



## 斷除錯誤認知的轉機

◎賴志文

2021年東京奧運期間，英國跳水選手湯姆戴利（Tom Daley）一張被鏡頭捕捉到，在場邊觀賽、手裡忙著打毛線的照片，意外成為新聞焦點；那呆萌模樣超級圈粉，不只登上各大網路媒體社群，更兩度入選東京奧運十大精彩畫面；爆紅的光芒，似乎蓋過他和搭擋在男子雙人10公尺跳台跳水比賽奪冠取金的榮耀。

湯姆戴利，固然文武雙全、出類拔萃，追捧者眾多，但也不乏有人奚落。據報導，俄羅斯國營電視台主持人即公開說他「變態」、「神經病」。

古羅馬哲學家盧克萊修在《物性論》中有句話說：「吾之美食，汝之鳩毒」，兩個人對於同一件事情有著截然不同的認知，這等現象並非偶然，而是常常發生在我們的日常生活當中，自古已然。可說是「昔傳東坡戲佛印，妄想牛糞換金佛；今爆俄媒評戴利，投射變態棄呆萌。」

不管是佛印還是湯姆戴利，評論者認為他們是好是壞，完全取決於評論者個人的觀點；也就是說，我們所感知的一切現象，無非是自己心識的投射，影響著我們對人、事、物的反應。

例如：

當我們滿腔敵意，  
就投射出敵對或厭惡的人。  
當我們心情超不爽，  
就很難遇到態度和藹可親的人。  
當我們總是歡喜對待鄰居，  
就不會看見左鄰右舍冷冰冰的臉色。

從這裡，可以很容易地理解：是我們自己的心態導引了我們的經歷，我們投射出自己和他人的存在，在互動的過程中製造出善業或惡業，就像《六祖壇經》所說的：「貪瞋是地獄，愚癡是畜生」、「慈悲即是觀音，喜捨名為勢至」。

也可以很容易地理解：當我們改變認知的心態，我們感知的世界就會改變，就像《六祖壇經》說道：「使君心地但無不善，西方去此不遠；若懷不善之心，念佛往生難到。」

通常，我們的心態會比較像是昔時的蘇東坡，仍經歷著發生在湯姆戴利身上相似的「利衰毀譽稱譏苦樂」，還未臻佛印禪師如如不動的境界；但一心向道者，不管八風正從何處襲來，總是視為斷除錯誤認知的轉機，為求真實了悟，煩惱即是菩提；也總是視

為脫落我執的絕妙因緣，一心祈願親證祖師大德們的不二見地：

《六祖壇經》：「若悟無生頓法，見西方只在剎那。」

《金剛經》：「凡所有相，皆是虛妄。若見諸相非相，即見如來。」

《心經》：「舍利子，是諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減。」

牛糞不異金佛，金佛即是牛糞；呆萌即是變態，變態不異呆萌。何處不是親證之玄機。

