



2020 宜蘭神農童玩親子營 (下)

◎花蓮慈懿道院提供

(接上期)

※ 志工 謝皓璋

這是我第三次到宜蘭參加活動，第一次是生服營，第二次是訪道，這次是第三次。這次的宜蘭神農童玩親子營，跟我之前參加的夏令營唯一的不同，就是與更多新的夥伴一起參加活動，還有在袁前人紀念館中了解到袁前人的傳道過程，這些都是我最大的收穫。

這一次我在營隊擔任第三隊的小隊輔，這是我第六次擔任營隊的小隊輔任務，我學到了更多的團康活動。

我認為我在帶領學員時可以做得更好，因為我發現，我有吸引小朋友的能力！而在這一次的活動中，印象最深刻的是郭醫師的課程，尤其是十二地支與身體部位的配對。

從營隊前的培訓，到實際去執行老師給我的任務，中間的落差是壓力；因為在演練時，沒有真正面對學員及其他輔導學長，和真正實際帶動時，還是有很大的差異。

在這次營隊中的表現，我給自己打 85 分（滿分為 100 的話），如果在活動帶領的熟練度再更高一點，就更

好了！期許明年的營隊，我要勝任並成為很受小朋友喜愛的隊輔。最後我想感謝慈懿道院的各個學長們，因為有這群夥伴，才能完美地完成這次的活動。

※ 志工 吳鈞崑

我從小學六年級就開始參加慈懿道院的活動，也不知道這是第幾次參加訪道了！

這次的宜蘭神農童玩親子營是不太一樣的，我們把在花蓮所學的帶到宜蘭的營隊，這次我的身分是小隊輔，同時也有帶「天人志工最有心」的團康遊戲，很感謝有這個機會，才發現原來自己也可以做到。

這次活動最印象深刻是，中餐真的太好吃了，天啊！心裡有一瞬間想說其實好像吃素也不是什麼難事，覺得以後可以多吃素。

在營隊中，我給自己打了9分（滿分為10的話）！我認為這次的我很有信心，在活動中也有放開來全心投入，當然差那唯一的一分，是需要向其他學長學習，努力成為滿分。

最後，我要感謝所有的學長，若是沒有道場這麼棒的地方，以及大家



▲ 志工與小種子班學員製作雲朵香包。

的精心規畫，還有廚師爸爸和廚師媽媽等，是不可能圓滿成就這次的營隊，沒有你們更不可能有我們！很感恩有道場這個大家庭。

※ 學員 郭彥綸

很開心參加這次的訪道小旅行，這是我第一次參加，以前參加的夏令營大部分都在花蓮，不需要搭遊覽車。

一大早，6點就搭遊覽車去宜蘭參加神農童玩親子營，我的身分是學員（隱藏在國小學員裡的隱藏版天使）。參加完兩天一夜的營隊後，我覺得最大的收穫是我聽到茶葉竟然可以解毒，所以茶葉不是只有泡茶的功能喔！



▲ 小隊認識遊戲。

在營隊前，跟著上培訓帶動遊戲的課程時，讓我發現只是和營隊中實際帶遊戲課的人不一樣而已，都一樣很好玩。第一次參加營隊，要配合志工哥哥、姐姐帶活動，我覺得自己應該要跟宜蘭的學員們多聊天、多講一些話，然而這次因為很陌生，所以講很少話。

讓我印象最深刻的是營隊的午餐飯後水果，有：火龍果、櫻桃、百香果等，超級豐富，害我都不知道要吃哪一樣才好呢！

這次的小旅行，我給自己打 95 分（滿分為 100 的話）。期待明年的營隊我能挑戰當小隊輔，我要成為小朋友心目中很有親和力的大哥哥，只是

不知道到時可以當小隊輔嗎？最後我想感謝的人是載我們的遊覽車司機，有他的安全駕駛，才能完成我們這兩天一夜的愉快之旅。

※ 志工 謝曜陽

我參加了這麼多次的營隊，這是我第一次到宜蘭的天人講堂去學習。在去程中雖然一直下著雨，但是也無法阻止我們要去當志工的熱情。這一次能到外縣市去多學習一點東西，也參訪了許多當地的中堂，是很棒的經驗。我擔任第一小隊的隊輔，在營隊中學到了如何好好地帶團康遊戲，以及有關求道開發腦波的一些知識。在參加這次營隊前，完全對神農氏的故事很陌生，在聽完講解後，就能從中了解這個故事的涵義。

「團康活動」是我最印象深刻的活動，因為看到大家都認真地參與，也能和小朋友們玩在一起，可惜因為時間的關係，有些活動沒有全部都帶完。我給自己 80 分，還有 20 分的進步空間；我希望在明年的營隊時，我能做好妥善管理小隊的輔導員，因為這樣就不會讓場面太過於混亂。

最後我最想感謝雅珍老師和佩真老師，沒有她們，我可能就沒有機會

來參加這麼好的一個營隊；在行前訓練時，老師們認真地把帶團康活動的技巧傳授給我們，讓我帶活動時能因此增添了許多趣味，也成長了不少。希望下次還能再學習到更多的東西。佩真老師、雅珍老師，謝謝妳們！

※ 志工 郭承旻

這是我第一次和慈懿道院的學長出去參加外縣市的營隊，很興奮！我們搭6點的遊覽車去宜蘭參加神農童玩親子營，我的身分是隊輔志工。

參加完營隊後，我最大的收穫是對小朋友的耐心增加了。這是我第二次擔任小隊輔，覺得自己應該要跟同隊的隊輔多多配合、多溝通，因為這樣可以相互配合得更好。

這次讓我印象最深刻的是，營隊的小朋友都講不聽，害我快暴怒了，真的都是靠同隊隊輔上前幫忙才解決了問題。這次活動，我給自己打90分，期待明年的營隊我能繼續做得更好，我要成為小朋友心目中很有威嚴的大哥哥！最後我想謝謝的人是我們的遊覽車司機，他為人很客氣，有他的專業駕駛，才能完成我們兩天一夜的愉快訪道。



▲ 詹慧芳點傳師完成雲朵香包製作。

※ 志工 李玟萱

這是我第一次到外地參加訪道及神農童玩親子營，可惜營隊只有一天，時間有點太趕，但還是很好玩。

這是我第二次擔任小隊輔，這次學到了很多的團康遊戲，以及一些腦波開發知識，也了解到神農氏的故事。我覺得我可以更有耐心地去帶學員，可惜因為時間太短，沒辦法好好地跟學員融合，學員有些不太受控，我覺得可以對學員再有耐心點。



▲ 陪伴並幫老菩薩按摩。

第一天訪道，跟著大家一起在天庭道院闖關，讓我印象最深刻的是，了解到袁前人為我們打下這麼好的道基，心中滿是佩服！俗語說：「前人種樹，後人乘涼。」我們也要好好地向前人學習才行。

營隊第二天，原本覺得可以把小隊帶得很好，但在營隊小隊認識的時候，我就開始很緊張，怕會講錯，再加上我們小隊的學員年紀有落差，有點帶不起來。我只給自己打了 70 分，還有 30 分繼續精進自己的空間。

最後我要感謝雅珍學長，讓我參加這樣的活動；還要感謝佩真學長，教我那麼多團康遊戲，可以放在口袋中，下次還能拿出來用。

※ 志工 郭淳毅

一天的營隊活動時間很趕，可是一樣有趣，可惜有些遊戲沒玩到。我是第一小隊的小隊輔，在營隊中學習到了更多的團康遊戲，還有神奇的腦波開發知識，更認識到神農氏的由來。

這是我第二次擔任小隊輔，因為時間太短，無法完全地跟國小學員融合在一起，再加上學員有點不受控制（很過動）；不過有了這次學習的經驗，我認為我以後可以把小隊帶得更好。豐盛的午餐讓我印象最深刻，也覺得特別好吃。

行前訓練時，我本來認為自己可以把小隊帶得很好，但實際上場就有點緊張，再加上學員的年紀都那麼小，有點沮喪帶不起來。

滿分十分的話，我幫自己打五分，因為我覺得我還有很大的進步空間。我期許明年的營隊能把小隊帶得更好，要成為小朋友心目中的好哥哥。

※ 志工 張家瑋

這是第二次到外縣市參加營隊服務，宜蘭的神農童玩親子營給我的體驗與以往都不太相同。上一場在花蓮的活動，是我們與其他道場的學長們

一起帶領一個小隊；而這次是我們把整個營隊搬到宜蘭，去帶領那裡的小朋友一起遊戲、學習，更進一步認識彼此。

我擔任第四小隊的副輔導學長，及大隊遊戲「茶壺歌」的主持人。得知要擔任副輔導學長時，我並沒有太多的畏懼，但當知道營隊老師分配我擔任遊戲主持人時，我整個人身心都抗拒了起來，但最後卻還是接下了這個任務。

彩排時，我因為緊張而沒有把遊戲規則講清楚，心情上有點低落；後來老師提點了一下，引導我念頭轉個彎。在正式的大隊遊戲中，雖然還存在著一絲絲不知所措的情緒，但老師在旁的鼓勵，使我們拋下放不開的面子，緊握手裡的麥克風，帶領大家在「茶壺歌」的節奏中完成遊戲。

這是我第二次擔任遊戲主持人，但卻是印象最深刻的一次，因為有了從緊張害怕的情緒，轉為快樂享受氛圍的過程，雖然不知道在別人心裡我有沒有把這個遊戲帶好，但我覺得我自己是成長了，也進步了。

而在小隊裡我第一次帶領到剛升一年級的小朋友，有些小朋友很活潑，



▲ 詹慧芳點傳師慈悲在神農童玩營賜導。

有些小朋友很文靜；我的搭檔和我說：「我們這組偏安靜，所以我們要熱情、要嗨，這樣小朋友們才會跟我們一起嗨。」在小隊帶領的環節裡，我最喜歡大家一起練隊呼的時候，看著小朋友一字一句地練習著；在教動作時，雖然每個人嘴上說著不要，但卻還是很有團結心地一起練，最後我們這組獲得了「最佳精神獎」。

這次活動最大的收穫，就是在帶動團康遊戲時有了小小的突破，還有在小隊時間裡，一字一句慢慢地教小朋友隊呼。最後我最想感謝的人是參與這次活動的所有學長，因為有他們的包容與建議，我們才有改進與進步的空間。



▲ 志工和長青菩薩一起完成雲朵香包。

※ 志工 張家瑀

這是我第二次到外縣市參加活動，第一次是去竹南的天仁中堂，這次是去宜蘭天人講堂。每次參加完營隊之後，都有不同的心情，但唯一不變的，是在營隊的過程中，那份簡單的快樂。

這次我擔任小隊輔，學員都屬於慢熟型的。小隊中讓我驚訝的是，遇到去年來花蓮參加營隊的一位隊員，且和我同一組，這緣分真的是得來不易呀！

在營隊的過程中，是快樂的，這次我和鈿岵搭檔學習了團康遊戲主持的任務。一開始我們都很擔心遊戲規則講不好、活動帶不起來，但經過我們反覆地練習和配合，最後很滿意我們兩個的表現，雖然不是最好的，但我們終能鼓起勇氣去完成老師交代給我們的任務。

這次活動印象最深刻的是帶領阿公、阿嬤做手作香包，他們真的很可愛，和他們相處很快樂。

期許明年的營隊時，我可以接受任何的挑戰，永不退縮、勇敢面對！希望我可以成為小朋友心中信任的大姐姐。我最感謝營隊裡的點傳師、老師，以及每一位學員及志工，因為如果沒有大家齊力共同完成，營隊不會這麼完美地結束，大家辛苦了，我們明年營隊見。

※ 志工 謝昀芳

這是我第一次來宜蘭參加神農童玩親子營，營隊只有一天而已，時間有點趕！很多大型團康都沒有帶，覺得有點可惜。我在營隊擔任小隊輔，學到了很多的團康遊戲的帶動，還有很多中醫的知識和認識腦波的種類。

第一次學習小隊輔任務，我希望下次可以將小隊遊戲帶得更好。跟學員相處的時間太少，加上有些學員個性比較內向害羞，不太敢表達自己的意見和想法，在帶動上有點難度；然而這也讓我以後帶營隊時，要怎麼跟這種個性的學員相處。

天人講堂豐富的午餐讓我印象深刻，很好吃，樣式也很多種。我給自己打 50 分，覺得自己還有更多進步的空間，要學習去把小隊帶得更好，也要再多深入了解學員的想法。我最喜歡的活動是跳大會舞，我期許明年的營隊，要再把小隊帶得更好，我要成為小朋友心目中的好姐姐。

※ 學員 廣閱碩

我最喜歡大家一起玩團康，最感謝第四隊全部的成員，我最印象深刻的是玩遊戲。

※ 學員 林書蘋

我最喜歡的課程是做雲朵中藥小香包。最感謝的人是皓瑋哥哥，因為他來營隊帶我們玩遊戲，完全是奉獻，沒領工錢。我最印象深刻的是有醫生來幫我們上課，以及知道有關求道能開發腦波的知識。



▲ 開心完成雲朵香包。

※ 學員 高凱鈞

我最喜歡的活動是隊呼比賽。最感謝的人是若竹老師，如果沒有她，我就無法參加神農童玩親子營。印象最深刻的是神農氏的故事，覺得最有收穫的是學到有關中醫的知識。

※ 學員 林筱芸

我最喜歡的課程是做雲朵中藥小香包；最感謝的人是小隊輔，因為都很照顧我；最印象深刻的是玩團康遊戲。

（全文完）

更正啟事

382 期「2020 宜蘭神農童玩親子營（上）」一文中，「宜蘭天人講堂」誤植，特此更正（「天人講堂」為老前人所慈悲賜名），謹向作者與讀者致歉。