



# 瑞周全真天儲單位 賢德班結班心得(上)

◎賴麗錦整理

感謝 天恩師德，老前人、袁前人、前人輩們的聖德護佑，劉定文總領導點傳師大德、蔡春綢點傳師慈悲，帶領我們平安渡過疫情肆虐的第三年！

在疫情期間，拜科技之賜，學校及各個宗教團體紛紛改採線上學習，賢德班在蔡點傳師慈悲指示「停班不停教」下，也改以 LINE 語音線上上課，讓我們有這個殊勝的法緣，能在雲端線上繼續共聚共修！因各位幹部及學長們的護持，才能凝聚這麼多學長一起來參班學習，除了台灣各地道親外，還有幾位日本、澳洲的道親參與線上上課，參班人數最高達 159 人，這是大家盡心盡職的成果。

民國 111 年（2022）的課程，簡振桂講師邀請 5 位點傳師來慈悲賜導，讓我們聆聽更多點傳師們的智慧法語！還有 7 位道務助理及 5 位講師慈悲承擔，讓今年賢德班的課程得以順利完成！這一切都承載著 天恩師德的浩蕩。

3 月，我們曾回到天儉堂上了 2 堂課；4 月，因疫情嚴峻而停止實體上課，改為 LINE 語音上課。5 月，疫情持續升溫，人心惶惶，為安己心、為家人和眾生祈福，從 5 月 28 日開始，賢德班沒上課的星期五晚上，增加了「線上讀經共修」課程，恭讀《彌勒救苦真經》三遍和《關聖帝君伏魔真經》

一遍，凝聚正能量，迴向法界眾生，祈願疫情消弭、眾生平安。

雖然剛開始「讀經共修」課程時有很多的考驗，但我們一一地克服，提升了讀經的品質。蔡點傳師不辭辛勞一路帶領我們一起讀經，還有勇於承擔、幫忙播放讀經影片的影音組陳奕如組長，以及影音組組員陳素貞、陳幸梅、陳淑琴、邱菊惠等學長的腦力激盪，和幫忙錄音、製作影片的張恩慈、賴維浩學長，讓我們的讀經影片更清晰、播放更順利！陳淑芬副班長及邱菊惠組長的操持，以及參與讀經共修的 100 多位學長們，因大家的愛心及護持，得以讓「讀經共修」課程持續！這就是修辦道應有的精神：堅定的毅力和永不放棄的信念。

民國 112 年（2023）1 月 7 日是一年一度的清口當愿日，邀請尚未立清口愿的學長把握這難得的機會成就自己！一貫道的殊勝就是一世涅槃，所以修道一定要清口，才能有緣又有分！既然我們有這個殊勝的「道緣」一起來修辦，希望賢德班的姊妹們，都能一起成為彌勒眷屬。

孟子說：「天下溺，援之以道。」  
《孟子·離婁上》疫情何時能消弭？

沒有人知道！疫情肆虐造成許多的不方便，而我們要在這不方便下，找回正面的力量，而這股正面的力量就是「道」，只有「道」可以救拯我們脫離苦海，走向光明。

三不離：「不離中堂、不離經典、不離善知識」，就是要我們持續到中堂聆聽「智慧法語」來洗心滌慮，讓心不受外境干擾，修與辦並行，福慧雙修，以累積回天的資糧，度過三期末劫的各種考驗。

民國 112 年度（2023）的課程，我們將回到板橋天儉堂上課；7 月 29 日還有一場殊勝的法會要在全真道院舉辦，希望大家把握機會回中堂，讓佛光普照，也讓我們的祖先都能有共霑佛恩的機緣。

感恩點傳師給後學這個學習的機會，感恩劉榮輝道務助理、簡振桂講師的指導，感恩幹部們盡心盡職、各位學長們的護持，讓賢德班更茁壯。

結班時，邀請張馨予、陳素貞、陳淑琴、林麗雪及鄭燕玲等學長和大家分享各人修辦道的心路歷程，鼓勵大家勇於承擔、不畏艱難、互相提攜，繼續在「回故家鄉」的路上前行。

## ※ 陳素貞

光陰似箭、歲月如梭，轉眼後學求道至今已經過了5個半的年頭，後學是在民國105年（2016）求道，民國106年（2017）進入忠恕學院全真分部初級部，民國107年（2018）加入後港讀經班學習，民國108年（2019）清口茹素，同時進入賢德班，但是一直到年底才真正開始在賢德班參班學習；然而歷經這3年的疫情，後學到賢德班實體上課的次數其實是屈指可數。

後學很早就聽說過一貫道，但是機緣未到，也遲遲沒接觸、了解。一直到民國104年（2015）參加賢德班前班長陳麗琴前賢的告別式，場面實在令人震驚、動容（當天大約350人參加）！後學心想：「怎麼會有這麼龐大、這麼莊嚴肅穆、井然有序又扣人心弦的宗教團體參與？」那種驚訝、感動，真的不是「震驚」二字所能夠形容！

而且停靈發喪期間，有道務助理及諸多道親每天不斷地前往協助，這一切，除了家人，都不是一般親朋好友能做得到的！在在讓後學感動與震驚不已，下定決心要好好地了解一下

這個特別的宗教，因此後學在隔年求得了寶貴的大道。

民國106年（2017），後學順利進入忠恕學院全真分部初級部啟信班學習，主班點傳師剛好是蔡春網點傳師，後學對「一貫道」是有諸多的好奇，卻又懵懵懂懂，對於課程、道義更是有聽沒懂，只是坐在教室裡默默地聽課。有一天，後學的引保師來電說：「素貞啊！妳不是都有去啟信班上課嗎？點傳師問：『怎麼都沒看到妳呢？』」哇！這席話著實讓後學嚇一大跳，又是一個震驚！這麼崇高尊貴的點傳師原來一直在關注每位學員欸，短短開班時匆匆的一面之緣，居然記得後學的名字！當時後學就想：「那不認真學習都不行欸！」因此後學就在點傳師和學長們的悉心照顧、循循善誘之下升了班。

民國107年（2018），後學加入後港讀經班；讀經班辦了二天一夜的師資聯誼，那時後學還沒到賢德班，因此除了讀經班師資，幾乎完全不認識任何一位道親。記得就在爬山的路上，突然有一位坤道學長跳了出來，真的是「跳出來」的感覺！她微低著頭、呼喚後學的名字，還說：「妳不記得我了厚？」這實在是令後學尷尬

不已，後來才知道原來這位就是賢德班賴班長，這是後學接觸一貫道後的第三個驚訝，實在印象深刻，再次受到感動！

記得點傳師曾慈悲說：「求得真道，依理奉行」、「坐而言，不如起而行」。在全真分部的學習，讓後學了解了「人有靈魂、因果和業力」，人與動物的相似點就是靈性、靈魂的擁有，所以後學就開始學習吃素；這過程中，很怕在職場、人際、出國時，吃素會不方便，也怕不習慣或做不到。

後來了解了茹素的重要，因此就在民國 108 年（2019）1 月斷然立了清口愿，開始體悟了「有愿就有力」！因為後學有很多無肉不歡的美食主義朋友，以前到她們家，常常坐下來就是要品嚐她們的手藝；茹素後，朋友很不習慣，總是看著她煮好的一道道菜餚，搖著頭說：「哎呀～妳為蝦咪（為啥物）要吃素呢？可憐喔！這也袂當呷、嘿嘛袂當呷，真正是可憐喔！（台語，妳為何要吃素，可憐喔！這也不能吃，那也不能吃，真的是很可憐！）」

當時場面確實有點尷尬，後學心想：「為何吃素就是可憐？素食也有

很多美食啊！」因此，有一次後學邀約那位朋友一家人到一間義式餐廳用餐，席間她忽然夾了一圈白白的食物說：「這個花枝我孫子不愛吃，妳幫忙吃！」後學一句話都不吭，默默地吃了！用完餐，朋友一直讚不絕口地說下次要再來；直到要離開餐廳時，她主動去拿了名片，看到名片上「蔬食」二字，頓然驚訝說：「哎喲！這是素食的喔～那～攏無仝啦！（台語，怎麼完全不一樣）」她說都不像素食欸！

在公司確實也會有不方便的地方，同事會覺得不能一起去吃飯，和後學吃飯他們就得吃素；可是後學不為所動，覺得如果能成全他們吃一餐素食都是好事，所以後學會帶他們去吃好吃的素食，讓同事經常看著後學的伙食發出讚嘆，他們會說：「早知道就點這個了！」這時後學都會暗自竊喜，很是開心。

有一次和同事出國自由行，必須在有限的時間內自己尋找與克服用餐的問題，所以後學準備了泡麵、餅乾、素香鬆。結果不止同事會幫忙注意哪裡有素食，後學也會鼓起勇氣問店家是否有素食；感謝上天慈悲，一切居

然都相當順利，帶去的備用食物、泡麵都沒用上，真的相當感恩！

現在親戚、朋友都知道後學吃素，聚餐時也習慣會找素食餐廳，真的體驗了「愿的力量」，讓後學對「修道的信心」更加堅定！

《論語·學而篇》云：「學而時習之，不易說乎。」後學進入道場學習，因資質不佳、慧根不好，對於道義總是聽過就忘了；但是後學就一直本著初心而學，深信「道」都是勸人為善，要修心養性、行功立德，不必有太多的質疑，早晚會有更多的體悟與智慧可以了解「道」的精髓。

印象中，後學從禮節班時，就開始為了上課時間與課外演練的地點而憂心會無法參班，但是很奇妙的，忽然時間就可以配合了，課外演練地點居然就安排在後學家斜對面，過個馬路就到了欸！（而後學並事先沒有告知輔導學長：「只要在稍微有點距離的地方，後學都無法參與。」）真的感謝天恩師德、濟公老師慈悲，聽到後學的憂慮，一一化解了，持續至今。

「不經一番寒徹骨，哪得梅花撲鼻香」。剛到辦事員班，開班當天，萬金鸞點傳師慈悲賜導，提醒大家：

「辦事員是上天的辦事員，是辦人生生死大事，是在辦道過程中承擔代天宣化、莊嚴道場的任務。」這席話讓後學感覺到雀躍不已，也醒悟到自己的身分和以前不同，原來道場不是只有學習參辭駕禮及個人的修行而已，居然可以學習參與道務的幫辦，這是多麼殊勝的機會啊！當然一定要更加精進努力地學習、絕對不可馬虎。

現在後學剛從三寶班結業，漸漸體悟了道的尊貴與殊勝，修行不是獨善其身，而是藉由付出來修心，一定要兼善天下，度己度人。感恩上天老中的慈悲，在崎嶇不平的路上，不斷讓後學有思過懺悔的機會；感恩點傳師、道務助理、班長不斷地成全，讓後學有這麼多學習的機會。

後學更是相當感恩道親學長們的關照！從一開始學習吃素時，蘇忍學長就一直無微不至地呵護、照顧、成全後學到現在！多次收到當時還不認識的麗花學長送的素料，讓後學很是感動；賴班長頂著身體的不適，親手製作素肉燥；還有許多一時說不完的學長，這些都讓後學倍感溫暖，點滴在心。每次想到學長們的全成，都感動不已，原來一貫道道親都像一家人一樣的這麼親切與用心！

吃素是個人的事，怎好如此勞師動眾，麻煩別人？後學真的都覺得無以為報，只能更加努力學習，以感謝各位前賢的扶持與栽培。

最後，後學和各位學長共勉：「凡事要看得開，道理要想得開，迷惑要解得開，嗔恨要化得開。」祝福大家身體健康，聖凡如意，法喜充滿！

## 修道路上感恩有您

※ 陳淑琴

### 求道機緣

後學的爸媽歸空時，都是由簡德夫壇主（瑞周全真天儲單位關懷組組長）安排以一貫道的儀式辦理告別式。民國 100 年（2011）2 月，後學婆婆歸空時，牌位放在忠恕先天寶塔，讓後學興起一個念頭：「後學要求道，後學要對一貫道有所認識！」因此主動跟後學的大嫂洪綉琴學長說：「我要求道。」於是就在民國 100 年中秋節那天，後學何其幸運地求得寶貴大道。

### 新民班的啟發

感恩瑞周全真天儲單位新民班班程，開啟了後學修道的第一步。新民班多元的課程安排、講師們精闢的闡

述，讓後學學習到「認識一貫道」、「修道的目的」、「十條大愿」、「施與受」、「修道人生」、「談孝道」等課程。

在新民班的學習過程中，蔡達豐道務助理的精闢賜導、班長及幹部們的用心付出，讓後學深深感動，並體悟到：「反求諸己！」修道是自己的事，自己的關也要自己去闖，我們可以不去要求別人，但是不可以不要求自己，自我要求才有進步的空間。

### 清口茹素的體悟

在忠恕學院全真分部初級部二年級禮節班時，感謝吳玲珠班長、輔導周秀霞學長的成全，讓後學擔任法會燒香禮的上執禮；在那段半個月的茹素過程，後學告訴志工團隊夥伴：「決不可以給我葷食！」也告訴媳婦：「這段時間烹調給我吃的食物務必要素食！」就這樣走過了半個月的茹素。

之後，後學的飲食習慣慢慢改變了，漸漸以蔬食代替了魚肉，然而，不能免俗地在聚餐等場合還是會吃些葷食。直到初級部三年級辦事員班的小組聯誼時，主班萬金鸞點傳師問後學：「準備好清口當愿了嗎？有困難嗎？」猶記得後學說了好多的理由：

「志工團體沒人吃素，會造成團體困擾；家裡沒人茹素，媳婦買菜、烹煮菜餚會較麻煩……，請給我一年的時間去調適。」

回到家，腦海中一直出現好多好多的問號！這些說詞真的是理由？還是藉口？後學開始和自己對話！孟子說：「惻隱之心，人皆有之」《孟子·告子上》、「無惻隱之心，非人也」《孟子·公孫丑上》，護生就是愛護生命，不只愛護人類的生命，還要愛護所有有生命的眾生。孟子也說：「見其生，不忍見其死；聞其聲，不忍食其肉。」《孟子·梁惠王上》一個仁慈的人，是不忍心眼睜睜看著動物死亡的，聽到動物臨終的哀嚎，更會不忍心吃牠的肉。而從環保的觀點來看，吃肉會過度消耗天然資源，破壞自然生態等。

經過反覆思索、自我對話數天後，後學的心情豁然開朗，因為要不要茹素的決定權在自己身上！所以先告訴同修後學要立清口愿，同修只是淡淡地說：「妳自己決定、自己負責。」也告訴朋友要清口，並請她們幫助後學、成全後學！

通過這些親朋的考驗，後學私 LINE 給輔導林麗雪學長、大哥陳邦傑

學長，告訴他們後學決定清口立愿，並在民國 111 年（2022）1 月 9 日清口立愿。當晚，後學私 LINE 給里長表明心意；就這樣，每次聚餐都會有志工伙伴告訴我：「淑琴，這家餐廳有素食餐哦！」或「我們有幫妳特別訂一份素便當哦！」在家裡用餐，媳婦也會特別為後學準備一份素套餐。感恩周遭的親朋好友，因為有你們的助緣，後學才能圓緣！

同年 4 月，後學右肺的毛玻璃狀白點變深變大，醫生建議手術切除。經過了一個月密集的全身骨骼掃描、腦部核磁共振、支氣管鏡檢查，5 月在榮總進行右肺部分肺葉切除，病理報告是原位癌，沒有擴散，不需化療。開完刀當晚，迷濛中，後學在夢裡被推進一個黑隧道而驚醒，馬上默念無字真言，直到心情平靜。

第二天早餐後，後學忍著傷口疼痛，帶著尿管、胸管、點滴管，推著引流管架開始走路，並做肺部呼吸器的練習，只希望趕快恢復肺功能，早日回到中堂參班。手術住院期間，同室的室友告訴後學說要吃魚湯，傷口才會復原快；好友則勸後學：「跟仙佛請假一個月開葷……」這時候，深

深地感恩，上天最好的安排就是後學於1月已清口茹素，若當時沒有及時茹素，可能這次的手術後，後學又將造殺業！清口茹素要及時，不要再為自己找理由。後學相信：「前業已了、真心修辦、行功了愿，後學左邊還有一粒較淺較小的白點，它會乖乖地不再變化。」

後學經過這件事情的體悟是：「一件事的成敗，取決於當下的果敢，謂擇善固執！一件事的超越，在於當下心念轉移的速度，更是智慧展露的最高境界！」

### 學習與成長

濟公活佛慈悲云：「三分誠心，七分感應；七分誠心，十分感應；十分誠心，不求也應！」因疫情嚴峻，後學出院當天，雙北就進入三級警戒，而參與輔導的辦事員班課程也改為線上上課，再次感恩上天的慈悲安排，讓後學能在線上繼續學習、了愿。

在每週帶領學員學習佛規禮節及課程影片中，後學更感覺到自己對道認識的不足，也深刻感受到：「修道修心，真正主宰身之行為的，完全在於一心的運作；二六時中，務必使心不著相；當心有相、有心病，修道

就會有嚴重的障礙；當情境現前、業力迷惑，即不見佛性！所以時時刻刻應把握當下，道即是生活，生活即是道。」誠如陳友南學長的分享：「不論科技如何進步，人道才是最基本的功課！」

### 結語

我們這一生，是累世以來最殊勝的人生。得了人身、生在中華、幸逢大道、得遇明師指點，不管是逆境、是順境，都是有幸的人生。只要我們善用逆境，磨練歷練、成長蛻變；善用順境，行功了愿、積功累德，就是殊勝的人生！

修道要三不離：一、不離道場，能多接近道場，就是在受佛光普照。二、不離善知識，多與點傳師、前賢學長們接近，效法他們的修辦精神，自然也會提升我們的道行。三、不離經典，經典是指引我們人生之路的最佳指南。

感恩蔡春網點傳師和賴麗錦班長的慈悲，提供了LINE線上學習的機會，讓後學能加入賢德班，在疫情期間依然能學習不中斷，期待疫情消弭，生活恢復正常，我們就可以回到中堂，吸收滿滿的正能量！

### ※張馨予

後學是民國 74 年（1985）3 月 8 日求道，民國 76 年（1987）12 月清口當愿，民國 84 年（1995）開設中堂，這一切看來似乎來的容易，其實是上天給後學帶來許多的考試卷！因後學求道是為了口腹之慾，跟着家人去吃「拜拜」；而立「清口愿」時，更是以為像學生時期般的聯誼，貪圖歡樂而去；家裡安設中堂更是來得突然！

民國 84 年，後學買了房子，心想點傳師領有天命、具有慧眼，希望他能指點一下房子的風水；殊不知點傳師一到現場，就指著某一處空間說：「這裡很適合開中堂。」當下後學傻眼，但也不敢違命，於是乎家庭中堂就開設了。

也因為「聽命辦事」，讓後學躲過一次的劫難，在某年的夏天晚上，後學在廚房燒開水，因為客廳開著冷氣，就把廚房門關上，忙完上床睡覺，完全忘了這件事！睡到半夜，夢見觀世音菩薩來提點後學：「恁兜第火燒～起來啊！緊起來！（台語，你家失火了，快起來）」後學整個驚醒，跑到廚房一看，水壺已經燒乾變黑，瓦斯外洩，廚房的溫度更是高到快要燃燒

起來，後學當場呆若木雞，無法回神！之後就趕緊到中堂叩謝濟公老師慈悲，救了後學一家人！

在這之後，後學有接近道場參班學習，但是人通常都是「好了傷疤，就忘了疼」！當時後學的孩子年紀還小，加上剛買房子，所有時間都花在家務上，對於中堂班程也就不積極。雖然曾聽講師慈悲說：「身在道中，就不在劫中。」來中堂參班聽課是助道有功，但我們累世所造的業，千千萬萬，如何能抵得過？當功過相抵是負數時，業力就會來討報了！

所以要「做來囤，毋通做來抵」（台語，要做來囤積，而不要做來抵銷），後學就是不夠「抵」，身體出狀況了！

就在十年前，後學從事行政工作要用電腦打資料，肩頸常常酸痛，看了醫生，認為是職業病——電腦手，於是開始復健，但時好時壞。大約過了一個月，耳邊常有一個聲音一直提點後學：「妳後面長了一個東西！」當下後學雖覺得奇怪，但有把這句話放在心上，就在回診時跟醫生討論，後學說了一句：「晚上睡覺時，背部會更痛。」就是這句 Key word 讓醫生

決定幫後學照 MRI（磁振造影）；通常做這項檢查是要復健三個月後沒改善，才會檢查的。

後學復健之前有做 X 光檢查，沒異樣！做了復健後，疼痛有改善。一般的治療程序就是這樣子了，不會有更精密的檢查，而後學的病因是需要「磁振造影」才會看得到的「神經纖維瘤」，二公分大的瘤長在頸推第六、七節的腔體裡面。長在骨頭上的容易發現，長在骨頭內的少之又少，也難發現，通常都是已經影響行動力了才會發現，但神經一旦受損是不可逆的，很難復原！

所以後學是幸運的，因發現得早，神經尚未受損，就檢查出來，並趕緊處理了。當下後學有問醫生發病的原因，醫生說不出，只道是基因影響。其實後學知道是業力現前了，因「小病不小心，大病是有原因的」！也因為開中堂、茹素，後學又平安躲過一劫，手術很成功；雖然在床上躺了一個月，並用一年時間來復健，工作也因此辭職了，所幸還保有健康的身體可以來行功了愿，「愿不能了，難把鄉還」！活佛師尊慈語：「修道入門，發心為首；修行急務，立愿當先。」

愿力可抵業力，而懺悔感恩就是行道的開始！

修道的第一步是戒殺——清口茹素。茹素並無功德，只是幫自己設停損點，補足漏洞，讓自己積功累德不再流失。再來是修心，修我們的凡心、血心；如何把人心變天心，就是要行菩薩道，學做菩薩，學習聖人的心胸寬大、無私無我。從容不迫、性情溫和、純然至善，才能有容乃大，像大海一樣納百川。不怕念起，只怕覺遲，這是「聖」的功夫。

行道即「外王」，「辟如行遠必自適，辟如登高必自卑」《中庸》，而「千里之行，始於足下」《道德經·輔物章第 64》，如何用有限的生命，去創造無限的慧命！最簡單的是盡孝道，報答父母養育之恩；而報師恩也是很重要的，唯有繼師之志，普度眾生，廣度有緣佛子，讓眾生與自己共上法船。

最後我們要「學、修、講、辦、行」，內外功一起精進，因為天堂無路，以德為梯；地獄無門，業力推進！與各位學長共勉之。

（續下期）