



基礎忠恕青年大會師 幹部成長營心得 ②

◎ 基礎忠恕青年大會師籌備小組提供

(接上期)

※ 天仁單位 吳振豪

歷經二年籌備，但卻遭逢嚴峻疫情考驗，幸蒙 天恩師德與點傳師、前賢們眾志成城，青年大會師才能如期舉辦。當天各地青年夥伴齊聚一堂，用熱血回應老前人的殷殷期許，誠如孔子所言：「德不孤，必有鄰」《論語·里仁》，這句話亦無疑是這次召集令的最佳註解。

修道趁年輕，早就有許多古聖先賢的足跡走在前頭。釋迦牟尼佛 19 歲出家，31 歲悟道成佛後便展開弘揚

佛法的宏志；惠能大師聽完五祖講解「應無所住而生其心」《金剛經》時，大悟而得衣鉢並嗣為六祖後便往南方傳道；玄奘法師 26 歲西行求法，歷經 17 年、5 萬餘里，請回佛經梵文原典 657 部，所譯之經貢獻宏大；張老前人 33 歲渡海來台，披荊斬棘拓展道務，最終留給基礎忠恕後學們一條康莊大道的修辦路。以上實例都足以證明將修道、辦道做為青春印記的起手式是最好不過了！

然而，生逢大道普傳的我們，是何其幸運能先得後修；也正因如此，培植修道青年們應有的正確修道觀更

是刻不容緩。陳金擇點傳師在台上一語道出關鍵：「道場青年幹部有能力、有潛力、有活力，但重要時刻總不是那麼給力！」何以如此呢？對比古聖先賢，難道道場二代、三代青年們的資質不優嗎？答案肯定不是的。只是生逢末劫亂世，影響心性的外在誘惑實在不勝枚舉，因此大會師的目的便是：為忠恕青年豎立慧命傳承的家風「道本一體，理無二致」。為了讓青年幹部明白自己的責任與使命，透過「老前人五心級」課程，點燃在座每一雙青春的眸子，讓大家明白自己的生命若要像聖德者們一樣有價值，那麼投入修辦、度眾佈德便是唯一途徑。

大會師在月光熠熠下畫上句點，我們簇捧著薪傳之火回到各單位，期許自己能克服困難，精進修辦，承擔起忠恕青年的使命。

※ 天仁單位 林明慧

感謝 天恩師德與劉興昌點傳師慈悲鼓勵，讓後學帶著三位孩子，參加忠恕青年大會師幹部成長營。有幸與來自各單位的青年夥伴們齊聚一堂，心中洋溢著法喜充滿的感動。

透過越洋視訊，陳平常點傳師慈悲期勉大家：「人不只是『事實』地

活著，必須有遠大的理想和使命感，要『有價值』地活著，才不會辜負前人輩披荊斬棘的辛苦。」誠如曾子所言：「士不可以不弘毅，任重而道遠。仁以為己任，不亦重乎？死而後已，不亦遠乎？」《論語·泰伯》我們這一代有幸生逢大道普傳，能夠先得後修，沾了這一份 天恩師德，我們應當承繼前人輩的遺志，弘揚老前人：「道本一體，理無二致」的忠恕精神，任重道遠，承擔使命。

「時代考驗青年，青年創造時代」，陳金擇點傳師對青年幹部們殷殷期盼，希望擁有滿腔熱血與抱負的青年能夠如袁前人一樣「老實修行」，腳踏實地、任勞任怨地幫辦道務，以真理為依歸，勇於嘗試，並且能笑臉迎人、給人溫暖，培養忠恕青年應有的精神風範。

簡清華點傳師慈悲以老前人的〈光明偈〉：「提起您的光明念頭，來照耀您的生命；提起您的空靈觀念，來超越您的生活；提起您的喜悅心情，來洗去煩惱塵埃。」提醒青年幹部們要保持心性光明，要尊敬仙佛、尊師重道、勤於研究經訓，時時刻刻做到「三不離」：不離中堂、不離經典、



▲ 討論時間互動激盪。

不離善知識。需肩負白陽弟子度眾佈德、繼往開來的使命。藉由此次「忠恕青年大會師」引領成全道場的二代、三代青年，希望能凝聚向心力，引導更多青年志工投入道場協助修辦、度眾成全，讓忠恕精神永續薪傳。

精實的成長營活動雖然結束了，但不是就此畫上句點各奔前程，而是將此刻凝聚的向心力，繼續延伸創造了愿平台，讓青年人真真正正地動起來。後學自我期許：能夠以身作則，鼓勵三個孩子積極參與道場學習，並且能夠一起努力幫辦道務。

※ 天仁單位 吳志彬

後學最深刻體驗到的是「老前人五心級」關卡中，學習到當初老前人

隻身前來台灣開荒辦道的艱辛和感動；很佩服籌備策劃這活動的工作人員，能夠想出這麼棒的體驗活動，讓青年們感受到老前人的偉大行誼。

在分組進行討論時，能體會到各單位在招募青年或度人修辦都會遇到瓶頸和困難；很慶幸能藉這次交流，提出問題和共同討論出解決問題的辦法。相信這次活動能夠讓青年們感受「大道」真的是得來不易，能夠讓青年們好好守住、珍惜這難得可貴的大道。在「素人崛起」分享中，後學再次感到只要有信念，礦石經過切磋琢磨最後也能成為鑽石！只要肯相信、只要肯改變，每個人都會是把道發揚光大的佛、菩薩！

※ 天仁單位 王昱喬

謝謝主辦單位準備許多豐富又蘊含深理的活動，讓我們能重新探討修道對年輕人的意義。藉由「老前人五心級」提醒我們莫忘當初前人輩修辦道的不易及艱辛，對比現在修道路的舒坦，彰顯出生於現代的我們能修道是如此地幸福可貴。透過「素人崛起」，聽到了兩位講師的修道之路分享，不但被感動，也更加提醒自己還可以為道場付出許多。

在這次活動中遇到來自各單位的學長們，才發現原來忠恕青年真的人才濟濟，透過活動互相交流，這種感覺蠻棒的；期許自己能跟著各位學長一起努力，共同在道場學習進步。

※ 天仁單位 姚利芸

後學在地方單位是擔任道育班輔導學長的角色，常常頭疼學員到班率的問題；透過這次活動，讓後學看到許多可以學習的地方，更讓後學發現自己許多需要精進的地方。

早上的課程是三位點傳師慈悲賜導，講述帶領青年道務者所需具備的條件與特質，不禁讓後學反思自己，因為後學的道學涵養不足，言行也不像其他學長那麼有道氣，所以在言行舉止上可能就沒辦法傳達給學員們「我是忠恕人」的氣質，進而影響同學們對道育班的歸屬感與積極參班的態度。

下午「老前人五心級」闖關活動，後學覺得是一個超級超級有意義又有趣的活動，活動設計得非常用心，講師們的口條也非常厲害，引人入勝，後學幾乎都是掉著眼淚出教室門的。除了感動，還有對老前人行誼的敬佩，因為後學沒有榮幸見到老前人本人，

但是透過這個活動，讓後學更清楚地了解老前人是後學一輩子學習的榜樣，而且也讓後學在未來的道務幫辦上更加堅定。

接下來的「拼圖討論法」，讓我們吸收了不一樣的觀點及想法，大家熱烈地激盪、討論，真的讓後學感受到忠恕青年散發的熱忱與活力，也學到很多寶貴的經驗與意見。

晚上的「素人崛起」，聽到兩位講師的故事，真的是讓後學十分感動，而且更了解道的真義，四周的氛圍也渲染得非常感人，幕後工作人員為了全場活動設計得十分用心。

最後各單位擬定目標，也是一個很棒的環節，因為大家都知道有愿有力，夥伴們都有共同的目標向前行，大家就不會迷茫又無所適從，而且會更加堅定團結合作的共識，一起讓天仁變得更好，開創嶄新的天仁。

能夠參與這次的活動，真的非常非常感謝籌備小組的點傳師與學長們，還有事前準備的工作人員，為大家提供了一個法喜充滿的活動，讓我們可以享受到一場永生難忘的法會，後學真的滿載而歸！希望在明年後學也能籌備出一場那麼棒的青年大會

師，讓我們單位的青年再次感受道的魅力，讓他們能再回到道場學習。

※ 天仁單位 陳芝維

在活動開始前，接到青年大會師的任務，需要與全組夥伴一同完成任務；藉由任務和夥伴更加熟識，也能更加理解這次參加活動之意義。

在青年大會師活動中，聽到陳平常點傳師與簡清華點傳師的課程，讓後學電力滿滿，提醒自己「莫忘初衷」。透過闖關的方式，讓後學可以更了解老前人渡海至台灣，歷經的艱辛，想到這裡，心中的感動湧上心頭，感謝老前人，才有今日基礎忠恕道場的小後學們。

下午的「拼圖討論法」，再次幫大家複習整天課程的精華，也更加融會貫通，感謝課程組的設計，讓後學收穫滿滿。到了晚上的素人崛起，有淚水也有笑聲，兩個生命的故事讓人撼動。最後，希望我們都能更精進提升，發心修辦，一同為道務弘展、傳承永續，共盡心力。

※ 天仁單位 陳慧君

從一開門的打卡板就讓忠恕青年青春洋溢，喚起我們的青春熱血，拍

照後動線清楚，讓大家依序走到報到處領到屬於自己的名牌和手冊，貼心的規劃與設計，讓人深深感動著前賢們的前置作業和慈悲。走到教室後，對照名牌可以清楚知道座位的號碼。小小建議：可能人員太多，以致於有一些座位重複（這是很難得的經驗）。再來是佈達任務，要去找不同單位的學長，互相認識和詢問喜歡的經典，這個真的很不錯，不但可以清楚知道要問的題目，也讓人勇敢地去認識不同的前賢們；這個小任務有時間性，還要靠各組組員分別完成任務，才可以得到好吃的零食補給，也是一個很好的活動設計。

第一堂課是遠在澳洲的陳平常點傳師透過視訊連線跟大家勉勵，這麼用心的規劃，讓人完全感受不到遠距離的不便。再來是簡清華點傳師分享國外開荒辦道的經驗，勉勵後學們要道傳萬國九州，也讓後學再次感到在台灣修道真的很幸福。緊接著是陳金擇點傳師勉勵我們用青春揮灑出盡心盡力的修道人生。

時間真的是壓縮再壓縮，下午接續上「老前人五心級」體驗課，其中有一個體驗讓後學最感到印象深刻，就是團體一起行動，從無到有地老實

修行，前進成佛之路；因為修道的過程中，永遠都不知道前方有著什麼看不到的難題，就像是遇到考驗，還有整組受罰，這些都是必須全體承受，也不能抱怨，才會成就大家一起共同成佛的道路。完成任務後，大家的心情如釋重擔，也體會到修道中不要因為遇到困難而放棄。

針對所有課程的分組拼圖討論更是精彩，可以吸收到不同單位學長們的精闢解說和組合成自己的一片藍圖，更讓後學們對前人輩有更進一步的認識。晚上的素人崛起真的是讓人感動和落淚，體會到講述者對道的認可和不放棄，讓我們又想起老前人的慈悲提醒：「能度的多度一點、能救的多救一點」，觸及內心深處。結束後的立愿是對自己的一份承諾和生命的目標。感恩點傳師、道務助理和前賢們的用心，課程組這麼用心地設計課程。感恩此次活動凝聚道中的輔導幹部們，進而帶動青年道親。

※ 天仁單位 王建翔

一開始後學聽到「青年大會師」，以為是類似夏令營一樣，會有闖關活動、營火晚會等等，可是參加之後跟後學的想像截然不同，這個活動是一



▲ 「精進心」關卡以體驗活動呈現。

趟學習旅程，主要是為了號召所有道場青年幹部一同來學習。

早上的兩堂課程，讓後學學習到青年幹部的理想和使命；我們身為青年幹部，就是要發心為道場付出，能夠去做更多道場的事情，讓道場充滿年輕活力氣息，讓道務源源不絕地運轉下去，這是身為道場年輕人必須要去做的，也要有的認知。

從「老前人五心級」當中，讓我們了解到老前人的精神風範；老前人不畏困難來到台灣開荒辦道，開創道務，這就是老前人的發心跟堅持，從老前人來台開荒的事蹟中學習到老前人的種種德行，這也是道場任何一個人都必須要去效仿學習的。接下來的拼圖討論讓我們每一個人成為專家，

廣泛學習其他專家的分享，也將這次五個專題的重點，一一再讓大家複習一遍。

晚上的「素人崛起」的分享也令人非常感動，後學跟他們一樣，不是道二代，可是聽到兩位講師分享的故事，讓後學了解到同為年輕人的他們，是這麼盡心盡力地為道場付出，讓後學升起一種要跟他們學習的念頭，也讓後學更加堅定修道這條路是一定要走的路，點傳師也說：「士不可以不弘毅，任重而道遠」《論語·泰伯》、「走遍古今天下路，唯有修道不誤人」，這就是我們要好好修道的最佳印證。

最後的「團體立愿」，我們單位集合大家一起共同發愿為明年的目標鋪路、好好努力，這種凝聚在一起的感覺真的很棒，會有一個很像家的感覺。整場活動下來真的都很精彩，讓後學也受益良多，最後期盼基礎忠恕每一個單位的道務都能夠鴻展。

※ 天仁單位 許毓玲

在短短一天的課程中，後學就深深感受到課程組設計課程的用心！讓遠在澳洲的陳平常點傳師透過視訊慈悲賜導。透過簡清華點傳師慈悲賜

導和青詩道務助理的講述，讓後學不僅對老前人當年艱辛傳道有更深的體認，也能感受到老前人對所有後學的慈悲關愛，更佩服老前人「五心級」的修道精神。身為基礎忠恕的青年，每一個學長應該都要能感受到老前人當年的苦心和用心，更應秉持老前人慈語「道越修越堅，德越修越圓」。

雖然目前正處於 21 世紀資訊爆炸的時代，對於青年學子的課程安排需活潑生動，激發年輕人上課的動力，但根本的道氣仍需保存，讓青年體認老前人的「五心級」行誼。並且賦予年輕人服務及展現自己的機會，諸如：讀經班、國小夏令營的服務，激發年輕人的活力、實力和潛力，讓道場年輕化，道務得以傳承永續。

※ 天仁單位 陳儀真

其實真正的大會師活動，早已在活動前悄悄開始，透過任務的執行，讓各小組夥伴，能有機會先聚在一起並且熟悉彼此；而到了青年大會師的活動當天，一走進光輝道院，就看到許多笑容滿面的前賢，讓一早踏出家門沉重的腳步，也隨之輕快起來。

整天課程下來，後學學習到很多，更再次體認到道的殊勝，以及時代賦

予我們的使命，生逢此時的我們何其幸運，何德何能得以遇上六萬年才一次的普度收圓；前人們種下的道種，如今開花結果，身為後學的我們，應秉持著前人的信念，「能辦的多辦一點，能救的多救一點」，將道發揚光大，傳承永續下去，讓更多眾生皆能離苦，有朝一日回歸理天，才不愧對老中。

在「素人崛起」單元中，透過講師們的分享，後學深深感動，眼淚差點掉下來；人生是無比的無常，我們永遠不會知道無常什麼時候到，因此應該把握當下，即時行道、行孝，此時不做，更待何時！

經過大會師洗禮，讓後學覺得應該更精進自己，並且訂下目標，付諸行動，廣度有緣，廣邀朋友參與道場活動，讓道可以綿延下去。

※ 天仁單位 許嘉容

後學印象最深刻的是簡清華點傳師在台上說的一句話：「只要找到基準點，不管人生這條路怎麼走，都會是圓滿的。就像圓規一樣：腳在走，心不變。」後學覺得這句話雖看似簡單，但要能守住修辦道的初發心，並堅持走下去，需要下很多的功夫。

隨著後學在道場修辦時間越久，反而會越習慣用自己的方式去帶動人，卻忘失了當初要成全人背後的那份慈悲心。如果最後的成果不如預期，還會暗自失落和自責。

曾經也沉寂了一段時間，覺得自己失去修辦道的原動力，現在回過頭來去想想，其實是自己的基準點沒有掌握好，沒有真正用一片公心，去看待中堂的聖事。所以，其實不只是初來中堂學習的前賢需要被鼓勵，包括辦事人員的內在，其實也有很多的無明眾生需要被成全。透過點傳師的法語，後學深深體會到修道真的就是在學習「減法」和「剪法」，減去自己的貪嗔癡，同時也是在修剪自己不必要的煩惱和慾望。唯有時常迴光返照，遇到外在人、事、物的考驗，才能用一顆清明、澄澈的心去應對。

後學期勉自己能「以師心為己心，以師志為己志」，善體上天無私公正的心，亦步亦趨學習前人輩的精神去度人、成全人，也讓自己這條修辦之路更踏實、更堅定。

（續下期）