



基礎忠恕青年大會師 幹部成長營心得 ①

◎ 基礎忠恕青年大會師籌備小組提供

※ 廣宣組 朱胤嘉

感恩於 2019 年 11 月接到吳崧任道務助理電話邀約，進入優秀的大會師幹部團隊。雖然一開始茫茫然不清楚這是什麼活動，因為每次中堂舉辦的大活動，總是猶如天上煙花，美如曇花一現，咻地！就成為泡沫；成為泡沫後，等待的是茁壯成更大的泡泡，飛向更遠！

隨之進入團隊，跟著點傳師及各位道務助理，還有眾多單位有志青年幹部，在這一年中經歷無數次的大會、小會，一同籌策 2020 忠恕青年大會師，實在備感榮幸！過程中有短暫停

留的夥伴，也有被來來回回打槍的文案及設計。但是這些都是滋潤我們成長的養分啊！感恩有陳平常點傳師及林鴻輝點傳師的引領，讓忠恕青年們漸漸有了青澀的雛型，蜂巢人物們也正在起飛。

身為廣宣組的一員，首先要感謝的當然是帶領我們的陳益琳道務助理，謝謝您選擇當我們廣宣組最強的後盾，總是在會議中給我們明確清楚的方向，並且傾聽我們每一個架構概念及想法。不僅會議都準時開始、結束，甚而在廣宣組內帶給我們無限大的歡樂與歡笑，讓我們在這舞台盡情

揮灑，給我們莫大空間發揮想像、設計創作，此外更不忘在生活中支持、鼓勵著我們這些小屁孩。

接著要感謝的是廣宣組的小組長們及隱藏小組長，沒有您們的使命承擔，怎麼圓滿這次忠恕青年大會師活動中的大、小事情？還有眾多有情有義的好夥伴，曾經共事過的、同單位的、眾多學界優秀幹部，甚至還有莫名其妙被找進來協助的每一個你們，後學想再跟你們說一句：「謝謝你們，廣宣組有你們真好！」

試想，若沒有你們每一次在會議中激盪出火花，每一次心中來回拉扯拔河地選擇，怎麼會有這次忠恕青年大會師自己的品牌？從大會師主題「青澀蜂巢」的誕生、忠恕青年 logo 的概念設計到定案、忠恕青年 POLO 團服，都是我們不斷地反思、溝通，思索如何將道運用在青年日常生活中，要讓忠恕青年活出我們青澀的精神，並且不失忠恕家風。

這次忠恕青年大會師是一個開始，由我們開創忠恕青年精神、寫下屬於我們青澀蜂巢歷史的第一頁，改變已經開始，故事就會持續發生！相信大家參加完大會師後，已喚醒我們

的初發心，且愿力即刻啟航！現在我們要一齊走「道」，努力地活出青澀蜂巢的態度！更期盼明年每一個青澀的你們，會帶更多青澀力量回巢。

後學回想從開始到現在的過程都是滿滿的感動，希望不要忘了簡清華點傳師慈悲勉勵的：「圓規為何可以畫出一個圓？因為心不動、腳在走；那為什麼人沒辦法完成夢想？因為心不定、腳不動。」感動要行動，行動才能撼動。後學想與大家分享自己的 slogan：「用生命影響生命」，一起用自己生命中非凡而不凡的力量，去影響更多人。忠恕青年站起來！動起來！

※ 廣宣組 吳自閱

由陳平常點傳師、林鴻輝點傳師帶領籌劃的青年大會師，終於在漫長的籌備期後完成階段性任務，這次很榮幸受到許惠媚及戴智偉道務助理邀約，加入廣宣組的籌備工作。

這次參加的動機除了被邀約外，更是平時在學界班受到何明達道務助理的提點：「當自身有餘力時，多承接道務，將自己的眼界放寬，更能感受出道的寶貴。」因此後學將所學及工作上累積到的經驗帶入本次籌備工作。

大會師籌備幹部皆是來自不同單位的各方好手，很感恩有這麼殊勝的機會與大家結識，能夠從點傳師及各位道務助理身上獲得許多智慧，也是這次最大的收穫。雖然初期彼此間比較陌生，但透過一次次的會議與共事也培養出革命情感；感謝益琳道務助理、胤嘉組長及各位組員信賴後學，當後學不那麼自信時，都能受到相當大的鼓舞，後學心想這就是道伴的重要，一群人走在修道的路上才能更有目標、更有力量。

這次的工作除了社群及網站經營、設計物製作，後學還承接了「素人崛起」活動前〈詠懷德澤〉的帶唱。在社群經營規劃有好幾篇貼文在介紹張老前人，製作時翻閱許多老前人的照片及文章，邊懷念、邊想著老前人是如何度過那些艱難的歲月，而現在的後學們，乘涼在許多前賢的努力之下，已經幸福許多！在準備〈詠懷德澤〉歌曲時，更是觸動後學的心，看著歌曲的影片，感念老前人與前賢們為道場所付出的一切，修道不再是別人的事，而是我們大家的事！

在籌備工作的這段時間，也要感謝後學的父母，讓後學能無後顧之憂地在道場學習。活動雖然告一段落，

但期許我們都能成為各單位道務「使命必達」的忠恕青年！

※ 大事紀組

此次接到這麼大的任務，對於我們來說是一個很大的挑戰，日新月異的科技，要如何留下回憶且抓住每一個年輕人的眼球？不論是宣傳影片還是精彩花絮，我們不斷地思考拍攝題材與剪輯方式，希能創新又不失忠恕精神。感謝上天慈悲，在劉興昌點傳師領導下，我們擁有了一個完整的團隊，用不同的思維發想；點傳師鼓勵我們不斷創新，讓大事紀變得不一樣，除了留下每一個精彩瞬間外，重要的是我們一起創造了下一個篇章的序曲。

大事紀不單純只是拍照留念，而是透過鏡頭捕捉每一個歷史性的瞬間，沒有鏡頭裡認真參與課程的各位，我們是不可能完成此項任務，可能各位想說：「謝謝大事紀組幫我們拍照、幫我們錄影。」但大事紀組想說：「是您們成就了大事紀，有您們的精彩表現，才讓我們更有價值！」總歸一句「一切是上天最好的安排」，忠恕青年一個都不能少，因為只有我們一同攜手、一同築起屬於我們的未來，時刻提醒自己，為前人、點傳師們佈德，

讓一貫道基礎忠恕永遠傳承，是忠恕青年重要的使命，就讓我們一同攜手繼續寫下更多篇章。

2020/11/21 中南部場

※ 大光寺 林欣惠

原定兩天一夜的活動，當一開始擔任窗口的宏維學長回來跟大家分享：「要闖關上忠恕道院」時，看得出來每位學長都抱持著既興奮又期待但也忐忑的心情。後因疫情關係，活動濃縮成一天，也看得出來大家似乎小鬆了口氣，但也都有惋惜的感嘆。

刺激、熱情、興奮、活力、衝勁，我們不是沒有，就因為我們有，才會是帶頭的幹部之一；就是因為我們有，才會是參加這團隊的人員之一。只是雖有，但難以保持許久，也容易遇到阻礙或困難而有所退縮或成保留觀望狀態。

參加了青年大會師活動，從早上9點到晚上9點，12小時的培訓，看到每一位點傳師全程參與陪同。遠在澳洲的陳平常點傳師也用視訊跟大家慈悲賜導，後學能感受到，這些長輩們是多麼愛護、用心地培養如雛鳥或初苗般的青年幹部，多麼希望我們能



▲ 忠恕青年主敬存誠地在天恩師德加被下跟著前人輩腳步修辦。

夠成長成獨當一面、展翅高飛的雄鷹或是茁壯大樹，將道務推展發揚光大。

從一開始報到處的網美景拍照、攝影師的熱情活力與專業就讓大家非常讚嘆！也是歡迎大家最好的代表示範。課堂中幫大家拍照，身上全副武裝揹著攝影器材，包括大事紀組在大合照時，他們的口氣、態度、使人發笑與放鬆的引導，以及整隊的效率，都讓人心中暗想「這才是專業」！

以往上課的時候，總會有不小心意識奔放或是偷跑去找周公老人家下棋的狀況。但這次上課，因不想錯過期待已久的內容，想將一切如武功秘笈般的細節全部記在腦海裡。也為了對整個團隊及台上講師的尊重，全程後學如上軍訓般地秉持坐三分之一板凳原則，背不靠椅，盡量挺身端正坐

好，認真作筆記，希望能盡最大所能吸收、消化所有一切。但神奇地，12小時下來，完全沒有呈現呆滯或是意識奔放，全程精神良好且專注！後學自己都覺得神奇，心想不只是濟公老師慈悲搨扇加持，也是整個團隊用心規劃的效果。

一開始的小組隊呼就讓後學心懷忐忑，趕緊跟旁邊隊友依照之前錄影時討論的口號內容，再加以修改，立刻傳在小組群組裡，但因來不及與乾道隊友練習整齊默契，本來心想：「抽到我們這組就罔了。」誰知當操持問到：「誰要自願？」我們組的輔導陳薰怡學長立刻舉手高呼：「44！44！」後學還跟她驚呼了兩聲：「妳放下！妳放下！都還沒練習過就要上去！」但薰怡學長興奮與滿是衝勁的態度，讓後學覺得真的是非常值得學習。她常常一句：「做就對了！」後學阻止她的當下，心裡有另一個聲音卻告訴自己：「青年大會師就是要練習做帶頭！不退卻！甚至要最積極爭取！而她這樣不就是最好的示範嗎？也是幫我們大光寺爭取展現能力的機會啊！」結果，因她的積極爭取而如其所願，原本要選其他組的青詩講師突然說：「不能偏心！」然後將目標

轉向了舉高雙手、蹦跳中的「第44組輔導陳薰怡學長」。我們，就這麼被選上了！

趁著在台下準備的時候，她想了簡單的「愛的鼓勵」動作，而乾道隊友可能發現莫名其妙中獎了，也立刻看了群組中的隊呼口號。輪到我們，看到乾道隊友也出列時，後學慶幸我們選來參加的人果然沒錯！該面對的時候不會退縮不前。上台前看到宏維學長伸出大拇指比讚，後學只能左手比了三條線，上台時眼角瞄到乾道隊友尷尬緊張的表情，彼此相視笑了，也幸好大家勇氣與默契都有，既然上台了，就放膽做吧！如願地做了大光寺代表，主動地上台完成了小隊呼。其實下台後回想過程，還是感謝薰怡學長的衝勁！讓我們當了「主動」的一群，而非最後的「被動」，或是甚至因沒有機會上台而遺憾。

課堂上簡清華點傳師慈悲談到：「修道古老化，辦道國際化。」陳金擇點傳師慈悲勉勵：「士不可以不弘毅，任重而道遠。《論語·泰伯》」、「人不是適時地活著，而是有價值地活著。」青詩講師說：「點傳師的話，聽命辦事準沒錯！」、「身為青年幹部，要先學會彎腰。腰要軟，嘴敢說。」



▲ 簡清華點傳師慈悲講述「青年幹部理念與使命」專題。

不可像彈塗魚一樣，眼睛長在頭頂上。」所有諄諄教誨，無不希望青年幹部能善用自己「年輕、活力、擁有抱負」的特質，知道修道是每個人的事，跟緊有智慧與有經驗的人的腳步，繼而傳承、結緣與度化眾生。對修道能腳踏實地、認理歸真、老實修行。言行舉止能溫、良、恭、儉、讓，保持良好形象，多展露笑顏，氣度大方，樂於分享，廣結善緣，了解時事且勇於嘗試。

「老前人五心級」的體驗，讓後學進一步對前人的印象再加深，更清楚事蹟，以及明白「佈德」的重要。試問：「當您所認同且尊重的人都統一且一致感懷讚德的人，有誰會不尊重？」且再看其事蹟，無不感嘆自己沒那福氣和機會與前人見一面。老前人所留傳下的精神典範，將是我們修身處世之楷模。大會師團隊用五個關

卡來闡述其五心，呈現的效果既輕鬆、不煩悶，又讓大家能走走動動、能更深刻地記住「五心」想傳遞的中心思想。老前人的慈悲心：「以後我吃什麼，大家就吃什麼」、「我少吃一點，多留一些福報給其他人」；修辦心：「道越修越堅，德越修越圓」；平常心：「當我們能夠選擇富足的生活，我們還能接受平凡的人生嗎？」、「以平凡成就非凡，凡中求聖，聖在凡中」；孝心：「生活放大鏡，對朋友的付出、關懷和包容，與對父母的是否相同呢？」

其中精進心的體驗最讓後學印象深刻，整組延續前人的腳步走到目的地，將大家的心凝結起來，共同前進與克服問題。能看到前面的人如履薄冰般小心翼翼，後面的人猶如腳踩風火輪或是跳舞般地輕鬆邁步，瞬間能感受到「前人種樹，後人乘涼」，以前開創的人是多麼地艱辛！如若我們不好好把握珍惜，真會枉費了前人的付出。但也好在有周邊的人共同協助，大家才不會停滯不前、踏錯腳步、走錯道路。所以跟緊前人的智慧腳步是很重要的呀！

「素人崛起」的戴智偉講師廟街少年的故事：「有目標是啟航，沒目標是迷航。」曾亭瑋講師分享的三兄

弟故事：「人世間最美的行善，不是施捨，而是引路。」、「人生無常，把握有限生命，開創無限價值。」兩人的分享讓人既衝擊又印象深刻。誰說上天讓我們順利修行、無大風大浪，只面對芝麻蒜皮的小小紛爭，對我們不是種愛護與祝福呢？難道一定要面對大喜大悲，才能夠大澈大悟嗎？廟街少年有緣有幸能翻轉人生，如若是我們遇到時，我們能嗎？有那能力、機會或是毅力嗎？三兄弟年紀輕輕，其中有二卻在人生要改變時遭遇無常，誰說修辦是年長者或退休的人才要做的事？棺材裡裝的可是不分年齡的人啊！沒有大風大浪，還能精進往前走，也是真功夫！

在最後立愿時，劉興昌點傳師的慈悲引導，讓青年大會師立愿目標清楚，不再只是空談，不再只是願景而不知曉何時才能實行。討論過程中，每個立下的愿，都似乎隱約看到如同有一座小山開始壓在身上，但大家都有志一同、有共同默契，不說負面語言、不推託，遵照前面學習到的「做就對了」、「聽命辦事準沒錯」、「要承擔」！且看到最年輕的家豪學長與玄融學長都積極參與討論，給出年輕輩有建設的建議時，給大家更大的鼓

舞。資深輩的帶頭，年輕輩的推力，整個團隊一起向前走，腳步慢一點的，就拉上一起走！回台南後，大家立刻約了時間出來列名單，確定各項職務分配，我們，已經開始前進了！

感謝整個青年大會師團隊用心的設計，雖因疫情關係壓縮成一天，但每個步驟都很緊湊，個人任務「互相認識」可惜來不及徹底完成；五心級單元中的修辦心，圈出歌詞寫下的心得貼於窗上，也來不及細看分享，但整個活動卻已經讓大家印象深刻且收穫良多，如若依照原本的兩天一夜，時間非常充裕的話，相信更會讓大家精進躍前、功力大增！

在有限的資源與時間內，更顯整個團隊的用心安排，感謝上天給我們這麼棒的家，讓我們能在基礎忠恕大家庭中一起向前邁向有意義的人生。也希望我們能使更多人一起加入這個大家庭！

※ 大光寺 龔湘筑

從9月27日青年大會師輔導培訓，到11月21日青年大會師幹部成長營，看得出來背後多位點傳師和許多前賢們，為使忠恕青年能透過大會師的學習而集結起來，不知道花費多

少心思、多少腦汁、多少個夜晚，外加多少根白頭髮，才完成這個重要的任務，後學非常感恩！

「堅固信愿，任重道遠；精進篤行，承擔使命」，11月21日中南部場成長營由陳平常點傳師慈悲透過視訊揭開序幕。陳點傳師告訴我們：「現在我們承擔起的，是關係到基礎忠恕道場傳承百代的關鍵！」並鼓勵在場所有忠恕青年們，對道務的承擔要有一份強烈的使命感，心中要存有一股熱切力量來推動自己，如顏回夫子「得一善，則拳拳服膺而弗失之矣。」《中庸》修辦是種「十足生命的投入！」而我們可以做和仙佛菩薩一樣在做的事，就是「度人成全」，這是何等殊勝的事！讓我們可以為平凡無奇的生命寫下不平凡的篇章。雖然點傳師是透過視訊給我們鼓勵，但一樣能感受到點傳師的熱切期盼。

第二堂課，簡清華點傳師慈悲講述「青年幹部理念與使命」。點傳師勉勵我們雖然現在辦道提倡要現代化、要跟得上時代的進步，但是修道卻是要古老化，要找回「古早的誠心」。「儀表有莊，出言有章，處世有方，生命有光」，年輕人在修辦中，不能忘記「圓心」在哪裡，這樣我們

的人生不論高低起伏，都是走在光明裡面，因為我們心中有光。心中存有光明的道心，仁者無敵，如此我們才能真修真辦，實踐起白陽天使的使命。

第三堂課，陳金擇點傳師慈悲期勉：「人生的路不是只有東西南北，還有向上提昇和向下沉淪的選擇。而我們生命中每個時刻都在堆積自己生命的價值，所以我們是要選擇平凡地隨波逐流，還是好好地展現年輕的驕傲、揮灑青春？修道是老一輩的事嗎？當然不是！修道是任何人、任何年齡都應該做的事，而辦道務更是我們這些有理想、有抱負、滿腔熱血的青年應該承擔起來的事！」

「一個人的長成，在於生命成長中放入了什麼樣的材料。」忠恕青年不是和一般年輕人一樣，只有熱情抱負，我們在「學、修、講、辦、行」中，不僅學習以身作則，更要在成長過程中注入「道」在裡面，學習保有修道人的「溫、良、恭、儉、讓」。這些都是陳金擇點傳師對我們殷切的教誨。

下午的「老前人五心級」，對後學來說也是很重要的學習。透過「任務闖關」，讓我們在很活潑又很輕鬆



▲ 點傳師與籌備幹部上台帶領大家合唱。

的氣氛下學習到老前人的孝心、平常心、慈悲心、修辦心、精進心。經過這樣的學習，後學有一種恍然大悟的感覺，原來年輕人可以用這種方式來學習呀！不僅讓年輕人真正認識張老前人，明白老前人開荒不易的苦心，有著許多令人感動和敬佩之處外，還可以在學習過程中反思自己的言行和心念。整堂課中，年輕人是真正地參與、真正地吸收，好過上十堂卻坐在那打瞌睡的課程。而分散為五個課堂，可以一次讓五位講師來學習，真的是一舉數得！連「五心級」的課程名稱也設計得很有「梗」，後學真的收穫良多。讚！

「拚圖討論法」，後學也覺得是有趣的方式，可以讓學員透過這樣的分享，反覆回顧今日所學，並激發潛能，在短暫時間內再次咀嚼、吸收、

反芻。確實會對所學有更多的印象和吸收。

晚上的「素人崛起」，二位前賢的分享都很讓人感動。「人世間最美的行善，不是施捨，而是引路」，和大家經過一天的相處和學習，到晚上再來一段感性的分享，真的能打動我們、觸動到我們的心，進一步為我們引進一條光明的路！

洪青詩講師的「青年志工了愿平台」，分享真正的實戰經驗，讓大家真正了解年輕人需要什麼、能吸引到年輕人的「梗」是什麼。真的要靠無限的創意和絞盡腦汁的發想，很厲害耶！後學也是收益良多。

經過了一整天緊湊的學習，但說到底，其實方法何其多，更重要的是我們真的想辦的心，真的想把年輕人帶進道場來，真的想把年輕人凝聚起來的那份愿心，當下承擔、捨我其誰的決心！經過這次忠恕青年的整合學習，期待我們團隊能一步步完成愿力卡上的目標；期待不久的將來能在各單位看到越來越多的年輕人站出來，那麼我們也可以驕傲地高喊「我們是忠～恕～青～年～！」

（續下期）