



## 台北分部中級部一年級學習心得

◎鄭瑩祺

後學會來到忠恕學院台北分部中級部，其實也是在初級部結業後就這麼自然地來了。我們小時候都有唸過書，就像我們出生後一開始會進入幼兒園，接著會到小學，小學畢業後會唸國中一樣，那麼我們在這場上繼續往上精進、提升自己，也是這麼自然的一件事情，所以後學就到了中級部學習。

回顧之前在初級部學習道義、禮節、瑜珈、背誦經典，經過了學修講辦行的過程；到了中級部一年級開始研究經典，先學《大學》、再來是《孟子》，從經典當中一一來應證，透過

儒家思想調整我們自己，以恢復光明的本性。

其中，在《大學》裡有提到：「修身、齊家、治國、平天下」，從自己修身開始，讓性心身一貫，在家裡孝順父母，和家人和樂相處；在生活上用公平、公正的心來待人處事，因此我們平常遇到任何一個人，無論對方是誰，我們都可以隨時檢視自己，有沒有因為對方跟我們很熟或只是陌生人而有所差別呢？我們都要在當下隨時覺察並且修正自己，所謂：「盡人道，達天道」，當人道圓滿了，最後才能達成天道，所以圓滿人道很重要。



▲ 作者上台分享學習心得。

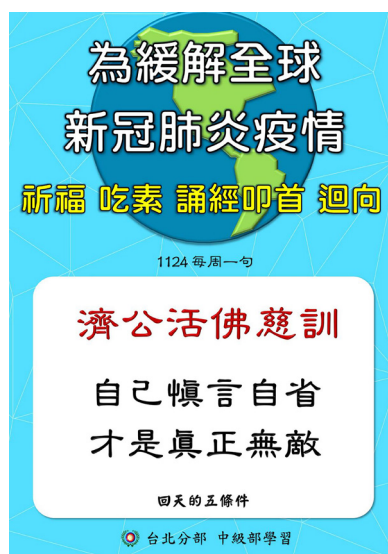
再來，每個禮拜我們會學習一篇〈濟公活佛慈語〉，大家會一起互相討論心得，來反思自己遇到困難的時候，是不是一樣能夠做到感恩？是否能夠化解煩惱？看看我們讓自己散發出來的是祥和之氣、浩然正氣？還是頹靡不振、意志消沉，然後退縮不前呢？

回想 2021 年 5 月台灣疫情再次大爆發，此時此刻在座的各位前賢有什麼樣的感覺？那個時候會不會害怕？會不安嗎？後學沒有，後學知道修道可以穩定身心；對道有信心，是因為知道凡事有因緣果報，有因有果，瘟疫也是其中一種，因此要勇敢面對、懺悔改過。

而這學期在線上課程中，大家曾經分享到對於疫情的想法，後學靜下

來發現，如果身為修道人都能感受到自己內心的波動，那麼那些還沒有求道、還不知道要修道的人怎麼辦呢？所以後學和以往一樣有相同的體悟是，全世界有這麼這麼多的人，現在大約有 79 億人口，我們就好像螞蟻一樣那麼渺小，只是滄海之一粟，卻能夠領受到 天恩師德；在這個動盪不安的社會中，藉由修道來感受平靜，這真的是很幸福的一件事情！

在疫情期間，道場推動唸《彌勒救苦真經》迴向、鼓勵有緣人一日一齋，其實讀經和素食的能量很高，除了迴向可以利益眾生、改善因緣，科學也證明讀經和素食的正能量，可以幫助我們安定自己，這是很殊勝的。



▲ 疫情期間，讀經迴向為眾生祈福。



▲ 劉定文領導點傳師頒發結業證書。



▲ 劉定文領導點傳師與結業生合影。

另外，在課程中有一篇〈濟公活佛慈語·修道修心篇〉提到：「自己慎言自省，才是真正無敵。」意思是說當我們謹慎自己所說出來的話，並且自我反省，當心裡面坦蕩蕩的，沒有什麼煩惱、憂愁、妄想，才是真正的無敵。

濟公老師說，我們生活上的垃圾如果放久了不去清理的話，它會發臭；那麼我們心裡面的垃圾也是一樣，所以要記得反省自己，洗滌乾淨，才是真正的修道。

雖然後學知道自己本身不是一個會讀書的料，但是後學發現，學習聖賢仙佛的道理相對比較容易。一直到最近，後學無意間看到濟公老師的慈語而找到了答案，因為平常我們想要

學習的那些知識，要背、也要記起來，但老師說讀經或是研究道理，最終其實是要破除文字、破除表面的形相，是要用「心」去體悟的，那才是道。

每個人的生活其實都有高低起伏，這是正常的，後學從自己和別人的經驗中更感受到，上天從來沒有放棄過任何一個人，祂會安排不同的人、事、物來到我們的身邊，適時地給我們一個幫助或是一個啟發。

所以後學想要跟在座的學長們一起互相勉勵的是，無論自己當初是什麼因緣來到道場，請感受道的力量，修道可以改變我們的生活、成就圓滿的慧命，然後就繼續往前走吧！自助而後天助！