



用愛發電 北區老人之家關懷服務

◎ 瑞周金剛單位提供

活動緣起

瑞周金剛單位除致力於社區親子讀經班的經營和推動之外，為落實儒家經典「人不獨親其親」之美，讓人性的善與愛發光、發熱，希望讀經班的親子們不只是讀經，更能將經典中教導的意義落實於生活中，因此自民國 108 年（2019）從服務忠恕會館的爺爺、奶奶們的活動開始，每年寒假、暑假都會安排各種服務的活動，讓家長帶領孩子一同參與，進而落實《禮記·禮運·大同篇》的精神！

今年開春，特別邀請讀經班親子用愛揭開幸福的序曲，一同到北區老人之家關懷和服務爺爺、奶奶們；中午到新店濛濛谷天青中堂用餐，接著

小朋友由師資帶動，爸爸、媽媽們則投入桌遊的趣味遊戲之中，親子一起度過有意義又好玩的一天。以下是家長們所分享的心得。

※ 博超、庭華媽媽

第二次參加北區老人之家的服務活動，覺得很有意義！讓孩子學習關懷與服務長輩，爺爺、奶奶在玩遊戲和跳舞時，雖然手腳不太靈活，但他們都很認真、賣力地完成任務，而且臉上都掛著笑容，好令人感動！希望我們的服務，能讓他們留下美好的回憶！

※ 奕廷媽媽

這次最大的收穫，來自於老人之家一位 90 歲阿嬤令人感動的回饋。在我們去扶她、邀請她來同樂時，她撐

著拐杖緩緩地向前走，我請孩子替她提包包，她邊走邊喘說：「真高興，從來沒有人幫我提過包包，再遠都要走去！」我聽了覺得心好酸。

活動結束後，她問：「你們何時還會再來？」

我說：「一年一次」。

她回說：「不知還能不能等到明年？」

回去時，我讓 Roy 幫她提包包、陪她走回去，她居然說她住五樓！我覺得走這趟路對阿嬤來說真的很遙遠，但她努力地走，讓我和孩子都非常感動！這趟「用愛發電之行」，看似我們服務了爺爺、奶奶，但爺爺、奶奶帶給我與孩子的感動與啟示更多！

※ 采緹、雨緹、傑樂爸爸和媽媽

看著老人之家的爺爺、奶奶，就好像看到自己的爺爺、奶奶一樣，尤其是看到他們臉上的笑容，不自覺地，我們自己的臉上也笑了，心裡也由衷地開心了起來。

※ 昱安、宥嘉、元昊爸爸和媽媽

北區老人之家服務的活動，對於現在的小朋友來說，是一堂很棒的成



▲ 小朋友透過服務實踐經典的精神。

長課程；在活動中，可以學習如何照顧長輩、陪伴長輩，更可以教導孩子們從活動中知道孝道的真諦。

中午的時候，我們大家到了天青中堂，享用了一頓美味佳餚，感恩中堂學長們用心地烹調美食。中堂四周風景優美，前有河川、後有靠山，整個就是地靈人傑的好地方。

用餐後，老師們貼心地將小朋友集中帶開遊戲，讓爸媽們短暫享受清閒美好時光，更貼心地準備了一套很有含義的桌遊：生命寶盒，讓我們體驗由幼到老的百種生態。雖說是桌遊，但我更覺得是在教導我們：在每個人人生階段裡，一定會需要一些取捨，而在取捨之間則需要智慧來辨別。就像今天的活動，我們可以選擇在家休息補眠，也可選擇踏出家門，和孩子一起服務他人，創造美好的親子時光。

很開心讀經班讓我們有機會認識聖賢智慧的經典，更在各式活動中，能將經典的智慧落實在生活中，對生命充滿感恩！