

# 基礎

2020 12 384期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活



越南水患救災報告

加拿大道務推動現況分享

基礎忠恕道院社福處10週年志工大會

基礎忠恕影音多媒體組建置成立籌備會

[www.1-kuan-tao.org.tw](http://www.1-kuan-tao.org.tw)

# 一貫道白陽聖廟落成典禮暨祭天祈福大典



▲ 蔡英文總統親臨致詞。



▲ 蔡總統贈送匾額致賀。



▲ 蔡總統、賴清德副總統及各位貴賓剪綵。



▲ 宏偉聖殿供奉自陽三聖。



▲ 行三跪九叩禮，獻香、獻爵、獻帛。



▲ 一貫道總會王寶宗理事長與發一崇德韓萬年老點傳師頒贈紀念牌感謝湯文萬總裁。



▲ 以莊嚴古禮開始祭天祈福大典。



▲ 各道場齊聚同賀。



# 道德經白話淺釋 (141)

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

## 柔弱章第七十六

人之生也柔弱，其死也堅強。萬物草木之生也柔脆，其死也枯槁。故堅強者，死之徒；柔弱者，生之徒。是以兵強則不勝，木強則共。強大處下，柔弱處上。

本章是對舉「柔弱」和「剛強」之得失。柔弱雖不即是道，卻近於無為；剛強雖非完全離乎道，確涉於有為。無為則離道不遠，有為則捨本逐末，為人作事，當可擇於此二者。

試看日月運行，四季交替，萬物便在其中得以化生，更在時雨和風之柔順中得以生成，人又何嘗能自外於天地律則。宇宙萬物稟陽和之氣則生，受陰寒之氣則死。人身之中，當陽和之氣聚，則四體通暢柔順，而生機盎然；當陰寒氣結，則肌膚僵化，形容枯槁。是知，人之生也，逢陽氣之溫和而柔；人之死也，遇陰寒之凝固而剛。草木亦是如此，活生生的草木，柔軟而生氣蓬勃；枯槁的草木，僵硬而死氣沉沉。所以，天地萬事萬物，無不以堅強者，為死之徒，以柔弱者，為生之徒也。故曰：「天下之至柔，馳聘天下之至堅」《道德經·至柔章第43》、「強大處下，柔弱處上」。

## 人之生也柔弱，其死也堅強。

人在活著的時候，身體四肢、肌膚都是柔軟的，所以能屈能伸，運動自如；可是死亡之後，則肉體卻變僵硬，而不能屈伸。

其實在人身上，不只看得見的肉體、四肢、血管、肌膚是如此，即便看不見的思想、觀念、心境，甚至是情感、脾氣，也皆如此。當你的心境愉快，情緒則柔順安穩；當你的觀念僵化、思緒僵硬，情緒亦必堅硬、倔強、剛愎，而了無生趣。因此，人要活得有趣、健康、愉悅，必須身心皆溫順、柔弱。

柔弱者，春溫之氣，生氣也。人得之則生，性情和平，行事寬恕；不自是於己，不爭強於人，以大公之心，養天地之和，培養其所生之氣，而其氣自然長久。會此義者，則知所以修身，宜先調性情、和氣質，使我身常處於生之徒，不入於死之徒。

### 萬物草木之生也柔脆，其死也枯槁。

- ❶ 柔脆：萬物草木在活的時候，外形與內質都是柔弱的，可是到了死滅的時候，形與質都變成枯槁了。
- ❷ 枯槁：乾而堅硬。

這是以草木為比喻。天地萬物在變化的過程中，由活時的柔軟到死後的僵硬，這也是宇宙中所有萬物的自然生態。萬物和人一樣。我們看花草、樹木，在它們有生命的時候，也是枝條柔脆的，只有在它們死了之後，才變得枯槁堅硬。

「脆」和「弱」一樣，是一般人不喜歡的，因為「脆弱」容易折損。但「脆」而能「柔」，卻是生命發育的開始。當一個生命初生時，無論是嬰兒、是幼苗，在外部來看，都是非常脆弱的，可是就內在而言，卻充滿著生命力，正如春風吹又生，生命的發育，是強而有力，莫之能禦的。

### 故堅強者，死之徒；柔弱者，生之徒。

「堅強」，是指外表強悍，個性剛愎，脾氣倔強，這種人好強鬥狠，是「勇

於敢」《道德經·天網章第 73》，所以會走上死路。「死之徒」，「徒」，是類屬之意，即死亡之一類。

相反的，柔弱的屬性，是能屈能伸、有彈性的，有著柔順的脾氣、謙和的個性，「勇於不敢」《道德經·天網章第 73》，所以能夠保全自己，而邁向光明、生機盎然、生氣蓬勃的途徑。《說苑·敬慎》中有下列一段對話。

韓平子問於叔向曰：「剛與柔孰堅？」

叔向對曰：「臣年八十矣，齒再墮而舌常存。老聃有言曰：『天下之至柔，馳騁乎天下之至堅。』又曰：『人之生也柔弱，其死也剛強；萬物草木之生也柔脆，其死也枯槁。因此觀之，柔弱者，生之徒也；剛強者，死之徒也。』夫生者毀而必復，死者破而愈亡，吾是以知柔之堅於剛也。」

平子曰：「善哉！然則子之行何從？」

叔向曰：「臣亦柔耳，何以剛為？」

平子曰：「柔無乃脆乎？」

叔向曰：「柔者，紐而不折，廉而不劓，何為脆也？天之道，微者勝！是以兩軍相加，而柔者克之；兩仇爭利，而弱者得焉。……」

此乃天之道，柔勝剛的道理即在此。《地藏菩薩本願經》曰：「南閻浮提眾生，其性剛強，難調難伏。」故老子專以虛心、無為、不敢，為立教之本。全篇上下，專尚柔弱而斥剛強。故此云：「堅強者，死之徒；柔弱者，生之徒。」

（續下期）

# 基礎 雜誌 384

## 目錄 CONTENTS



〈白陽聖廟落成〉

圖 陳文耀  
文 岱 文

登高望遠霧峰青  
日月交輝賀聖庭  
三通鼓祭天祈福  
敬穆祥和大地寧

### 【封面裡】

一貫道白陽聖廟落成典禮暨祭天祈福大典

中華民國一貫道總會及基礎忠恕攝影小組提供

### 經典篇 *Sutra Field*

- 1 《道德經白話淺釋》(141) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理
- 4 目錄

### 特稿 *Particular Draft Field*

- 6 中庸講記之22(上) 黃錫堃總領導點傳師主講
- 14 2021基礎忠恕大專冬令營招生簡章
- 15 人溺己溺 慈悲心懷 2020越南水患救災報告  
瑞周天惠單位及天仁天順志工隊提供

### 特別報導 *Special Report*

- 26 一貫道白陽聖廟落成典禮暨祭天祈福大典  
文 本社 圖 中華民國一貫道總會及基礎忠恕攝影小組提供
- 30 基礎忠恕影音多媒體組建置成立籌備會  
基礎忠恕影音多媒體組提供
- 34 十年有成 社福新里程 基礎忠恕道院社福處10週年志工大會  
基礎忠恕道院社福處提供

### 文薈篇 *Writing Gathering Field*

#### 【海外開荒】

- 40 加拿大道務推動現況分享 鄭文德



連結本期手機版



▲ 先天寶塔秋季自由祭拜，感恩懷思。

# 12月號

1989年1月創刊 2020年12月出刊

創刊人：張培成  
 榮譽編審：黃錫堃  
 發行人：黃錫堃  
 總編輯：劉文欽 王垂統  
 主編：吳佳祐  
 執行編輯：陳俊誠 高嘉慧  
 美術總監：戴惠敏  
 特約：鄭惠尹  
 美術設計：鄭惠尹  
 特約攝影：陳文耀 方清池  
 通訊聯絡：洪日能  
 發行組：藍家蓁（讀者服務）  
 發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會  
 台北市萬華區寶興街188巷2號  
 電話：(02)2305-6278  
 傳真：(02)2307-0408  
 通訊電話：(02)2552-5565  
 劃撥帳號：50230039（助印）  
 網址：www.l-kuan-tao.org.tw  
 （歡迎點選下載基礎雜誌電子書文章）  
 E-mail：jichu2022@gmail.com（投稿）  
 本刊會視情況潤飾來稿，若您不希望更動任何字句，請在投稿時註明。  
 投稿前請確定您的著作無侵權之虞。  
 聯網：www.greattao.org（中文）  
 www.truetao.org（英文English）  
 中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記為雜誌交寄  
 印刷所：宏道文化事業有限公司  
 電話：(02)8952-4079  
 製版：造極彩色印刷製版(股)公司  
 版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載  
 本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

## 【海外來鴻】

47 2020柬埔寨三天精進法會心得 陳金茵

## 【學院專欄】

48 持齋的意義心得（下） 忠恕學院基隆分部初級部二年級提供

53 2021基礎忠恕學院高級部招生簡章

## 新生代園地 Youth Viewpoint

## 【學界專欄】

54 2020忠恕學院學界班四班聯誼心得 李彩瑜 李芄蓁

## 【營隊專欄】

56 2020天仁森友會 疫後新生活 天仁單位提供

## 資訊廣場 Information

## 【一貫道動態】

62 慧命永昌 聖業不朽 基礎忠恕表演節目團練與驗收紀實

文 本社 圖 基礎忠恕攝影小組提供

67 基礎忠恕大事記（2020年10月16日至11月15日） 本社

68 2021基礎忠恕學院台北分部初級部招生簡章

69 2021基礎忠恕學院台北分部中級部招生簡章

## 【助印芳名】

70 2020年10月15日至11月13日 藍家蓁

## 【封底裡】

素食雅集（171）香椿麵 邱寶銅主廚 雅書堂提供

## 【封底】

藝文天地〈杜甫秋興八首其三〉 曾靈書法



## 中庸講記之 22 (上)

◎ 黃錫堃總領導點傳師主講

《中庸》第二十章之七：

博學之，審問之，慎思之，明辨之，篤行之。有弗學，學之弗能弗措也；有弗問，問之弗知弗措也；有弗思，思之弗得弗措也；有弗辨，辨之弗明弗措也；有弗行，行之弗篤弗措也；人一能之，己百之；人十能之，己千之。果能此道矣，雖愚必明，雖柔必強。

《中庸》第二十章之七（一）：  
博學之，審問之，慎思之，明辨之，篤行之。

讀懂經句

① 博學：學之博者，多聞於古，多見於今也。求學必由狹而求其廣，必由淺而求其深。

博學、審問、慎思、明辨、篤行，這五步工夫最主要是在延續上節的「不明乎善，不誠乎身」《中庸》，所謂「明善誠身」的工夫，亦即是「擇善固執」，也可以說是「格物」的工夫；所以要「格物」，必須要「博學」。

博學之的「之」是意思的。這「之」並不是單純「博學」而已，後

面讀懂經句提供的「之」的解釋，是「俱指善之謂也」。

什麼是「善」呢？意思是會當（台語，ē-tàng，能夠、做得到的意思）、會曉（台語，ē-hiáu，能夠、會、曉得、懂得之意），國語可能是：能夠、會的意思，可能這個意思還差很遠喔！欲會曉，或是說要會曉，就是要會曉博學，所以這個「之」是有它的意思在的。

「學之博者，多聞於古，多見於今也」，學要學到能博，「博」是多聞於古、多見於今。一般說「見聞、多見」，是指耳之所聞，用耳朵來聽；眼之所見，眼睛所能看得到的。不過博學之多聞，則是對於古早的天文地理、聖賢經典等，所有的都研究得很了解，這些是研究以前的；而對現今天下的世事，我們說時事的變化，近（現）代看得到的都能了解，這是資訊閱歷豐富。

博學的意思是在告訴我們什麼？就是擁有很多的知識、智慧、才庫；才庫是指腦筋裡所存的資料相當豐富，這就是博學。

博學又要從哪裡學起呢？《論語·子罕》中，有句稱讚孔子的道理：

「達巷黨人曰：『大哉孔子！博學而無所成名。』」達巷是一個地名，黨人是這地方的人；這句的意思是，達巷這個地方的人都說：「孔子太偉大了！所有天文地理，以及古今所有聖賢經典件件皆通，但沒人知道他是如此地博學，他沒有很大的名聲。」這是孔子能做到的博學。而我們要從哪裡去求博學呢？

「求學必由狹而求其廣」，狹就是狹窄，指就近的事情。什麼是狹窄？「自身的事情」，自身的事情先研究得通曉；若連自己最親近的事情、自己的身體都無法了解，哪能了解別人？哪能了解天下事？所以要先從近的來了解自己。

我們要知道，了解自己不是件簡單的事，所謂「知人者智，自知者明」《道德經·盡己章第33》，自己要能了解、明白自己，是很不簡單的。我們在研究這道理，包括「修身」、「明善誠身」，一定要從自己做起，這就是「狹窄」。

「必由淺而求其深」，就是從淺近的道理做起，那什麼是淺近的道理？就是日常生活。我們稱之「日用當行之理」，日常生活、衣食住行，

這些道理能夠都透徹了，然後再研究深奧的道理，所以要先了解自己，這就是博學。博學就是要曉得這樣去研究，能這樣去學起。

再進一步呢，就是審問之。但大家要了解，博學、審問、慎思、明辨、篤行，這五步工夫不是分作五步喔，這五步工夫是沒有次序，而是要同時完成的，博學的同時就要有審問的工夫。

② 審問：問之審者，反復究研，而不粗略也。

子夏曰：「切問」《論語·子張》，即不亂問，不空問，不妄問。

「問之審者，反復究研，而不粗略也」，為何要反復研究？我們追求的知識、智慧正確否？若要求其正確，一定要經過反復，博學的根源就是從審問而來的。

《論語·八佾》云：「子入大廟，每事問。」太廟即是魯國周公的廟，孔子對太廟的每一件事情、每一項典故，都研究得相當透徹。

透徹不是懂一點就好，平常研究道理、體會道理，對每句道理的出處一定要知道；後學在講道理時，一定

要知道是出於《論語》的哪一篇，甚至是第幾章，我們都要記得一清二楚。這是要知道出處和是誰講的。

在講這句道理時，不能只說這就是孔子這樣講的，因為這是儒家整體的思想，包括要看《孟子》、《荀子》，這都是儒家同一系統的思想，所以不能只從表面帶過。

我們一般在研究道理或講道理，有時會抄別人的一句話，看這句話別人註解怎麼講、怎麼解釋，我們就照這樣解釋。但這是他的註解啊！註解是那個人本身體悟的思想，是他個人的、主觀的意識。

所以在研究道理的人，包括後學，都要先看沒有註解的，自己先想一下，看到底自己懂了多少；不懂的就翻字典，看字典對每個字的解釋是什麼，了解大概就是這個意思，然後再看註解。因為我們研究道理的人都會先入為主，認為這句我懂，如《論語·學而》：「學而時習之」，這句我知道在講什麼，其實那是別人的解釋，別人的解釋不是對或不對，那是他的思想。

我們要體會，道理有粗的、有細的、有精的、有玄的、有妙的，要

從哪個階段切入？這是相當重要的工夫。所以「審問」最重要也最輕鬆的，就是問別人最快，自己要研究道理是相當不簡單，所以子夏說：「切問。」《論語·子張》中，子夏曰：「博學而篤志，切問而近思，仁在其中矣。」

「切問」，看一般註解是指要反省、要一日三省吾身。其實你看後學的註解，切問的意思是：不亂問、不空問、不妄問。真正的解釋是這個，這個意思比較接近真義。

因為我們的主觀意識很重，我們總是自己已先了解這句話的意思，才去問人家，也不問問其講法與註解是否相同，這樣是錯誤的。所以我們不能亂問，也不能空空地問，空問就是詢問前不去注重問的內容及真義，若對這些內容都不知道時，問這句道理對你也不會有所幫助。所以問要切問，即方向一定要很正確；那麼「正確的方向」是什麼呢？「不離道」才是正確的，離開道就不正確了，而成了世俗化，世俗化會因時、因地、因人都不一樣。

**③ 慎思：**思之慎者，至精而不雜，至切而不泛。不用心於無益之地也。

「思之慎者，至精而不雜」，想的時候就是經過加工、製造，經過大腦理智反復地切磋琢磨，一定要經過這個工夫，然後將所有雜念排除，而後「至切而不泛」地集中於一點。「至切而不泛」就是將腦筋集中在一點，這是「慎思」的意思。

以前小時候讀書都做過「放大鏡取火」這個實驗，在焦點之下可以使紙燃燒。放大鏡在太陽光底下照著，利用凸透鏡原理聚集太陽能使物體燃燒。焦點就是集中點，在這個點之下紙會燃燒起來，這就是「切」，在焦點以外就無法燃燒；而我們智慧就是在這個地方產生，亦即能生智慧，智慧就是在焦點內產生的，所以要「思」。

「不用心於無益之地也」，《論語·為政》中，子曰：「學而不思則罔，思而不學則殆。」「罔」的意思就是茫茫然，一無所得；學了很多卻不反復地去思考，這樣有得到什麼？一無所得啊！「思」就是要能徹底地想，若「思而不學則殆」，這樣是一件危險的事情，為什麼？因為方向不正確會變成誤導，所以要經過「慎思」的工夫。

這工夫是一貫作業的，博學、審問、慎思、明辨是同時完成，其成品是一同出來的，不能將它們分開。若分開，就像是在教禮節時的「分解動作」，這是在教的當中一定要有這樣的分解動作，而我們整個禮節實際做的時候卻是連貫的。

④明辨：辨之明者，理欲界限分清，凡似是而非，似公而私者，皆一毫不紊也。

子曰：「鄉原，德之賊也。」《論語·陽貨》

「明辨」就是「辨之明者」，我們修道就是要「明」。在第21章就是跟我們說要：「誠」和「明」。

「辨之明者，理欲界限分清」，「明」就是理欲界限分清。理是理天，欲是欲界；理天就是先天，欲界就是後天。先天、後天的界限要分清楚；我們要了解這句道理要應用在哪裡，這其中「失之毫釐，差之千里」，一個分界線若偏差，整個就都分不清楚了。

「凡似是而非」，人有時很矛盾，有時候想很多事情都似是而非；這個人這樣講好像也對，那個人那樣講好像也對。

「似公而私者」，看起來好像是為了大家，但是講起來又好像是為了自己，此時就需要「智慧」了；用智慧來判斷，判斷欲其嚴切，人要相當果斷，「對」或「不對」，似是而非的事情，其中一定有個定理在，我們一定要分得清楚。

《孟子·盡心下》中有一個道理，孔子曰：「惡利口，恐其亂信也。」「利口」是很會講話、口才很好，講得頭頭是道，但所講的話真實嗎？面對很會說話的人，我們就要考慮喔！

「恐其亂信也」，要去考量有信實嗎？所以不可用心於無益之地也。當我們在研究道理，有時幾分鐘就能透徹了解，有時研究了老半天還無法了解，這是什麼原因？這就是「判斷」，無法做出正確的判斷。判斷道理欲其嚴切，因為博學、審問、慎思、明辨不足，會使人無法作出判斷；判斷一定要嚴切，就是要很嚴格地直接切入，以分辨是與不是、善與惡、是與非，我們要了解這個道理。

這節最主要在講四步工夫，後面才會講到篤行。

「皆一毫不紊也」，《四書道貫》云：「知識材料欲其豐富，是以學必

曰博。知識之追求欲其正確，是以問必曰審。知識之推考欲其細密，是以思必曰慎。知識之判斷欲其嚴切，是以辨必曰明。經過此四階段之『格』的功夫，則既知之必能行之。」

人想要有智慧、知識豐富，就一定要博學。追究資料正確與否，就一定要審問。對知識的推考，推理要明白、細密，就一定要慎思。知識、智慧要判斷對與不對，就一定要嚴切。這是四步工夫。此四步工夫在講什麼？就是「誠」，人不是一下子就能發出誠，是要經過格物，《大學》：「物格而后知至。」物要如何格？就是要用這些來格，排除繁雜的東西，所產生的智慧都是真的，照這些去行就不會錯；所以「篤行」在最後面，就是「行」，這是一系列的最後，也就是「知行合一」！這些後學一再強調。

另外，在《論語·陽貨》中，子曰：「鄉原，德之賊也。」鄉原，就是什麼事情都好的人，對也好，不對也好，這種人就是鄉原。孔子說這是「德之賊」，是最害人的。這種人巧言亂德，能言善道，令人不知對或錯，也讓人模糊了方向，這都是罪過，所以我們要排除這些東西，然後作格物的工夫。

⑤ 篤行：行之篤者，無一時間斷，無一念懈弛，無一思虛浮，使得之於學、問、思、辨者，皆竭力實踐弗失也。

「行之篤者，無一時間斷，無一念懈弛，無一思虛浮」，篤行一定要自強不息；自強不息時，無一念懈弛（鬆懈下來），思慮沒有任何虛浮或不實在。

「使得之於學、問、思、辨者，皆竭力實踐弗失也」，使得博學、審問、慎思、明辨都能竭力實踐，沒有流失，這就是篤行。

⑥ 之：俱指善之謂也。

善，透徹也。

第十七節 此節言誠之之目，學知利行之功，智仁之事也。誠之者，即在擇善固執，而其求誠之功，非止一端，其目概有五焉。以學知利行者言之，先天之奧理無窮，散之於事物靡盡。必博以學之，審以問之，慎以思之，明以辨之。不使有絲毫人欲之私，得奪於天理之正。凡學問思辨之所得者，皆一一篤行而實踐之，此所執之固，求誠之事也。（整理自《中庸輯義》）

「此節言誠之之目，學知利行之功，智仁之事也」，第 17 節說明的都是「誠之」的細目，在講學而知之，利而行之的工夫；智仁之事，這是在講智，之前提到「物格而后知至」，這個階段是指四步工夫的階段，最主要是智仁之事，關於智慧與人的仁德的事情，這都是誠之者，都在人道的範圍內。

「誠之者，即在擇善固執，而其求誠之功」，我們一直在講「誠之者，人之道也」《中庸》，擇善固執，大家要了解上次也解釋過這個道理，什麼是擇善？什麼是固執？這些留到後面再提。

「非止一端，其目概有五焉」，不是只有一項，其目有五項，就是這五步工夫。後學為何只說四項？後面會提到行，這是在講勇之事也，這二篇有連帶關係，都是誠之之目。

「以學知利行者言之，先天之奧理無窮」，以學而知之，利而行之這方面來講，先天之理無窮無盡。先天之理是在講什麼？在講「理」啊！理若依《理數合解》、《一貫探原》來講，何謂理？何謂氣？《一貫探原》：「神也，易也，道也，天也，莫非理

與氣之別名也。」講「神也，易也」，易有不易、交易、變易之意。

或講「道也，天也」，天不是指看得見的天，而是上天的天，是「上天之載，無聲無臭」《詩經·大雅·文王之什·文王》的天，是無聲無息的天喔，不是看得到的天空這個有形有象的天；而什麼是理？什麼是氣？這些都是理與氣之別名也，這些都是在講理、氣。

現在講的這些返本還原的道理，在《理數合解》、《一貫探原》裡面都解釋得很清楚，忠恕學院高級部所讀《理數合解》裡面，十五代祖師北海老人寫得相當詳細，大家可去找這資料來研讀，在這邊不特別解釋。

先天之理是無窮無盡的，我們再出世十次也研究不完。但我們等於有研究過了，也就是「一理」；一理能貫通萬理，我們要了解「一理通，萬理徹」。

「散之於事物靡盡」，靡盡是不盡的意思。散萬物，這些事與物，每件事情若事逆則敗，事順則成，這是《莊子·雜篇·漁父》講的道理。這是什麼原因？要看有沒有合於道，逆道者亡，順道者存，這是一定的道理。

「必博以學之，審以問之，慎以思之，明以辨之」，因為所有天下的事物，我們必博以學之，審以問之，慎以思之，明以辨之。

「不使有絲毫人欲之私，得奪於天理之正」，我們現在就是在理欲交戰，理是先天，欲是後天，二者在交戰。我們在做一件事情時會理欲交戰，合理嗎？不合理嗎？能做嗎？不能做嗎？不合理的事情是不是能去做？利欲交戰就是理欲交戰。當我們行五步工夫時，物已格了，智慧就在其中；有智慧在，就不會被執著所奪，這最主要是「不使有絲毫人欲之私，得奪於天理之正」，不會被私欲奪去天理。

「凡學問思辨之所得者，皆一一篤行而實踐之」，凡學就是博學、審問、慎思、明辨之所得者，皆要一一篤行去實踐之，這就是知行合一。後學再強調一遍，是要同時完成的，才是知行合一。

「此所執之固，求誠之事也」，我們剛剛所說的固執，擇善固執是求誠啊！是要達到「誠」所應當做的事情，也就是五步工夫。所以凡事豫則立，凡事都要準備，要誠心地準備這

五步工夫，然後才能符合「誠之者，人之道也」《中庸》。

接下來這節是要「行」，行是就這五步工夫再重複作說明。

（續下期）



2021 電子行事曆  
直接掃描 更輕鬆

基礎忠恕獻供日	基礎忠恕行事曆	忠恕學院行事曆
		
與月曆和日記本同步 仙佛紀念日和 初一、十五獻供註記	基礎忠恕道場 年度重要行事	忠恕學院本部 年度重要行事

只要連結一次  
以後每年會自動更新

使用後有任何改善建議，歡迎email至jichu2022@gmail.com 基礎雜誌編輯部



## 珍惜遇見你

### 2021 基礎忠恕大專冬令營招生簡章

身處在一個資源隨手可得、情感豐沛的世代，你是否庸庸碌碌於自己人生或汲汲營營於心之所向，而忽略了周遭的美景及愛你的人呢？

人生太短，我們實在沒有太多時間去浪費，一直傷害自己跟身邊愛自己的人，請把握當下珍惜身邊的人……

2020 的地球蠻不平靜，地球知道人類有在慢慢地做改變，但是還是遠不及人類消耗的速度。

你我都能為現況盡一份心力，現在就可以一起做出改變……

#### 2021 冬季·島上相見！

一、活動時間：2021 年 01 月 29~31 日 ( 星期五~星期日 )，共計三天兩夜。

二、活動地點：中壢天德堂 ( 桃園市中壢區忠福里南園二路 98 號 )。

三、主辦單位：一貫道基礎忠恕道場 忠恕學院學界班。

四、活動費用：新台幣 600 元整 ( 可轉交學界培慧班冬令營工作人員或報到當日繳交 )。

五、招生對象：大專院校之在學青年 ( 含高中應屆畢業與大專應屆畢業者 )。

六、報名程序：請剪下報名表，填妥後由本人、家長簽名 ( 一貫道道親需呈請直屬點傳師簽名 )，連同一吋照片和學生證影本，以平信方式郵寄至「10596 台北市松山區民生東路三段 131 號 5 樓 502 室 曾珮瑄學長收」( 不便郵寄者，可將資料掃描或拍攝成電子檔，email 給活動聯絡人 )。

七、報名期限：2020 年 12 月 31 日止。

八、活動聯絡人：曾珮瑄 學長，手機：0989-163782，Email：medelin0618@gmail.com

施承智 學長，手機：0912-267657，Email：s91042s9104291@gmail.com

九、注意事項：有任何疑問，歡迎來電洽詢。如遇特殊情況，請靜候通知。

十、附註：唯恐郵件遺失，主辦單位將於收件後一週內與寄件者電話聯絡。

如未接獲電話通知，請主動來電洽詢本次活動聯絡人。

請沿此虛線剪下

### 2021 基礎忠恕大專冬令營報名表

照 片	姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生 日	
	通訊地址				電 話	
	永久地址				手 機	
	E-MAIL				身分證字號 (辦理保險用)	
學 校		科 系 / 年 級			LINE ID	
血 型		宗 教 信 仰	<input type="checkbox"/> 一貫道 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 其他_____			
介紹參與此活動之一貫道親友		姓名：	電話：	手機：		
緊急聯絡人		姓名：	電話：	手機：		
本人簽名		家長簽名			備 註	
一貫道道親務必填寫以下欄位						
引 師		保 師			求 道 日	
所屬單位		前人/領導點傳師			直屬點傳師	
茹素情況	<input type="checkbox"/> 已茹素 <input type="checkbox"/> 未茹素		直屬點傳師簽名			





# 人溺己溺 慈悲心懷 2020越南水患救災報告

◎ 瑞周天惠單位及天仁天順志工隊提供

2020年真是個多災多難、非常不平靜的一年，世界各地天災人禍接踵而至，讓很多國家措手不及。澳洲、美國南加州森林大火；中國大陸洪水泛濫；流感、新冠肺炎病毒肆虐全球；土耳其、希臘強烈地震，人類的生命及生活環境遭受嚴重威脅，用「水深火熱」這四個字來形容，也難以表達眾生的困境。

10月，「南卡颱風」在越南中部帶來沿海地區的洪災，連下暴雨數周，再加上強烈熱帶風暴「蓮花」、「沙德爾」相繼在越南中部登陸，雪上加霜，引發數十年來最嚴重的水災及山泥傾瀉，受洪水波及的地區有順化省、河靜市、廣平省和廣治市。此次洪災已造成117人死亡、21人失蹤，洪水導致最少17.8萬間房屋被淹沒，糧食農作物被毀，近70萬隻禽畜死亡或被沖走，房屋、道路都被水淹沒，數千人的糧食供應中斷。

11月初又有另一個颱風「天鵝」侵襲越南中部，真是屋漏偏逢連夜雨，當地暴雨不斷，令洪水進一步上漲，政府當局緊急疏散數以萬計的居民。

瑞周天惠單位在越南的壇主和道親們（天惠中堂善愿團隊）秉持「人飢己飢，人溺己溺」的精神，在第一時間即加入救濟的工作，積極投入物力、人力，協助受災民眾；其後更與天仁天順單位陳德勇壇主互相配合，齊心投入救濟工作。以下是瑞周天惠單位的救災狀況報告。

## **Kính gửi: Hồng Điểm Truyền Sư từ bi**

敬致：洪點傳師慈悲

### **VỀ VIỆC BÁO CÁO CHUYẾN ĐI THIÊN NGUYỆN CỦA ĐẠO TRÀNG PHẬT ĐƯỜNG THIÊN HUỆ ĐẾN MIỀN TRUNG**

#### **關於瑞周天惠單位各中堂去越南中部救濟水災報告**

Miền Trung đang bị một đợt bão, lũ lụt lịch sử, bắt đầu từ đêm ngày 06, rạng sáng ngày 07 tháng 10 năm 2020, tập trung chủ yếu ở các tỉnh Hà Tĩnh, Quảng Bình, Quảng Trị, Thừa Thiên – Huế của Bắc Trung Bộ, một phần Nam Trung Bộ gồm Đà Nẵng, Quảng Nam, Quảng Ngãi, Bình Định, Phú Yên khiến nhiều địa phương tại miền Trung bị ngập lụt trên diện rộng, nhiều nơi nước lũ dâng cao, chia cắt nhiều địa bàn.

從 2020 年 10 月 6 日晚上到 7 日早晨，越南中部地區開始遭受暴風雨和史上最高洪水的侵襲，主要集中在北中部的河靜、廣平、廣治、順化等省；南中部受害的地方則包括峴港、廣南、廣義、平定和富安；在中部有許多地方遭遇了大規模洪水，許多地方洪水氾濫，將各地區分隔開。

Với tinh thần tương thân tương ái, giúp đỡ đồng bào Miền Trung đang rất khổ cực, chịu thiệt hại nặng nề do bão lụt gây ra; sau khi thỉnh thị ý kiến của Điểm Truyền Sư Hồng, Đạo tràng Phật đường Thiên Huệ đã tổ chức chuyến đi thiện nguyện đến tỉnh Quảng Trị, phát 160 phần quà (gồm: gạo, ...) cho 160 hộ gia đình ở thôn Phù Lưu, xã Triệu Phong, huyện Triệu Phong.

秉持相親相愛的精神，幫助處於困境的越南中部人民，他們遭受到洪水和暴風雨的嚴重破壞；請示洪點傳師並獲得允許後，瑞周天惠單位各中堂的壇主和道親（天惠中堂善愿團隊）第一次前往中部廣治省富留區趙峰縣趙峰鎮支援救濟，向該村 160 戶家庭分發了 160 份物資（包括大米等用品和食品）。



▲ 左上，淹水區域只能靠小船運送。  
左下，集結物資，運送至受災區域。  
右圖，涉水送來溫暖與愛心。

Tuy nhiên, kết quả chuyến đi không đạt hiệu quả, không có ý nghĩa, không đúng mục đích, giá trị không cao. Nguyên nhân là do mình không hiểu được tình hình thực tế của vùng bị ảnh hưởng bão lũ, mà do người khác giới thiệu, và do lần đầu tiên tổ chức nên không có kinh nghiệm. Vì vậy, Diễm Truyền Sư đã cử 2 người ở lại Hà Tĩnh để khảo sát tình hình, và có một vị tiền hiền cũng phát tâm đi cùng.

不過，行政效率與結果並不是很好，感覺沒有很大意義，因為沒有明確的目的，並且成效不高。原因是不了解受颱風和洪水影響地區的實際情況，而是由其他人介紹的，由於這次是我們第一次去救濟，缺乏經驗，因此點傳師派了兩個人留在河靜調查情況，另有一位發心的前賢也同行。



▲ 提供實用的物資，期解災民之苦。

Được sự chỉ dẫn của Diễm Truyền Sư, 3 người đến Hà Tĩnh, vùng có một số địa phương bị xả lũ, ở đây có một gia đình đàn chủ của phật đường Thiên Thuận, Trần Diễm Truyền Sư. Họ đã làm công tác cứu tế được 4~5 ngày. Qua khảo sát cho thấy, tình hình ở Hà Tĩnh nước ngập nặng, đoàn cứu trợ ngoài tỉnh không có đến mấy, nên đã báo cáo Diễm Truyền Sư Hồng. Diễm Truyền Sư đã chỉ thị ở lại Hà Tĩnh cùng với gia đình đàn chủ Trần Đức Dũng làm công việc cứu trợ.

之後在點傳師的指導下，三個人來到了河靜地區一些被洪水氾濫的地方，那裡有天仁天順單位陳點傳師所屬家庭中堂的一位壇主，陳德勇壇主他們已經進行了4到5天的救援工作了。調查顯示，河靜多處被嚴重淹沒，然而省外的救援隊人數不多，因此再向洪點傳師報告情況。洪點傳師指示我們留在河靜繼續與陳德勇壇主一起進行救濟工作。

## Bắt đầu chuyến thứ hai

### 第二次去救濟

Trong khi chuẩn bị cho đợt cứu trợ ở xã Ba Lòng huyện Dakrông, tỉnh Quảng Trị, thì Đoàn thiện nguyện Thiên Huệ kết hợp với đàn chủ Trần Đức Dũng ở Quảng Trị cứu trợ cho nhân dân xã Cẩm Xuyên, Hà Tĩnh tổng cộng 150 phần quà gồm chăn bông, gạo, dầu ăn, muối, nước uống, thuốc trị ghẻ ngứa.

在準備前往廣治省德農區三龍縣支援之前，天惠中堂善愿團隊先與陳德勇壇主配合，向河靜省錦川鎮的人民提供了總共 150 份救濟物資，包括棉被、米飯、油、鹽、礦泉水、瘡藥。

Sau một ngày phối hợp với đàn chủ Trần Đức Dũng, đàn chủ Lan liên hệ với cán bộ địa phương huyện Dakrong, tỉnh Quảng Trị, nơi bị bão lũ, sạt lở nghiêm trọng, để tiếp cận tham khảo. Được biết ở xã Ba Lòng huyện Dakrông bị nước ngập 2 tuần, đường vào xã bị ngăn cách, nên người dân bị đói rét, rất khổ. Sau khi thông đường thì đã dần dần có đoàn cứu trợ đến cứu tế, nhưng các đoàn đều đem đến những thực phẩm giống nhau, bởi vậy người dân có thể dùng trong một tháng.

天惠中堂善愿團隊與陳德勇壇主盡力救濟一天之後，小蘭壇主聯繫了廣治省德農地區的當地官員，更了解到當地的狀況，此地方遭遇了嚴重的洪水和山體滑坡。眾所周知，德農區巴隆公社被洪水淹沒了兩個星期，公社的道路被封閉，人民因此而受飢，過得很苦。在道路聯通之後，救援隊逐漸向待援助者伸出援手，但各組都同樣帶來了食物，因此人民至少一個月內足以使用。

Chủ tịch xã nói cái thiếu của nhân dân xã bây giờ là phần giáo dục vì khi nước lũ dâng bất ngờ nên cuốn trôi sách vở của học sinh, hạt giống lạc của vụ tới, quần áo ấm, chăn.

公社董事長說，現在缺乏的是教育用品，因為當洪水突然升起，學生的書本和學習用品都被沖走了。此外，下一季的花生種子、冬季的衣服、棉被也都沒了。

## Gặp gỡ chủ tịch xã Công an huyện

### 與公社社長會面 地區警察



▲ 與公社社長會面，並說明救濟事宜。

Sau khi nhận được những thông  
Điểm truyền sư Hồng và các vị đàn  
chủ, tiền hiền của phật đường Thiên Huệ VN.

Và quyết định ủng hộ cho nhân dân và học sinh của xã Ba Lòg, huyện Dakrông,  
tỉnh Quảng Trị gồm;

1. 100 triệu đồng hỗ trợ hạt giống lạc cho dân.
2. 900 cái chăn bông.
3. 673 xuất quà (vở viết & bút, vở tập tô, sáp màu) cho 673 em học sinh cấp một, hai và mầm non.

收到上述信息後，調查團隊報告了洪點傳師和瑞周天惠單位各壇主與道親。  
決定支援廣治省德農區巴隆公社人民和學生各類物資，包括：

1. 提供 1 億越南盾（約 12 萬多台幣）的資金幫助農民準備下季花生種子。
2. 900 條棉被。
3. 673 份書籍文具給 673 名小學生、中學生和學齡前兒童，分發給他們物資（包括筆記本和原子筆，或筆記本和蠟筆）。

Thông qua họp bàn và đã được Điểm truyền sư và các vị đàn chủ tán thành, Đoàn  
thiện nguyện Thiên Huệ đã sẵn sàng xuất phát. Nhưng cơn bão số 9 đổ bộ vào đất liền,  
bởi vậy chương trình tạm dừng lại chờ thông tin.

相關措施在會議中通過，並得到了點傳師與其他前賢的認可，天惠中堂善愿  
團隊已準備就緒。但是 9 號颱風（天鵝颱風）即將登陸，所以行程先暫停以等待信息。

※ ※ ※



▲ 陳德勇壇主集資採購各項救援物資。

隸屬於天仁天順單位、位於越南中部河靜省河靜市的陳德勇壇主，是於民國101年（2012）6月在台灣台中市梧棲區天順講堂求得寶貴大道，由陳點傳師慈悲點道。陳壇主生性慈悲孝順，謙卑良善。

由於越南中部風災雨災不停，水患肆虐、災情不斷，陳壇主眼見同胞鄉親流離失所、三餐不繼、生命財產備受威脅，甚而家產流失殆盡，偏遠地區原本就貧困，如今生活更加艱難。此時德勇壇主夫婦心中升起悲天憫人、「慈予樂，悲拔苦」的大愛情懷，緊急號召道親鄰里一同投入救災行動，在自家成立救災中心，日以繼夜趕工，手作數以千顆越南粽子，同時集資購買棉被、米糧、礦泉水等生活用品。

德勇夫妻和友人共乘小船，載著物資，冒著生命危險深入災區，挨家挨戶發放生活所需品，幫助衣食無著的受災戶，帶給受災戶一絲溫暖與希望，並鼓勵他們振作勇氣整理家園。連續數日不斷挺進災區救災。

透過傳來台灣的訊息可見到德勇壇主夫妻的身影日益消瘦憔悴而不自知，看在台灣點傳師及道親眼裡，實在心生不捨，而德勇壇主夫妻的義行善舉真實地受到當地政府及居民的肯定與讚揚。

台灣天順講堂的道親們知道一開始德勇壇主不像其他道場有組織、有系統、動員能力強，只能孤軍奮鬥，而沒有更多的人力支援配合，救助的深度及廣度有限，因此都心急如焚；台灣道親們雖想組團前往幫忙協助，卻因為疫情及局勢的關係無法踏出國門，只能踴躍募集救災善款，籌集更多民生物資，全力救助災民，以盡點傳師及道親們的棉薄之力（特別感謝瑞周天惠單位後來也調派10人前往協助）。以下是越南中部陳德勇壇主的救災報告。

## **Kính gửi: Trần Điểm Truyền Sư từ bi**

敬致：陳點傳師慈悲

### **VỀ VIỆC BÁO CÁO CHUYÊN ĐI THIÊN NGUYỆN CỦA ĐẠO TRÀNG PHẬT ĐƯỜNG THIÊN THUẬN TẠI MIỀN TRUNG**

#### **關於天順講堂在越南中部救災報告**

Miền Trung đang bị một đợt bão, lũ lụt lịch sử, bắt đầu từ đêm ngày 06, rạng sáng ngày 07 tháng 10 năm 2020, tập trung chủ yếu ở các tỉnh Hà Tĩnh, Quảng Bình, Quảng Trị, Thừa Thiên – Huế của Bắc Trung Bộ, một phần Nam Trung Bộ gồm Đà Nẵng, Quảng Nam, Quảng Ngãi, Bình Định, Phú Yên khiến nhiều địa phương tại miền Trung bị ngập lụt trên diện rộng, nhiều nơi nước lũ dâng cao, chia cắt nhiều địa bàn.

從 2020 年 10 月 6 日晚上至 7 日早晨，中部地區開始遭受暴風雨和史上最強洪水的侵襲，主要集中在北中部的河靜、廣平、廣治、順化等省。南中部受害的地方包括峴港、廣南、廣義、平定和富安，在中部許多地方發生了大規模的洪水，洪水氾濫，將許多地區淹沒。

Với tinh thần tương thân tương ái, giúp đỡ đồng bào Miền Trung đang rất khổ cực, chịu thiệt hại nặng nề do bão lụt gây ra; đặc biệt mưa to, nhiều hộ gia đình không kịp di tản, không kịp chuyển đồ, nước ngập lên đến tận nhà, nhiều hộ phải lên sân thượng, gỡ ngói treo lên nóc nhà, do nước ngập nên họ rất cần nhu yếu thực phẩm, đặc biệt là thực phẩm ăn tại chỗ, như bánh chưng, bánh mỳ, nước uống, chăn...

秉持鄉親同胞的情誼，幫助處於困境的越南中部人民，他們遭受洪水和暴風雨的嚴重破壞；特別是下很大的雨，很多受災戶來不及搬去其他的地方，也來不及搬走家產，他們很需要食物，最主要是可以現吃的東西，例如：粽子、餅乾、麵包，另外他們也都缺水、棉被等。



▲ 左圖，天惠善愿團隊與陳德勇壇主配合救災。右圖，帶給災民即時的援助與溫暖。

Chúng tôi thấy hoàn cảnh đau thương như vậy ngay lập tức nấu bánh chưng để cứu giúp. Nhu cầu người dân ngập sử dụng bánh chưng rất nhiều, nhưng gia đình chúng tôi lại chỉ có mình tôi biết gói, lại con nhỏ nên tôi đã kêu gọi hàng xóm, hội LHPN, tập thể cố giáo trường mầm non, tập thể cố giáo trường tiểu học...đến nhà cùng đồng hành.

知道他們的生活這麼困難，我們馬上發慈悲心煮粽子，因為這種食物對他們是最適合的。因需要粽子的災民非常多，所以後學請鄰居、托兒所的女老師們、小學的女老師們、石河縣的婦女協會來幫忙。

Thật cảm động, ngoài trời mưa to gió lớn, đường ngập nước nhưng mọi người vẫn cùng đồng hành, nhiều người phải lội nước 1 km mới đến nơi, không ngại khó khăn vất vả, nhiều người tình nguyện đi tìm lá chuối để đùm bánh. Thật may mắn gia đình có chiếc nồi nấu thuốc 300 lít, nấu bằng điện 3 pha, mỗi lần nấu được 350-400 chiếc, chúng tôi nấu đến đâu là đem phát trực tiếp cho người dân đến đó, trong 5 ngày chúng tôi đã gói được 5,000 chiếc. Chúng tôi đã thăm hỏi và trao quà tại 11 xã bị ngập, trong đó Cẩm Xuyên 7 xã (Cẩm Mỹ, Cẩm Duệ, Cẩm Thành, Cẩm Vĩnh, Cẩm Thạch, Cẩm Quang, Cẩm Quan), Thạch Hà 2 xã (Tân Lâm Hương và Thạch Thắng), Can Lộc có 2 xã (Trung Lộc, Phúc Xuân).

令人感動的就是，雖然下很大的雨，到處都是水災，但是大家還是跟著我一起進行救災，有的人走了 1 公里的路才到我家，他們不管困難、不管危險；有的人晚上 11:30 還到處去找香蕉的葉子。很幸運我們有很大的煮粽子的器械，每次可以煮 350 到 400 個。我們一直熬夜了 5 天，才完成 5,000 個粽子。我們向河靜省錦川縣的人民（共有 7 村：錦美、錦城、錦灣、錦石、錦光、錦官、錦勳）、石河縣的人民（共有 2 村：新林香、石贏）、干祿縣的人民（共有 2 村：中祿、福秋），提供了救濟物資，包括棉被、米飯、油、鹽、礦泉水、藥品等。

Chúng tôi gặp phải khó khăn như: Mưa to, đường ngập nước, xe cộ khó đi lại để vận chuyển, đường vào vùng sâu nhỏ, thuyền bè thì rất ít... Người dân nhận được quà của chúng tôi rất vui mừng vì họ đang thiếu thực phẩm để ăn ngay, Nhiều người cảm động đã ôm chầm chúng tôi khóc, đã mấy ngày đói chỉ được ăn vài chiếc bánh ngọt, lương khô...

其實過程中我們也遇到很多困難，例如：下很大的雨，到處積水，不容易運貨；因為路很窄，淹水而找不到路，真的很危險，而可使用的船也很少。但是災民收到我們的物資皆非常高興，因為他們都缺可以現吃的東西；很多人抱著我們哭，他們好幾天只吃一點餅乾或麵包……

Người dân vẫn trong tình trạng mất điện, thiếu nước do họ chưa có nước máy, họ phải dùng nước ngập lũ để rửa bát...Chúng tôi đã cung cấp nước kịp thời cho họ, Điều đặc biệt là chúng tôi đã cung cấp cho họ một số thuốc để chữa kịp thời một số bệnh thường gặp như bệnh ngoài da, đau bụng, đi ngoài, cảm cúm, sốt cao, đau mắt, xương khớp, viêm phổi.. do ô nhiễm môi trường gây nên.

淹水的地方都停電，而且缺水很嚴重，他們都使用髒水來洗碗，因此我們送給他們不少水，讓他們可以喝、可以煮飯。由於環境汙染，我們特別送給他們一些藥，以治療皮膚病、肚子痛、拉肚子、感冒、發燒、肺炎、風濕關節炎……

Nhiều hộ gia đình có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn lại ngập lũ chúng tôi hỗ trợ thêm kinh phí 1,000,000 đ- 2,000,000 đ để họ mua thêm nhu yếu phẩm và thuốc men khác, Người dân rất cảm động khi thấy chúng tôi dùng thuyền để chở hàng vào tận nơi và trao tận tay, mặc dù mưa to, nước vẫn ngập. Chúng tôi làm việc quên cả ăn trưa, hầu như 2 h chiều mới ăn.

很多受災戶都遭遇很大的困難，例如：家裡有人過世、農業損害、癌症患者、精神疾病，而且財產都毀壞掉了。我們送了 1,000,000 到 2,000,000 元越幣的慰問金（約 1,200 到 2,400 台幣），讓他們應急或買藥。看到我們划船載東西到處救災，他們很感動。而我們一直忙著，忙到忘記了吃午飯。

Quá trình thiện nguyện chúng tôi không những được những tấm lòng từ bi, khích lệ tinh thần đặc biệt của Phật đường Thiên Thuận- Đài Trung, Đài Loan, Điểm truyền sư Trần Kim Trạch, Lưu sư phụ, các đạo thân khác, mà còn được sự ủng hộ tài chính giúp chúng tôi cứu lũ được thuận tiện và đem lại nhiều món quà thân thương cho người dân như: Gạo, chăn, nước, nước mắm, mì tôm, bột canh, thuốc men, tiền mặt, Ngoài ra còn có 10 đạo thân Phật đường Thiên Huệ, nhiều đạo thân khác, hàng xóm, bạn bè phát tâm bồ tát ủng hộ về vật chất cũng như tinh thần giúp chúng tôi hoàn thành sứ mệnh. Thay mặt người dân ngập lũ tại Hà Tĩnh xin trân trọng cảm ơn Phật đường Thiên Thuận-Đài Trung, Đài Loan, 10 đạo thân Phật đường Thiên Huệ, các đạo thân khác, hàng xóm, bạn bè !

救災過程中，後學受到天順講堂、點傳師、劉師父、道親們捐輸給我們運用，讓我們在救濟方面得到更多的支持與力量。真心感恩點傳師和各位道親 慈悲捐助！另外還有 10 位天惠中堂的道親，以及我們自己的道親、鄰居、朋友們發心慈悲，幫忙協助後學，讓我們的救災更加圓滿。後學代表中越河靜省的災民向點傳師、師父、天順講堂的各位學長們，以及 10 位天惠中堂道親，和其他道親、鄰居、朋友們表示最誠摯的感恩！

※ ※ ※

這次的越南災劫，當地一貫道各道場的道親們充分發揮慈心悲願的本懷，以「無緣大慈，同體大悲」的實際行動來利益社會，體證一貫道對於越南國家的正面意義，正逢一貫道在越南申請合法化的同時，這項義行善舉帶給越南政府的觀感應是倍感認同與肯定。

身處末劫之時期，眾生的貪、嗔、癡習性，引發共業如排山倒海之勢，從天災、地變、人禍的頻繁降臨，犯罪率逐年攀升可以窺知一二。水火劫煞著實已呈現眼前，身為白陽弟子，承擔正己化人的時代使命，唯有加緊腳步，積極地度人成全、行功了愿，救拯迷失的人心返其道心，喚醒眾生的妄心返其真心，才能真正實現人間淨土、大同世界。



# 一貫道白陽聖廟落成典禮 暨祭天祈福大典

◎ 文本社 圖 中華民國一貫道總會及基礎忠恕攝影小組提供

民國 109 年 (2020) 10 月 17 日是一貫道盛大的日子！歷經二十四年興建的「白陽聖廟」——一貫道祖師紀念館於當天舉行落成典禮暨祭天祈福大典！海內外道親無不以虔誠禮敬的心期盼這一天的到來！來自台灣各地道場的前人、點傳師及道親們約於清晨準備出發，天未亮即動身前往台中的白陽聖廟。日與月交鋒在寧靜的台中市霧峰區，清晨時刻湧入綿長車陣，行進在蜿蜒的山路上，晨曦初現，劃破長空照亮金陵山，迎來清新美好

的一天。各方來賓先將車輛停在接駁區，改乘接駁車進入白陽聖廟落成典禮會場，參加者均配戴出席識別證與口罩進場。

## 八種語言直播 跨越空間傳送

為讓世界各地道親也能共同觀禮落成大典暨祭天祈福儀典盛況，這次轉播除了白陽聖廟安座大典時所提供的六種語言之外，更加上西班牙語、東語，以擴大海內外道親的參與，讓萬人共同見證這意義重大深長的歷史



▲ 邀請蔡英文總統、賴清德副總統與貴賓一同為白陽聖廟緣起碑揭紗。



▲ 八音齊鳴達四時之氣，宜八方之風。

時刻。此外，全國各大媒體也來到現場，當天在各自的媒體平台上與新聞時段中紛紛報導轉播，分享一貫道祖師紀念館——白陽聖廟的落成啟用，將成為全世界道親的一個朝聖中心，也為大道傳遍世界注入嶄新的力量。

8:00，全體工作人員一一就緒，各界貴賓亦陸續抵達。蔡英文總統及賴清德副總統率領多位部會首長親臨會場，台中市盧秀燕市長等官員與社會賢達，亦一同蒞臨祝賀這場白陽盛會，共同剪綵，並為「白陽聖廟緣起碑」揭紗，以及為一貫道祖師紀念館啟扉、獻香祈福、贈匾、致詞等，共同慶賀白陽大道宏揚全球，遍傳八十餘國，也祈求國泰民安、風調雨順，並祈求疫情早日消弭。

### 厚德淑化力行 白陽千秋輝煌

致詞前，蔡總統頒贈白陽聖廟「厚德淑化」匾額一面，肯定一貫道在社

會公益上的付出，是安定人心的重要力量，更帶來良善與溫暖。蔡總統在致詞時表示：「今天是一貫道的大日子，很高興可以在重要時刻跟道親共同見證一貫道祖師紀念館——白陽聖廟落成。湯文萬總裁出錢出力、全心奉獻，支持白陽聖廟興建完成，堅持到底、不屈不撓的精神，也是一貫道道親所秉持的信念，令人感佩。過去一貫道也曾受到很多打壓，所有道親依然堅持理念，在老前人、前人輩們的努力下，正式成立一貫道總會。30多年來，一貫道展現強大的凝聚力、行動力，除強化台灣的組織發展，近年來也積極開枝散葉，將一貫道信仰分享到全世界81個國家，現在也有15個國家都成立全國性的一貫道總會，非常不簡單。我在國外訪問的時候，常常遇到不少一貫道的道親，也證明一貫道的道務在全世界都有非常蓬勃的發展。相信未來一貫道會繼續



▲ 一貫道總會王寶宗理事長虔敬獻香。

在弘道與行善的路上堅定努力，為促進社會祥和、進步而奉獻付出。最後我要預祝今天的活動圓滿成功！一貫道的道務不管是在台灣，或是在全球，蓬勃發展！道務昌榮！」

霧峰位於台中市的最南端，台中市大家長盧秀燕市長參加盛會時亦表示：「白陽聖廟今天落成啟用，全世界的道親如果要回來朝聖就是到台中來。身為台中大家長，很高興今天能親自來到落成啟用會場剪綵，未來相關的建設跟所有的交通維護，台中市政府會全力支持，歡迎全球的道親都回來朝聖，安心回家！」

民國 77 年（1988），一貫道總會成立開始，各道場領導前人即已構思籌建「師尊、師母紀念堂」，以期

建立世界性一貫道道場之精神象徵，俾道親常懷師恩母德，激發向道之熱誠。南北奔馳覓地，不下 30 餘處，然因考量交通、地勢、水源、天候等，費時頗長，務期盡善盡美（西元 1992 年 12 月 20 日，老前人對點傳師聯誼會之開示，《張老前人慈語》P.139）。此時巍巍天壇式的雄偉建築「白陽聖廟」，終於呈現在世人的面前，眾所期待。

### 祭天祈福儀典 至誠感應天地

祭天祈福大典亦是當天重要的儀典，透過誠敬莊嚴的祭祀儀禮表達仁愛意涵，期能感通天地，表達對上天的敬畏、感恩之情，使民德歸厚、改善社會風氣，構建祥和的社會。由寶光玉山道場的前賢們呈現莊嚴隆重的祭天祈福儀式，初以三通鼓（鼓初嚴、鼓再嚴、鼓三嚴）、鳴炮開啟，排班整齊的儀仗隊入場。樂生、歌生、佾舞生就位後，佾舞開始。

之後監禮官、糾儀官、陪祭官、分獻官、正獻官、雅樂團各就各位，進行獻供禮、請壇禮、迎神儀式、獻香、獻帛、獻爵，三行三跪九叩禮，恭讀疏文與祝文。最後望燎、鳴炮、送神，撤班禮成。整個大典儀式總共

有四十三個步驟，現場眾人在誠敬、肅穆中莊嚴了神聖空間，以至誠感應天地的祥和之氣。

## 回顧建設過程 展望未來願景

一貫道總會王寶宗理事長表示：「今天是個意義非凡的日子，大家一起共為白陽聖廟——一貫道祖師紀念館落成啟用典禮慶賀，以祭祀大典為世界祈福祝禱。感謝前人輩們筆路藍縷地走過艱辛的歷程，積極合法立案、推動道務，終見皓月青天，奠定了穩健的基礎，一貫道才有今日道傳世界的蓬勃發展；感謝湯總裁的大佈施，二十多年來默默付出，克服萬難，才有這一棟『曠世鉅作，今古奇觀』白陽聖廟的落成；更感謝總會各道場的團結合作、發揮共成共榮修辦精神，才有今日隆重莊嚴的場面。」

為感謝湯文萬總裁的無私付出，一貫道總會亦特別頒贈紀念牌。湯總裁表示：「今天這個美好的日子等了二十多年！」為了完成一貫道在台灣的根本「一貫道祖師紀念館」，湯總裁用心地將文化與思想結合在這座建築上，全棟內外金碧輝煌，皆由敲銅手工打造，敲出文化的內涵，白陽聖廟今天正式落成啟用了！



▲ 黃錫堃總領點傳師、劉定文領導點傳師與貴賓們合影於白陽聖廟外。

一貫道祖師紀念館——白陽聖廟在早期各道場領導前人輩們帶領下開始興建，西元 1996 年 2 月 12 日吉時，由各道場的領導人共同主持動土典禮，歷經 20 多年的時間，終見輝煌成果。一貫道祖師紀念館是前人輩們來到臺灣 70 多年傳播發展的重要指標，從地理空間選定、主體設計規劃、建造施工的挑戰性等，點滴皆是心血；其興建的過程裡，從社會性、歷史性和人文性等層面，將教義與傳承意涵凝縮在其中，呈現出「白陽聖廟」的重要價值。

在一貫道白陽聖廟落成的盛大日子裡，展望大道傳承，在總會團結共成新的指標下，願一貫真傳光耀十方，垂諸千古永明，放諸四海皆準，永遠是指點世人迷津的燈塔！



## 基礎忠恕

# 影音多媒體組建置成立籌備會

◎ 基礎忠恕影音多媒體組提供

民國 109 年（2020）11 月 7 日，基礎忠恕影音多媒體組在忠恕道院正式成立了！由王正榮點傳師負責，陳昭湘、賴居德、尹順隆點傳師指導。影音組整合目的：讓更多優秀青年投入道場，透過影音多媒體的收集、製作與分享，使不同單位的前人、點傳師及老菩薩之行誼，藉由影音平台感動及成全更多新道親，進而將一貫道推廣到全世界。此次擴增招募，吸引有志青年加入，讓年輕人有多元管道投入道場服務。

## 疫情應變小組影音製播團隊

今年因新冠疫情影響全球及道場運作，基礎忠恕道務中心疫情應變小組成立「影音製播團隊」，短短半年時光，就製播了近 20 部影片，成績斐然。（詳見〈基礎雜誌〉380 期 P. 30 報導）

年中，台灣新冠疫情趨緩，影音製播團隊於 9 月 13 日在忠恕道院首次舉行聯誼會。會中王正榮點傳師表示：「道場運用影音多媒體，象徵著『辦道科學化』，而此專業人才之運

用須做一整合。」陳昭湘點傳師則希望：「道場妥善運用網路資訊，展望未來。」尹順隆點傳師報告：「在組織架構中，影音多媒體組隸屬於人才智庫，組建團隊有未來性；疫情期間影音製播團隊屬臨時性任務（專案），未來要有系統地推動。遠距教學已然是一世代的趨勢，此次因疫情影響，被動強迫改變道場開會及上課的模式，因此也發現到影音人才的養成及訓練，實有必要。」

## 建置影音多媒體組

基礎忠恕影音多媒體組之建置有三大目標：一、積極培養3D動畫人才。二、規畫為企劃、拍攝、後製三組。三、節目品質管控（Quality Control，簡稱QC）。以上都需要培養專業人才，包羅有專長者、有興趣學習者，以及有創意的團隊，具創意、靈感、想法、專業而有經驗的學長共同參與。

運用現代科技，調整傳道方式。因現代影音傳播普及率高，用LINE等軟體來轉貼、分享影片連結，道場許多老菩薩們也很熟練，因此是值得影音製播團隊開展的新方向。期待未來影音多媒體組與人才智庫團隊，群策群力，做出優質節目。



▲ 王正榮點傳師慈悲鼓勵大家發揮所長，服務道場。

運用影音多媒體傳道是未來趨勢，特別需要專業人才。市面上廣告要想出一句好的 slogan（標語），往往企劃資源就花費一半預算，故人才延續和培養是本組的重點。

## 點傳師群勉勵

王正榮點傳師於 11 月 7 日的成立籌備會中慈悲致詞：「親愛的夥伴，大家從四面八方來；不是一家人，不進一家門；既入一家門，就是一家人；我們是一中之子、一師之徒，今日影音多媒體組建置成立，各位在這領域都有專精，後學奉黃錫堃總領導點傳師指示來學習。」

在座有興趣，也有很多專業、專精。時代在變，科技也在變，現在網



▲ 各單位影音專業人才集結參與籌備會。

路發達，傳播的訊息透過種種工具，使人與人的距離不斷縮短；訊息傳遞品質不斷改善，遠端教學益形重要，當然其有優缺點，但已成常態。而今年因為疫情關係，為了道親健康、道場安全，有相當比例採用遠距上課。

過往，各單位人才未匯聚，力量分散。感謝道務中心尹順隆點傳師規劃此平台。服務，是快樂的！奉獻心力、體力，發揮專精，學中做，做中學，將這一行發揮得淋漓盡致，為社會、國家做事了愿，集合力量，朝同一目標邁進。

遠端教學要精益求精，現今科技產品運用產生需求，是我們了愿的機會。濟公老師說：『有事建功易，無事建功難。』發揮所長，服務道場，

做上天事，傳福音，非常有意義。多媒體傳播，海內外皆很發達，無遠弗屆，機會是留給有智慧的人。」

陳昭湘點傳師也慈悲表示：「基礎忠恕道院2樓文物館『未來展望區』揭槩，其中如何運用影音多媒體傳道，大家要集思廣益，努力不懈，堅定信念。建置常態組織，建置愈齊全，發揮就愈大。」

賴居德點傳師慈悲談到：「因想延攬專業人才來助道，始有這次影音多媒體組的成立，非常期待。希望民國110年（2021）能更進一步與資訊人才統合，永續傳承下去，朝年輕化指標邁進；有心有愿，我們是最專業的，不要害羞，將專業貢獻出來，一起努力！」

## 工作上線開展

籌備會中，也邀請於疫情期間參與製播團隊的5位學長分享經驗：

- 一、疫情影片製播工作說明（張尚瑩）。
- 二、影片主題企劃（戴惠敏）。
- 三、攝影準備事項、器材、取景（陳文耀）。
- 四、後製剪接、文字、特效（曾亭瑋）。
- 五、影片修改及上傳（蔡明家）。

影音多媒體組分為：企劃組、拍攝組、後製組，來自基礎忠恕各單位的人才報名參加，目前約有 60 位成員，依專業和興趣加入，可跨組貢獻和學習。這裡有相當優秀的人才，不乏年輕一輩，懷抱學習的心，積極熱情投入。

接著是雙向溝通，分為八大主題：

- 一、影音專業人才的整合。
- 二、影音工作對道的輔助。
- 三、影音設備資訊的分享交流。
- 四、專業訓練與人才培訓。
- 五、節目製播的流程與分工。
- 六、節目企劃與文案宣傳。
- 七、平面媒體與動畫設計人才。
- 八、主持與配音等。

看到與會滿座前賢眼神晶亮、笑容雀躍，滿懷期待地互相認識，充分交流，為未來合作展開新頁，基礎忠恕人才濟濟已不可言喻，感受這是個很棒的開端。

## 團隊大期許

之前疫情應變小組影音製播團隊因時局關係而倉促成軍，經過這次的經驗與磨合，相信往後會有更細緻的



▲ 尹順隆點傳師負責規劃基礎忠恕影音多媒體組建置。

努力空間。影音任務型態多元複雜，每次需求不同，或採自願，或經協調分配團隊工作任務。未來希望基礎忠恕 17 個單位都能各有團隊，影音團隊普及化，如此一來就可有別於過去的一人工作室，總是同一人在做。

道場的影音節目，企劃內容總是需經過觀感評估、市調，才能製作符合的節目，因此團隊分工學習，在每一個角落共同完成，期能臻至完美。

當天最後進行團體大合照，基礎忠恕影音多媒體組建置成立籌備會圓滿劃下句點。



◎ 基礎忠恕道院社福處提供

## 序曲

基礎忠恕道院社福處成立屆滿十週年，首度於民國 109 年（2020）10 月 31 日召開志工大會，廣邀志工回娘家團聚，社福處除展示及介紹社福 10 年成果，並開展新願景。

各單位志工們喜相逢，在慶賀中期盼達成幾項目的：一、促進各單位志工相互交流，融入團隊大家庭。二、了解社福處 10 年運作和發展，認識社福緣起、宗旨和目標。三、深耕社區，落實關懷服務；忠恕道院廣結善緣，進一步度人成全，期望能與一貫道道場結合。四、持續加強教育訓練，理

念深化，並加強電腦與專業培訓等。  
五、招募新幹部，擴大服務團隊。

## 贈人玫瑰 手留餘香

廖永康領導點傳師慈悲蒞臨致詞：「贈予玫瑰手留餘香，服務弱勢，勿受到社會階層的影響，要做到身、心、靈全方位照顧；人生階段起起伏伏，也許明年就有轉機，永遠不要放棄。2019 年底，新冠肺炎開始，據說要到 2022 年後才會緩解，期許眾人仍要把握機會服務了愿。欣喜見到社福處茁壯，希望大家能感受黃錫堃總領導點傳師的關懷；給人愛，自己更芬芳，做個可以影響別人的人。10 週年慶祝

活動已籌畫很久，社福處向來致力於深耕社區，關懷弱勢，希望基礎忠恕人，把愛心推廣到各角落。桃園市社會局所推動的『祥和方案』，基礎忠恕道院表現有口碑，如今十年有成，冀望繼續努力，希望未來 10 年更精采豐富。」

主持人陳婉貞學長提及：「把愛傳遞給每個人，讓受助者用原心力量站起來，進而改變自己。期望社福志工信心滿滿、熱情十足。『與人玫瑰，手有餘香』，一件很平凡微小的事情，哪怕如同贈人一支玫瑰般微不足道，但它帶來的溫馨，都會在贈花人和愛花人的心底慢慢升騰、瀰漫。只懂得收穫的快樂，並非真正的快樂；生活中也常有這樣的情況，方便了別人的同時，也會給自己帶來方便；成就別人的同時，也提升了自己。友善、給予、關愛他人的快樂，是愛心的昇華；志工們在關愛他人的同時，自我也獲得快樂和喜悅，這便是做社福志工服務的附加心靈快樂。」

## 關懷 服務 良善 淨化

基礎忠恕道院社福處志工大會除了有許多的點傳師和學長們與會之外，很榮幸還邀請到桃園市社會局龜



▲ 志工大會活動主持人陳婉貞學長。

山家庭中心張智翔督導，蒞臨指導與勉勵。

活動中展示九大主題海報，分別是：1. 孝悌傳家寶。2. 歲末關懷。3. 蔬食嘉年華。4. 機關團體訪視。5. 低收獨居訪視。6. 家扶義賣園遊會。7. 各式教育訓練。8. 公益講座。9. 其他：聯誼。整體呈現歷年來的服務成果。

社福處本著「關懷、服務、良善、淨化」四個精神宗旨（社福吉祥四寶——超人），將服務帶到每個需要的角落；以超人般的毅力與耐性，砥礪著各項服務與活動，也將志工的成長學習納進每年計畫中。冀夥伴們在這園地中有所發揮、成長，彼此扶持激勵。在我們心中種下一顆初心種子，歡喜地灌溉、耕耘，讓它在陽光、雨水中茁壯，故我們能淡定微笑地面

對許多困難，直到開花結果。所以，我們能懂得自然而然、無為而為，Everything is possible!! 點石成金，一切皆有可能！

## 十年有成 關懷相伴

志工大會邀請到創會幹部陳萬堂講師講述專題「生命的悸動——社福處十年成果」，分享他把企業當作社福來經營，同時用社福理念創造企業奇蹟的理念。擔任執行長的他表示，這是量子力學的共振效應（精神），社福就是用「愛」穿越未來。基礎忠恕道院文物陳列館社福展區的主題與內容，10年前就已標示清楚，10年後大家會搶著做社福，兒童讀經就是深耕社區，將道務系統與社區結合，影響一家人老中青少，各位志工不教而化，化了就要行動。

接著再播放社福處創設處長陳秀鸞點傳師的專訪影片「初心·微笑行」，談到社福處緣起及分享10年來成果，欣賞大家曾經一起服務的日子：愛地球·蔬食講座、年度歲末關懷物資發放、端午及中秋關懷訪視、孝悌楷模表揚暨繪畫與書法比賽、志工專業培訓與全方位成長課程、大眾公益講座、志工聯誼等等。未來將著力於

推動在地志工化，結合忠恕醫療關懷協會一起做預防醫學、醫療關懷、長照及社區義診等任務。回顧社福處大事記，處處閃耀著亮點：行善與行孝、推動蔬食、關懷體貼。做社福就是要「捲起褲管，穿上布鞋，做下去就對了！」

陳講師將社福所學的家訪方式運用在公司裡，學會與人溝通，走入社區民眾中，主動支持自己想要做的事；熱情回應是社福很重要的精神——要先付出。教育訓練亦是社福重要的一環，雖然投入成本高，但學員不用付錢，就能學得專業知識，例如：家系圖，了解家庭成員健康狀況和家庭生活週期等；這些對企業經營都很有幫助。在道場修道，生死的問題已經解決，更要走出來，主動付出正能量影響別人；愛會創造奇蹟，將所有的事情變成是可行的；愛有能量，驅使我們真正願意去做，並且相信對方值得我做。努力、用力地去灌溉、耕耘，再隨順因緣，等待開花結果。其重點是要回饋道場老道親、照顧家中長輩，成為主動創造奇蹟者和愛的傳遞者、發想者。然而善良並非濫慈悲，我們當使弱勢家庭自立自強，而不是將無限資源供給他。



▲ 邀請創會幹部陳萬堂講師（左上）、張志誠醫師（右上）、鄭依萍護理師（左下）、施佳琦講師（右下）專題講述。

陳講師更分享，專注自己想做的事情，尊重專業，專業學不完。依據 P（Plan 計劃）、D（Do 執行）、C（Check 檢查）、A（Action 行動），PDCA 法則來進行，讓愛改變世界，用愛穿越未來，意念創造實相，您一定也做得到！

### 公益講座 快樂志工

接著是「身心靈健康，快樂的志工」公益講座，分三部分進行。

一、快樂志工行，由張志誠醫師主講（雙和醫院胸腔內科主治醫師、忠恕醫療關懷協會理事長）。張醫師

表示：基礎忠恕未來將設立長照機構、建立服務點數制度。面對十大老化問題，要志工們認老而不服老，快樂享受，享受快樂。張醫師提醒志工們須注意日常飲食與營養補充，特別強調：A. 蔬食健康營養計畫。B. 心靈觀照的自我調適。C. 如何做好群體關係的良好溝通。此外，張醫師也勉勵志工們不要浪費時間，有效率地往下走；並提供照服員線上上課的資訊，透過網路上的照服員訓練課程，不需要來回奔波，即可習得知識、技能，並取得證照，這是未來趨勢，讓社會與家庭能夠共融共好。



▲ 林冬蜜處長介紹社福處各組幹部。

二、長照學習——居服員、居家護理師的一日工作經驗談，由鄭依萍護理師主講（長庚科技大學老人照顧管理學系，曾任護理長及長照管理師）。鄭依萍護理師提示了幾個觀念，推廣在地志工化，在地老化（自己狀況好轉，可當志工服務別人，例如：年輕老人服務老老人）。志工取得證照後，猶如添上翅膀，一起邁向長照 2.0。

三、學習長照及照顧長者經驗談，由施佳琦講師主講（衛服部延緩失智失能方案專業指導員、台北及桃園市社區樂齡據點講師）。施講師表示：老人最好的安養地方就是家裡，家人可多學一點專業，讓長輩少受一點苦，若能分辨被照顧人的面向屬於何種，例如：失智症有黃昏症候群、認知功能混亂等，就能較輕鬆地陪伴和傾聽，幫助自家長輩。



▲ 團康運動讓志工們活力滿滿。

## 讓愛傳揚 歡喜心行

下午的團康活動，由楊惠貞與陳婉貞兩位學長連袂活潑帶動，讓全場氣氛高漲熱絡，把社福人的熱情服務精神引導出來，在「讓愛傳出去」活動中，進行了：1. 歡唱自性放光芒，透過歌唱來感恩前人、點傳師慈悲，感恩志工無為付出，用真誠的心讓自性光明。2. 當我們同在一起，營造團隊精神，期許大家手牽手，心連心，讓大道普傳。3. 傳氣球遊戲，把愛分享給身邊的人，象徵大愛讓道傳萬國九州。4. 十巧手，透過簡單的手部動作，教導大家常運動讓健康久久，用有限生命創造無限價值。這一連串的精彩活動豐富了主場課程。

「超級任務·組別介紹」活動，則利用影片介紹各組職掌，並分享幹部服務感言，再由處長介紹各組組長

上台與大家認識。接著進行「當我們同在一起」活動，讓大家分為企劃組、行政組、訪視組、公關組、總務組、活動（廣宣）組，由各組組長帶領分組討論，做自我介紹，志工們依興趣、專長自選組別加入，以 LINE 小群組經營運作，期能培養未來幹部。

團康活動之後是「下午茶香頌·社福處需要你」單元，透過「社福花絮影片」讓大家清楚社福處的日常運作，邀請三位志工現身說法，讓全場了解：「投入社福是天爵（服務上天）的光榮工作，要把握機會」。

「雙向溝通」時段則由林冬蜜處長說明志工記錄冊與服務時數的取得方式，包括基礎訓練、特殊訓練（社福類）、榮譽卡等訊息。

緊接著進行「歡喜心·與我同行」活動，請大家在「心願卡」上寫下姓名，在中燈前，由擔任社福處指導點傳師的詹明政點傳師帶領宣讀：「願意以歡喜心、積極行，投入社福處志願服務行列。」志工們真誠表明心願，讓氣氛達到最高點！接下來由點傳師致贈「感恩禮」與各組組長，各組組長再致贈到每一位志工夥伴手上，將這份無價的愛傳遞下去。

最後由全體與會者合唱社福主題曲〈積善歌〉，會場滿溢感恩情，旋律迴盪，深植內心。社福處希望創造舞台，讓人人有事做，在即將開展的 2021 年度，活動計畫依舊豐富滿滿，社福處期待您的加入！

## 用愛穿越 未來有你

天然師尊叮嚀心語提及：「辦道的中間，固然是度人、說法、開荒、設堂，但也不能忘了對社會苦難、淑世濟民的實際關懷行動。」長達八個月來，社福處開會企劃志工大會、招募志工們參與的過程中，也回顧了這十年間的活動，看著滿滿的紀念冊，內心充滿無限感動！

光陰荏苒，基礎忠恕道場志工們在「社會福利」區塊默默耕耘了 10 年，一步一腳印地走過，點點滴滴的累積，感恩每一個默默付出的背影，社福處有您們真好！如同主持人的呼喚：「愛可以穿越未來、穿越一切，可以讓人學習悲智雙運、應機發用、理事圓融，基礎忠恕社福人，隨時準備出發！」

### 活動預告：

民國 110 年（2021）1 月 24 日，  
基礎忠恕道院歲末關懷物資發放。



# 加拿大道務推動現況分享

◎ 鄭文德

## 加拿大一貫道明華道院簡介

### 道本一體的精神示現

公心至誠的張老前人慈悲指示：  
「明華道院是基礎忠恕的道場，加拿大道場不分地方單位，且不可有地方角色及作為，要處處顧到道務中心的立場，我們只是來協助配合的角色。」這是老前人慈悲的高瞻遠矚，也是堅定的意志。

### 基礎忠恕加拿大道務緣起

西元 1988 年，黃鍾雪壇主全家移民至溫哥華。次年，1989 年 6 月 26

日（農曆 5 月 23 日）黃壇主將台灣的天會中堂遷移到溫哥華，由范秀英點傳師慈悲安壇。從此基礎忠恕道場正式登陸加拿大。

### 大德老前人親臨

西元 1996 年，張老前人慈悲親臨，給加拿大的道場及道親帶來極大的鼓舞。

自此以後，包含簡清華、王正榮、陳平常、黃成德、尹順隆等點傳師及相當多的講師、前賢們先後屢進加拿大，協助推展道務。

## 一貫道明華道院成立

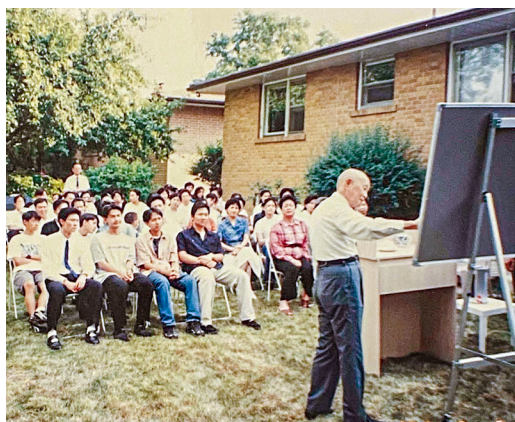
西元 1997 年，蔡重成點傳師奉老前人之命推展及安排加拿大道務，當時戮力以赴，一年當中，有相當多的長短程飛行；在 1998 年間有 34 趟，1999 年間有 24 趟。

西元 1997 年 10 月，在蔡點傳師的慈悲領導和幾位壇主的共同努力下，向加拿大聯邦政府登記成立「一貫道明華道院」，基礎忠恕道場從此在加拿大擁有合法的非營利宗教法人組織。

### 一貫道明華道院總部

一貫道明華道院於西元 1997 年在加拿大聯邦政府登記為宗教性慈善機構，全名為「I-Kuan Tao Ming Hwa Temple」，在加拿大卑詩省、亞伯達省、安大略省登記為宗教慈善機構。總部設在卑詩省溫華市甘露街 396 號，所有與聯邦政府有關的業務皆由溫哥華講堂負責，與當地市政府也保持良好的關係。

一貫道明華道院歷任董事長為張培成老前人、袁翥鸚前人、陳德陽前人。現任董事長為黃錫堃總領導點傳師，副董事長是蔡重成點傳師，秘書長是褚楚麟點傳師。



▲ 老前人慈悲親至加拿大為道親賜導。

明華道院的成立，是希望實踐師尊、師母二老大人「道傳世界各國，廣救無數眾生」的悲心宏愿。同時也是學、修、講、辦、研究性理心法的場所。期望凡我一貫道基礎忠恕道場弟子，能真正落實人間關懷，以隨順禮敬仙佛的心來對待眾生，懇切投入人間的良善，進而代天宣化，宏揚大道的福音，使人人能因道得救，於此善盡個我之責任。

### 注入新的傳承

由於道務發展的需要，老前人慈悲在西元 2001 年 9 月 8 日授命加拿大當地移民溫哥華的褚楚麟和移民卡加利的林進發為點傳師，為加拿大道場注入新的傳承。明華道院開始有本地的點傳師為道務發展做長遠且有效的規劃與運作。



▲ 加拿大明華道院溫哥華講堂外觀。

## 一貫道明華道院 溫哥華講堂

褚楚麟點傳師於西元 1997 年移民 Vancouver 溫哥華，並於 2001 年領命。

西元 1989 年，從黃鍾雪壇主於溫哥華開設首間家庭中堂開始，溫哥華當地陸續設立了天會堂（黃鍾雪壇主、黃啟銘副壇主）、精華堂（曾鵬宇壇主、劉麗琴副壇主）、天宇堂（杜淑慧壇主）、天華堂（褚楚麟壇主／點傳師）等四間中堂。

在大溫哥華地區，基礎道場除了明華道院之外，還有香港道場成立的兩處公共中堂，一個是陽光中堂，負責點傳師是張蓮香點傳師；另一個是興光中堂，負責點傳師是陳慕賢點傳師。明華道院秉持張老前人指示，隨時在道務上提供必要的協助，如支援辦道、開班、開法會等道務活動。

之前興光中堂陳慕賢點傳師生病的時候，蔡重成點傳師慈悲秉承張老前人「道本一體，理無二致」的理念，照顧病情、協助道務，讓道親及家屬都非常感動。陳慕賢點傳師在西元 2008 年 2 月功圓果滿歸空成道，褚楚麟點傳師受委託負責該壇道務。

西元 2011 年，明華道院買下興光中堂。同年年底，明華道院遷入興光中堂，更名為「一貫道明華道院」。原有興光中堂道親併入明華道院，共修共辦。

西元 2012 年起，為了變更明華道院新址為宗教用地，褚點傳師慈悲針對溫哥華市政府的規定，開始整建中堂內外各項設施。最後在西元 2014 年 6 月 24 日，一貫道明華道院溫哥華講堂新址被市政府核准為永久性宗教用地。

後有寶光玉山道場的黃壇主移民溫哥華。其副總領導點傳師慈悲指示：「我們這邊沒有點傳師。如有辦道，請褚點傳師負責辦道。」

發一崇德道場在當地也有大道場，若有活動時，亦會通知溫哥華講堂，彼此維持良好互動。



▲ 加拿大明華道院多倫多講堂外觀。

### 一貫道明華道院 多倫多講堂

西元 1991 年，吳夏嬌壇主移民 Toronto 多倫多，並於 1994 年農曆 2 月 2 日安壇，老前人慈悲賜名為「天光堂」，由蔡士良領導點傳師慈悲安壇。爾後有兩間家庭中堂接續開設：天美堂（汪小島壇主）、天根堂（林淑美壇主）。

西元 1998 年，黃惠蘭點傳師慈悲開始率領團隊前往加拿大，至今每年 7 月中至 9 月中辦理美加四地法會、營隊、國學營、宿營聯誼、素食推廣等活動。

西元 1999 年，何阿木點傳師慈悲協同夫人莊豐瑞講師，投入加拿大道務的推展工作，成立講員班培訓人才，並於西元 2002 年開始，於多倫多講堂駐壇。



▲ 何阿木、黃惠蘭點傳師與道親合影於多倫多講堂。

### 一貫道明華道院 卡加利講堂

林進發點傳師於西元 1995 年移民 Calgary 卡加利，2001 年領命。

林點傳師於西元 1992 至 1994 年間，連續去菲律賓支援夏令營，看到發心到當地開荒的蔡新輝前輩犧牲奉獻之辦道精神，內心發愿有機會也要向他老學習，剛好受到直屬的吳漢義點傳師慈悲鼓勵，讓有心申請移民 Calgary 的林點傳師信心更具足。因緣成熟，加拿大移民申請成功，林點傳師就來到卡加利！

目前卡加利有四間家庭中堂：大信中堂（楊淑雲壇主）、天孝堂（王孝哲壇主）、天捷堂（陳明元壇主）、施氏中堂（林瑞安壇主）。



▲ 加拿大明華道院卡加利講堂外觀景色。

從林點傳師移民至加拿大開始，卡加利的道務一步一腳印逐漸開展：

- 西元 1996 年 4 月 28 日，大信中堂設立，早期課程由學界班全力支援，劉文欽點傳師指示道務由推廣中華文化及素食開始引度有緣朋友。
- 西元 2000 年 5 月 20 日，明華道院卡加利講堂成立，是立足當地的開始。
- 西元 2001 年，開始舉辦夏令營，建立以家庭為單位的道務發展方向。
- 西元 2007 年，開始試辦忠恕學院初級部。
- 西元 2010 年，青年道務開始發芽。
- 西元 2015 年，進入團隊磨合階段，當年度開始發行〈明華通訊〉。



▲ 卡加利講堂青年團隊開會共商道務。

- 西元 2017 年，新道親法會開始新的模式。
- 西元 2020 年，疫情省思，開啟開班新模式。

在 2007 年試辦忠恕學院初級部時，課程委請天惠堂的黃成德點傳師規劃，並由簡清華點傳師、劉文欽點傳師、王正榮點傳師、黃成德點傳師等，和香港展光中堂林梁珍點傳師支援講師，以明華道院卡加利講堂主辦，天惠堂協辦的方式進行。大致仿照當時天惠堂運作忠恕學院初級部的模式來試辦（啟信、道義、禮儀上、禮儀下各一年，共四年）。

西元 2006 年 12 月，在初級部成立前，即先邀請黃成德點傳師到明華道院卡加利講堂，舉辦為期一天的道

場人才培訓班說明會，鼓勵資深道親參加忠恕學院初級部。開始試辦後，共有輔導學長 5 位，學員乾道 9 位、坤道 15 位共 24 位參加 2007 年啟信班，其中含香港展光中堂的道親；開始在加拿大開辦正式的學制，訓練壇辦人才。

## 五年計畫 明理實修

黃惠蘭點傳師慈悲擬定於西元 2011 開始推動「素食周」活動，用素食的方式，鼓勵道親帶朋友來中堂用餐，並於用餐前跟仙佛鞠躬結緣及開釋相關道義，用餐時分桌成全。為一周後天人共辦的法會做鋪排。

以下為各年度法會名稱：2012 戒律法會、2013 精進法會、2014 心念法會、2015 火候法會（並開始啟動跨國讀書會）、2015 尋根訪道行動法會、2016 愿力德行法會、2017 幹部法會。

## 他山之石 借鏡取法

最特別的是西元 2015 年 11 月 8 日至 16 日舉辦的尋根訪道行動法會，在法會前 6 月 16 日即先進行拜訪場勘，感謝蔡重成、黃惠蘭點傳師慈悲努力促成，洪昆福點傳師的引薦及安排，黃成德點傳師的引領及成全。

行動法會從忠恕道院出發，參訪的地點包括：興毅道場神源山義和聖堂、寶光建德道場佛山觀音巖、神威天台山一貫道道場、慈興講堂、天順講堂、浩然浩德道場浩然道院、發一天恩道場天恩宮等一貫道聖地，最後再回到忠恕道院。

藉由此次訪道，讓參與者能見賢思齊，更深入體悟前人輩在道場上修道、辦道是如何地鍥而不捨，是如何無怨無悔地付出，是如何地重聖輕凡，做到真正的犧牲、真正的奉獻。體驗和學習各方前人輩來台開荒犧牲奉獻的精神，和所留下的修道典範。

此外，透過觀摩學習現代的道場運作，更能拓展視野、開拓心胸、肯定所學、認真切磋，進而齊心創造面面俱到的道場，圓融十方。

## 道非理論認知而是真實受用

透過此行訪道，體察到前人輩、點傳師們大德慈悲用生命去引領，讓道親們感受到道的寶貴、體驗道的殊勝、見證道的力量，難怪會發自內心地感動與讚嘆，更進一步期許自己都是道場未來的幹部人才、是道場發展的中堅，未來更是道親學、修、講、辦的橋梁；進而能共同護持莊嚴的道



▲ UBC 英屬哥倫比亞大學邀請褚楚麟點傳師介紹一貫道。

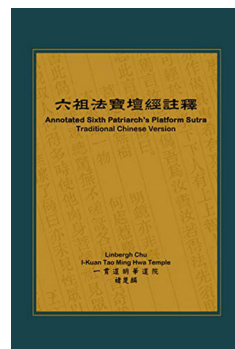
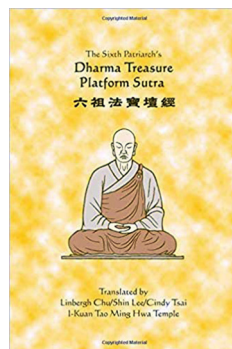
場，闡揚 天恩師德，轉動大法輪，實現道場的共同理想，創造一道同風的彌勒家園，啟發了所有參與訪道者共同的愿力、使命與責任。

## 播種扎根 展望未來

有扎根才有希望，當地人辦當地事；有播種才有未來，培養講師群種子。展望未來，明華道院溫哥華講堂在公務上，仍將繼續肩負一貫道明華道院總部的各項業務；在道務上，繼續秉承張老前人「道本一體，理無二致」的修辦道志願，在蔡重成點傳師慈悲領導下，眾道親努力不懈，致力於辦好各種道務或班次；並持續英譯有關的道義、經典、禮節等，以作為本地化的教材；推廣合適的結緣性活動，以期廣度原人。

近年來陸續出版了兩冊褚楚麟點傳師（Linbergh Chu）翻譯註釋的《六祖法寶壇經》，在 Amazon 都有銷售：

1. 六祖法寶壇經 中英對照翻譯本  
（2016.12.08 印行）[https://www.amazon.com/dp/1520100310?ref\\_=pe\\_870760\\_150889320#reader\\_1520100310](https://www.amazon.com/dp/1520100310?ref_=pe_870760_150889320#reader_1520100310)
2. 六祖法寶壇經 中文註釋本  
（2020.7.29 初版）<https://www.amazon.ca/dp/B08DY2BDLR>



落實以本地文化來闡揚一貫道是明華道院未來發展的重心。當務之急除了積極地整理，並有深度地英譯道中書籍、道義、經典，與禮節內容之外，並將成立網站向世界廣傳一貫道的修行方法與理念，以成為道傳九州的有效助力。



◎ 陳金茵

今年（2020）9月，柬埔寨的亡人節（亡人節或稱祖先日，是柬埔寨一個重要的節日，相當於華人社會的清明節）有五天的休假，柬國當地的壇主提議：「假日期間我們要再開三天兩夜的法會，讓壇主跟幹部們對道更有信心和成長！」

新冠病毒肆虐全球，為防疫情擴散，柬國政府取消了4月分的新年假期，而後宣布在8月中旬補休柬國新年的假期，這期間我們在茶膠天資中堂舉辦法會，凝結大家修辦的愿力；法會圓滿結束，大家欲罷不能！在開檢討會議中，幾位壇主建議：「柬國休假的日期很多，只要有假日，我們就開法會。」、「道親道理聽多一點，在道場我們就會輕鬆一點。」當下馬上透過LINE請示蔡錦麗點傳師慈悲：「是否能讓我們再次開法會？」

承蒙蔡點傳師慈悲恩准並叮嚀：「疫情中，一切要小心，安全措施要做好。」領恩後，大家期待能打鐵趁熱，引發更多同修一起來共修共辦！

每次開法會都很感恩，回想若不是當初老前人離鄉背井從中國大陸來將道傳到台灣，且為「道」受盡種種的考驗，仍無畏地為道往前邁進，後學們現在哪有道可修！若不是蔡點傳師慈悲，將大道傳到柬埔寨來，就沒有這群清口以上的壇主、辦事員，現在還能更進一步學習講授課程，站在台上講述專題。每次法會，都讓後學感動到痛哭流涕，真心感謝天恩師德浩瀚！感恩我們基礎忠恕道場老前人、袁前人，以及前人輩的聖靈庇佑；感恩蔡點傳師用心規劃、推動柬國的道務；更感恩當地的壇主、辦事員，同心同德共辦聖事。



# 持齋的意義心得 (下)

◎ 忠恕學院基隆分部初級部二年級提供

(接上期)

## ※ 陳國華

吃素戒殺生，能為父母消災延壽；行善布施，為父母廣積陰德、消業障。素食有益健康，素食能降低許多疾病。

## ※ 張丁妹

後學是民國 60 年（1971）求道，民國 61 年（1972）開始吃素，剛開始是吃初一、十五，後來吃三、六、九日，慢慢再從吃早齋開始。因後學吃素，先生還特地去買新鍋子給後學安心使用，讓後學能放心又開心地吃素；後來孩子們也跟著吃素，讓後學覺得很安慰。

吃素一陣子後，覺得身體越來越輕鬆，也比較健康，心裡也比較沒有雜念，就不會起煩惱心，也沒有罣礙。

素食一陣子後，就跟點傳師到先天道院參加「清口」，當時雖然不知道什麼是「清口」，但因為篤信佛、菩薩會保佑後學，也就很自然地清口立愿了。很開心有這樣福報，遇到善知識，吃齋唸佛，開心過日子。

## ※ 陳金蘭

一開始吃素，雖然覺得索然無味，但還是堅持了下來，沒想到經年累月之後，竟也吃出一番滋味。素菜中的清淡香甜，如同生命中的甘露，讓內心變得寧靜，遇到不如意的事都能泰然處之；步入中年之後，吃素習慣依



▲ 張丁妹學長心得分享。

舊，為了環保，也因為愛護動物，更體會到吃素是養生基礎。

吃素讓人增加免疫力，可以攝取不同的蔬菜、水果，以獲得更多的營養，也可以讓我們變得更美麗、更有活力，皮膚也變得更好、人也會更有精神，因為身體的代謝變好了，就能更有活力。所以吃素好處多，大家一起來吃素，改變飲食，作伙來吃素。

### ※ 邱玉如

由於宗教信仰，又因為考量健康因素及保健身體，吃素（蔬食）已經是成熟的趨勢。後學還未學道之時，吃素只是偶爾為之，對於純素食者，心中尤其佩服。因為當時智慧未開，心裡想：「琳琅滿目的美食當前，精心烹調的各種葷食怎能不讓人食指大動？究竟是有多大的決心與毅力方能



▲ 陳金蘭學長心得分享。

拒絕？」這都是因為當時的後學不明白，除了毅力、決心之外，還有一股更強大的力量，就是「慈悲」。

經由參與學道、修道以來，看到諸位前賢及講師們的身體力行，還有苦口婆心地循循善誘，後學暗自下決心要自我約束及見賢思齊，將早餐及午餐改為素食。最初之時，同事擔心後學可能會營養不夠，言語上會勸阻，後學當它是「考」的一種方式，但是後學回報以感謝關心的言語後，仍繼續堅持，因為心裡明白素食即是斷殺業，素食即是慈悲心。就像孟子說的：「聞其聲，不忍食其肉。」《孟子·梁惠王上》

三個月前，後學父親捨報，採用佛教儀軌，家人為父親茹素四十九日；感謝因先父而促成的善因緣，後學藉



▲ 邱玉如學長心得分享。

此時機告訴家人，期望能成為全素食者，所以家中不會再烹煮肉類、葷食，努力將念力化做愿力。

感謝 天恩師德，使善因緣成熟，水到渠成，家人現在也認同祭祀心誠為最首要，毋需為了口腹之慾而背負殺業，成全後學以素食及水果祭拜。此生有幸再為人，有該完成的功課，持齋即是功課之一，後學認為只要有心、堅持，會知難行易，上天慈悲、老中慈悲，自會幫助！

### ※ 巫有恭

持齋與修行的關係是相當密切的，清口持齋是慈悲的流露。因此，自古以來成就佛、菩薩者，都是從清口持齋做起，才能有成。今天既然要修行，即當學習佛德佛行，早斷生死之輪迴。



▲ 蘇金蓮學長心得分享。

### ※ 蘇金蓮

記得在剛開始吃素食的時候，後學很怕別人知道，因為後學週遭的人都是吃葷食的，尤其是娘家那邊，媽媽並不贊成後學吃素，因為以前後學很瘦（只有 38 公斤），怎麼吃都長不胖，媽媽怕後學吃素會沒營養，變得更瘦。

經過幾十年後，後學慢慢地長胖了！從以前不會煮菜，到現在可以煮一桌素食料理，大家就對後學的改變，覺得很不可思議，連後學自己也出乎意外。這也證明了吃素食不會沒營養。

經道場的道理滋潤，以前認識後學的人，相信是有目共睹的，後學現今春風滿面！後學今年 60 歲了，很多人都不敢相信；後學工作的時間是在半夜 2、3 點，正是大家最好眠時；雖

然長期睡眠不足，下班時正好是早上7、8點，有時甚至都沒有休息，接著去誦經或參與道場活動，然而大家看到後學，都會跟後學說：「妳的精神很好，不會有黑眼圈或愛睡臉，氣色也不錯，真是奇蹟！每次看到妳，總是神采奕奕的！」

以前後學是無宗教信仰的，因為後學碰到太多不好的事及本身個性孤僻，讓後學無法與人相處；愛鑽牛角尖，不相信別人說的話，常自暴自棄，難與人相處。然而多年來在道場的洗禮下，讓後學的改變很大，要感謝婆婆、先生及引保師，還有周遭朋友的鼓勵。後學深深體會到，清口茹素可以清靜身心，而且現在吃素的人非常地普遍。

後學會清口茹素，是因為友人分享了一則〈南海古佛訓文〉給後學，訓文的內容（用台語唸）是：「南方天門轉世來，海上孤帆真難駛；古代婦德有遵守，佛理家理真明理；金字招牌若拿出，蓮花座上榜有名。」後學覺得機緣成熟了，該是要到中堂學習的時機，先生林正宗學長成全後學將近23年，苦等這麼久也真不容易，幸好還有等到。

而在道場給後學最大的支持和愛護的，是洪碧珠講師，能跟隨她，才能有今天後學的成長，是她給後學很多學習的機會。只要用心學習，一定能有所成長；遇到事情一定要轉念，堅定道心，永不退志。只要記得我們在走的是一條明善復初的道路，是從事一項度己度人、同返理天的聖業，就能有無限的力量，大家共勉之。

### ※ 蔡素惠

現今來說，「素食」無論就經濟效益、健康、衛生、宗教信仰方面，都是現代人最重要的選擇；但對我們一貫道弟子而言，如不清口茹素，只為貪圖口腹之慾，一面行功了愿，另一面殺生造罪，那豈不是「竹籃打水一場空」嗎？

持齋就是身、口、意都要清也；講師說到：

- 一、身齋：出正業、入善所。
- 二、口齋：出正語、入善食。
- 三、意齋：出正念、入善解。

雖然只有短短的十八個字，但是很難做到！尤其是後學在工作中，遇到不順心的事或是主管訓責時，心中



▲ 素食料理成果展現。

不好的念頭或是不高興的話語就會出現，無法做到完全的身、口、意皆清，這也是後學一直要努力精進的部份。

而且持齋的好處有很多，可以脫離因果、培養慈悲心、使自性光明、身體健康、超脫劫數等等。這麼多的好處可以立即得到，身為一貫道弟子怎麼可以放棄大好的機會呢？應該要早日持齋修行，回歸理天。

#### ※ 王富美、劉秀花、周水桃、楊昌銘 (共同研討之心得)

1. 吃素可以：戒殺生、行仁心。
2. 吃素可以：響應環保，救地球。
3. 何謂吃花齋：一、三、五或二、四、六或三、六、九及六日齋、十日齋（不能完全不吃葷腥之人，選擇在某些特定時間裡吃素的一種方式）。

4. 素食之種類：奶素、蛋奶素、全素等。

5. 吃素要怎麼吃才会有營養？要均衡，可吃五色。是哪五色？舉例：

青：A 菜、青江菜、香菜、空心菜、大陸妹。

白：白菜、白蘿蔔、山藥、白木耳、白花椰菜、白色菇類。

黃：黃豆、南瓜、地瓜、黃甜椒、薏仁、金針花。

紅：紅豆、紅鳳菜、紅甜椒、紅蘿蔔、紅杏菜。

黑：黑豆、黑木耳、黑芝麻、黑棗、海帶。

(全文完)

## 2021 基礎忠恕學院高級部招生簡章

一、成立宗旨：忠恕學院為基礎忠恕道場教育體系，奉袁前人慈悲指示，2013年度起高級部由天惠分部承辦「法施學系」、台北分部承辦「行政學系」、全真分部承辦「成全學系」，冀能培育優秀人才投入修辦。期盼各單位中級部結業前賢踴躍報名就讀。

二、教學目標：

1.辦學理念：秉承張老前人「道本一體、理無二致」理念，傳承其修辦典範，落實基礎忠恕精神，培育「有道、有德、有望、有愿、有才」和「修好、學好、講好、辦好」之人才，共同承擔道傳萬國九州、度化原佛子歸根復命之重大使命。

2.上課時間、地點與課程重點：（開班期間為 2021 年 3 月～12 月）

學系名稱	上課時間	上課地點	主要課程內容
法施學系 (培育道場講師)	每週二晚上 19:50~21:30	台北市 天惠堂	學科：以經典及一貫原典為主， 法施相關專題為輔。 術科：小組演練
行政學系 (培育領導、規劃人才)	每月第二週日前一晚 19:00 至當天 16:30	桃園龜山 忠恕道院	一貫原典、道場專題、行政專 題、專案運作、資訊教學、自性 修鍊、專題認養
成全學系 (培育度人成全專才及 心理諮商人才)	每月第二、四週日 08:00~17:00	桃園龜山 全真道院	成全專業課程、一貫原典課程 (祖師四十八訓、道脈圖解、大學 解、中庸解、談真錄等)

三、參加資格：凡清口並經忠恕學院各分部中級部結業之學員，由直屬點傳師推薦者均得報名，2020 年 12 月 27 日截止報名。

四、錄取名額：經各承辦分部審核甄選合格通知入學（法施150名，行政30名，成全80名）。

五、報名表請郵寄至：（收件後會主動與報名者確認，如未接獲通知，敬請電洽各學系負責點傳師）

※法施學系：103 台北市大同區重慶北路二段67號3樓。Tel: 02-2629-9543 江永德點傳師

※行政學系：235 新北市中和區中山路二段346號10樓。Tel: 02-2240-5873 簡清華點傳師

※成全學系：333 桃園市龜山區龍壽村東萬壽路 789號。Fax: 03-329-8196 翁信義點傳師

六、新生訓練：2021 年 3 月 13 日，下午 15:30~16:00，忠恕道院 1 樓報到。

七、聯合開班：2021 年 3 月 14 日，上午 08:00，忠恕道院。

## 2021 基礎忠恕學院高級部報名表

報名學系	<input type="checkbox"/> 法施學系 <input type="checkbox"/> 行政學系 <input type="checkbox"/> 成全學系		
姓 名	出生日期	年 月 日	照片浮貼（兩吋1張）
地 址			性 別 <input type="checkbox"/> 乾 <input type="checkbox"/> 坤
E-mail			聯絡電話
中 級 部	分 部	所屬單位	手 機
結業日期	年 月 日	求道日期	年 月 日
道場職稱	清口日期	年 月 日	直屬點傳師
道場簡歷	<input type="checkbox"/> 初、中級部講師 <input type="checkbox"/> 整合班講師 <input type="checkbox"/> 地方班講師 <input type="checkbox"/> 三寶講師 <input type="checkbox"/> 其他		引 師
電腦能力 <small>(報名行政學系之學 長須具備電腦文書 處理能力，請再勾 選本欄項目)</small>	Word	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
	Excel	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
	簡報檔	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
	SQL	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
	網路運用	<input type="checkbox"/> 電子郵件 <input type="checkbox"/> 網路瀏覽 <input type="checkbox"/> 網頁設計 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
硬體能力	<input type="checkbox"/> 自行安裝 <input type="checkbox"/> 可投影架設 <input type="checkbox"/> 自行安裝軟體		
（此框內請勿填寫）			
收件日期	/ /	報名人 簽 名	點傳師 簽 名
學 號			



2020

## 忠恕學院學界班四班聯誼心得

◎ 李彩瑜 李芃蓁

9月19日是我們一年一度的學界班四班大聯誼，在彌勒山天道清修院舉辦。一開始我的心情有點緊張，也有點興奮，會興奮是因為很開心能在我們班主辦的情形下，跟大家一起參與當天的活動；緊張是因為我蠻怕生的，接觸不認識的人時，需要一些時間才能漸入佳境。

我們安排的第一個小活動是「小組破冰，認識組員」。雖然大家來自不同班，但既然當天齊聚在一起，就是大家的緣分。我們這組的破冰認識

方式是圍圈跟大家介紹自己的名字、是哪個班、就讀的學校，或是工作地點等。我覺得每個人都很厲害，不管是工作方面，還是正在就學階段，都能夠發揮自身所學到日常生活中。

大團康活動是「姓名賓果」，遊戲方式是當主持人唸出一個條件時，要在限制時間裡找到符合這個條件的人，並請他在自己的賓果單找一格寫下自己的姓名跟生日；待大家都完成自己賓果單的25格後，主持人會請一位學長上台說出自己的名字及生日，



▲ 劉興昌點傳師慈悲鼓勵大家。

這位學長再從他的賓果單上選另一位上台介紹自己；如此依序進行，若大家的賓果單上有被主持人叫到的名字，可以在那格作記號，直到有人連成一線，遊戲就結束。過程很刺激，會有一個媒介讓自己「主動」去認識其他人。

接著就到了分組闖關的時間，進行的方式為兩組互相 PK，每關得分高者即得到一張紅色小卡，分別有三個關卡：「我畫你猜」、「大風吹」、「白拋拋幼咪咪」。

「我畫你猜」，就是兩組各派三人互相穿插，依序抽題，並在黑板上畫出與題目相關的圖，最快猜出正確答案的組別，即可獲得一分；「大風吹」，就是關主出題目，符合所敘述內容者必須移動位置，沒有位置的就當下一輪的出題者，直到時間結束



▲ 透過競賽小遊戲讓各班互動。

為止；「白拋拋幼咪咪」，是在最短時間內最快吹開麵粉，組合出每盤盤底的字就可獲勝。

闖關結束後，得到最多張紅色小卡的組別，可優先拿取等會素烤要用的材料及飲料，接著就是大家最期待的素烤了！

隨著時間慢慢地流逝，天空逐漸暗了下來，伴著我們愜意燒烤的就是漂亮的台北夜景，在大家邊吃邊聊之中，半天的活動也到了尾聲。

很開心能夠參加這次的活動，由我們班主辦的學界班四班大聯誼很圓滿地結束了，謝謝一起策畫活動的各位學長，讓大家都能快樂地參與在其中！未來如果有相關活動的話，希望我也能一起企劃，共同為學界班盡一份心力！



2020

天仁森友會

疫後新生活

◎ 天仁單位提供

2020年新型冠狀病毒疫情無法遏止，各國政府紛紛推出諸多強制措施來防疫，包括封鎖邊境和隔離，台灣當然也不例外。不過承蒙上天慈悲，使得台灣疫情相對穩定，政府在年中過後，便宣布可以推行有防疫措施的活動。

天仁中堂也以「天仁森友會 疫後新生活」為號召，共吸引超過 40 位家長與 60 位學生參與此活動；大家在豐富且有意義的課程引導下，也都滿載而歸。

此外，今年共計超過 20 位國、高中的學員，擔任活動、輔導、攝影與總務組的服務工作，他們透過參加培訓營，學習帶活動與服務他人的技巧；

當天更是投入各項活動，舉凡入小隊帶領認識遊戲、唱跳營歌炒熱氣氛、擔任體驗課小幫手，亦或是學習各項天廚工作，都做得可圈可點，並一致獲得好評。

以下就是國、高中志工們的心得分享，娓娓道出內心的感動與期許。

### 活動組

#### ※ 王孟儒

活動前一天，我們提前去幫忙佈置場地。一開始是幫忙把氣球充氣和做造型，我們的目標是讓場地看起來像森林一樣；雖然我的手做到幾乎沒了知覺，但最後看到完成的畫面，感覺自己還是有無限潛力！

活動一開始，我負責在樓上陪小朋友聊天，原本心想完蛋了，深怕場面很乾，不過我還是硬著頭皮上場；雖然場面還是有一點尷尬，不過小朋友都願意跟我聊天。

一天的活動結束後，真的感覺好累，不過也真的很開心，因為很久沒有回中堂了。這次營隊能成功舉辦，都要謝謝大家的努力。

### ※ 姚利芸

這次活動，後學學習活動組組長。這次的主題是「森友會」，將最夯的遊戲結合疫情時事，促使「環保吃素愛地球」這個概念更發人深省。我們透過這項父母、小孩都了解的主題，引入更深一層的含義，讓親子都能在各自的課程中學習不一樣的內容，並且結合互動遊戲，讓現場每個家庭都熱烈參與；加上各帶班主持人都是很有經驗的學長，因此整場氛圍十分溫馨又感人。

還有其他在背後默默為大家付出的學長們，也因為有他們，讓大家感受到天仁無微不至的服務，因此有許多家長跟小朋友，也開始學習服務別人，後學覺得那就是我們這次營隊成功的象徵了。



▲ 全家開心地一起參加活動。

### ※ 劉仿洛

後學在這次「天仁森友會」夏令營擔任活動組。從練帶動唱到出場表演，還有帶領小組到與小組成員培養感情，這些都必須思考如何創造出歡樂的氣氛，而讓場面不尷尬。此外，也要訓練出場台風、領導能力與應變能力。

對後學來說，這次擔任的職位是項不簡單的挑戰，但很感謝天仁的學長們，一起認真地準備這次夏令營；也讓後學在無意之中，更想把自己的職務做到最好，目的就是希望天仁森友會能夠圓滿成功。上天慈悲，感謝大家讓後學能在歡樂的氣氛之下，完成這項不簡單的挑戰。



▲ 從活動中學習如何帶小小孩。

## 輔導組

### ※ 林姿好

因為疫情的關係，今年道育班和讀經班都延後開班了。然而在活動當天，後學看到的不只是大家的喜悅，還有分散在各地的力量，重新凝聚成完整的我們；就像拼圖一樣，一片一片的並不起眼，但當變成一幅完整的圖的時候，它就變得很好看，我想這就是所謂的一加一大於二吧。

後學慢慢地學會從付出中展現發自內心的快樂和笑容，也從中學會如何去接納他人與自己不同的意見。感謝 天恩師德！謝謝每一位來參加或幫忙的學長們，因為有你們，才有現在懂得付出的我。

### ※ 陳虹好

在天仁森友會當天，後學擔任的職務是輔導學長，雖然一開始遇到了一些困難，但最後還是有所突破，這讓我放寬心許多。

學生難帶嗎？在幾個小時的相處之後，感覺他們好像沒有想像中的那麼難帶。後學以前擔任過小飛俠，也是有一些比較累跟比較需要犧牲的地方，但不管是輔導學長、小飛俠，或者是其他職務，只要被分配到了，後學都會盡力去做。

在這次活動中，也學到了如何跟小小孩相處，真的沒有想像中簡單，他們有時會失控、不聽你的話，簡直讓人崩潰！但只要付出你的真心，其實就會慢慢地得心應手，況且接觸到的每位小孩個性都不同，也可以算是練習跟陌生人相處吧！感謝 天恩師德，在這次活動當中後學學到很多，相信在中學的生活當中，一定可以有所發揮的。

### ※ 姚玟圻

這次我在幼幼班當輔導學長，帶幼幼班是我的人生第一次！一開始我實在不知道要怎麼和他們互動，但接

下來的活動中，我就慢慢了解怎麼和他們建立關係。以跳舞為例，我其實不太敢跳舞，但我發現這些幼幼班的小孩在跳舞時很可愛、很開心，因此我也放下身段跟著一起跳。

小朋友做勞作時，可以看到許多天真的創意，有的小朋友很積極努力地做勞作；至於有的想不出來，這時我就過去幫助他，問他想要怎麼做，當然我只是幫他處理一些材料，重點還是希望他們能多發揮自己的創意，畢竟完成的勞作，是要獻給小朋友自己的家長。

這次的活動讓我收穫滿滿，知道怎麼和小朋友一起玩；另外最重要的是，看到這些他們天真無邪的笑容，讓我感到心滿意足。

## 總務組

### ※ 王孟慈

參加這次天仁森友會，讓我學習到很多事情、認識到了更多人，在處理事情方面也更有進步。在服務別人時，自己的內心也充滿了歡喜心，總覺得做這些事情讓自己更充實；付出，真的是一件很棒的事情，能讓自己心情愉快和心靈成長。

在活動當中，我也試著和學長聊天，學習一些我不懂的事；因為有些事情可能我的想法並不是那麼地正確，透過聊天可以改變些我對事物的看法。我也發現與他人溝通或協調，是我要更進步的地方。感謝這次活動讓我獲益良多，也感謝各位學長的帶領與指導。

### ※ 王詳荏

參加這次活動，讓我學習很多。營隊前一天，跟大家一起幫忙天仁中堂的佈置，還幫忙把紙箱割開，鋪在廁所前面的地板上，這樣可以防止學長們因地板濕滑而跌倒；也試穿活動當天要用的布偶裝，雖然在布偶裝裡面非常悶熱，但也讓我體會到每次活動中學長們穿布偶裝的辛苦。

活動當天，一早我們就開始獻供、燒香叩求，之後大家就定位，在自己分配的小組裡進行活動；快到中午時，開始幫忙排桌椅、準備端菜去各樓層，並幫忙打菜；等大家用完餐，再幫忙收拾碗盤去洗。

雖然覺得有點累，但累的可得，因為真的讓我學習到很多事情。最後，我覺得自己要再更積極一點，不要太被動，這是我要改進的地方。

### ※ 王福仁

又到了一年一度的營隊了，心中充滿著期待！在營隊中，我最印象深刻的就是掃廁所了，因為我平常在學校掃廁所時都在玩，經過了這次，讓我學到掃廁所的一些細節，令我獲益良多。

經過這次營隊，我也發現小朋友們其實不是要煩你，只是想要你陪他們而已。希望如此有意義的營隊，下次還可以參加，讓我可以再得到更多的學習，也讓這個世界更加美好。

### ※ 王福文

我這次是在總務組學習，我分配到的任務是負責幫忙打菜；在大家吃完飯後，我跟組員一同收拾餐廳，緊接著去中堂收平安果，並打包分送給與會的家長們；最後等大家散去後，再恢復場地。

在這次活動中，我學會如何用最有效率的方法去完成一件事，這讓我以後不管做什麼事都可以派上用場，也讓我有更多的時間可以去做更多的事。希望下一次能繼續參加這樣的活動，讓我自己繼續成長。最後感謝天恩師德，讓我有這次的學習機會！

### ※ 王慈君

我是前一天搭火車來到了天仁中堂，之後就開始幫忙綁氣球；超忙的，完完全全沒有閒暇時刻，直到晚上才好好地休息一下。

活動當天，我負責在3樓家長班的點心區服務，並且在中午的時候幫忙打菜；等大家都吃完，我跟著其他人一起收拾場地；再之後，就幫忙發平安果給學長們。

這次讓我感受到，一個成功的活動，背後都是有很多人辛苦的犧牲奉獻，才能順利地辦成一個盛大及圓滿的活動！

### ※ 顏志頻

在這一次的活動中，我幫忙打掃、搬餐桌、打菜、準備餐具等，讓我深深體會到清潔工人、打菜人員的辛苦。另外，也讓我學習到要吃多少就夾多少，才不會浪費食物；還有不要亂丟垃圾、弄髒地板，不然會很難清理。

我在這一次的活動中，感到自己還有那麼點用處，不會拖累其他人，也沒造成一些不必要的麻煩。希望下一次還能參加類似的活動，因為這一次的活動讓我成長許多。

### ※ 李邦語

在這次活動當中，我擔任總務組的工作，幫忙打菜、掃地、準備餐具、擦餐桌、準備零食和餅乾等。我體會到了廚房老菩薩和各位老師的辛苦，也學習做了很多我以前沒做過的家事，非常開心能夠跟大家一起學習與服務。

每個人都非常關心我，給了我很多的正能量，讓我也想去幫助他人積極向上；我也要把這次學習的成果帶回家應用，幫爸爸、媽媽做家事，更孝順父母親。感謝點傳師及所有學長慈悲，讓後學有學習了愿的機會，希望下次我還能夠跟大家一起學習和行功了愿。

### 攝影組

#### ※ 姚玟丞

感謝上天慈悲、諸天仙佛慈悲，讓我們今年在防疫期間，還可以舉辦「天仁森友會」夏令營。這次後學擔任攝影的職務，在拍照的時候看到每位小朋友都很開心，無論是破冰遊戲、課程等，小朋友們都非常樂在其中。

此外，我也看到各個服務人員真的都非常用心，每個細節都確實做到



▲ 天仁森友會全體大合照。

最好，雖然到了下午難免有些累，但都盡力把事情做到圓滿，很感謝大家的付出，讓這次的活動能夠圓滿順利。最後也希望全世界的疫情能夠好轉，讓大家都能繼續回到中堂積極行功了愿。

#### ※ 許博皓

我負責的職務是拍攝照片。在拍攝過程中，我是發自內心感到非常開心的，因為看到家長與小朋友在活動中那種認真和快樂的神情，讓我對拍攝更有了熱忱，並對活動志工的意義有了新啟發。

雖然在活動中，每個人做的工作各有不同，但大家的出發點都是相同的，那就是為道場付出、奉獻，並且是不求回報的。



# 慧命永昌 聖業不朽

## 基礎忠恕表演節目團練與驗收紀實

◎ 文本社 圖 基礎忠恕攝影小組提供

一貫道總會於今年（2020）底籌畫「師尊、師母同領天命九十週年紀念感恩大會」，以感恩師尊、師母聖德和普度收圓的殊勝，各道場共襄盛舉，皆積極準備精彩豐富的各項表演節目。

基礎忠恕道場此次也號召各單位共同參與，包括瑞周全真、瑞周天惠、瑞周天曉、瑞周天定、瑞周天達、先天、天仁、益新、啟化、忠恕學院學界班等皆積極動員，以「慧命永昌，聖業不朽」的主旨精神，結合動唱、舞蹈、合唱、獨唱、獨奏等不同的表演形式多元呈現。

### 啟動練習 異地同步

從5月分接獲任務訊息開始，節目負責王正榮點傳師與各位點傳師立即召開領隊會議，溝通並凝聚共識，先請天仁天順團隊在最短時間內拍攝兩首動唱〈一貫飛揚〉、〈彌勒之光〉的教學影片，提供給各單位動唱表演人員各自熟練動作。

同時瑞周全真單位許美新老師也召集舞蹈團隊開始團練排舞；瑞周天惠合唱團在呂寶華點傳師的帶領和呂麗莉教授的指導下，特別租借場地練唱。各單位異地同步啟動練習的步伐。

道務中心表演節目指導小組關懷練習狀況，不僅請各單位於每次團練時分享練習實況的影片、相片，而且每次都有點傳師與道務助理們親臨現場加油打氣。

### 集結團練 默契成形

9月12日，是第一次於忠恕道院集結團練。其後在每月一次的集結團練中，不論是表演人員的定位、動作的熟練度、表演中的走位、上下場的安排等等，在一次次反覆練習中，不斷地調整、打磨，圓滿各個小細節，彼此之間的默契也漸漸培養出來。

此次節目分為三大段落，首先在〈一貫飛揚〉輕快的樂音中，充滿青春熱力的動唱，洋溢著道場活潑世代的氣息，唱出年輕的開闊新機，更跳出未來的無限可能；因為有「道」的引領，讓我們能散發真心與熱情，迎向光明；能展現創意與活力，代天宣化，進而開創聖業，讓慧命永續。

緊接著樂風一轉，「香音飛天」的舞者翩翩出場，各個手持花朵、彩帶、樂器，悠然旋轉起舞，獻上禮讚與歌頌的敬意。盛裝的舞者以曼妙輕盈的舞姿穿梭場間，隊形變換令人目不暇給，恍若仙女飛天下凡。



▲ 表演人員，每月一次集結團練。

之後在男女獨唱的優美歌聲引領中，合唱團加入合唱〈彌勒之光〉，此時動唱團隊再次奔上舞台，從溫婉的樂音開始，漸漸節奏變快、旋律加強，來自四面八方不同地域，集結於此白陽舞台，因著諸佛悲愿慈心，而能有求道、修道、辦道、行道的殊勝機緣，我們領受著師恩母德，一同搭上這艘揚帆而起的法船，誓愿牽手同心，點燃彌勒之光。

最後，代表著傳承新希望的兒童也與大人攜手步上舞台，全體表演人員齊聲唱誦，象徵著「慧命永昌，聖業不朽」！



▲ 王正榮點傳師代表向貴賓致歡迎詞。



▲ 紀念感恩大會總召謝坤德點傳師慈悲賜導及勉勵。

## 總會驗收 嘉勉鼓勵

11月14日，為第三次團練，最特別的是下午迎來幾位貴賓慈悲蒞臨基礎忠恕道院：紀念感恩大會總召謝坤德點傳師、一貫道總會副秘書長黃德勝點傳師、大會總監連俊陽講師、直播小組陳祈蓁及多位團隊成員，共同來觀賞與驗收表演節目，並提供寶貴建議。

王正榮點傳師於上午彩排時即先慈悲勉勵眾人：「這次彩排看起來很成功，將一些小地方再予以改善，相信屆時會有很圓滿的演出。我們大家代表基礎忠恕，也代表張老前人參加此次師尊、師母同領天命九十週年紀念感恩大會，基礎忠恕散發的風采，在各位點傳師指導之下，大家努力練習，演出必定非常亮麗！」

驗收前，先由王點傳師代表向貴賓致歡迎詞，感謝大家蒞臨指導，期盼專業的意見，可以讓基礎忠恕的表演節目精益求精、愈加精采。接著由尹順隆點傳師說明之前練習的狀況，並簡述表演流程。

在緊湊的16分鐘節目表演後，大會總召謝點傳師慈悲嘉勉大家：「在這麼有限的練習次數中，能有這樣的呈現，非常不容易！距離大會還有40多天的時間，可以再加強練習，讓演出更圓滿成功。這次不是一般的表演，而是有一個非常重要的主題，讚頌師尊、師母聖德的同時，也是一貫道整體的大結合，是道務更加鴻展的開始，這次可以說是前所未有的集結；各道場互相學習觀摩，也可促進道務發展，這也是道真理真天命真的見證！正式演出時，現場表演者將超過4千位，



▲ 一貫道總會副秘書長黃德勝點傳師慈悲賜導。

而觀眾更將超過一萬人，也會同步以多國語言直播，傳達至全世界，可謂盛況空前，這將成為宏道史上的一個重要見證，能夠參與就是最大的榮耀！……」

總會副秘書長黃德勝點傳師也慈悲勉勵：「很高興回到忠恕道院看節目！這次大會可以說是不計成本，各道場也都積極準備，希望能在舞台上最好的發揮；大會工作團隊將在林口體育館準備最棒的音響、最專業的舞台、最好的設備，讓各道場能盡情表現，真的是非常不簡單的一次聚會，相信觀眾一定會獲得深刻的感動。」最後並預祝節目表演成功。

## 同參盛會 與有榮焉

此次基礎忠恕的演出者來自不同單位，其中天仁天順團隊每次團練

都遠從台中搭乘遊覽車至桃園忠恕道院。參與動唱表演的陳芝維學長分享說：「每個月兩次，於開班結束後，都會集結大家留下來一起練習，務必達到動作熟練；參與者也都很認真，為了讓表演有最好的呈現，大家都非常努力，許多人還會回家自行加碼練習，甚至錄下影片，反覆修正自己的動作。能參加這次活動，真的是深感榮幸，在紀念師尊、師母同領天命九十週年歷史性的時刻，身為小後學的我們能共同來完成這個任務，相信是非常難得的機會，也會是個很棒的體驗。」

瑞周天惠單位除了參與動唱演出之外，另外再集結了 50 位道親擔任合唱表演。鄭蘭靜學長談到：「為了配合防疫需求，特別另租借場地讓大家演練；接到這個任務時，大家都非常興奮，因為是師尊、師母同領天命九十週年的紀念盛會，後學們皆懷著感恩的心參與、學習，特別有意義！若是沒有師尊、師母同領天命，大道普傳，我們的靈性就沒有機會得到救度。合唱團指導呂寶華點傳師慈悲再三勉勵大家積極配合，無論如何要排除萬難來練習。每個月第二、四週六早上，是團員集結練唱的時間，甚至

有學長遠從竹南至台北練習；在呂麗莉教授專業的教導下，呈現的演出一次比一次更好。雖然相較其他表演人員，合唱團員的年齡較長，但積極參與的心卻同樣熱誠滿滿！」

「香音飛天」的舞蹈段落是由許美新老師編排指導，曼妙優雅的舞姿，加上音樂、服裝、道具、妝容的到位，每每在彩排時緊緊吸引住眾人的目光，成為眾所矚目的亮點，但背後辛勤的練習和點滴的汗水，真的是印證了「台上一分鐘，台下十年功」這句話。

瑞周全真天儲單位余欣蕾學長分享道：「這次表演中後學學習箏篋的位置，呈現仙佛下凡時，仙女彈奏樂器恭迎的畫面；剛開始練習時，頻率非常密集，每週都要到全真道院團練。由於有多位表演者只學過瑜珈，並沒有專業舞蹈的底子，也不是從小就扎根，所以有些動作較為吃力，包括基本功都被老師嚴格地要求，從拉筋、劈腿、伸展開始，每次至少都要2個小時以上的練習，反覆琢磨動作、眼神、姿勢、笑容等等細節，務求到位。沾著師尊、師母的大德，參與如此大型的演出，收穫真的非常多，能夠呈現舞蹈班舞者從小學習的舞蹈內容，真是難能可貴的機會！」



▲ 余欣蕾、蔡依璇學長分享練舞甘苦談。

瑞周天定單位蔡依璇學長參與「香音飛天」舞蹈表演的契機，是透過親戚的介紹推薦。她覺得能夠和大家一起參與，看到不同單位年輕人的活力呈現，學習到非常多；由於小時候學過民族舞蹈和芭蕾舞，長大後也因為個人興趣，持續學習現代舞和爵士舞，能有這個機會展現，感覺非常榮幸！

蔡學長特別談到：「練習過程中，除了每個人的體能要透過不斷的練習自我提升之外，舞蹈更需大家互相配合、展現默契，尤其是走位得靠大家互相幫助，找到最適合的相對位置，真的需要反覆練習；而在大家認真參與之下，彼此加油，一次比一次都有更好的展現。看到大家都為了這個節目奉獻出自己的一份心力，盡心盡力作最好的呈現，從中展現了基礎忠恕的凝聚力，感覺非常暖心！也祝願正式表演時成功圓滿！」

- 10/17 ○ 白陽聖廟（一貫道祖師紀念館）落成典禮，黃錫堃總領導點傳師率領導點傳師、點傳師、道務助理，以及道親們共同參與盛會。
- 10/20 ○ 基礎忠恕道院社福處召開十週年志工大會籌備會議，共有點傳師與職志工 15 位參與。
- 10/25 ○ 基礎忠恕先天寶塔 10 月 12 至 25 日舉行秋季自由祭拜，共計超過 14,000 位寶眷、道親參加。祭拜者全程戴口罩，並遵守相關防疫規範。  
啟化單位假基礎忠恕道院辦道，共有點傳師、辦事人員及新道親 100 位參與，並自由參觀文物館。
- 10/31 ○ 基礎忠恕道院社福處十週年志工大會，共有超過 120 位的貴賓與志工與會。與會者全程戴口罩，並遵守相關防疫規範。
- 11/02 ○ 基礎忠恕道務中心召開道務聯席會議，黃錫堃總領導點傳師、各位領導點傳師與點傳師共 29 位出席。
- 11/07 ○ 基礎忠恕人才智庫召開基礎忠恕影音多媒體組成立籌備會，共有點傳師、各單位專業人才 60 位出席。
- 11/12 ○ 張老前人暨袁前人感恩追思大會召開籌備會議，共有點傳師及工作人員 20 位出席。
- 11/14 ○ 師尊、師母同領天命 90 週年紀念感恩大會動唱表演人員假忠恕道院進行團練，共有點傳師、各單位表演人員 325 位參與。中華民國一貫道總會特派副秘書長黃德勝點傳師與本次活動總召謝坤德點傳師率執行團隊蒞臨驗收。



▲ 動唱表演團練一景。



▲ 先天寶塔秋季自由祭拜，誠敬誦經。

# 2021 基礎忠恕學院台北分部

## 初級部第 22 期/二班第 19 期招生簡章

- 一、參加資格：【第一班】18 歲至 65 歲，且參加過地方班次或新民班一年，聽懂國語之基礎忠恕道親。  
 【第二班】18 歲至 40 歲，且參加過學青班、新民班或社青班一年之基礎忠恕道親。
- 二、報名日期：即日起至民國 110 年 2 月 28 日止（恕不接受現場報名）。
- 三、報名辦法：1. 填妥報名表經直屬點傳師簽名後，附一吋相片兩張，向各區班長報名（或填寫報名表，以郵寄方式寄先天道院或中和堂 曾碧麗 收）即可。  
 2. 報名日期截止後之報名，恕不予受理。  
 3. 凡報名表上有資料填寫不全或相片未交者均恕不受理，以交齊日為報名日。
- 四、錄取者須參加【第一班】110 年 3 月 16 日或【第二班】110 年 3 月 14 日新生報到，未參加一律視為自動放棄。

### 2021 基礎忠恕學院台北分部【初級部】報名表

一班：每週二 19:30~21:30       二班：每週日 18:50~21:30

分組編號：

一吋相片 兩張 請寫姓名 浮貼	姓名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	婚 姻	<input type="checkbox"/> 已 <input type="checkbox"/> 未	出生 年月日	年 月 日
	永久住址 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>							電話： 手機：
	通訊住址 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>							E-MAIL 請務必填寫
求道日（農）： 年 月 日		清口日（農）： 年 月 日 <input type="checkbox"/> 已 <input type="checkbox"/> 未		點道點傳師：		引師： 電話：		保師： 電話：
所屬單位名稱：		區域所屬關懷者： 電話：				介紹人： 電 話：		
學歷： 畢業 科系		專長： 興趣：			職業：			
父： 母：		配偶：		道場經歷：曾參加過 <input type="checkbox"/> 地方班 <input type="checkbox"/> 新民班 <input type="checkbox"/> 學青班 <input type="checkbox"/> 社青班 <input type="checkbox"/> 兒童讀經班師資 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 沒有				
備註：【一班】資格：18 歲~65 歲，需聽懂國語。 【二班】資格：18 歲~40 歲，需聽懂國語。						直屬點傳師簽名		

資料不齊全請勿簽名

收件日期：

（資料填寫不齊全者，恕不收件）區域：

# 2021 基礎忠恕學院台北分部 中級部第 22 期招生簡章

- 一、**參加資格**：凡清口並持有初級部結業證書且在地方服務一年以上（包括各分部之初級部認可者）。
- 二、**面試時間**：民國 110 年 1 月 17 日（星期日）晚上 19:00~21:00。
- 三、**面試地點**：中和堂（新北市中和區中山路 2 段 346 號 10 樓）。
- 四、**面試項目**：有問必答，需誠實回答。
- 五、**招生人數**：40 名。
- 六、**報名日期**：即日起至民國 110 年 1 月 17 日止。
- 七、**報名辦法**：1. 填妥報名表經直屬點傳師簽名後，附一寸相片兩張、初級部結業證書影本及報名費 100 元（台北分部結業者免附結業證書），可向各區班長報名（或填寫報名表，以郵寄方式寄先天道院或中和堂曾碧麗 收）即可。
2. 報名日期截止後之報名，恕不予受理。
3. 凡報名表上有資料填寫不全或相片未交者均恕不受理，以交齊日為報名日。
- 八、凡測驗合格錄取者須參加 110 年 3 月 14 日新生報到，未參加一律視為自動放棄。

## 2021 基礎忠恕學院台北分部【中級部】報名表

分組編號：

上課時間(含課外)：每週日 19:00~21:30

一寸相片 兩張 請寫姓名 浮貼	姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	婚姻	<input type="checkbox"/> 已 <input type="checkbox"/> 未	出生 年月日	年 月 日	
	永久住址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>							電話： 手機：
	通訊住址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>							E-MAIL 請務必填寫
求道日(農曆)： 年 月 日			點道點傳師：		引師：		保師：		
清口日(農曆)： 年 月 日					電話：		電話：		
所屬單位名稱：		區域所屬關懷者： 電話：					介紹人： 電 話：		
學歷	畢業	科系	專長： 興趣：			職業：			
父：	配偶：		道場經歷：曾參加過						
母：			<input type="checkbox"/> 地方班 <input type="checkbox"/> 新民班 <input type="checkbox"/> 學青班 <input type="checkbox"/> 社青班 <input type="checkbox"/> 兒童讀經班師資 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 沒有						
道場經歷：							直屬點傳師簽名		
1. 曾參加過忠恕學院          分部初級部第          期結業 2. 初級部結業後在地方曾服務 <input type="checkbox"/> 組長以上幹部 <input type="checkbox"/> 班長 <input type="checkbox"/> 講師 <input type="checkbox"/> 辦事員 <input type="checkbox"/> 其他 _____ 服務期間：          年至          年							資料不齊全請勿簽名		

收件日期：

(資料填寫不齊全者、恕不收件) 區域：

# 功德無量由此造 天榜有名德記多

(2020年10月15日至11月13日)

陳阿敏	10,000 元整	張藍璋張富華	2,000 元整
陳俊元陳菊花	10,000 元整	張吉協藍寶蓮	2,000 元整
迴向冤親債主殺業懺悔		張峰銘徐敏馨	2,000 元整
財團法人天恆文教基金會	10,000 元整	陳源麟張銘涓陳謙陳逸	2,000 元整
羅文誠	6,000 元整	王垂統劉惠美王裕熹	2,000 元整
迴向給親愛的母親黃美雲		張書振	2,000 元整
鍾葉正鄭月燕(助印6期)	6,000 元整	游堂谷游騰皓楊願齡	1,500 元整
隱名氏	5,000 元整	迴向先祖父游庚先祖母林玉葉	
迴向陳豆紀琴		先父游願隴先兄弟游孟融	
王月娥	5,000 元整	迴向先父楊士萬先母陳端	
祈求身體健康		蕭金生蕭智惠蕭振倫蕭芳韻陳月嬌	1,500 元整
啓化講堂	5,000 元整	楊清福陳梅楊慧倩	1,200 元整
中一堂	5,000 元整	李光榮邱成招李聖憲李芳怡李玟葦	1,200 元整
天德堂	5,000 元整	林瑋雯	
台北分部初級部二年級	4,600 元整	邱森城邱榮華邱榮賢邱振宇黃玉招	1,200 元整
林榮國詹素玉(助印2期)	4,000 元整	林玉霞	
迴向冤親大德祈求健康平安		林利怡張義同張維祐	1,050 元整
洪氏佛堂陳櫻泉	3,500 元整	游玉雲黃明彌	1,000 元整
林彩陳罔志陳玉明	3,000 元整	祈求身體健康工作順利	
陳武重	3,000 元整	王秀鶴	1,000 元整
切切之明業力		願此功德迴向家人王秀鶴洪秋惠	
天幸講堂	3,000 元整	洪啓仁洪秋婷洪秋榕	
王月秋	3,000 元整	王秀招	1,000 元整
祈求身體健康		願此功德迴向家人趙錦章王秀招	
財團法人精德文教基金會	3,000 元整	趙志榮趙志銓趙若辰	
吳尹鑾	3,000 元整	廖奕愷廖辰昊	1,000 元整
江英圓	3,000 元整	杜信通	1,000 元整
蕭江波蕭李香加張蕭花	3,000 元整	吳慶春	1,000 元整
張伯維	2,500 元整	迴向累世今生的冤親債主	
江德富方文華江月桂方翊軒方翊煒	2,500 元整	何卉芳	1,000 元整
許周阿惠	2,000 元整	迴向冤親大德祈求健康平安順利	
周佩珊	2,000 元整	何志堅	1,000 元整
迴向冤親大德祈求健康平安工作順利		迴向冤親大德祈求健康平安	
何松桑	2,000 元整	隱名氏	1,000 元整
迴向冤親大德祈求健康平安工作順利		隱名氏	1,000 元整
翁美惠	2,000 元整	隱名氏	1,000 元整
迴向王進得先生祈求仙佛慈悲化解		陳冬子黃威騰黃春香吳學誠	1,000 元整
周秀玲	2,000 元整	迴向累世的冤親債主	
迴向周景山李佩奇李鴻成		周張素香	1,000 元整
呂克超	2,000 元整	迴向冤親大德祈求健康平安	
賴菜	2,000 元整	謝鎮帆謝岡穎	1,000 元整

吳信威吳婁綺	1,000 元整	曹黃月雲	500 元整
吳銘坤簡惠卿	1,000 元整	隱名氏	500 元整
周義盛周哲輝周宸億	1,000 元整	隱名氏	500 元整
隱名氏	1,000 元整	劉招治	500 元整
隱名氏	1,000 元整	迴向冤親大德祈求健康平安	
林坤鐘戴瑞禧	1,000 元整	林石麟	500 元整
翁返源陳佳幸翁士軒	1,000 元整	迴向冤親大德祈求健康平安	
林利怡張義同張維祐	1,000 元整	許乃木	500 元整
林美秀	1,000 元整	陳奇順	500 元整
迴向母親林李寶珠		迴向蔡宜靜母子	
王秀招	1,000 元整	廖振義陳 雪廖萬乾廖萬沂廖美香廖美菊	500 元整
願此功德迴向家人趙錦章趙志榮		林金龍林宏潤林倍均徐玉英陳韻安廖逸芳	500 元整
趙志銓趙若辰王秀招		王春惠	500 元整
王秀鶴	1,000 元整	迴向冤親債主	
願此功德迴向家人王秀鶴洪秋惠		邱子宸邱嘉貞	500 元整
洪啓仁洪秋婷洪秋媛		吳芝宜	500 元整
林吉雄	1,000 元整	祈求身體健康福慧增長品學兼優	
迴向林家歷代祖先		黃麗君	500 元整
林妙貢	1,000 元整	隱名氏	500 元整
迴向亡兄林永安		隱名氏	500 元整
陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000 元整	隱名氏	500 元整
李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000 元整	隱名氏	500 元整
吳 涼陳明傳	1,000 元整	隱名氏	500 元整
張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡張新春	1,000 元整	隱名氏	500 元整
李佳陽林雅玲李宣毅李翊莖	1,000 元整	隱名氏	500 元整
陳家明曾碧雲陳思文	1,000 元整	隱名氏	500 元整
李沛芳李佳德李懿珊	1,000 元整	簡志益謝玉霞簡劭臻簡敬恩	500 元整
陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000 元整	迴向冤親債主	
祈求增智慧及迴向徐西妹		張淑珍劉奇瑋劉秀玲劉家定	500 元整
隱名氏	1,000 元整	迴向冤親大德	
祈求先生早日求道		王金條王黃瑞珠	500 元整
李泰鑿	1,000 元整	王淑真	500 元整
白樹梅杜晟平杜采蓉杜建宏	1,000 元整	迴向王陳香	
吳銘坤	1,000 元整	王阿貴	500 元整
迴向吳林魚庚		迴向亡父王春明	
李麗華	1,000 元整	王阿貴	500 元整
邱育招林宏恩林軒宇許靜宜	800 元整	迴向亡母黃玉琴	
許林招	600 元整	楊福棟楊福彬楊來福楊福照楊秀霞楊素滿	500 元整
簡乃榕	600 元整	王 趣	500 元整
迴向先夫陳 良及冤親大德		李千山	500 元整
陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺	500 元整	迴向王盛昌周 尚	

朱美惠	500 元整	藍家蔡	300 元整
迴向父朱天錫母邱少燕		祈求工作順利	
徐桂蘭	500 元整	林珉嘉	200 元整
迴向徐清源		林梓璿	200 元整
陳貴足	500 元整	陳美珍	200 元整
劉旻余	500 元整	高瑞仁	200 元整
劉益富	500 元整	劉宥詰	200 元整
隱名氏	500 元整	劉品姿	200 元整
林志鍾林祐麒洪麗雯林嘉芊	400 元整	賴秋微	200 元整
隱名氏離苦得樂	400 元整	邱南蘋	200 元整
歐陽秀琴謝貞賢	400 元整	黃景亮	200 元整
歐陽俊杰謝佳均	400 元整	許芸嫻	200 元整
高泉福高玉美高蘭好高嘉瑩	400 元整	潘嬌娘	200 元整
簡乃榕	400 元整	許維仁	200 元整
迴向先父簡寶堂先母簡洪笋		許鈞富	200 元整
顏湘儒	400 元整	黃秀英	200 元整
迴向冤親債主		許玉林	200 元整
紀婉文	300 元整	林英豪	200 元整
陳玉緞	300 元整	林斯文迴向冤親債主	200 元整
隱名氏離苦得樂	300 元整	文相閣迴向冤親債主	200 元整
隱名氏離苦得樂	300 元整	文瑛衡迴向冤親債主	200 元整
何念恩祈求身體健康智慧明朗	300 元整	文琮皓迴向冤親債主	200 元整
何念慈祈求身體健康智慧明朗	300 元整	江佩玲迴向冤親債主	200 元整
蔡沛澄祈求身體健康智慧明朗	300 元整	陳捷玲祈廣結善緣	200 元整
蔡沛霓祈求身體健康智慧明朗	300 元整	李博穎李宇智	100 元整
蔡學儀祈求身體健康智慧明朗	300 元整	迴向岳母母親關係融洽人緣好	
林宜箴祈求身體健康智慧明朗	300 元整	工作順諸事順體健	
蔡忠霖祈求身體健康智慧明朗	300 元整	劉千寧	100 元整
簡志忻簡文涓簡宜卉李秋燕	300 元整	劉千慈	100 元整
迴向冤親債主祈求全家平安身體健康		黃鈺雲	100 元整
工作順利		劉燕堂	100 元整
卓淑珍	300 元整	李花梅	100 元整
許涓瑞	300 元整		
林石麟	300 元整		
迴向先母林呂味			
林石麟	300 元整		
迴向先父林俊哲			
劉招治	300 元整		
林石麟	300 元整		
丁詠詩	300 元整		
迴向冤親債主			



郵政劃撥帳號

郵政劃撥儲金存款單

收 款	帳 號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶 名	財團法人基礎道德 文化教育基金會黃錫堃							

## 香椿麵

### 材 料：

洋菇2顆、太白粉適量、香椿麵條60公克、茼蒿絲6卷

### 調味料：

薑三片、辣椒適量、甜麵醬半杯、番茄醬半杯、醬油1小匙

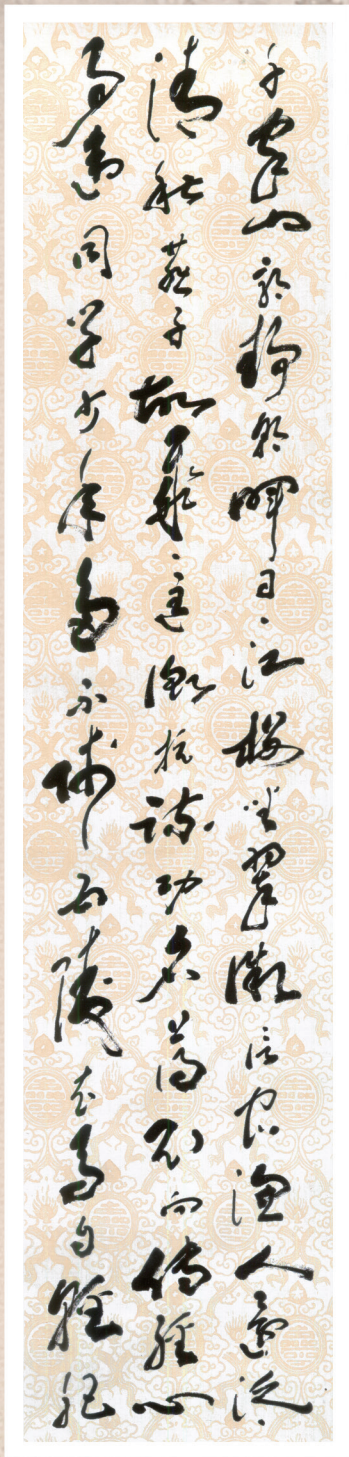


### 作 法：

1. 洋菇洗淨，放入滾水中汆燙，在每朵洋菇切四刀後，以刀子壓扁成手拳頭形狀，在洋菇底部沾上太白粉，輕輕壓緊。起油鍋，待油溫燒至160℃左右，放入洋菇炸至金黃色後撈起備用。
2. 另起鍋，放入少許油以中火爆香薑、辣椒後撈掉；轉小火，再放入甜麵醬炒香，加入1/4杯水調勻後，再放入番茄醬、醬油一起拌炒；最後放入洋菇，開大火快速爆炒至收汁即可關火。
3. 香椿麵條、茼蒿絲卷分別放入滾水中燙熟，拌上少許油，置於盤中，放上洋菇排盤。

### 貼心小叮嚀

洋菇切後壓扁，在底部沾上太白粉，輕輕壓緊，入鍋油炸才不會變形，而且會收汁；洋菇面不要沾粉，形狀才能看得清楚。



千家山郭靜朝暉，日日江樓坐翠微。信宿漁人還泛泛，清秋燕子故飛飛。  
 匡衡抗疏功名薄，劉向傳經心事違。同學少年多不賤，五陵衣馬自輕肥。

# 藝文天地

曾璽 書法—杜甫秋興八首其三



連結本期手機版



連結本期彩色  
電子版雜誌