



# 2021 天仁暑期親子線上 系列課程暨名人講座(下)

◎ 天仁單位提供

(接上期)

## 名人講座

8月22日，為12歲以上的青年學子、家長與師資們帶來一場勵志又別具意義的對談。這次名人講座由天仁道德文化基金會與中華民國戴維斯探索協會攜手合作，更邀請啟化單位的青年幹部一起共襄盛舉。講座主題為：「人生價值，由我定義」，透過戴維斯的生命歷程經驗談，勉勵天仁志工隊與籃球隊的同學們要懂得把

握青春歲月美好時做社會公益之事，進而促進這個世界更加祥和，也讓自己的生命得以刻下有意義的痕跡。近200人同時線上參與的盛況，讓我們暫且忘卻疫情肆虐、氣候不調的今夏，用生命感召生命的方式，留下美好的記憶。

戴維斯，台灣知名籃球明星，原為美國洛杉磯人，西元2013年放棄美國國籍，成為「正港的台灣人」（取得台灣國籍）。他曾為中華男籃逆轉勝，打敗了中國、南韓、菲律賓、紐



▲ 戴維斯分享走過的歷程與改變，讓所有參與線上講座者收穫滿滿。

西蘭等國家，締造了中華隊史上光榮的一刻，也成為台灣之光！此外，他曾因為受傷而重新思考飲食對健康的重要性，最後成為一位茹素的運動員，更開設蔬食餐廳推廣素食。如今，他也成立中華民國戴維斯探索協會，利用閒暇時間投入各項公益活動，希望盡己之力為台灣社會帶來正面能量。以下是戴維斯此次演講內容摘要：

1. 對於職業球員而言，最重要的是什麼？「堅持、勤奮、紀律、自信和勇於面對挑戰挫折的態度」。
2. 吃素很好！我知道一下要轉成素食很難，但至少你可以慢慢來，初一、十五吃素，或者一週一次，讓自己的身體能減輕負擔，變得更健康，也讓動物有生存權益。

3. 在投入公益的時候，你可以試著鼓勵身邊的朋友一起來參加，因為一個人雖然可以走得快，但一群人可以走得遠，如此，就可以慢慢地影響整個社會和國家。
4. 讓自己成為他人生命中的那道燭光：燃燒自己，照亮別人。
5. 成功不等於擁有財富，也不一定存在於外在有形之處，而是在於美好的生活、健康的身心靈與帶給其他人正面影響。期許大家都能堅持理想前進，並在行有餘力之時也能對其他人付出關懷。

精彩的講座結束後，同學、家長與師資將收穫化成文字，盼也能像戴維斯一樣傳遞滿滿的正能量，鼓勵道場更多的學子投入青年道務。

### ※ 姚玟圻

戴維斯不僅僅是一位職業籃球員，更是素食者，還做了許多公益活動。他分享了一段關於「自信」的故事，讓我覺得獲益良多。因為做任何事之前都要有自信，但不是所有的事，而是你已經做好充分努力的事。他對成功的定義也很棒，他說：「成功不是賺了很多的錢，而是保持身體健康，

又有時間陪伴自己的家人。」從他的分享中，我充分相信：自己的人生完全由自己定義。因為只有自己，才能決定未來的你！

### ※ 姚玟丞

Oh My God！很驚奇的一天。首先，非常感謝戴維斯帶來精彩的分享。後學印象最深刻的是有關他吃素的故事。當他開始素食時，身邊的人都在嘲笑說吃素會沒營養、蛋白質不足等閒言閒語，但是戴維斯堅持信念，持續吃素。過了幾個月後，他發現真的不一樣了，像是身體的負擔慢慢降低，運動時動作也變得更加靈活流暢，此外仍可保持著壯碩身材。這些都證明了吃素不但不會沒營養，而且對身體無害且益善。

透過他的分享，讓我堅信吃素絕對是未來的趨勢。雖然很多人一時之間還沒辦法完全吃素，但可以慢慢學習，只要給自己一些時間練習，也可以和戴維斯一樣，成為因為素食而真正獲得健康的人。

### ※ 王福仁

今天上了這堂課，後學發現在日常生活中的 Quincy Davis 比在球場上

禁區內的強悍形象溫和許多。在運動員這條路上，透過觀察自己的身體狀況，時時觀照自己，因此就加入素食主義者的行列。在生命的目標上，不僅僅只為追求自己的名利，更願意幫助弱勢兒童與發揮社會正義的精神，令人佩服。

### ※ 林家語

後學覺得戴維斯真的很棒，他除了努力熬過各種困難而成為一位家喻戶曉的籃球選手外，還開蔬食餐廳推廣素食。後學希望向他看齊，期望自己也能成為一位更好的人！

### ※ 顏志頻

After listening to Quincy Davis' lecture, I think what makes me impressed the most is his definition of "Success". He said success isn't about money, money and money. Success is a person with good health and happiness. I don't think people's opinions must be right, but I agree with Davis' opinion that health and happiness are the important factors of success indeed. I really enjoyed this lecture and had a good time. Thank you, Davis.

※ 梁立君

感謝今日講師的專業分享。能為社會服務，是另一種生活的樂觀態度呈現；我們能透過為他人服務，得到對自我的認同，因為在為他人付出的同時，並不會考慮到自己的利益。人們在不思考利益關係時，可以好好地檢視與認識自我。這種透過付出而得到的心靈上的滿足，是無法用任何形式來取代的。

在戴維斯的演講中理解到，他對自己身為專業籃球員的努力，當他發現自己的問題，進而去改變生活的方式，最後將自己認為會對生命及環境的危害，改而去做一個付出的行動。這都是在對自我價值的認同後，進而去做出的對社會及環境上的付出與改變。然而一個人的付出是有限的，但一群人的付出是無限。人生命中的價值和意義，不是我們能得到了多少，而是我們能付出多少。

在現今全球的動盪與不安中，很幸運我們是可以去幫助他人的人。加入天仁志工隊，成為一個持續替他人付出的團體，讓自己的能力發揮到最大作用，這也是生命另一種自我價值的肯定。

一場疫情，看似將人們逼到走投無路，其實換個心念，路依然無限寬廣。暑假正值疫情最為嚴峻期間，但是在詹玉丁領導點傳師與各位點傳師的支持、師資與同學的努力策劃中，為冷峻的疫情灑下一方暖陽，溫暖了家長與孩子的心靈，期盼因為「道繫人心」而「人心不散」，願早日實體開課，與佛有約再相見。

※ 鍾芝柔

由衷感謝 Davis 今天給青年們這麼激勵人心的分享，也感謝所有籌備這場講座的幕後人員，今年的暑假是後學最法喜充滿的兩個月，也是真實感受自我價值的兩個月，疫情讓我們都學會了走出困境，也激發我們主動學習的心。

當我們一直處於舒適圈，將永遠看不到社會上的種種問題，就如同 Davis 跟我們分享自身經驗，其實你不是只有一種身分，你還可以當斜槓青年、可以開餐廳、可以從事公益，去定義出自己的人生價值。錢，很重要，但它終究無法滿足心靈上的空虛；我們的人生，還有很多比讀書、工作、賺錢更重要的事，那就是提升心靈層次的、開創有意義的人生。

## ※ 曾亭璋

感謝 天恩師德！在近期因東京奧運，全世界運動氛圍高漲的時刻，很榮幸邀請到戴維斯來勉勵志工隊與籃球隊的同學們，是一場很棒的心靈饗宴！

一位美國人，曾踏遍多個國家，最終決定放棄美國籍選擇落籍台灣；一位高強度的運動員，放棄肉食，選擇了素食當作飲食習慣，並且開了一間素食餐廳；一位為國家隊打出一片天的台灣之光，選擇在行有餘力時，成立公益協會回饋社會，幫助弱勢孩子。沒錯，他就是新台灣人——戴維斯。

他說，選擇定居台灣，是因為台灣很安全，台灣人更是熱情。他說，素食能讓自己的身體負擔變得很低，而我們也不該為了自己的口慾而影響了動物的生存權益。他說，每個人都應該投入公益，從服務別人中得到自己生命的價值，讓自己成為他人生命的那根蠟燭，燃燒自己，照亮別人。

這就是戴維斯的人生觀！成功的定義，並不一定是有錢，而是身心靈的美好與提昇！在這條人生的道路上，行有餘力時，也要給予他人正面



### 7、8月每週六-線上系列課程表

日期	時間	主題課程	講師	備註
7/3	19:30-21:00	親子圖文部落客	攝家老師	一、課程： 19:10-19:30 開放上線 19:30-19:40 參覽+心經 19:40-19:50 點鐘開場
7/10		主廚到我家	阿彩師 芝朵老師	19:50-20:50 主題課程
7/17		Jasmine睡前故事屋	Jasmine老師	20:50-20:55 結班合照 20:55-21:00 謝幕
7/24		親子藝術創客教室	禱芸老師 明真老師	
7/31		親子圖文部落客	攝家老師	二、上課方式： 無需報名，線上課的親子準時進入ZOOM視訊互動上課。
8/7		主廚到我家	阿彩師 芝朵老師	
8/14		Jasmine睡前故事屋	Jasmine老師	
8/21		親子藝術創客教室	明真老師	三、上課對象：親子為主。 (學生年齡：幼兒園-六年級)
8/28		暑期課程結班活動	攝家老師	

### 7、8月週日-線上上班程與營隊

日期	時間	線上上班程或營隊	備註
7/4	依各班原時間進行	新制忠恕學院一年級/各年級/ 國高中進育班/精進培德班	依原課程進行
7/18			
8/1	09:00-12:00	親子線上科學營-第一梯次	一、參加方式： 須報名，需參加的親子準時進入ZOOM視訊互動上課。(詳情待公告) 二、參加對象：親子。 (學生年齡：幼兒園-六年級)
8/8		親子線上科學營-第二梯次	
8/22	09:00-12:00	名人講座-【人生價值，由我定義】	一、參加方式： 須報名。(詳情請於7/3前定F群專公告) 二、參加對象：國、高中及以上同學與志工。

▲ 暑期一系列課程，帶給親子難忘的回憶。

影響、付出關懷。這是 Quincy Davis 對於自己人生價值的定義！聽完這場講座後的我們，也該積極地去定義自我人生價值，不虛度光陰才是！

謝謝基金會精心策劃辦理這次講座，感恩善循環！一切都是上天最好的安排！讓我們在修辦與公益的道路上一起努力！天仁志工隊 & 籃球隊！  
Go Fighting！

(全文完)