



中庸講記 32

◎ 黃錫堃總領導點傳師主講

第二十六章

故至誠無息。不息則久，久則徵，徵則悠遠，悠遠則博厚，博厚則高明。博厚，所以載物也；高明，所以覆物也；悠久，所以成物也。博厚配地，高明配天，悠久無疆。如此者，不見而章，不動而變，無為而成。天地之道，可一言而盡也。其為物不貳，則其生物不測。天地之道，博也厚也，高也明也，悠也久也。

「無息」與「不息」是同樣的意思，此篇與歷代先王所講的道理，包括與《易經》中：「天行健，君子以自強不息」的不息都是一樣的道理。

讀懂經句

① 無息：至誠而無一毫絲之虛假，此心純然天理流行，自不見有一念一時之間斷，而或有息止之時也。

「至誠而無一毫絲之虛假」，我們已用很多時間講過「至誠」，就是真實的。

「此心純然天理流行」，天理為什麼能流行？我們要知道《中庸》的第一句道理「天命之謂性」的這個「性」，本性在未發之時、在喜怒哀樂之未發時，亦即「中也者，天下之

大本也」《中庸》，未發就是一個大根本。既已發出來，經典謂「太極初判」，無極剛轉為太極之時，為「天命之謂性」開始由靜中轉動出來，轉動出來就看得見了。所以說「天命之謂性」，靜中而發之驗於外時，剛發生的這個就是至道，謂之「天理流行」。

「自不見有一念一時之間斷」，天理流行是沒休息的，天地運行也是沒休息的，雖說「一元會」為十二萬九千六百年，這是一個數，此數有人解釋為地球的歲數，這是我們還要思考的一個問題。其實一元會是十二萬九千六百年，在天地之間，十二萬九千六百年不知前後繞行了幾次，等於一個大循環，不是僅十二萬九千六百年就沒有了，這樣就誤會其意思了；它是生生不息、生生不已的，在研究《易經》時就能發覺出這個道理。

子會開天，丑會闢地，寅會生人，感覺似乎已經是有開始、有終極；其實不然，應是生生不息，天地是無終無始的。人也是一樣，人也是無終無始，有形的體只是換個軀殼，本性「不生不滅，不垢不淨，不增不減」《心經》，是個空相。這點我們各位同學要去思考。

「而或有息止之時也」，為什麼天地能長久？不息則久，久就是天地的一點元氣，因為天地都充塞著氣。

「三才者，天地人」《三字經》，天地人是共一氣，天要氣，地要氣，人也要氣，孟子謂之「浩然之氣」《孟子·公孫丑上》。浩然之氣是我們本來就有的、本有的，本有的才能久。

②久：是誠常存於中，天德也。

「誠」永遠存在我們內心中，有體就有誠，所以謂之「天德」，天德是永遠存在的；《易經·乾·象傳》：「用九，天德不可為首也。」學六爻時，初九返回上九，上九又返回初九，是反復的，所以我們要知道天德。

《中庸》唯天下至誠章第32：「肫肫其仁，淵淵其淵，浩浩其天，苟不固聰明聖知達天德者，其孰能知之？」若不是至誠的聖人體天之道，參贊天地化育，經綸濟世，我們焉能知曉天德！這裡就講到天德，天德之流行。

天之德賦於人是什麼？主要是五常，在一般我們說四端，即仁、義、禮、智，四端受之於天，這些都是本有的、跟著我們走的，所以人的慈悲心隨時都能發出來，這就是受之於天

的天德。因為有四端、有五常，人的「誠」才能發得出來；因為我們有誠，所以才能持久，與我們的生命一樣，生生世世都存在著，所以能久，能天長地久。人為何不能與天地同長久？其實我們的本性也是配天配地，也是不生不滅，所以「不息則久」。這將來會慢慢深入地探討這個道理。

③ 徵：是誠常驗於外，王道也。

誠是無形的，仁義禮智也是無形的；仁義禮智，性也；惻隱之心、羞惡之心、辭讓之心、是非之心，情也。因為看得到，所以是情也，即「徵」。

我們剛講六爻，六爻各是代表天地人，天地、萬物都是有對待的，太極初判就分為二，天地人這三才也分為二， $3 \times 2 = 6$ ，都是有對待的。例如陰陽、天地、男女。

「徵」，常驗於外，就是讓我們感受得到、看得到的都顯露出來。此章以人與天地作印證、作對比，天地有的東西，人的身上也都有；「天為一大周天，人為一小周天」，這些以前我們的前輩者都有講過。

「不息則久，久則徵，徵則悠遠」，久就能顯露出來，讓我們看得

見、感受得到，而不是一時的或時隱時現的，並不會一下子讓我們看到，一下子又讓我們看不到，這就是「悠遠」。「誠」表現於外是王道，王道就是正道，正道是讓我們看得見的。「徵則悠遠」，徵並不是一下子就發生出來讓我們看得到、很明顯的樣子。如同修道就是悠遠的事情。

④ 悠遠：悠者寬舒不迫促，如後世必仁是也。遠者永遠不淺近，如萬世永賴是也。

「悠者寬舒不迫促」，悠就是寬舒、不迫促，就是不能趕緊、不能沒耐性，修道無法速成；孔子講「循循善誘」（出自《論語·子罕》）、我們講「苦口婆心」，無法一下子成。有的人一時立下一個大願，老子《道德經》第63章云：「夫輕諾必寡信，多易必多難」，一時衝動的承諾，有時都會做不到。一個人要成長需要時間，孕育一個嬰兒也需要十個月的懷胎，絕對無法一下子就能生出來，若九個月就生出來為早產兒，差一個月就很難養育，這是什麼原因？就是不能急，天地造化是循序漸進的。

聽到後學這麼說，可能有人又會想成：「那我們修道也慢慢來好了，

不要緊的。」不是！我們要了解「悠」不是這個意思，而是「至誠無息」之意，是不能休息的。年少時賽跑 15 秒跑 100 公尺，就覺得很快了；國中時變成 13 秒，很簡單就能進步 2 秒了；然而我們看世界奧林匹克運動會，最快的選手要從 10 秒跑到 9 秒 9，雖然僅差 0.1 秒，就不知要花幾十年苦工，日夜訓練，才能進步 0.1 秒，我們要了解這個道理。

我們有時覺得自己已經修得很好，想自我要求能再進步些，但為何會進步得這麼慢？要知道人欲登峰造極時，《戰國策》有句：「行百里者半於九十」，也就是「走完 90% 的路只能算是完成一半而已」，原因在於最後關頭要再進步一階是相當不簡單的。既然不簡單，那是不是就不要修了？不是！要秉持著「誠」，不要休息，只要不遺失「至誠」，雖然暫時只做到了九十分或九十九分，畢竟竭誠地盡力了；然而每個人的質不同，講到質就講到因果去了，如：有的人看書一目十行，閱讀速度很快，有的人再怎麼學都學不會。像後學現在使用電腦，打一個字得要慢慢找注音符號拚音，一個按鍵一個按鍵地敲，你們卻不必這樣，因為你們已經熟悉、

有工夫了。所以我們可以瞭解修道要悠，亦即寬舒不迫促，但不能停歇！這是相當重要的。

「如後世必仁是也」，修道是千秋萬世的，修道是一輩子的聖業，修道必須要傳承，不是我們這代修，後代就不必修。傳承很重要！老前人來台灣傳道至今 60 幾年（講述於 2010 年 5 月），已傳了幾代？像後學算是第三代，接下去要怎樣再傳下去？如同前輩者所傳給我們的工夫，他們講這是「天人合辦」的，只要依天理而行就對了。

所以修道最重要一定要認理，要研究道理，要明白道理，所謂「認理不認人」，因為人會變；人若不會變，就不會有句話叫「蓋棺定論」。所以不能看人修道，而要認理；若看人修道，一定會失敗，一定會半途而廢，一定會心灰意冷，因為個人的角度、思想、觀念不同，最主要我們有主觀性。

「遠者永遠不淺近，如萬世永賴是也」，我們要成就千秋萬世的聖業要有「遠」的工夫，「遠」就不是淺近的，不是我們這代人修了就好了，也不是修目前的，而是要造就千秋萬

世的聖業，這需要靠「至誠」才能流傳下來，所謂「萬世永賴是也」。

⑤ **博厚**：博者德澤所及之廣，厚者德澤入人之深。

「博者德澤所及之廣」，上天的照顧無微不至，我們要學「天德」，即上天的德行。俗言「一枝草，一點露」，世間有草的地方，即使路邊一棵小草，上天都會去照顧到，不會被遺漏。我們在第12章讀過引用《詩經》：「鳶飛戾天，魚躍于淵」，無論

高在天上飛的、深在海裡游的，都被照顧得無微不至，有沒有很寬闊？人的心胸要像天地那麼寬闊，沒有天邊也沒有海角，這就是闊。

「厚者德澤入人之深」，「入人」就是要深入我們的內心裡面。當我們有修辦道的機緣、能終身奉獻給道，大家都會講：「這是根基深厚」，厚才能容載得下這些東西。這是以「地」比喻與至誠的對待關係。

（續下期）

2023 基礎忠恕學院高級部三系聯合招生

學系名稱	上課時間	上課地點	主要課程內容
法施學系	每週二晚上 19:50 ~ 21:30	台北市 天惠堂	學科課程：以經典及一貫原典為主，法施相關專題為輔。 術科課程：自行組成小組演練
行政學系	每月第二週日及前 一天星期六晚上 19:00 ~ 週日 16:30	桃園龜山 忠恕道院	一貫原典、道場專題、行政專題、專案運作、資訊教學、自性修鍊、專題認養
成全學系	每月第二、四週日 08:00 ~ 17:00	桃園龜山 全真道院	成全專業課程、一貫原典課程

參加資格：
凡清口並經忠恕學院各分部中級部結業之學長，
由直屬點傳師推薦者均得報名



掃描下載報名簡章