



忠恕學院 學界班聯合結班心得

◎忠恕學院學界班提供

※培緣班 李欣霖

在這學期我最有印象的課程是林靖芳講師講述的「我的多重面貌」，講師引用〈腦筋急轉彎〉的片段；以前雖曾看過這部影片，但當時沒有什麼太大的感覺，經由這次講師的分享，讓我更了解自己。我們在面對不同對象時，總是會有不同的想法，但我們應該更學著讓自己面對每個人時都保持一樣的狀態，不要因為別人說的話或行為而影響自己；在生活中扮演不同角色時，要能夠站在對方的立場著想，讓自己更加提升。

希望接下來的課程也能讓我學習到很多知識，運用到生活當中，也希望藉由課程學習到道場裡的大小事，並且活用在道場上。

※培緣班 洪建程

由於疫情緣故，2021年8月中開班之後，學界班課程有一大半都是在線上完成；雖然疫情剝奪了自由自在的生活，卻束縛不了我們對於學界班的熱情、尋求知識的渴望，所以我們遵守道務中心的指導方針，停課不停學，每個禮拜天準時在線上共同學習。

每次線上課程結束後，後學總是會期待著實體上課的到來。上天慈悲！疫情終於減緩，能夠實體上課了！第一次上課時難免會覺得很尷尬、很陌生，畢竟線上課程跟實體上課的感受還是有所差異。但是待了一陣子後，才發現每位輔導學長都很用心，想讓我們這群新生快速融入學界班這個大家庭與熟悉彼此，所以在此感謝每位

輔導學長！俗話說：「有緣千里來相會，無緣相見不相識。」能來學界班共同學習，是我們累世修來的緣分，所以才能夠在學界班當同學，期待未來的四年裡，我們能夠一起學習成長、一起畢業、一起修滿學界班的學分！

※ 培緣班 劉純惠

在這個被疫情掌控一切，人心惶惶又令人窒息的 8 月底。意外的，我迎來了人生中許多新鮮的第一次——第一個足不出戶的暑假、第一件嶄新的高中制服，還有第一次踏入了學界班這個大家庭。

從線上的第一堂課開始，整個班上都充滿歡樂的氛圍，我感覺新奇又有趣，原來這就是學界班嗎？但是在接下來一次次的課程中，我也漸漸地聽了越來越多講師講述的道理，有時嚴肅，有時貼近生活，而在這麼多課程裡，我最印象深刻的是禮節課程！禮節是來道場最重要的事情之一，上了課後我才恍然意識到原來自己有多少不正確的動作，並且發現光是單純的獻香，竟然有這麼多要注意的地方！到了實體上課時，在中堂腳踏實地練習後，我也更加明白來到這裡的意義，如果我從來沒有真正來這裡學習，可能直到現在，還是被自己原本

養成的壞習慣蒙在鼓裡吧！在學期的最後，套用一句國小寫心得都要用的話：「這裡好好玩，我下次還要再來！」

※ 培信班 黃敬堯

自從升上高中後，後學已經隔很長一段時間，沒有頻繁接觸道場，而這次回來其實滿意外的，畢竟已經大學畢業，還能夠有機會來到學界班學習，因此很珍惜地在這學期沒有缺席任何一堂課。感謝輔導學長都會關心後學、提醒後學要來上課；在後學心情比較沮喪或事務比較繁忙的時候，她也會耐心地聽後學講述我的困難，然後鼓勵後學繼續來參班。

後學也有幸參加線上法會，比較有印象的一堂課是「承先啟後」，課堂上要在有一定規範的情況下，以敘述的方式幫助組員畫出一幅指定的圖案；在講述過程中，後學以為自己已經很清楚地使用幾何圖形的名詞，說出整個圖案的架構，但大部分組員卻沒辦法了解後學在講什麼，並不斷地提出問題；還好透過一連串問答，有一名組員畫出正確的圖案，讓後學感悟到在傳達過程中彼此的落差，而更能去體會學員和輔導學長之間也可能存在這樣的落差。因此更讓後學佩服輔導學長的耐心，就像那不斷提問的

組員，一點一點地拉近彼此的落差，讓後學更有動力繼續接觸道場。

※ 培信班 張玄融

這學期學界班法會的主題是「十五條佛規」，其中讓後學感受較深的一堂課是名翔學長講述的「遵前提後」。過往當我們提到「遵前提後」這個概念時，多半會直接聯想到中堂或道場中的人際關係。其中「遵前」指的是尊重前賢或是比我們資深的道親或學長；「提後」即為透過自身所了解或學習之道理，提攜後進的道親。

但在課程進行時，其中一位學長提到「遵前提後」不一定只能適用於道場中，當今天在某個領域裡，若原本大家口中的「後進」有著較豐富或熟悉的經驗；當下即有可能產生角色上的變化，原本的「後學」就變成了「學長」。在聽到這個分享當下，後學心中隨即冒出了一個想法：「所謂的『遵前提後』，不僅能適用於道場，亦可運用於平時的生活或團體中，面對團體中較資深或資淺的成員，無關乎年紀的老幼，只要有我們可學習或貢獻之處，即需把握機會實踐『遵前提後』的理念，透過團體成員間的互相學習、分享，才能更加成長茁壯。」在課程過後，後學心想或許這也正呼應了

所謂「道在生活中」的理念吧！每個人來學界班的因緣或許不盡相同，但期許每位學長都能在此找到自己努力的目標與意義，或是屬於自己獨特的那份感受，期許能跟大家一起共同學習！

※ 培慧班 周建民

這學期印象最深刻的課程是文、術科總複習，因為接下來我們班就要結業考了，但是前陣子受疫情影響，所以禮節演練一直都是在線上複習口令，直到最近才實體演練及驗收，希望大家一起加油、順利結業！

線上法會後學印象最深刻的課程是「責任負起」，用角色扮演的方式讓我們體驗家庭裡的各種角色；後學扮演虎家的爸爸，責任是要賺錢養家以及照顧妻小，讓妻小都沒有煩惱；後學也因此體會到負責任很重要，因為不管是在家庭、學校、職場，或者是道場上，每個階段都有自己應該要做的事情和該負起的責任，後學要學習承擔自己該負起的責任及使命，畢竟自己的責任與使命要自己去完成，不能一輩子都依賴別人！這次我們班寒假要承辦學界班第一次的線上冬令營，主題是「包容」，要透過忍耐、理解、尊重的方式來達成，每一個課程的內容都很重要又有趣；雖然大家

平時要上班、上課，但還是很用心地利用時間來討論課程。

我們明年就要當輔導學長了，希望大家未來可以秉持著我們班的精神標語：「永恆同心、互相扶持」，帶領未來的學員一起學習、一起成長！

※ 培信班 江瑀涵

後學感觸特別深刻的課程是鄭文德講師所講述的「與無生老中同在」，其中提到要把脾氣轉為道氣，鄭講師以幽默風趣的方式說明，使人印象特別深刻。這學期讀書會所讀的書是《走過四十年》，其中有許多前人輩的故事，例如簡新發前人在修道過程中遇到許多官考等考驗，至外地辦道要熟背並現場寫表文，恰巧我們這學期也正在學習請壇禮，後學領悟到最重要的就是複習並熟悉，如同孔子所說的「學而時習之」《論語·學而》，每天回憶一下內容，其實沒有花很多時間，但能夠讓人比較有印象，當然最重要的還是來學界班實際練習，透過走位，並和同學培養默契，才能真正熟練禮節。

※ 培德班 謝承展

這學期因為疫情關係而不得不採遠距上課，讓後學有些部分接收得不如現場上課好，覺得有點可惜；但在

課程中也學習到不少，包括團隊合作、營隊規劃、籌備營隊課程、帶活動等。讓後學最有印象的一堂課是「道義開釋」，因為後學小時候就被抱去求道，沒有聽過道義開釋；後學曾在學校伙食團聽過其他道場的道義開釋，發現每個人對道的詮釋都有不同的看法，也讓後學收穫很多。

※ 培德班 李尚霖

後學在學界班其實有一段空窗期了，再回到實體上課，很開心可以見到大家。後學最感謝的是小組中的輔導學長，由於後學這學期課業比較繁忙，玉明學長每週都會持續關心，這樣的堅持，令人覺得溫暖並足以學習，使後學雖然忙碌了一段時間，回來之後還是可以接軌，而不會感到陌生。

※ 培慧班 楊子緯

在學界班學習到對後學最有影響的是共好，關於如何合作及團隊如何共事，因為不管在哪個階段，人跟人都要接觸與合作，一起創造事務。因為疫情關係，這次採線上方式舉辦營隊，後學是總務組，也要找到適合的方式支援，因著這個機緣，我們也跳脫舊的方法，學習到許多新的模式。