



# 道德經白話淺釋 (142)

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

## 是以兵強則不勝，木強則共。

若以軍事來作比喻，兵力強大，反而不能贏得勝利。這是為什麼？因為兵力強盛的一方，往往會恃強而驕；然而驕兵必敗，故在兩軍交鋒時，反而不勝。而衰兵雖勢弱，卻能克敵致勝，就好比樹木如果長到粗大強壯時，則會遭人砍伐，是一樣的道理。

關於「兵強則不勝」，或許很多人有疑問，因為任誰都會認為，兵力越強盛，越有機會打勝仗，但事實並不盡然。例如：東晉時代，苻堅八十萬大軍，謝安才八萬，淝水之戰，卻以寡擊眾，大獲全勝。三國時代，赤壁之戰，曹操也擁有八十萬大軍，孔明、周瑜合作用火攻，殺得他灰頭土臉、死傷慘重，可見老子所謂「兵強則不勝」，並非虛言。

《列子·黃帝》中云：「天下有經常致勝的道理，也有經常不致勝的道理。經常致勝的道理就叫『柔』，經常不致勝的道理就叫『強（彊）』。柔和強二者的得失，很容易知道，但世人卻不知道。所以上古的人說：強，凡事都要搶先於那些不如自己的人。柔，讓世人都超出自己的先前。對不如自己的搶先，必會遇到自己所不如的，那麼就要危險了；如讓世人都超出自己，那麼永遠就不會有危險了，這樣的人以如此守柔使一身常勝、以如此守柔來擔天下。此即不以強來勝世人，自己就能經常致勝；不以強來擔當天下，自己就能勝任天下。」

粥子說：『要剛，必須用柔來守有它；要強，必須用弱來保有它。蓄積柔必定能剛、蓄積弱必定能強。觀看所蓄積的，便足以辨知禍福之所在。以強而勝不

如自己的人，必有強於自己的人以剛來勝我；以柔而能常勝，是由於讓世人超出於我，柔的力量是不可限量的。』

老聃說：『武力強大反而會招引滅亡，樹木壯大反而招引砍折。柔弱的，是屬於生的一類；堅強的，是屬於死的一類。』」（註）

### 強大處下，柔弱處上。

由上述分析看來，凡是自恃強大，要居人上的人，結果必定是被人厭棄，反而處下勢。凡是柔弱自守、謙虛自處的人，本來不想高居人上，其結果卻被人擁戴，反而能佔上風。這裡說明一切有為的爭上，結果必處下；而善於無為自守著，結果必處上。世間的事理，無不如此。我們更可以明白守道的人，應當以柔為貴，因為道正是天下之至柔的。

本章以人類、萬物草木之實體為例，生者都是柔弱、軟順、謙卑，死者都是僵硬、枯槁、堅硬、剛愎。可見道體至中、至柔、至和，故明道之修行者，必謙柔自處、謙卑處事，唯有至柔之道，才是駕御天下一切至堅之利器。就好比水之至柔，而無堅不摧；大自然又何嘗不是如此？天地以中和之氣生萬物，如春夏；以肅殺之氣收萬物，如秋冬。中和者，柔弱也；肅殺者，剛強也。柔弱者，生氣也；剛強者，死氣也。故修身之道，首要調和性情，中和氣節，常使自己處身於「生之徒」之行列，用之日久，自能體會柔弱、謙卑之道味無窮。

再說，修行人，無論你的生命力強弱，你的形體、外表、口氣、姿態，一定要謙和柔順、和藹可親、笑容可掬；彎腰有時比站直更高，很多場合，低姿態比高姿態更受用。溫良恭儉讓，要比強勢、強硬的態度更受人尊敬。所謂「強者」，

其含義是指「心地光明，能力卓越」的人，而不是指「態度傲慢、倔強」的人；理直氣和，一定比理直氣壯更有效率、更能達成目標。實際上，一位能力強而態度柔順、謙和、委婉、性情溫良的人，才是真正無往不利的聰明人，這正是柔弱處上之精義。

註：原文出自《列子·黃帝》。天下有常勝之道，有不常勝之道。常勝之道曰柔，常不勝之道曰彊。二者亦知，而人未之知。故上古之言：彊，先不己若者；柔先出於己者。先不己若者，至於若己，則殆矣。先出於己者，亡所殆矣。以此勝一身若徒，以此任天下若徒，謂不勝而自勝，不任而自任也。粥子曰：「欲剛，必以柔守之；欲彊，必以弱保之。積於柔必剛，積於弱必彊。觀其所積，以知禍福之鄉。彊勝不若己，至於若己者剛；柔勝出於己者，其力不可量。」老聃曰：「兵彊則滅。木彊則折。柔弱者生之徒，堅彊者化之徒。」

（續下期）

