



道德經白話淺釋 144

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

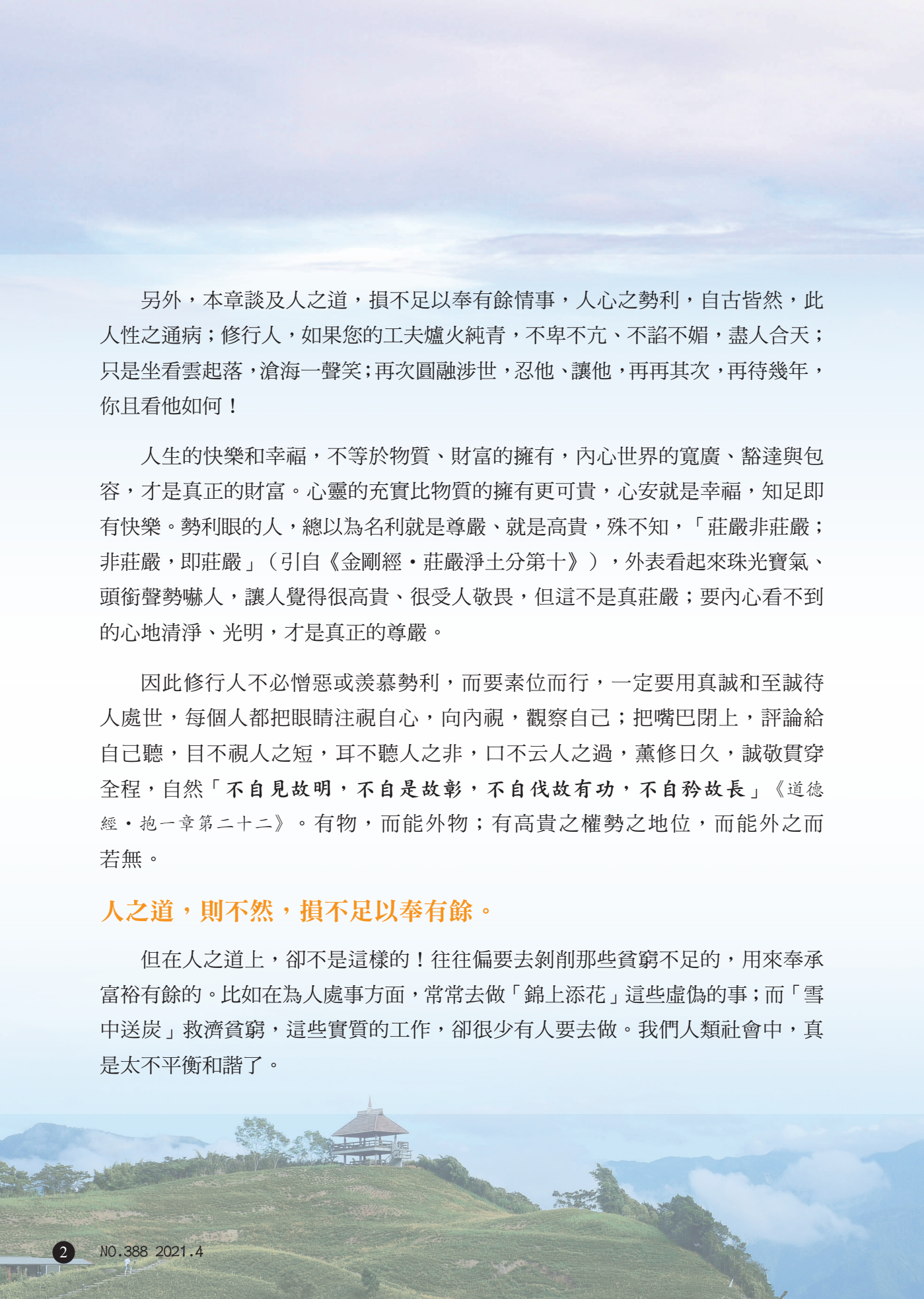
（接上期）

修行人應不依附人情，而與道合真，合乎天道，以天道規範自己之言行舉止，例如：看到地板髒了、玻璃沾滿灰塵、廁所汙穢，就主動把它擦拭乾淨，不要去數落、批評與責難誰該負責、誰沒有盡到責任！看到他人未做圓滿的事，就默默地把它扶圓；發現他人做事有缺陷或不足，就主動幫他彌合，把缺陷補起來。

在扶圓補缺的過程中，是極自然地主動去做，不是要特意做給人看，而是自然流露，是無私、無為、自然之行為。更切記不宜一邊做，一邊嘀咕，或作妥、圓滿之後，到處嚷嚷、聲張。總之，法天之道，就要一以貫之，圓滿在前，默默居中運作，沉澱到無聲無息，這才叫功圓果滿。

如果把抑舉損補、扶圓補缺，用作心境之修持，則是至誠內斂的工夫。心猿意馬，總是起伏不定，當情緒亢奮高漲時，須予抑之；當低潮、消極時，則須舉之，以保心平氣和。當意念不純正時，則須「遏意惡於動機」（出自《大學》呂祖補述）；當受環境牽引而發生嗔恨之心時，則須予消除；萬一做錯事或有過失時，則須迅速懺悔、改過，扶圓補缺。

扶圓補缺，雖是第二、乃至第三念頭，卻是漸修不可或缺之法寶。若依孤高禪理而論，誰都清楚「道不用修，但莫汙染」，問題是三歲小孩皆道得，卻是八十老翁都做不到。《六祖壇經》說：「菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃？」天下通知；但老實說，即使「時時勤拂拭，勿使惹塵埃」都很難做得到，而抑舉損補與扶圓補缺，正是「時時勤拂拭」之道地工夫。學人若能於此處用力，薰修日久，塵盡光生，自然照破山河萬朵。



另外，本章談及人之道，損不足以奉有餘情事，人心之勢利，自古皆然，此人性之通病；修行人，如果您的工夫爐火純青，不卑不亢、不諂不媚，盡人合天；只是坐看雲起落，滄海一聲笑；再次圓融涉世，忍他、讓他，再再其次，再待幾年，你且看他如何！

人生的快樂和幸福，不等於物質、財富的擁有，內心世界的寬廣、豁達與包容，才是真正的財富。心靈的充實比物質的擁有更可貴，心安就是幸福，知足即有快樂。勢利眼的人，總以為名利就是尊嚴、就是高貴，殊不知，「莊嚴非莊嚴；非莊嚴，即莊嚴」（引自《金剛經·莊嚴淨土分第十》），外表看起來珠光寶氣、頭銜聲勢嚇人，讓人覺得很高貴、很受人敬畏，但這不是真莊嚴；要內心看不到的心地清淨、光明，才是真正的尊嚴。

因此修行人不必憎惡或羨慕勢利，而要素位而行，一定要用真誠和至誠待人處世，每個人都把眼睛注視自心，向內視，觀察自己；把嘴巴閉上，評論給自己聽，目不視人之短，耳不聽人之非，口不云人之過，薰修日久，誠敬貫穿全程，自然「不自見故明，不自是故彰，不自伐故有功，不自矜故長」《道德經·抱一章第二十二》。有物，而能外物；有高貴之權勢之地位，而能外之而若無。

人之道，則不然，損不足以奉有餘。

但在人之道上，卻不是這樣的！往往偏要去剝削那些貧窮不足的，用來奉承富裕有餘的。比如在為人處事方面，常常去做「錦上添花」這些虛偽的事；而「雪中送炭」救濟貧窮，這些實質的工作，卻很少有人要去做。我們人類社會中，真是太不平衡和諧了。

「損不足以奉有餘」，在社會上最明顯可見的是，智者（智是指工於心計的人）善用詭計心機，甚至不擇手段剝奪愚者（愚是指老實沒有心機），因而便形成了富者愈富，而貧者愈貧之不公平現象。不僅一般社會人心如此，甚至連聖人孔子的學生冉求，也替富於周公的季氏聚斂。由此看來，我們應該要學「天之道，損有餘而補不足」，而不要用人之道的私心，損不足以奉有餘。

以個人來說，就如《道德經·知止章第四十四》所說的「甚愛必大費，多藏必厚亡」，名與貨本已多餘，可是因為「人之欲」在作祟，卻無止境地貪求；精神與體力本已不足，可是為了名利，卻還更犧牲精神、體力，這就是我們一般人所行之道——損不足以奉有餘。

（續下期）

