



◎ 基礎忠恕道院社福處提供

## 序曲

基礎忠恕道院社福處成立屆滿十週年，首度於民國 109 年（2020）10 月 31 日召開志工大會，廣邀志工回娘家團聚，社福處除展示及介紹社福 10 年成果，並開展新願景。

各單位志工們喜相逢，在慶賀中期盼達成幾項目的：一、促進各單位志工相互交流，融入團隊大家庭。二、了解社福處 10 年運作和發展，認識社福緣起、宗旨和目標。三、深耕社區，落實關懷服務；忠恕道院廣結善緣，進一步度人成全，期望能與一貫道道場結合。四、持續加強教育訓練，理

念深化，並加強電腦與專業培訓等。  
五、招募新幹部，擴大服務團隊。

## 贈人玫瑰 手留餘香

廖永康領導點傳師慈悲蒞臨致詞：「贈予玫瑰手留餘香，服務弱勢，勿受到社會階層的影響，要做到身、心、靈全方位照顧；人生階段起起伏伏，也許明年就有轉機，永遠不要放棄。2019 年底，新冠肺炎開始，據說要到 2022 年後才會緩解，期許眾人仍要把握機會服務了愿。欣喜見到社福處茁壯，希望大家能感受黃錫堃總領導點傳師的關懷；給人愛，自己更芬芳，做個可以影響別人的人。10 週年慶祝

活動已籌畫很久，社福處向來致力於深耕社區，關懷弱勢，希望基礎忠恕人，把愛心推廣到各角落。桃園市社會局所推動的『祥和方案』，基礎忠恕道院表現有口碑，如今十年有成，冀望繼續努力，希望未來 10 年更精采豐富。」

主持人陳婉貞學長提及：「把愛傳遞給每個人，讓受助者用原心力量站起來，進而改變自己。期望社福志工信心滿滿、熱情十足。『與人玫瑰，手有餘香』，一件很平凡微小的事情，哪怕如同贈人一支玫瑰般微不足道，但它帶來的溫馨，都會在贈花人和愛花人的心底慢慢升騰、瀰漫。只懂得收穫的快樂，並非真正的快樂；生活中也常有這樣的情況，方便了別人的同時，也會給自己帶來方便；成就別人的同時，也提升了自己。友善、給予、關愛他人的快樂，是愛心的昇華；志工們在關愛他人的同時，自我也獲得快樂和喜悅，這便是做社福志工服務的附加心靈快樂。」

## 關懷 服務 良善 淨化

基礎忠恕道院社福處志工大會除了有許多的點傳師和學長們與會之外，很榮幸還邀請到桃園市社會局龜



▲ 志工大會活動主持人陳婉貞學長。

山家庭中心張智翔督導，蒞臨指導與勉勵。

活動中展示九大主題海報，分別是：1. 孝悌傳家寶。2. 歲末關懷。3. 蔬食嘉年華。4. 機關團體訪視。5. 低收獨居訪視。6. 家扶義賣園遊會。7. 各式教育訓練。8. 公益講座。9. 其他：聯誼。整體呈現歷年來的服務成果。

社福處本著「關懷、服務、良善、淨化」四個精神宗旨（社福吉祥四寶——超人），將服務帶到每個需要的角落；以超人般的毅力與耐性，砥礪著各項服務與活動，也將志工的成長學習納進每年計畫中。冀夥伴們在這園地中有所發揮、成長，彼此扶持激勵。在我們心中種下一顆初心種子，歡喜地灌溉、耕耘，讓它在陽光、雨水中茁壯，故我們能淡定微笑地面

對許多困難，直到開花結果。所以，我們能懂得自然而然、無為而為，Everything is possible!! 點石成金，一切皆有可能！

## 十年有成 關懷相伴

志工大會邀請到創會幹部陳萬堂講師講述專題「生命的悸動——社福處十年成果」，分享他把企業當作社福來經營，同時用社福理念創造企業奇蹟的理念。擔任執行長的他表示，這是量子力學的共振效應（精神），社福就是用「愛」穿越未來。基礎忠恕道院文物陳列館社福展區的主題與內容，10年前就已標示清楚，10年後大家會搶著做社福，兒童讀經就是深耕社區，將道務系統與社區結合，影響一家人老中青少，各位志工不教而化，化了就要行動。

接著再播放社福處創設處長陳秀鸞點傳師的專訪影片「初心·微笑行」，談到社福處緣起及分享10年來成果，欣賞大家曾經一起服務的日子：愛地球·蔬食講座、年度歲末關懷物資發放、端午及中秋關懷訪視、孝悌楷模表揚暨繪畫與書法比賽、志工專業培訓與全方位成長課程、大眾公益講座、志工聯誼等等。未來將著力於

推動在地志工化，結合忠恕醫療關懷協會一起做預防醫學、醫療關懷、長照及社區義診等任務。回顧社福處大事記，處處閃耀著亮點：行善與行孝、推動蔬食、關懷體貼。做社福就是要「捲起褲管，穿上布鞋，做下去就對了！」

陳講師將社福所學的家訪方式運用在公司裡，學會與人溝通，走入社區民眾中，主動支持自己想要做的事；熱情回應是社福很重要的精神——要先付出。教育訓練亦是社福重要的一環，雖然投入成本高，但學員不用付錢，就能學得專業知識，例如：家系圖，了解家庭成員健康狀況和家庭生活週期等；這些對企業經營都很有幫助。在道場修道，生死的問題已經解決，更要走出來，主動付出正能量影響別人；愛會創造奇蹟，將所有的事情變成是可行的；愛有能量，驅使我們真正願意去做，並且相信對方值得我做。努力、用力地去灌溉、耕耘，再隨順因緣，等待開花結果。其重點是要回饋道場老道親、照顧家中長輩，成為主動創造奇蹟者和愛的傳遞者、發想者。然而善良並非濫慈悲，我們當使弱勢家庭自立自強，而不是將無限資源供給他。



▲ 邀請創會幹部陳萬堂講師（左上）、張志誠醫師（右上）、鄭依萍護理師（左下）、施佳琦講師（右下）專題講述。

陳講師更分享，專注自己想做的事情，尊重專業，專業學不完。依據 P（Plan 計劃）、D（Do 執行）、C（Check 檢查）、A（Action 行動），PDCA 法則來進行，讓愛改變世界，用愛穿越未來，意念創造實相，您一定也做得到！

### 公益講座 快樂志工

接著是「身心靈健康，快樂的志工」公益講座，分三部分進行。

一、快樂志工行，由張志誠醫師主講（雙和醫院胸腔內科主治醫師、忠恕醫療關懷協會理事長）。張醫師

表示：基礎忠恕未來將設立長照機構、建立服務點數制度。面對十大老化問題，要志工們認老而不服老，快樂享受，享受快樂。張醫師提醒志工們須注意日常飲食與營養補充，特別強調：A. 蔬食健康營養計畫。B. 心靈觀照的自我調適。C. 如何做好群體關係的良好溝通。此外，張醫師也勉勵志工們不要浪費時間，有效率地往下走；並提供照服員線上上課的資訊，透過網路上的照服員訓練課程，不需要來回奔波，即可習得知識、技能，並取得證照，這是未來趨勢，讓社會與家庭能夠共融共好。



▲ 林冬蜜處長介紹社福處各組幹部。

二、長照學習——居服員、居家護理師的一日工作經驗談，由鄭依萍護理師主講（長庚科技大學老人照顧管理學系，曾任護理長及長照管理師）。鄭依萍護理師提示了幾個觀念，推廣在地志工化，在地老化（自己狀況好轉，可當志工服務別人，例如：年輕老人服務老老人）。志工取得證照後，猶如添上翅膀，一起邁向長照 2.0。

三、學習長照及照顧長者經驗談，由施佳琦講師主講（衛服部延緩失智失能方案專業指導員、台北及桃園市社區樂齡據點講師）。施講師表示：老人最好的安養地方就是家裡，家人可多學一點專業，讓長輩少受一點苦，若能分辨被照顧人的面向屬於何種，例如：失智症有黃昏症候群、認知功能混亂等，就能較輕鬆地陪伴和傾聽，幫助自家長輩。



▲ 團康運動讓志工們活力滿滿。

## 讓愛傳揚 歡喜心行

下午的團康活動，由楊惠貞與陳婉貞兩位學長連袂活潑帶動，讓全場氣氛高漲熱絡，把社福人的熱情服務精神引導出來，在「讓愛傳出去」活動中，進行了：1. 歡唱自性放光芒，透過歌唱來感恩前人、點傳師慈悲，感恩志工無為付出，用真誠的心讓自性光明。2. 當我們同在一起，營造團隊精神，期許大家手牽手，心連心，讓大道普傳。3. 傳氣球遊戲，把愛分享給身邊的人，象徵大愛讓道傳萬國九州。4. 十巧手，透過簡單的手部動作，教導大家常運動讓健康久久，用有限生命創造無限價值。這一連串的精彩活動豐富了主場課程。

「超級任務·組別介紹」活動，則利用影片介紹各組職掌，並分享幹部服務感言，再由處長介紹各組組長

上台與大家認識。接著進行「當我們同在一起」活動，讓大家分為企劃組、行政組、訪視組、公關組、總務組、活動（廣宣）組，由各組組長帶領分組討論，做自我介紹，志工們依興趣、專長自選組別加入，以 LINE 小群組經營運作，期能培養未來幹部。

團康活動之後是「下午茶香頌·社福處需要你」單元，透過「社福花絮影片」讓大家清楚社福處的日常運作，邀請三位志工現身說法，讓全場了解：「投入社福是天爵（服務上天）的光榮工作，要把握機會」。

「雙向溝通」時段則由林冬蜜處長說明志工記錄冊與服務時數的取得方式，包括基礎訓練、特殊訓練（社福類）、榮譽卡等訊息。

緊接著進行「歡喜心·與我同行」活動，請大家在「心願卡」上寫下姓名，在中燈前，由擔任社福處指導點傳師的詹明政點傳師帶領宣讀：「願意以歡喜心、積極行，投入社福處志願服務行列。」志工們真誠表明心願，讓氣氛達到最高點！接下來由點傳師致贈「感恩禮」與各組組長，各組組長再致贈到每一位志工夥伴手上，將這份無價的愛傳遞下去。

最後由全體與會者合唱社福主題曲〈積善歌〉，會場滿溢感恩情，旋律迴盪，深植內心。社福處希望創造舞台，讓人人有事做，在即將開展的 2021 年度，活動計畫依舊豐富滿滿，社福處期待您的加入！

## 用愛穿越 未來有你

天然師尊叮嚀心語提及：「辦道的中間，固然是度人、說法、開荒、設堂，但也不能忘了對社會苦難、淑世濟民的實際關懷行動。」長達八個月來，社福處開會企劃志工大會、招募志工們參與的過程中，也回顧了這十年間的活動，看著滿滿的紀念冊，內心充滿無限感動！

光陰荏苒，基礎忠恕道場志工們在「社會福利」區塊默默耕耘了 10 年，一步一腳印地走過，點點滴滴的累積，感恩每一個默默付出的背影，社福處有您們真好！如同主持人的呼喚：「愛可以穿越未來、穿越一切，可以讓人學習悲智雙運、應機發用、理事圓融，基礎忠恕社福人，隨時準備出發！」

### 活動預告：

民國 110 年（2021）1 月 24 日，  
基礎忠恕道院歲末關懷物資發放。