



# 忠恕學院學界班期末學習心得

◎ 翁思浩

快迎接西元 2021 年了，想做個今年總結。

有些事情如果沒有遇到，可能就不會有現在的後學！前幾年的後學，認為道場其實可有可無，對後學的生活其實沒有任何的幫助跟影響；然而在後學經過長時間的驗證及運用後發現，事實上並非如此，在課堂上所學的，都能實際運用在職場上；不過唯獨禮節這部分，後學還在摸索，其他的在職場上都很常用到。

今年的後學，其實過得不算順遂，也發生過大大小小的事情，不管是在

職場上或是在道場中，都有一些爭執。但為什麼會有這種情況呢？原因出在後學，因為後學有時候不會用換位思考的方式，去設想他人的處境；有時候可能也因為口氣不好，就引起其他的爭端出現，這是後學今年最常發生的事情。

在道場也是，後學有時因為價值觀念的不同，而跟別人起爭執等等。然而即便是遇到這樣子的後學，道場的講師及學長們也還是很有耐心地與後學溝通，並了解後學的狀況，這個舉動讓後學覺得很感動，並漸漸體會到他們的用心。



▲ 忠恕學院學界班期末活動照片集錦。

在此後學也想感謝幾位講師的幫助，才讓後學能在道場走那麼久。曾經一度想放棄，也是由於講師們的拉拔，後學才能走到現在；即便後學有再多的問題，他們總是能替後學解答，雖然有時候不是後學要的，但是後學還是很感謝他們耐心地解釋，才讓後學不斷地成長。

後學也要謝謝一位學長，在後學眼裡他是一個特別的存在，他既樂觀，也很享受生活，此外他很擅長觀察，每當後學有問題的時候，他會跳出來指點後學；雖然很愛「噓（虧人、揶揄、調侃之意）」後學，但後學覺得無妨，因為他把後學的缺點說出來給後學知道，讓後學可以改善缺點，雖然有時候講得很直接，但後學欣然接

受，因為這樣才能迅速成長。後學非常感謝他，也很慶幸有這個機會與他認識，從陌生人升級至朋友關係，這段友情讓後學十分珍惜。

後學也感謝周遭的朋友和道場的學長，要不是你們的叮嚀，今年的後學或許不會過得這麼精彩吧！後學不完美、缺點多，但是道場的學長們卻能看到後學的優點，也常給後學鼓勵及信心，讓後學能面對接下來的挑戰。後學很幸運遇到這些貴人，非常感謝！

在此後學期許自己明年（2021）能更成長跟懂事，能把後學這塊石頭，修得很圓滑，以後面對事情時都能用圓融的方式解決，並讓後學能更有智慧地面對不同的挑戰。