



# 大專線上冬令營籌辦心得（下）

◎忠恕學院學界班提供

（接上期）

## ※ 何莉嫻

很榮幸和大家一起舉辦線上冬令營，不只是學界班的第一次，也是後學的第一次。在籌畫期間，曾經無數次為活動呈現方式而煩惱，因為過往在道場上的課程和營隊都以實體居多，要如何把所有環節移轉到線上，著實讓大家都傷透了腦筋。所幸有點傳師、講師、輔導學長及伙伴們集思廣益，從籌劃初期到實行完成，都互相幫忙、建議與鼓勵，才讓營隊能夠圓滿順利。很感謝這段時間有大家互

相扶持，後學留下了一段美好、難忘，又收穫滿滿的回憶。

## ※ 楊子崒

這次線上營隊，從中學習到以下三個大方向。

第一個，後學擔任的是總務資訊組，必須了解並執行後台控制，因而學習到 Zoom 這個軟體的許多功能；在疫情時，能夠完全了解一套線上會議軟體是非常必要的。再者，後台控制也需跟課程組完美配合，方能讓課程順利進行，因而也學習到如何有效地溝通。



▲ 感謝輔導學長們大力支持與帶動。

第二個，因為第一次擔任課程主持人，所以有諸多的徬徨與不安，深怕自己帶給學員的觀念與想法不夠正確與明確；但經過與輔導學長們的討論與練習，到真正上場後，發現一切擔心都是多餘的，因為唯有放下那些擔心，才能表現出最佳的自己，將自己最真誠的一面表現出來。

最後一點，後學學習到的是感恩。感謝 天恩師德、點傳師慈悲成全、講師及輔導學長們的耐心教導，讓後學有機會參與這次營隊而更加成長，非常感恩。

### ※ 袁熙茹

感謝 天恩師德，讓線上營隊可以順利進行；感謝講師、輔導學長們盡心盡力地付出，讓我們無後顧之憂，得以努力不懈地籌畫課程；明明大家

都很忙，卻可以為營隊付出到如此程度，為大家做了一個好榜樣。也很感謝身邊每一個夥伴，都想要把課程設計做到最好，沒有人想要輕輕鬆鬆地過去；也因為如此，在驗收、修改的過程中，幾乎每個夥伴都哭過，看著大家如此努力的樣子，真的非常感謝，同時也對自己無法給予幫助而感到愧疚。經歷這次活動，明顯感受到大家都成長進步，感謝我們都願意努力撐過這場考驗，而不是選擇放棄，讓自己輕鬆一了了之，必須大大讚許每個人都如此認真的心態。

### ※ 林子翔

起初得知冬令營有很大機率在天青堂舉辦時，後學內心十分激動，在那裡有著滿滿的回憶跟感動。因為從小時候以學員身分參與，到現在要進階成帶營隊的輔導學長，有著不一樣的感受。但某天，被告知要轉為線上營隊，故事就在這拉開序幕。

一開始的課程設計及規劃上，主軸「包容」細分為忍耐、理解、尊重三個方向。其實這三個詞可以說是在同一個框架內，只是看用哪個角度切入。在討論出發點及定義的時候，大家開始了第一步的磨合，各種建議及

見解不斷地相互交流，後來慢慢有個雛型，終於，踏出完整的第一步了。而後學分配到「理解」課程組，也開始進行討論及發想。

在本次營隊中，後學腦袋又更新到很多技能，像是軟體、軟體套件、線上平台操作等等，都是以前不會特別接觸的，但最重要的還是做法、想法、方法有著很不同的收穫跟改變。例如：在這次營隊我要做什麼？這次營隊我們能做什麼？最後，我要為這次營隊做些什麼？隨著時間的推進，不斷地磨合、練習、討論、抱怨、磨合……，很開心的是，我們一起迎來了最後的美好成果。

看到學員的成長和改變，是比開心還要開心！他們從懵懵懂懂的狀態，一直到最後可以獨當一面地完成活動及課程，真的很棒！從一開始的沒有想法，到後來要把自己做到最好，而持續修正到定案的過程，超級的棒！最後，無敵棒的是，我們，一個都沒少！而且大家更歡樂，也更拉近彼此的距離。相信我們會越來越棒，越來越好！感謝講師的陪伴及愛心，也很感謝這群可愛的學長互相學習跟成長，更感謝每一個試煉。

### ※ 楊坤升

感謝 天恩師德，讓後學有這樣的機會——第一次參加線上營隊、第一次參加跨國營隊、第一次跟兒子一起參加營隊、第一次在飯店參加營隊、第一次不用擔心三餐要吃什麼的營隊。這次營隊對後學是很特殊的記憶，要向所有夥伴獻上由衷的感謝。

這次營隊在大家心中不知道是多少分？但對後學來說是很高的分數！相信大家的能力、抗壓性、積極程度，在活動當天都是完美的呈現，一定有很多很多的感動與收穫，這也是最重要的目的。參予活動的感動程度，相信與大家的付出是呈正比的，付出的越多，收穫就越多，這是很難得的經驗；在修行路上，也是如此，對「道」的體驗越多、付出越多，感受也會越多。感謝道場給我們這樣的機會，可以體驗到這次美好的經驗，希望將來還有機會可以與各位學長繼續一同努力，創造更多的美好回憶。

### ※ 陳孜昀

辦營隊時，我們經歷了許多的波折，首先是每個人都有自己的生活步調，所以不是每個人都能投入全部時間，這時候就會出現摩擦與抱怨的狀

況；但就像昀瑞講師說的：「我們是個團體，人跟人在一起做事，一定會有觀念上的摩擦，而且團體中並不是每個人同時都能投入一樣多的心力，因此我們更應該把自己的事情先做好，再去協助其他學長。在營隊裡付出比較多的學長，學習到的東西也就越多。」這段話還深深印在我的腦海裡，也讓後學更有動力繼續籌備營隊。

後學原本是班上公關組推派出來的組長，沒想到後來資深輔導學長說同時須兼任營隊公關組組長，當下壓力真的蠻大的！因為後學是個內向、很有偶包，又沒什麼想法的人，所以當接下了這個重責大任時，真的很緊張！但是後來發現輔導學長們都會從旁協助與幫忙，例如：一開始要去各班宣傳時，真的不知道要怎麼吸引大家，很害怕做得不好！後來在子翔學長協助下，各班的學長看完後都很讚嘆，覺得這次營隊應該很有趣而想來參加，很感謝子翔學長的協助。

再來就是營隊裡的小活動，我們也討論了很久，很感謝大家都能準時參與會議，並回覆後學所交代的事項與幫助後學。除此之外，還有課程的構思要想，兩邊都要籌備下，讓人感到很有壓力，而且後學還有學校的

課業要顧，與家人的壓力……，在籌備營隊的某一段時間中，真的很想放棄！但是每個禮拜日去開會時，總是覺得特別溫馨，看到其他學長都提早到，還這麼認真與用心地籌備，就讓後學心中有了想繼續奮鬥的心；因為覺得不管後學的壓力再大，還是沒有比其他學長大，而且一旦放棄了，就等於前面的討論與開會都白費了，所以禮拜日來學界開會，讓後學有了動力繼續。

在營隊前幾天，輔導學長們犧牲了自己的時間，與我們一起做最後的修正與討論，如果沒有他們的幫忙，真的不會有這麼完美的營隊。而到了營隊當天，真的很感動，我們班全員到齊！這是第一次看到大家都有把自己負責的部分完成，雖然參與人數沒有比以往實體營隊的人多，不過我們還是把這次的營隊辦得很好，畫下了圓滿的句點！

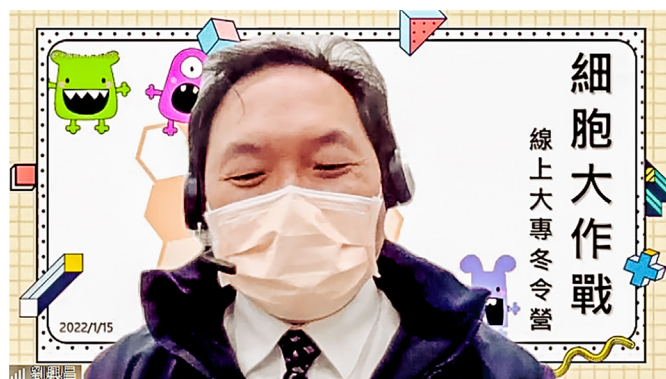
### ※ 李彩瑜

大家一起辛苦了超過半年的籌備規劃時間，終於圓滿結束了！從一開始的發想，面臨了課程定位與定義的問題；在不斷地溝通、修改下，也慢慢找到了適合的進行方式；到後來的

遊戲驗收、課程驗收……，這段日子有哭有笑、有許多的掙扎、有輔導學長私下給的鼓勵，現在想想這些都是珍貴有趣的回憶。

當知道實體營隊要改為線上營隊後，課程內容也不斷地進行調整，就是希望來參與的學員們都可以不虛此行，並能把我們想傳達的課程內容實踐到生活中。在籌備前期，大家很努力地想該如何在有限的時間，用最簡單明瞭的方式向學員們傳達核心主旨，在經過不斷地激勵、碰撞後，慢慢有了一絲曙光，我們這組的進度條也開始大幅前進了。

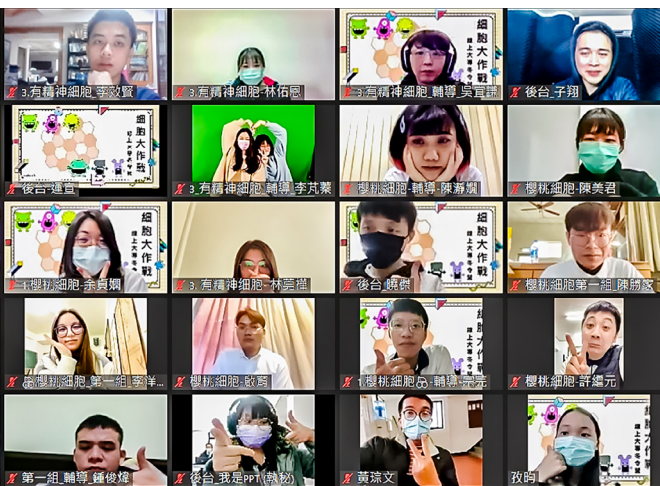
到了籌備中後期，每個人都面對課業與營隊需要取捨的課題，中間也出現了彼此的不諒解；我們的課程組也是，因為組內人數少，相較之下每個人負責的東西就多了點，但組員們的課業都很繁忙，我默默地就接下了編排及修改課程的重責大任。過程中一直很徬徨，不知道該怎麼做才能讓學員喜歡，導致自己給自己的壓力太大，內心不斷出現：「好累喔，我要不要就這樣放棄算了？」、「每個人都說他自己很忙啊，這樣就可以不用做了，那我也要這樣擺爛！」等負面想法，也哭了好幾次。



▲ 劉興昌點傳師慈悲期許線上營隊國際化。

但冷靜後，覺得既然要做，就要把這件事做到最好，不管過程多苦，都要咬著牙撐過去，因為一旦放棄了，我一定會更後悔為什麼沒有繼續堅持；而且也很想知道最後的成果會是如何，有沒有達到預期，是不是滿意……。現在回想，幸好當初沒有放棄，且最後有達到我想要的目標！

雖然中間一直很希望全員都可以盡心投入，可是畢竟沒辦法強迫大家一定得空出所有時間，所以也只能用柔性規勸、加油鼓勵的方式；幸好後來無論是線上或實體的驗收，一次比一次更好，但也哭了一次又一次……。還記得第一次實體驗收時，在講師的帶領下，把自己代入參與者的角色後，更了解內容該如何設計、如何改善及加強；後來在營隊全力發揮出來的成果，真的覺得很滿意，大家都很棒！



▲ 線上一起合影留念。

首先謝謝各位夥伴們，沒有你們，就沒有今天的成果；有你們陪伴在身邊，除了更有動力一起往前，也有了一段美好的回憶，愛你們！也謝謝一路上沒有放棄的自己，雖然把內心弄得遍體鱗傷，但還是咬著牙撐過來了，你真的很了不起！

再來要謝謝其他班級來支援的輔導學長們，有你們一起陪著，讓這次營隊辦得更好、更圓滿、更完美！也要謝謝所有來參加的學員們，沒有你們，就沒有這次的營隊，謝謝你們在每個活動中給的所有回應，讓我們有更多、更好的發揮空間，很高興認識你們；希望我們帶來的活動，除了讓你們學習與反思以外，更能實踐到生活中！

## ※ 周建民

時間倒回到 2020 年 8 月，後學與班上的同學剛升上培德班，我們要開始籌備夏令營、學習行政組別和與營隊相關的課程；我們也一起讀了《共好》這本書，學習到松鼠的精神、海狸的方式，以及野雁的天賦。

接著便開始制定營隊主題及進行課程分組，此次以「包容」為主題，並分成忍耐、理解與尊重三個課程子題。一開始在規劃課程時，大家的想法與意見總是不一樣；屋漏偏逢連夜雨，由於疫情大爆發，全國升三級警戒，所以改為線上上課，再加上疫情的不確定因素，只能決定改辦線上冬令營。

除了準備冬令營外，也要開始準備結業考和學習當輔導學長，真是忙上加忙！雖然過程很辛苦，但是到了營隊當天，每一位學長都很用心地帶課程，也帶領學員討論與分享；而每一位學員也都很認真地參與課程，心得分享也很棒！相信這對大家來說是一個永生難忘又美好的回憶！

（全文完）