用大德，以結乎天心；使天眷其德，若慈母之保赤子而不忍釋。」唯有以至誠之心，依照老子的三寶行事，做到天人合一，才可以感動上天，使上天眷顧我們合乎道德的天心德行，而有了像慈母照顧小孩不忍拋棄

一樣的心懷。所以運用三寶與慈悲的展現，是我們修道重要的課題。

## 引老前人慈語 慈與儉不敢為天下先

非慈無以渡世；非儉無以律己；  
非不敢為天下先，無以有德。（老前人慈語）

我們要普度眾生，沒有「慈悲」，就無法度化人世間，這都是要靠慈悲的展現。我們要以「儉約」做為修道的榜樣與標竿，對身體的享受要節用，且做事情時，精神不要有無謂的消耗，要做到「訥言敏行」的功夫。所謂「上德不德」《道德經·處厚章第38》，道是體，德是用，道必須有德才能展現出來。

## 洞悉華嚴法界 體現理事圓融的慈悲

華嚴的法界，即理、事、事理、事事。

至於「慈悲」要如何展現出來呢？以《華嚴經》所說的法界為例，「法界」，指宇宙之間的萬事萬物，抽象的、形而上的叫做法界。法界分為四種：

**理法界**：形而上的。一般講道理，都是理論多但事蹟少，就是屬於形而上的太多。

**事法界**：形而下的，指我們所做的一切事務。

**事理法界**：事與理分開來做，又不互相妨礙。

**事事法界**：事事無分別無礙，是慈悲的展現、無為的奉獻。

1. 佛家的事事法界，事理融通，無二無別。

《論語·為政》云：「子貢問君子。子曰：『先行其言，而後從之。』」意思是，君子所做的行為，要在講話之前就先展現出來，先做到再講，才叫做「事理融通」。事與事、事與理兩者之間完全沒有差別，這樣的境界才是真正地將「慈悲」展現出來。

2. 是以聖人後其身而身先，外其身而身存，非以其無私邪，故能成其私。《道德經·無私章第7》

聖人雖然在大家的後面，可是會被眾人推崇到上面去，因為他能夠將生死置之於度外，他的身體才能永

遠地存在；聖人將機會讓給別人，因為有這樣無私的心，他才能夠成就自己。

### 3. 闡述前輩們修辦精神，與天人合辦。

老前人他們懷抱著無私的心，奉獻台灣道場將近七十年的歲月，由無到有的過程中，都是前人輩的慈心感動上天，道務才能推展出去，才能道傳萬國九州，這些都可以由老前人的事蹟、行誼、風範當中去了解，去得到印證。

再談到事理法界（本體與現象），我們一般就是講的與做的分開、本體與現象分開，講道理或是計畫道務常常會將事與理分開，本體與現象、主張與現象分開，而導致無法融合在一起。

#### 1. 有事不能通理，則智慧不足。

我們不了解事情的原因與規則，就是智慧不足所造成的後果。

#### 2. 通理不能處事，則經驗不足。（清談）

理論很好，講得很徹底，但不會做事、不能實行，就是經驗不足，屬於清

談，講了也沒有作用。我們要去體會，事與理是不能分開的。要能做到「事事法界」，我們做事要實際地、有條有理地將事情處理完畢。若是只要做就好了，而將事與理分開來，那就無法達到無私的奉獻。

### 3. 老前人整合理念：整頓心理，合於道體。

老前人推動整合班時，雖然只有班務整合，道務還是各辦各的，但目標是整頓心理，老前人說：「因為理天只有一個，每個修道人要回到理天去，沒有兩個理天，我們一貫道是一貫，是前後一貫的。」所以整頓心理，就是要學習如何展現慈悲、如何做到無私奉獻。就是要從心理做起，才合乎於道體，才能與先天合為一體、天人合一。

## 回歸道之本體 開荒以道場需求為主

公都子問曰：「鈞是人也，或為大人，或為小人，何也？」孟子曰：「從其大體為大人，從其小體為小人。」曰：「鈞是人也，或從其大體，或從其小體，何也？」曰：「耳目之官不思，而蔽於物；物交物，則引之而已矣。心之官則思，思則得



至名無名故、無色故。名相是後天的，先天的是本性；我們的所作所為，上天是寸功不昧的，替上天做事要無為而為。所以《道德經·處厚章第38》才說：「上德不德，是以有德，下德不失德，是以無德。」

### 3. 不居功，法佛普皆迴向。

所有的功德都歸於所有的眾生，如顏回夫子所說的：「願無伐善，無施勞。」《論語·公冶長篇》

最後，黃總領導點傳師以「鳥隨鳳凰飛得遠，人伴聖賢品德高」做結語，期勉大家，並祝大家身體健康、道務鴻展。

## 柬埔寨資源共享視訊會議

緊接著進行柬埔寨資源共享視訊會議，由陳昭湘點傳師擔任主席、陳清山道務助理負責操持，各單位分享近期道務運作的經驗。

在這段疫情期間，各單位持續以視訊方式開班精進，因為東國大部分處於停課狀態，只有住壇生能正常上課；另外都市地區改採行動學校方式，到學員家中開小班的方式，作為補救措施，值得大家借鏡。



▲ 陳昭湘點傳師擔任柬埔寨資源共享視訊會議主席。

由於世界各國疫情仍然持續發燒，各國的旅遊往來也都無法正常申辦簽證，目前要密切注意當地政府的動態，以利道務運作與推展。

## 會後感言

因為疫情，短時間內道務與班程都無法正常運作，發愿開荒的前賢與其著急地等待，不如把握這段休養生息的機會，努力地自我充實，調整好心態，將黃總領導點傳師慈悲勉勵的「慈悲展現，無私奉獻」之精神，作為自我檢視與學習調整的準則，提升自己的心性，以做到真正的理事圓融。

祝願在大家的齊心護持之下，早日讓老前人「道傳萬國九州」的宏願，更臻美好！



# 一貫道祖師紀念館 白陽聖廟安座大典

◎ 本社

巍巍天恩耀十方  
三期應運大道降  
祖師奉命度原皇  
白陽聖廟永流芳

白陽聖廟「一貫道祖師紀念館」於民國 109 年（2020）9 月 26 日（六）舉行安座大典。是日天空一片晴朗，來自各界的貴賓、中華民國一貫道總會各位理監事，以及海內外點傳師、前賢代表，共 3,000 多人蒞臨會場恭迎盛會，當日現場鑼鼓喧天，祥獅舞躍站上高台，鼓聲撼動，迎接貴賓進場，氣勢浩大莊嚴，開啟了大典儀式！

一貫道祖師紀念館坐落於台中市霧峰區的金陵山宗教園區，基礎忠恕道場當天有 214 位前賢出席此次活動，北部 98 位分乘 24 部車，中部 116 位搭乘 25 台車。黃錫堃總領導點傳師於清晨 3 點 15 分即從宜蘭出發，由程松源點傳師、黃樹和點傳師等隨駕，一行 4 人開車一路順暢，6 點 18 分即抵達白陽聖廟。

基礎忠恕道場參加人員於早上 7 點 30 分報到完畢後，前往集合整隊。安座大典供果是由基礎忠恕道場負責，前一天（9 月 25 日）即由朱金



▲ 陳鴻珍老前人慈悲率湯文萬先生出席總會會議，報告興建師尊、師母紀念館事宜。

地點傳師慈悲帶領幹部完成供果的準備。

上午9點，白陽聖廟安座典禮開始！主辦的一貫道總會首次規劃以中、英、日、泰、印尼、越南等六種語言全球同步直播，讓世界各地的道親能在線上共同見證。

白陽聖廟一貫道祖師紀念館的興建意義非凡，一貫道總會王寶宗理事長表示：「白陽聖殿的建構，首先，教導我們敬老尊賢、長幼有序；第二，從外觀來看可了解到一貫道崇高的道義及豐富的內涵；第三，因為有此聖殿，全球道親可以回來尋根問祖，各組線交流日益密切熱絡，道務亦會蓬勃發展。」

早在民國81年（1992）一貫道總會即開始構思籌建「師尊、師母紀念堂」，張培成老前人亦在當年7月之



▲ 一貫道祖師紀念廟由各道場領導人共同主持動土典禮。（感謝一貫道總會授權使用相片）

〈總會會訊〉提到：「籌建『師尊、師母紀念堂』的意義重大而深長，值得吾人再思再想。」並慈悲闡述以下幾點：一、弘揚天道之殊勝。二、體認師尊、師母成道經過之艱辛。三、使社會深入了解一貫道。四、讓道親有歸屬感。五、凝聚道親力量，發揮大道潛能。期盼我一貫道弟子惟有攜手合作，雄偉寶殿終有落成之日。（詳亦可參閱《張老前人慈語》P. 69。）

一貫道祖師紀念館於民國85年（1996）2月12日吉時由各道場的領導人共同主持動土典禮，歷經20多年的時間，今日終於得以見證這歷史性的一刻！

擊鼓聲響，舞獅進場，典禮由祥獅獻瑞迎賓開場，寶光崇正道場及發一崇德道場迎賓共計1,200人，並以善歌展演〈一貫薪傳〉及〈天壇祖師



▲ 白陽聖廟供奉著白陽三聖——老祖師、師尊、師母金身聖像。

讚頌〉，震人心扉的歌曲，磅礴上雲天；接著引導旗列隊先行，各道場領導前人們恭敬齊步登上 108 級階梯後，進行一貫道祖師紀念館大門啟扉，以及白陽聖廟三聖及各道場來臺開荒前人們聖像揭紗儀式。

出席貴賓們依循著舉牌隊形前進，分四梯次、每排 15 人正面，面朝聖廟一步步前進登上 108 級階梯，行儀端莊，井然有序。

### 白陽三聖紅紗揭現

白陽聖廟供奉著白陽三聖——老祖師、師尊、師母金身聖像，和 31 位來臺開荒第一代前人輩聖像，分別由各道場領導前人輩依序揭開紅紗。三位祖師及前人輩聖像栩栩如生的面容



▲ 黃錫堃總領導點傳師率領基礎忠恕道場代表參與盛會。

儀態，令人懷想起前人輩筆路藍縷無畏耕耘，感動在場的每一位前賢。

基礎忠恕道場參與揭紗的黃總領導點傳師、3 位領導點傳師皆穿著道袍，偕陪同揭紗的 16 位點傳師，與陪祭的 30 位點傳師共同為老前人與袁前人聖像揭開紅紗；就在揭開的那一刻，仰望老前人、袁前人的聖像，慈藹的面容，俯視著會場，此刻是天人同讚！

揭紗禮成，一曲〈敦煌飛天舞〉演出，天人同慶，繽紛花瓣從天灑落，祝賀達成共同心願，最後全體獻供、請壇、安座，恭迎 老中聖駕降臨。

### 今古奇觀 曠世鉅作

白陽聖廟自西元 1994 年起計畫興建，以天壇為型式，全棟內外採用



▲ 張培成老前人聖像。



▲ 袁翥鶚老前人聖像。

景泰藍青銅鑲嵌，打造「今古奇觀，曠世鉅作」的經典格局。為緬懷老祖師、師尊、師母之心願，金陵山宗教藝術園區湯文萬總裁深受前人輩德行感召，發心獻地興建。西元 1995 年 9 月，一貫道總會第二屆第十五次理監事會議，正式接受湯總裁捐建白陽聖廟。

於今聖廟安座，湯總裁致詞表示：「首先感謝不休息菩薩，因為祂老的成全鼓勵，才讓後學有這個機會為一貫道付出，白陽聖廟醞釀了二十餘年，期間歷經艱苦，後學始終相信不休息菩薩絕對會幫忙後學，最終有今天的安座！」

發一崇德道場負責群謝坤德點傳師表示：「今有白陽聖廟聖地，彰顯師尊、師母奉天承運，可大可久，永續發展，更促進一貫道各道場的團結合作，也記載著一貫道宏揚史，建物內外銅雕，可歷千年，將是地球上最有價值的文化資產。」

記載著各道場前人輩弘法歲月痕跡的白陽聖廟於 10 月 17 日正式落成啟用，盛典迎來了更多的嘉賓與關注，透過八國語言的直播，讓全球道親得以同步觀賞、共同慶賀。



## 始得安南道遊記之三

◎文 樂成 圖 謝弘博

距離正法薪傳團隊一連串活動結束已過了三個月，這幾個月來很明顯地，年輕人們包括後學自己的覺醒力道在滔滔紅塵中，也不如初發心了。細思根本原因就是自己的內修不夠扎實、愿力不夠堅定，心就隨世俗浮沉、隨慾望流轉。懈怠其實是修行路上的常客，但它究竟是過客還是我們生命的主宰？就由我們自己來決定了。後學近日在鄉下嘗試著重新扎實地修行，因為簡樸，所以能重新審視誰才是主人；因為閒適，所以能看清客人的原貌。

話說二月初的幹部人才法會後，便開始了一連串的成全，去的地方也更加地遠，我們在短短幾個禮拜，從北到中，再到南，最後結束這次出國的行程。這個過程給後學的第一個體會是：道，是自己做得到、體會到，才上台分享、寫下文章，與人分享的。成全一個道親，需要花很多心力，而我們往往一開始只想著去改變對方，沒有想要先改變自己；更時常落於言教而忽略身教，忘記對方也會用我們說的話來檢視我們，在過程中起了許多怨、恨、惱、怒、煩，或在爭執中

增長我執而不自知。然而，一旦我們把「改變別人」這個目標，改成「愛別人」，那麼我們的心態就會徹底轉變。

好比後學回台灣之後，不斷地成全身邊的人，一開始後學非常心急，甚至不自覺地會帶給對方負面的能量；但是經過一段時間的嘗試和反思，才了解成全他人也是成全自己的道理，《華嚴經》裡普賢菩薩的比喻著實微妙：若佛是樹，那眾生便是根，想成佛道，就要用大悲水灌溉、用智慧之光普照，樹，才能成長。為對方解惑、給予對方關心，讓他走出人生的困境，很基本、簡單的行為，不斷給予對方關懷，等待時機到來。一次不成功，還有下一次；這一世不成功，還有下一世。不被眼前的挫敗所迷惑，諸佛如來的心不也是這般嗎？

旅程中的一個插曲，至今仍津津樂道。我們當時在鄉下，因為一些原因和公安人員打交道，這是我人生第一次！如今回想起來真的是相當特別的經驗。當時的我可謂「初生之犢」啊！事後想起來，實在是上天慈悲，有許多細節似乎都剛好安排好，好在過程真的是有驚無險。聽說之前點傳師也遇過，這也讓後學十分佩服，想



▲ 遊覽各地了解其中故事。

起老前人在台灣也曾遭遇到，但說實話箇中的困難，身為後學這一輩的青年，如今別說體會，要想像也不是那麼容易。感謝天恩師德，讓後學有機會緬懷先人一二。後學從這個經驗，勉勵自己在未來開荒的路上能以智慧和勇氣跨過困難。

萬里路是靠我們的雙腳行出來的，人生閱歷便由親眼見證、用心體會中，逐漸淬鍊出來。在中越我們遊覽順化皇城、峴港美景，過了幾個禮拜與世隔絕的行程後，走入一般觀光客會去的地方，也是另類的修行。一方面把持住自己的覺性，一方面感受



▲ 佛教傳入越南已好幾個世紀，影響當地人民深遠。

自然處處都是道的境教，帶著覺性走入古老皇城，看的早已與一般觀光客不同，從其中一位接近末代的皇帝的故事，感受那股喪權辱國的恥辱——皇帝曾在一條河邊，停下馬來，問了他的臣子：「手髒了要用水洗，國破家亡的恨要用什麼洗呢？用血洗！」看到這裡，後學想起清末中國被列強欺侮的慘狀，心中感慨萬千啊！

再往城中央走走，曾是號稱越南圓明園的地方，如今只見茵茵青草，一陣大風吹過，彷彿在告訴我們，人生真諦。如今憶起，不禁令我想起虛

雲老和尚「坐閱五帝四朝，不覺滄桑幾度，受盡九磨十難，了知世事無常」的人生寫照。

在南越去了許多地方，首先是三宗廟，這個地方非常特別，南越除了這裡之外，也有許多宗教如高臺教，都有著與一貫道相似的宗教儀式和佛燈擺設，許多的地方是一貫道弟子一看便知其中奧妙。但與我們的不同是，這裡早已沒了天命，須待老中降機。

另也參訪了其他道場。那裡培養人才，訓練之精實，簡直堪比當兵的訓練！兩年學習中，運用中文來學習講課、成全等；早上五點半燒香，晚上十點上床，床就是簡簡單單的木板，房間除了床，什麼也沒有。此外，煮飯、做事皆禁止交談，一天兩小時學習，剩餘時間都在做工，與出家人的生活頗有相似之處。

小蘭學長也曾經在這裡學習；因為進來得晚，進度落後，所以必須私下花時間自行學習禮節跟中文。有一次，學太晚忘了時間，被鎖在宿舍外，裡面的學長沒有前人的命令是不能私下開門的，那天晚上下著大雨，小蘭學長就這樣在外面度過了一晚。這裡的許多故事讓後學都相當震驚，尤其

是點傳師的一句話：「這裡是要讓大家『死去活來』，讓凡心去死，我的本心才能復活。」也讓後學回想起當兵時的修行，扎扎實實，相當可貴，也不禁感嘆如今的台灣，已經找不到這樣刻苦的修行環境了呀！

在當地的行腳故事「族繁不及備載」，也讓後學收穫滿滿，其他像竹林寺、玉皇殿，這些地方也都帶給後學無限的啟發；後學在上台時偶會分享，在這裡就不多言，蓋因實非文字所能傳達，有緣的話，親自去感受，勝過後學千言萬語！

除了各處的行腳，還有一個重頭戲是新道親法會，在一處其他道場的中堂舉辦，這裡清一色是年輕人，人數不多，他們的點傳師因故已經許久沒有來了，然而沒有點傳師的引導，卻還是自強不息。令後學印象最深刻的，是他們對點傳師的態度，都是90度鞠躬，開會的坐姿都是直挺挺的，如此認真的態度，配合洪點傳師的辦道度人，並沿襲著前人的精神風骨，承蒙上天加被，焉有不成之法會？而法會成功的要素，後學認為是全體的精氣神到位。後學看見這些新道親們對道的專注，和凝聚而成的磁場的力度，是台灣少見的。



▲ 當地青年在覺醒後真誠修行。

另外，點傳師對法會運作的嚴格，如：事前開會即要求詳細了解學員的背景資料、年齡等等，讓講師有調整內容方向的機會，還會隨機問現場的青年，遇到XXX這樣的緊急問題該如何處置，讓全體如坐針氈。甚至還會請學習態度差的學員離開，以正視聽，營造莊嚴的道場。

此外，後學認為最重要的是點傳師的引導。不論是在國外，或在台灣的正法薪傳團隊活動亦然，後學看到，大家在開會時，談的不是事情該怎麼做；開檢討會時，不是批評誰誰誰做



▲ 竹林禪院牆上佛教故事雕刻與匾額。

得不好，大家都是在懺悔自己，在講自己的體悟、愿力和不足……。這樣正能量的循環，再加上點傳師每一次都能抓住核心，詢問每個參與者：身為修行人，辦道應有的態度等觀念。這些深入的反思，都會讓自己被重重地敲醒。

法會的目的，是要讓每個參與的人明瞭：來世間該走什麼路？活著的意義是什麼？我們來法會服務，難免帶著生活中的情緒、罣礙、自身的習氣而來，經點傳師一點撥，每個人的眼神就變了。我們試問自己：「若身為修行人的我們良知覺醒，那事情的作法、服務人員對新道親的態度，不就都了然於胸了嗎？」後學反思台

灣的開會，無不在討論事，鮮少討論「道」，很少有領導者能切中核心地提點大家，引導大家走向開悟之路。要知道，本固則枝榮也。

這趟行程至此告一段落。原本228安排要到中國大陸走訪，但在疫情的時局下，我們前往阿里山，開啟了改變許多青年的「正法薪傳」契機。如今憶起，實是難以預料。當時後學不過剛當完兵，和一群高中、大學，不過20歲左右的同修，契此機緣共同走上覺醒之路。

或許是點傳師方法獨到，或許是機緣成熟，我們從南到北，走過許多地方，在萬里德光講堂論道、法鼓山禪風道場向無情學說法、墳場之中感受生死、天庭道院與許多單位交流、浩然浩德道場感受後學思慕與感念前人開創之恩、天一聖道院實際參與道場的建設、天華山回歸原點之旅，以及中台禪寺的起源——萬里靈泉寺之行等等。

後學一路走來只有感恩，從一個成全者的角色，慢慢也發現自己的不足，藉由許多年輕人的分享，慢慢地掌握成全青年的核心。身為青年，懂得身為年輕人的迷惘、困頓、不安和



▲ 立志荷擔彌勒大愿。

焦慮，也因為自身的覺醒，找到了安心之法。因為了解，所以更加知道現今青少年不來道場的原因，也更明白許多帶領青年修辦的人也尚未覺醒，不小心錯把枝葉當成了根本，用玩樂吸引青年，忽視心性的引導，與一對一的持續關心。

最後談一下後學成立的青年讀書會，我們一起讀《念完哈佛念阿彌陀佛》，一個哈佛畢業的年輕成功人士，走向了出家，花費數十年的時光，步上尋找生命答案的旅程。在這裡，沒有傳統道場的框架限制，同見同行的

我們，在道的力量、情感的羈絆下，共同成長、體會覺性。我們的目標很單純，成全更多的道場二代契入心性，用年輕人的方式，讓他們體會：原來修行是這個樣子，道場不只是遊樂的夏令營，不只是知識層次的開班授課，更不只是老一輩的宗教活動，而是能夠讓人類找到生命答案、跨越人生困頓的地方。

歡迎有志荷擔彌勒大愿、成全青年的覺者，共同交流成長！願龍華三會之路，由你我鋪成！

# 道務宏展



## 持齋的意義心得 (上)

◎ 忠恕學院基隆分部初級部二年級提供

忠恕學院基隆分部初級部二年級主班陳昭湘點傳師希望本班的同學盡早了解持齋的意義，進而在辦事員班之前，能夠清口茹素並立愿，因此鼓勵本班學員寫這篇持齋的意義心得，並將個人經過的歷程分享出來。

### ※ 游世昌

「道」讓我們更接近上帝，「持齋」讓我們更接近道。

由於佛緣具足、祖德流芳、根基穩固，所以有幸出生在修道家庭，承蒙天恩師德，後學從小就茹素，而且還是胎裡素，想必是此生難得的機緣。

「素食」成為一道難題，是在後學當兵下部隊的時候，每天要按表操課，配合部隊行動等；部隊規定什麼就是什麼，大家吃什麼就是什麼。俗

語說：「上有政策，下有對策。」所以吃飯的時候，後學專挑素的來吃，也就解決了。

後學是在金門服兵役，每個月都有一天戰備日，這一天是不開伙的，只能吃罐頭和戰備口糧，但是部隊都會另外準備麵條或麵疙瘩來充飢，不過除了這二種是素的之外，加入的湯料則都是葷的，所以後學只能拒絕食用。那要吃什麼呢？後學索性另謀他法，用配給的牛肉乾和巧克力粉，跟隊上弟兄交換營養口糧，結果整連部

隊有一半以上的營養口糧，都在後學手上，吃整個月也吃不完。

那段期間，營區有二隻軍犬，後學每天餵牠們素飯菜，都吃得一乾二淨；分享給牠們營養口糧，也照吃不誤，完全將牠們「素餵化」。「一日素食一日仙，半日無肉小神仙」，原來尖牙利齒肉食性的狗兄弟，也可以素食當神仙，更何況是想積極找回自性，早日回到理天老中身邊的修道人。

### ※ 徐秀英

後學自從求道以後，就很想開始茹素，但是因為跟公婆住一起，而且40年前素食餐館很少，後學本身又不會煮，所以當時只有吃罐頭及花瓜；而公公常常說素食沒有營養，並會夾肉放在後學碗裡面，很多諸如此類的種種考驗。後來，後學就開始撥空到點傳師家去學習素食料理，也很感恩陳田老點傳師都會拿很多素菜來給後學。

先生告知：「如果我們有自己的房子，就可以開設中堂。」後學就向老中叩求，果然很快房子就有結果，並在三樓開設中堂，也自然就清口茹素了。



▲ 徐秀英學長分享心得。

持齋最先就是要從斷除肉食做起，要知道修道人的方向，一貫大道是以仁慈為本。

### ※ 顏麗瑛

「道」，讓我們更接近上帝；「齋」的解釋，古代祭祀之前，先要整潔身心，這就叫作「齋戒」。

身：出正業，入善所。

口：出正語，入善食。

意：出正念，入善解。

天在心中，心在天中，心不合道，難與天應；心即神，神即心，無愧心，無愧神。要吃素食，要孝順父母。

口齋：禍從口出，病從口入。生存是每個生命的基本需求，不將「怨氣」、「毒素」吃下肚，將可改變彼此生命的劇本。



▲ 徐國銘學長分享心得。

### ※ 徐國銘

後學因為從小母親就茹素，所以在下意識裡對素食並不會排斥；在成長的過程中，也一直斷續地有吃素食；結婚之後，可能是機緣到了，有一天覺得吃素食好像也不錯，就開始走向素食這條路。

一開始，因為工作環境的關係，常常找不到素食館，只能吃麵包跟果汁；當時曾想過：「為何要對自己那麼嚴苛？吃鍋邊素就好了，只要不吃肉就可以了啊！」但是心裡又過不去。

如今回想起來，這或許是上天最好的安排，是給後學考驗。

後來開始參班，慢慢覺得原來要有很大福氣，才能夠素食，而且素食的好處很多。現在社會金字塔頂端有許多人都在推廣素食，也蔚為一種潮

流；而素食不但能讓我們的身、心、靈都健康，又不會和眾生結惡緣，真的是優點多多！

### ※ 游文樹

持齋：莊敬潔淨身心，亦稱「齋持」；正午以後不進食，是佛教一個很重要的戒律。後又轉為學佛的人，不食肉，守戒只吃蔬食，更引申為清淨心，使光明的德行自然恆久地流露出來。

廣義的持齋，包括心齋、身齋、口齋，即是修道人全部的課程。一般的持齋稱為吃素（素食）。

後學在民國 50 年代（1960s）跟父母住在一起，大概有 4 年的時間都素食；後來去當兵 3 年，在軍中也不吃葷食。然而，在退伍後，因工作關係到外面上班，就沒有再繼續素食，因為伙食都是公司提供的。

直到民國 101 年（2012）左右，後學在定點班上課時，受到游李領導點傳師及各位點傳師的鼓勵，之後就開始到親民班上課。一年級上完，要升二年級的時候，後學就決心素食，連抽了 40 幾年的香菸，都把它戒掉，不再抽了。

從開始素食到現在，已有 6 年半的時間，也沒有受到阻礙，跟平常生活一樣；心裡沒有想要吃葷食的念頭，也不會妄想、雜念，不貪口腹、不吃葷食，更可以做環保救地球。

### ※ 郭子明

生存是每個生命的基本需求。

身：出正業、入善所。

口：出正語、入善食。

意：出正念、入善解。

天在心中，心在天中；心不合道，難與天應。心即神，神即心；無愧心，無愧神。吃素的好處是不殺生、環保、增強免疫力。

後學有吃素，上班是吃肉邊素，在家是不食肉。後學要跟神佛親近，所以要學吃素食。

### ※ 莊珠貝

後學茹素已經二十幾年了，因為後學非常幸運，碰到一位好婆婆，下班就有熱騰騰的飯菜。非常感恩先生做了正確決定（清口），後學才有機會跟著他一起清口茹素。

茹素後，真的感覺到不管是工作或是生活上，一切都非常地順利、平



▲ 莊珠貝學長分享心得。

順、簡單，也體會到簡單的生活就是幸福。

茹素時間一久，朋友和同事也都會跟著後學一起找素食館；現在素食非常的方便及多樣化，吃素的人要珍惜自己能夠吃素。也希望吃素碰到困難的朋友，能夠順利化解難關；多多參班，也可以增加茹素的信心。

### ※ 陳美玲

什麼是持齋呢？齋者齊也！齊其心而潔其體，是為持齋。持齋，不只包括我們的飲食上面，還包括身體的語言、行為，以及內在的起心動念，也就是所謂的「口齋、身齋、心齋」。真正的持齋，就要三方面一起清淨，保持身、口、意三方面都清清淨淨。

修行與持齋的關係是相當密切的，清口持齋是慈悲心的流露。因此



▲ 陳昭湘點傳師慈悲賜導。

自古以來，成就佛、菩薩者，都是由清口持齋守戒做起，才能成就無上佛道。所以清口持齋是修道立基的起點，不管對於我們的肉體或靈性，都有很大的助益。那持齋有什麼好處呢？持齋的第一個好處，就是培養我們的慈悲心，這對我們的靈性恢復清淨有很大的幫助，也讓我們修道、辦道必定能更進一步。

### ※ 陳淑芬

佛家講的因果報應，有提到「種什麼因，得什麼果」，當你為了滿足口腹之慾而殺生，或是讓他人為你而殺生，就會造下惡業。而在佛家的五戒中，也有戒殺這一戒。

小時候後學就求過道，但沒有參班；直到前幾年，身體一直出現小問題，雖然不是嚴重到危害生命，但就是小病不斷，不僅身心難過，也讓家

人擔心，又一直找不出對症下藥的方法。後來認識的一位坤道學長看到我，就跟我說：「妳佛緣已現，要盡快吃素！」而二天後，後學就開始吃素了。

後學是民國 108 年（2019）1 月 12 日清口當愿，之後就一直有在中堂上課參班，身體自然越來越好，非常感謝 天恩師德。

### ※ 許麗玉

根據素食網站編輯整理出吃素對身體有六大好處：一、減重。二、腸道細菌改變。三、獲得更多種類的營養。四、罹患癌症、心臟病的風險降低。五、越來越美麗。六、增強免疫力；也會讓內心比較平靜、思緒明瞭。

在這豐衣足食又進步的年代，吃素其實是容易又方便，偏偏在這麼好的環境中，能持之以恆吃素的人卻還是少數，更別談修行了。

吃素對後學來講，並沒什麼阻礙，只是有時親朋好友會問：「蔥、蒜、韭菜、洋蔥，不是蔬菜嗎？為什麼不能吃呢？而且這些蔬菜對人體有幫助！吃素真的比較健康嗎？」後學只會解釋：「吃素得慢性病的機率比較低，精神跟耐力都比以前好。」



▲ 素食料理 DIY 成果分享。

有時回想親朋好友的質疑，後學漸漸意識到要注意攝取食物的營養跟熱源，以及顏色的搭配。比如，薑就是很好的熱源，水煮蛋、豆類、海藻、黑芝麻，這些都是持齋人很需要的食物。若是沒把身體照顧好，可能讓葷食主義者更加反感，因此後學有點感受到自己身負重任的使命。

### ※ 楊程璋

持齋，後學認為是保守身心之潔淨，也就是說身、口、意皆要清也。

身清：乃指舉止合禮，足涉正當場所，身行合道之事，即是身清。

口清：即是口不出穢言，口不食三厭五葷、菸酒、檳榔，不吸毒等。

意清：即心清也，心中所思，符合中道，不藏匿貪、嗔、癡之妄念。

### ※ 葉西福

自古以來，每個朝代都有齋戒的習俗；當然各個宗教，各有其齋戒的方式。齋：代表祭祀之前的虔誠潔身，再向神祈禱。包括：身體要沐浴、更衣，口要茹素、正語，意則是行為、意念要端正。

俗語：「禍從口出，病從口入。」口齋的出正語、入善食，確有它的深遠內涵。尤其人吃動物，而動物的營養卻來自植物，那是不是植物的營養比動物更為直接與多樣化？而人類就應直接從植物獲取營養。特別是「素食拯救地球」的口號已講了有幾十年了，至今無人反駁。總之持齋讓我們更了解道、更接近道。

（續下期）



# 六祖壇經懺悔品 學習心得分享

◎ 吳振安

《六祖壇經·懺悔品第六》云：「善知識！各自觀察，莫錯用心！經文分明言自歸依佛，不言歸依他佛。自佛不歸，無所依處。今既自悟，各須歸依自心三寶，內調心性，外敬他人，是自歸依也。」六祖惠能大師告訴我們，自己修習時，要深入地去觀察，不要錯用了學習的心思。

《華嚴經·淨行品》上說：「自歸於佛，當願眾生，體解大道，發無上意。」《六祖壇經》經文中很清楚地告訴我們，要歸依自心佛，不可歸依自心以外其他的佛，自心的佛若不依靠，那就沒有真正可以依靠的地

方了。並且向內要調合心性，向外要恭敬尊重他人，這就是「自歸依」。

有句話說：「仙佛本是凡人作，只怕凡人心不堅。」能否達到聖賢仙佛的境界，皆決定於我們各人的自性有否朗現；不可依靠色身，如果有朝一日色身歸空，那麼一切也就都沒有了，故有「一失人身難再得」的警戒語。父母所生的這個色身，就像房屋住宅一樣，住久了難免敗壞，因此不可依靠色身，所該歸依的是「自性佛」，這原本就在我們自身的自性，世上的任何人都都本自具有的。

惠能大師又說：「善知識！心中眾生，所謂邪迷心、誑妄心、不善心、嫉妒心、惡毒心，如是等心，盡是眾生，各須自性自度，是名真度。」《六祖壇經·懺悔品第六》

那麼我們如何才能「自性自度」呢？也就是我們自己心中的一切邪見、煩惱、愚癡等眾生都會有的「眾生念」，要用正見之真理來將之度脫，這樣才能生出正確的般若智慧，喚醒被愚癡迷妄的心性，遇到邪來正度，迷來悟度，愚來智度，惡來善度，如此各人自性自度，所以名為真度。

有一則在網路上看到的故事，也很適合「自性自度」的解釋：

曾經有一弟子問師父：「『道』要如何修？」

師父答：「『道』不用修，因為『道』是真理，圓滿無缺，所以『道』不用修。只要不受汙染。」

弟子又問：「既然『道』圓滿無缺，如何會受到汙染呢？」

師父答：「多心即是汙染，一心變二心，三心四相；沒直心就是汙染，直心即是『道』。」

弟子又問：「什麼是『直心』？」

師父答：「平常心即直心。平常心是對境不起心，事來則應，事去則靜。無住於塵緣，也就是無所住之心」。

後學試著思考理解什麼是「有所住之心」和「無所住之心」。「有所住之心」，就像是我們上完課以後有安排心得報告及背誦經句的學習，有的人記性不好，心就有上下了，對上台起了不安，甚至有倦勤的念頭，這是心受到掛礙而有所束縛了，這就是「有所住之心」。

而「無所住之心」，則是不論遇到任何狀況，都以平常心面對。有的人學習認真，記性又好，上台講心得或背誦經句，就如同行雲流水，順暢無比；而有些人記性不好，上台就會緊張，導致腦筋呈現一片空白，像後學也是這樣，那就把講義帶上來，以嚴肅的態度認真地把它唸完，同樣也能得到鼓勵的掌聲，不是嗎？

這「無所住之心」就如同我們的自性，本來就是一片真空，惟因我們一直往裡面存取，有的沒的、好的不好的，裝了一大堆，就變成了「有所住之心」了。想想，一間倉庫一直堆

放東西，放多了若不整理，能不雜亂嗎？我們都有過在自己家裡，為了找一樣東西而翻箱倒櫃，卻遍尋不着的經驗吧，經過這樣一翻動，就像內心裡的起心動念，自性就會因迷而起了變化，如果我們再去思量一切萬有，患得患失，就會產生「一念天堂，一念地獄」的境況。心念的變化非常迅速，在迷妄時是不會自覺的，因此每在起心動念時，若能回歸一點點的良善，那麼妙明的智慧也就會一刻即生發出來。

《六祖壇經·懺悔品第六》：「善知識！既歸依自三寶竟，各各志心，吾與說『一體三身自性佛』……」六祖惠能大師又說，既然我們已經歸依自性三寶了，我們就自當把心專一，從自己的自性中去歸依，以證得清淨的法身、報身、化身三佛，也就是經典上所說的「一體三身自性佛」。

世間的人，天性本來就是清淨無污染的，只是一時受到了蒙蔽。《六祖壇經·懺悔品第六》裡面就清楚地寫著我們的自性是：「智如日，慧如月，智慧常明，於外著境，被妄念浮雲蓋覆自性，不得明朗。……」若能遇到善知識，聞到真正法，就能自

除迷妄，內外明徹，於自性中，就會萬法皆現，能見到自性的人，就是這樣，這就名叫「清淨法身佛」。

我們的皮與肉是個假合的色身，這個臭皮囊，就是我們自性這一生的住宅，住久了難免敗壞，所以說不能歸依色身，而是要悟明自身的自性三佛，才算是明瞭自己的真性佛。所以說修行首重「自悟自修」，能覺證而後懺悔，便能由色身而成法身、報身、化身的至高境界，能體認於此，便與佛一而二，二而一了。

人身難得，中華難生，真道難逢，明師難遇。今天我們有幸能相聚於此，當認真學習，互相勉勵，徹悟力行，才不辜負老前人、前人們，以及點傳師們的苦心期勉與栽培。





# 大道殊勝的示現

◎ 心果

民國109年(2020)7月2日晚上，接到周助理的電話，希望後學隔天能提早於下午楊壇主的小殮前到，因為楊壇主的子女想要了解爸爸的罣礙是什麼？為何身體還是硬硬的？

到了靈堂，楊壇主的兒子說：「我們拿銅板擲筊，問爸爸還罣礙著什麼事，是土地的事？房子的事？……結果想得到的都問了，但就是都沒筊。真的不知道還有什麼事讓爸爸罣礙著？希望點傳師能幫忙問，讓爸爸沒有罣礙。」

後學說：「我們有得道，是濟公老師的弟子，沒有毀道敗德，相信濟公老師一定會帶我們回去！但亡者走時，可能對人世間的事，還有一些沒

處理好，心裡罣礙著，但因為已經沒辦法說話，只能以身體僵硬來顯示。所以不管我們是否能猜出楊壇主的罣礙是什麼，都要請他放下，也就是無論他最後有沒有軟，要相信他一定有跟濟公老師回去。」楊壇主的兒子與女兒都點點頭。

後學繼續說：「一般老道親、老壇主會罣礙的，除了家中的事以外，大部分都是擔心子女不修道、中堂沒人接等等；但你們兩位都有在道場，你以後是要住台北或花蓮？（詢問楊壇主的兒子）」

楊壇主的兒子回答：「在花蓮和媽媽一起住。」

後學接著說：「那中堂也有人承接啊！」

楊壇主的女兒說：「孫子比較沒接近道場。」

後學說：「孫子還年輕，可以慢慢再成全的。」

究竟楊壇主還罣礙著什麼？

大體已入殮好，後學來到棺木旁，便問葬儀社的人員：「可以拉楊壇主的手來抱合全嗎？」

禮儀公司的人員當下反應：「你不可能讓他手彎曲，除非把他的手折斷。」

後學說：「但我們想讓他手抱合全。」

禮儀公司人員說：「你們明天蓋棺前，再試看看。應該也是沒辦法！」

預定明日早上 7 點要蓋棺，家屬大概 6 點 40 分會到，只有 20 分鐘時間可以試看看，所以後學和家屬約好明早 6 點 40 分式場見。

到棺木棚架外面時，恰好遇到兩位坤道學長，其中一位說：「我爸爸當初也是硬硬的，是叔叔（楊壇主）在他耳邊說一說，爸爸就軟了。」

後學問：「妳有求道嗎？」

她回：「有啊，爸爸也有啊！」

後學說：「對啊！我們有求道，歸空後身體都會軟，除非有罣礙，因為嘴巴已不能說話，只好以身體硬硬的來顯示，但都是會跟濟公老師回去的。只是現在不知楊壇主罣礙什麼？」

那位坤道接著說：「叔叔平時比較擔心兒子，比較不擔心女兒。」

後學心裡突然「噎一聲」！感覺是楊壇主冥冥中在指示！

所以趕緊再把楊壇主的兒子拉到旁邊，告訴他：「晚上吃完飯、洗完澡，你獨自一個人到爸爸旁邊，向爸爸說，請他放心，你會孝順媽媽，把家裡照顧好，在道場會……，請他老人家放心。」

隔天一早 6 點 40 分，後學來到式場時，突然想到昨晚氣象預報說會下大雨，現在竟然沒下。楊壇主感念大家來參加他的告別式，不忍心濕漉漉地讓大家不方便，他的大德，應該也會成全他的子女的。

蓋棺前，當所有的家屬都來到靈前跪下，後學代替大家與楊壇主溝通：

「楊壇主您已得道，也清口當愿，並開中堂了，濟公老師會帶您回去的。您要萬緣放下，跟濟公老師走。您若已經無牽無掛，請顯示一個『聖筊』告訴我們。」

兩個 10 元銅板擲地，鏗鏘一聲，是聖筊！

後學拾起銅板時，順便問楊壇主的兒子：「你昨晚有跟爸爸說嗎？」

楊壇主的兒子回：「昨日傍晚時說了。」

後學再次問：「楊壇主，您若能夠無牽無掛地跟濟公老師走，請再給一個聖筊。」銅板一擲，再一次聖筊。之後三問楊壇主，還是聖筊。

後學轉向大家：「楊壇主告訴我們，他已經無牽無掛了，大家要安心。」

拜三下後，我們退到棺木旁，請禮儀公司人員拿開上面的透明蓋。

後學拉起楊壇主的右手，沒問題，手指能動，左手也能拉起；將他抱好合全後，面向大家說：「後學不知楊壇主本來的情况是如何硬，但現在大家已經看到，楊壇主真的無牽無掛了，

可以放心了！」一旁楊壇主的女兒眼淚一直掉下來。

後學轉向楊壇主的兒子說：「你答應每星期三要到慈懿道院參班，每個月一、三禮拜日要帶著太太、媽媽到彌勒山上課；你是擔任輔導學長的，每次都要到，除非碰到萬不得已的事，才可以請假。」

楊壇主的兒子回答：「會的。」

後學再向楊壇主的孫子說：「你很快就要到桃園萬能科技大學上課，你爸爸會幫你找附近的中堂，你要盡可能地接近道場。」

楊壇主的孫子點點頭。

再面向楊壇主的孫女說：「妳小時候有求道，記得嗎？道的寶貴，妳看到了，要找機會接近中堂。」

楊壇主的孫女也點了點頭。

離開棺木，來到式場，後學看著楊壇主的遺像，心中無限地感恩上天慈悲，楊壇主在天之靈慈悲，成全了他的家人！



# 天仁讀經趣

◎ 天仁單位提供

2020年，若要用兩個字形容，各位學長會用什麼呢？「未知」、「省思」、「轉變」……，哪一個呢？後學覺得是「契機」！一場疫情，讓我們的計劃好像趕不上變化，士農工商各行各業，都面臨了巨大的挑戰；這次的影響大到全世界，小到每個家庭，唯有修道這一條路是不能被影響的，雖然沒有實體參班學習的機會，但點傳師們慈悲不斷地在思考，如何讓每一位學長還是能夠充實自己？所以我們開始了E化學習。

當然不只是考量道親們的參班學習，點傳師們也希望經營了很長一段時間的讀經班，也必須要照顧到，不

可就此冷淡或是歸零，於是我們開啟「天仁讀經趣」一系列的YouTube節目，一共播出了22集，陪伴親子渡過了22週。

線上讀經的企劃，感謝詹玉丁領導點傳師、各位點傳師及道務助理慈悲，能讓年輕的一輩有學習了愿的機會，並給予最大的支持及空間，也讓我們深刻體會到，道的傳承不是口號，而是新的契機。

這次從企劃的發想，到拍攝、後製及剪接，都由一群年輕的學子共同完成，現在回想起那段日子，既充實也有趣，接下來是兩位學長的分享。

## ※ 達緯

感謝 天恩師德，詹領導點傳師、各位點傳師及各位道務助理慈悲，讓後學在這段疫情期間，能為道場服務而過得非常充實，當得知後學要執行「天仁讀經趣」YouTube 節目製播這項企劃時，心裡有無限的想像及困惑，也有點擔心會不會所提出的企劃沒辦法契合想要傳達的內容跟宗旨。感謝點傳師及道務助理給我們無限大的發揮空間，道務助理只有一個提醒：「一切都是為點傳師佈德。」後學深深地記在心中。

後學也不斷思考如何使節目創新且有趣，呈現方式及內容能夠讓家長及孩子接受，又不離我們的宗旨。為了要讓整體影片更有意義，我們邀請家長及孩子在節目開始前，一同念經迴向，祈求上天慈悲能讓疫情趨緩；之後才進入正課，內容除了讀經之外，還增加了多元的內容，例如：生活常規故事、英文故事及動跳。感謝各方師資的配合及協助，讓「天仁讀經趣」因為有您們的參與而增添了更豐富的色彩。

這次的學習讓後學體悟到兩件事，第一件事是「傳承的重要」，透



▲ 小朋友在家協助各種家事。

過不斷地溝通、協調，互相了解彼此的看法，找到最適合的方式，然後勇往直前，因為前輩們都是我們最大的肩膀。第二件事是「成全不能停」，當疫情來的那麼突然，若我們還在固守成規，覺得讀經班只有一種方式，這樣我們是不會進步的，反而令苦心經營好幾年而能穩定參班的家長及孩子，可能就此消失。

「天仁讀經趣」雖然已經播放結束，後學相信這次的學習是跨出大大的一步，秉持老實修行的精神，但因應變化而運用新世代能接受的方式，讓更多的人知道我們，來成全更多有緣佛子，這就是我們年輕世代的使命；各位忠恕青年們，我們一起努力，讓一貫道代代相傳。



5/15(五) 20:00

心經/漁父最終章+小劇場/感恩月帶動跳

▲ 精心製作每次影片的封面。

### ※ 亭璋

感謝 天恩師德，詹領導點傳師、各位點傳師慈悲的帶領，讓我們這些小後學在疫情期間，還可以運用線上讀經教學的方式來了愿，也集結大家的善愿力，共同來為全世界的眾生祈福祝禱。

在線上讀經的這半年之中，除了前期與學長們共同企劃之外，後學也負責拍攝與後製；當系列節目決定要展開的時候，後學便在自己的工作室找了一面牆，簡單擺設後，就此成為我們「天仁讀經趣」的攝影棚，而後一一邀請了天仁各區的優秀師資們來負責每一個單元的錄影。

在邊錄邊播的過程之中，也發現原來做這系列節目並沒有想像中的容易，因為主持人與其他師資們都是分

開錄影的，除了固定每月兩次的主持人錄影外，也要敲定其他師資們的錄影時間，也許是假日或平日晚上。然而除了拍攝外，還需耗時一至兩天來進行剪輯與後製，所用時間和精神都比預期的多。

雖然深刻地感受到一切都是不容易，但也非常享受每一段拍攝與剪接的過程，除了與師資們有了不一樣的新體驗之外，也是在為道場的點傳師們佈德。每播完一集，來自於各區讀經班家長、孩子們的回饋與鼓勵！就是師資們最大的感動，也是我們的原動力！

孩子們期待每週線上讀經的時光！師資們也期待課前與孩子們的線上驗收，以及課後與家長和孩子的成全、互動，讓彼此更期待9月開班的到來！

在這22集的節目過程中，除了帶給親子們很多美好與感動之外，也提供師資與年輕學長們不一樣的了愿平台！更讓我們體悟到，在這科技日新月異的「後疫時代」，我們也能適時透過影音多媒體和網路平台來推展道務發展。

# 高高山頂立 深深海底行 (下)

◎ 正法薪傳團隊提供

(接上期)

## ※ 小蘋

在結束了整個行程後，我發現我浪費了 15 年的生命，卻還是不知不覺，卻還是只會說不會做，卻還是愛計較，卻還是執迷不悟！

很感謝洪哥哥的分享，他說的每一句話，我都覺得是一針見血。心靈迴響時，他說：「在弟弟跟母親吵完架後，我跪在母親面前為弟弟懺悔，說都是自己的錯！」我覺得好慚愧。如果是我，我會是那個跟媽媽吵架，然後跑出去的人。

阿草姐姐那時也發表：「點傳師以及爸爸他們年紀也不小、時間也不

多了……」我突然開始一直哭。我想到，不管是爸爸或媽媽，他們都為了道場盡心盡力，用生命去行道，我卻是這樣地浪費生命，連基本的孝道都做不好，我到底憑什麼求道？我要向洪哥哥還有那些越南的道親學習！

這次研習中我體悟到很多，洪點傳師帶我們去走步道時，處處都可以講道，真的讓大家收穫很多。《道德經》說：「人法地，地法天，天法道，道法自然。」自然就是道，只是我們從來都沒有去體會。沿路上那一棵棵大樹所蘊含的道是怎麼講都講不完的。點傳師慈悲叫我去講大樹的道，我當時真的是完全沒有想法，最後是爸爸在後面跟我提點，我才會講。



▲ 在宜蘭天庭道院上課，喚醒自性佛。

但到了後面，我也想到了：「那一棵棵大樹都有目標，充滿幹勁，筆直向上生長，它們不與人爭與天爭，就像我們每個人都要有志向，你便知道你要做什麼，有了動力為了那個目標而努力。」

最後我希望：「我能夠讓道在生活實踐，把道在生命展現！」

### ※ 阿銘

參加這次研習營的機緣，要歸功於後學的媽媽，因為媽媽剛好承擔下研習營的廚房職務，後學才有機會可以跟到這次的學習。

坦白說，讓後學最有深刻印象的還是在三年前第一次去越南，記得洪點傳師跟後學講到：「台灣道場的孩子就像溫室裡的花朵、植物一樣，禁不起外面世界風雨的摧殘。」當下後

學不是很可以接受，覺得為什麼點傳師要這樣說台灣道場的孩子呢？

直到在越南看見孩子們參與法會過程中的態度，甚至在最後階段講述心得時，後學才有深深的體悟：「大家是真的把道理吸收、理解，且轉變成自己的能力，改變了自己。」

後學到現在還是要問問自己：「如果立願單拿到我的前面，我有沒有自信全勾？我有沒有勇氣上台講出我的大愿？我有沒有能力去真正地承擔起使命？」

兩天兩夜一眨眼過去了，其中讓後學有感覺的是易成學長，他很勇敢地說出道場的問題，每一句、每一個字都戳中內心的靶；不像後學，看到問題只會避而不見，只會在後面講是非，永遠不會提升自己的能力，永遠地原地踏步甚至退步，跟東南亞的某種樹木一樣脆弱，不堪一擊。或許這就是待在舒適圈太久的下場，沒有危機意識，一考就倒，成就不了氣候。

吸引道場第二、三代參與，一直是道場壇務最頭痛、最難以面對和處理的問題，但直到聽見小承恩說：「啟發年輕人的佛性比起舉辦各種營隊、各種活動來得更重要。」還有點傳師

所說的：「點醒年輕人的靈性，不用你在旁邊照顧，他自己就會走。」讓後學深深地體會到：「沒錯！每次上課，講師都會把時間用好、用滿。不然就是拖時間，點傳師慈悲都會鼓勵講師講得很好，但永遠不知道台下學員們有沒有吸收到、體悟到？如果把大部分時間給學員們去吸收、體悟，讓每個人去發言，講出自己的感想，後學相信道場第二、三代會知道來中堂不再是睡覺、滑手機、吃點心、等下課了。」

「成為下一棵大樹」，是後學心中的願。感謝點傳師用那棵百年大樹讓大家講道，讓大家再深入地了解：雖然這棵大樹表面都是青苔和破損的樹皮，但這棵大樹只會朝著陽光生長。也讓後學做好心理準備了，要成為下一棵大樹，就要禁得起考驗、摧殘，或許肉身會纏上許多病苦，但心、靈將會充滿佛性。

### ※ 小姿

此次之行，一開始本以為是單純出外踏青，沒想到後來卻是心靈深層之旅。點傳師在第三天走完頂湖步道後問後學：「這三天是否過得很充實？」



▲ 道法自然，自然就是道。

後學回答：「是！」

這三天真的讓後學的想法完完全全地改觀！第一晚在心情還未沉靜的時候，聽到了阿娟姐的分享，她說：「只要自己準備好了，上天自然會幫助自己。」後學聽完當下哭了，因為覺得自己還沒有真正地準備好，也對於自己是否有這個能力可以完成上天現在交辦給自己的任務，在心中抱著很大一個問號！

後學一直認為自己沒有那個能耐，很怕自己所說出來的話會耽誤或者考倒他人。可是回來後這幾天，後學想了想：「若後學真的是上天需要的人才，那就請上天盡量地使用後學吧！」後學愚鈍，體會也還未深，望上天慈悲撥轉啟發後學，進而影響更多的人，告訴更多人「道」的殊勝及寶貴，能夠利益更多的眾生。



▲ 參訪萬里德光講堂，年輕一代自發整理中堂。

第二天印象最深的是點傳師們最常提到：「自己時間已經不多了，接下來是你們年輕人的時代。」這句話真的衝擊後學的內心，每每聽到這句話，內心真的是充滿悲傷。真的慚愧，活了 20 多年心中才開始有體悟，前人輩、點傳師們如此無私地奉獻自己的生命於道場，後學卻會因為一點點的疲倦就產生怠惰之心，看到許多與後學同輩的學長有如此的體認，後學真的該改變自己了！瑞周天惠單位如何發展，就在我們年輕人的手裡。

跟點傳師們分別談話過後，後學是這麼想的：「提出對於未來道場有建設性的創見，與志同道合之學長一同朝著這個目標前進。」後學想改變的夏令營是如此，修道亦是如此。如

黃點傳師所言：「沒有人一開始就是順利的。」芳草學長也說：「失敗十次，當中不小心成功一次就夠了。」後學努力朝著這個目標前進！！

最後一天，後學開始漸漸重視到了「行深」和「境教」的重要。「讀萬卷書，不如行萬里路」，真的是正確的，走出自己的舒適圈，才能了解到「道」的寶貴，而能深切感受到「道」存在於你我的身邊。道不用外求，道就在自己的心中，後學就算讀完中文系、上過《道德經》、知道「道法自然」的解釋，都沒有親自走過、行過來得深刻。

走於頂湖步道之時，點傳師慈悲讓我們一個個上去講「這棵樹有什麼」。後學沒有多想，內心湧出來的感受就自然而然地講出來，感覺這是一種心性的啟發。三天下來，在正能量的撞擊之下，發現原來道存於心中，我們能自然侃侃而談地說出來，此時就想到蔡點傳師所說的：「那盞燈，我心中的那盞燭光，化作大火要開始燃燒。」想想其實很激動，很急著想將體會分享給更多人！後學默默地在心中種下一顆種子，要把道的啟發帶給其他同修，並期許一同成長！

最後後學想以「聞、思、修」來勉勵自己，不光只是聽課思考，主要仍需修行下工夫，多走出去看看世界，時時能「反觀自照」來提升自己。

### ※ 小樺

這三天後學完全把自己交給上天，跟著同修們一起精進！前兩天上課中，後學一直流眼淚，洪點傳師及講師分享自己生命中的故事，讓後學對道更加了解。

研習會中，跟大家的心連在一起，產生的磁場共振非常大，讓後學有所悟、有所覺、有所醒，知道我們有自性菩薩，由覺而醒而改變，要做中學，學中做，才能感同身受。做一天菩薩簡單，做一輩子菩薩則不容易，可是後學會學著做，因為想要回到濟公老師的身旁，願做濟公老師生生世世的徒兒！

「孝道」課中，看著孩子們流下真情的眼淚，深受感動。家人是我們最大的牽掛，也是我們最愛的人，想讓他們接受我們，要從自己開始改變。後學說出要幫助謝兄的願望，不想讓謝兄有遺憾，因為點傳師說的話，讓後學有希望、有願，才会有動力。只有改變，在心境上改變，對事事善解

後，看任何事都是美好的；我們是如此地真，只是一時被蒙蔽。

法會後的隔天，看到兒子小時候的照片，想起曾經跟謝兄說：「兒子回不去了。」因為兒子小時候很可愛、很天真，又很善良，是上天原本就給他的真所流露出來的。然而長大之後，就沒有那麼真了。研習會後，後學跟謝兄說：「想盡辦法，也要讓兒子回去，因為回家是唯一的路呀！」

覺醒後，只要我們願意改、願意做、願意行，就會有所悟，靈性復活，良心再現。在修道路上遇到貴人、明師，有多難得呀！

### ※ 小珍

感恩仙佛慈悲！讓後學有發表「出車禍時仙佛的庇護的親身經歷」與「在重度憂鬱與精神病症過程中如何醒來並找回自我」的機會。

後學首先要感謝我的媽媽，也要感恩能參加洪點傳師所舉辦的這次研習，讓我對媽媽的虧欠，能夠在上天的見證下真真實實地懺悔。也感恩我的父母讓後學有幸在家中有中堂的普照，並能學習禮節，和最最重要的能有「懺悔」的機會。



▲ 參訪天庭道院道史館，明瞭前人輩修辦歷程，發願真修實煉。

以前的後學說壞不太壞，說好也不太好，總是讓媽媽操心，功課不好好讀、學抽菸、喝酒、惹事、打架、自殺。感謝後學的媽媽一直沒有因為我這樣而埋怨上天，反而更加相信上天會撥轉因緣，讓後學回復到原來的自己。也在媽媽的努力下，讓後學有機會到宜蘭參加法會。後學希望有一天能夠跟洪點傳師一起去開荒，更希望在那之前，後學已經把自心的荒開好了。

後學曾經歷過重大車禍，我活下來了，毫髮無損，感恩上天！後學也曾經在第一天自殺：吞了上百顆安眠藥、精神疾病用藥之類，再喝下烈酒，但我活下來了。後來真心感恩上天慈悲！但在第二天我又自殺了，甚至在動作前，後學先到家中中堂跪下跟仙佛說：「後學好苦，後學不想活了，

不要救後學了。」說完回到自己的房間，吞了更多更多的藥，喝更多的烈酒，再補自己兩刀，看著自己的傷和流到地上的血……。是，感恩上天，後學後來又醒了。

連續三次的經歷，後學沒去醫院做過任何檢查，身體也沒出現異狀。

很感恩上天讓我遇見了洪點傳師，小時候的梦想是成為一位可以跟林正英（殭屍片道長演員）一樣有法術的人，現在我想成為跟洪點傳師一樣的人！

### ※ 纓霞

兩天兩夜的研習就在流水似的時光中，咻地～～一瞬間即過！沒辦法形容後學此刻的心情，是一種自主性的聚會，是真情自然流露的相會，是一種將沉澱在內心深處的情感自然地傾洩而出，突然間抒發開來！那像是一種「真」的感覺。沒錯，是「真」的感覺！一個人一篇故事，各有不同的遭遇，除了感動，還有感恩，更有深深的感激！

後學雖然沒有上台報告、分享自己的心得，但整個氣場的氛圍頓時讓後學有些感悟油然而生。想想後學一

味地鑽研道學，期望提升自己修學的工夫，然而切實地改變自己的習氣毛病也是很重要、刻不容緩的事。可是後學的內心仍在翻騰著、掙扎著，不是後學脾氣不好，而是平常還控制得宜，怕只怕一個突如其來洶湧的浪花或毫無道理的境來之時，就把持不住，事後再來懊悔：「又被考倒了！」就這樣一直在當重考生。後學總算可以體會出古時候十年寒窗的學士，那種名落孫山的心情了！

後學覺得洪點傳師很嚴厲、眼光銳利，似乎可以看穿人的心，後學都不敢正視他；但在7月26日那一天，洪點傳師輕輕地問織綺學長與後學：「妳們兩位資深的學長，可要上台報告一些感想？」當下織綺學長與後學都婉拒了！

事後才知道原來洪點傳師看起來很威嚴，但事實上是那麼地平易近人。他是那麼小心翼翼、是那麼尊重微不足道的小小後學，是一位令人敬重的點傳師！

而在一個午餐後，洪點傳師親身移步到我們的餐桌寒暄，在對話當中，後學已確認了，當即所要做的，就是要戰勝自己的脾氣毛病……

後學感受到，在這個「自我成長研習」的課程中，它不但可以在別人分享的情境中得到啟發，自己的分享也可以讓別人有所感悟，是完全可以互相牽動沉靜的思慮，也可以將各自埋藏在心底深處的結打開來，更可以引出各自學習的動力；尤其當資深的學員帶領年輕學員學習獻供禮節，繼而正式執行獻供禮節的那一剎那，感動著諸位點傳師與全場學長。那幾位執禮的學長實在是太棒了！讓後學當場感受到「尊前提後」的重要性，學習是不分彼此的。

尤其年長的學長更要參加這種盛會，這新舊時代間有如有一道門，像現在的科技，讓我們的生活領域與以前存在著相當大的差異，猶如前後分別住著不同觀念和態度的世代，無論是思想還是行為所表現出的差距，足以讓大家花費不少的唇舌、時間與精神去相互了解與學習，所謂「活到老，學到老，學無止境」。

年輕真好！真的很後悔自己年輕時浪費了那麼多美好的時光，眼見這些年輕人的表現，後學覺得超棒！太有智慧了！雖然有的很靦腆、很生澀，終也願意來學習；幾乎每位年輕學長都是真情流露，相信他們內心是沸騰



▲ 天一聖道院中堂外的庭園。

的、是洶湧澎湃的；因為，這是個優質的課程，所謂「機會是給願意學習的人」。相信大家都想把握機會，大家都期待機會的到來……

### ※ 阿娟

此次來到世外桃源「天一聖道院」研習，不只上到了外面花再多錢都聽不到的課程，也感受到了大自然的啟示與呼喚。這種無價之寶，大家接收到了嗎？更重要的是如何把這種感恩與珍惜的力量，化成無限的愿力。這樣我們才不虛此行啊！

這兩天，感受到蔡點傳師的高度與願景。看看天一，也談論著天華山的未來，私下我們互相分享，彼此期許希望能夠做得更多，彼此激盪希望能有更好的做法。尤其受到蔡點傳師與黃點傳師的啟發後，才知道他們

是要創建一個未來的淨土與永續的道場。不但擴展了我們的高度與遠見，也讓我們自慚形穢。

我們都認為自己能力不足，又能做什麼呢？但這次後學在天一看到了，看到他們的「Yes 團隊」。大家想想「事事 say yes」有那麼容易嗎？如果沒有放下「我執」，如果沒有「尊師重道」，這些是做不到的，除非只做表面或者做半套。

再看看他們的生活態度，一如蔡點傳師所說：「修道一定要開心地做。」這麼簡單的一句話，要做到談何容易，但他們做到了！我們雖然也有感動與法喜，但通常都維持不久。為什麼天一的志工們每天都是如此地樂在其中？如果沒有任勞無怨，如果沒有時時感恩，如果沒有時時覺照，怎麼可能這麼享受，享受滿面的塵垢，享受炙熱的陽光，享受那流不盡的汗水。那種開心正是無為而治的境界，那種滿足更是世間無價的珍寶。

後學想，這樣的一道同風，不就是我們道場所要創造的價值、所要追尋的目標、所要努力的理想。或許我們只是小小的道親，但我們不要妄自菲薄。我們要知道，道場的建設不是

只有在建設外在的大廟，更要開發內在自性之妙；內在的佛性是平等無二的，沒有身分之分，沒有能力高低，沒有錢財多寡。只有願意不願意的問題，沒有能不能的問題，這是我們現在馬上就可以去實踐的。每個人都知道要去開發自己的無價寶藏，宏偉莊嚴的道場才會有了靈魂。所以外在的開荒建設與內在的開發自覺，這兩者是要並行的。

再次感恩有此次研習的機會，千言萬語道不出內心的感謝，只有不斷地提升自己，做一個有道之人，自覺覺他，以報上天恩德！

### ※ 小鳳

參加研習後，後學才知道以前的「懺悔反省」都沒有真正醒來。原來以前是那麼自大狂妄、自我意識高張，並且對家人是那麼不孝順、不尊重。現在後學明白修道的意義在：「反觀自己並改錯」與「做佛的事」。

覺醒之後就要改變，先跟自己的父母下跪，懺悔自己的過錯，並感恩父母養育之恩。感恩上天給予我們的一切，並好好珍惜。前人、點傳師們慈悲辛苦發展道場、提攜後學，我們應當擔起責任、以身示道，把道傳承

下去。期許自己要先從自身改變，老實修行，落實「不離道場、不離經典、不離善知識」，方能改變家人及朋友。

後學發愿要從自身開始改變，再改變家裡，並開設中堂，以幫助更多眾生。也要時時刻刻觀照自己：是否依良知行事？是否放下自我意識，學習用佛的心去面對一切事物？是否「明因識果」地去看事物？研習結束後，後學清楚明白自己有家裡的使命，更有道場的使命。

老中慈悲傳道給我們，就是希望我們能覺，並能把道傳下去，幫助自己及眾生脫離六道輪迴，不再受輪迴之苦。後學認為，現在的年輕人自我意識太強烈，因此唯有不斷改變自己，進而去影響他人、引導他人，才能改變他人。當他人感受到我們的改變，自然會以心印心，也改變他自己，這就是後學所認為的人生價值，改變自己，成就他人，不忘老中所賦予的使命。

「從生到死有多遠？無常之間」，我們要把握時光，跟上點傳師的腳步，每天都精進自己、提升自身維度，去觀自己的每個起心動念，並去除脾氣毛病，每天練習，一定會有進步！

（全文完）



# 2020 宜蘭神農童玩親子營 (下)

◎花蓮慈懿道院提供

(接上期)

## ※ 志工 謝皓璋

這是我第三次到宜蘭參加活動，第一次是生服營，第二次是訪道，這次是第三次。這次的宜蘭神農童玩親子營，跟我之前參加的夏令營唯一的不同，就是與更多新的夥伴一起參加活動，還有在袁前人紀念館中了解到袁前人的傳道過程，這些都是我最大的收穫。

這一次我在營隊擔任第三隊的小隊輔，這是我第六次擔任營隊的小隊輔任務，我學到了更多的團康活動。

我認為我在帶領學員時可以做得更好，因為我發現，我有吸引小朋友的能力！而在這一次的活動中，印象最深刻的是郭醫師的課程，尤其是十二地支與身體部位的配對。

從營隊前的培訓，到實際去執行老師給我的任務，中間的落差是壓力；因為在演練時，沒有真正面對學員及其他輔導學長，和真正實際帶動時，還是有很大的差異。

在這次營隊中的表現，我給自己打 85 分（滿分為 100 的話），如果在活動帶領的熟練度再更高一點，就更

好了！期許明年的營隊，我要勝任並成為很受小朋友喜愛的隊輔。最後我想感謝慈懿道院的各個學長們，因為有這群夥伴，才能完美地完成這次的活動。

### ※ 志工 吳鈞崑

我從小學六年級就開始參加慈懿道院的活動，也不知道這是第幾次參加訪道了！

這次的宜蘭神農童玩親子營是不太一樣的，我們把在花蓮所學的帶到宜蘭的營隊，這次我的身分是小隊輔，同時也有帶「天人志工最有心」的團康遊戲，很感謝有這個機會，才發現原來自己也可以做到。

這次活動最印象深刻是，中餐真的太好吃了，天啊！心裡有一瞬間想說其實好像吃素也不是什麼難事，覺得以後可以多吃素。

在營隊中，我給自己打了9分（滿分為10的話）！我認為這次的我很有信心，在活動中也有放開來全心投入，當然差那唯一的一分，是需要向其他學長學習，努力成為滿分。

最後，我要感謝所有的學長，若是沒有道場這麼棒的地方，以及大家



▲ 志工與小種子班學員製作雲朵香包。

的精心規畫，還有廚師爸爸和廚師媽媽等，是不可能圓滿成就這次的營隊，沒有你們更不可能有我們！很感恩有道場這個大家庭。

### ※ 學員 郭彥綸

很開心參加這次的訪道小旅行，這是我第一次參加，以前參加的夏令營大部分都在花蓮，不需要搭遊覽車。

一大早，6點就搭遊覽車去宜蘭參加神農童玩親子營，我的身分是學員（隱藏在國小學員裡的隱藏版天使）。參加完兩天一夜的營隊後，我覺得最大的收穫是我聽到茶葉竟然可以解毒，所以茶葉不是只有泡茶的功能喔！



▲ 小隊認識遊戲。

在營隊前，跟著上培訓帶動遊戲的課程時，讓我發現只是和營隊中實際帶遊戲課的人不一樣而已，都一樣很好玩。第一次參加營隊，要配合志工哥哥、姐姐帶活動，我覺得自己應該要跟宜蘭的學員們多聊天、多講一些話，然而這次因為很陌生，所以講很少話。

讓我印象最深刻的是營隊的午餐飯後水果，有：火龍果、櫻桃、百香果等，超級豐富，害我都不知道要吃哪一樣才好呢！

這次的小旅行，我給自己打 95 分（滿分為 100 的話）。期待明年的營隊我能挑戰當小隊輔，我要成為小朋友心目中很有親和力的大哥哥，只是

不知道到時可以當小隊輔嗎？最後我想感謝的人是載我們的遊覽車司機，有他的安全駕駛，才能完成我們這兩天一夜的愉快之旅。

### ※ 志工 謝曜陽

我參加了這麼多次的營隊，這是我第一次到宜蘭的天人講堂去學習。在去程中雖然一直下著雨，但是也無法阻止我們要去當志工的熱情。這一次能到外縣市去多學習一點東西，也參訪了許多當地的中堂，是很棒的經驗。我擔任第一小隊的隊輔，在營隊中學到了如何好好地帶團康遊戲，以及有關求道開發腦波的一些知識。在參加這次營隊前，完全對神農氏的故事很陌生，在聽完講解後，就能從中了解這個故事的涵義。

「團康活動」是我最印象深刻的活動，因為看到大家都認真地參與，也能和小朋友們玩在一起，可惜因為時間的關係，有些活動沒有全部都帶完。我給自己 80 分，還有 20 分的進步空間；我希望在明年的營隊時，我能做好妥善管理小隊的輔導員，因為這樣就不會讓場面太過於混亂。

最後我最想感謝雅珍老師和佩真老師，沒有她們，我可能就沒有機會

來參加這麼好的一個營隊；在行前訓練時，老師們認真地把帶團康活動的技巧傳授給我們，讓我帶活動時能因此增添了許多趣味，也成長了不少。希望下次還能再學習到更多的東西。佩真老師、雅珍老師，謝謝妳們！

### ※ 志工 郭承旻

這是我第一次和慈懿道院的學長出去參加外縣市的營隊，很興奮！我們搭6點的遊覽車去宜蘭參加神農童玩親子營，我的身分是隊輔志工。

參加完營隊後，我最大的收穫是對小朋友的耐心增加了。這是我第二次擔任小隊輔，覺得自己應該要跟同隊的隊輔多多配合、多溝通，因為這樣可以相互配合得更好。

這次讓我印象最深刻的是，營隊的小朋友都講不聽，害我快暴怒了，真的都是靠同隊隊輔上前幫忙才解決了問題。這次活動，我給自己打90分，期待明年的營隊我能繼續做得更好，我要成為小朋友心目中很有威嚴的大哥哥！最後我想謝謝的人是我們的遊覽車司機，他為人很客氣，有他的專業駕駛，才能完成我們兩天一夜的愉快訪道。



▲ 詹慧芳點傳師完成雲朵香包製作。

### ※ 志工 李玟萱

這是我第一次到外地參加訪道及神農童玩親子營，可惜營隊只有一天，時間有點太趕，但還是很好玩。

這是我第二次擔任小隊輔，這次學到了很多的團康遊戲，以及一些腦波開發知識，也了解到神農氏的故事。我覺得我可以更有耐心地去帶學員，可惜因為時間太短，沒辦法好好地跟學員融合，學員有些不太受控，我覺得可以對學員再有耐心點。



▲ 陪伴並幫老菩薩按摩。

第一天訪道，跟著大家一起在天庭道院闖關，讓我印象最深刻的是，了解到袁前人為我們打下這麼好的道基，心中滿是佩服！俗語說：「前人種樹，後人乘涼。」我們也要好好地向前人學習才行。

營隊第二天，原本覺得可以把小隊帶得很好，但在營隊小隊認識的時候，我就開始很緊張，怕會講錯，再加上我們小隊的學員年紀有落差，有點帶不起來。我只給自己打了 70 分，還有 30 分繼續精進自己的空間。

最後我要感謝雅珍學長，讓我參加這樣的活動；還要感謝佩真學長，教我那麼多團康遊戲，可以放在口袋中，下次還能拿出來用。

### ※ 志工 郭淳毅

一天的營隊活動時間很趕，可是一樣有趣，可惜有些遊戲沒玩到。我是第一小隊的小隊輔，在營隊中學習到了更多的團康遊戲，還有神奇的腦波開發知識，更認識到神農氏的由來。

這是我第二次擔任小隊輔，因為時間太短，無法完全地跟國小學員融合在一起，再加上學員有點不受控制（很過動）；不過有了這次學習的經驗，我認為我以後可以把小隊帶得更好。豐盛的午餐讓我印象最深刻，也覺得特別好吃。

行前訓練時，我本來認為自己可以把小隊帶得很好，但實際上場就有點緊張，再加上學員的年紀都那麼小，有點沮喪帶不起來。

滿分十分的話，我幫自己打五分，因為我覺得我還有很大的進步空間。我期許明年的營隊能把小隊帶得更好，要成為小朋友心目中的好哥哥。

### ※ 志工 張家瑋

這是第二次到外縣市參加營隊服務，宜蘭的神農童玩親子營給我的體驗與以往都不太相同。上一場在花蓮的活動，是我們與其他道場的學長們

一起帶領一個小隊；而這次是我們把整個營隊搬到宜蘭，去帶領那裡的小朋友一起遊戲、學習，更進一步認識彼此。

我擔任第四小隊的副輔導學長，及大隊遊戲「茶壺歌」的主持人。得知要擔任副輔導學長時，我並沒有太多的畏懼，但當知道營隊老師分配我擔任遊戲主持人時，我整個人身心都抗拒了起來，但最後卻還是接下了這個任務。

彩排時，我因為緊張而沒有把遊戲規則講清楚，心情上有點低落；後來老師提點了一下，引導我念頭轉個彎。在正式的大隊遊戲中，雖然還存在著一絲絲不知所措的情緒，但老師在旁的鼓勵，使我們拋下放不開的面子，緊握手裡的麥克風，帶領大家在「茶壺歌」的節奏中完成遊戲。

這是我第二次擔任遊戲主持人，但卻是印象最深刻的一次，因為有了從緊張害怕的情緒，轉為快樂享受氛圍的過程，雖然不知道在別人心裡我有沒有把這個遊戲帶好，但我覺得我自己是成長了，也進步了。

而在小隊裡我第一次帶領到剛升一年級的小朋友，有些小朋友很活潑，



▲ 詹慧芳點傳師慈悲在神農童玩營賜導。

有些小朋友很文靜；我的搭檔和我說：「我們這組偏安靜，所以我們要熱情、要嗨，這樣小朋友們才會跟我們一起嗨。」在小隊帶領的環節裡，我最喜歡大家一起練隊呼的時候，看著小朋友一字一句地練習著；在教動作時，雖然每個人嘴上說著不要，但卻還是很有團結心地一起練，最後我們這組獲得了「最佳精神獎」。

這次活動最大的收穫，就是在帶動團康遊戲時有了小小的突破，還有在小隊時間裡，一字一句慢慢地教小朋友隊呼。最後我最想感謝的人是參與這次活動的所有學長，因為有他們的包容與建議，我們才有改進與進步的空間。



▲ 志工和長青菩薩一起完成雲朵香包。

### ※ 志工 張家瑀

這是我第二次到外縣市參加活動，第一次是去竹南的天仁中堂，這次是去宜蘭天人講堂。每次參加完營隊之後，都有不同的心情，但唯一不變的，是在營隊的過程中，那份簡單的快樂。

這次我擔任小隊輔，學員都屬於慢熟型的。小隊中讓我驚訝的是，遇到去年來花蓮參加營隊的一位隊員，且和我同一組，這緣分真的是得來不易呀！

在營隊的過程中，是快樂的，這次我和鈿岵搭檔學習了團康遊戲主持的任務。一開始我們都很擔心遊戲規則講不好、活動帶不起來，但經過我們反覆地練習和配合，最後很滿意我們兩個的表現，雖然不是最好的，但我們終能鼓起勇氣去完成老師交代給我們的任務。

這次活動印象最深刻的是帶領阿公、阿嬤做手作香包，他們真的很可愛，和他們相處很快樂。

期許明年的營隊時，我可以接受任何的挑戰，永不退縮、勇敢面對！希望我可以成為小朋友心中信任的大姐姐。我最感謝營隊裡的點傳師、老師，以及每一位學員及志工，因為如果沒有大家齊力共同完成，營隊不會這麼完美地結束，大家辛苦了，我們明年營隊見。

### ※ 志工 謝昀芳

這是我第一次來宜蘭參加神農童玩親子營，營隊只有一天而已，時間有點趕！很多大型團康都沒有帶，覺得有點可惜。我在營隊擔任小隊輔，學到了很多的團康遊戲的帶動，還有很多中醫的知識和認識腦波的種類。

第一次學習小隊輔任務，我希望下次可以將小隊遊戲帶得更好。跟學員相處的時間太少，加上有些學員個性比較內向害羞，不太敢表達自己的意見和想法，在帶動上有點難度；然而這也讓我以後帶營隊時，要怎麼跟這種個性的學員相處。

天人講堂豐富的午餐讓我印象深刻，很好吃，樣式也很多種。我給自己打 50 分，覺得自己還有更多進步的空間，要學習去把小隊帶得更好，也要再多深入了解學員的想法。我最喜歡的活動是跳大會舞，我期許明年的營隊，要再把小隊帶得更好，我要成為小朋友心目中的好姐姐。

### ※ 學員 廣閱碩

我最喜歡大家一起玩團康，最感謝第四隊全部的成員，我最印象深刻的是玩遊戲。

### ※ 學員 林書蘋

我最喜歡的課程是做雲朵中藥小香包。最感謝的人是皓瑋哥哥，因為他來營隊帶我們玩遊戲，完全是奉獻，沒領工錢。我最印象深刻的是有醫生來幫我們上課，以及知道有關求道能開發腦波的知識。



▲ 開心完成雲朵香包。

### ※ 學員 高凱鈞

我最喜歡的活動是隊呼比賽。最感謝的人是若竹老師，如果沒有她，我就無法參加神農童玩親子營。印象最深刻的是神農氏的故事，覺得最有收穫的是學到有關中醫的知識。

### ※ 學員 林筱芸

我最喜歡的課程是做雲朵中藥小香包；最感謝的人是小隊輔，因為都很照顧我；最印象深刻的是玩團康遊戲。

（全文完）

### 更正啟事

382 期「2020 宜蘭神農童玩親子營（上）」一文中，「宜蘭天人講堂」誤植，特此更正（「天人講堂」為老前人所慈悲賜名），謹向作者與讀者致歉。



## 花蓮慈懿道院重陽敬老傳承

◎ 花蓮慈懿道院提供

花蓮慈懿道院於民國 109 年（2020）9 月 20 日（週日）早上 9 點，邀集忠恕學院花蓮分部各班攜手舉辦重陽節活動，期能藉此活動傳遞「敬老、愛老及行孝」的價值，強化「道在生活」，並轉化為具體實踐的精神！

慈懿道院何金蘭道務助理針對重陽敬老活動表示：「本道院為了彰顯一貫道發揚中華傳統文化的精神，每年在敬老重陽節前夕，都會結合各社區舉辦敬老活動，促進老中青幼各代

同樂共學，喚起道親及社區人士們對親情、家庭倫理、孝道、尊師重道及敬老尊賢的重視。」

活動開始，先進行「簡易養生功法」教學，由志培班導師林佩真及班助理郭雅珍學長帶領老菩薩們一起全身拉筋、進行拍打功及十巧手功等簡易的養生運動，達到全身發熱、暢快出汗的效果，讓在場的爺爺、奶奶們都面色紅潤、笑容燦爛、精神奕奕。



▲ 邱愛妮講師講述「愛在慈懿，重陽饗宴」專題。

接著特別邀請宜蘭邱愛妮講師講述「愛在慈懿，重陽饗宴」專題，藉由專題讓大家可以一起緬懷基礎忠恕張老前人及袁前人的慈悲德澤，與傳道來台灣的艱辛歷程，並學習飲水思源，感恩前人輩們無畏地付出、一步一腳印開創的恩德。

敬老活動在讀經班助理吳甜妹學長的引導下達到最高潮，現場 50 餘位青少年在〈感恩的心〉樂曲飄揚聲中，以虔誠恭敬的心對 65 歲以上的長者跪膝奉茶，並為老菩薩們親切地按摩；看著老菩薩眼中閃動的淚光，就知道他們心中已欣然接受道院這些晚輩們的尊敬與關愛。



▲ 午餐時間，服務學長特別準備豐盛好吃的素食料理。

慈懿道院詹慧芳點傳師及周清豐點傳師慈悲，在午餐時間後也鼓勵眾道親們：「平時多接近中堂、善知識，以及經典；多參班，以明白人生真諦；建立修道家庭，以孝傳家，喚起人人本具孝悌仁慈之心。」

活動結束後，各班學員認真負責、勇於承擔，自願留下來一起收拾場地、清洗鍋碗瓢盆，合力讓敬老活動圓滿完成！



## 珍惜遇見你

### 2021 基礎忠恕大專冬令營招生簡章

身處在一個資源隨手可得、情感豐沛的世代，你是否庸庸碌碌於自己人生或汲汲營營於心之所向，而忽略了周遭的美景及愛你的人呢？

人生太短，我們實在沒有太多時間去浪費，一直傷害自己跟身邊愛自己的人，請把握當下珍惜身邊的人……

2020 的地球蠻不平靜，地球知道人類有在慢慢地做改變，但是還是遠不及人類消耗的速度。

你我都能為現況盡一份心力，現在就可以一起做出改變……

#### 2021 冬季·島上相見！

一、活動時間：2021 年 01 月 29~31 日 (星期五~星期日)，共計三天兩夜。

二、活動地點：中壢天德堂 (桃園市中壢區忠福里南園二路 98 號)。

三、主辦單位：一貫道基礎忠恕道場 忠恕學院學界班。

四、活動費用：新台幣 600 元整 (可轉交學界培慧班冬令營工作人員或報到當日繳交)。

五、招生對象：大專院校之在學青年 (含高中應屆畢業與大專應屆畢業者)。

六、報名程序：請剪下報名表，填妥後由本人、家長簽名 (一貫道道親需呈請直屬點傳師簽名)，連同一吋照片和學生證影本，以平信方式郵寄至「10596 台北市松山區民生東路三段 131 號 5 樓 502 室 曾珮瑄學長收」(不便郵寄者，可將資料掃描或拍攝成電子檔，email 給活動聯絡人)。

七、報名期限：2020 年 12 月 31 日止。

八、活動聯絡人：曾珮瑄 學長，手機：0989-163782，Email：medelin0618@gmail.com

施承智 學長，手機：0912-267657，Email：s91042s9104291@gmail.com

九、注意事項：有任何疑問，歡迎來電洽詢。如遇特殊情況，請靜候通知。

十、附註：唯恐郵件遺失，主辦單位將於收件後一週內與寄件者電話聯絡。

如未接獲電話通知，請主動來電洽詢本次活動聯絡人。

請沿此虛線剪下

### 2021 基礎忠恕大專冬令營報名表

照 片	姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生 日	
	通訊地址				電 話	
	永久地址				手 機	
	E-MAIL				身分證字號 (辦理保險用)	
學 校		科 系 / 年 級			LINE ID	
血 型		宗 教 信 仰	<input type="checkbox"/> 一貫道 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 其他_____			
介紹參與此活動之一貫道親友		姓名：	電話：	手機：		
緊急聯絡人		姓名：	電話：	手機：		
本人簽名		家長簽名			備 註	
一貫道道親務必填寫以下欄位						
引 師		保 師			求 道 日	
所屬單位		前人/領導點傳師			直屬點傳師	
茹素情況	<input type="checkbox"/> 已茹素 <input type="checkbox"/> 未茹素		直屬點傳師簽名			



- 09/17  基礎忠恕道院召開先天寶塔秋季自由祭拜籌備會議，共有點傳師與各單位代表 25 位參與。
- 09/19  台東忠恕道院動土典禮，黃錫莖總領導點傳師、多位領導點傳師、點傳師，以及道親們於吉時舉行開工動土儀式。
- 09/24  基礎忠恕道院社福處召開社福處十周年志工大會籌備會議，共有點傳師與職志工 13 位參與。
- 09/26  白陽聖廟（一貫道祖師紀念館，座落於台中市霧峰區）安座大典，黃錫莖總領導點傳師率領導點傳師、點傳師、道務助理，以及道親們共同參與盛會。
- 09/27  基礎忠恕青年大會師輔導研習營於忠恕道院舉辦，共有點傳師、活動規劃團隊與各單位幹部 153 位參與。與會者全程戴口罩，並遵守相關防疫規範。
- 10/09  師尊、師母同領天命 90 週年紀念感恩大會動唱表演人員假忠恕道院進行團練，共有點傳師、各單位表演人員 291 位參與。
- 基礎忠恕道務助理法會今起兩天舉辦，共有各單位點傳師、道務助理 195 位參與。與會者全程戴口罩，並遵守相關防疫規範。



▲ 動唱表演團練一景。



▲ 青年大會師輔導研習營進行闖關體驗活動。

# 功德無量由此造 天榜有名德記多

(2020年9月14日至10月14日)

林慧珠	20,000 元整	黃 菊	2,000 元整
張原晟	12,000 元整	張育勝	2,000 元整
財團法人天恆文教基金會	10,000 元整	王垂統劉惠美王裕熹	2,000 元整
黃 菲 (黃鴻騰改名黃 菲)	5,000 元整	張書振	2,000 元整
迴向冤親債主祈求手術順利平安		陳武重陳菊花陳俊元陳俊吉陳品豪	1,500 元整
隱名氏	5,000 元整	陳宥銘陳品宏陳冠達	
迴向陳 豆紀 琴		迴向冤親債主祈求身體健康	
李永雄李陳千惠	5,000 元整	游堂谷游騰皓楊願齡	1,500 元整
中一堂	5,000 元整	前兩位迴向先祖父游 庚先祖母林玉葉	
天德堂	5,000 元整	先父游願隴	
啓化講堂	5,000 元整	第三位迴向先父楊士萬先母陳 端	
天德堂	5,000 元整	蕭金生蕭智惠蕭振倫蕭芳韻陳月嬌	1,500 元整
中一堂	5,000 元整	邱森城邱榮華邱榮賢邱振宇黃玉招林玉霞	1,200 元整
王詹玉桂	5,000 元整	林昭財	1,200 元整
祈求身體健康福慧增長		李光榮邱成招李芳怡李玟葦李聖憲林瑋雯	1,200 元整
洪氏佛堂陳櫻泉	3,500 元整	吳慶春	1,000 元整
謝珮怡	3,000 元整	迴向累世今生的冤親債主	
迴向先父謝全金先母謝林苻		謝鎮帆謝岡穎	1,000 元整
林輝晶林碧霞隱名氏蔡文燦蔡正利蔡忠倫	3,000 元整	陳月美	1,000 元整
蔡忠義迴向冤親債主消業障增智慧		蕭鈺皓	1,000 元整
王素珍	3,000 元整	涂欽雯	1,000 元整
天幸講堂	3,000 元整	蕭銘宏	1,000 元整
財團法人精德文教基金會	3,000 元整	陳冬子黃威騰黃春香吳學誠	1,000 元整
蕭江波蕭李香加張蕭花	3,000 元整	迴向累世冤親債主	
江德富方文華江月桂方翊軒方翊煒	2,500 元整	林利怡張義同張維祐	1,000 元整
翁美惠	2,000 元整	林坤鐘戴瑞禧	1,000 元整
迴向王進得先生祈求仙佛慈悲化解		陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000 元整
林榮國詹素玉	2,000 元整	李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000 元整
迴向冤親大德祈求健康平安		吳 涼陳明傳	1,000 元整
周秀玲	2,000 元整	張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡張新春	1,000 元整
迴向周景山李佩奇李鴻成		李佳陽林雅玲李宜毅李翊廷	1,000 元整
王垂統劉惠美王裕熹	2,000 元整	陳家明曾碧雲陳思文	1,000 元整
張藍璋張富華	2,000 元整	李沛芳李佳德李懿珊	1,000 元整
張吉協藍寶蓮	2,000 元整	陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000 元整
張峰銘徐敏馨	2,000 元整	祈求增智慧及迴向徐酉妹	
陳源麟張銘湄陳 謙陳 逸	2,000 元整	李泰鋆	1,000 元整

隱名氏	1,000 元整	沈君儒	500 元整
祈求先生早日求道		吳芝宜	500 元整
白樹梅杜晟平杜采蓉杜建宏	1,000 元整	祈求身體健康福慧增長品學兼優	
林源彬陳玉麗林宏達林佳臻	1,000 元整	黃麗君	500 元整
迴向冤親債主		王金條王黃瑞珠	500 元整
祈求身體健康增長智慧離苦得樂		王淑真	500 元整
李秉融	1,000 元整	迴向王陳香	
游玉雲黃名彌	1,000 元整	王阿貴	500 元整
邱添滿	1,000 元整	迴向亡父王春明	
褚新興	1,000 元整	王阿貴	500 元整
張素梅	1,000 元整	迴向亡母黃玉琴	
吳清柳	1,000 元整	楊福棟楊福彬楊來福楊福照楊秀霞楊素滿	500 元整
無名氏	800 元整	王  趣	500 元整
邱育招林宏恩林軒宇許靜宜	800 元整	李千山	500 元整
天成佛堂	600 元整	迴向王盛昌周  尚	
簡乃榕	600 元整	張淑珍劉奇璋劉秀玲劉家定	500 元整
迴向先夫陳  良及冤親大德		迴向冤親大德	
許林招	600 元整	許乃木	500 元整
林  華	600 元整	徐桂蘭	500 元整
林育任	500 元整	迴向徐清源	
祈求身體健康平安心想事成		陳貴足	500 元整
梁玉燕	500 元整	劉旻余	500 元整
陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺	500 元整	劉益富	500 元整
曹黃月雲	500 元整	隱名氏	500 元整
廖振義陳  雪廖萬乾廖萬沂廖美香廖美菊	500 元整	藍陳碧梧	500 元整
林金龍林宏潤林倍均徐玉英陳韻安廖逸芳	500 元整	迴向冤親大德祈平安健康	
陳奇順	500 元整	王維敏	500 元整
迴向蔡宜靜母子		迴向冤親大德祈平安健康	
李雪娥	500 元整	林志鍾林祐麒洪麗雯林嘉芊	400 元整
迴向冤親債主		高泉福高玉美高蘭好高嘉瑩	400 元整
劉招治	500 元整	簡乃榕	400 元整
迴向先母劉林阿鳳		迴向先父簡寶堂先母簡洪笋	
劉招治	500 元整	顏湘儒	400 元整
迴向先父劉榮貴		迴向冤親債主	
林石麟	500 元整	蔡佩澄	300 元整
劉招治	500 元整	祈求了業康健智慧明朗	

蔡佩霓	300 元整	戴嘉苗	200 元整
祈求了業康健智慧明朗		迴向冤親債主	
林宜箴	300 元整	戴淑華	200 元整
祈求了業康健智慧明朗		迴向冤親債主祈求身體健康	
蔡忠霖	300 元整	戴婉茹	200 元整
祈求了業康健智慧明朗		迴向冤親債主祈求身體健康	
紀婉文	300 元整	戴俊德	200 元整
陳玉緞	300 元整	迴向冤親債主祈求身體健康	
簡志忻簡文涓簡宜卉李秋燕	300 元整	林斯文	200 元整
迴向冤親債主		迴向冤親債主	
祈求全家平安身體健康工作順利		文相閣	200 元整
卓淑珍	300 元整	迴向冤親債主	
吳昆瞳	300 元整	文頊衡	200 元整
林碧蓮	300 元整	迴向冤親債主	
助佛堂一切運作		文琮皓	200 元整
若有功德祈求老師做主迴向給冤親債主		迴向冤親債主	
陳佑融	300 元整	李花梅	100 元整
王晨安	300 元整	迴向冤親債主	
丁詠詩	300 元整	李博穎	100 元整
迴向冤親債主		家庭圓滿工作順事業成體健無恙	
藍家藜	300 元整	吉祥如意平安好人緣	
祈求工作順利		李博穎	100 元整
李丕楚	200 元整	迴向冤親債主化解	
高瑞仁	200 元整	讓體健平安逢凶化吉安然無恙	
蘇美裕蘇淑裕	200 元整	拿 鐵	100 元整
迴向父蘇吉勝			
鐘光輪	200 元整		
迴向父鐘阿灶母鐘何彩雲			
鐘麗華	200 元整		
迴向父鐘阿灶母鐘何彩雲			
戴毅誠	200 元整		
戴葳榕	200 元整		
林英豪	200 元整		
楊玉燕	200 元整		
迴向冤親債主			
張淑金	200 元整		



郵政劃撥帳號

郵政劃撥儲金存款單	
收 帳 號	5 0 2 3 0 0 3 9
收 戶 名	財團法人基礎道德 文化教育基金會黃錫堃

## 粉蒸豆腐

### 材 料：

百頁豆腐1塊、南瓜100公克、  
粉蒸粉30公克

### 調味料：

辣豆瓣醬1小匙



### 作 法：

1. 粉蒸粉先泡水30分鐘。百頁豆腐切塊，南瓜去皮後洗淨、切塊，隨後過一下熱油，取出待用。
2. 將泡好的粉蒸粉瀝水後與辣豆瓣醬一起拌勻，再與百頁豆腐、南瓜一起混合拌勻後，填入中型深碗裡，再移到事先已燒開水的蒸鍋中，以中火蒸約30分鐘，取出，倒扣在乾淨的盤子裡即可。

### 貼心小叮嚀

粉蒸粉要先泡水，否則米粒會夾生。

夔府孤城落日斜，  
 每依北斗望京華。  
 聽猿實下三聲淚，  
 奉使虛隨八月槎。  
 畫省香爐違伏枕，  
 山樓粉堞隱悲笳。  
 请看石上藤蘿月，  
 已映洲前蘆荻花。

夔府孤城落日斜，每依北斗望京華，聽猿實下三聲淚，奉使虛隨八月槎，  
 畫省香爐違伏枕，山樓粉堞隱悲笳，請看石上藤蘿月，已映洲前蘆荻花。

# 藝文天地

曾璽 書法—杜甫秋興八首其二



連結本期手機版



連結本期彩色  
 電子版雜誌