



2020

天仁森友會

疫後新生活

◎ 天仁單位提供

2020年新型冠狀病毒疫情無法遏止，各國政府紛紛推出諸多強制措施來防疫，包括封鎖邊境和隔離，台灣當然也不例外。不過承蒙上天慈悲，使得台灣疫情相對穩定，政府在年中過後，便宣布可以推行有防疫措施的活動。

天仁中堂也以「天仁森友會 疫後新生活」為號召，共吸引超過 40 位家長與 60 位學生參與此活動；大家在豐富且有意義的課程引導下，也都滿載而歸。

此外，今年共計超過 20 位國、高中的學員，擔任活動、輔導、攝影與總務組的服務工作，他們透過參加培訓營，學習帶活動與服務他人的技巧；

當天更是投入各項活動，舉凡入小隊帶領認識遊戲、唱跳營歌炒熱氣氛、擔任體驗課小幫手，亦或是學習各項天廚工作，都做得可圈可點，並一致獲得好評。

以下就是國、高中志工們的心得分享，娓娓道出內心的感動與期許。

活動組

※ 王孟儒

活動前一天，我們提前去幫忙佈置場地。一開始是幫忙把氣球充氣和做造型，我們的目標是讓場地看起來像森林一樣；雖然我的手做到幾乎沒了知覺，但最後看到完成的畫面，感覺自己還是有無限潛力！

活動一開始，我負責在樓上陪小朋友聊天，原本心想完蛋了，深怕場面很乾，不過我還是硬著頭皮上場；雖然場面還是有一點尷尬，不過小朋友都願意跟我聊天。

一天的活動結束後，真的感覺好累，不過也真的很開心，因為很久沒有回中堂了。這次營隊能成功舉辦，都要謝謝大家的努力。

※ 姚利芸

這次活動，後學學習活動組組長。這次的主題是「森友會」，將最夯的遊戲結合疫情時事，促使「環保吃素愛地球」這個概念更發人深省。我們透過這項父母、小孩都了解的主題，引入更深一層的含義，讓親子都能在各自的課程中學習不一樣的內容，並且結合互動遊戲，讓現場每個家庭都熱烈參與；加上各帶班主持人都是很有經驗的學長，因此整場氛圍十分溫馨又感人。

還有其他在背後默默為大家付出的學長們，也因為有他們，讓大家感受到天仁無微不至的服務，因此有許多家長跟小朋友，也開始學習服務別人，後學覺得那就是我們這次營隊成功的象徵了。



▲ 全家開心地一起參加活動。

※ 劉仿洛

後學在這次「天仁森友會」夏令營擔任活動組。從練帶動唱到出場表演，還有帶領小組到與小組成員培養感情，這些都必須思考如何創造出歡樂的氣氛，而讓場面不尷尬。此外，也要訓練出場台風、領導能力與應變能力。

對後學來說，這次擔任的職位是項不簡單的挑戰，但很感謝天仁的學長們，一起認真地準備這次夏令營；也讓後學在無意之中，更想把自己的職務做到最好，目的就是希望天仁森友會能夠圓滿成功。上天慈悲，感謝大家讓後學能在歡樂的氣氛之下，完成這項不簡單的挑戰。



▲ 從活動中學習如何帶小小孩。

輔導組

※ 林姿好

因為疫情的關係，今年道育班和讀經班都延後開班了。然而在活動當天，後學看到的不只是大家的喜悅，還有分散在各地的力量，重新凝聚成完整的我們；就像拼圖一樣，一片一片的並不起眼，但當變成一幅完整的圖的時候，它就變得很好看，我想這就是所謂的一加一大於二吧。

後學慢慢地學會從付出中展現發自內心的快樂和笑容，也從中學會如何去接納他人與自己不同的意見。感謝 天恩師德！謝謝每一位來參加或幫忙的學長們，因為有你們，才有現在懂得付出的我。

※ 陳虹好

在天仁森友會當天，後學擔任的職務是輔導學長，雖然一開始遇到了一些困難，但最後還是有所突破，這讓我放寬心許多。

學生難帶嗎？在幾個小時的相處之後，感覺他們好像沒有想像中的那麼難帶。後學以前擔任過小飛俠，也是有一些比較累跟比較需要犧牲的地方，但不管是輔導學長、小飛俠，或者是其他職務，只要被分配到了，後學都會盡力去做。

在這次活動中，也學到了如何跟小小孩相處，真的沒有想像中簡單，他們有時會失控、不聽你的話，簡直讓人崩潰！但只要付出你的真心，其實就會慢慢地得心應手，況且接觸到的每位小孩個性都不同，也可以算是練習跟陌生人相處吧！感謝 天恩師德，在這次活動當中後學學到很多，相信在未来的生活當中，一定可以有所發揮的。

※ 姚玟圻

這次我在幼幼班當輔導學長，帶幼幼班是我的人生第一次！一開始我實在不知道要怎麼和他們互動，但接

下來的活動中，我就慢慢了解怎麼和他們建立關係。以跳舞為例，我其實不太敢跳舞，但我發現這些幼幼班的小孩在跳舞時很可愛、很開心，因此我也放下身段跟著一起跳。

小朋友做勞作時，可以看到許多天真的創意，有的小朋友很積極努力地做勞作；至於有的想不出來，這時我就過去幫助他，問他想要怎麼做，當然我只是幫他處理一些材料，重點還是希望他們能多發揮自己的創意，畢竟完成的勞作，是要獻給小朋友自己的家長。

這次的活動讓我收穫滿滿，知道怎麼和小朋友一起玩；另外最重要的是，看到這些他們天真無邪的笑容，讓我感到心滿意足。

總務組

※ 王孟慈

參加這次天仁森友會，讓我學習到很多事情、認識到了更多人，在處理事情方面也更有進步。在服務別人時，自己的內心也充滿了歡喜心，總覺得做這些事情讓自己更充實；付出，真的是一件很棒的事情，能讓自己心情愉快和心靈成長。

在活動當中，我也試著和學長聊天，學習一些我不懂的事；因為有些事情可能我的想法並不是那麼地正確，透過聊天可以改變些我對事物的看法。我也發現與他人溝通或協調，是我要更進步的地方。感謝這次活動讓我獲益良多，也感謝各位學長的帶領與指導。

※ 王詳荏

參加這次活動，讓我學習很多。營隊前一天，跟大家一起幫忙天仁中堂的佈置，還幫忙把紙箱割開，鋪在廁所前面的地板上，這樣可以防止學長們因地板濕滑而跌倒；也試穿活動當天要用的布偶裝，雖然在布偶裝裡面非常悶熱，但也讓我體會到每次活動中學長們穿布偶裝的辛苦。

活動當天，一早我們就開始獻供、燒香叩求，之後大家就定位，在自己分配的小組裡進行活動；快到中午時，開始幫忙排桌椅、準備端菜去各樓層，並幫忙打菜；等大家用完餐，再幫忙收拾碗盤去洗。

雖然覺得有點累，但累的可貴，因為真的讓我學習到很多事情。最後，我覺得自己要再更積極一點，不要太被動，這是我要改進的地方。

※ 王福仁

又到了一年一度的營隊了，心中充滿著期待！在營隊中，我最印象深刻的就是掃廁所了，因為我平常在學校掃廁所時都在玩，經過了這次，讓我學到掃廁所的一些細節，令我獲益良多。

經過這次營隊，我也發現小朋友們其實不是要煩你，只是想要你陪他們而已。希望如此有意義的營隊，下次還可以參加，讓我可以再得到更多的學習，也讓這個世界更加美好。

※ 王福文

我這次是在總務組學習，我分配到的任務是負責幫忙打菜；在大家吃完飯後，我跟組員一同收拾餐廳，緊接著去中堂收平安果，並打包分送給與會的家長們；最後等大家散去後，再恢復場地。

在這次活動中，我學會如何用最有效率的方法去完成一件事，這讓我以後不管做什麼事都可以派上用場，也讓我有更多的時間可以去做更多的事。希望下一次能繼續參加這樣的活動，讓我自己繼續成長。最後感謝天恩師德，讓我有這次的學習機會！

※ 王慈君

我是前一天搭火車來到了天仁中堂，之後就開始幫忙綁氣球；超忙的，完完全全沒有閒暇時刻，直到晚上才好好地休息一下。

活動當天，我負責在3樓家長班的點心區服務，並且在中午的時候幫忙打菜；等大家都吃完，我跟著其他人一起收拾場地；再之後，就幫忙發平安果給學長們。

這次讓我感受到，一個成功的活動，背後都是有很多人辛苦的犧牲奉獻，才能順利地辦成一個盛大及圓滿的活動！

※ 顏志頻

在這一次的活動中，我幫忙打掃、搬餐桌、打菜、準備餐具等，讓我深深體會到清潔工人、打菜人員的辛苦。另外，也讓我學習到要吃多少就夾多少，才不會浪費食物；還有不要亂丟垃圾、弄髒地板，不然會很難清理。

我在這一次的活動中，感到自己還有那麼點用處，不會拖累其他人，也沒造成一些不必要的麻煩。希望下一次還能參加類似的活動，因為這一次的活動讓我成長許多。

※ 李邦語

在這次活動當中，我擔任總務組的工作，幫忙打菜、掃地、準備餐具、擦餐桌、準備零食和餅乾等。我體會到了廚房老菩薩和各位老師的辛苦，也學習做了很多我以前沒做過的家事，非常開心能夠跟大家一起學習與服務。

每個人都非常關心我，給了我很多的正能量，讓我也想去幫助他人積極向上；我也要把這次學習的成果帶回家應用，幫爸爸、媽媽做家事，更孝順父母親。感謝點傳師及所有學長慈悲，讓後學有學習了愿的機會，希望下次我還能夠跟大家一起學習和行功了愿。

攝影組

※ 姚玟丞

感謝上天慈悲、諸天仙佛慈悲，讓我們今年在防疫期間，還可以舉辦「天仁森友會」夏令營。這次後學擔任攝影的職務，在拍照的時候看到每位小朋友都很開心，無論是破冰遊戲、課程等，小朋友們都非常樂在其中。

此外，我也看到各個服務人員真的都非常用心，每個細節都確實做到



▲ 天仁森友會全體大合照。

最好，雖然到了下午難免有些累，但都盡力把事情做到圓滿，很感謝大家的付出，讓這次的活動能夠圓滿順利。最後也希望全世界的疫情能夠好轉，讓大家都能繼續回到中堂積極行功了愿。

※ 許博皓

我負責的職務是拍攝照片。在拍攝過程中，我是發自內心感到非常開心的，因為看到家長與小朋友在活動中那種認真和快樂的神情，讓我對拍攝更有了熱忱，並對活動志工的意義有了新啟發。

雖然在活動中，每個人做的工作各有不同，但大家的出發點都是相同的，那就是為道場付出、奉獻，並且是不求回報的。