



天庭道院 同心圓親子成長營紀實

◎ 天庭道院提供

2020年12月6日，是一個很棒的日子，天庭道院一年一度的同心圓親子成長營開鑼了！從策畫的學長們精心研議開始，全體辦事人員配合，不斷開會、不斷修正，一次又一次地研討與溝通；縱然個人有再大的事務、再忙的工作，依然挪開來，因為使命所在、職責賦予，全神待命地參與這個盛會。

非常感謝道務中心的資源共享，各單位互助，天庭道院每年的親子成長營活動都是由基礎道德文教基金會的講師全力相挺，謝謝講師們特地撥

空全程護持，三位優秀資深的講師，以專業的內容分享給在座的家長們；天庭道院全體總動員，點傳師、辦事員、師資團隊、道培班同學、無畏施學長、天廚菩薩們，不畏氣候濕冷，以感恩心歡喜了愿。

宜蘭已經連下了兩個多月的雨，連綿不斷，時而淅淅瀝瀝地飄灑著，時而嘩啦啦降下豪大雨，加上入冬了，外面是濕冷的，但道院裡面是熱烘烘的，溫暖了每一個人的心、溫暖了每一個角落。

營隊開始，首先每位阿公、阿嬤、爸爸、媽媽擁著他們的小寶貝愉悅地在入口處照相，臉上洋溢著幸福，留下愛的記錄，成了一幕幕別具意義、最溫馨的畫面。此次營隊設立了家長班、兒童班，熟悉的老師親切地迎接每位家庭成員，引領著大家分別走向各自的教室，開啟了一天的課程。

家長班恭請程松源點傳師慈悲開班賜導，拉開了活動序幕。程點傳師讚嘆家長們都很有智慧，平常用心事業、經營企業、努力賺錢、守護家庭，終其目的就是為了下一代、培植下一代，希望孩子們生活過得更好；縱然時代在變、社會在變，仍然盡心盡力地在維護「身、心、靈」健康，並肯定能夠出席的家長們真的是非常有智慧。

程點傳師慈悲解釋佛陀明心見性之後所言，一眼望去天下芸芸眾生，個個都有如來智慧德相，可是因為受塵緣、受妄想的牽絆而迷惘了。勉勵大家：人人都是佛，只要我們用心學習、用心修持，自己就是佛。

程點傳師接著深入講解：一貫道主要的修行特色，是以菩提心為重，出離心為輕；是要去開發我們每一個人生命本來具足的菩提本性，這也是



▲ 程松源點傳師慈悲與家長合影。

跟儒家的精神相通，所以我們也稱為「儒家應運」。聖賢的生命經營，重拾生命的活水源頭，先賢嘗言：「天道不可常隱，良心不可常昧」，生命是人生必須面臨、無法迴避、不能躲開的課題，這些課題除了已經有部分被現在的知識替代外，其餘比較深層的心靈問題，可能仍是宗教不能置身事外的課題，要以良心善性做為人生生命內在的根源，從心開始，從自身做起。而今學校著重在學識上的競爭，卻忽略了「公民與道德」的重要性，一貫道始讓「品德為重」的儒家思想能夠走入社區，以服務人群為目標。進入社區親子讀經班的家長們受到潛移默化的影響，漸漸地接觸道場之後，在疫情嚴峻蔓延全球之際，從無常中覺醒，因緣已至，已有多位家長帶著他們的小寶貝來開智慧求道；沾到「天



▲ 小朋友恭敬遞毛巾給家長。

恩師德」，加入彌勒眷屬的行列，進而探討人生最重要的生命主題。

之後，是十分瞭解兒童情緒密碼的林淑慧講師，引領大家看懂孩子的情緒密碼。林講師活潑地跟大家互動，我們的座位採「分組排列式」，課中看到全體家長們全神專注，時而驚訝、時而歡欣，為了他們的小寶貝，在準備好的筆記本上盡情揮灑，當下直想將珍貴的資料都帶回去，希望自己也能夠與小寶貝有更親密的互動、有更良好的關係。

林講師讚嘆全體家長的學習精神，猶如小孩子一樣，都擁有「赤子之心」。並舉故事說明大人的情緒深深影響著孩子的情緒，只要大人的情緒穩定，孩子的情緒就穩定了！而要跟孩子溝通的第一要件，就是處理情緒；處理孩子的情緒之前，首要處理好自己的情緒，這樣才能夠給孩子好

的榜樣。比如：喜歡喝酒、賭博的父母，雖然他們的孩子小時候非常討厭父母親這些行為，卻也奇怪，當孩子長大以後，變成是酒鬼、賭徒之類者比比皆是。相反地，修道家庭中，父母慈愛、子女孝順、兄友弟恭，孩子在耳濡目染中學習家庭倫理觀念。小孩從出生那天起，無時無刻不在模仿、學習父母的習慣、動作，在孩子的心目中，父母親是孩子的啟蒙老師；父母的一舉一動都有潛移默化的作用，深深地影響著子女，不可不慎！

每一個人都希望得到關愛，都需要被了解、被認同，以及排解引發負面情緒的因素；「關愛是一縷春風，溫暖著每個人的心；幸福是一束陽光，在每一個人的一生中。」這是呂佳樑講師告訴我們的。每個人都需要被關愛，生活上也少不了關愛，大人通常都知道如何展現對孩子的關愛，而在道場中也要知道如何顯露出對新道親的關愛，有些新道親在家中被困惑難解的事務糾纏，無法理解，寄託於道場的啟迪，希望能夠幫助他們跳脫困境。後學覺得，若是不能給予人關愛，至少不要去傷害人家，再說別人給予我們關愛，那我們更應該去關心、愛護他人！因為，關愛能夠撐起心靈一

片藍天；如果人人都具備關愛的美德，即能從感恩中感召生命貴人，是由心靈深處升起的感恩與感動。是人當知「知恩、受恩、念恩、報恩」，以耕耘生命福田。

呂講師提到，百善孝為先，《孝經》云：「立身行道，揚名於後世，以顯父母，孝之終也。」雖然小孩子需要很多時間來建立懂得感恩的人生態度，我們卻可以從很小的時候，就把感恩的種子播種在孩子的心裡；在因緣路上的善緣、智慧良言的啟迪，當遇到種種困境時，是誰能適時地給予希望呢？每個人一生中的際遇都大不相同，若是幸運遇到生命中的貴人，或是自己成為別人生命中的貴人，都是一件美好的事；有如現實人生中的提攜、生命歷程裡的東風；「雪中送炭」讓我們走過困頓，「法語滋潤」讓我們轉換心境。

學習能以歡喜心做事，以感恩心做人；凡是具有正能量、有眼光的人，會給我們一個全新的訊息，或許就改寫了自己的人生，當我們對自己所擁有的一切懷著感恩，就能夠理解「煩惱是幸福的」！因為，在絕處逢生、在心志磨煉中，能夠讓我們在困境時重燃信心，得以成長、得以精進，所



▲ 小朋友的課程非常活潑有趣。

以感恩！因為感恩，讓我們改變心念，也讓生命蛻變。

最後一堂專題裡，許惠媚講師詢問大家：「生命中最重要的事情是什麼？在事業、家庭、健康、智慧、財富當中，能夠妥善區分輕重緩急、排對優先次序嗎？」多數家長分別以「健康、家庭」為優先，經過許講師的講解，大家才恍然大悟，原來當以「智慧」為優先；因為智慧能夠讓人認清真假，妥善區分輕重緩急，才能夠珍惜每一個當下。相信我們都有很多事務想要去完成，許講師強調：「人生沒有層層的困難，就無法展現其深度；人生沒有各種的打擊，就無法展現其廣度。」

許講師並引馬斯洛所說：「一個人如果心念改變，態度就會跟著改變；態度改變，行為就會改變；行為改變，習慣就會改變；習慣改變，人格就會改變；人格改變，命運就跟著改變。」

細述改變的力量來自於內心，全心全意專注於「身、心、靈」合一，就是直接走進自己內心的方式；從改變自己開始，去除不好的習氣、秉性，自然可以清心寡欲（身），進而達到清靜無為、如如不動，就可找到本來的那個自己（心），再進而修持慈悲心，增加自己的正能量、展露自己的「靈性」；一旦「身、心、靈」合一，即代表已經找到真正的「我」了。

許講師接著再延伸說明：「圓規為什麼可以畫圓？因為腳在走，心不變。人為什麼不能圓夢？因為心不定，腳不動。」親子讀經班引領著參與的家長們，在這一生或許我們做不到什麼偉大的事情，但我們能夠用偉大的「愛」，來做一些實質的事情，認真陪伴小寶貝，終極目標在於讓小寶貝能有成長的快樂、愛與歸屬感。「歸屬感」，是不需要任何人同意也能放心做自己，進而從中找到自我；擁有「歸屬感」，更容易建立良好的家庭氛圍，不僅能使家庭成員活潑開朗、積極向上，也能讓每一個人感到愉悅，更能夠帶來心靈上的昇華。

三個專題後，由黃樹和點傳師慈悲結班賜導。黃點傳勉勵大家「盡人道，達天道」，何謂「人道」？就是

做人的道理，從孝順父母做起，把子女教育好；愛我們的子女，就是要引導孩子學習正確的道理。在修心養性中，學到應對進退要有禮貌；在與人相處時，對人要恭恭敬敬、和和藹藹、快快樂樂，自然人道好、自然生活安全舒適、健康幸福！社會一定祥和、安定。

因為講師們殷殷感召，相信到場家長的心中都充滿著希望，只不過當他們回到世俗、回到自己的家，面對家人時，或許心志還會有些許的動搖。成全的職責，正是我們必須努力的功課、必須努力的目標；每每想到讀經班的家長們用機車、穿著雨衣載著他們也穿著小雨衣的心愛小寶貝，風雨無阻地來上課，以及這群天真無邪的孩子們認真地學習，還有家長們愛護他們孩子的精神，讓班上的老師們很感動！很讚嘆！真的好棒！有了家長們的信賴，我們更是責無旁貸；班上的老師們深深感悟到使命的重責大任，為了擁抱生命的豐富，相信我們會勇敢地前進著、前進著……

活動最後，由點傳師們慈悲賜給每人一顆平安果，祝福大家平平安安、果實滿滿、萬事如意，大家在歡樂歌聲中一一道別，期待明年再相見！