



全真道院陪我走過的歲月

◎賴淑娟

編按：瑞周全真道院於民國 109 年（2020）屆開壇 40 週年，特於 2021 年 1 月 1 日舉辦 40 週年院慶，並辦理徵文比賽，本篇為優勝前三名之稿件。

小時候的幸福滋味

兒時常聽到一首歌：「火車快飛！火車快飛！穿過高山，越過小溪，不知走了幾百里……」，火車在兒時的記憶鮮明，但只在課本上看過火車，想著「火車過山洞」是什麼樣的感覺？那時候也常聽父母說他們：「要去『龜山全真』。」但「全真」到底長什麼樣？為什麼要去？去那裡有什麼好？有很多「烏龜」嗎？是「動物園」嗎？還是「遊樂場」？為什麼不帶我們

一起去？後學滿腦子的問號。想著，想著，在大約 9 歲的那年暑假，媽媽告訴我們：「點傳師阿姨（陳翠薇點傳師）要帶你們坐火車去全真住一個月。」那時高興得睡不著覺，想到要「坐火車去感受一下過山洞」的感覺，就興奮不已……真的夢想成真了。

一行人兩位大人帶著五、六個年紀相仿的小女生，坐火車再轉公車，到了位於桃園龜山的全真道院。一眼望去，是一座廟宇，所以裡面不會有

烏龜，當然也沒有玩具，只有一尊尊的莊嚴佛像，還有大鼓和大鐘。剛開始幾天對環境不熟，只跟在點傳師後面，她走到哪兒，我們就跟到哪兒。一早就起床，便跟著王盡老點傳師到中堂早獻香，一樓一樓地跪拜。看到王老點傳師，大家都立正站好，她說一，其他人不敢說二；王老點傳師雖外表嚴肅，要求也嚴謹，對我們慈悲地教誨，我們也都謹記在心，對王老點傳師真的是從內心而發的尊敬。

用餐後，我們會到地下室的成衣廠幫忙當「童工」。我們超會做的就是「剪線頭」，剪得又快又準；雖然沒有薪水，但也做得不亦樂乎、超有成就感。白天除了工廠，還有外面一大片的空地可以玩耍；到了晚上，住在全真道院的點傳師及前賢，會說因果故事來告訴我們做人處事的道理，也會帶我們一起唱著道歌，像是一個幾十人的大家庭一樣，快樂自在。漸漸地我們喜歡上全真道院，常會在寒暑假跟著點傳師到全真道院住上一段日子，也曾在全真道院吃年夜飯，真是一種享受，有著一種不一樣的幸福。

記得有天清晨，一位也是住在全真道院的老爺爺，拿著一個像蟲窩的

東西要給後學吃，後學問他：「裡面的東西是蟲，而且還會動，怎麼可以吃呢？」他回後學：「可以啊！它還沒出生，而且有很高的蛋白質喔！趕快吃，只有妳才有。」後學心想：「我是素食，就算還沒出生，它會動也就是有生命啊！還是去問點傳師阿姨好了。」

後學目不轉睛地看著手上的不明物體，直奔地下室找點傳師想問清楚，但就在一個很陡的樓梯，後學從上面像跳跳球一樣直接跌到最底下；當時的我，小腦袋裡只想到：「我已經知道答案了！」於是找到那個掉落在地上的不明物，趕緊拿著再往外面的花圃跑去，小心翼翼地將它放在花叢中後離去。

後來老爺爺再問起，後學回答他：「因為它，我跌倒了，這是仙佛告訴我：『不可以吃它』，所以我把它放在花園裡。」從那次的經驗，後學了解到「什麼是報應，要尊重生命，不然會很痛的」。其實冥冥中仙佛都會不時地給我們啟示，只是在於我們信與不信。後學也很感恩，在後學無知疑惑時，時常有仙佛及家人、前賢們的鼓勵、支持與指引，而能走在正確的道路上。

歲月中的成長和歷練

隨著年紀的增長、課業的壓力、性情及心思的轉變，雖一樣是台中到桃園的距離，但卻覺得好遠好遠……；雖有一段時間參加了全真的社團活動（當時有團康、土風舞等等），但也是斷斷續續。一直到了後學 19 歲那年，因著爺爺的「歸空」和「身軟如棉」的印證，才有了轉變；後學當時跟隨著爸爸處理爺爺的後事，學到很多，也體悟許多，明白了為什麼後學的奶奶和媽媽要那麼虔誠地跑道場、參班。

常聽說：「會跟」就有「慧根」。後學不知道自己有沒有「慧根」，但後學學齡前真的超「會跟」的，常跟著後學奶奶到處跑，一出門就是至少一個星期。後學除了當她的眼睛幫忙看路外，就只想著玩，後學奶奶卻是去成全後學姨婆和她的朋友們，帶他們參班，和他們增進情誼。當時我們四處為家，走到哪兒，休息到哪兒；這事情也讓許多道親留下了印象，甚至到結婚後，後學的婆婆還問後學：「以前妳奶奶常帶著一個小女孩來我們家，那個女孩是妳嗎？」還真的被猜中了！其實奶奶不會說什麼大道

理，只有真摯的誠心與關心，為的只是讓她的親朋好友都能了解道的寶貴、都能明理實修，將來都能在理天再次相見，一起回到老中娘的身邊，逍遙自在。

於是長大後，在點傳師慈悲及前賢的鼓勵下，後學參加了全真道院進德專修班第二期，也就是現在忠恕學院初級部的前身；因當時後學還在就學，剛開始仍有點猶豫：「是否繼續？」但在一次戶外聯誼中，後學看到一位赤著腳、正為大家煮著中餐的前賢，走近一看，正是我們的主班萬金鸞點傳師！雖只是簡單的料理，而其中卻蘊含了許許多多的營養素，這也是促使後學繼續留下來上課學習的因素與因緣。

每一個人的人生中，都會有不同階段的問題、困難，在不同的環境中也會面臨抉擇，不論是在學校、職場或是道場，都有可能發生。前人、點傳師、講師常慈悲講述的理路中，其實我們都可以從中體悟其真理，但當自己遇上事件時，是否仍可從容應對？就得看我們的智慧了。一次次地參班，剛開始或許會覺得是例行公事，但因每次道場的學習成長，改變了不

同的思維與提昇，不再是按表操課，而是回到心靈觀照的清淨園；每當回到全真道院時，在學習中領悟，藉著仙佛的加能、加智慧，能將之前遇到繁瑣的人、事、物化為力量，做為再出發的動力，創造自己的另一個機緣。

在我們生命中出現的每一個人或事、物，都有他的意義，也許出現在單純的、無知的年紀，教會我們什麼是愛，也教會我們什麼是痛；那時可能有歇斯底里地埋怨過，也恨過，但在無數次的夜晚裡哭過、獨自撐過、提取正思維、歷練成長，使自己內心心靈更加明澈，慢慢學習溫柔相待在茫茫人海中相遇的每個人、事、物，才是修道的本質，更能莊嚴自己。

在這學習過程中，為了上課，都必須搭最早的6點鐘的火車，從台中到桃園，再轉車到全真道院。其實能讓後學從初級部、三寶班、中級部，甚至到後來的研究部，從學生到結婚、為人母，這二十多年來不間斷的原因，並不是每個階段拿到的結業證書，或是想要名列前茅，而是在上課後獲得的法喜，和來自不同地區同學間的友誼；大家一起學習，共同成長，不分你我，互相扶持。禮節做得不好，就

一次再一次地重來；台語講不好，也一次再一次地練習；輔導學長更是不厭其煩一遍遍地指導，這樣的情誼，也致使後學曾有一段因時間上的不足，面臨課業、道場學習及工作抉擇時，是選擇先暫停工作，而沒有放棄道場的學習。

後來也因台中分部要開三寶班，幹部須先到全真道院學習，因而得到全真三寶班班長的鼓勵，希望後學能協助輔導，課外演練時也能就近；以致有半年的時間，後學每個星期日都要到全真道院，但也因此一任務，讓後學學會更多，認識更多台中的道親，同時受邀一同在台中參與學界活動、擔任幹部，共同再次學習。也因為這因緣，後學和先生有了緣分的開始！所以在每個不同階段的學習，只要肯努力、肯付出，都會有所收穫。前人、點傳師的每一句經文解說及引導中，也會讓人有不同的開悟，但一切都須憑藉著自己是否做到「知行合一」，才不枉所學。

結婚後，後學和先生商量，一起到全真道院學習。後來孩子一個個出生，也是帶著一起到全真道院共同成長；一個月兩次的上課，天未亮就抱

著三個孩子，提著大包小包的用品上車，回到家天色也晚了，雖會有些累，但每次上課獲得的養分都遠遠超過那些疲憊。到了研究部，在班上同樣也有和後學孩子年紀相仿的小朋友一起共同上課，看到孩子們也能在這裡快樂地長大、玩耍，跟著我們一起學習，自己內心真別有一番滋味。直到民國96年（2007），因點傳師常至國外開荒，才再次回到台中光輝道院學習、幫辦道務。

每一階段的成長，都是每一個人獨一無二的故事，也都是故事中的主角；要如何扮演好自己的角色，全決定在自己的手中。人生是要天馬行空幻想的？是混亂毫無目標的？是只在乎即時行樂？還是希望更有價值、更能傳承永續的？這都取決於自己的規劃。其實在人生中，歲月輾過的痕跡仍然嶄新，因事實上自己常不斷地在路上遇見最初的自己，也時常與最初的自己對話；只要保有原來的初發心，願意成長、願意接受歷練，雖無法使每件事都盡如人意，但只要肯努力，上天自會做最好的安排。相信總有一天，所有的種子，都能發芽、長大、安然開花。

我們每個人是個體，但必須建立在群體的生活中，才能發揮其價值、展現其本質，對於每個人、事、物的陰晴圓缺，都要能懂得感恩，感謝那些相遇的人、相遇的時光、相遇的事。許多路都必須要自己去走，這些都要從學習的道理中去轉化、領悟為性理心法，將淚水化為逆水行舟的力量，將悲憤昇華為前進的動力，將快樂傳遞給每一個有緣人，將道落實在生活中，不論在何時何地皆能圓滿自己，也圓滿周遭的人、事、物。

重返的感悟

五年前，在一個特殊的機緣下，回到了全真道院參加忠信班學習，卻有種既熟悉且陌生的感覺；雖然有形的建築依舊，但許多人、事、物已不同了，時光帶走了許多記憶中的人、事、物，但是也同樣地帶來了新的，相同的是大家的目標、理念和以前都是一樣的，就是學習、成長及心靈的提昇。

道場的發展也須靠著新人的出場，才能一代一代地傳承下去。雖然後學的孩子在中部小地方就已和道親的孩子一起學會許多承辦學校營隊的相關事情，但總希望他們能到外面

看看，吸取其他新經驗。剛好因民國107年（2018）舉辦瑞周青年大會師，而全真為做好準備，事先在民國106年（2017）就籌備青年幹部研習事宜，於是後學也藉機帶著自己的子女和幾位道親的孩子一同參與共事，希望他們都能盡一己之力，也能讓自己提昇。全真道院曾是他們小時候跟著父母上課的地方，許多回憶存在他們小時候的印象中，雖已事隔多年，但他們還是一樣很喜歡全真，全真的飯很好吃，有種甜甜的、說不出的幸福滋味。

四十年來，全真道院培育了許許多多的道場人才，為的是讓每個人在修辦道的當下都能保有赤子心、以最真樸的心度化眾生，團結合作；不但要開展新的道務，對於原本根深蒂固的壇主，更能傳承給自己的下一、二、三代子女，代代相傳，生生不息。「家」是道場的基礎，「國內道場」是國外道務的根本，基礎和根本穩固了，才有繁榮茂盛的枝葉、才能開花結果。因此，在道場運作和付出的幹部，須要家人的支持，擴展在國外的道務，也須仰賴國內道場的支援與協助；有了家人的支持，能讓幹部們更安心、更有力量，有了國內道場的協助，能讓國外道務更加蓬勃發展。

上課時，前人、點傳師的諄諄教誨，各部經典也一再地說明、告誡，我們是否都能真正領悟到經文裡的「真實義」？從「深入經藏」後，落實在生活修辦道之中，同時也實現在開創道場未來的每一個過程裡；在修道中不忘行道，在行道中也不忘修道。其實付出的當下，相對地更能了解自己，學到的也會更多。

老前人慈語中：「每個人心中有一畝田，心田要去雜蕪之草，心無雜念，道心才會生出來。」這畝田要如何耕作？如何能有滿滿的收穫？要靠我們自己，從自己的腳下做起、從自己的心修起，二六時中皆能以身作則，從個人的修持，推至家庭道化，進而至社會人群中，才是師尊、師母及前人輩們對我們的期許。

全心全意修真心	知行合一家齊修
真真假假莫執意	借假修真樂融融
陪伴你我用誠心	夫婦同修子孝賢
我相人相皆虛假	掃去四相煩惱除
走出框圍心自在	道法自然任逍遙
過往雲煙易消逝	珍惜守護眼前人
歲歲年年守真性	道德留傳方長久
月圓月缺皆自然	感恩天地載萬物