



# 大專線上冬令營籌辦心得（上）

◎忠恕學院學界班提供

## ※林昀瑞

感謝 天恩師德，老前人、袁前人的聖德庇佑，各位點傳師慈悲厚愛，各位講師、學長們的關心，更感謝資訊總部同意借用攝影棚、明家講師借綠幕、于峻道務助理借攝影燈，才讓學界班首次的「細胞大作戰」大專線上冬令營圓滿順利。

由於 COVID-19 疫情爆發，之前負責籌辦 2020 年營隊的班級團隊深受影響，延期了三次，結果還是因疫情取消了；鑒於上個籌辦團隊的一波三折，使我們陷入猶豫，如果繼續往實體營隊規劃，最終可以辦嗎？在不確定的狀況下是否能全心投入？正當迷惘時，感恩魏瓊華點傳師在學界班企劃室月會上慈悲，提醒如果辦線上營

隊就不會受到疫情影響；感恩劉興昌點傳師慈悲期許線上營隊國際化，讓世界各地的大專青年道親能在線上相會（有四位柬埔寨及兩位澳洲學長報名），因此班上有共同目標、共同成長，確定朝線上營隊籌辦！

萬事起頭難，以往籌辦營隊可以參考往年的模式及教案，但對於線上營隊，所有人都沒有概念；在一籌莫展時，感恩上天慈悲，後學地方啟化單位與瑞周全真天儲、瑞周全真天選、瑞周天定四個單位在 2021 年 7 月共辦了暑期線上營隊，因此後學馬上邀請班上的輔導學長一起觀摩，才對線上營隊稍微有點概念！

但開始籌辦的前期，所有輔導學長及學員（準輔導學長，2022 年下半

年就要開始擔任輔導學長)不斷地碰壁、遇到挫折,開會時許多學員完全沒概念及想法;但感恩班上每位學長的用心付出,經過多次討論、演練、彩排,學員從面對鏡頭原本是害羞無法順利講話,到營隊當天可以面對鏡頭侃侃而談;而視訊軟體 Zoom 的技術操作及實況工具軟體 OBS 虛擬鏡頭的運用,可以說每演練一次,所有幹部就大進步一次!

一個營隊的運作不可能單靠某位學長,而是需要每位夥伴的用心才能成就!感恩所有夥伴,能與班上共辦是後學的榮幸。感恩劉興昌點傳師當我們的心靈靠山,感恩培仙講師用料理溫暖我們,感恩執秘家琪學長籌辦這個不可思議的營隊,感恩培慧班每位輔導學長用心陪伴學員並給予實際的支持;感恩培慧班的夥伴們用心投入練習,終於能破繭而出,展現最棒的自己;感恩各班支援的輔導學長給予最大的幫忙,也感謝大家在這次營隊中都能包容彼此,一起齊心為道付出!

《道德經·襲明章》裡寫到,行道的人要將大道傳承給後人。老前人、袁前人、各位點傳師們將道「襲明」給了我們;如今我們年輕人在這個快速變化的時代,嘗試透過各種新的方

式「襲明」給未來的學長。雖然方式不同,但不變的是我們想將「道」傳承下去的心願!

### ※ 連家琪

感謝點傳師、講師讓後學學習執秘這一職,第一次擔任培慧班兼營隊的執秘,有很多心得可以寫,但如果要寫得很詳細,後學打字可能花個三天三夜也打不完,所以大略寫一些心得。

一開始要舉辦營隊時,和以往一樣,已將課程流程、內容、甘特圖等都差不多擬定好了;但好景不常,計畫趕不上變化,疫情突然升溫,導致實體營隊無法執行。這情況下我們班面臨兩個選擇:一、取消這次營隊,二、舉辦線上營隊。但學界歷年來從沒有班級舉辦過線上營隊,而且用線上的方式感覺很難帶出像實體一樣歡樂的氣氛,也沒有營火晚會等趣味活動;但考慮到舉辦營隊的另一個層面是為了讓學員能在籌備過程中,學會如何準備課程,所以經過班上討論後,還是決定舉辦線上營隊。

決定好後,難題就來了!之前很多實體運作的營隊課程不見得可以套用,也就是說在沒有參考範例的情況下,要從頭到尾想出有趣又能帶給學



▲ 為了讓活動更加圓滿順利，直播台前貼滿了提醒標語。

員收穫的課程，想到這後學就一個頭N個大了！所以每週都會固定跟培仙講師與昀瑞講師開會討論到很晚，預想營隊當天的流程、安排行政工作跟課程進度、學習 OBS 軟體等；知道道場有類似的線上課程也會去觀摩，以了解其他學長是怎麼舉辦的，此外也感謝學界班舉辦線上法會，讓後學收穫良多。

可能後學自我要求太高，後期目標變成是：要讓來參與的學員感到「有來參加真是太好了」。為了這個目標，後學拋開以往單純只有 PPT 畫面的播放方式，把營隊營造成直播的樣貌。也感謝講師能夠借到綠幕、攝影燈，讓整體感覺更有趣！

去年年底疫情緩和了些，有學長提議是否要改成實體，但考慮到疫情

的不確定性，且擬定好的課程又要再重新修改，所以還是決定一律都照原定計畫進行。到了營隊前幾天，疫情又突然爆發，才慶幸當初的明智決定，讓營隊能順利舉辦。

一路上透過夥伴之間不斷磨合、討論、開會、驗收……，每位學員不斷地進步，與輔導學長之間的感情也越來越深，每天都上 Zoom 討論課程，沒討論就是在聊天，一天不上 Zoom 似乎渾身難受。

營隊當天，大家都十分緊張，但還是拋開偶像包袱，努力營造氣氛，盡自己所能把課程目標帶給學員，只有當下才能感受到這種既緊張又興奮的心情，這是用言語也無法表達的。當聽到學員分享心得時說出：「慶幸自己有來這次線上營隊」，後學心中是非常激動的，皇天不負苦心人，一句話：「真爽！」

學界班的營隊往往不只是這四年的成果發表，也像一個成為輔導學長的門檻。過程雖然累、會想哭，甚至會有人想放棄，但撐過去後，學習到的東西就是自己的。感謝一路陪伴在後學身邊的講師、資深輔導學長，以及學員們。

營隊結束，常聽到「執秘這位子真的很辛苦、很累」之類的話，但其實最累的是講師！因為只要後學一有問題，就會「綁架」講師到很晚，不過講師們放心，之後後學還是會持續綁架你們的，請做好萬全的準備，哈哈！

### ※ 余貞嫻

辦理線上冬令營，對我們來講有極為重大的意義與挑戰。首次舉辦線上營隊可跨越空間距離，劉興昌點傳師期許本次活動能更國際化，不僅身在台灣的學子能參加，更希望也推廣至柬埔寨、澳洲。而本次線上營隊也具備示範性，能作為後續辦理之參考；線上營隊的課程規劃、團康活動帶領與設計技巧，和實體課程都有所差異，除了 Zoom 之外，尚須研究是否有更適合的軟體，這些都是新挑戰。

透過課程與行政工作分組，讓每一次的籌備會議更加聚焦，例如：每堂課程合宜的時間、課程主軸、營隊包裝、預備使用的軟體等，每一次的演練都讓課程更豐富、順暢。看著學員們從一開始著手撰寫課程企劃書時的毫無頭緒，到後來面對鏡頭能夠克服緊張，台風穩健、語速平穩、侃侃而談地呈現課程內容；帶領團康活動

時，依據學員回饋，時而快速、時而放緩地掌握活動節奏；善用加分工具增加活動熱絡性……，後學看到大家在這次活動中努力地衝破自己的繭，展現出屬於自己風格的課程，真是非常感動，也很替大家開心！每個人都能扛得住壓力，展現出最好的自己。透過參與者在心靈迴響時的反饋：「在營隊學習中，看到自己在生活上可更加落實忍耐、理解、尊重而達到包容。」頓時覺得過程中所有喜怒哀樂與努力都很值得！

感謝營隊中每一位夥伴，因為您們，讓後學學習到如何關懷隊友、學習不帶批判地正向理解隊友、扶圓補缺、體察隊友需求及予以協助，並且共同完成任務，成為隊友的支柱，謝謝大家！點傳師曾說過：「辦法會，驚動三天，人神共辦。」因為有愿，所以很多輔導學長來協助支援，也有一直默默關注的學長會替我們加油打氣，讓後學體會到一場營隊不僅僅只有籌備的人員在護持、付出，唯有感謝 天恩師德，有道才有此機緣，籌辦過程中發生的一切，都是上天最好的安排。

（續下期）