



## 彌勒山天道清修院淨山活動

◎瑞周天定單位提供

瑞周天定單位江安平領導點傳師慈悲指示，詹勳執行點傳師暨鄭寶連、詹慧芳、許清標點傳師一同，於年末發起彌勒山天道清修院淨山活動，讓道親們在參班修道之際，能培養愛護環境和綠能行腳的健康生活態度。在活動過程中，道親們都十分認真地參與，透過一步一腳印，徐徐山行，一則爬山健行，登高望遠；一則撿拾垃圾，拂塵除垢，掃除心地。不但運動健身，又可美化道場環境，一舉數得，讓彼此快樂共振，一同護持整個彌勒山道場。

2022年12月10日週六，瑞周天定單位一共93位道親報名，從各地至彌勒山天道清修院集合，時間由早上9點開始，先在行政大樓二樓統一聆聽簡報，了解活動宗旨；接著點傳師慈悲賜導，由於天雨路滑，也提醒每位道親除著一貫道彌勒山天道清修院黃色背心外，務必穿著雨具或套上透明雨衣。

淨山路線由山上制高點與山下起點分頭開始，兵分多路；其中三重天定、天丸、大禧三區道親率先爬上大尖山涼亭，天丸區從涼亭下到天秀宮，

垃圾暫放在天秀宮新北市政府垃圾桶集中點；天定區從涼亭下到土地公廟，大禧區從涼亭下到中堂，天定、大禧兩個區隊，垃圾則集中至道院圓環處存放。

另外，天雅區隊則從天秀宮一路上至彌勒山，至於天秀宮的停車場附近，垃圾就沿路放至路邊即可，再由天定工務車一起載至集中點。

淨山後，大家盥洗手足，再至道院餐廳簡單用餐，餐點由蔡麒麟、王麗嬌學長等道親一同慈悲烹飪，備有簡單熱湯、米粉和炒麵。

俗語說：「工欲善其事、必先利其器」，淨山的裝備及注意事項也是不可輕忽。詹慧芳點傳師慈悲事先與天定道務推動小組準備環保自然分解的垃圾袋、新北市環保局專用垃圾袋，以及小吊環、長勾夾、工作手套等。道親們則可自備雨衣、雨具，現場亦有提供簡便雨衣。

淨山時，道親可用小吊環將塑膠袋勾於腰際或背包間，即可不用一路手提，碰到要攀爬的路況，也不會礙手礙腳；撿完垃圾後，繫緊袋口，也可將垃圾袋掛在背包外，如此不會弄髒背包及衣褲，雙手也較無負擔。



▲ 冒雨在登山步道沿路撿拾垃圾。

另外，在出發前各道務助理和區長、組長也隨時提醒，撿拾垃圾時首重安全，連日天雨路滑，土石鬆脫，淨山行腳時，務必手到、眼到、腳到，也要心到，千萬專心留意腳下路況。尤其位於山坡的垃圾，彎腰撿拾時一定要站穩腳步，撿拾時注意安全，量力而為。此外，淨山的行進速度會比正常登山健走時緩慢，一定不要操之過急，萬一適得其反，失足山坡，反而得不償失。還有，就算有穿戴手套也要小心玻璃瓶罐刮傷，以防止細菌傳染。此次活動仍有若干道親不慎滑倒，還好上天慈悲皆有驚無險。



▲ 撿拾的垃圾與回收廢棄物重達 1,000 公斤以上。

「只留足跡、不留垃圾」，讓山林美景永存，這是喜愛大自然的朋友都應該有的使命。儘管天公不作美，天氣濕冷，山裡時而起霧，然而下著綿綿細雨，這不正也是考驗著修道人的心志。平常來到彌勒山，道親或山友專心走路或爬山，並沒有特別留意步道上的垃圾。此次淨山，發現隨意丟棄的垃圾第一名是寶特瓶，根據〈科學雜誌〉一份研究報告指出，普通寶特瓶自然分解需要 450 年，隨地丟棄寶特瓶不僅沒有公德心，同時也破壞環境，造成大自然極大的負擔。

垃圾最常出現在休息處、山坡邊，尤其是許多涼亭的邊坡，會發現果皮、茶葉渣、糖果餅乾包裝紙、飲料鋁箔包、塑膠瓶、塑膠袋等等各式垃圾，山客往往貪圖一時方便，隨手一扔，便往山坡裡丟棄。其實，果皮倘若未經土壤掩埋覆蓋而隨手丟棄，經日曬雨淋，毋須數日便會發出惡臭及招引蟲蠅，還來不及變成肥料，就已經造

成環境和空氣的汙染，甚至滋生危害動物的病菌等等。

當我們停下腳步，試想在山林步道上，有著惡臭味或果蠅蚊蟲圍繞，豈不惱人！希望大家都能一起發揮公德心、愛心和感恩心，記得把果皮、垃圾帶下山，或集中丟放垃圾桶。大家都能愛山、愛水、愛自然環境，多吸收新鮮空氣與芬多精，藉此清肺、醒腦、靜心，讓我們身、心、靈更清淨與健康。

此次淨山活動一直進行到中午近 12 點，帶回垃圾連同廢棄可回收物，重量高達 1,000 公斤以上，感恩眾道親熱心參與，感恩新北市環保局的工作人員，來回載了好幾趟。現在山客往來的步道和馬路上，每個階梯或路邊周圍已經看不到瓶罐、垃圾，彷彿整座山都變得更加清新、美麗了！伴著斜雨山霧，萬物聚集，花草樹木在暮秋初冬之際，益顯分外寧靜、安然。