



老前人與我

◎ 陳昭湘點傳師

老前人是後學之點道點傳師，看到老前人之玉照，思緒澎湃，以前之點點滴滴一幕幕縈迴在腦海。後學謹以虔誠之心，將與老前人在各場合互動之小故事及啟示，報告於後，除了感懷大德老前人之諄諄教導，借此以鞭策自己效法學習，並與同修共勉，秉持老前人修辦精神向前邁進開展道務。

大德的人像陽光 散發真摯的溫暖

後學民國 66 年（1977）農曆 5 月 28 日因緣際會與一位荷蘭人在先天道院求道，蒙老前人親自點道。之後，後學每月之第二星期日上午都到先天

道院參加「人生哲學講座」，老前人看到後學來，都用他熱忱的手牽著後學往前面坐，並懇切地說：「坐前面看得清楚、聽得明白。」如此用心成全新道親，至今後學銘記在心，永遠記得那溫暖的手。下課後，他老親自收椅子及掃地。

啟示：大德的人像陽光，總會不自覺地散發著真摯的溫暖，去關心周遭的人。

病房裡的春天 洋溢燦爛春暉

民國 91 年（2002）3 月 16 日，老前人因肺炎住進台大醫院，後學於

3月23日奉忠恕學院廖永康主任之指示，隨侍看護之。3月25日，老前人精神不錯，還與探望之藍琴（領導）點傳師、楊碧珍（老）點傳師講道理：「修道修心，放下就好了。」大德老前人，人在醫院，仍然隨時啟迪大家。如同病房的春天，洋溢著燦爛春暉。

胡醫生早上來會診，老前人很客氣地打招呼，醫囑建議可走一走，他老很配合醫囑，下午後學就推輪椅陪著老前人，到屋頂花園逛逛，神清氣爽，心情平靜。在病房他老需要衛生紙擦拭時，都是撕半使用。使用水時，都是非常節省。

4月2日，李醫師云：「經斷層掃描，診斷氣管狹窄、肺炎未完全好，再過幾天可以出院，在家療養。為避免嗆到，以鼻胃管灌食為主食。」4月5日，老前人出院，在家療養。

啟示：老前人使用物品很節約，待人誠懇有禮，且隨時以道理啟迪眾生，使病房洋溢著春暉。

老前人出院，回麗水街府上療養，這期間他老很期望能恢復已往以口進食，恢復體力及精神，以堅強的毅力來復健。4月12日早上，老前人起床，後學協助摺棉被，他老示意要親自摺



▲ 老前人握住陳昭湘點傳師的手給予關懷勉勵。

棉被且摺疊得很整齊；之後陪後學到客廳看書，請後學吃蘋果，他老以吃粥為主食，以禮待人、疼惜後學，交待黃太太秀英大姐菜燒好一點，中午請後學用餐。吃飯時，等後學燒香後才一起吃，且夾菜給後學。吃完，總是關心：「吃飽沒？菜可以嗎？」

4月15日，老前人精神很好，體力也進步多了（整夜睡了7時35分，血壓135/60mmHg），一大早就穿好西裝，準備到台大醫院回診；下午1點40分，與劉定文（領導）點傳師一起陪老前人去台大看醫生。醫生診斷後說：「肺炎已好了，不用預約回診，需要時再掛號即可；可以吃果凍或其他物，吞嚥沒問題、不會嗆到時，才可拔掉鼻胃管。」



▲ 老前人與陳昭湘點傳師在啟化堂合影。

下班辭駕時，老前人說：「希望你能常來好嗎？」

後學說：「好！感恩慈悲。」

6月28日，後學擬訂給老前人之復健信呈請核示：「老前人！您早：遵照醫生囑咐，若要達到以口進食恢復體力及精神之目標，需要您之慈悲與配合。茲以問答方式說明目前您之身體狀況及如何復健，如下：

問：目前老前人的身體狀況如何？

答：血壓正常 110/70mmHg，體溫正常 36.1℃，肺部聽診正常。

問：如何才能保持良好的身體及精神狀況？

答：正常飲食，正常睡眠，正常運動，保持心情愉快。

問：如何才能保持睡眠時間正常？

答：白天到公園散步、運動，呼吸新鮮空氣，使氣血暢通。白天常和後學們談談天，講講道理，讀讀經典，做做運動……，晚上9點以後才睡覺。」

承蒙老前人大德之核可。7月2日起，與看護小組成員開始實施復健計劃。並附上老前人看護小組十則「健康有撇步（台語，好方法、捷徑），朝健康邁進」，共同遵行：

1. 每日5蔬果（3碟蔬菜，2個水果）。
2. 飲食力求多樣化，不偏食。
3. 維持理想體重。
4. 多吃纖維質豐富的食物。
5. 保骨本，多吃鈣質豐富的食物。
6. 多喝水。
7. 多吃天然食物。
8. 養成運動的習慣。
9. 用藥量儘量減少。
10. 保持良好的規律生活。

7月2日，開始實施復健計劃。依照下表實施及記錄，初估達成率百分之八十。

復健計劃表

時間	項目	記錄 (做到請打○)
早上	1.到公園散步及運動(請穿便服、便鞋、戴帽子)	○
	2.讀心經	○
	3.寫心經	○
	4.手部十巧手運動	○
中午	休息 1 小時	○
下午	5.口腔吞嚥運動	○
	6.擴胸呼吸運動	○
	7.看相片說故事	○
	8.談天講道理	—
晚上	晚上十時睡覺 早上五時起床	—

備註：老前人近九十高齡，然而寫《心經》非常專注，一小時都沒起來走動，定力之高值得學習。

後學下午 3 點離開，他老送至門口，濃情至感。

啟示：雖然老前人在養病復健中，他老總在生活當中給後學很好的榜樣、很多關懷及教導。他老體貼、親切及細膩的心思，令人感動。誠如儒家對我們的教誨：「作之君，作之親，作之師」（註），他老都做到了。

現在眼睛閉合起來，仍會浮出老前人在點傳師班開示、基隆啟化堂新春團拜、忠恕學院基隆分部開示、忠

恕學院中級部上《理數合解》課程、學界校園班聯合結班等各班中他老慈祥的身影。值此老前人功圓果滿、返璞歸真成道週年紀念，後學期許自己效法老前人一心許天、犧牲奉獻之精神，在道場上跟隨袁前人、各位前人、各位領導點傳師的慈悲帶領，勇猛精進地修辦道，凝聚團隊力量，展現道場新契機。

註：《尚書·周書·泰誓上》：「天佑下民，作之君，作之師，惟其克相上帝，寵綏四方。」

轉刊自《永懷與追思 張老前人成道週年紀念特刊》