



## 花蓮慈懿道院重陽敬老傳承

◎ 花蓮慈懿道院提供

花蓮慈懿道院於民國 109 年（2020）9 月 20 日（週日）早上 9 點，邀集忠恕學院花蓮分部各班攜手舉辦重陽節活動，期能藉此活動傳遞「敬老、愛老及行孝」的價值，強化「道在生活」，並轉化為具體實踐的精神！

慈懿道院何金蘭道務助理針對重陽敬老活動表示：「本道院為了彰顯一貫道發揚中華傳統文化的精神，每年在敬老重陽節前夕，都會結合各社區舉辦敬老活動，促進老中青幼各代

同樂共學，喚起道親及社區人士們對親情、家庭倫理、孝道、尊師重道及敬老尊賢的重視。」

活動開始，先進行「簡易養生功法」教學，由志培班導師林佩真及班助理郭雅珍學長帶領老菩薩們一起全身拉筋、進行拍打功及十巧手功等簡易的養生運動，達到全身發熱、暢快出汗的效果，讓在場的爺爺、奶奶們都面色紅潤、笑容燦爛、精神奕奕。



▲ 邱愛妮講師講述「愛在慈懿，重陽饗宴」專題。

接著特別邀請宜蘭邱愛妮講師講述「愛在慈懿，重陽饗宴」專題，藉由專題讓大家可以一起緬懷基礎忠恕張老前人及袁前人的慈悲德澤，與傳道來台灣的艱辛歷程，並學習飲水思源，感恩前人輩們無畏地付出、一步一腳印開創的恩德。

敬老活動在讀經班助理吳甜妹學長的引導下達到最高潮，現場 50 餘位青少年在〈感恩的心〉樂曲飄揚聲中，以虔誠恭敬的心對 65 歲以上的長者跪膝奉茶，並為老菩薩們親切地按摩；看著老菩薩眼中閃動的淚光，就知道他們心中已欣然接受道院這些晚輩們的尊敬與關愛。



▲ 午餐時間，服務學長特別準備豐盛好吃的素食料理。

慈懿道院詹慧芳點傳師及周清豐點傳師慈悲，在午餐時間後也鼓勵眾道親們：「平時多接近中堂、善知識，以及經典；多參班，以明白人生真諦；建立修道家庭，以孝傳家，喚起人人本具孝悌仁慈之心。」

活動結束後，各班學員認真負責、勇於承擔，自願留下來一起收拾場地、清洗鍋碗瓢盆，合力讓敬老活動圓滿完成！