



Hakuna Matata

◎李金隆

〈Hakuna Matata〉是電影《獅子王》原聲帶歌曲之一，歌名源於西非的斯瓦西里語（Swahili），作詞者衍用其意思為「不用擔心」或「沒有問題」。電影中，主角小獅子辛巴誤以為父親的死亡是自己的責任，因此感到內疚而逃離故鄉。難過之際，牠遇到疣豬彭彭與狐獴丁滿，牠們對辛巴說：「Hakuna Matata」，希望牠能忘記過去的困擾，過著無憂無慮的生活。

場景拉到新道親法會，每次心靈迴響階段，最常聽到的就是：「後學很慚愧，後學已經當逃兵很多年了……」過去後學總認為「道場逃兵」這件事完全不可能發生在自己身上，後學是在中堂長大的小孩，也是大人口中「很乖的小孩」。從學生時代開始，假日都是去中堂聽課；到了大學

後，因為加入了天惠堂的活動組和攝影組，課後不是聽課，就是去服務了愿，把假日留給中堂，變成一件很理所當然的事。

出社會後，後學想找一份穩定又可以兼顧道場的工作，感謝上天慈悲讓後學遇到一位好老闆。後學的前一份工作是房仲，由於工作性質，假日也需要上班，但老闆很支持後學去道場；不過道場的活動大都在假日，後學幾乎都是請假去中堂了愿。在西元2018年夏季參加營隊籌備的最後階段時，雖然後學的身心狀況不是很好，但還是想要把營隊做好，就和老闆談好條件，讓後學請假一個月，條件是：「下半年的中堂活動後學會請假，並在工作上多下點功夫。」

後學不知道這個決定是好是壞，也找了很多人都討論這件事，所有的人都給後學一樣的回答。正國哥和後學說：「之前也有很多人說要休息一陣子，就再也沒有回來過了，建議還是至少選一個班繼續學習。」其實後學內心已經有設定答案了，會找很多人討論，其實是希望找到一個認同後學想法的人。

儘管如此，後學內心也是很害怕，也怕自己再也回不來了。但如果選擇繼續留在道場，後學覺得會更迷失自己，更不知道自己為何而來？未來該往哪裡前進？因此最終選擇了相對激進的方式——「休息」。

會選擇「休息」有幾個原因，當初後學會選房仲當作進入社會的第一份工作，一來是想增進自己的溝通能力，二來是希望自己能夠習慣被拒絕，最終希望能成全更多的人。雖然老闆很支持我去道場，然而房仲銷售主要都是在假日，那時後學有在道義班（初級部二年級）學習壇務工作，同時也在社青班和活動組學習，但所參與道場的活動大都是在假日或晚上，那時後學都是請假去中堂參班和服務。這段期間很常請假，沒時間好好投入在工作上，根本沒培養到溝通和習慣被

拒絕的能力，也因此後學才想讓自己花更多時間在這個領域，將來可以將這些所學真正運用在道場上。

第二個原因是，小時候在道場就常聽到：「有空就要常回來中堂，中堂能讓我們充電。」對於從小就在中堂長大的後學來說，不曾懷疑過這句話。但在西元 2018 年的生活營學習擔任兩個組長的過程中，或許是理想和現實產生衝突，讓後學開始懷疑自己，開始對人事這塊感到害怕，雖然不想承認，但後學好像真的被考倒了。在道場服務了愿，應該會越來越法喜，但後學卻感覺到自己的電越來越少了。正是因為這個原因，讓後學重新思考了這句話，後學意識到自己可能是因為對這個「充電」的誤解，以為自己一直都有在修道，如果不在中堂（聽課、服務了愿），要怎麼做才能保持電力（自性展現）？

「休息」的第一個月，後學做了第一個改變，後學開始去意識到自己的起心動念、所做所為有沒有合乎「道」；後學感覺自己的狀態蠻好的，自己的電力還維持得很好。後學從中得到了第一個體悟——通常手機在多少電量的時候，我們會拿去充電呢？有的人選擇想到就充電；有的人選擇

電量剩下 60% 時充電；有的人選擇快沒電才去充電。這個例子對應著來中堂參班、服務了愿，有些人每個禮拜都來中堂充電，他們的電力幾乎都是充飽的；有些人偶爾來中堂充電，他們的電力大概是半飽的狀態；有些人很久沒來中堂了，他們的電力已經所剩無幾。

當我們發現自己的手機快沒電時，就會很著急地要找電源；如同我們電力快沒有時，可能會開始遇到一些困難和瓶頸而無法順利處理，才會想到自己很久沒來中堂，這時會突然產生很大的動力，會很積極地想參班和服務了愿，慢慢地恢復電力。但後學在想，不論是有電或是沒有電的時候，該如何讓自己一直保持渴望的動力？不再是為了求什麼，而是達到無所求的境界。

「休息」的第三個月，工作相對比較穩定了，時間允許的話，後學還是會回中堂服務，每個月也會參加永成大哥辦的讀書會。這時候學有了第二個體悟——雖然三個月沒來中堂，後學感受到和以往不同的感覺，原來「只要心中有佛，中堂就在我們心中」這句話是真的，真正的修行沒有所謂

充不充電的問題，這個問題本身不存在，「道」一直存在著，只是我們的本性一直被蒙蔽著。

電影中，辛巴的叔叔將原本的草原變得死氣沉沉，和辛巴一起長大的娜娜決定要出走找救兵，途中意外地遇到辛巴，她希望辛巴能夠回到草原，並將王國恢復原貌；此時的辛巴尚不願面對過往的陰影，但在狒狒拉飛奇的勸說下，牠想起爸爸說過的一句話：「不要忘了你是誰。」辛巴想起自己當初想成為國王的志向，那才是牠最初的定位，因而決定回到王國。

這部電影以前看過 N 次，早就已經知道結局，坐在電影院的後學，還是被這部電影的結局所感動，不禁落下淚來。原來後學看的不是電影，而是自己的故事。遇到困難被考倒了，離開中堂拚命地想從外面找到答案，從生活中的磨練中練功，得到了一些體悟，到後來才發現，原來答案就在自己身上！

學庸讀書會時，翻開《中庸》看到了第一章時，不禁莞爾一笑。「率性之謂道」，原來這就是「Hakuna Matata」真正的涵義。