



道德經白話淺釋 (141)

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

柔弱章第七十六

人之生也柔弱，其死也堅強。萬物草木之生也柔脆，其死也枯槁。故堅強者，死之徒；柔弱者，生之徒。是以兵強則不勝，木強則共。強大處下，柔弱處上。

本章是對舉「柔弱」和「剛強」之得失。柔弱雖不即是道，卻近於無為；剛強雖非完全離乎道，確涉於有為。無為則離道不遠，有為則捨本逐末，為人作事，當可擇於此二者。

試看日月運行，四季交替，萬物便在其中得以化生，更在時雨和風之柔順中得以生成，人又何嘗能自外於天地律則。宇宙萬物稟陽和之氣則生，受陰寒之氣則死。人身之中，當陽和之氣聚，則四體通暢柔順，而生機盎然；當陰寒氣結，則肌膚僵化，形容枯槁。是知，人之生也，逢陽氣之溫和而柔；人之死也，遇陰寒之凝固而剛。草木亦是如此，活生生的草木，柔軟而生氣蓬勃；枯槁的草木，僵硬而死氣沉沉。所以，天地萬事萬物，無不以堅強者，為死之徒，以柔弱者，為生之徒也。故曰：「天下之至柔，馳聘天下之至堅」《道德經·至柔章第43》、「強大處下，柔弱處上」。

人之生也柔弱，其死也堅強。

人在活著的時候，身體四肢、肌膚都是柔軟的，所以能屈能伸，運動自如；可是死亡之後，則肉體卻變僵硬，而不能屈伸。

其實在人身上，不只看得見的肉體、四肢、血管、肌膚是如此，即便看不見的思想、觀念、心境，甚至是情感、脾氣，也皆如此。當你的心境愉快，情緒則柔順安穩；當你的觀念僵化、思緒僵硬，情緒亦必堅硬、倔強、剛愎，而了無生趣。因此，人要活得有趣、健康、愉悅，必須身心皆溫順、柔弱。

柔弱者，春溫之氣，生氣也。人得之則生，性情和平，行事寬恕；不自是於己，不爭強於人，以大公之心，養天地之和，培養其所生之氣，而其氣自然長久。會此義者，則知所以修身，宜先調性情、和氣質，使我身常處於生之徒，不入於死之徒。

萬物草木之生也柔脆，其死也枯槁。

- ❶ 柔脆：萬物草木在活的時候，外形與內質都是柔弱的，可是到了死滅的時候，形與質都變成枯槁了。
- ❷ 枯槁：乾而堅硬。

這是以草木為比喻。天地萬物在變化的過程中，由活時的柔軟到死後的僵硬，這也是宇宙中所有萬物的自然生態。萬物和人一樣。我們看花草、樹木，在它們有生命的時候，也是枝條柔脆的，只有在它們死了之後，才變得枯槁堅硬。

「脆」和「弱」一樣，是一般人不喜歡的，因為「脆弱」容易折損。但「脆」而能「柔」，卻是生命發育的開始。當一個生命初生時，無論是嬰兒、是幼苗，在外部來看，都是非常脆弱的，可是就內在而言，卻充滿著生命力，正如春風吹又生，生命的發育，是強而有力，莫之能禦的。

故堅強者，死之徒；柔弱者，生之徒。

「堅強」，是指外表強悍，個性剛愎，脾氣倔強，這種人好強鬥狠，是「勇

於敢」《道德經·天網章第 73》，所以會走上死路。「死之徒」，「徒」，是類屬之意，即死亡之一類。

相反的，柔弱的屬性，是能屈能伸、有彈性的，有著柔順的脾氣、謙和的個性，「勇於不敢」《道德經·天網章第 73》，所以能夠保全自己，而邁向光明、生機盎然、生氣蓬勃的途徑。《說苑·敬慎》中有下列一段對話。

韓平子問於叔向曰：「剛與柔孰堅？」

叔向對曰：「臣年八十矣，齒再墮而舌常存。老聃有言曰：『天下之至柔，馳騁乎天下之至堅。』又曰：『人之生也柔弱，其死也剛強；萬物草木之生也柔脆，其死也枯槁。因此觀之，柔弱者，生之徒也；剛強者，死之徒也。』夫生者毀而必復，死者破而愈亡，吾是以知柔之堅於剛也。」

平子曰：「善哉！然則子之行何從？」

叔向曰：「臣亦柔耳，何以剛為？」

平子曰：「柔無乃脆乎？」

叔向曰：「柔者，紐而不折，廉而不劓，何為脆也？天之道，微者勝！是以兩軍相加，而柔者克之；兩仇爭利，而弱者得焉。……」

此乃天之道，柔勝剛的道理即在此。《地藏菩薩本願經》曰：「南閻浮提眾生，其性剛強，難調難伏。」故老子專以虛心、無為、不敢，為立教之本。全篇上下，專尚柔弱而斥剛強。故此云：「堅強者，死之徒；柔弱者，生之徒。」

（續下期）