



# 天仁忠恕學院新制初級部 一年級心得分享（上）

◎天仁單位提供

為與時俱進、符合時代需求，成全更多讀經班的家長或道二代、道三代等年輕道親，以達成老前人當時設立忠恕學院的初衷——成全道親發心成為初級辦事人才，基礎忠恕道務中心特別規劃成立忠恕學院新制初級部，定位為「心靈成長班」的進階課程，一、二年級由地方承辦，透過二到三年課程的學習（除了中心統一規劃的 20 堂課之外，各分部也需自行規畫安排適合的課程）及輔導、成全，帶動學員真正了解體悟，學習吃素，再進一步清口立愿，方能晉級到中心統籌辦理的辦事員訓練班繼續學習，

進而提升修道進路，到中級部甚至高級部進階學習。

為吸引學員感興趣並參與，不論是心靈成長班或新制初級部，有許多課程設計的內容原則上不變，但題目則以更活潑、貼近現代人需求的方向來修飾變化，如：「得道四難」題目改為「機不可失」（心靈成長班講題）；「醫生講師的修辦歷程」改為「診療室的彩色天空」；「禮拜叩首的好處」改為「打通任督二脈養生功法」等等諸如此類吸引眾生的講題。

此外，禮節演練的課程就以「複習打開任督二脈叩首功」為題目，以

活潑的體驗活動讓學員複習仙佛聖號，先熟悉參辭駕禮，再透過輔導學長的禮節示範，引導學員在演練中更認真、更歡喜地投入。以下是學員們的上課心得分享。

## 孝進心坎裡

### ※ 李家豪

「孝道的省思」這堂課程讓後學很有感觸，感同身受，也讓後學對於孝道的真諦有了更加確切的定義，第一次聽到《父母恩重難報經》，才知道父母的恩惠是如此之大啊！

常言道：「慈烏有反哺之恩，羔羊有跪乳之義」，作為子女的我們更要時時感恩，但很多時候我們在學習或是工作上只要一個不順遂，就將情緒發洩在父母身上！新時代的親子交流，不僅僅只是為人子女者要維持傳統的美德，對父母盡孝，身為父母也要多了解孩子的想法，從中找出平衡點。透過相輔相成、互敬互愛、互相尊重包容，進而教育孩子在外與他人相處及應對進退都要存有正能量的態度，也要時時懂得感恩、培養尊重包容的心。

這堂課讓後學也了解到，當與父母或另一半溝通相處時，要有更多的



▲ 班級參與天仁堂孝親節慶祝活動。

耐心跟包容，先學會處理心情，再處理事情，為另一半及長輩佈德。

講師告訴我們：「在子女面前，要多說感恩另一半與父母的事，不說另一半與父母的不是或抱怨的話。」不管我們到了幾歲，甚至是我們已很有成就、生活無虞時，父母對我們的付出永遠不停止；而我們要知道父母要的很簡單，他們最想要的其實就是陪伴，無論是一起吃飯，還是聊天分享，都是再簡單不過的事。

真正的愛是超越生命的長度、心靈的寬度、靈魂的深度，所以我們應該時時抱著感恩的心，以正能量的態度去對待我們的父母、另一半、孩子，甚至是兄弟姐妹與身邊的人，成就理想的生命人格。

## 水的禪機

※ 林東宏

「水能載舟，亦能覆舟」，語言亦同，善的語言使人心情愉悅，惡的語言使人心情惡劣。在講師面帶微笑的演講下，讓大家法喜充滿，這就是感染的力量；課程中穿插了一些影片，生動有趣，部部現禪機。其中讓後學印象深刻的影片是二盆植物，一盆被大家說不好聽的話，之後逐漸枯萎；另一盆被大家說好聽的話，長得好好的。讓後學想起一篇相關的科學研究報導，有科學家研究水與言語間的關係，水具有神奇的特質，讓水閱讀文字或對水說話，水能明白文字或話語的含意，並以結晶方式表現出來。如接收到正面的話語，水的結晶會相當完美勻稱；如接收到負面的話語，結晶體則呈現一片灰暗渾濁。

科學讓我們知道，植物含水，受到言語影響，分別造成生機盎然或枯萎的兩種結果。我們人體中水份約占全身的百分之七十，如果經常有生氣、抱怨、妒忌等不好的念頭，由不好的心裡狀態作用著，身體怎麼會變好呢？組成身體的水分產生不好的結晶，進而形成不好的細胞、不好的血

液、不好的組織，從而影響身體健康。所以，我們有不好的意念就要改變，由自身做起，學道和修道就是不斷改變自己，進而也改變他人，讓社會更和諧。

## 感謝生命中出現的每個你（妳）

※ 梁立君

感謝 天恩師德、感謝所有講師及無畏施，後學感到非常幸福能來到中堂聽課，課程從修心靈到修身，最後再修我們的命及運。

後學先生從小就被檢查出是 B 型肝炎帶原者，原本超音波檢查肝纖維化進入第四期快轉肝硬化了。醫生說：「還好還有救！」我們也是笑笑說：「還好至少還沒全硬，還能治療。」那年是我們夫妻決定一起同修的第一年，之後我們變得知足、變得安定，雖然有些不完美，不過全家人都很快樂，在修道的路上很充實地過每一天。後來先生回醫院複診，並再次進行超音波檢查，醫生驚訝地說：「咦！第一次檢查好像看錯了，現在看來肝纖維化的程度是最輕微的初期。身體的變化比想像中要好很多。」大家都知道肝硬了就不會再軟回來了，真的是感謝 天恩師德。



▲ 劉興昌點傳師慈悲與學員聯誼互動。

後學入道場學習前，脾氣毛病多到自己都不敢數，不過講師說得對：「人要懂得感恩、要有包容心，懂得付出的人比較幸福。」所以現在後學家裡很幸福，以前會去比較，也會計較，就為了爭那一口氣、一個理。不過後來很幸運有機會來道場學習，吸收了很多正面的思緒及能量，學會反觀自省，也改變了後學一家。

希望後學與周遭的人都能提升正能量，美好人生向前邁進。期待下回精彩的課程，來道場學習已經是我們全家一定要參與的重要事。人生最幸福莫過於全家一起修道，感謝生命中成就後學的每個人。

## 諸惡莫作 設停損點

※ 黃錦燕

「我們所做的一切，有一天會回到自己身上！」是後學聽完「明因緣



▲ 課程中有很多心得分享。

果報」這堂專題後，記憶印象最深的一句話。

後學回想小時候最喜歡吃粉腸，還有雞、鴨、魚的腦髓，而後學在17歲那年，得了急性盲腸炎緊急開刀，後學認為這可能是喜歡吃粉腸的果報。而在高中階段也常常頭痛到想去撞牆壁，看醫生都沒有用，後學認為這應該是喜歡吃腦髓的果報。如今後學感恩有這些因緣，讓後學在修道的路上更加確信吃素的重要。

人真的不能做壞事，因緣果報相當可怕，所謂：「菩薩畏因，眾生畏果」，愚痴的我們常常都等果報到了才後悔，講師告訴我們要開啟「自覺模式」，諸惡莫作，設停損點；凡事在起心動念時就要好好覺察、覺知，學會踩煞車，「隨緣消舊業，莫再造新殃」，才是慢慢遠離惡報的不二法門。



▲ 以各種活潑的形式帶動課程。

## 讓佛光照進心底

※ 陳秀珍

農曆9月15日，後學第一次恭祝老中秋季大典，也是第一次100叩首；叩首完後滿身汗，讓後學感到身體非常舒服，同時，心靈也像被徹底洗禮過一樣。佛光普照如同熱情溫暖的太陽，照進我們心裡，把內心層層灰塵、層層污垢都蒸發掉。時常反觀自照，佛光就像太陽，可把冰山給融化，如同我們的業山也融化了。

講師在課堂中告訴我們，修道不是什麼稀奇的事，只要在日常生活當中盡好人道，即可達天道；要好好地修道，修道即是修心。生活就像是一杯水，它的味道取決於你的選擇，在杯中放入什麼是你的權利，你嚐到什麼滋味是你選擇的結果；「學」道學

到智慧，「修」道修到無是無非，「講」道「辦」到道之精髓，「行」道行到終身無悔。最後，以彌勒祖師的宏慈大愿「化娑婆世界為蓮花邦」，與大家共勉之。

## 是非隨處有 不聽自然無

※ 涂金英

感謝 天恩師德、感謝劉針妹點傳師和引保師的引領，讓後學有機會到天仁堂上忠恕學院的課程，透過每一次的專題，無論是從日常生活中待人處事，抑或是飲食觀念、對災難的省思、求修辦道心路歷程，讓後學在點傳師與講師的法語當中，受益良多、充滿正能量。

雖然經歷了新冠病毒的肆虐，從5月16日開始採線上上課，還好有此課程，讓後學的身、心、靈得以寄託，非常感恩！講師告訴我們，如果遇到困境時，可以用「轉念」的方式面對，所謂「山不轉路轉，路不轉人轉」，就是這個道理。而有句話也非常發人深省：「是非隨處有，不聽自然無」，這不就是轉念的功夫了嗎？期許大家能夠一起在修道的路上，堅持到底。

（續下期）