

恭喜1111月壽星，祝福壽星~

平安健康、福慧增長

聖凡雙修、心想事成

(乾道)劉家盛

(坤道)楊梅卿、邱秀玉、鍾素慧

徐瑜禧、周香妤、鳳琴



忠恕學院竹南分部 初級部二年級學習心得(上)

◎忠恕學院竹南分部初級部二年級提供

人生的苦 甘之如飴

※ 梁立君

感謝講師講述的課程，進入道場的每一次學習都令人感恩。在課堂上，講師問的一句話讓後學印象很深，這句話也聽很多人問過：「人為什麼覺得苦？你覺得你苦嗎？人苦什麼？」

後學在很小的時候就步入社會，半工半讀。在青春少女內心最敏感時，就受現實社會的洗禮，那時的後學就想過：「為什麼做人好難？做人怎麼這麼苦呢？」當時的後學，順應著社

會、順應著各種人所期待的樣子，變了又變、改了又改，就這樣過了好多年，最後後學都忘了原本自己是什麼樣子？也沒改變成別人所期待的樣子。那時真的覺得做人好難啊！做自己更難！

後來進入道場學習，為了孩子而想要改變自己，那時內心的想法是：「唉，我又在為了別人而改變！」學著學著才發覺，改變的原因原來是我自己，唯有自己跟自己過不去，才會覺得苦；後學絆住了自己，在意很多生活日常，卻忘記了自己最重要的那顆赤子之心。

後學發現原來自己的不快樂都是自己找的，而之前會不斷改變，只是後學不想受傷的一個理由。在道場學習的時候，後學每每遇到問題，總能剛好就在課堂上得到解答；後學慢慢學會放下，放過自己，找回最初的那顆心。

有一天，家好講師問後學：「你覺得做人苦嗎？」後學回答：「求道前覺得很苦，可是求了道，進入道場上課後就沒再覺得苦過了。」「為什麼？」我說：「因為都放下了啊！」是啊，都放下了。

所以每次的學習，後學都是帶著滿滿感恩的心去上課。後學在道場服務也沒有其他想法，就是想，看自己能為道場做什麼；因為心懷感恩，所以想做點什麼。雖然生活還是有很多的無奈，不過後學覺得能珍惜擁有、知足常樂、正面積極地面對事物，感恩所有身邊的一切，其實人也不是生來就是來受苦的。我們之所以能成為人，是為了讓自己有機會變得更好。讀《了凡四訓》，讓我體會到或許命運是註定的，但一個善念及感恩，能讓自己的命數變得更好，也是能扭轉乾坤的。

疫情下的警醒

※ 劉宸璋

〈求道表文〉說：「今時眾生塗炭，未得救拯，水火劫煞，已到眼前。」再看看現在的台灣、現在的我們，不禁感嘆啊！我們目前能做的，就是對內：守住自己的心念；對外：穩住周邊的氣場。疫情終究會過去，留住珍貴的慧命，這才是究竟啊！老實過生活，踏踏實實地做好自己分內之事，才不會枉費上天賜予我們珍貴的大道！

一磚一瓦疊出高貴的情操

※ 林東宏

回想之前去協助建設中的三灣大河底天仁道院的大掃除志工服務，雖然在團隊合力下，只有短短的1小時就完成，但還是弄到灰頭土臉、汗水濕透衣衫的地步，更可體驗做土木工作的辛勞。還好拜科技的進步，精簡了不少人力和物力；即便是如此，白陽聖廟也歷經25年才興建好、落成啟用。遙想有一些宗教團體的開山始祖帶領信徒一磚一瓦來建設他們的道場，花了更多的時間、心血，投入更多的心力；還有埃及的金字塔、中國

大陸的長城等世界遺產，都是一個個偉大的工程，更顯出我們為道場僅僅是微不足道的付出。

每個人的心中，都有無形的道場，因環境、人種、信仰、文化、風俗習慣而有不同的修為、不同的道德修養；在茫茫人海中，我們很幸運遇見點傳師，如同一盞明燈，指引前方的方向；還有諸位講師、學長帶領我們一同修行，遇善知識，走入正途，廣種福田，消除習氣。

素食培養慈悲心

※ 陳秀珍

近年來高血壓和心臟病成為一種普遍的慢性病，人們也漸漸注意到蔬菜可以防止血管硬化，後學也漸漸吃方便齋。但是大多數的人，尚不肯戒絕或減少食肉的習慣；也不了解蔬菜、五穀之中，完全具備各種營養，更勝過肉類。後學進入修道之路，須體天心；天有好生之德，是以仁慈為本；人的良心，就是天理，天理就是人的本性。故我們修道人應該以仁慈為本，速速清口茹素。修道人要齋戒，也要推行好生之德，體愛物之心，以便積功消罪也。

無常的人生

※ 謝志勇

看到生命的到來，從嬰兒時期來到這個世界，吃、喝、玩、樂、學習做人的道理，每個人都會碰到生、老、病、死的因果報應；只要我們要求自己的做人態度、做人的基本常識；認清才能認同，認同才能認真，向更好的自己出發，才不會浪費來到這個世界的時光。感恩我們能活在台灣，期盼天佑烏克蘭民眾可以度過難關，世界和平。

經典體悟

※ 顏士凱

陳平常領導點傳師於年度開班的第一堂課「自性無盡藏」，就為我們深刻地闡述了《金剛經》：「一切有為法，如夢幻泡影。」這個非常廣博的道理，令人聽得淋漓暢快！

從世界級暢銷書《秘密》的吸引力法則之心想事成，到《華嚴經》的「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」再到王陽明夫子曾寫過的：「拋卻自家無盡藏，沿門托鉢效貧兒。」原來經典與經典之間，存在著「無盡」的關連意。

百善孝為先

※ 蘇翠蓉

母親真的很偉大，都以對子女有利的方向為出發點，最後才會想到自己，而且不求回報。反觀自己為父母親做了什麼？常常因意見不合就爭吵、冷戰，所以這是我要先修的方向——孝。

上課中提到以分別心看世界，這何嘗不是凡夫俗子的我會做的事嗎？我們只抱怨老天的不公平，怎麼沒想到因果關係呢？幸蒙 老中慈悲，指點我們一條回天之路，這路要怎麼走，還得看自己的安排及執行；念頭偏差，將會走向天堂？還是墮入地獄？誰也不知。寧做划船者，也不要做鑿船者；不要因自己的無知而辜負 老中的慈悲。聽完課後給自己一個小小的目標——沒辦法吃全素，那就先由初一、十五吃素做起。

感恩是開啟宇宙的鑰匙

※ 蔡小寧

每次忠恕學院上課都使人很期待，這次會分享哪些智慧果？哪些激勵生活的小故事？後學感嘆一直接收大家的贈與，何時後學才能法喜聰

慧地貢獻一點心力？非常感恩中堂仙佛、點傳師和學長們給予後學一個學習的地方，並分享求道的心得、生活的感言，讓後學有學習的典範、同儕的支持、宗教的力量，豐富後學的身心靈，並增強生活自信心，感恩再感恩！

上天老中的感應

※ 鍾素慧

看到「最偉大的母親」這講題時，最直接想到的是母親節剛過，以及生我、養育我、教育我的母親；而講師所講的，是我們自性佛的根源、靈性的 老中——明明上帝。

肉體的媽媽生養我們，從小到大無微不至地照顧我們；等子女長大了，離開身邊，也是會每天擔心子女的安危，這就是偉大的母親！而 無極老中也是非常慈悲，怕我們這些孩子找不到回家的路，請明師幫我們打開了靈性的正門，指引回天之路。

講師說了一個故事，提醒我們：雖然今天很認真地修辦、很誠心地懺悔，但今世還是要了卻幾世輪迴所造下的因緣果報；然而只要照愿而行，雖不能完全避免劫難，但能大事化小，小事化無。

就在上課隔天上班時，家中兒子傳訊息說他確診了；工廠告知後學要居家隔離，心中真是非常不安！首先將媳婦及孫女隔離，兒子冒雨一家醫院跑過一家醫院地去做 PCR，醫生同時也開了藥；緊接著第二天媳婦和孫女也被感染了，還好上天慈悲，後學與先生沒被感染。但第三天從早上 9 點多一直到下午 2 點多，孫女發燒一直不退，後學就拜 500 叩首，祈求老中慈悲，並念《心經》及《彌勒救苦真經》108 遍，將誦經功德迴向給孫女的冤親債主。後來，她的體溫就慢慢地降下來。

後學之前每天都很認真地叩首，從沒停過，也很認真地念經典，感恩、懺悔；後學想老中應該有感應到後學的誠心，在這次的劫難中，一家人才能平安，感恩老中慈悲、諸天仙佛慈悲。

自性無盡藏

※ 李家豪

感謝天恩師德、祖師鴻慈，新年度、新課程的開始，後學獲得不少的啟發！陳平常領導點傳師慈悲說明何謂自性無盡藏，也讓後學感受到因緣而起的有盡。經過過去一年的課程

洗禮，學習如何將「道」落實在生活中，如何將「道」體現在生活上的方法，但一切的方法都要先將「道」入心。如同陳領導點傳師所舉例，很多人會追求外在的美、外在的亮，但是這些都是一時的，真正永恆的美、永恆的亮，是要從心出發，即所謂「相由心生」。這讓後學想起去年的課程說到：「我們都是一塊玉石，如何磨亮自己、照亮別人，都需要從心開始去修持。」

陳領導點傳師所說的自性寶藏，具足性德，不假外求，清歸自性，力行斷掉、捨得、離開；這要如何做到？就是以智慧之心熄滅貪嗔癡。既然已透過明師一指開啟了無盡藏，就應善加使用，進而讓「道」與生活融合，讓「道」充滿心中，我們的心會因為「道」而更加富足，甚至充滿法喜。就像陳領導點傳師最後說的：「善用自性無盡藏，海闊天空任我遊。」後學也以此勉勵自己與所有學長們。

信愿行證的心得分享

※ 黃錦燕

關於信愿行證，後學分享兩則度人心得。信：相信道真、理真、天命真；愿：發愿度人；行：走出去向同學、

同事開口，邀請他們來求道；證：後學曾邀請二專時的同學來求道，她說下課要趕公車回豐原，怕會來不及（當時後學讀台中商專，中堂在大里）；結果仙佛非常慈悲，同學因緣也具足，老師提早兩堂下課，同學就這樣有機會求得寶貴的大道。

另一位是8年前的同事，當時後學單位的前人有規定：求道前須先吃一個星期的素食。而當後學邀請同事求道時，她也答應可以先吃素一星期；但她吃完一星期素食後，前人剛好在國外，結果她繼續吃素到求得寶貴大道時，就這樣吃了快一個月的素食。所以我們只要勇敢開口，一切上天自有安排。

感恩與懺悔

※ 邱秀玉

我們要時常感恩、時常懺悔，才能突破現在的逆境，之後在修道的路上也能更順利。每個人生在這個世界上都需要感恩，感恩可以讓我們學得更多。初級部每半個月一次的課程，可以讓後學的心更平靜，同時也讓後學沉澱這半個月的雜念。感謝講師講述的課程，讓後學收穫很多，希望大家也可以多多感恩。



▲ 和陳平常領導點傳師歡喜合影。

生命的出口

※ 林修嫻

采吟講師分享「看見生命在轉變」，人生的破口竟也能成為新生命的出口，很佩服講師能在未來的一切還懸在空中時，重新去設計度量衡來度過餘生；從都是為了自己，進而轉變為立愿為眾生；捨去「小我」，擴大為追求「大我」的精神，因此而能走向更好的方向，重新再出發。

一個拜墊的感悟

※ 陳麗珍

感謝靜雯講師和崧任講師，讓後學立馬感應到了神奇的力量！「感恩」確實是我們每天都需要學習的事情，但之前後學卻沒想到不好的事情也可以用感恩來學習，正向的反饋能量會更強大。

自從去年婆婆身體不佳，後學請教了劉興昌點傳師、家盛、秀玉、嫵霖等學長的分享與建議，後學的先生就開始每天5點多起床唸經迴向給公婆，到現在仍持續不間斷。後學也曾看過先生迴向後叩謝上天，不論是否天冷，先生仍會跪在冰冷堅硬的磁磚上叩謝上天。所以，可以「求拜墊回去」這件事，後學是比誰都感恩與開心！之前針對這件事情，後學曾與先生討論，但他認為先暫時不用。後學沒有多問原因，但知道他一定有他的考量，後學也就暫時打住了這個念頭。但在後學心裡一直有個意念：「後學也好想求拜墊回去喔……」後學一直不放棄，想等待適當時機再向先生開口詢問。

聽到靜雯講師分享：「困擾的事好好感恩，接受任何一種的可能與狀態」的當下，後學就試著感恩道場給我們機會可以請拜墊；感恩上課當天一早，後學又再一次看到先生跪地叩謝的一幕，讓後學再次燃起想求拜墊的動力！感恩當天上課的課程內容，也正是後學所困擾的。於是乎，當下有一個念頭來：「找劉點傳師與秀玉學長協助！」一個意念、一個發想，帶起了後學無懼的動力，竟也圓滿了「求拜墊回去」的美事！

事後也擔心先生是否會有抗拒的想法，沒想到先生說：「其實也一直很猶豫要不要求拜墊回去！不是家裡沒地方放，但這件事不知為什麼總無法下定決心。很感恩劉點傳師幫忙做了這個決定，讓我心裡的大石頭也放下了。」聽了先生的話，後學真的無比地感動與感恩！像這樣的正向感應，一定要分享與回饋給大家！

生命的轉化

※ 葉志峰

聽完謝靜雯講師講述的「感恩是開啟宇宙的鑰匙」，發現自己從以前很會怪東怪西，現在已會慢慢轉變自己的心態，並感恩事件的發生；也會真誠地面對事情的發生，進而轉變心態成正向；做起事來真的比較順手，心中也不會卡卡的，也更好入眠。

關關難過關關過

※ 陳鈺佩

人生的破口，竟也是新生命的出口！面對困難，要轉換為不同的心態，是很難的一件事；但凡事如果能有正面思考，相信很多難關都能跨過的。雖然很難，但這就是考驗。

（續下期）