



雙親節感恩祈福活動 感動分享

◎ 文 瑞周全真心靈成長班第二期 圖 林隆逸、林幸蓁

5月，正值春夏交替之際，大地生機蓬勃，長養萬物，生生不息，如父母給予我們的滋養；在這樣的月分裡，感恩父母的恩德，再適合不過。

4月25日，瑞周全真心靈成長班第二期在全真道院開班，溫馨的教室佈置、應景的歌曲、拍照專用的布景，點綴了節慶氣氛。與正課一樣令人期待的，是所有的孩子、父母、爺爺奶奶共聚一堂，預備一同歡慶雙親節活動！

感恩是需要練習的，為讓孩子能誠摯表達感謝之意，在精心安排下，爺爺、奶奶、爸爸、媽媽被一一唱名請上台，孩子們小心地端著茶水和康乃馨上台，跪在長輩面前奉茶，然後

獻花、擁抱，感恩親人的付出。雖然孩子們做的都是很簡單的小事，但用慎重的心、真摯的情意，佐以最真誠的行動，卻帶來無限感動，表達滿滿的愛與感恩。現場溫情四溢，台上與台下不時看見感動的淚水。現場也由道務助理及學長代表奉茶、獻花給道場裡最無私、慈悲奉獻的點傳師們，感恩他們的點滴付出，成就道場中的後學們。

延續這份感恩與感動，在點傳師的慈悲帶領之下，眾人點燈祈福，在黑暗之中，百盞心燈點點，匯聚誠心的祝福，願台灣這片土地的所有眾生平安、人間祥和。雙親節感恩活動與

祈福結合，讓愛傳遞、擴大，更別具意義與圓滿。

心得分享

※ 心靈成長班班導 郭心怡

4月25日，是瑞周全真心靈成長班第二期第一次舉辦雙親節的活動。這次的活動內容分為兩部分，第一部分是孩子們奉茶給含辛茹苦的父母，第二部分是愛台灣出發的點燈祈福活動，能夠有機會參與這兩個意義非凡的活動，後學感到十分殊勝，也很珍惜。

奉茶時，看到孩子雙手小心翼翼地拿著托盤，雙腳跪在地上，請父母喝茶的那一刻，感動了好多家長，後學也濕了眼眶；古人說：「手抱孩兒，才知父母恩。」當了父母，才知道父母恩重難報，豈是一杯茶就能報答父母的辛苦！後學想跟自己的父母說：「謝謝您們！我永遠愛您們。」

點燈祈福活動時，點傳師帶領著大家為台灣祈福，希望天降甘霖，也為太魯閣號事故的傷亡者祝禱；看著學長們閉著雙眼，虔誠地為台灣祈福，讓人感受到一貫道滿滿的溫暖和正能量，希望大家發揮小小的力量，為台灣帶來無限的幸福！

最後，誠摯祝福每位學長雙親節快樂，幸福、健康，台灣加油！

※ 心靈成長班 陳明玉

世界上最辛苦的職業，沒有週休二日、沒有全勤加薪、沒有特休放假，24小時全程待命，也是家人的良師益友、吐露心事的朋友，那就是「媽媽」。後學在生完小孩後，才學習如何當個「媽媽」，有問題就請教姐姐、妹妹；工作累，回到家看到小朋友可愛的模樣，一切煩惱就都沒了。

每天上班、加班，回到家陪小孩的時間真的少之又少；幸好女兒很貼心，如果後學加班，她一定都等後學和後學同修回來，抱抱我們，跟我們說：「媽媽我好想你，好高興看到你跟爸爸回來。」即使工作再累，回家看到女兒，一切都值得了！也很謝謝公婆那麼照顧孫女，讓後學無後顧之憂地上班、加班。

很感恩心靈成長班辦的雙親節活動，當後學看到自己從小呵護到大的女兒跪著奉茶給後學時，心裡滿滿的感動，覺得女兒長大了，時間怎麼過得那麼快！以前她還什麼都不懂，只會一直跟在後學身邊，一秒沒看到就「媽媽～媽媽～」叫著，瘋狂尋找；



▲ 講師專題講述，鼓勵大家分享正能量。

現在她知道媽媽不開心時會安慰媽媽：「不要不開心，喜歡媽媽笑的樣子。來！看著我笑一個！」

養兒才知父母恩，愛要及時，不要等至親不在了，才後悔為何當初沒有多陪陪他們。每天要記得跟您最愛的媽媽說一句「我愛你」、「謝謝你」，心中就會充滿能量，在工作、家庭上，就會關關難過關關過，快樂幸福永伴左右。

※ 心靈成長班 吉淑芳

勞心呵護，不求回報，阿母，辛苦您了！

光輝的五月天是母親月，有首唐詩〈步虛〉：「阿母親教學步虛，三元長遣下蓬壺，云韶韻俗停瑤瑟，鸞鶴飛低拂寶爐。」

解釋：

第一、阿母是我們人生的第一位老師，阿母教我們踏出人生的第一步（學走路）；當跌倒了，就要學會自己爬起來，再繼續往前走。

第二、阿母教我們學習禮貌、品行，做個有用的人。

心靈成長班舉辦孝親奉茶活動，深具意義且讓人感動。當後學孩子其容雙手拿著托盤，還有些搖晃搖晃地走到後學面前，雙膝跪地的這一刻，哇！後學感動到眼睛泛著淚水（因為其容是國小二年級的孩子，正值似懂非懂的年紀）。在家裡，孩子不太可能會倒茶水給父母喝，做父母的則深怕熱水瓶的熱水燙傷了孩子，因為孩子都是媽媽的寶貝；此次藉由道場的孝親奉茶活動，讓其容知道孝順雙親的意義，真的很具有教育孝道的精神。當孩子雙膝跪地奉茶時，後學嘴裡喝的茶水是如此甘甜、如此珍貴啊！如果後學的阿母還在的話，後學能來奉茶，那該有多好……，所以要把握住當下，雙親在世要多盡孝道，當雙親不在了，就不會遺憾太多。

後學和先生陪伴孩子從四維讀經班一路到道場，開始求道之路，進入

心靈成長班。其容進入小太陽班，帶小孩來道場，讓人非常放心，見證到這裡的孩子很不一樣喔！懂事、聽話、乖、主動，懂得幫助他人，而且課業相當不錯呢！所以說，來道場學習的孩子是不會變壞的。後學的孩子來道場學習、累積成長，雖然前方路還很長、要走的路還很遠，能讓孩子在道場先將基礎打好站穩，相信對孩子未來是很有幫助的。心靈成長班課程是經過精心安排，融入生活，上課是完全沒有壓力的，講師都是精英中的精英，也懂得跟大家分享修道之路，真的很棒！

感謝點傳師、講師與道場學長們的用心，規劃這麼有意義的孝親奉茶活動。還要感恩四維讀經班的老師帶後學一家人來道場求道：秀秀老師、瓊華老師、游蜜老師、慈殷老師、素素老師，後學要向您們說聲辛苦了！不論是上課前的車子安排、下課後的佈達與關懷，都十分用心，讓後學覺得，修道之路有您們雙手拉著我們一家人一同前進，方能順遂而不會孤單、不會害怕。感謝您們，祝福您們母親節快樂，也祝福全天下的阿母——母親節快樂。



▲ 雙手端一杯熱茶獻給爸爸、媽媽。

※ 小海豚班師資 劉百淳

在雙親節的活動中，看著奉茶的一雙兒女，讓後學不禁想起前天晚上與小兒相互溝通的畫面，感謝天恩師德，雖然他調皮、有很多要改進的地方，但天性中的良善，讓人又愛又氣，不致於讓師長厭惡；而與後學長相及個性相似度頗高的女兒，卻讓後學想起了早已歸空的母親，以及尚未完成的諾言。感謝老師藉此機會提醒，後學還有很漫長、尚未完成的事需要努力。加油！盡力達成目標。

※ 心靈成長班 高佳稜

因工作關係，空了好一陣子沒參加心靈成長班，再次參加，依然獲益良多。這次的課程剛好遇到雙親節奉茶及點燈祈福活動，這兩個活動都非

常有意義，能讓孩子們從小接受品德教育及學習感恩惜福，後學實感殊榮。

奉茶活動時，看著孩子們雙膝跪下奉茶，後學眼眶已經含淚。點燈祈福活動時，孩子們點著燈，感覺新奇好玩，也跟著點傳師為眾生祈福，或許小小的心靈現在還似懂非懂，但日後有一天，他們會了解曾參與這樣有意義的活動，等他們有能力時，也能盡己之力幫助他人！

再次感謝點傳師、心靈成長班及讀經班各位老師的貢獻與付出，還有中場休息時瓊華老師大師級的月餅點心！

※ 春暉班 素琴阿嬤

今天一進入大講堂，映入眼簾即是充滿愛的佈置，心中立刻有一股暖流湧出。活動開始時，小朋友們天真無邪地遵循著主持人的口令，不知是否懂得今天活動的意義？但是當他們雙膝跪地的同時，後學感動的眼淚卻不自覺地噴出，這氛圍太感人了！從第一組到最後一組，時間拉長，原以為會麻痺，但事實上並沒有！大愛無言，摯愛噴湧如泉；親情流淌，甘露滋潤心田。每個家庭，每則故事，是不同的感動。

雙親節讓大家明白：責罵中包含著愛，嘮叨中透露著關心，沉默中隱藏著掛念，長輩的愛無私、付出無限。做晚輩的要孝順也很簡單，多點問候、多點耐心、多點關心和體諒。

每次參與心靈成長班時都有不同的驚喜，看著學長們忙進忙出，為了活動努力，讓人滿是感恩與感激。感謝學長們！祝大家每天都散發著幸福的笑顏。

※ 春暉班 周碧珠阿嬤

在溫馨的5月分裡，有個充滿感恩的日子，心靈成長班提前舉辦奉茶活動，讓小孩藉由奉茶表達對母親的感恩之情。

在奉茶的過程中，每一位孩子都學著用雙手端一杯熱茶獻給媽媽，也學著恭恭敬敬地請媽媽來喝杯茶。那溫柔的一句話，讓後學很感動，因為這不只是一個儀式，而是讓小孩知道：一句貼心的問候、一個簡單感恩的行為，都是讓長輩很安慰的。在這一個平凡的日子中，每一位孩子都能讓媽媽感受到孩子們已經慢慢長大，逐漸懂事。在小孩成長過程中，品德教育特別重要，透過辦理有意義的孝親感恩活動，讓孩子懂得感謝母親對自己

的養育之恩、含辛茹苦的教養，以及辛勞持家且無怨無悔。

在這歡喜溫馨的氣氛中，拉近親子彼此間的感情，由子女對媽媽表達祝福與感謝，讓我們度過一個感恩、歡樂的雙親節！

※ 小太陽班師資 陳相儒、邱莉淳

感謝全真心靈成長班第二期的團隊，在這感恩季節裡，特別舉辦雙親節活動，看到孩子端著托盤並跪下說：「請爸爸、媽媽喝茶。」內心的感動、喜悅與豐盈，真是無與倫比的。

孩子每次下課都開心分享課堂學習到的新事物，並期待著每次的開班；感謝道場有著豐富且多元的課程，讓任何年齡層皆能成長，後學深深覺得有這修道環境真是幸福。

※ 大樹苗班班導 黃雅麟

5月，一個感恩與感謝的月分，在這個日子，總是充滿許多的感動。後學自己當了媽媽以後，才知道父母的辛苦，無論是物質上的照顧，或是精神上的關懷，無時無刻，不曾停止。

看著哥哥牽著妹妹的手上台，小小的雙手端著茶及康乃馨跪在後學與



▲ 眾人點燈祈福，願台灣這片土地的所有眾生平安、人間祥和。

先生面前，面容正經地奉上茶及康乃馨，看著他們緊張的樣子，真是又好笑又感動！雖然不是第一次接受孩子的奉茶，但每年的感動與感恩都是一樣的，看著他們又長大了、又更懂事了，再多的辛苦也都值得了。而今年更讓後學感動的是，孩子回家後也自動地去端茶，奉茶、獻花給奶奶、外婆，我想這就是道場無形教化的力量，讓孩子們在潛移默化中改變自己；或許孩子還小、還不了解孝道與感恩的重要，但父母所展現出來的行為，他們都看在眼裡，相信他們會慢慢地體會到，而身為父母的我們的身教與言教也就更重要。

養兒方知父母恩，感恩後學的父母、公婆都還健康，讓我們還有孝順的機會。謝謝您們，您們辛苦了，祝福您們身體健康、天天都快樂！