



# 修辦的防疫心態與作為

◎ 陳平常點傳師講述

編按：5月中旬開始，台灣新冠肺炎疫情趨於嚴峻，基礎忠恕道務中心配合政府政策，以及顧及道場與道親安全，陸續佈達相關因應對策，並宣布道場各項班次及活動均不實體群聚，改採線上方式進行，希望各單位多方嘗試、學習，雖在疫情下，仍讓班程維持正常運作，使道親身心得到安頓、心性持續提升。天仁、天嘉、天新三個單位於5月30日舉辦「昂首闊步，再向前行，再創彌勒聖業」壇辦人員線上法會，採 ZOOM 線上會議室與 YouTube 直播方式，突破距離與現實環境的限制，邀請陳平常點傳師、陳金擇點傳師、張志誠醫師講述寶貴的智慧與經驗。感恩主辦單位慈悲不吝分享，讓《基礎雜誌》整理並提供給廣大讀者參閱。

## 前言

後學沾到 天恩師德、祖師鴻慈，各位有這一份的誠心，我們共同莊嚴這一次法會，才有後學利用這個因緣跟大家結一個善緣。雖然沒有辦法實體開法會，總是減少了一些彼此互動的機緣，但是只要我們有道心，就誠如這一次法會的主題一樣，也可以「昂首闊步，再向前行，再創彌勒的聖業」！道務發展靠的是我們這一份心。

今天是法會，所以後學希望所有參與的學長，也許你是在你的家裡上線，但是都要保持法會的莊嚴，因為「法不孤起」，也就是說所有的現象不是突然發生的，一定有很多外在善的因緣配合，所以看得到的是所有上線的同修，看不到的是諸天仙佛啊！還有各位護法神都在護持這一次法會！儘管我們只在線上，希望各位都能夠把心地莊嚴起來，如此開這次法會才會顯得有意義。

## 對於三期末劫的提醒 有更深層的警惕

後學這一次奉命跟各位談的題目是「修辦的防疫心態與作為」。在防疫期間，彼此之間的問題最重要的是什麼？就是「平安」！大家所關切的

就是平安，平時人與人之間的人情冷暖、利害的得失，在疫情肆虐期間，好像都變得不是很重要，好像都可以暫時把它放下，只要能夠平安就好。我們為什麼突然變得這麼豁達、這麼有智慧？是因為開悟了嗎？後學在想，應該是疫情帶給我們的警惕；而對於這個警惕，早在幾十年前，後學記得後學還很年輕、剛進入道場的時候，就聽前輩們講三期末劫將要來臨；可是由於平時太平、安逸的日子過慣了，對於三期末劫的種種提醒，我們都把它當成耳邊風，有時候會想說：「這都是前輩要我們好好修道，才用『三期末劫』一直在提醒我們！」甚至把它當作是危言聳聽！

可是經過這次疫情之後，慢慢對於「三期末劫將要來臨」、「人類將遭受很大災難」的這種警惕，又被提醒出來了。所以我們面對這個可怕的疫情，所謂的「可怕」就是說當疫情來的時候，它是冷酷無情的，我們還來不及準備，也不可以商量，而且當疫情來的時候，病毒是不長眼睛的，不論你是什麼樣的身分地位，不論你是一個社會上成功的佼佼者，或是乃至於一般的平民百姓，都一樣束手無策！所以說這個疫情是「可怕」的。



面對這個可怕的疫情，到底我們修道人應該有什麼樣的心態與作為？

## 面對可怕的疫情 修道人該有的對應

### 一、疫情劫關造成的困境

每一個人都有感受，這一次疫情對人來講是遭受到多麼大的一種折磨，就像印度，如果你在電視或YouTube上，可以看到印度的災情，一天幾十萬人確診，死的人那麼多，連火化都來不及了，甚至有一些人被丟到恆河裡隨河漂流，這是一個多麼慘的慘境啊！每一個人的死亡都代表一個家庭的破碎、都是一個家庭愛別離的悲痛，這樣的情境，對人來講是多麼大的打擊！所以第一個困境，就是人類心靈受到莫大的創傷，每一個人的身、心、靈都受到重創。

比如說之前看到很多的訊息一直流出來，就是我們都要待在家裡面，買菜只可以一個人出去買，避免與人多接觸的機會；從外面回來的時候，一定要把衣服都換掉，而且告訴我們要勤洗手，偏偏現在又是缺水的時間。這對於我們每一個人的身、心、靈是一個多麼大的創傷！而且人與人間的互動變得更疏離，講話也不能太靠近，隔著這個口罩，人要有一種表情的傳動，也變成不可能，因此人跟人之間變得很疏離。

就以後學來講，後學剛從墨爾本回來的第二天，墨爾本因為有幾個人確診，就又封城了；等回到布里斯本忠恕道院時，那些道親看到後學回來了，當然是很親切的，因為彼此之間有很深厚的道情；可是在問候時，後學發現每一位道親都離得遠遠的，而且表情極度不自然。為什麼會這個樣子？就是怕感染嘛！因此後學隔天趕快去做檢驗，還要對所有布里斯本的道親宣告說後學檢驗結果沒有問題，他們才敢靠近呢！

是什麼樣的情況讓人跟人之間變得疏離冷漠、講話也不可以太靠近？我們怕他，他也怕我們，這對於人與人之間本來的親情、和諧，是多麼大

的一種諷刺，人與人之間的互動變得很疏離，而且彼此也不再信任；不信任不是說對彼此人格的不信任，而是說我們不敢靠近他，他們也不敢靠近我，這就是目前的狀況；而這造成了精神折磨，更進而產生了心理焦慮。為什麼叫做精神折磨？一個人待在家裡，也許可以透過電話、視訊跟大家聯絡，但是總是少了一份彼此之間的互動，對精神是很大的折磨，於是乎產生了心裡的焦慮，更造成了所有人共同的恐慌。

後學不知道在台灣的狀況，比如在澳洲，因為心裡的恐慌，有的人囤積食物，上一段時間甚至還有人在囤積衛生紙；囤積食物還有一點點道理，囤積衛生紙那就顯得太離譜了！衛生紙有什麼可囤積的？那是人的不安、焦慮所造成一種心理的毛病。在澳洲甚至有人因為精神受不了這樣的折磨而跳樓自殺，所以說這一次疫情劫關所造成的困境，讓普遍的人類心靈遭受了莫大的創傷。

第二個困境是整體經濟面臨嚴重的停滯，人要生活的，人的生活就是要靠經濟。可是由於這一次疫情的關係，整個經濟衰敗，已經造成了很多人生活的負擔；也許有一些人上班可

以透過視訊、不必到公司或政府單位去上班，但是也有一些生產線的工廠等於都停擺了；尤其最嚴重的是觀光產業蕭條，很多商店乃至於禮品店都因此而關門，全球經濟受到嚴重的打擊。當然對修道人來講，我們不一定要豐衣足食，但有一些人連起碼的生活都變成一種奢侈；如果長此以往下去，我們老前人以前講的「苦日子」就來了！

第三個困境是生活突變造成生命的無依。這一次疫情中，生活步調的改變讓人無從適應，生活的改變太大了！朋友之間少了互往，只能待在家裡面；對我們修道人來講，也不能實體開班，雖然可以透過視訊，但是終究沒有實體開班那種彼此的親切感、那一種道情、那一種眼神的傳遞。因為一下子生活的步調改變得太快了，讓人頓時生活失去了重心，於是乎生命變得很無依，到底接下去要怎麼辦？到底要何去何從？什麼時候這個疫情才會結束？變成人很大的困擾，疫情造成的困境讓每一個人都很受苦。而面對這樣的疫情，我們是苟且偷安地在家裡看電視？或者是唉聲嘆氣地無語問蒼天？或者是能「凡者境轉心，聖者心轉境」？做一個修道人，

應該可以用自己的心來轉化外在的情境，我們可以用一個更健康的、更陽光的心態來面對疫情。

## 二、面對劫難應有的心態

面對這個劫難，我們應該要有什麼樣的心態？第一個心態是要接受業報現前的事實。有些業報是人類共業的感召，這一次的疫情等同是瘟疫的流行；而這個瘟疫的流行，不是上天要降下來懲罰人類的，而絕對是人類共業的感召，也就是自己自作自受！

也許有一些人不相信因緣果報，認為說前一輩子做的、我過去做的，我都沒有看到啊？真的有因緣果報嗎？怎麼會沒有因緣果報！所謂「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生做者是」。你目前所受的種種一切，不就是因緣果報嗎？我們這一世遭受疫情的摧殘，每一個人遭受疫情無形而殘酷的折磨，這不就是因緣果報嗎？

各位想一想，比如說我們現在只能在家裡，要儘量少出門，這個就像被關在籠子裡一樣；不就像是我們把動物關在籠子裡面，這是一種動物的反撲。所以這一次的疫情是因為我們殺害太多的動物，於是乎動物開始做

反撲，這絕對是一種因緣果報。古來大德有一句話：「千百年來碗裡羹，冤聲似海恨難平；欲知世上刀兵劫，但聞屠門夜半聲。」

我們如果要問：「這一次的疫情為什麼來得這麼嚴重、看不到盡頭？」本來以為台灣這一段日子都很好，可是現在疫情卻又來了，看不到盡頭；如果要問這個世上瘟疫的流行會到什麼時候？為什麼會來？我們真的無言以對！可是可以確定它就是一種共業感召，不管是從因果論來講，或者現在有一些預言家在講（他考察很多過去的一些事實），這一次疫情的流行絕對是來自於人類道德的淪喪、人心道德極度的敗壞，是一種人類共業的感召。

既然是人類共業感召，那沒有辦法！就像莊子講的：「知其不可奈何而安之若命。」《莊子·內篇·人間世》雖然很不願意碰到，卻也無可奈何；有些人會覺得自己很無辜，對修道人來講，我沒有做過什麼不好的事情，怎麼還是受到影響，可是畢竟這就是人類共業的感召，因此怎麼樣安之若命？就在這裡安身立命嘛！也就是要接受業報現前的事實。

第二個心態是要警惕無常迅速的可怕。疫情來得太突然了，讓我們來不及準備，我們還來不及生產口罩，還來不及接種疫苗，它就突然來了。而講「可怕」的原因是，當疫情來的時候，再尖端的科技、再好的國防武力、再發達的經濟、再多的財富，乃至再高的地位，面對疫情通通不管用。我們以前常常以為人類可以勝天，可是當疫情來的時候，我們才赫然發現人的生命是多麼脆弱，面對疫情竟然是那麼不堪一擊。人什麼時候可以勝天？大部分的時間都是「天在勝人」，因為來得太突然而讓我們都束手無策！這就應了佛家經典所講的：「諸行無常」！「無常迅速」是在《六祖壇經·機緣品》裡面講的一句話，這不僅只是經句，面對疫情，普遍所有的人類都會有很深刻的感受。

為什麼後學會說這不只是經句而已？釋迦牟尼佛在因地修行的時候，聽到這一句話：「諸行無常，是生滅法，生滅滅已，寂滅為樂。」《涅槃經》而開悟的；《佛遺教經》說：「世皆無常，會必有離，勿懷憂惱，世相如是！」世間所有現象，沒有一個是恆常不變的，剎那之間都在生滅遷流，有相會就會有離別，有成住就會

有壞空，有生老就會有病死，世界上現象本來就是如此，所以《佛遺教經》告訴我們說「勿懷憂惱」，也就是不要感到太大的憂傷。而是利用這一次疫情來時，讓每一個人都能警惕無常到來的冷酷無情！

對於「無常」，以前只是經典上聽到的經句而已，對我們來講沒有很深刻的感受，可是這一次終於領教到無常來時的冷酷無情。面對無常的現象，我們到底要怎麼辦？現在有句話叫做「超前部署」，我們要及早做好準備，因為無常要來的時候，不等你做好準備它就來了，連商量都沒有！所以從今天開始，對於修道人來講，不要再為「不及時修道」找理由。總是常常聽到很多人說：「到時候再說。」後學實在跟各位講，到時候就沒得好說了、就什麼都沒得商量了！

我們絕對不能等到厄運來，就像當疫情來時，才懊悔過去所做的種種惡業；我們也不能夠到了病魔纏身的時候，才恍然過去的荒唐度日。而是要像〈普賢菩薩警眾偈〉裡面講的一句話：「如救頭燃」，就像你的眉毛、頭髮都快要被燒了，難道你不緊張嗎？面對無常的冷酷無情，我們應該

有一種屬於修道人的醒悟；這種醒悟是什麼？「一旦無常萬事休」，當無常來的時候，再高的地位、再多的財富、再好的美貌，全部都變成沒有了。

第三個心態是要在災劫中安住自我的道心。災難當然很苦，但是也不必因為災難那麼苦，就讓我們驚慌失措；受一點苦，如我們老前人講的：「修道本來就是在苦中求」，因為修道在苦中求可以斷業障。以前前輩常常講：「受苦就不受劫」，如果問我們：「我們要受苦還是要受劫？」我們當然要選擇受一點苦。這一次疫情帶給我們很多的苦，然而所有世間的一切酸甜苦辣，都是讓我們在人間留學，我們不是講「修道在生活」、「生活當中就有道」？就是在人間學習面對種種不同的情境。雖然苦一點，但這也是一種學習啊！

《法華經》裡面有一句話：「一切治生產業」，乃至於所有的辛酸苦辣，都與實相不相違背，這就很清楚告訴我們，在苦中我們可以學習安住道心，與其每一天驚慌失措、怨天尤人地過日子，倒不如好好守住我們的道心，因為這可以促成我們的成就；受一點煎熬，也可以成就我們的道

心！有兩種菜很好吃，一種是煎出來的，一種是熬出來的，所以煎跟熬的菜很好吃；煎跟熬對我們修道人來講，也是一種「逆增上緣」。

更何況道是不可以因為疫情而離開的，《中庸》裡面有一句話：「道也者，不可須臾離也，可離非道也。」如果可以離開的話，這個就不是道了；意思是不可以有瞬間、頓時，或者因為某種因緣，我們就離開了道。《中庸》裡面另有一句話：「君子素其位而行。」做為一個修道人來講，就是按照目前的處境，好好地去修道，這叫「素其位而行」，也就是「素夷狄，行乎夷狄；素患難，行乎患難」《中庸》。

在患難當中，也可以如《論語·里仁篇》所講「造次必於是，顛沛必於是」的那一種安然，雖然在造次、顛沛當中，我們心裡要有自我的安頓。其實這麼多災難來臨，也是上天的一種恩惠，各位想想，多少人在這一次疫情當中深受其難、生離死別，而修道人有一種防疫的自我意識，也許是上天的保佑，也許是我們身上就有凜然不可侵犯的道氣，還能平平安安地過每一個日子，這就是上天的一個恩

賜。作為一個修道人來講，儘管劫關當前，應該要有「造次必於是，顛沛必於是」的那一種安然，誠如《六祖壇經》中，五祖弘忍大師告訴他的弟子：「輪刀上陣，亦得見之」，作為一個修道人，在情況非常緊急的時候，仍然沒有改變我們的道心，這就是「造次必於是，顛沛必於是」。

第四個心態是要在困頓中自修自性功德。疫情真的造成我們很多的危難和困頓，但是這一個困頓對修道人來講，有時候是一種「逆增上緣」，也可以溫養我們自性的功德。就像孔子講的：「君子固窮，小人窮斯濫矣。」《論語·衛靈公》一個君子在窮困危難的時候，他守得住，不會離開對修道的理想，也不會放棄自己人生的道路，他有自己永遠不變的原則，就像《孔子家語·在厄》講的：「不謂窮困而改節」，所以生活儘管是困頓的、疫情儘管是造成我們很大傷害的，這個困頓也是讓我們學習並自修自己自性功德的好機緣。

我們讀《六祖壇經》的時候，讀到惠能大師在獵人隊裡面十五年，過獵人的生活，好像幾句話就把它帶過去了，可是如果冷靜去深思，當時惠

能大師的那種情況，應該是很辛苦的，跟獵人在一起，那些人都是吃葷的，惠能大師只能吃肉邊菜，是一個多麼大的不方便；但是因為惠能大師有這十五年生命的錘鍊，於是乎印證了他本來見五祖時就有的體悟——「本來無一物，何處惹塵埃」；這種心境到底有沒有鍛鍊成熟？後學覺得，他在十五年獵人隊的淬鍊當中，才完全成熟了他的這種體悟。於是乎他到印宗法師那裡時，才有「風動幡動，仁者心動，我心不為所動」那種可以感動人的心境，風動也好、幡動也好，我心不為所動，惠能大師哪能如此呀？是因為他在困頓當中，自修他的自性功德。

再談釋迦牟尼佛，當他在修行的時候波旬亂道場，一直來魔考他，可是釋迦牟尼佛終究是不為所動，為什麼能夠這樣？是因為他五年參訪、六年之苦修，他的定力都是從苦修裡面來的。我們再談孔子五十歲的時候開始周遊列國，碰到很多生命情境的考驗；面對這些生命情境的考驗，孔子終究是不退縮，於是乎才能夠到了六十歲的時候耳順、到了七十歲的時候從心所欲不踰矩，也就是不管遇到任何情境、陷阱，是順境也好，他不

會放逸；是逆境也好，他也不會灰心喪志，任何情境現前，都能夠守住他的自性而不為所動。孔子怎麼能夠做到的？他周遊列國的時候遇到陳蔡絕糧，受到這麼多的打擊，可是這一些劫難、這一些打擊，都是訓練讓他成熟的一個機緣。

釋迦牟尼佛在修道的時候，如果沒有碰到提婆達多那麼多的陷害，也不可能幾年中就頓悟成佛。當釋迦牟尼佛修行時，他的親戚提婆達多一天到晚就想把他害死。而在提婆達多要死的時候，釋迦牟尼佛所有的弟子都忿忿不平，認為這個人應該要下地獄，可是釋迦牟尼佛跟他的弟子說：「你們不可以這樣想，只要一個人有一點點、一絲絲、一毫毫的悲憫心，他有一點點善根的話，我們就要度他。你們要知道，提婆達多是我過去世、很多世都來幫助我成道的一個善因緣。」而且釋迦牟尼佛還為他授記。這是多麼感人偉大的生命情操，為什麼釋迦佛能夠這樣？就是他學習在困頓當中長養自己的善根，自修自己的自性功德。

功德在哪裡？功德在自己的自性法身當中，就像《六祖壇經·疑問品》

裡面的〈無相頌〉，惠能大師說明什麼是功德：「內心謙下是功，外行於禮是德。」功德不一定是外在的事功；做了很多很多人家看得見的那種事功，當然也是修道一種助緣，但是如果我們太執著這個外在的事功，就很容易落入像梁武帝一樣；五里一寺，供養出家人，江南八百寺都是梁武帝建的，他的功德大不大？大！可是他因為執著他的功德，所以就被達摩祖師說「實無功德」。

實無功德不是說一點功德都沒有，「實」是從究竟上講，你要把這個功德的心給無掉，這樣才有真正的功德。所以說，真的功德不是在外在的事功，真的功德在哪裡？真的功德是在自己的自性法身當中。

這一次疫情也是我們可以慢慢自修自性功德的一個好因緣，而這一次疫情所帶給我們生活的困頓，也是能夠幫助我們長養善根，有善根就不會感召惡緣。所有外在的惡緣，都是因為心裡面沒有善念；如果心裡面都是妄念，一天到晚在談是非、一天到晚在計較分別、一天到晚都在怨天尤人，都在怪別人的不是，這就是心裡面沒有善念。心裡面沒有善念，就不可

能長養善根；沒有長養善根，就很容易去感召惡緣。惡緣為什麼會纏上我們？瘟疫的流行為什麼會纏上我們？就是因為心裡面一天到晚都是計較分別的憎恨心、分別心、不好的念頭，才感召惡緣來。

這次的困頓當中，讓我們懂得去長養善根，剛好趁這段時間，我們也不能夠常常外出，可以居家自我閉關；以前修行的人要出家閉關，我們現在不必，在家裡面就自我閉關，好好地檢驗自己的心地。人都是眼睛看遍外在所有東西，卻沒辦法看清自己內心世界的無明，不能洞悉自己心地裡面的不安、不能檢驗出自己心裡面到底有多少的妄念。玄奘大師取經，有一個很好的隨從、護法叫做孫悟空，孫悟空有三隻眼睛，第三隻眼睛叫做「頂門一隻眼」，可以看清所有妖魔鬼怪。我們求道以後，其實頂門那隻眼已經被打開了，我們有沒有辦法看清我們內心的妖魔鬼怪？有沒有辦法洞悉我們妄念的無明？當我們在憎恨時，有沒有辦法即時地趕快懺悔說：「啊，後學是修道人，怎麼會動這樣不好的念頭？」我們有沒有這樣的能力呢？其實我們是做不到的！所以趁著這段時間，好好檢驗自己的心地。

以前大家很忙碌，且應十方事，要忙著應對十方之事；現在剛好趁這段時間，「無事靜觀一片心」，好好觀察、好好反省自己的心地，這樣慢慢地，善根剛好趁這段時間就可以長養出來。少了善根，少了道的緣，是不可能成道的，善根是修行很重要的課程、科目，要趁危難時，好好長養我們的善根。

第五個心態是在居家當中敦厚家庭親情。在澳洲，政府有規定離開家不能超過五公里，見的人不能超過兩位以上，這就是澳洲目前的情況；後學不知道台灣怎麼樣？總而言之，現在做好防疫工作最好的辦法就是少出門。有些人會說：「叫我不出門，就等同把我關在這個牢籠裡面一樣！」關在牢籠裡面也不錯！以前的一些方丈大師，他們為什麼叫「方丈」？方丈就是他們住的地方就只有一丈四方而已，方丈大師不都是關在他那個方丈的房間裡面修行嗎？趁這個時間，我們也可以好好修行。

更何況我們不是常常講「道降火宅」？修道沒有什麼特別深奧的法門，尤其這一次是儒家應運，修道本就是人倫親情的一種體現。什麼是儒家？

如果看儒家的「儒」字，左邊是一個人，右邊一個需，就是人類之所需；到底人類最需要的是什麼，人類最需要的是功成名就嗎？人類最需要的是高高在上嗎？人類最需要的是家財萬貫嗎？都不是！人類最需要的就是人跟人之間真誠、良好的互動、人跟人之間有一個共同理想。所以我們剛好趁這段時間在家庭裡面盡人道，這樣有一天才可以達天道。

「道降火宅」，火宅是《法華經》裡面的詞，是說我們在這個凡塵世間，受盡了種種的煎熬，就像火宅一樣。道降火宅就是要我們在日常生活當中去圓滿修道的德行，修道本來就是人倫親情的一種體現；可是有時候會發現這一方面被我們忽略了，原因是因為以前各忙各的，大家到外面去工作，有種種的應酬；回到家，年輕人就在他的電腦面前，年紀比較大的家長就是泡泡茶、看看電視，其實也沒有很良好的互動，甚至家裡面的人彼此的心事，都沒有辦法去做很深的溝通，這就是我們過去生活的一些型態。

剛好趁這段時間，我們可以在家裡面敦厚家庭的親情，去溫養人跟人之間的情感，談談彼此的心事，談談

彼此對人生的理想，談談彼此在道場當中對修道的體悟，這也是一種生活的享受。享受不一定要有很好的居家環境、不一定要有美味佳餚，享受是在家庭裡面，人跟人之間有牢不可破的、血濃於水、黏在一起的親情與彼此之間的互動。剛好趁這段時間，我們可以在居家當中去敦厚親情。以上就是當我們面對劫難的時候，應該有的一些心態。

### 三、積極對應以跨越劫關

面對這一次的劫難，我們是消極地在家裡面等待，無語問蒼天？或者我們可以用更大的、更陽光的、更健康的心理去積極面對，就像〈請壇經〉裡面講的，令「大劫遠退」呢？面對這個災劫，我們應該要積極地對應以跨越這個劫關。在等待當中做無謂的嘆息是沒有用的！一天到晚只有看電視，大眼瞪小眼，或是在等待當中，一天到晚怨天尤人，對於跨越這個劫關都是於事無補，我們到底要如何才能夠去跨越過這個劫關呢？

第一個就是要用大愿力消除業障的葛藤。業障的葛藤是很恐怖的，什麼是葛藤？葛藤就是一種類似蠶絲的藤，一棵樹如果被葛藤從根部一直繞

繞繞到樹的上面的話，慢慢這棵樹就會枯萎掉。當人被業障的葛藤繞住以後，就脫不開身了，你的人生終究會在窮困當中掙扎、在病苦當中過日子，所以業障的葛藤是很可怕的，我們要消除業障的葛藤。既然那麼可怕，難道我們就束手無策嗎？我們就在那裡等待業報的現前嗎？其實也不見得，為什麼？因為業障如石、愿力如船！業障像石頭一樣，當然會擋住我們的去路，但是我們如果能夠發大愿力，這個愿力就像船，可以載著這顆石頭橫渡生死的洪流，讓我們跨越災劫帶來的種種難關。

所以儘管災劫很可怕，就像石頭一樣，擋住我們的去路，但是如果我們有愿力的話，還是可以像一艘船一樣，載著這些業障度過目前的難關。既然要有愿力，到底要發什麼樣的愿力？這一次的劫難來勢洶洶，看不到盡頭，新冠病毒一直在變種，到底疫情什麼時候才會結束？什麼時候才是這個劫關的盡頭？目前來講，沒有人敢給予肯定的答覆，這一次的劫難可以說是來勢洶洶，讓我們沒有辦法抵擋，所以非大愿力，無足以令其遠退！如果沒有大的愿力，很難令這次的疫情遠退、消弭於無形。我們要知道，



愿有多大、力量就有多大，所以我們必須要發大愿力。

什麼是大愿力？我們看到道場上有在鼓勵一日一齋，這對沒有修道的人當然是一種鼓舞；但是對於修道人來講，我們本來就吃齋啊，不但是一日一齋，我們天天都吃齋啊，所以一日一齋是不夠的，我們到底要怎麼樣發大愿力呢？我們要像老前人一樣，老前人求道以後，發愿到台灣來開荒度眾，離開了他的家人，捨棄了、變賣了他的財產到台灣來開荒辦道，這個叫做捨身辦道愿。

這個事，我們做不到！就像後學以前常常講的，地藏王菩薩要到地獄去救度眾生，「地獄不空、誓不成佛」，由於他這個大愿力，他走到焚燒的地獄裡面，每走一步，就從地面



浮上一朵蓮花迎接他的腳步，經典裡面講這叫做「寶華承足」，這是地藏王菩薩的愿心愿力所感召的吉祥相。我們做不到，我們也沒有辦法做到像前人輩的捨身辦道、頂劫救世，我們現在每一天都在祈禱能夠消災免劫，我們哪裡有那麼大的愿力去頂劫救世？以前前輩們開荒辦道，哪裡有劫難，他們就到那裡去開荒辦道；哪裡有人受苦，他就走到那個地方去開荒辦道。我們現在哪裡有災情，就趕快躲起來，這個當然是防疫必須的。

後學要講的是，叫我們捨身辦道、叫我們頂劫救世，這些對現在的修道人來講都做不到，但是我們不應該只是一日一齋，我們最少也要立一年報恩齋、三年報恩齋、十年報恩齋；澳洲有立十年報恩齋的，雖然他還沒有

清口；當然最好是清口，斬斷所有的惡緣。那一些惡緣是從哪裡來的？剛才後學講過了，這一次的新冠病毒，很多人都直指是動物的反撲，因為我們殺害動物，牠現在也要殺我們；我們把牠關在牢籠裡面，牠現在把我們鎖在家裡面出不來，這個叫做「一因還一報」，所以我們要徹底斬斷跟動物的所有惡緣，最好是清口茹素。只要能夠清口茹素，不只是可以斬斷所有的惡緣，對修道人來講，其實你就成為一個彌勒的永誠弟子，就是永遠不退轉的弟子，因為彌勒從初發心修道時候就是不食眾生肉，這個叫做修慈心三昧的法門。我們現在如果能夠清口，第一個不要跟外在的動物再結惡緣了，把所有的惡緣斬斷；第二個我們也能夠踏踏實實地、真真實實地步入彌勒的門下，作為彌勒的永誠弟子。

如果已經清口茹素的，如果你已經是一個在道場上歷練很久的道親，有自己的房子，不管房子大小，後學希望道親都能夠發愿安堂。設立一間中堂，就可以在中堂附近廣結善緣，更何況早期前輩跟我們講，只要安中堂，你的那一間房子上面，就有一枝令旗在那邊，所有的菩薩、護法神，

經過時都會來向 老中參駕，就像巡邏的警察，每一天都來我們家庭裡面巡邏、保護，那一些宵小、小偷、壞人，他敢來嗎？他不會來！所以當你安一間中堂的時候，不但可以廣結善緣，「人間一間中堂，天上一個蓮花座」，你就為你自己在天上已經預定了一個蓮花座，所有佛、菩薩不是都是坐著蓮花座嗎？你也為你自已訂了一座蓮花座！

也許有人會說：「我們家裡經濟就不夠啊，家裡面太小了。」其實只要你有心，「山不在高，有仙則名；水不在深，有龍則靈」〈陋室銘〉，中堂不在大，有誠心你就能夠感通三界十方諸佛、彌勒佛、濟公老師的護持。後學在布里斯本，前不久有人安堂，他只有釘上下桌板，不是傳統的那種上桌，而是釘一塊木板，然後下桌也釘一塊木板，這樣也安堂了！這樣也無損於他早晚的獻香，這樣也無損於他作為一個修道人，想利用他這很小的中堂，而且在安堂的那一天，他還度了很多人來求道，所以中堂雖然小，也無損於他可以廣結善緣及度化眾生的因緣。所以如果經濟可以，後學鼓勵大家能發愿安中堂，不但廣結善緣，也能得到諸佛、菩薩的庇佑。

接下來就是要發大愿。什麼是大愿？度無量無邊眾生。這是〈求道表文〉裡面一再跟我們強調的，師尊老大人對天的宣告裡面有一句話：「廣救無數眾生、普收有緣種子。」《彌勒救苦真經》裡面也講：「扶助彌勒成大道」，如何扶助彌勒成大道？彌勒有一天會來到這個人間，將娑婆世界化成為蓮花邦，而蓮花邦世界的來臨，必須要先「隨其心淨則佛土淨」《維摩詰經》。蓮花邦並非一日可成，一定是先度化眾生，讓每一個人能夠修道、能夠淨養自己的心地；心淨以後，佛土才淨啊，蓮花邦才有可能完成，這樣才叫「扶助彌勒成大道」。

我們要發愿去度眾，尤其現在基礎忠恕在推的就是「昂首闊步，再向前行」，以大愿力度化眾生，今年我們天仁單位也推行得不錯，一週一成全，一月一辦道，這不是說天仁一個月只辦一次道，天仁有好幾個區域：天順、天淨、竹南頭份區，還有很多區，每個區要分成幾個小區，每一個小區每個月都要辦道，這樣才叫做一月一辦道，這樣才叫做用大愿力來消除業障的葛藤，因為當度眾以後，就會有功德可以做迴向，可以讓冤欠遠離我們。

第二個就是要以道氣化解病毒的侵襲。如果要化解病毒的侵襲，當然你可以多做運動，增強自己的免疫力，或者是注射疫苗，可是後學聽說台灣的疫苗非常缺乏，澳洲的話，後學已經去打一次疫苗，是很充裕的。你也可以靠疫苗，可是這些都是外在的，真的要化解病毒的侵襲，第一個要把自己的負面情緒去掉，因為負面情緒會助長病毒的孳生；心靈的病毒，是你內在的病毒。如果一個人每天都是負面思維的話，會造成免疫力下降、抵抗力降低，就成了病毒的溫床。

什麼是負面情緒？就是每一天都在怨天尤人，每一天眼睛看到的都是別人的不是，沒有辦法「念來善轉、事來善應」。念來善轉，是指一個念頭都往好的方面去轉；事來善應，是說每一件事情都用最圓滿的方法去處理。沒辦法念來善轉和事來善應，每一天都是負面的情緒，都在怪別人，都在怨天尤人，都在心裡面憎恨，這一些都是負面情緒；這一些負面情緒就是病毒的溫床，會助長病毒的孳生，所以我們首先要把負面的情緒去掉，然後要培養我們的道氣，因為道氣是最精密的防護衣，是堅定的一堵牆，百毒不侵的。

有的道親會用很輕鬆的話說：「沒關係，我金剛護體。」這不是說叫我們不要小心防疫，小心防疫是每個人都必須的。但是當你有了道氣以後，身上就有一種防護網。道氣是很抽象的，但是一個有道氣的人，我們是可以感受到的，就像我們講：「這個人很有氣質。」氣質也是很抽象的，但是只要跟他接觸，你就可以感受到他的那一種氣質。道氣也是一樣，是很抽象的，可是你不難感受到，比如我們可以感受到很多前輩們身上有道氣，他們不必講話，就會有一種攝人的力量；他們不必講太多話，就會去感染別人的道心，這就是道氣。

道氣按照現在很多科學家講，是一種正氣，是一種浩然正氣，這種正氣也可以轉化成物質的能量，有一些氣功師有拿什麼工具嗎？沒有啊，他有讓人家吃什麼藥嗎？他也沒有啊，可是有些氣功師，他就可以透過氣功幫人家療病；所以道氣、浩然正氣儘管是很抽象的，但是也可以轉成物質的能量，因此我們要善養浩然正氣，也就是道氣。

如何善養浩然正氣？文天祥講：「天地有正氣，雜然賦流形」〈正氣歌〉，浩然正氣就充塞於天地之間，

也充塞在每一個人的身上，問題是我們有沒有善養而已。孟子講：「我善養吾浩然之氣」、「是集義所生者」、「配義與道」《孟子·公孫丑上》，義就是仁義禮智信的義，道就是我們修道的道；配義與道的意思就是，我們要養我們浩然的正氣，浩然的正氣本來我們就有，但因為我們每一天都在消耗、每一天都在妄想、每一天都在對立、每一天都有一些雜念，所以把浩然之氣散光了；只要能夠配義與道，就是你的念頭，念念都是上求佛道的，心心都是下化眾生的，你每一個念頭都是行功了愿的，你每一個作為都是要去度眾成全的，每一個心都是要度化眾生，都跟道結合在一起，這個就是配義與道。

以前的前輩們修道，也許他不一定有很好的知識，可是你會看到他整個生命跟道是緊緊結合在一起，可以說是密不可分，每一個念頭裡面都有道啊！如果能夠這樣的話，就是配義與道，就能夠集義之所生，也就能夠善養浩然之正氣；如果能夠善養浩然之正氣的話，就會建構出一道牢不可破的防護牆。有人用比較宗教性的話來形容就像金剛護體一樣，這樣就可以化解病毒的侵襲，因為病毒其實都

是人心裡面邪氣的感召；如果我們善養道氣的話，就像《彌勒救苦真經》講的：「持念一遍神通大，持念二遍得超生，持念三遍神鬼怕，魍魎邪魔化為塵。」那一些病毒都是魍魎邪魔、都是一些邪氣，化為塵，就不會來侵襲我們，因為修道人充滿凜然的正氣。

第三個就是要積聚功德遠離災劫。有功德才可以蒙佛的庇佑，因為「皇天無親，惟德是輔」《春秋左傳》，天不會對哪一個人特別好，也不會對哪一個人特別壞，為什麼？因為上天沒有像人有的那種私心的、親情的，上天有的都是一片公心，所以惟德是輔，我們如果能夠積聚功德的話，就可以蒙佛庇佑。

當然一個人若總覺得所有諸佛、菩薩都在我的旁邊，就對自己有很強的一種信心，儘管災劫很可怕，可是各位知道我們後面有一個最大的靠山就是 明明上帝，就是彌勒佛，就是濟公老師，就是所有的諸天神聖，在為我們護法；如果有這樣強烈的信心，就能夠增強免疫力，也就能夠讓災劫遠離，而要做到讓諸佛、菩薩來護持我們，必須要有功德，有功德的話才可以蒙佛庇佑。

後學舉一個例子，在澳洲前不久有一個道親帶了一位澳洲醫師來我們中堂求道，後學問這位醫師說：「為什麼要來求道？」他說：「我有一個病人，看了兩年都沒有治好，這個病人晚上有很嚴重的夢遊，不能自主的，她住在樓上，有時候會想跳下去，她的家人為了照顧她而苦不堪言啊！有一天她去求助於一個澳洲修靜坐靈通的人，問到底要怎麼辦，這個靜坐靈通的人在靜坐當中，竟然見到濟公老師跟他講，說這位病人有很大的冤欠，要解決她的冤欠只有度眾生迴向給她；她的母親就問到底要度多少人，靈通的人跟她說，先度十眾吧。她的母親為了她的女兒，就去度了十個人來求道；等這十個人求道以後，再為她女兒做功德迴向；功德迴向以後，這個女孩子就突然好了。好了以後再來看病，我覺得奇怪，看了這個病人兩年都沒有把她看好，為什麼她突然好了？她就將度眾做功德迴向的事實告訴我，所以我想：『這麼好，那我也要求道！』」

於是乎，醫師夫婦就從布里斯本的很北邊，開車開了兩個多鐘頭，到布里斯本忠恕道院來求道；不但他來求道，而且過不久他又度了好多人來

求道。那一個小女孩子為什麼冤欠那麼大、生病那麼久，能夠一下子就讓自己的病情解除？是因為功德迴向；不要以為這個不可思議，不要以為好像在講卡通影片，這都是一個事實，所以只有積聚功德才能遠離這一次的災劫。趁這段時間，可以多度人，現在剛好是人心徬徨的時候，哪一個人不想得到仙佛的庇佑啊？是不是？剛好是我們度人的好時機，所以要發愿去度化眾生。

### 結語

這一次災難來，沒有一個人可以置身於外，我們只有當生命的共同體，大家結合在一起，就像〈請壇經〉講的：「遇難相助，遇事相辦。」彼此相互幫忙，彼此相互照顧，自我防備做好，也就是幫別人做好防備，這樣我們才能攜手同心，共同渡過這個難關，這也是我們大家共同的期望。

最後後學要祝所有的道親，大家都平安、沒有事情，因為我們心在道中，不在劫中；因為我們有那一份道心，我們都可以得到仙佛菩薩的護佑，祝福各位身體平安，也祝福各位心心念念裡面都有道，福慧增長、聖凡如意，謝謝！