



修道心路歷程

◎ 林嫩茹

感謝 天恩師德、老前人、袁前人慈悲，領導點傳師、各位點傳師栽培及學長們的成全，讓後學有在道場學習及了愿的機會，後學目前在基礎忠恕學院全真分部初級部第 42 期禮節班學習，今天要和諸位學長分享進入一貫道修道的「心路歷程」。

後學在民國 105 年（2016）9 月為了孩子們的教育，參加了瑞周全真天儲信義讀經班；在讀經班學習了兩個月後，11 月 12 日這天，讀經班的李素珍老師成全後學一家四口求道。

得道後，後學覺得很不錯，所以在隔年 11 月，機緣成熟就先度了媽媽及大哥的兒子求道。

讀經班的老師們對孩子非常有愛心、耐心及關心，讓他們熱愛讀經，不管讀經班舉辦的任何戶外聯誼或是表演活動，他們總是第一個舉手說要參加，後學及先生也被老師們感動而全都答應。但後學的先生本來就很排斥及不相信任何宗教，故後學求道後沒有再進一步了解一貫道，只繼續陪伴孩子們參加讀經班。

一直到民國 107 年（2018）3 月，讀經班開「心靈成長班」的說明會，孩子聽到後馬上舉手表示要參加，而先生因暗中觀察了讀經班一年半，逐漸改變想法轉而信任讀經班，也為了讓孩子們能有更好的學習，因此沒有反對我們參班。

為了讓娘家的家人也能接觸、認識一貫道，後學深思熟慮後決定帶著媽媽和大哥、大姊的孩子一起參加心靈成長班，開啟了家人及孩子們共同學習的路程。

後學的大姊原本對宗教信仰沒興趣，很「鐵齒」，但因她的孩子們參加了心靈成長班，每次上課後就會分享作品及學習心得給他們夫妻，所以後學就建議大姊也來陪同孩子一起學習、成長並求道，沒料到大姊竟然答應了！原來孩子們的開心學習成果，真的很容易感動家長！同年 8 月，後學的大姊一家人也順利求道，讓後學明白只要是利益眾生、有意義的事、對的事，做就對了！

有一天，讀經班老師告訴後學：「瑞周全真天儲單位有許多班程可以參班學習。」於是後學開始積極參與地方的各種班程。上課中學習到「反



▲ 2016 年，作者一家四口參與信義讀經班（前方四位）。

求諸己」《孟子·離婁上》，也就是「要改變別人，先改變自己」！所以後學選擇從做得不好的家庭主婦這個角色開始，進而參加了烹飪班及拼布班。

以前先生總說：「老婆很『賢慧』，閒閒在家什麼都不會！」現在先生最常對後學說：「老婆妳吃錯藥了！」因為現在後學學會做家事、拿針線縫衣褲，更會煮一桌的素食料理成全家人一起吃素，有好多的第一次都是在瑞周全真天儲單位各個班程中學習到的，很感謝學長們每個步驟都很認真地教導後學。

民國 108 年（2019）1 月，後學度了婆婆求道；4 月時，後學帶了婆婆、媽媽、大姊參加了瑞周全真單位的新道親法會。第一天早獻香結束後回教室上課，後學座位在第一排，一坐下



▲ 與家人一起參加瑞周全真心靈成長班。

抬起頭，竟看見了已過世的公公站在後學前面，後學很驚訝：「祖先真的來了！」因為曾聽點傳師說：「一人得道，九玄七祖盡沾光。」這讓後學肯定我們所求的「道」是真的！

同年 11 月，後學和家人參加了瑞周全真心靈成長班期中法會。早獻香結束後回教室上課，因分組所以後學這次坐在教室最後面。後學看見了全場班員的祖先都站在旁邊，後學的公公也在；後學激動地往媽媽的方向看去，看見了思念的爺爺、奶奶、外公和外婆就圍著後學媽媽，後學當場泣不成聲、眼淚直流！

有了前一次法會的經驗，後學下課時立刻跑去向媽媽說：「阿母，您不能『盹龜』（台語，打瞌睡）哦！爺爺、奶奶、外公和外婆就在您旁邊，

您要認真上課。」感恩有這樣的感應，讓後學及家人明白「道」的寶貴！

這兩次的法會中，點傳師、講師和學長們從早到晚無私地護持、分享及解惑。課程中讓後學明白吃素的重要，也學習到佛規禮節；雖然演練到很晚，隔天又要很早起床準備，卻讓後學發現自己非常喜愛佛規禮節，詢問學長才知道，要學習佛規禮節，需要上忠恕學院初級部。

唯有參與忠恕學院有制度的班程，確實地學習到佛規禮節的基本功和道學的基礎，才能穩定地一步一步往上走，明白更多真理；也肯定選擇修道這條路，絕對是正確的！後學為自己設定了目標：民國 111 年（2022）立清口愿、民國 113 年（2024）上啟信班（初級部第一年的班程）。

後學很希望把「道」這個福音廣傳，讓更多的親朋都能得道，民國 108 年（2019）12 月，因緣俱足下度了小姑求道；民國 109 年（2020）2 月，又度了阿姨等 3 人求道。

但世事難料！同年 5 月，後學住院動大手術；手術前，後學到中堂叩求。感謝蔡春網點傳師慈悲幫忙燒香、求「供茶」，叩求上天慈悲保佑後學

手術一切順利。住院當天躺在醫院病床上時，床邊竟然站著一尊仙佛，保護後學一直到出院。讓後學再次見證道的寶貴，真的有仙佛庇佑！

這次住院開刀，真的很感謝基礎忠恕醫療關懷協會張志誠醫生的幫忙！也很感恩在後學手術時，劉榮輝道務助理和賢德班班長特別前來，傳達蔡點傳師的關懷、為後學加油打氣！並陪伴後學的婆婆和媽媽度過煎熬的時間。

住院期間，點傳師及學長們的關心，讓後學在順利出院時流下感恩的淚水，心想：「為什麼點傳師及學長們可以做到這樣？那麼熱心、真誠！」後學心裡深深地種下了一顆道的種子：要把道場的這份情傳下去！在醫院陪伴後學的媽媽，對這一切也很感動及感謝！她對後學說：「這一生要為道場付出一切！」後學想修辦的心，得到了媽媽的支持，當下驚喜若狂地哭泣淚流！

雖然這次的經歷有很多突發狀況，但有張醫師在旁協助，讓後學很安心，樂觀地一一面對，更讓後學明白：以前的不忌口造下了業（殺生），「業力」大德討得很兇，真的很慚愧

（懺悔反省）！然而「危機就是轉機」，這也是後學的轉捩點！在娘家休養一個多月期間，無數的學長來家裡看後學、關心後學，媽媽及家人都看在心裡。

有一天，後學突然閃過要上初級部的念頭，於是立即詢問了媽媽及大姊，她們都答應了。此時後學懷著感恩、歡喜、學習的心，期待著光明的未來！

民國 109 年（2020）8 月，媽媽、大姊和後學到全真道院開始上忠恕學院啟信班；課程中更確信吃素清口就是一個決心而已，因為這時後學已默默吃素兩個月，但和先生用餐時只能吃鍋邊素。雖然心裡一直想立清口願，但主考官是鐵齒又對吃素很反感的先生，所以一直不知該如何著手以讓一切順心如愿。然而後學記得在道場常聽到的一句話：「三分誠心，七分感應；七分誠心，十分感應」，於是後學開始不斷地和上天表明心裡的願。

在同年 10 月時，後學開始皮膚過敏，由於後學沒有過敏史，起初以為只是蚊蟲叮咬；但過了兩週，皮膚疹子仍越長越多，看醫生治療用藥也不見好轉。感謝上天慈悲！衣褲遮住的

地方雖佈滿疹子，唯獨脖子以上及手掌沒有疹子，還可以正常上課學習。只是在半夜時，疹子會癢到讓人無法睡覺，疹子全部都抓破了，滿目瘡痍、慘不忍睹，令後學百般煎熬！看了無數的大小中西醫院，都查不到病因，只能從食物著手，後學開始改變飲食吃全素，也就是只吃青菜、水果。

身上有著數百顆的癢疹，在治療過程中痛苦難堪，讓人覺得真的很難活下去，心裡的雲霧散不去，看不到光明、找不到岸邊；但冥冥中卻又肯定相信霧一定會散去，因為 上天老中是我們最大的靠山！

癢疹嚴重到不知該怎麼辦時，11月15日後學請示蔡點傳師，點傳師慈悲開金口指示一位學長帶後學到天儲中堂燒香立清口愿。

後學依照醫囑從10月開始吃了兩個月的類固醇及抗生素，但疹子持續惡化、治療無效；在12月時，甚至住院10天，療程中打了針劑治療及做各種檢查，還割了一小塊皮膚做化驗，最後還是查不到原因。後學對自己說：「沒有原因總比有原因好，表示一定會康復的。」出院後，還是持續用藥及打針治療。

在今年（2021）1月3日，後學從啟信班順利結班。1月9日，如願參加瑞周全真單位的「清口當愿」。立愿後，疹子竟開始慢慢地癒合康復；3月時，終於結束了折騰後學半年的過敏症狀！

這次的事件，對後學來說雖然發病時真的很痛苦，但對於先生來說，過程卻是讓他觸目驚心，看到後學的疹子長得太多、太恐怖，他嚇到了！因此他不再堅持後學的飲食，認為只能吃素也沒關係，不再長疹子就好。「人有善愿，天必從之」，立「清口愿」前的考驗，後學過關了！後學深深感受到上天的慈悲！在4月時，後學也再度了鄰居一家4人求道。

在啟信班的課程中，後學學習到《論語·顏淵》：「克己復禮」，意思是「克制自己的私慾，使言行舉止合乎禮」，包括具體的禮儀、禮節，屬於一種自我的內在要求，由己做起，進而以利他為目標；在言行方面，首先要考慮對他人、對社會的影響，知道自己該做什麼、不該做什麼。是往內修，從自己做起，要改脾氣、去毛病，做到「理直氣和」。於是後學開始進一步地參悟、反省，並將之運用

在家庭裡，遇到事情先反省自己，因為這樣才能進步。更明白生活過得不好，就掌握在自己的手裡，所以時時注意自己的言行舉止，對家人尊重、包容、關心，家人也會感受到。

讓後學感動的是：「後學上課、學習、力行，卻讓對修道沒興趣的先生也跟著改變！」家庭關係越來越好，幸福也跟著來敲門了，讓後學相信「道就在生活中」、「道就在我們身上」！

在禮節班，後學學習到禮佛的重要性！禮佛是在學習佛的精神、佛的思想、佛的心，藉由禮佛的動作，讓我們對仙佛有恭敬心。一般人禮佛多為了追求財勢、名利及健康等利益，但真正對我們有助益的是尊敬、感恩、懺悔及效法。叩首就好像在叩天門一樣，當下沒有慾念，只有和老中相近的心。獻香時間也是在清靜自己的心，反省、懺悔自己的所作所為。

感謝點傳師、班長及學長們的成全，讓後學有機會藉著學習佛規禮節，培養團隊默契、包容及低心下氣，讓身心更柔軟、懂事、低下、謙虛。在禮佛的過程中，後學學習到不要用做功課的心態，更不是交差或是做給別人看，因為禮佛禮的是自己的自性



▲ 作者（右）與大姊（右二）、媽媽（右三）參加忠恕學院全真分部第 42 期啟信班。

佛！讓自己開發佛性、覺性，整個過程要清醒明覺。

在啟信班曾聽講師說：「下一個十年，您會在這裡？」後學沉思了好久，心想：「後學會在中級部學習嗎？還是站在講台上法施？或是成全更多的人修辦？」這些都是後學想做也是必須要做，才能回報上天的恩典！

現在後學要做的就是用心參班、認真學習、努力精進，充實自己的內涵，提升心性，未來隨時可以派上用場，努力往修辦這條路走，絕不退轉！

目前後學已在讀經班當師資，更要做孩子們的榜樣，期望能了解他們、陪伴他們成長，以及培養他們的專長。希望我的家庭未來目標一致，都能回饋道場、回饋社會！衷心希望我的家庭種下這顆「道」的種子，能成長、茁壯、永續傳承！